

あおば



 JAあおば

2018年 12月号

12

Vol.214

特集

みんなで楽しく朝ご飯を食べよう

特集

JAあおば大感謝祭2018

婦中地区で大盛り上がり!

表紙紹介は15ページに掲載



食育インストラクター
岡村麻純
(おかむらますみ)

特集

みんなで楽しく 朝ご飯を食べよう

イラスト ゆきたけし



朝食を毎日しっかり 食べていますか？

忙しい朝、ついつい食事が後回しになり、お菓子を食べて済ませてしまったり、時にはまったく食べなかったりしていませんか？調査によると20代から30代の男性は30%の人が朝食を食べていないそうです。※1

人間の体は1日3回の食事をする事でリズムをつくっています。食事の理想は、おなかですいたときに食べたい物を食べたい量だけ食べるのではなく、毎日決まった時間に、栄養も量もバランスを取って食べるということです。

その中でも、朝食はとても重要です。人間は太陽の光を浴び、朝食を食べて体の代謝を高め、体温が上がることで目覚めることができます。また、朝食を食べないと他の食事摂取量が上がリ、太りやすくなるともいわれています。他にも、朝食を食べないと集中力が

昼食

12時

朝食

7時

夕食

19時



朝食が 大切な理由とは？

低下することも分かっており、朝食を食べる子どもと食べない子どもとでは、ペーパーテストの成績に差が出るという調査結果もあります。

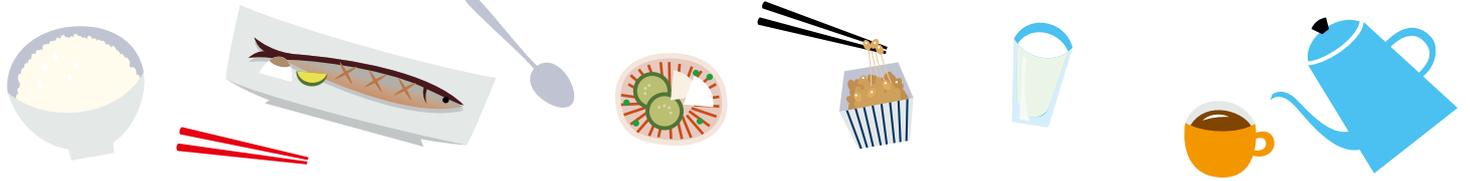
なぜそこまで朝食は大切なのでしょうか。

人間の体をコントロールしているのは脳です。脳は他の臓器とは違い、糖質であるグルコースのみをエネルギーとして利用して機能しています。糖質は食後約4時間でほぼ吸収されます。その後、長時間食事をせず、糖質が不足すると、今度は肝臓が一時的に蓄えている糖分からグルコースを作り出し、脳へ送ります。しかし肝臓が貯蔵できる糖質はわずか半日分ほど。そのため、朝食を食べずに、夕食から次の日の昼食まで長い時間が空くと、夕食からの糖質と、肝臓に蓄えられていた糖質を合わせても、脳へエネルギーを補給し続けることができなくなります。

その結果、血糖値が低下し、脳の働きが悪くなってしまうのです。特に育ち盛りで脳の働きが盛んな子どもたちにとって、朝食から取るエネルギーがいかに重要であるかが分かります。夕食が遅くなってしまった場合は無理せず軽く済ませ、翌朝にしっかりと食べることを優先してほしいと思います。

※1 http://www.maff.go.jp/j/syokuiku/minna_navi/(農林水産省「みんなの食育」)





忙しくても 家族で食べる習慣を

では、家族そろって朝食を食べていますか？

それぞれの生活リズムがあり、気が付いたらいつもバラバラに食べているという方も多いのではないのでしょうか。調査によると、家族と一緒に食事をするのがほとんどないと答えた方は、夕食では4・3%だったのに対し、朝食では20・2%ととても多くなっています。※2

家族がバラバラに食事をする、ひとりぼっちで食事をする孤食、それぞれが違う物を食



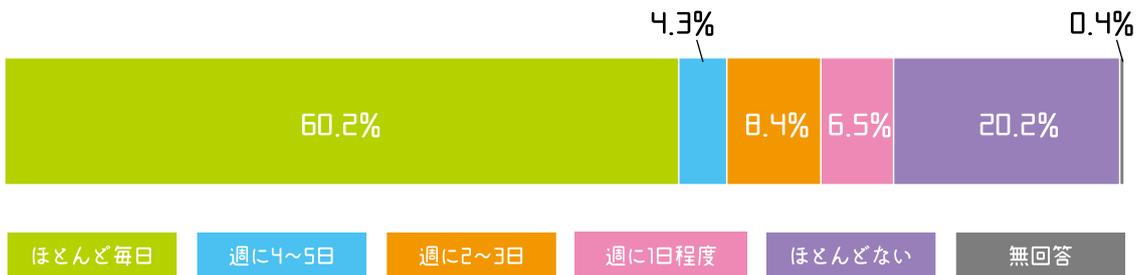
べる個食が増えてしまいます。孤食や個食が増えると、好きな食べ物ばかり取るようになり、栄養の偏りが出てしまいます。また、子どもには食べさせているけれど、親は忙しくて食べないという話も聞きますが、母親が朝食を食べないと、将来子どもも朝食を食べなくなる傾向があることが分かっています。

家族そろって同じ物を食べるということは一番大切な食育です。子どもはみんなで同じ物を食べることで、食事とは好きな食べ物を取るのではなく、出された物をありがたういただくこと、と理解します。そこから協同性を学び、食事のマナーも学びます。大人が苦手な物を食べる姿を見て、子どもも一口食べてみる。そうやって味に慣れて、好き嫌いも少しずつ減っていきます。そして何より、みんなで食べることで、食事が楽しくなり食べるのが好きになります。

食事の時間は家族のコミュニケーションの時間です。1日ほんの30分でも食卓を囲むことで、1週間で3時間半、1カ月で15時間もの時間を共に過ごすことになります。朝、家族で顔を合わせる時間ができることで、悩みや喜びなど、日々の変化を見逃さずに過ごすきっかけにもなるのではないのでしょうか。

それぞれが忙しい毎日ですが、家族が生き生きと生活していくために、そして子どもの成長のために、ぜひ、家族そろっての朝食の時間を大切にしてくださいと思います。

朝食の共食頻度



夕食の共食頻度



※2 農林水産省「食育に関する意識調査報告書」2018年3月(対象は全国20歳以上。回答総数1587人)



平成最後の大感謝祭

婦中地区で大盛り上がり!



秋の収穫を祝い、旬を楽しむ『JAあおば大感謝祭』。平成最後となる2018年は、婦中地区JA施設内で11月3日(土)、4日(日)で開催されました。

昨年に引き続き1か所開催となった感謝祭は、昨年よりもよりワイドに、よりダイナミックなイベントに。会場には朝早くから家族連れが押し掛け、2か所に分けられた各種ステージは多彩なショーで盛り上がる中、スタンプラリーの粗品配布やJAあおば新商品のパックごはん『あおばのごはん』が来場記念品として無償配布されるなど、会場は終始賑わいを見せていました。

ご来場いただきました組合員の皆様、ご支援いただきました方々へ心より御礼申し上げます。



▲もなみ保育園児 あおばで on ステージ! ポーズもばっちり!



▲杉林組合長とじんちゃんが大感謝祭の開会を宣言



▲シンガーソングライター島香織さんのライブ パーステップレゼントが贈られるサプライズも



▲青壮年部のにんじん詰め放題コーナー! 初日の午前中で完売する大盛況



▲お米 1kg を量る『お米の重さ当てゲーム』 経験と勘を頼りにピタリ賞を目指せ!



