

あおば



4月からの新コーナー

P.04 「農業肥料紹介」

作物や季節ごとの農業・肥料をご紹介します！

P.06 「厚生連だより」

富山県厚生連の最新医療情報・健康コラムを連載！

P.07 「食育のすすめ」

JAあおば食育ソムリエ監修！
旬野菜のレシピや野菜の取扱方法をご紹介します！

P.11 「あおばの一枚」

JAあおばの職員がカメラマンに！
近況写真を掲載します！

特集

災害対策

後編

文：災害危機管理アドバイザー 和田隆昌

災害が起きたその後。避難生活に備える

地震や豪雨で大きな被害が発生した地域では、その後、長い避難生活が続く場合があります。その際、準備をしていた家庭とそうでない家庭では大きな差が出てしまいます。どのような準備が必要なのかをお伝えしたいと思います。

自宅避難と避難所生活で二次被害に遭わないために

地震や豪雨などの災害発生直後、自宅が倒壊、または浸水などにより住むことができなくなった場合、自治体の指定する避難所で過ごすことになりますが、自宅が居住可能であれば「自宅避難」の準備をしておきましょう。

避難所での感染症や体調不良などで亡くなってしまう方は数多く、熊本地震では、直接地震の揺れによって亡くなった方の実に4倍の200人を超える方が居住環境の変化などによる「震災関連死」と認定されています。狭い空間に多くの人が詰め込まれる避難所ではすぐに感染症がまん延し、熊本の避難所ではインフルエンザやノロウイルスの感染が見られました。避難所ではエコノミークラス症候群（旅行者血栓症）

や誤嚥（ごえん）性肺炎などが発生しやすく、朝晩のストレッチや軽い運動、歯磨きなどのオーラルケアを心掛けないと発症する可能性が高くなります。

避難生活で極度のストレスによって免疫力が非常に低下します。普段ならあまりないような食中毒などにも注意しなければなりません。食事前の手洗いなど衛生面の気遣いが必要で、消毒用のアルコールを使用したウェットティッシュなどを準備しておきましょう。

車中避難は、長引くとエコノミークラス症候群の危険性が増します。同じ姿勢をずっと取らず定期的な運動を心掛け、水分をしっかりと摂取してください。

非常持ち出し袋の中身と自宅での備蓄用品

非常持ち出し袋を用意している方によくある間違いが「備蓄用品」との混同です。

非常持ち出し袋は、避難所などで一定期間過ごせるような最小限の物を入れておくべきで、水や食料を大量に入れるのは間違いです。避難所には水や食料など一定の備蓄があるという前提で、配給が始まる前に必要な500mlのペットボトル2本と簡易食（カロリーの高い栄養補助食品やチョコレートなど）を入れておきましょう。健康維持に必要な常備薬や洗面用具、生理用品の他、着替えや下着なども必要です。内容は年齢や性別、持病の有無などにより違い

ますので別表を参考に、自分に必要不可欠な物を入れ、背負ってみて、走れる程度の重さに抑えてください。また自宅で過ごすのなら、家族が1週間暮らせる水や食料を用意しておきましょう。食料を少し多めに用意して、減った分から追加するという「ローリングストック」なら簡単です。冷蔵庫には一般的な家庭で平均3日分程度の食料や飲料が入っているものですので、あまり深刻に考えなくても飢えることはありません。特に農家の方なら、近隣と融通し合うという方法もあるでしょう。

非常持ち出し袋に入れておく物

※重量10kg以下(背負って走れる程度に抑えること)

- ☐ 飲料水(500mlペットボトル2本)
- ☐ 非常食(菓子類・ゼリー状の食品)3日分
- ☐ 医薬品(消毒薬、三角巾、マスク、胃腸薬、解熱薬、総合ビタミン剤など) 1週間分
- ☐ 簡易食器セット(家族分・プラスチック製)
- ☐ 衣類(防寒具)、使い捨てカイロ(大小)10枚パック、サバイバルシート(アルミ製)
- ☐ アイマスク、耳栓
- ☐ 懐中電灯、電池、携帯電話用バッテリー
- ☐ 携帯ラジオ(手巻き式、携帯充電器との一体型が良い)
- ☐ 現金(数千円～2万円程度)※千円札、硬貨含む
- ☐ ビニールシート
- ☐ 雨具(雨がっぱ)
- ☐ 洗面道具(旅行用で可)
- ☐ 除菌可能なウェットティッシュ(携帯用を数パック)
- ☐ ビニール袋(大小各3～4枚)
- ☐ 筆記具(油性フェルトペン、ボールペン)
- ☐ お薬手帳(避難時に袋に入れるため貴重品と同じ場所に保管)
- ☐ 貴重品(財布、印鑑、通帳など。枕元に別途まとめて避難時に持ち出す)
- ☐ ヘルメット、防災頭巾など(小さな子どもがいる家庭では必須)

断水・停電・ガスの停止！ 復旧までの過ごし方

地震や台風、豪雨によって断水すると生活の基盤が失われます。給水が始まるまでの十分な備蓄は必要ですが、同時に節水するために利用できる物があります。まず、

家庭に必ずあるラップです。皿や食器に敷いて使用し、使用後は外して捨てれば食器洗いをせずに次回も同じ食器を使えます。さらに、トイレに流す水は1回に4～5L

を拭くのに最適です。北海道胆振東部地震では、全道規模という広範囲の停電が発生しました。停電に備え、懐中電灯以外に部屋全体を照らせるラタンなどを用意しておきましょう。その他、アウトドアで使えるカセットコンロ(ボンベも忘れずに)などは災害時にとても重宝しますし、日常生活でも使用できますので、一つあってもいいのではないのでしょうか。

必要ですが、非常用トイレ(凝固・消臭可能な物)を用意しておけば、その分節約可能です。また、大判の介護用ウェットティッシュなどは風呂に入れない状況で体

ペットがいる家庭での災害対策

基本的に避難所にペットの持ち込みは許可されません。また、配給される食料や飲料水を人前でペットに与えるのもトラブルのもとになります。ペット用の食料や水は別途十分に用意しておき、リードやケージなど、移動させるための道具も用意しておく必要があります。被災地では自家用車のある方はペットと一緒に車中避難しているのをよく見掛けましたが、事前に預け先なども考えておくべきでしょう。



東日本大震災での気仙沼の避難所(写真撮影:和田隆昌)



熊本地震で避難所で配給に並ぶ住民(写真撮影:和田隆昌)

高品質のおおば米生産に向けて 「健苗育成」で1等米比率向上 計画的な播種・育苗作業

昨年度は生産者の皆様の努力とご協力のおかげで、おおば米1等米比率が91・9%となりました。先月号では高品質のおおば米生産への取り組みとして「継続的な土づくり」の重要性について説明しました。今月は、高品質のおおば米生産に欠かせない「健苗育成」について説明します。

健苗とは？

生育が揃い、根が十分に張って病害虫被害の無い苗のことです。図⑩で示す「理想的な苗の姿」が目標です。

苗質の良し悪しは田植え後の活着や初期生育、早期の茎数確保に大きく影響します。育苗は高品質な米作りに非常に重要な作業となります。近年は育苗期間中も気象変動が大きいため、育苗の際は、下記の育苗手順を参考に「健苗育成」に努めましょう。
(水稻情報でも確認してください。)

