

# あおば

2020年 2月号

2

Vol.228

八尾農林産物処理加工

ふるさとの味と元気をお届けします  
八尾ゆめの森  
味工房  
農林産物加工組合



令和2年度生産組合長地区別名簿

表紙紹介は10ページに掲載



羽根第七 羽根第六 羽根第五 羽根第四 羽根第三 羽根第二 羽根第一  
 長沢第六 長沢第五 長沢第四 長沢第三 長沢第二 長沢第一  
 蓮花寺 西余川 高日附 上井沢 島田 熊野道 小倉 千里東部 千里北部 千里南部 千里西部 富川 下吉川 上吉川 河原町 富崎 成子 横野 新屋 地角 東余川 田屋 中島 浜子 広田4区 広田3区 広田2区

川島 宮腰 大間知忠義 若松 若松 阿部 中島 本田 村井 村林 恒川 高松 丸山 平井 横江 江尻 渡邊 熊本 成瀬 生田 横井 藤井 小沢 山口 江川 野原 梅沢 藤田 山下 清水 尾苗 澤村 田上 山田 奥野 熊野 林 藤塚 山田 清水  
 一晃 仁司 文夫 幸雄 正彦 樹 勉 忠信 嘉明 宗林 久雄 恵作 賢治 米造 義明 伸一 光保 昭義 正明 辰男 純一 顯生 誠 悟 祐治 均 孝夫 浩幸 哲郎 英徳 清司 顯浩 光紀 憲秀 志郎 請百 昭 晴人

鷓坂 分田 塚原 上轡田 下轡田 平等 吉谷 細谷 吉住 鷺谷 東谷 律原 大瀨谷 東山 牛滑 外南 西上 外中 中保屋 大構 扶養 三和 皆杓 道島 三高 上瀨 八下 瑞穂 外北 高宮 新町北部 新町中部 新町南部 小長沢第四 小長沢第三 小長沢第二 小長沢第一 下邑 羽根第八

高島 野上 小林 藤野 竹内 小塚 士林 西尾 奥井 山中 鈴木 谷 山下 林 関 場家 岩瀧 奥村 若林 数井 倉田 舟瀬 淡井 中山 若瀨 五十嵐 谷井 渋谷 山崎 向島 高松 池田 山下 金子 小沢 清水 増山 増井 藤枝 川島  
 修 博文 和夫 洋平 耕策 增永 智貴 裕二 博 保 興基 保雄 正夫 芳弘 禎広 一雄 武志 善正 健信 利光 和之 鉄夫 幸雄 龍夫 邦彦 順一 宗夫 義明 博司 清一 秀二 政男 繁明 貞則 満

館 高善寺 丸山 深谷北部 深谷西部 深谷東部 井栗谷 城生 中神通 西神通 野飼 薄島 減鬼 大杉南部 大杉西部 大杉東部 杉田瀨屋 杉田愛好 杉田東部 杉田大開 寺家 下井田新 上井田新 井田南部 井田北部 井田西部 井田東部 黒田西部 黒田南部 黒田東部 黒田北部 松下 田近 西村 村上 佐藤 成瀬 山崎 青山 下林 寺田 毛利 大坪 大住 高杉 柚原 大内 横道 橋本 鈴木 岩崎 山口 前山 井出 小林 前坂 藤井 田中 山岸 横井 館谷  
 憲清 峰明 春子 久義 正弘 成吉 洋史 喜孝 文雄 和昭 利明 宏一 正義 孝 彦 茂 隆 敏 誠正 広志 明 君孝 正男 榮次 治雄 甚哲 憲昭 孝一 井波 岡崎 安本 岡村 松井 砂川 上田 羽根新 田島 上田島 東本郷 西本郷 宮ヶ島 下坂倉

八尾地区

河 中 谷 高熊第3 高熊第2 高熊第1 角 茗ヶ原 上笹原 小井波 桐谷 上黒瀨 掛畑 下笹原 八尾 北東 外堀 宮腰 岩屋 桧尾 新杉 小長谷 福島第二 福島第一 福島元村 福島上野 妙川寺 水谷 石戸 上高善寺 平林 松原 下新田 中新田 上新田 三田 奥田 翠尾 田中 本郷  
 水口 永田 横井 林 西野 熊本 中根 寺井 清水 高野 山口 土田 高場 浅井 千澤 加藤 山崎 久田 杉山 江尻 谷内 福沢 福島功一 米田 山口 廣井 茂 林 武部 前田 山村 板橋 田中 野口 曾山 磯野 川嶋 高堂 舟見  
 正信 芳友 利秀 大介 孝 裕 孝 宏有 雅裕 繁光 武雄 富一 裕太 雄二 辰夫 滝裕 重一 義治 俊彦 幹 能充 透 一郎 稔 秋 英夫 清志 徹 了 一 徹 清一 義太郎 義郎 一信 雄司 大幸 秀幸 徹 長保 信二