農産物品評会

お楽しみ抽選会





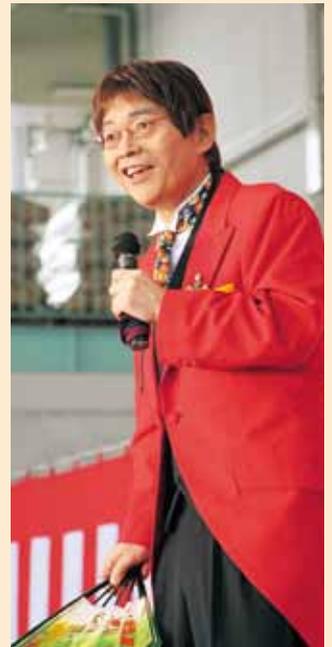
◀▲ボールボーラーカズマックスや足長カズマのパフォーマンス。あれ、どこか似ているような…？



▲富山市消防音楽隊のオーケストラ演奏会
防災意識の向上も呼び掛け



餅まき



▲ものまね漫談家のまろまるさん 見た目はロックリ、出てきてはロックリ！



◀▼ JA あおばの職員や女性部など、JA からの
出店や催しも行われました



第 2 回 JA あおば農産物品評会受賞者名簿

あおば農業協同組合

副賞名	品名	地区	氏名
富山県農林漁業振興会賞	白ねぎ	婦中	細勢 孝則
富山県野菜協会賞	大かぶ	婦中	谷口 利一
北日本新聞社賞	白菜	婦中	加藤 昌子
富山市長賞	自然薯	婦中	矢郷 甚治
富山市農業振興会長賞	大かぶ	婦中	吉田 喜義
	大根	婦中	増山 キミ子
	生姜	婦中	喜内 敏夫
	里芋	婦中	増山 敬明
	にんじん	婦中	小林 良邦
	自然薯	婦中	金田 重之
	さつまいも	八尾	高沢 孝二
	柿	婦中	五十嵐 肇
富山中央青果株式会社社長賞	白菜	婦中	矢郷 貞子
株式会社 大安賞	大かぶ	婦中	谷口 利一
全農富山県本部会長賞	白ねぎ	婦中	小林 良邦
あおば農業協同組合長賞	大根	婦中	重松 信子
	にんじん	大沢野	(農) 横樋宮農組合
	さつまいも	婦中	増山 睦子
	柿	八尾	大窪 良治

副賞名	品名	地区	氏名
(株)JAライフ富山賞	大かぶ	婦中	奥村 博
	大根	婦中	増山 睦子
	にんじん	大山	中川 秀俊
	柿	婦中	高吉 キヨ子
	じゃがいも	大沢野	牧野 文三郎
	さつまいも	婦中	矢郷 貞子
	自然薯	婦中	喜内 登美子
	切花	八尾	佐藤 栄次
	柚子	婦中	北川 玲子
	切花	大沢野	谷井 恵津子
サンアグロ株式会社賞	白ねぎ	大山	西田 美代子
	生姜	大山	井上 二三子
	ぎんなん	大沢野	布尻銀杏組合
	さつまいも	大沢野	加藤 正俊
	りんご	大沢野	高木 良明
	とまと	八尾	長岡 豊
	自然薯	婦中	金田 修一
	金時豆	婦中	清水 健司
	小豆	大山	堀井 ヒサエ

(敬称略)

30年産大豆 品質は「平年並み」 1,093袋が3等に格付け

平成30年11月15日(木)に婦中農業倉庫にて、平成30年産の大豆の初検査が行われ、検査した品種「エンレイ」、30kg入り1,760袋の内、1,093袋が「3等」と格付けされ、品質は「平年並み」と判定されました。

●播種期

あおば管内の大豆は、5月下旬から6月中旬にかけて晴天日が多かったことから、単作、麦跡ともに概ね順調に播種されました。

単作の播種始期は5月26日、盛期は6月4日、終期は6月10日頃となり、麦跡大豆の播種始期は6月4日、盛期は6月9日、終期は6月15日となりました。
出芽苗立は概ね良好で、目標の苗立ち本数を確保でき、播種面積は、前年より減少し、192ha(前年対比91%)となりました。



●生育期

6月から7月は平均気温が高く、日照時間も多く推移したことから、初期生育は良好でした。

1回目の培土は、単作では6月20日頃から、麦跡では6月25日頃から始まりまし

●開花・登熟期

開花期はエンレイの単作で7月18日頃、麦跡で7月23日頃と、概ね平年並み。

7月中旬以降、降水量の少

ない日が続いたことから、うね間かん水が可能なほ場では、開花期以降、適宜にかん水が実施されました。

地域やほ場間差が大きいものの、単作エンレイの黄葉期は9月26日頃となりました。

●成熟期

エンレイの収穫は、早いところで10月6日頃から始まり、単作エンレイの成熟期の平均は10月9日頃でしたが、降雨日が多かったこと等から、本格的な収穫作業は10月中旬以降となりました。

開花期頃にうね間かん水が実施されなかった一部のほ場では、軽微な青立ちが見られました。

●病害虫の発生状況

種子消毒では、クルーザーMAXの種子塗沫が徹底されたこと等から、茎疫病やフタスジヒメハムシ等の発生は少なくなりまし

7月下旬からウコンノメイ

が、8月中旬以降はハダニの発生が見られたが、防除が徹底されたこと等から大きな被害を阻止できました。また、大豆連作ほ場を中心にマメシクイガによる食害が見られました。

培土が不十分なほ場等で登熟後半頃からヒエ、タデ等の雑草が目立ち、連作ほ場等ではマルバルコウ等の帰化アサガオ類の侵入が見られました。

●作柄

9月は降雨日が多く、登熟への影響が懸念されるものの、紫斑病の発生は少なく、総子実量、品質は概ね平均並と見込まれます。

■資料提供 富山農林振興センター



JA あおば管内の平成30年産大豆 播種面積及び播種時期

	播種面積 (ha)				播種時期	
	計	エンレイ	オオツル	シュウレイ他	単作	麦跡
JA あおば	192	134	26	32	5/26～6/10頃	6/4～6/15頃
婦中地区	68	57	1	10	5/26～6/11	6/4～6/23
八尾地区	58	30	14	14	5/26～6/22	6/8～6/15
大沢野地区	31	22	8	1	5/27～6/10	6/9～6/12
大山地区	35	25	3	7	6/1～6/10	6/4～6/12

※振興センター調べ





お米で健康

管理栄養士・雑穀料理家●柴田真希

節約するならしっかりとご飯

家計の消費支出の中で、住居代(家賃・地代)は変更できませんし、水道光熱費は切り詰めるにも限界があります。節約したい、貯金したいと思ったとき最初に目を向けられるのは「食費」ではないでしょうか。

しかし、きちんと食はず体調を崩して病院代や薬代など無駄な出費が増えては意味がありません。また食事の量を減らし過ぎておなかがすいてしまい、間食に手を出してしまえば余計な出費がまた増えます。しっかりとバランスを取りつつ、きちんと節約をするならしっかりと「ご飯」を食べることをお勧めします。

最近では糖質オフ・低炭水化物ダイエット



エットなどでご飯を控え、おかずを多めに食べる人がいますが、おかずばかり食べると食費がかさみます。

例えば、100g当たり、鶏もも肉は120円、豚ロース肉は260円くらいですが、ここから加熱して味付けするのに調味料代がかかり付け合わせなども添えます。しかし肉類100gだけでは、おなかは満たされません。それに比べて米1kgが500円の場合、炊いたご飯は1杯(150g)で34円。大盛り(200g)でもたったの45円です。米は水を入れて炊くだけなので、これ以外に費用もかかりません。

コンビニエンスストアに行っても200円強あればおにぎりが2個購入できますが、200円強ではサラダ1個くらいしか買えません。サラダで栄養補給はできますが、おなかいっぱいにはなりません。

もちろん、肉や魚などのタンパク質、野菜などでビタミン・ミネラルを補給することも大切ですが、大切なのはバランス。ベストな栄養バランスはご飯6・おかず4です。おかずばかり食べるのではなく、しっかりとご飯を食べることで栄養バランスも整え、食費も抑えることができるのです。



ストップ！ 農作業事故

人間工学専門家●石川文武

寒冷期のハウス内作業の安全

ビニールハウスやガラス温室では、正月や寒期向けに作物が栽培されます。ハウス外では気温・湿度共に低く、防寒着などを着込みますが、ハウス内部は太陽光や暖房などで暖められ、外気とは10度以上の温度差があり、湿度も高くなっています。このような環境は体調を狂わせることも多いようです。環境の異なる場所への頻繁な出入りを減らすために、メインの出入り口近くには副室を設け、着替えや収穫物の調製などをすると良いでしょう。若干の栽培面積の減少とはなりますが、体調を狂わせて医療費を支出したり適期作業を逃すことになれば問題にはならないでしょう。