● 育苗の手順 ●

③ 浸 種

- ポイント(消毒済種子はここから行う)
- ・水温の目安(10℃~15℃)
- ・浸種期間は7~10日間、積算温度100℃以上とする(10℃×10日間、15℃×7日間)
- ・浸種袋に入れる種籾量は、袋の1/2程度。
- ★温度ムラと酸素不足を防ぐ。
- ①表面の水温だけが上がらないよう浸種袋の積み替えを徹底する。
- ②従来以上に水量を増やす。
- ③水の交換は1~2日に1回実施する。

② 種子消毒

- ◎ばか苗病、立枯病等を予防する
 - ポイント 希釈倍率 200 倍
- | 薬剤名 | 種籾量 | 薬剤量 | 水量 | 消毒時間 |
|---------------|------|------|-----|------|
| モミガードC
水和剤 | 10kg | 100g | 20ℓ | 24時間 |
- ・消毒効果を高めるため液温を10℃~20℃に保つ。
 - ・消毒液の使用は2回とする。
 - ・廃液は用水や河川に流さない。

① 比 重 選

- ◎発芽率の悪い未熟籾を取り除く
 - ◎比重選後の籾はすぐに水洗する
 - ポイント
 - 比重液の作り方(10ℓに加える量)
- | 品種 | 比重 | 硫酸 |
|-----|------|-------|
| うるち | 1.13 | 2.5kg |
| もち | 1.08 | 1.5kg |
- 卵での目安
-

④ 芽 出 し

- ポイント(蒸気式育苗器使用の場合)
 - ・28℃~30℃で1日が目安(30℃以上にならないよう注意する)
 - ・1日2~3回袋を揺すって種籾を混ぜ、発芽を揃える。
 - ・芽の長さはハト胸~2mm程度に揃える。
 - ・ハト胸~2mmに揃える
-

⑤ 播 種

- ポイント
- ・播種前に灌水を兼ねて、ダコレート500倍液を500ml/箱灌注する。(カビ予防)
- ・播種量は乾籾で箱当たり120g(催芽籾150g)

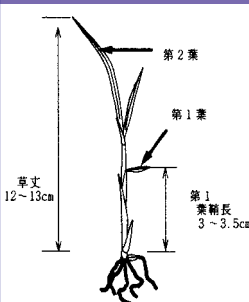
⑥ 出 芽

- ポイント
- ・出芽温度は28℃~30℃を厳守(育苗器)(30℃以上にならないよう注意する)
- ・2.5~3日間で芽の長さ1cmを目安とする

⑦ 搬 出 (育苗ハウスへ)

- ポイント
- ・芽の長さが1cmの時に搬出する
- ・搬出は原則として早朝に行う
- ・低温日の搬出は控える
- ・表面の土が乾燥している場合は軽く灌水する
- ・搬出後、寒冷紗をかける

⑩ 理想的な苗の姿



⑨ 硬 化 (ハウス内温度25℃以上に注意)

- ・第1葉鞘長が3~3.5cmになったら、徐々に換気する。
- ・ハウス内温度の目安は昼20℃~25℃、夜10℃以上。
- ★温度が25℃以上にならないよう換気を徹底する。
- ・灌水は原則として早朝1回とする。(日中は床土の乾きにに応じて)
- ・こまめに見回り、灌水ムラによるしおれに注意する。
- ・田植の1週間~10日前頃を目途に、昼夜ともハウスのすそを開け、硬化を促進する。

	薬剤名	使用方法	注意事項
ムレ苗	タチガレ エースM液剤	500倍液 灌注	・灌注量は1箱当り 7ml/500cc以内

⑧ 緑 化 (30℃以上に注意)

- ポイント
- ・第1葉が開いたら寒冷紗をはずす。
- ・ハウス内温度の目安
<昼> 25℃~30℃
<夜> 10℃~15℃
(低温が予想される場合はストーブ等で保温に努める)
- ★ハウス内の温度が30℃を超えると、病害が発生しやすくなるので、この時期でも換気に努める。

新
コーナー

農 薬 肥 料 紹 介

★イレートキット (種子消毒剤廃液処理キット)

「モミガードC水和剤」で種子を消毒した際に発生する廃液の残存成分を、凝集・ろ過して取り除くキットです。イレートキット、活性炭、ろ過用の袋を用意し、適切に処理して下さい。

処理方法は、『2019年春号予約注文書兼農薬カタログ』をご確認ください。詳細は各営農経済センターへお問い合わせ下さい。

処理後のろ過残渣については、毎年6月の「廃プラ・廃農薬」の回収時に廃農薬として回収します。

種子消毒後の廃液は適切に処理しましょう。



★ルーチンブライト箱粒剤

今年度より、苗箱薬剤剤を「ルーチンエキスパート箱粒剤」から「ルーチンブライト箱粒剤」へ変更しました！

水稲移植栽培において、欠かせない防除剤となります。

使用量：苗箱1箱あたり50g
使用時期：は種時~移植当日まで
対象病害虫：いもち病、紋枯病、主要害虫



従来のいもち病、紋枯病の他、主要初期害虫、チョウ目害虫、イナゴ類などに幅広く効く、新規殺虫成分！
殺虫成分のローテーションによる抵抗性対策にも効果的！



今月のあなたの運勢
牡羊座 3/21 ~ 4/19

【全体運】公私共に活躍の場が広がりそう。やりたいことがあれば、積極的に自己アピールを。にぎやかな場所につきあり
【健康運】軽く体を動かすことで、より健康体に
【幸運の食べ物】モズク

1等米比率向上に向けた計画作業

コシヒカリの移植栽培において、早期の播種・田植えは、稲の出穂期を早め、登熟初期の高温に遭遇する可能性が高くなり、品質低下の恐れがあります。この回避策として、田植えは5月15日頃に実施し、それに合わせて播種・育苗作業の計画を立てましょう。

コシヒカリをはじめとした従来からの品種に加え、昨年度より業務用米「つくばSD2号」、富山米新品種「富富富」の栽培も始まりました。多岐にわたる品種の作付を行って、おられる生産者の皆様には、主力品種のコシヒカリを中心に、収穫作業が重ならないように時期を見据え、各品種の収穫時期から逆算した収穫計画を立てましょう。計画的な作業を行い、本年も1等米比率90%以上を目指しましょう。

目指せ! あおば米1等米比率90%以上!!

- ・コシヒカリの田植えは5月15日を中心、育苗日数は20日間を目安に計画的に播種を行いましょう。
- ・硬化期の換気を徹底し、健苗育成に努めましょう。

コシヒカリの8月5日頃出穂の目標スケジュール(平坦地)

浸種	播種	田植日	出穂期
4/8	4/18	5/10	8/2頃
4/16	4/25	5/15	8/5頃
4/22	4/30	5/20	8/8頃

育苗日数は20日間が基本
若い苗は、分げつが発生しやすい!

初期生育を良くし、目標穂数
400本/m²を確保!