新東庵 西高田 内名 島地 清花 枌折 正間 武道原 倉ヶ谷 三ツ松 平沢 仁歩第一 仁歩第二 下仁歩 大下 松瀨 赤石 布谷 東布谷 東川倉 西川倉 青根 乘嶺 三和 東葛坂 葛坂 田池 八十島 道畑 宮ノ下 上ヶ島 水口 上西 中筋 坂尾 河筋 西玉  
 村上 井上 椎名 今村 花井 寺林 井上 北山 山下 坂本 出口 山口 林 河島 中家 濱谷 中山 上野 土多 久保 坂本 加藤 城本 北林 谷口 谷井 田口 花島 宮坂 西島 浅福 天池 西尾 広井 池田 坂上 柿澤美代子  
 (敬称略) 光進 武俊 久義 秀人 忠明 誠涉 光進 貴生 隆志 秀雄 彰夫 克博 一夫 正昭 克巳 中雄 利樹 稔 寿市 一郎 勳二 友昭 和仁 伸一 英正 信行 房経 誠勝 俊平 正治 茂 真英 憲一 利春

# 平成30年産・令和1年産 各種農産物 お支払いに関するご案内

下記の内容に伴うお支払いを行いましたのでご案内致します。  
詳細は各項目をご確認下さい。

## 1 | 令和1年産出荷契約米概算金 追加払い

【系統共計 単位：1俵60kg/円(税込)】

制度	種類	銘柄	等級	当初概算金	追加概算金 (R1.12.24)	概算金合計額	平成30年産 概算金	平成30年産 追加概算金
出荷契約米	うるち米	富富富	1等	14,500	500	15,000	14,500	600
			2等	13,500	500	14,000	13,500	600
			3等	12,500	500	13,000	12,500	600
		コシヒカリ	1等	13,000	500	13,500	13,000	600
			2等	12,000	500	12,500	12,000	600
			3等	11,000	500	11,500	11,000	600
		てんたかく	1等	11,700	500	12,200	11,700	600
			2等	10,700	500	11,200	10,700	600
			3等	9,700	500	10,200	9,700	600
		てんこもり	1等	11,700	500	12,200	11,700	600
			2等	10,700	500	11,200	10,700	600
			3等	9,700	500	10,200	9,700	600
		その他	1等	11,200	500	11,700	11,200	600
			2等	10,200	500	10,700	10,200	600
			3等	9,200	500	9,700	9,200	600
	酒米	全銘柄	1等	12,000	1,000	13,000	12,000	600
			2等	10,600	1,000	11,600	10,600	600
			3等	9,600	1,000	10,600	9,600	600
	もち米	新大正糯	1等	13,000	0	13,000	13,000	0
			2等	12,400	0	12,400	12,400	0
			3等	11,400	0	11,400	11,400	0
		その他もち	1等	12,200	0	12,200	12,200	0
			2等	11,600	0	11,600	11,600	0
			3等	10,600	0	10,600	10,600	0

支払日：令和1年12月24日(火)

## 3 | 平成30年産加工用米共計精算金

【系統共計 単位：1俵60kg/円(税込)】

種類	銘柄	等級	当初概算金	本精算金	合計金額 (生産者手取額)
出荷契約米	うるち米	1等	8,200	1,699	9,899
		2等	7,600	1,699	9,299
		3等	6,600	1,699	8,299

支払日：令和1年12月25日(水)

## 2 | 平成30年産民間流通麦共計精算金

【系統共計 単位：60kg/円(税込)】

種類 (品種)	等級	包装	概算金	精算金	合計金額 (生産者手取)
ファイバー	1等	フレコン	1,400	244.34	1,644.34
		紙袋	1,400	408.34	1,808.34
	2等	フレコン	1,100	220.34	1,320.34

支払日：令和1年12月27日(金)