冬季にはハウス暖房を行ったり、今は少なくなっていますが、炭酸ガ



ス発生機などを使用することもあります。適切な換気を心掛けましょう。病虫害防除も大切な作業ですが、農薬は低毒であっても無害ではありません。第三者が知らずに立ち入ることのないよう、出入り口を施錠するとともに、「農薬散布につき立ち入り禁止」という貼り紙をしましょう。病虫害防除と共に、誘引や芽かきも大切な作業です。作業がしやさいような株間、条間を設定しましょう。1本の主幹から何本の枝を伸ばすかによって、作業のしやすさが変わってきますし、適切な枝数にすれば、実のなり方も多くなるのが知られています。作業姿勢が楽になるような仕立て方も大切です。作物に合わせた栽培方法を選択しましょう。

収穫時の作業姿勢も快適に行えるように考えましょう。露地栽培の場合には、最低着果位置をなるべく高くすると腰曲げが少なくなります。イチゴなどの地際での作業が多い場合には、収穫時に作業台車の利用やアシストスーツの利用が疲労軽減に役立ちます。作物によっては高設栽培にすることも有効です。水耕栽培にすると、肥培管理も楽になるでしょう。

ベジタブルライフ

イラスト：小林裕美子

ハクサイ

～鍋料理に欠かせない冬野菜の代表格～

ハクサイのプロフィール

【分類】アブラナ科アブラナ属

【原産地】中国北部

【おいしい時期(旬)】冬 10～2月ころ

【主な栄養成分】

ビタミンC・K、カリウム、カルシウム、
グルコシノレートなど

解説：KAORU

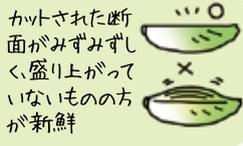
見分け方

巻きがしっかりして
いて、ずっしりと重み
がある



外側の葉が美しく
濃い緑色で、葉先
まで生き生きとして
いる

カットされている場合は
葉が詰まっている



カットされた断面がみずみずしく、盛り上がりがないものの方が新鮮



注意

芯の高さが全
体の1/3以上の
場合は育ち過
ぎていて味が落
ちる傾向がある



POINT ナマ症とは

ハクサイの白い部分に
現れる黒い斑点の正
体の窒素肥料の過多
や土壌成分の状態な
どが要因で見た目は
気になるが、食べても
問題ない

保存方法



丸ごとの場合は
新聞紙に包んで
冷暗所で保存



ハクサイは縦に置くと
日持ちする

呼吸量が減るんだ



使うときは外側
の葉が引枚ずつ
剥がしていくと傷
みにくいよ

ハクサイは買った後も成長する!?

軸の切り口にナイフで
繊維に沿うように切
り込みを入れると成長
を抑えられる



ハクサイの子カラ

ハクサイは水分が多く、
低カロリーな野菜!



ビタミンC
風邪の予防

ビタミンK
骨を丈夫にする
血液の凝固作用

グルコシノレート
がん予防

カリウム
生活習慣病
予防

楽しみ方・食べ方のコツ

切り方・調理法

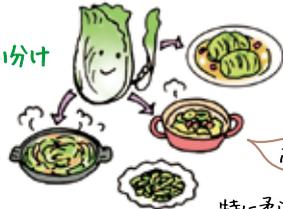
部位により葉の
厚さが違うた
め火の通り方も
変わる



厚い葉の部分
をそぎ切りにしたり、
切り込みを入れ
れば、火の通りが
良くなるよ

部位による使い分け

柔らかい内葉は、
甘味を生かし鍋
料理に



少し堅めの外葉は、炒
め物やその葉の大き
さを生かしてロールハ
クサイなどに使うのが
お薦め

芯は鍋料理やスープ向き

特に柔らかい部分はサラダにも!

効率的な栄養摂取方法

ビタミンやミネラ
ルがバランス良く
含まれている!



加熱によりかさが減るため、た
くさん食べられるのも利点!

ハクサイのビタミンの多くは水溶
性のゆでたり煮だんだりすると栄養
が溶け出してしまったため、鍋料理や
スープなどで煮汁
ごと取るのがお
薦め



ハクサイのいろいろ

円筒型



2~4kgほどの一般
的な大型のハクサイ
の葉が結球した円筒
型(包被型)で、外葉
が緑色、中は黄緑~
黄色みを帯びている

オレンジ白菜



外葉は緑色で中の葉
がオレンジ色をして
いるのが特徴の「オレンジ
クイン(オレンジク
イン)」はハクサイと欧州
産のカブを交配した品
種で甘味が強い

砲弾型



円筒型のハクサイに
似ているが、葉の上
部があまり重ならな
い抱合型で、少しが
った形をしている。サ
イズは2~4kg程度で、
どっしりとした形

山東菜



「さんとうな」または「
さんとうさい」と呼ば
れるハクサイの一種
の葉先が開いた半結
球の形をしていて、
サイズが3~6kgとハ
クサイよりも大きくな
る

長円筒型



長さは40~50cmほ
どで「タケノ白菜」
とも呼ばれる葉はや
や堅めで甘味があり、
炒め物や鍋物に最適

紫白菜



葉が紫色をしたハク
サイで、重さは1.5~
2kgほどの葉が柔
らかくサラダや浅漬
け、炒め物などに
お薦めの赤紫色は
アントシアニンによ
るもの



ミニ白菜

重さが1kg前後の小
型ハクサイ一度に
使い切れるサイズで
扱いやすいことから
需要が高まっている

ハクサイのじみツ

歴史

原種は地中海沿岸が
原産地とされている
が、ハクサイとして
発達したのは中国北
部で、7世紀ころに
最初のハクサイの形
が生じたと考えられて
いる

最初は丸くならない不結球型
の結球型の登場は16~18世紀ころ



江戸時代末期に日本へ渡来の本格的に栽培が行
われるようになったのは日清・日露戦争後の結球性
の高い品種の育成に成功したことで、大正時代から
昭和初期にかけて一気に全国に普及した



園児たちの収穫体験

園児たちの秋 芋ほりの秋



実りの秋、園児たちにも収穫の秋が訪れました。大沢野・大山地区では毎年それぞれの地区の女性部が園児たちと収穫体験を行っています。今年も園児たちは5月に植えて大きく育ったさといもやさつまいもを、快晴の空の下で収穫しました。

大久保保育園(11/5)



みんなで楽しく
芋ほり頑張りました!



大庄幼稚園 大庄保育園 (10/23)

さつまいも掘り

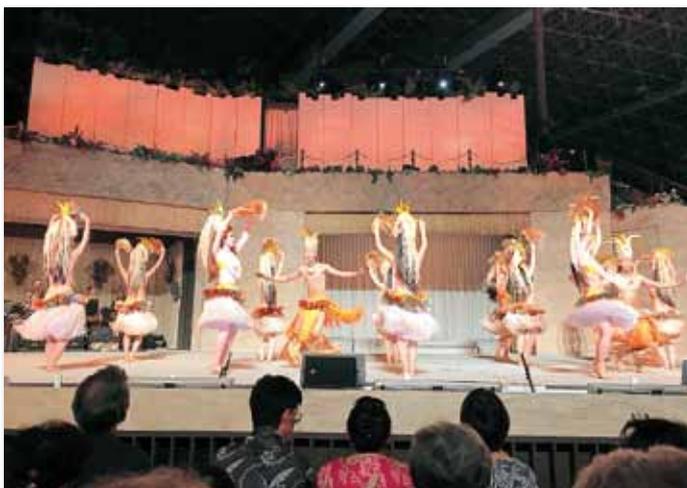


大庄保育園より
お礼にいただきました▶

いもほりたのしがたです。
おおきなおいもがほれて
うれしがたです
おいしいさつまいもをたの
びました。♡♡♡♡♡

～あおば『友の会』 旅行企画～

いわき湯本温泉 一泊二日の旅



あおば『友の会』が企画する年に4度のおもてなし。10月18日(木)、19日(金)の一泊二日旅行が行われ、いわき湯本温泉スパリゾートハワイアンズの旅に会員63人が参加しました。初日は野口英世記念館や「世界のガラス」と「食」を楽しむ総合アミューズメント『世界のガラス館』を巡り、夜はスパリゾートハワイアンズでハワイアンショーを楽しみました。二日目は石炭化石館や塩屋崎など、いわき市の名所を巡り、お昼はいわきダイクルーズで船に乗り、海の景色と昼食を満喫しました。