やさいづくりのとらのまき No.13

春野菜。見逃しがちな野菜作りの豆知識

1 美人肌のジャガイモ

ジャガイモは酸性土壌を好む野菜で、pHが高いと「そうか病」を助長させる場合があるため、**石灰は不要です**(そうか病はpH5.2以上から発生、pH6.5ないしアルカリ性で多発)。また、鶏糞も種イモの植付時に通常の畑野菜と同じように入れると、ジャガイモの肌あれを引き起こします。**鶏糞を使う際は、土壌と馴染ませる為に、作付2週間前位までに土壌混和**して下さい。

※最近暖かくなるのが早いので、3月後半に植付をしても、4月に一度霜が降りることがあると、5月の連休植えのジャガイモの方が先に収穫できることがあります。
ジャガイモの植付は、確実に暖かい時期での実施をおすすめします。



2 実づまりの良いトウモロコシ

トウモロコシ作る際、風除けのように『1列』に育てる方が多いですが、実は『**真四角**』に作ったほうが、花粉が均一につくのできれいに実が入ります。

また、1株には3~4本の実を成らせることが多いですが、現在の品種は1株に1本実を成らせることを前提に、甘いトウモロコシとなる品種が多いです。雄花に近い一番上の雌花以外は、早めに摘果してヤングコーンとして美味しく食べていただくことをおすすめします。

3 もっと甘味をのせたスイカ

1株ごとの収量を増やすより、もっとスイカを甘く作りたい!という方への情報です。

スイカ1玉を甘くさせる為には、**50枚/1玉の葉**が必要です。甘いスイカ作りでは、1株に3玉が限界です。具体的には以下のように成らせて下さい。

- ①子ヅルは6本伸ばす。(ツルの数え方は右図参照)
- ②子ヅルの本葉で20~25枚目の間に咲いた雌花を残し、株元に近い雌花やツルは取る。
- ③子ヅル2本につき1玉をつける。



厚生連だより

肝がんにならないために

肝がんは日本人に多いがんの一つであり、また予後の悪いがんとして知られています。毎年3万人近い人が肝がんを命を落としていきます。でも今ではこの肝がんから命を守るができます。

肝がんの最大の原因はC型肝炎ウイルスです。ウイルスが肝臓に住みついて炎症を起こし続けることで肝がんが発生するのです。C型肝炎に対する治療は、近年目覚ましい進歩を遂げています。これまでは副作用の強いインターフェロンという注射薬を使って治療してきましたが、なかなかウイルスを排除するとはできませんでした。2014年から飲み薬だけの治療が始まり、現在では2〜3ヶ月薬を飲むだけでほとんど副作用なく、ほぼ100%でウイルスを排除することができるようになりました。これ

は昔に比べれば信じられないほどの医学の進歩です。

肝がんの原因として次に多いのがB型肝炎ウイルスです。残念ながら現在の医学をもってしてもC型肝炎のようにB型肝炎ウイルスを排除することは困難です。しかし『核酸アナログ』という飲み薬でウイルスの増殖を抑えることができます。

このようにC型肝炎もB型肝炎もウイルスの排除や増殖の抑制により、病院に来てさえ頂ければ、肝がんへ進行を予防することが可能になっています。今の一番の問題は、肝炎ウイルスに感染していることに気づかず、病院を受診していない人が数多くいるということです。肝炎ウイルスに感染していても症状はありません。肝炎ウイルスに感染しているかどうかは血液検査で簡単に調べるこ

とができますので、検査を受けることが肝がん予防の第一歩です。

その他の肝がんの原因としてアルコールと脂肪肝があります。お酒を飲みすぎないこと、適度の運動をして肥満を解消すること、そしてまずは肝炎ウイルスの検査を受けること、これが皆さんにお伝えしたい肝がんから命を守る手立てであります。



厚生連滑川病院
院長 小栗 光

塩こうじパウダー

素材のうま味を引き出す万能調味料。お肉の下味付けや野菜炒めなど、幅広い料理にお使いいただけます。

通常の塩を使うよりも塩分量を抑えることができ、発酵食品特有のうま味を味わえます。使いやすい粉末小袋タイプ。



販売先：JA 直売所 みのり館・ほほえみ館
参考価格：259 円 (72g/12g×6 袋)

はちみつ使用のり佃煮

原料に焼き海苔を使い、磯臭さを抑えたのりの風味たっぷりの特製佃煮です。ご飯のお供だけでなく、炒飯の味付けにも使えます。

野菜と和えるだけでもおいしいので、色々な料理と組み合わせてみて下さい！



販売先：JA 直売所 みのり館・ほほえみ館
参考価格：403 円 (130g/1 本)



あおば のびのび 食育のすすめ

旬の野菜をおいしく食べ切ろう!

「旬の野菜はおいしいから多めに買ってはみたものの、使い切れずにダメにしてしまった…」なんてことはありませんか?今回はシュンギクとほうれん草の保存方法と簡単レシピをご紹介します。

シュンギク ～香りは自律神経に作用し、食欲増進効果が期待～

保存方法

シュンギクは乾燥に弱いので、新聞紙に包んでポリ袋に入れ、冷蔵庫で保存して下さい。

また、立てて保存することで茎が曲がりにくくなります。日持ちしづらいので早めに使い切りましょう。

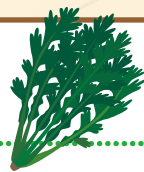
☆シュンギクのナムル

<材 料>

シュンギク:300g
ゴボウ:10cm分
塩・コショウ:適量
おろしにんにく:少々
ごま油:大さじ1
ごま:適量

<レシピ>

- ①シュンギクは塩茹でし、水気を切って3～4cm幅に切る。
- ②ゴボウも塩茹でした後、細く裂く。
- ③ボールにシュンギクとゴボウを入れ、塩、コショウ、おろしにんにく、ごま油、ごまを加えて和える。



ほうれん草 ～鉄・葉酸・マンガンなど、緑黄色野菜の中でも高い栄養価を誇る～

保存方法

乾燥を防ぐため、霧吹きなどで濡らした新聞紙に包み、ポリ袋に入れて冷蔵庫で保存します。日持ちしないため、2～3日以内に食べ切りましょう。また、冷凍庫で保存する場合は2週間程もちます。

☆ほうれん草とセリの塩昆布和え

<材 料>

ほうれん草:2束
セリ:1束
塩昆布:適量

<レシピ>

- ①ほうれん草とセリはよく洗う。
- ②たっぷりのお湯に塩を入れ、ほうれん草を茹でて水に取る。
- ③セリはたっぷりのお湯にタンサン(重曹)を少々加え、さっと茹でてから水に取る。
- ④よく絞ってから一口大に切り、食べる直前に塩昆布で和える。



お米で健康

おいしいおにぎりの作り方

管理栄養士・フードスタイリスト ●大槻万須美

4月は始まりの月。この時期は何かと忙しくお食事も慌ただしく済ませてしまうことが多いですね。そんなときにお薦めなのがおにぎり。おにぎりはさっと作ることができて、朝ご飯やお弁当、おやつや夜食まで、さまざまなシーンで活躍してくれます。具材にサケなどのタンパク質を用いてのりで巻けば、簡単に五大栄養素を摂取することができるのも魅力です。