## 4 | 平成30年産出荷契約米共計精算金

【系統共計 単位：1俵 60kg/円 (税込)】

制度	種類	銘柄	等級	当初概算金	追加概算金 (H30.12.21)	仮精算金 (R1.8.30)	本精算金	最終合計 (生産者手取)
出荷契約米	うるち米	富富富	1等	14,500	600	400	434	15,934
			2等	13,500	600	400	786	15,286
			3等	12,500	600	400	706	14,206
		コシヒカリ	1等	13,000	600	0	381	13,981
			2等	12,000	600	0	712	13,312
			3等	11,000	600	0	632	12,232
		てんたかく	1等	11,700	600	100	436	12,836
			2等	10,700	600	100	777	12,177
			3等	9,700	600	100	700	11,100
		てんこもり	1等	11,700	600	100	428	12,828
			2等	10,700	600	100	780	12,180
			3等	9,700	600	100	700	11,100
	その他	1等	11,200	600	150	338	12,288	
		2等	10,200	600	150	690	11,640	
		3等	9,200	600	150	610	10,560	
	酒米	全銘柄	1等	12,000	600	2,000	318	14,918
			2等	10,600	600	2,000	206	13,406
			3等	9,600	600	2,000	126	12,326
	もち米	新大正糯	1等	13,000	0	1,100	1,111	15,211
			2等	12,400	0	1,100	1,398	14,898
			3等	11,400	0	1,100	1,318	13,818
		その他もち	1等	12,200	0	1,100	1,166	14,466
			2等	11,600	0	1,100	1,118	13,818
			3等	10,600	0	1,100	1,038	12,738

支払日：令和1年12月30日(月)

通帳のご確認をお願いします

広報1月号で掲載致しました『平成30年産 出荷契約米「共計精算金」のご案内』につきまして、内容に誤りがございました。

訂正のご案内

## 5 | 平成30年産大豆共計精算金

【系統共計 単位：60kg/円 (税込)】

銘柄・品種	粒別	等級	概算金	精算金	合計金額 (生産者手取額)
エンレイ	大粒	2等	4,560	4,217.5	8,777
		3等	4,320	4,217.5	8,537
		特定加工用	4,080	4,217.5	8,297
	中粒	2等	4,560	3,975.5	8,535
		3等	4,320	3,975.5	8,295
		特定加工用	4,080	3,975.5	8,055
小粒	3等	4,320	3,261.5	7,581	
	特定加工用	4,080	3,261.5	7,341	
オオツル	大粒	3等	4,320	4,449.5	8,769
		特定加工用	4,080	4,449.5	8,529
	中粒	3等	4,320	4,207.5	8,527
		特定加工用	4,080	4,207.5	8,287
	小粒	特定加工用	4,080	3,493.5	7,573
	シュウレイ	大粒	2等	4,560	3,255.5
3等			4,320	3,255.5	7,575
特定加工用			4,080	3,255.5	7,335
中粒		2等	4,560	3,013.5	7,573
		3等	4,320	3,013.5	7,333

支払日：令和1年12月27日(金)

# 令和2年産米 生産計画と営農計画

## 需要に応じた米生産と水田フル活用

令和2年産米生産組合長会議が終了し、生産者の皆様のお手元には本年の「水稲生産実施計画書（確認野帳）」が届いているかと思えます。

今年も主食用米生産数量目標に基づき、令和2年産の生産計画を組む時期になってきました。本年産の主食用米生産数量については、県全体の生産指針である需要を土台として、富山市農業再生協議会から昨年並みの生産目標が配分されました。転作率はほぼ昨年と同率で、左表の通りとなります。

転作率の比較	
年度	転作率(%)
令和1年	40.20
令和2年	40.20

### 「需要に応じた米生産」と「水田フル活用」

令和2年度の全国の米の消費量は708万トン、717万トンと予想され、近年では年間10万トン程度減少しております。その中で、JAあおばでは昨年同様の主食用米生産目標を順守するとともに生産者の皆様の安定的な農業収入の確保と増大を目指し、「需要に応じた米生産」、「水田フル活用」を推進します。

安定的な農業経営の継続に向け、生産数量目標内で出来るだけ主食用米の生産に取り組んでいただきたいと考えています。併せて、生産調整用として取り組む備蓄米・加工用米・飼料用米も同様に、品質・収量の十分な確保をお願い致します。

また、戦略作物として「大豆・大麦・そば」、園芸品目として「にんじん・花き・白ねぎ」をはじめ、「玉ねぎ」（試験栽培）、中山間地推奨品目として

「スゝま」など、地域特性を活かした品目による栽培で、水田をフルに活用していただき特産ブランド化を目指して取り組みます。

### ニーズに対応した高品質・良食味米の安定生産に向けて

#### 主食用業務用米「つくばSD2号」

米の産地間競争が激化する中、需要に応じた米生産販売の一環として「求められるコメ」の生産拡大を目指します。販売先が確保されており、今後も需要が伸びていくと思われる業務用米「つくばSD2号」の栽培により、実需者との結びつきを一層強化し、農業所得の向上を図ります。さらには、今後のJAあおばの主食用米の大きな一翼を担う取り組みとして、組合員・生産者の皆様のご理解とご協力のもと、実のあるものにした