12月 活動予定表

■大沢野地区

●料理講習

5日(水) 9時半～12時

場所:大久保ふれあいセンター

●お正月用生け花講習会

25日(火) 13時半～15時

場所:大沢野加工センター

■大山支部

●フレッシュミズ料理教室

13日(木) 10時～12時

テーマ:おせち料理

場所:大庄コミュニティセンター

●フラワーアレンジメント教室

28日(金) 10時～12時、13時～15時

場所:大山営農経済センター 2階

■婦中支部

●レインボー体操

13日、27日(木) 13時半～15時

●かぶら寿司作り

17日(月) 10時～14時

●Aコープ商品研修

20日(木) 10時～14時

場所:婦中営農経済センター 2階

JA あおば 女性部

活動月報

親子でほくほくさといもおはぎ作り

八尾支部は10月20日(土)に八尾営農経済センターで親子料理教室を開催。親子5組と特大巻き寿司とおはぎを作りました。巻き寿司は約4メートルの特大サイズを2組に分かれて挑戦。チームで息を合わせて一気に巻き上げました。おはぎ作りではさといもと合わせて炊いたおはぎ生地をそれぞれ親子で協力し、親が支えて子どもが潰す連携プレー。つきあがったおはぎを一つ一つ丁寧に成形しました。

さといもおはぎのレシピはHPでも紹介しています。



各行事に関するお問い合わせ先

大沢野営農経済センター 467-2322 婦中営農経済センター 469-6103
大山営農経済センター 483-3950 八尾営農経済センター 455-3277

JA あおば

創造的自己改革

グリーンパワーあおば 大山地区で玉ねぎ栽培が開始

☆組合員アンケート調査の お願い

JA 自己改革活動として、組合員アンケート調査を実施致します。実施にあたって全職員が対象組合員の皆様のお宅を訪問します。ご協力をお願い申し上げます。

●対象人数：1,500人

(正組合員:750人、准組合員:750人)

●訪問日：

12月3日(月)～2月28日(木)

平成30年3月より再編されたJA 出資型農業法人「グリーンパワー(GP)あおば」で、玉ねぎへの取り組みが進行中です。GPあおばでは来年4月に大山地区の事業所開設に向けて事業を進めています。今回はその事業の一環として、同地区に整備されたモデル圃場で10月22日(月)～26日(金)に玉ねぎの定植作業を行いました。今回の取り組みは、富山県内における玉ねぎの特産化を目指すもので、今年5月からの研修を経てあおば管内での玉ねぎ生産導入が決定されました。モデル圃場は約30aで、定植は機械で行われました。



今月のあなたの運勢
獅子座 7/23～8/22

【全体運】 楽しいことに縁がある時期。遊びや旅行のお誘いには快くOKして、出掛ける。アートに触れるプランもグッド
【健康運】 歩くなど、ちょっとした運動がラッキー 【幸運の食べ物】 ハクサイ



監事 山崎 一正

本年はまだまだかつてない猛暑・秋の長雨・多発した台風の日本列島直撃・各地での地震：本年が異常の年であるのか、本年のような気候が恒例となるのか、今後の農業への影響が懸念されます。

さて、本年は米余り対策として長年実施されてきた米の生産調整制度が廃止された年でもありましたが、米価低迷対策として非主食用米や園芸作物への転換を進める農家が増加しています。

あおば農協においては園芸作物への取り組みを強化し、農家組合員の所得向上に向け邁進するとともに、耕作放棄田の対応が急務とされる中、JA出資型農業法人「グリーンパワーあおば」を立ち上げ奮闘しているところであります。

また、JA改革が進められる中、平成31年度より公認会計士による会計監査が義務づけられました。農協としてより一層の組織管理と内部統制整備が求められ、監事においては、これまで農協中央会（全国監査機構）が担ってきた業務監査を行うこととなります。組合員の負託に応えるべく監事の立場からより良いあおば農協づくりに寄与できるよう今後一層努めて参りたいと考えております。今後とも組合員の皆様のご協力を賜りますよう、よろしくお願ひ申し上げます。

デイサービスあおば 活動紹介

「明日」へ進む

今日はお祭り 身体を動かそう!

JA あおば大感謝祭 2018 【11/3-4】

JA あおば大感謝祭 2018 にて、デイサービスあおばの介護職員による健康体操の実演ステージを行いました。

デイサービスあおばの健康体操は音楽に合わせて身体を動かすので楽しんで取り組めますが、実はかなりの運動量が期待できる体操。ステージで実演する職員の真似をしながら多くの方々が体操を体験されると、「意外と疲れる!」「思ったより効く!」といった声が会場から上がっていました。



やさいづくりのとらのまき (管理編) No. 9



秋冬野菜のトラブルについて



キャベツの球が小さいのに葉が詰っている

キャベツは苗の成長期に葉が充実しないと小さな結球になります。いかに葉の数を確保し、大きく育てるかが肝心です。小さくなる原因として、株間の狭さが考えられます。キャベツの大きさは外葉の大きさと比例するため、外葉が健全に育つよう、隣の外葉同士があたらないようにする必要があります。幼苗時の間引きと株間は35～40cmにし定植しましょう。

ダイコンが曲がったり二又に分かれている

ダイコンは主根がまっすぐに伸びる直根性の野菜です。しかし、土中で石や堆肥の塊などに根があたると、曲がったり二又に分かれます。土寄せが不十分なきも風で株元がふらつき根が曲がる原因になります。まっすぐ育てるには、種まきの前にしっかりと耕し、土を細かくすること、堆肥もしっかり混ぜ込むことがポイントとなります。

ブロッコリーの花蕾がうっすらと紫色になっている

花蕾の表皮でつくられたアントシアニンという天然色素によるものです。ブロッコリーを含むアブラナ科野菜で厳寒期になると葉や茎にあらわれる生理現象です。アントシアニンは熱に弱いので、ゆでれば紫色はなくなり緑色になります。



とやま

富山へようこそ ます寿司でお出迎え

富山地区農協青年組織協議会は10月14日(日)、富山空港でます寿司の無料配布を行いました。

本活動はJ A あおば、J A 富山市、J A なのはな、J A 山田村の青年農業者が構成員の青年組織協議会が、富山市産コシヒカリのPRと米消費拡大運動として実施したもので、昨年に引き続き行っていきます。

当日は会員が生産した新米コシヒカリを使ったます寿司200パックを、富山空港のロビーに到着された旅行者の方々へと手渡しで配りました。



▲旅行者へます寿司を配る会員たち



▲あおばのじんちゃんに触れ合う親子連れ

J A あおば直売所「みのり館」「ほほえみ館」「おわら館」で、10月12日(金)14日(日)にしょうがフェアが開催されました。

当日はJ A あおばジンジャーガールズ&ボーイズの会員より出荷された新しょうがを専用コーナーで販売。店内ではしょうがを使ったジャムや炊き込みご飯の試食会も行われました。また、J A あおばのマスコット『あおばのじんちゃん』も応援に駆け付け、採れたて新しょうがをアピールしました。

今回のしょうがレシピはHPでも掲載しています。

あおばの新しょうがをお届け

とやま

女性のちから 食の王国でも大好評

10月27日(土)、28日(日)「越中とやま食の王国フェスタ」秋の陣」に県内13 J A 女性部が出店。J A あおば女性部も参加し、地域の特色をアピールしました。