おにぎりをおいしくふっくらと作る5つのコツをご紹介します。

- (1) お米とぎは手早く。30分～1時間ほど吸水して炊くこと。水分量は控えめにし、硬めに炊き上げるようにします。

- (2) 蒸らしが終われば、すしおけなどに移してさっくりと切る。余分な水分を蒸発させることで、ご飯一粒一粒が立ち、べたつくのを防いで握ってもつぶれにくくなります。すしおけがなければ、木製のまな板の上でも良いでしょう。

- (3) 熱々のうちに握る。

2～3本の指先に塩を付け、両手で包める量のご飯を熱々のうちに取ります。具入りおにぎりにするときは、塩の量は控えめに。水分や油分の少ない具材を選び、少なめに入れましょう。具材の味付けはやや濃いめにしておくと、具材の量が少なくても満足感がアップします。

ラップで包んで作る場合は、ラップの内側に塩をばらばらと振ってから同様に握ります。ラップは一度外してから新しいラップで包み直すことで、蒸れるのを防ぎます。

- (4) 握るのは、弱く、手早く、均等に。

三角おにぎりなら、それぞれの面にかかる力加減は均等に、同じ回数を握ります。形が多少いびつでも、力を入れ過ぎず、ご飯をまとめるイメージで。

- (5) のりは食べる直前に巻く。おにぎり全体を包めるような大きさののりで、食べる直前に包むようにします。

おいしいおにぎりをマスターしましょう!



JAあおば

創造的自己改革

(株)グリーンパワーあおば
大山事業所 本格始動



▲藤井代表取締役（中央）らによるテープカット

J A 出資型農業法人(株)グリーンパワーあおばの大山事業所が開設され、3月1日（金）に開所式を開催。職員による決意表明と事業所前でテープカットを行いました。

(株)グリーンパワーあおばでは平成30年度の目標として大山地区での事業展開を掲げ、事業開始に取り組んできました。本事業所では、平場の農地モデルとして耕作面積22haを基に、農作業受委託を中心とした農地保全を主な取り組みとし、大山地区での事業展開を進めていきます。

藤井儀隆代表取締役は「地域の振興、活性化に向けて邁進していきたい」と挨拶しました。

理事会だより

平成31年2月22日開催

◆定例理事会

●附議事項

- ①出資金減口申込について
- ②中期3ヵ年計画（素案）の策定について
- ③平成31年度事業計画の設定について
- ④理事の報酬額の改定について
- ⑤職員給与規程別表の一部改定について
- ⑥職制規程の一部変更について
- ⑦団体に対する貸出について
- ⑧平成29年度米一次直売収支決算について
- ⑨平成31年度における同一人に対する信用の供与等の最高限度の決定について
- ⑩平成31年度借入金の最高限度決定の件について
- ⑪平成31年度余裕金運用について
- ⑫平成31年度コンプライアンスプログラム策定について

- ⑬ヘルプライン運営要領の一部変更について
- ⑭平成31年度内部監査計画の策定について
- ⑮子会社の平成31年度事業計画の設定について以上、原案通り承認された。

●報告事項

- ①月次財務報告及び事業実績について
- ②各委員会報告について
- ③債権管理委員会、コンプライアンス委員会、ALM委員会報告について
- ④自主検査結果報告について 該当なし
- ⑤平成30年度末監事監査実施計画について以上、報告された。

表紙紹介

JAあおばのマスコットキャラクター！

あおばのじんちゃん

JAあおば特産品の一つ「しょうが」のマスコットキャラクター！それが『あおばのじんちゃん』です。

JAあおばジンジャーガールズ&ボーイズのマスコットも務めており、大感謝祭や直売所イベントなど、JAあおばの各方面で皆さんに「しょうが」をPRしています。JAあおばのイベントにお越しの際はぜひじんちゃんに会いに来て下さい。記念撮影もできますよ。



今月のあなたの運勢
獅子座 7/23～8/22

【全体運】持ち前の行動力を発揮できる月。興味を引かれるジャンルがあれば、ぜひ挑戦してみてください。サポート運も強力です
【健康運】ストレッチなどで体を伸ばすとグッド
【幸運の食べ物】トリガイ

「明日」へ進む

災害時には声の掛け合いを大切に

防災避難訓練 (2/20)



デイサービスあおばでは年に2回、スタッフと利用者の皆さんで防災訓練を実施しています。今回は浴室からの火災を想定し、火災発生からスタッフの誘導の下で屋外への避難を行いました。

終了後の講評では富山防災設備職員から、「互いに手を繋ぎ合うなど、声を掛けあえる雰囲気があり、迅速な避難ができていた」と好評価。また、避難を行う上での確認作業を、互いに周知できる体制作りが必要であると教えていただきました。

窓

リスクを恐れず、乗り越える仕組み作り

監事 松川 悦男



農協法が公布されて七二年が経過し、かつてない大改正が行われました。今までは護送船団方式で農協中央会が基本方針を示し、各JAがそれに基づいて具体策を策定する流れでした。その間に世の中はめまぐるしく変遷し、競争が激しいデジタル社会となり、他業界からは全く新しい価値を引っ提げた農業版ディスラプターがやってくる時代です。

現在JAグループでは『創造的自己改革』への取り組みを進めています。改革のテーマは、「自ら考え実行し、その成果を出す」ことです。新しい価値を生み出し提供する努力、そのた

めの新たな価値を創造し続ける姿勢、失敗を恐れず果敢にチャレンジする意志こそが成長戦略として必要である、という方針を打ち出しています。

新たな価値を生み出さないといけないという危機感は全役職員にあります。しかし、失敗するリスクを恐れるあまり前に進めないのではリスクを生む恐れや、何もしないことでリスクを大きくしてしまう場合もあります。このことを肝に銘じて、リスクを乗り越える努力を惜しまず、可能性に掛ける目を摘まなような仕組み作りが、今のJAに求められているのではないのでしょうか。

ストップ！ 農作業事故

乗用トラクター事故事例と対策

人間工学専門家 ● 石川 文武

【事例1】春の屋下がり、中山間地の傾斜圃（ほ）場で15kW級の乗用トラクターで耕耘（こううん）を行っていた。圃場の隅まで耕耘しようとしてバックしていた。境目で停止できず1mほどの圃場に転落した。2柱式（可倒式）のROPSを装着していたが倒したままだったので、オペレーターを守る安全空間が確保できず地面と機体に挟まれて死亡した。

対策：2柱式ROPSはハウス内や果樹園内作業以外では必ず立てて使用すること。ヘルメットをかぶり、シートベルトも装着し、放り出されないようにしよう。転倒・転落しそうなときはハンドルにしがみ付くこと。段差のある圃場端部では谷側は崩壊の可能性があるので無理して耕耘せず30cm程度は未耕地としましょう（雑草防除は忘れずに）。

【事例2】定年帰農した農業者が農道との段差が1mほどの水田で代かきを行った。代かき終了後、進入路から退出し、左へハンドルを切った。車体が道路と並行になったので、ハンドルから手を離れたが、前輪は自動的に進行方向には戻らず、道路を踏み外しそうになったので慌ててブレーキを踏んだが、片ブレーキだったので急旋回し下の水田に転落した。4柱式ROPSだったので打撲だけで済んだ。

対策：定年帰農者や新規就農者は事前に農業大学校などで技術講習を受けておきましょう。自動車とトラクターではステアリングに違いがあり、前輪は自動的に車体の向きと同じには戻りません。



圃場内では旋回しやすいうように左右のブレーキが独立して作動するようにしますが、作業終了後は退出の前に再連結することを忘れてはいけません。最近のトラクターには、片ブレーキの表示装置がありますが、自動的に再連結はしません。圃場退出の前にブレーキの連結確認を必ず行いましょう。

鉄棒や鬼ごっこで元気に外遊び!