いと考えております。令和2年度は、更なる面積の拡大に向け「300ha」を目標面積に設定し、引き続き推進してまいります。ご理解ご協力のほど、よろしくお願ひ致します。

#### 富山米新品種「富富富」

米生産における高品質・良食味米生産の一環として、富山米新品種「富富富」のブランド化に向けた取り組みを強化します。令和1年度は生産者登録制の下で栽培・出荷基準を統一し、生産者数66名、栽培面積約95haで作付され、1等米比率は95・1%でした。令和2年度は生産者数68名、栽培面積約107haでの栽培を予定しております。「富富富」ブランドの更なる躍進に向け、生産者の皆様のご理解ご協力の下、JAあおば「富富富」ブランド化推進協議会が県・全農と一体となって、取り組みの強化を進めたいと考えております。

#### 「美味しいあおば米はまず土づくりから」

高品質・良食味米の安定生産に向け、昨年度は管内200ヶ所採取した「土壌改良対策書」を農事座談会にて配布させていただきました。今年度も対策書を参考に資材散布を行い、より効率的な土づくりを通じて、品質・食味の向上に向けて取り組んでいきたいと考えております。

土づくりの参考に、省力型土づくり資材（左ページ「農薬肥料紹介」）を紹介しています。詳細につきましては、各地区営農経済センターへお問い合わせ下さい。

米だけに頼れない状況が現実として差し迫る中、米以外の品目にも目を向け、どの品目をどのような形で取り組むかが重要になっていきます。

JAあおばは近年の米生産販売の多様化への対応と、米以外の品目へ積極的な取り組みを進め、経営の安定と拡大を図れるよう様々な提案を行っていきたくと考えています。

生産者の皆様には、何卒ご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

#### 美味しいあおば米生産に向けて



☆超省力型土づくり資材☆

(基肥一発タイプの土づくり資材)

土づくりとして施肥すれば、中間追肥(PKケイサンやエスアイ加里)を省略することが出来ます。

有機加里入りシリカロマン

特徴 従来のシリカロマンに有機質、く溶性加里をプラスし、加里不足を軽減させます。

施用量 10a 当り 100 kg (5 袋)

保証成分 (%)						
りん酸	加里	アルカリ分	けい酸	苦土	鉄	有機
5	4	36	20	5	4	20



灰入りスーパーエスアイ加里

特徴 従来の加里入り土づくり資材に比べ、加里分を増加させたことにより、加里不足を軽減させます。

施用量 10a 当り 100 kg (5 袋)

保証成分 (%)				
りん酸	加里	アルカリ分	けい酸	苦土
3	7	30	24	3



やさいづくりのとらのまき No.19

土づくりの基礎知識 (土壌編)

農業における施肥の基本は『野菜の生育特性や土壌の特性に合わせて必要な養分を、必要な時期に、必要な量を、必要な場所に施用する』ことです。施肥を行う上で、ご自身の畑の土を知ることは品質面でもコスト面でも大きな利点となります。また、今回は土壌別の特徴をご紹介します。今後の土づくり準備の参考にして下さい。

土壌の種類

土壌は主に粘土質の土の含有量で分けられます。野菜に適した土は「砂壤土」「壤土」「埴壤土」ですが、「砂土」「埴土」といった栽培に不適な土壌でも、土壌改良を行うことで十分に野菜作りを行うことができます。

砂土	砂壤土	壤土	埴壤土	埴土
粘土 少	—————▶—————			粘土 多

土壌の特徴

	粘土質が少ない (砂質土が多い)	粘土質が多い
利点	<ul style="list-style-type: none"> <li>排水性・通気性が良い</li> <li>地温が高まりやすい</li> <li>耕耘が行いやすい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>保水性が良い</li> <li>養分の保持力が高い</li> </ul>
欠点	<ul style="list-style-type: none"> <li>乾燥害を受けやすい</li> <li>灌水の頻度が多め</li> <li>養分の保持力が低い</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>通気性が悪い</li> <li>根が酸素不足を起こしやすい</li> <li>耕耘が行いにくい</li> </ul>
改善のポイント	<ul style="list-style-type: none"> <li>○堆肥を施用する</li> <li>○保水力や養分保持力を高める土改材を施用する (粘土質の割合を高める)</li> <li>○マルチや灌水を行い、水分を保つ</li> <li>○遅行性肥料を施用し、肥料切れを防ぐ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○植物質堆肥を施用する</li> <li>○高畝や排水溝を作り、排水性と通気性を高める</li> <li>○保持力が高いため、肥料の過剰な施用は控える</li> </ul>