「食の王国フェスタ」は富山の食の魅力を県内外へと発信する一大イベントとして毎年開催されているもので、旬の食材や特産品が一堂に会する秋のお祭りです。

「J A 女性まつり」と題した特設コーナーでは「地域ブランド米」を使った特製おにぎりやお惣菜、郷土料理の「呉汁鍋」を販売し、大勢の人で賑わっていました。



▲「JA 女性まつり」前は大好評



▲皆で作ったピザを見せてくれました

大庄コミュニティセンターが主催の料理教室「かがやき教室」に10月22日(月)、女性部大山支部が参加。大庄小学校の児童30人とピザを作りました。

かがやき教室は年に数度行っており、今回はAコープ商品「あげらく天」を使ったフライパンピザに挑戦。児童たちはじやがいのピザときこのピザを、女性部員の説明を聞きながら、生地から完成までの全工程に取り組みました。

参加した児童たちは焼き上がった具材たっぷりのピザに大喜び。「おいしい!」と夢中で頬張っていました。

大山地区 大庄小児童のピザ作りにお邪魔しました

とやま

杉林組合長ほか2名が 表彰される

テクノホールで10月27日(土)、富山県の功労表彰・振興会長表彰の授賞式が開催されました。

富山県農林漁業部門功労表彰にはJ A あおばの杉林 啓一代表理事組合長が受賞。平成20年より担い手育成や地産地消の推進に尽力されたことが表彰されました。

富山県農林漁業振興会長表彰には農協部門で荒瀬 洋本部長が一等米比率の向上に尽力されたことを功績として受賞。畜産部門では富山県養豚組合連合会東部支部長の林 喜輝さんが、養豚技術の向上に尽力されたことを受け、表彰されました。



▲知事より表彰を受ける杉林組合長



▲セールス実演を行う浦上さん

J A あおば涉外セールスロープレイング大会が10月16日(火)に本店で開催され、大沢野支店の浦上雄太郎さんが最優秀賞に選ばれました。

本大会にはあおば管内の4支店から涉外担当の4名が出場。審査内容は、制限時間内に提案型セールスを通じて元集金先の方への年金指定替えやその他の商品を推進するまでの内容を競うものです。

浦上さんは、「緊張したが、場を明るく和やかにできるように努めました。日頃の業務でも意識を忘れないようにしたい」と話しました。

あおば 涉外セールスロープレ大会 浦上さんが最優秀賞

あおば

来年に向けて シャクヤク出荷反省会

JAあおば花き出荷組合の平成30年度シャクヤク出荷反省会及び植付前講習会が10月15日(月)に本店で開催されました。反省会では、平成30年度シャクヤクの品種別出荷量の報告と、県農林振興センターの古川静子係長より、当年の出荷作業の改善点と長野県のシャクヤク圃場の視察研修概要の報告が行われました。

明堂秀夫組合長は「皆様のご尽力の甲斐あって、今年度は41,000本のシャクヤクが出荷できました。今年の反省点も踏まえ、来年も頑張っていたいただきたい」と挨拶しました。



▲古川係長から概要報告



▲優等賞に選ばれた6頭の牛たち

富山県乳牛協会主催の『県畜産共進会乳牛の部』が10月26日(金)にくるべ牧場まきばの風で開催。県内の酪農家6人が出品された乳牛の体格、骨格、乳房の形などを競い合い、審査が行われました。

あおば管内からは畔田正一さんと(株)たちが出品。畔田さんの乳牛が第4部(経産・36ヶ月未満、(株)たちの乳牛は第6部(経産・48ヶ月以上)で優等賞に選ばれました。

【優等賞】1部||長井竜也、2部||くるべ牧場まきばの風、3部||青沼光、4部||畔田正一、5部||青沼光、6部||(株)たち

とやま

県畜産共進会 4部と6部で優秀賞

おいしく食べて
今日もスタート

今日の 絶品ご飯

「キッチン晴人」のオーナーシェフ
永井 智一



アサリだしハクサイロール

材料
(4人分)

ハクサイの葉
(下ゆでした物)……………大8枚
A豚ひき肉……………100g
タマネギみじん切り…1/2個分
おろしショウガ……………小さじ1
塩・こしょう……………適宜

アサリ……………1パック
塩・こしょう……………適宜
しょうゆ……………大さじ1
みりん……………大さじ1
水……………5カップ
トマト……………大1個

作り方

- (1) Aを全てボウルに入れ粘りが出るまで混ぜ合わせ、4つに分け団子状に丸める。ゆでたハクサイの葉を交互に並べて肉団子を置き手前から巻いていき、つまようじで留め、ハクサイロールを作る。
- (2) 鍋に水、砂抜きしたアサリを入れ火にかけ、沸騰したらアサリを取り出しむき身にする。
- (3) (2)のアサリだしにしょうゆ・みりん・ハクサイロールを入れ中火で15分煮込み、塩・こしょうで味を調え、火から下ろす(1時間ほどなじませる)。
- (4) (3)を器に盛り付け、むき身にしたアサリと、熱湯に入れ皮をむきつぶしたトマトをあしらひ、ハーブ(材料外)とバケット(材料外)を添える。

ハクサイナムル

材料
(4人分)

ハクサイの葉…4枚
塩昆布…大さじ2
塩・こしょう…適宜
ごま油…適宜

作り方

- (1) ハクサイの葉は細切りにしてボウルに入れ、塩昆布と一緒にのみ込みなじませる。
- (2) ごま油、塩・こしょうで味を調え出来上がり。

あおばのとカレー

おすすめはじっくり煮込んだチキンと野菜のカレー! あおばとカレー



★大山地区

プモ・リ PUMORI

立山山麓スキー場のすぐ傍で高原に似合う外観がとてもおしゃれなプモ・リ。数年前には、全国放送のテレビにも紹介されました。人気メニューのスープカレーは色とりどりの野菜や柔らかい鶏モモ肉がカレーとの相性抜群!木製家具の暖かみがある雰囲気と穏やかな音楽が流れる開放的な室内でお食事を楽しめます。中でもじっくり煮込んだ定番のチキンと野菜のカレーや、オムレツに具だくさんのカレールーがたっぷりかかったオムカレーもおすすめです。開店してから35年の変わらぬ味を提供する店主の温かいハートもカレーに詰まっていますよ。



住所:〒930-1455 富山県富山市本宮1-84
TEL:076-481-1057
休日:毎週火曜、水曜日
営業時間:11:00~16:00
(オーダーストップ15:00)

★大沢野地区

大沢野高齢者いきがい工房 工芸サークル

ノコギリやカンナ、角ノミ盤など木工の高度な機械が充実しており、「作業には細心の注意が必要ですが、その分、作品づくりにも熱が入る。真剣にやるからこそ、やりがいがある」とものづくりへの熱意が伝わってきました。

毎年3月に計画されている親睦を兼ねた県内の温泉旅行をととても楽しみにしている皆さん。会長さんは、「『作る楽しさ』と『集まる楽しさ』を仲間と分かち合い、いきがいをこのサークルで作っていきたい」と話されました。



🐾 かぞくの太陽 🐾

撫でられるのが だ〜いすき!

たくさんの人と
出会えます
ように♪



チワックス
(チワワとダックスフンド)
のミックス犬 **だんきちくん**

人懐っこい性格で、撫でられることが大好き!飼い主さんと出会ってから半年。「これからの思い出作りが楽しみ。原っぱが広がる場所に散歩にもいきたいね」と笑顔の飼い主さんとお出掛けを心待ちにしているだんきちくんです。

★八尾地区 飼い主 **中塚 千尋** さん



今月のあなたの運勢
射手座 11/23~12/21

【全体運】

気力が増し、いろいろなことにチャレンジしたくなる予感。どんどん動いていけば、確かな手応えを得られそう

【健康運】

体力的な無理は避けて。休みも必要です

【幸運の食べ物】 ユズ

車やトラクターのミニカーがお気に入り!



★婦中地区

たつき
舟田 達葵くん 1歳

とても活発な男の子の達葵くん。最近はお家の中に置いてあるジャングルジムの頂上を目指して頑張っています。お気に入りのおもちゃは車やトラクターのミニカーで、車好きな達葵くんは、お散歩中に通りかかる車や電車に興味津々です!