婦中地区

ひろ と
小澤 洋翔くん 4歳

ブロック遊びや家族でのお出かけが大好き!元気いっぱいの洋翔くんは、保育園でお友達と鉄棒や鬼ごっこなどの外遊びを楽しんでいます♪最近では案内役で大活躍!エレベーターでは「何階ですか?」と声をかけてくれるしっかり者で社交的な一面も持つ洋翔くんです。

かぞくの太陽 畑まで飼い主さんをお迎え♪

今日のご飯は
なにかな♪



シロちゃん

ご飯の時間になると、畑仕事中の飼い主さんを迎えに行くシロちゃん。その姿が飼い主さんの元気の源♪「家の前でご近所さんとお話しているとシロの視線をすごく感じます。まるで話を聞いているみたいで可愛い!」とシロちゃんとの日常を楽しむ飼い主さんです。

八尾地区

まさ お
飼い主 福田 政雄さん
いみこさん



今月のあなたの運勢
天秤座 9/23 ~ 10/23

【全体運】 まずまずの運気。ただ、決断力が乏しくなるため、1人で考え込むより、周囲に相談を。音楽鑑賞もラッキー
【健康運】 スポーツの腕が上達しそう。楽しむと◎ 【幸運の食べ物】 オレンジ

かがやきの道

全国中学校駅伝大会区間新記録&区間賞 富山県勢初の快挙!



大沢野地区

氷見 ^{てっ た} 哲太 さん

陸上を始めたきっかけは富山マラソン。そこで走る楽しさを知り、大沢野中学校の陸上競技部と駅伝部に所属。富山県中学校駅伝で30年ぶり2度目の優勝、北信越大会でも初優勝し、全国中学校駅伝大会へ出場されました。「部の目標の8位入賞にはなかったが、一人一人が『仲間を信じて一致団結』を胸に、全国の舞台で走りきることができた。最高の仲間に出会えた」と笑顔の氷見さん。また、氷見さんは3区の区間賞を区間新記録で受賞し、富山県勢初の快挙。「新記録と聞いたときは嬉しさと驚きでいっぱいでした。これまでの結果が出なかったときの悔しさが、今の諦めない気持ちや粘り強さに、区間賞に繋がったのだと思う」と3年間を振り返ります。

3月に県中学校体育連盟特別賞を受賞され、4月からも高校で競技を続ける氷見さん。「高校では全国高校駅伝で活躍し、将来は箱根駅伝で区間賞を狙いたい」と話します。

歴代の区間賞受賞者の中には、日本を代表する選手もおられます。さらなる飛躍が楽しみです。



新
コーナー

あおばの一枚

このコーナーではJAあおば職員が最近撮影した一枚を紹介します♪職員を見かけた際はぜひ話題にしてみてください。おたよりでの感想もお待ちしております。



平湯大滝へ行ってきました!
今年は暖冬といわれていただけにあまり凍っていませんでした・・・(笑)

総務部 人事総務課兼企画経理課長

阿久津 裕明





青壮年部総会 全議案が可決承認

JAあおば青壮年部組織協議会は3月3日(日)に、JAあおば本店で平成30年度通常総会を開催。部員約20人が参加しました。

総会では、第1号議案平成30年度事業報告並びに収支決算報告、監査報告と第2号議案平成31年度事業計画案並びに収支予算案が協議され、議案全てが可決承認されました。



▲参加者による議案審議



平成31年産「富富富」の 栽培ポイントを解説

JAあおば「富富富」ブランド化推進協議会は2月18日(月)に総会・研修会を開き、全議案が可決承認。研修では次年度に向けた「富富富」生産販売に関する平成31年度対策などを説明しました。

総会では平成30年度事業報告と、次年度事業計画の他、役員改選が議案として挙げられ、昨年度に引き続き、宮田好一さんが会長に就任しました。

総会後の研修会では、

富山県広域普及指導センターの野村幹雄副主席より、平成30年産「富富富」の概要を基に、平成31年度の栽培ポイントを紹介。県農林振興センターの齊藤祐三子富山南部班長からは次年度栽培マニュアルの説明が行われました。



▲スライドを基に説明する野村副主席



寒空の日 みのり館で ぜんざいを配布

JA直売所「あおばの里 みのり館」が主催するぜんざい配布イベントが2月23日(土)に行われました。大沢野地区生産組合の生産者の皆さんと合同で、みのり館前テントにて温かいぜんざいを来店された方々へ配りました。

暖冬の中、久々の寒空となった当日、温かいぜんざいは大好評。また、同日に店内で行った、漬物の素を使った浅漬けの試食もテント内で配られ、買い物を終えたお客様が袋を片手にぜんざいで温まる姿が多く見られました。



▲お子さんにも好評の温かいぜんざい



平成31年産業務用米 収量増加を目指す

JAあおばは3月11日(月)、八尾コミュニティセンターで業務用米「つくばSD2号」の生産推進大会を開催しました。

開会に先立ち、杉林啓一組合長は「需要が伸びる業務用米に生産側も対応していく必要がある。収量を確保し、収入へ繋げられるよう一丸となっ



▲担当者による前年度栽培結果の報告

JAあおば公式通販が始まりました!

JAあおば公式ホームページにて、JAあおばのコシヒカリや特産加工品などを販売する通販ページが開始しました!

あおば管内産一等米コシヒカリや昨年新発売のパックご飯『あおばのごはん』など、あおば限定商品を各種取り揃えております。詳細は公式ホームページをご確認下さい!

↓スマホの方は
こちらから



2019
3/1
OPEN

て取り組む」と挨拶。研修では、住友化学(株)アグロ事業部より昨今の米市場の動向報告、県農林振興センターより平成30年産業務用米の栽培結果を踏まえた栽培対策を紹介しました。JAあおばからは、生産・出荷体制についての報告を行いました。

今年度は作付面積183haで取り組みを行います。



今月のあなたの運勢
射手座 11/23~12/21

【全体運】 努力が認められるなど、うれしい出来事が期待できます。リーダー役に抜てきされやすいので意欲的に引き受けて
【健康運】 体力過信気味。疲労解消を怠らないこと
【幸運の食べ物】 サヨリ



感謝祭について

- 会場が2分割していたのでメインステージまでが遠く、各会場で何をしているのかわかりづらかった。
- 感謝祭の開催期間が2日間だが、1日にならないか。
- シャトルバスの乗車数が少なかった。
- 粗品が今回はパックご飯だったのが、カゴやバケツにしてほしい。
- 昨年はパックご飯のPRのため、粗品として配布されていたが、また、今年の感謝祭は八尾地区での開催を予定しています。今後の企画作りでは、ご意見を受け止め、より分かりやすいものを目指します。

食について

- パックご飯「あおばのごはん」はすごくおいしい。だが、セット販売が12個入りしかないのでもう少し少なめのセットがあれば手に取りやすい。
- 「あおばのごはん」は発売以降、非常に好評をいただいております。この度富山空港での販売も決定しました。また、3個セットの販売も3月より開始します。

農業について

- 支店横の倉庫を加工所か調理室に改築してほしい。若い人との活動や加工品を作ることができると大山での女性部活動の場を作りたい。
- 加工所等につきましては、時間はかかりますが、前向きに検討したいと思います。

- グリーンパワーあおばで玉ねぎを植えたとのことだが、JAあおばの特産となるのか。補助金や販路など、詳しい情報を教えてほしい。
- 玉ねぎへの取り組みは、富山県全体でのブランド化というところで当JAでも手を挙げました。今年度の生産状況を見ながら、順次生産者の皆様へ情報提供を行いたいと思います。

金融・共済について

- 手続きに関して郵送での書類のやり取りが増えており、昔と違って職員の顔が見えづらい。職員と話す機会が減ってきているように思う。
- 渉外担当の訪問回数が少ない。満期のお知らせや満期金の使途についての連絡がもう少しあっても良いのではないか。

その他

- 渉外担当の集金業務は全国的に廃止が進んでおり、当JAでも昨年より取り組みを始めたが、JAあおばの「お客様の自宅へ訪問し、話をする」スタンスは変わりません。訪問の際には必ず対話を行うように教育は行っているため、今後も見守っていただきたい。
- 年金振込の際、高齢者は自分で窓口へ行くのが難しいので、出金対応を渉外担当職員の方へお願いしたい。
- 年金の出金については、支店で各種対応を承っております。ご希望の際は最寄りの支店へご連絡下さい。
- 大山で「みんなでウォーク」というイベントがあった。今後も色々な人が参加できるものを企画してほしい。また、女性部も企画に関わりたい。
- 「みんなでウォーク」は、大山での感謝祭が無くなったという意見を受け、組合員と職員が触れ合えるイベントとして企画しました。今後もこうした企画を地区ごとにすすめていきたいと考えています。

4月 活動予定表

★JAあおば女性部 歩こう会

11日(木) 9時半～
場所: 城ヶ山公園 管理棟前より出発
※参加申込は4月5日(金)まで受付中

■大沢野支部

●料理教室
10日(水) 10時半～12時半
場所: 大久保ふれあい館
●軽体操教室
26日(金) 13時～14時半
場所: 大沢野営農経済センター 2階

■婦中支部

●レインボー体操
11日、25日(木) 13時半～15時
場所: 婦中営農経済センター 2階

■八尾支部

●夏野菜栽培教室
9日(火) 13時半～15時半
場所: 八尾営農経済センター 2階



おたよりコーナー

★大山地区

水上 敬子さん

最近、孫がこのコーナーに応募し、当選しました。なんだか嬉しくなって「よしーばあちゃんもー」と挑戦してみました。孫から元気をもらって毎日です。

担 お孫さんの応募ありがとうございました。そして今回のお便り、ありがとうございます。またお孫さんと一緒にクイズやまちがいさがしをしてみたいです。

★八尾地区

久田 啓子さん

もうすっかり春らしくなり、色々な花が芽吹き、水仙も咲き始めました。これからがとても楽しみです。その反面、草も元気で困ったものです。

担 春に向けて暖かくなってきましたね。除草は大変だと思いますが、色とりどりの花を見て癒されたいものです。

婦中地区 岡村 修行さんからのご質問

Q.

2月の中旬頃に庭の木の下にフキノトウが芽をだし、「フキノトウ味噌」や天ぷらで久しぶりの苦みをおいしくいただきました。その他にフキノトウをおいしく食べる方法があれば教えて下さい。

A.

フキノトウは、小さいものは天ぷらに、大きいものは花を取り（花が大きくなると苦味が強まる）、フキノトウ味噌や胡麻和えにするのがおすすめです。また、フキノトウ味噌は生のまま細かく刻んでから炒めて味噌と砂糖で味付けする方法と、下茹でしてから炒める方法があります。さらにフキノトウの長く伸びた茎は、塩漬にして保存ができます。食べる時は塩抜きしてから醤油で煮て食べるとおいしいです。

また、生のフキノトウは刻んでおすましなどに散らすと春の香りが楽しめますよ。

(婦中営農経済センター・ほほえみ館 食育ソムリエ)

チャレンジ! 頭の体操

クロスワードパズル

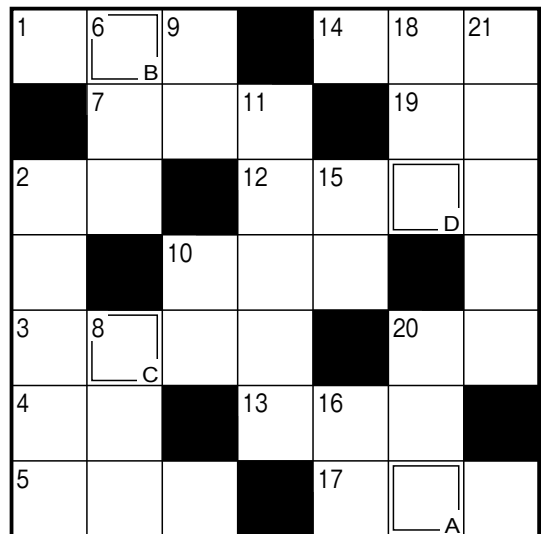
タテのカギ

- 2 お酒にのまれている人
- 6 先祖の冥福を祈り、追善——を行った
- 8 眼鏡のフレームにはめます
- 9 両手と両足のこと
- 10 彼は質問に——なく答えた
- 11 首の前部にある出っ張り
- 15 牧場の周りによく立てられています
- 16 踏むことでよく育つ穀物
- 18 楽しいとすぐに過ぎてしまいます
- 20 阿寒湖の物は特別天然記念物
- 21 一角獣とも呼ばれる想像上の生き物

ヨコのカギ

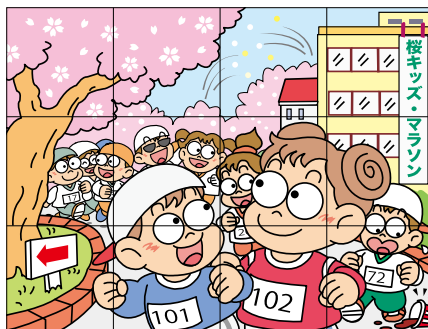
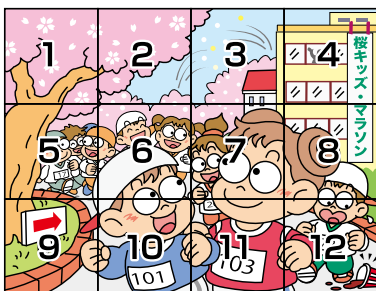
- 1 春の山菜の一つ。スギナの胞子茎です
- 2 和・——・中の料理が味わえるレストラン
- 3 絵の具を混ぜ合わせるときに使う板
- 4 開店祝いに胡蝶(こちょう)——を贈った
- 5 水が湧き出てくる所
- 7 奈良県の桜の名所
- 10 あまり飾り気がありません
- 12 北海道で生まれた馬や人をこう呼びます
- 13 火のない所に——は立たぬ
- 14 米寿は数え年88歳のお祝い、——は77歳のお祝い
- 17 「!」は感嘆符、「?」は——符
- 19 はさみを振つつ横歩き
- 20 一、十、百、千、——

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



出題・イラスト: 酒井栄子

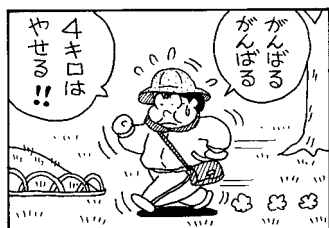


今月のあなたの運勢
水瓶座 1/20～2/18

【全体運】コミュニケーション運が上々。初対面の相手ともフランクに話すことで、耳寄りな情報が。ネット検索にもつき
【健康運】体を動かせば、より快調に過ごせます 【幸運の食べ物】ゼンマイ

のんき家族

シオナルド★いも



正解者の中から
抽選で10名様に
プレゼント!