表紙紹介



仲間と共に
栽培に取り組む
にんじん

★大沢野地区

(農)横樋宮農組合 西畑 孝義 組合長

秋はにんじんの収穫期。この日は(農)横樋宮農組合 西畑組合長のにんじん収穫作業取材しました。

西畑さんはJAあおばにんじん出荷組合の組合長や、当JAの理事も務められており、現在は約120aの圃場でにんじんを育てています。栽培品種は『愛紅』で、7年前より県の「一億円産地づくり」をきっかけに圃場を年々拡大されています。また、宮農組合で昨年は洗浄選別機、今年は収穫機を導入され、効率よく作業を進めておられます。出荷の際は同地区の生産者の方々と協同で洗浄・選別作業を行い、市場へ出荷されています。

「今後も栽培面積を広げ、同地区の仲間や出荷組合の皆さんと一緒に、より良いものを作っていきたい」と笑顔で話されました。

かがやきの道

木工技術の向上を目指して

—「作る楽しさ」と
「集まる楽しさ」を分かち合う



ものづくり教室『大沢野高齢者いきがい工房』の卒業生が集まり立ち上げた工芸サークル。今年で15年になり、現在16名の皆さんが日々木工技術の向上を目指して取り組んでいます。「より深い芸術を求め、会員一同頑張っております」と話されるのは、同会会長の岩村正行さんです。

活動の中では小学生向けに木工教室を開くことも。会計の清水哲雄さんは「このサークルならではの活動で工作を楽しんでいる子供たちをみるのは嬉しい」と微笑まれます。また、工房には電動の

八尾産ワイン

マスカットの豊潤な香り

『ボンクレールN36』新酒販売会

黒瀬谷地区産のブドウ「マスカット・オブ・アレキサンドリア」を使用し、甘口でマスカットの味わい引き立つ八尾産ワイン『ボンクレールN36』。今年も下記の日程で、新酒の販売会を行います。この機会にぜひ会場でお買い求め下さい。

理事会だより

平成30年10月25日開催

◆ 定例理事会

● 附議事項

- ① 出資金減額申込について
 - ② 預金施設見直しにかかるJA事業運営モデル（利用率）の決定及び貸出強化に向けた取り組み方針の策定について
 - ③ 富山県条例検査指摘事項に対する改善状況報告について
 - ④ 固定資産の取得について
- 以上、原案通り承認された。

● 報告事項

- ① 月次財務報告及び事業実績について
 - ② 平成30年度上半期監事監査実施報告について
 - ③ 自主検査結果報告について 該当なし
 - ④ その他
- 以上、報告された。



日時

平成30年12月9日(日)午前9時～

場所

黒瀬谷交流センター「喜楽里館」
(富山市八尾町小長谷352)

お問合わせ

八尾営農経済センター
(☎455-3277)



人事異動

人事異動が発令されましたので、ご案内致します。

あおば興産(株)

平成30年10月21日付	氏名	新	旧
萩原 理恵	介護センター		総務部人事総務課付(育児休業)
平成30年10月31日付	氏名	新	旧
長谷川 量子	依願による退職		介護センター

赤トンボ飛ばない空にドローンといふ人工知能の黒き物跳ぶ

評 私たちの若い頃は赤トンボがいっぱい、何千何万と居たものですが、今では区画整備でヤコが育たず、農薬の影響もあるのか殆ど見かけなくなりました。そんな昔を思いながらふと空を見ると、何やら見慣れぬ黒い物体が飛んでいる。作者の、自然の存在である赤トンボと人工の知能を持つドローンを対比させ、人の命を守る為のものであってほしいと提起している深い作品だと思います。

小春日の空澄み庭より吾娘勤む二十キロ先のビルまでも見ゆ

評 小高い処に住んでいる作者。良く晴れた日は二十キロ先の富山市街が一望できます。市街には幾つか高層ビルが有りますがその下に娘さんがお勤めなのですね。堂々としたビルを見てほっと安堵されて居る親心が感じられます。

晩秋の新湊大橋渡りつつ見る立山稜線墨絵の如し

評 富山県が誇る名所の一つとなった新湊大橋。その向かう空に屹立する晩秋の立山連峰の絶景に、絵ごころの有る作者が感動された様子が良く出て居ます。

長岡 瑩子

高澤 洋子

花木と志子

精米を終えて「富富富」の味わいを親戚へ配る農を嬉む
笑みながら相槌をうつヘルパーのやさしき嘘も介護の術と
農民の汗に実りし米を買ひ床にこぼれるひと粒も研ぐ
朝寒に日ごとに増やす衣や寝具平成の夏へ別れを惜しむ
これも又母の遺品と思うとき秋の風鈴チリンと鳴けり
庭石の狭間へ出入りするトカゲ秋の陽射しに青く背光る
呉服商歌人勇も寓居せし屋号「仁弥」も死語となりたり
剪り過ぎて今年は咲かぬ金木犀狭庭わびしく秋の風吹く
田廻ればこぼれしもみの青々と落穂拾いし遠き日思う
車中から道尋ねれば青年は「お気をつけて」の言葉添えくるる
夕ぐれて一年生の孫の声親に叱られ初めての家出
護国寺に身内の英霊四柱中に一霊従軍看護婦
サツマ芋届けし農婦の軽トラの荷台に座る子の頼もしき
枕位置変えるも吾を呼び戻す寝転ぶ夫をつつく眺む
夫の咳目が覚めそと口びるを額に確かむ熱無きに安堵
短歌読み「『広報あおば』にのってたよ」楽しみにして居る友の声
「オブジーボ」癌の新薬発明にしばし早かりし夫の死悼む

選者：宮本すず枝

歌壇

池田美千代
笹川 照子
池口 敏子
林 裕樹
沢村 清子
谷井 三朗
小谷 劍司
田近 尚
村井智恵子
広川 照子
大上 正弘
井上久次郎
老月 一枝
谷井 昭美
松岡 愛子
布村みえ子

【歌壇投稿】 毎月20日まで、〒939-2325 富山市八尾町外堀635 宮本すず枝宛
はがき1枚に2首、FAXはA4用紙に2首、FAX 076-454-4675宛



今月のあなたの運勢
水瓶座 1/20～2/18

【全体運】 知的ジャンルに興味を持つと、新鮮な驚きや出会いがあります。講演会に行ったり、体験教室に参加したりして
【健康運】 運動不足は体重増のもと。日頃から運動を
【幸運の食べ物】 小豆

のんき家族

レオナルド★いも



チャレンジ! 頭の体操 クロスワードパズル

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

前月クロスワードパズル正解

1	カ	バ		11	ハ	ナ	18	2カ	
2	タ	イ	ヤ	9	カ	モ	ン	B	
	ナ		9	ミ			18	ソ	ジ
	7	シ	ヨ	ウ	カ	キ			
3	シ	マ		13	チ	エ		23	ラ
4	ユ	ウ	10	キ	17	テ	20	ス	ク
5	ト	マ	リ	ギ			2	シ	ダ

正解は **バンシュウ** でした。

1	5	8		12		17		
		E						
	6			13	15		D	
2				11				
			9				C	
3	7					16		
4					14			B
			10					A

タテのカギ

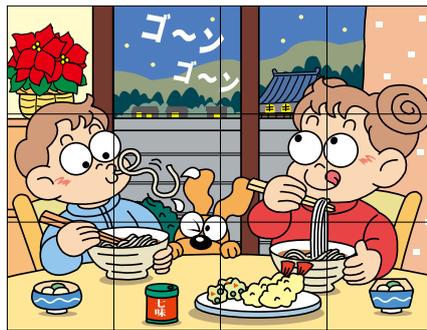
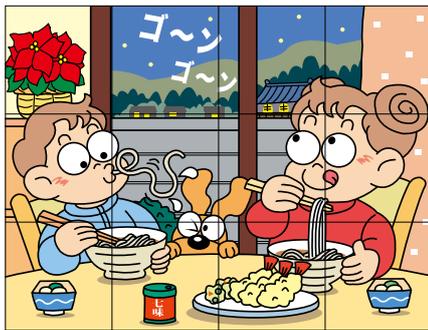
- 2 磐梯山の南側にある——湖
- 5 タマデシャとも呼ばれる野菜
- 7 建物の壁を覆うこともある植物
- 8 悪の反対語
- 9 歳末大売り出しの——で2等が当たった
- 11 陰暦12月の異称
- 12 自動車の荷物を入れるところ
- 14 洗濯物をぶら下げます
- 15 棋士が打つもの
- 16 腰に巻いてバックルで留めます
- 17 賛成する人が多い意見を採用すること