あとがき

今年「地域に根差した内容」をテーマにリニューアル致しました。職員が撮影した「あおばの一枚」やJA食育ソムリエ監修の食育コラム、農薬紹介など、JAあおばならではの新しいコーナーも増やしています。今年も一年、よろしくお祈りします。(〇)

歌壇

選者：宮本すず枝

朝夕に厨の上行く白鳥の啼き声それぞれ違いの楽し
評 カミ科の大型鳥で、シベリヤなどから渡来する白鳥。富山では主に田尻池などで越冬しますが、獲物を獲るため山田川へ毎朝出かけ、夕方田尻池に戻る。作者は家の上を朝夕飛んでいくのを、厨仕事をしながら啼き声を聞き分けている感性の豊かな人柄がしのばれます。

平成いよいよ終わりぬ被災地を良く見舞われし陛下健やかに
評 この歌が活字となるのは、もう新元号の発表も間近かもしれません。一国民として陛下下には「本当にご苦労様でした」と申し上げたい気持ちでいっぱいです。

亡き母を真似て初むるボケ防止に涅槃団子の御守り作る
評 昔の田舎は娘がたくさん居たので、涅槃団子を身に付けて娘除けにしたとか。私の母も赤い糸で涅槃団子の御守りを作り上着の裏に縫い付けてくれたのを懐かしく思い出しました。

内孫は母亡き後の寂しさにめげず志望校に見事合格す
亡き祖母は寒中に大根切干して田植えの煮しめに蓄えくれぬ
淡雪も「春一番」に軽く消え花こぞ咲く季節近づく
嫁さんか娘が家に来るときは空のタッパに戻り来るとき
春が来たそんな錯覚してしまふ如月上旬梅咲き盛る
息子の住める都会は老いに住み難く田舎は若手の安居とならず
雪深き田舎の母は「正信偈」を書き写してはそつと春を待つ
さきかけてぼつと咲きたる梅一輪をやさしく包む立春の淡雪
雪吊りし縄の緩みが目に見えて春の日差しは背に暖かし
今年も天神様を収め居りた息子子の健康を祈り五十四年
雪の朝の雲崩れきて白々と畳なわる山の峰々つづく
寒明けのかわたれどきをひた走る少年の白きスニーカー跳ねる
カタクリの薄紫の花芽吹く大鉢ながめ弥生を待ちぬ
うっすらと狭庭につもる淡雪に水墨画となり春を誘う
六十路来懐かし友へ絵手紙を和紙の趣、墨の香届ける
止まり木かいつもの枝にモズ一羽今朝も来たかと安堵の一時
暖冬ののんびり居れど水稲のカメ虫のこと案じつつ居る
安らかな親友の急死を告げられて悲しく羨しく一夜眠れず

撰者

池田美千代 松岡愛子 林裕樹 大上正弘 高澤洋子 山田俊雄 老月一枝 田近尚 谷井三郎 久保紀子 佐藤邦夫 池口敏子 花木と志子 小谷剣司 松山とし 上田睦雄 藤井直宗

若松 曙美
長岡 瑩子
広川 照子

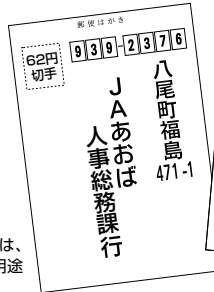
【歌壇投稿】 毎月20日まで、〒939-2325 富山市八尾町外堀635 宮本すず枝宛
はがき1枚に2首、FAXはA4用紙に2首、FAX 076-454-4675宛

クロスワードパズル・まちがいさがし 応募要項

ハガキに必要事項を明記して、4月10日までにお送り下さい。正解者の中から抽選で10名の方に農協全国商品券(全農)をお届けしますので、多数のご応募お待ちしております。なお、当選者は5月号にてお知らせします。



※収集した個人情報については、当JAで厳重に管理し、他の用途には使用しません。



- ①クロスワードパズル答え
- ②まちがいさがし答え
- ③〒・住所
- ④氏名・年齢
- ⑤電話番号
- ⑥意見・要望や身近にあったできごと、情報などをお寄せ下さい。「お便りコーナー」で紹介させていただきます。

4月10日まで

クイズ当選者(3月号)

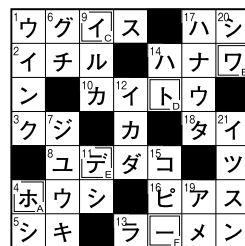
応募総数 70通 (内正解者 66通)

★大沢野地区 黒田 正美様
池畑 紀代子様 宮口 佳文子様
老田 由美子様 ★大山地区
栗山 邦彦様 川上 那緒様

★婦中地区 岡村 修行様
齊藤 徳則様

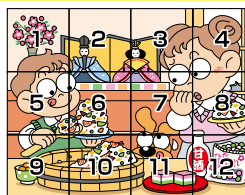
★八尾地区 村上 美穂子様
森川 利子様

前月クロスワードパズル正解



正解は ホワイトデー でした。

前月まちがいさがし正解



- 2...ひな人形の冠が違う
- 3...お姉さんの眉の形が違う
- 8...障子が破れている
- 9...しゃもじの柄が長い
- 11...ひし餅が減っている





抽選で 8,400 名様に すてきなプレゼント!

応募期間 2019年4月1日～2020年3月31日

A賞 4,000名様
(各期1,000名様)

全国各地の農畜産物・名産品を産地直送!

JAタウン

JAタウン
厳選産地直送品



B賞 400名様
(各期100名様)

美味しい、ヘルシー、
お手入れ簡単

PRINCESS
プリンセス
Table Grill Pure



C賞 4,000名様
(各期1,000名様)

マットとしても、収納ボックス/
としても使えて便利

アンパンマン
JA共済オリジナル
アンパンマンおかたづけマット



※画像はイメージです。実際の商品とは異なる場合があります。当商品のデザイン・仕様・価格等は変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

●詳しくは、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。 ■JA共済ホームページアドレス <https://www.ja-kyosai.or.jp>

くらしの保障、相談するなら

JA共済

耕そう、大地と地域のみらい。JAグループ

19481050246

平成 31 年度 水稻苗価格表

1. 水稻苗価格表 (コシヒカリ・てんたかく・てんこもり・新大正糯・つくば SD2 号)

H31.3.1

	予約引取価格	予約配達価格	当用追加価格	空箱返却助成
出芽苗	485 円	545 円	+ 60 円	12 円
完成苗	785 円	865 円	+ 60 円	12 円
営農組合等本人積み込み	765 円	—	+ 60 円	12 円

(消費税込み)

2. 当用価格の適用は、4 月 4 日 (木) からのご注文分を対象とします。

3. 完成苗の値引価格の内訳について

- ・営農組織等の大口顧客で、育苗センター作業者が積み込みしない場合は 100 円引きとします。
(完成苗予約配達価格が基準)

4. キャンセル料について

4 月 4 日 (木) 以降のキャンセル及び枚数の変更 (枚数減) は、キャンセル料として 1 枚 432 円 (税込) をいただきます。

5. 混種防止のため、苗の返品は受け付けません。

<参 考>

- ◎うるち・もち苗は同一価格です。
- ◎使用済みの空箱は、水洗いしてあることが条件です。
- ◎育苗センターへ空箱を持ち込んだ場合には、1 箱当たり 12 円を料金精算時に助成します。

カントリーエレベーターをご利用になる方で、多品種栽培を行う生産者様へのご案内 平成31年産米の計画的な生産にご理解・ご協力をお願い致します

多品種を栽培する生産者の皆様には、品種ごとの収穫期や乾燥調整作業をスムーズに進めるための播種・育苗・田植計画の策定をお願い致します。天候による影響はありますが、どの時期にどの品種を田植えするのか、また収穫をするのか下記日程を目安に計画を策定して下さい。

【参考 移植栽培】	刈取時期の仮設定	田植日仮設定
てんたかく (早生)	8 月 20 日～8 月 27 日	5 月 1 日～5 月 5 日
富富富 (中生)	8 月 29 日～9 月 6 日	5 月 6 日～5 月 9 日
コシヒカリ (中生)	9 月 5 日～9 月 17 日	5 月 7 日～5 月 15 日
つくば SD2 号 (中生)	9 月 19 日以降	5 月 17 日～5 月 23 日
てんこもり (晩生)	9 月 21 日以降	5 月 10 日～5 月 16 日

◎カントリーエレベータ受入予定日

「つくば SD2 号」: 9 月 19 日過ぎ～

※ CE をご利用になる場合は、この日程に沿った田植計画の組立をお願い致します。

【参考】

つくば SD2 号は、5 月 20 日頃の田植えを推奨

◎育苗センター自引・配達開始予定日について

「てんたかく」: 5 月 1 日～

「つくば SD2 号」: 5 月 17 日～

◎カントリーエレベータ稼働予定日

8 月 20 日過ぎ 「てんたかく」より受入を開始

ゴールデンウィーク営業案内

○ 営業
× 非営業

		4/27(土)	4/28(日)	4/29(月)	4/30(火)	5/1(水)	5/2(木)	5/3(金)	5/4(土)	5/5(日)	5/6(月)
金融	ATM コーナー	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		全日営業 8:00~21:00									
資材・生活	営農経済 センター (各地区)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		全日営業 8:30~17:00									
	あおばの里 みのり館 ほほえみ館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		全日営業 9:00~18:00									
あおば興産	農業機械 センター (各地区)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		全日営業 8:30~17:30									
	給油所 (各地区)	○	×	○	○	×	○	○	○	×	○
		7:00~19:00		8:00~18:00			8:00~18:00				8:00~18:00
	自動車整備 センター (大沢野・八尾)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
	LPガス センター	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×

※燃料のご注文は連休前にお願ひ致します。 ※燃料の配送は、5月2日(木)、3日(金)のみ配送日とさせていただきます。

※5月3日(金)の午後からの燃料配送のご注文は、5月7日(火)以降の配送となる場合がございます。

訂正のご案内

「広報あおば3月号」に間違いがありましたので、お詫びと訂正をさせていただきます。

P11 あおばのヒカリ
「さばうのタネ」

☆八尾地区
山崎蓮斗くん

☆大沢野地区
山崎蓮斗くん

←

「ご迷惑をおかけしたことをお詫び申し上げます。」



※田上宮農支援課長代理は、株式会社グリーンパワーあおば大山事業所長を兼職。

岩本 博典	大山事業所	新規採用
橋本 光男	婦中事業所	あおば農協
池田 繁弘	大山事業所	あおば農協
山本 靖	婦中事業所	あおば農協
田上 陽一	大山事業所	
平成31年2月28日付	株式会社グリーンパワーあおば	
水上 勇次	契約期間満了により退職	八尾営農経済センター
平成31年2月28日付	あおば興産(株)	
橋本 光男	転籍により退職	総務部付 株式会社グリーンパワーあおば
山本 靖	転籍により退職	総務部付 株式会社グリーンパワーあおば
池田 繁弘	転籍により退職	総務部付 株式会社グリーンパワーあおば
氏名	新	旧
平成31年2月28日付	あおば農業協同組合	

人事異動が発令されましたので、ご案内致します。

人事異動

JAあおば 4月 カレンダー



日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9 ●夏野菜栽培 教室(八尾)	10 ●料理教室 (大沢野)	11 ●女性部 歩こう会 ●レインボー 体操(婦中)	12	13 ●休日相談会 (大沢野・ 婦中・八尾)
14	15 ●お客様 感謝デー	16	17	18 ●野菜教室 (みのり館)	19 ●春野菜試食会 (ほほえみ館)	20 ●みのり館 5周年記念 イベント
21 ●みのり館 5周年記念 イベント	22	23	24	25 ●定例理事会 ●レインボー 体操(婦中)	26 ●軽体操教室 (大沢野)	27 ●休日相談会 (うさか出張所) ●野菜苗フェア (ほほえみ館)
28 ●野菜苗フェア (ほほえみ館)	29 ●肉の日 (みのり・ほほえみ館) ●春野菜試食会 (みのり館)	30	お米の日 毎月8の付く日と毎週土・日・祝日は JAあおばのお米がおトク!			

カレンダー早見表

●農協情報

●女性部情報

●直売所情報

●あおば興産(イベント等)

カレンダーの各種予定は上記のように色分けしています。
日程の確認等に御活用下さい。



JAポイントカード2倍の日



ソフトクリーム50円割引の日



農業機械センター休業日

伝言板

●定例理事会 25日(木) 13時～

<<JA直売所>>

★29日は『肉の日』! 富山県産精肉が10%OFF!★

あおばの里 みのり館

- 野菜教室
18日(木) 10時～12時
～講師による野菜品目紹介～
- みのり館5周年イベント
20日(土)、21日(日)
草もち無料配布&ポイント5倍デー
- 肉の日&春野菜試食会
29日(月) 9時～

あおばの里 ほほえみ館

- 春野菜試食会
19日(金) 9時～
- 野菜苗フェア
27日(土)、28日(日)
- 肉の日
29日(月) 9時～

毎週水曜日
JAポイントカード2倍デー!
毎週木曜日
ソフトクリーム50円引!

協同の力 (2月末現在)

正組合員数	6,769 人
准組合員数	6,950 人
出資金残高	2,884,848 千円
貯金残高	101,305,342 千円
貸出金残高	13,031,604 千円
長期共済保有高	30,027,949 万円
年金共済保有高	237,172 万円
購買品供給高	1,441,378 千円
販売品取扱高	3,418,197 千円