ヨコのカギ

- 1 サンタさんが靴下に入れてくれるかも
- 2 腰を掛ける家具
- 3 自動車を洗ってからかけます
- 4 ブームが去った状態です
- 6 牛や豚などの舌の肉
- 9 15歳が志学、30歳が而立(じりつ)なら40歳は
- 10 肉や魚を裁断したときに出る余りのところ
- 11 赤——だから青になるまで待とう
- 13 カレー—— ハヤシ——
- 14 地獄谷にいるものは温泉に入ります
- 16 それとこれとは話が——だよ

まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

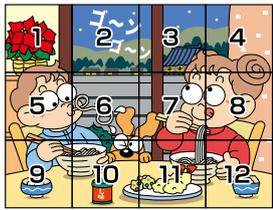


出題・イラスト: 酒井栄子

前月まちがいさがし正解



- 2...落ち葉が違う
- 4...鳥の数が少ない
- 5...犬の耳が上がっている
- 7...ワッペンが違っている
- 12...おたまの持ち手が長い



正解者の中から
抽選で10名様に
プレゼント!

12月10日
まで



クイズ当選者(11月号)

応募総数 55通 (内正解者 50通)

- ★八尾地区 村山 真里子様
- ★大山地区 西田 裕子様
- もふもふ様 菅原 佳奈様
- ミーポ様 松田 修一様
- 藤島 美奈子様 山井 富美子様
- 横井 徹哉様

★大沢野地区 盛安 早苗様

★婦中地区 西田 裕子様
松田 修一様
横井 徹哉様

クロスワードパズル・まちがいさがし 応募要項

ハガキに必要事項を明記して、**12月10日**までにお送り下さい。正解者の中から抽選で**10名**の方に農協全国商品券(全農)をお届けしますので、多数のご応募お待ちしております。なお、**当選者は1月号**にてお知らせします。



※収集した個人情報については、当JAで厳重に管理し、他の用途には使用しません。



- ①クロスワードパズル答え
- ②まちがいさがし答え
- ③〒・住所
- ④氏名・年齢
- ⑤電話番号
- ⑥意見・要望や身近にあったできごと、情報などをお寄せ下さい。「お便りコーナー」で紹介させていただきます。



今月のあなたの運勢
魚座 2/19~3/20

【全体運】 ストレスを感じやすいかも。1人の時間を持つなどして、心を穏やかにキープして。鉢植え植物の世話につき
【健康運】 疲労の解消を。リラックスタイムが大事 【幸運の食べ物】 シシヤモ

お便りコーナー

大沢野地区

★荒木 清美さん

一晩中、強風が続いた日のこと。朝起きると玄関先から庭まで二面杉の葉に覆われていてびっくり！これから雪が降るまで杉の葉と格闘です。
 担 一面杉の葉で覆われた光景と聞くと秋が来たなあと感じますが、掃除が大変なのが悩みですね。掃除のペース配分が重要になりそうです。

大山区

★長田 美保さん

今年はインフルエンザの流行が早いと耳にしました。私も早々風邪を引いてしまいました。皆様方、くれぐれも「自愛下さい」。

担 私も11月中旬に風邪を引いてしまいました。今はインフルエンザにかからないよう、手洗いとうがいを徹底しています。

婦中地区

★西田 裕子さん

JAあおば大感謝祭に初めて行きました。イチゴの苗やパンジー、玉ねぎの苗150本を買い、すぐに植えました。来年もとても楽しみです。

担 ご来場ありがとうございました。これからの成長が楽しみです。栽培経過のおたよりをぜひともお待ちしております。

八尾地区

★村山 真里子さん

先月号の特集「実りの秋」は営農生活情報満載でもうになりました。しょうがの料理方法を教えて下さい。

担 嬉しいお言葉ありがとうございます。おすすめレシピはホームページの「JA特製レシピ」にてご紹介しております。ぜひお試しください。

JAあおば年末年始営業予定

○営業日 ×非営業日

	12/27(木)	12/28(金)	12/29(土)	12/30(日)	12/31(月)	1/1(火)	1/2(水)	1/3(木)	1/4(金)	1/5(土)	1/6(日)	1/7(月)		
支店(各地区)	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	○		
	9:00~16:00								9:00~16:00				9:00~16:00	
営農経済センター(各地区)	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	○		
	8:30~17:00								8:30~17:00				8:30~17:00	
みのり館・ほほえみ館	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○	○		
	9:00~17:00								9:00~17:00					
農業機械センター(各地区)	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	○		
									8:30~17:30				8:30~17:30	
自動車整備センター(大沢野・八尾)	○	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	○		
	8:30~17:30								8:30~17:30				8:30~19:00	
給油所(各地区)	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○		
	7:00~20:00		7:00~18:00		8:00~18:00		8:00~17:00		9:00~17:00		8:00~17:00		7:00~20:00	
LPガスセンター	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	○		
	8:30~17:30								8:30~17:30				8:30~17:30	
ATM	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○		
	8:00~21:00												8:00~21:00	
介護センター	○	○	○	▲	×	×	×	×	○	○	▲	○		
	8:00~17:00			訪問介護のみ						8:00~17:00		訪問介護のみ		8:00~17:00

< ATM 設置場所 > 大沢野地区…大沢野支店・大沢野高内店 大山区…大山区支店
 婦中地区…婦中支店・うさか出張所・旧婦中支店・オレンジマート宮野店 八尾地区…八尾支店・JAあおば本店

あしがき

冬に向けて少しずつ寒くなってきました。防寒具の準備は済んでいますか？

私は寒い季節を乗り越えるために、鍋が欠かせません。具材を変えたり、鍋つゆを変えたりと色々な楽しみ方があります。皆さんの「マイ鍋」教えて下さい。(○)

協同の力 (10月末現在)

正組合員数	6,743 人
准組合員数	6,865 人
出資金残高	2,884,848 千円
貯金残高	101,396,903 千円
貸出金残高	13,092,773 千円
長期共済保有高	30,396,009 万円
年金共済保有高	235,612 万円
購買品供給高	1,161,334 千円
販売品取扱高	2,772,092 千円

ウィンター 2018

WINTER CAMPAIGN 2018

キャンペーン

キャンペーン
期間

平成30年
11月12日
月

平成31年
1月31日
木



©ちよリス



20万円
以上
のお預入で



もれなく

ちよリスマルチケース を

プレゼントします!!

200万円
以上
のお預入で



さらに!

ちよリスベジタブルバッグ を

追加してプレゼント!!

kippis × CHORIS

北欧で活躍するデザイナーが手掛けるテキスタイルブランド、「kippis (キッピス)」。ブランドを代表する森をイメージした柄の中でちよリスが遊んでいるデザインです。

和でも洋でもない独自の遊び心のある伝統のデザインでオリジナル/テイ溢れる表現を発信する「濱文様」とのコラボレーション。野菜はもちろん、色々なものを入れてお買い物を楽しめるバッグです。

濱文様 × CHORIS



組合員または組合員家族限定

右記のいずれかの取引のある方

JAあおば

薫しょうが味噌

をプレゼント



対象取引

- ① JAカード
- ② 年金受給口座
- ③ 給振指定口座
- ④ ローン利用者
- ⑤ 公共料金
- ⑥ JAネットバンク

※同時申込みの方も対象になります。



JA全農とやま

抽選で豪華プレゼントが当たります!



140
名様



540
名様

とやま牛

とやまポーク

対象者 個人のお客様 預入額 20万円以上 預入期間 1年

適用金利 預入金額に応じたスーパー定期貯金店頭表示金利

募集総額 10億円(定期貯金特別キャンペーンと合わせた総額)

年金定期貯金
結いの恵み

当JAで年金をお受取りの方(予約口座指定を含む)は、年金定期貯金「結いの恵み」のお申し込みも可能です。(上限なし) ※詳しくは窓口まで

※景品提供は一人さまにつき1点1回限りとさせていただきます。 ※JAカードの保有については、カードを提示していただき確認させて頂く場合があります。 ※組合員家族とは組合員様と同居している同一世帯の方のことをいいます。 ※定期貯金を書替、自動継続された場合は対象となりません。 ※自動継続後の定期貯金金利は、解約日における店頭表示金利になります。 ※募集総額に到達次第、受付を終了させていただきます。 ※景品は数に限りがありますのでご希望に添えない場合があります。 ※写真はイメージです。

JAあおば 詳しくは下記JAあおば各支店窓口までお問い合わせください

- 本店
☎076-454-3181
富山市八尾町福島471-1
- 大沢野支店
☎076-467-2321
富山市上大久保1359-2
- 大山支店
☎076-483-1411
富山市田島640-1
- 婦中支店
☎076-469-5311
富山市婦中町羽根947-1
- 八尾支店
☎076-455-2131
富山市八尾町井田444
- うさか出張所
☎076-465-2676
富山市婦中町田島662-3



JAあおば 農業応援団企画

JAあおば

定期貯金特別 キャンペーン

キャンペーン
期間

平成30年

平成31年

11月12日 月 ▶ 1月31日 木



3月
発送

【佐賀産 さがほのか】

旬鮮
2018
倶楽部
JAのごたわりセレクション



3月
発送

【鹿児島産 タンカン】

300万円以上のお預入で

組合員または
組合員家族
限定

旬鮮倶楽部ギフトを進呈!!

下記の特典も 全て合わせてプレゼントします!

kippis x CHORIS

SCENT OF SCANDINAVIA

北欧で活躍するデザイナーが手掛けるテキスタイルブランド、「kippis (キッピス)」。



【ちょリスマルチケース】

+



【JAあおば 薫しょうが味噌】



対象者

個人(組合員、組合員家族)で

下記のいずれかの取引のある方

※同時申込の方も対象になります。

- ①JAカード
- ②年金受給口座
- ③給振指定口座
- ④ローン利用者
- ⑤公共料金
- ⑥JAネットバンク利用者(契約者)

対象者

個人のお客様 預入額 300万円以上 預入期間 1年

適用金利

預入金額に応じたスーパー定期貯金店頭表示金利

募集総額

10億円(ウインターキャンペーンと合わせた総額)

※JAカードの保有については、カードを提示していただき確認させて頂く場合があります。※組合員家族とは組合員様と同居している同一世帯の方のことをいいます。※定期貯金を書替、自動継続された場合は対象となりません。※自動継続後の定期貯金金利は、解約日における店頭表示金利になります。※募集総額に到達次第、受付を終了させていただきます。 ※景品は数に限りがありますのでご希望に添えない場合があります。

さらに

ビッグチャンス!



抽選で豪華プレゼントが当たります!



140円

とやま牛

とやま牛



540円

とやまポーク

とやまポーク

年金定期貯金
結いの恵み

当JAで年金をお受取りの方(予約口座指定を含む)は、年金定期貯金「結いの恵み」のお申し込みも可能です。(上限なし) ※詳しくは窓口まで

JAあおば

本店金融課 ☎076-454-3181
富山県富山市八尾町福島471-1

詳しくはJAあおば各支店窓口までお問い合わせください

**最新型
多数展示!!**

**完全自動
飛行
ドローン**

コーナー

- 主穀作用大型機械 (トラクター、田植機、コンバイン、ICT関連)
- ドローン ●作業機・調製機
- 第4次排ガス規制対応前機、実演機
- 園芸関連機械 ●営農情報
- 生産資材コスト引き下げ ●小物販売
- 講演・研修会

担い手向け農業機械展示会

**食味分析
コンバイン**

**アグリ
チャレンジ
2018**

**生産者×JA
共同購入
トラクター**

**直進キープ
田植機**

日時 12/14(金)~15(土)
10:00~16:00 (15日は15:00まで)

会場 富山産業展示館(テクノホール)
西館 富山市友杉1682

秋冬 4つのキャンペーン実施中!

エアコンプレッサー



除雪機



**粗選機
光選別機
精米機**



整地ダンゾ



JAグループ・JA全農とやま

協賛/出展農業機械・肥料農薬メーカー各社
後援/富山県農業者協議会・富山県企業稲作経営者協会・富山県農業法人協会
富山県青年農業者協議会・JA富山県青壮年組織協議会
富山県園芸振興推進協議会・農林中央金庫・JA三井リース株式会社

お問い合わせ JA全農とやま 農業機械課 TEL.076-429-8193

JAあおば

期間：2018/11/1～2019/3/31

灯油

景品を選べるお得な

スタンプカード



店頭灯油1缶（18L以上）
お買上げ毎に
スタンプ1個



下記の景品から1点進呈いたします！



食器用洗剤



食品用ラップ



ハンドソープ



＜詳細は下記JAあおばSSまで＞

大沢野燃料センター	(076) 467-2335	レインボーふるさと	(076) 469-5701
グリーンポート大山	(076) 483-1849	スマイルプラザ井田	(076) 455-3737

あおば興産(株)

あおばの パックごはん 新発売

店頭価格
1ケース
(12個入)

1,340

(税込)
円

店頭価格
バラ売り1パック
(200g)

120

(税込)
円

内容量
200g

忙しくて炊く時間がない、災害用の非常食
ご飯が少し足りないときに便利なのがパックごはん！
食べたい時にすぐ食べられ
洗い物も出ないので人気です！！

あおば舞1等100%使用



JAあおば 12月 カレンダー



日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.	
カレンダー早見表		●伝言板 ●直売所情報	●女性部情報 ●あおば興産(イベント等)	カレンダーの各種予定は上記のように色分けしています。 日程の確認等に御活用下さい。			1 ●やさい鍋祭り (ほほえみ)
2	3	4	5 ●料理講習 (大沢野)	6	7	8 ●休日相談会 (大沢野・ 婦中・八尾)	
9	10	11	12	13 ●フレッシュミズ 料理教室(大山) ●レインボー 体操(婦中)	14 ●ご来店 感謝デー ●アグリチャレンジ 2018	15 ●アグリチャレンジ 2018	
16	17 ●かぶら寿司 作り(婦中)	18	19	20 ●Aコープ 商品研修 (婦中)	21 ●定例理事会	22 ●休日相談会 (うさか) ●歳末感謝祭 (みのり)	
23 天皇誕生日 ●歳末感謝祭 (みのり) /30	24 振替休日 /31	25 ●お正月用 生け花 講習会 (大沢野)	26	27 ●レインボー 体操(婦中)	28 ●フラワー アレンジメント 教室(大山)	29	

伝言板

- 定例理事会
21日(金) 13時～
会場:本店
- 休日相談会
★支店(大沢野・婦中・八尾)
8日(土) 9時～12時
★うさか出張所
22日(土) 9時～12時
専門の職員がお待ちしております。
お気軽にお立ち寄り下さい!
- ご来店感謝デー
14日(金) 9時～16時
会場:各支店、出張所
- アグリチャレンジ2018
14日(金)、15日(土)
10時～16時(15日は15時まで)
会場:富山産業展示館(テクノホール)

直売所情報

直売所では毎月イベントを開催しています。
無料配布等もありますので、ぜひお立ち寄り下さい。

みのり館

歳末感謝祭
22日(土)、23日(日)
22日:つきたてのお餅を無料配布します!
23日:BOXティッシュ1箱をプレゼント!
どちらも数量限定です。
ご来店はお早めに!

ほほえみ館

やさい鍋祭り
1日(土)
直売会員による『特製やさい鍋』
とおにぎりを販売します。
鍋用野菜の販売や試食会も
行いますよ!

あおばの里 みのり館

あおばの里 ほほえみ館

お正月 おたのしみ抽選会 開催!

来年1月に両直売所で**お正月 おたのしみ抽選会**を開催します。
平成最後のお正月!新年の運試しにぜひご挑戦下さい!

抽選券は12月中旬より配布します。