# 厚生連だより

## 子どもの発達について シリーズ② 「子どもの食物アレルギーについて」

近年子どもの食物アレルギーは増加傾向にあり、様々なメデアで取り上げられています。食物アレルギーの子どもは、特定の食物を摂取するとじんま疹が出たり、咳や喘鳴の後に呼吸困難となることがあります。また時に、血圧が低下したり、意識がもうろうとする「アナフィラキシーショック」という生命に関わる全身のアレルギー症状を起こすこともあります。

食物アレルギーとは、本来体を守ってくれる役割を担う免疫の細胞が、特定の食物を何故か悪いものと判断し、排除しようとする過程で身体を傷つけてしまう反応です。そのためわずかな摂取量であっても、アレルギー反応が起きることがあります。

食物アレルギーは子どもから大人まで幅広く認められますが、発症時期で最も多いのは1歳未満の乳児です。大人と異なり卵、牛乳、小麦などの頻度が高く、かなり身近な食材が食物アレルギーの原因

となっています。

食物アレルギーと診断するためには、症状経過、血液検査などに加えて「食物経口負荷試験」という検査が非常に重要な役割を担います。これは疑わしい食品を実際に病院で食べて、症状が出るかどうかをみる検査です。

以前は食物アレルギーと診断されたら、一切食べない「完全除去」が主流だったので、必要最小限の除去で留める食事指導が中心となっています。食事指導を進める上でも、食物経口負荷試験は不可欠な検査です。

当院では、血液検査や食物経口負荷試験を用いて食物アレルギーの診断や食事指導を行っています。重症度によっては入院して食物負荷試験を行うっており、万一アレルギー症状が出ても早急に対応できるため、安心して検査を受けることができます。

お子さんに食物アレルギーの症状が出たり、心配で特定の



食品を食べさせられない場合は、勝手に判断しないで、当科を是非受診して下さい。



厚生連高岡病院  
小児科診療部長 待遇  
樋口 収

### 味付海苔

食べやすい味付海苔は、食物繊維が豊富な海苔を手軽に食べられる健康食品とも言えます。定番はやはりほかほかご飯ですが、スティック野菜やチーズに巻いて食べてもおいしいです。また、海苔を食べる時は水を多めに摂ることが良いとされています。



販売先：JA 直売所 みのり館・ほほえみ館  
店頭価格：826円（税込）（4切/80枚）

### ドライフルーツ レモン

ドライフルーツの利点はなんといってもコストパフォーマンスです！乾燥させているので少量で無理なくしっかりと凝縮した栄養を摂取できます。ヨーグルトやナッツと一緒に食べるのもおすすめ。食べ過ぎて糖分過多にならないようにご注意下さいね。



販売先：JA 直売所 みのり館・ほほえみ館  
店頭価格：298円（税込）（40g/1袋）



今月のあなたの運勢  
双子座 5/21～6/21

【全体運】 希望が通りやすい良好運。意見はきちんと伝えた方が発展的です。説明書類を用意しておく周到さが勝因に  
【健康運】 ストレス発散には温かめのお風呂をどうぞ 【幸運の食べ物】 カキ



# あおば のびのび 食育のすすめ

## ブロッコリー ～栄養が凝縮 まるで小さな森～

実はキャベツの仲間、親戚にケールがいるブロッコリーは、カロテンやたんぱく質、レモンの倍近くのビタミンCなどの栄養素を豊富に含んだ緑黄色野菜。ですが水溶性の栄養素が多く、長く茹でてしまうとせっかくの栄養が流れてしまう可能性も…。

### ビタミンは『蒸して』逃さない！

ブロッコリーに含まれるビタミンCや葉酸などの栄養素は、水に溶けやすい性質をもっています。長時間茹でたり水に晒したりすると、高い栄養価が失われてしまいます。栄養を逃さずに下処理をするなら『蒸す』のがオススメ。フライパンにブロッコリーと少量の水を加えて蓋をして蒸す、またはレンジで耐熱ボウルにラップをかけて加熱することで、時短しながら栄養を逃さずに食べられますよ。

### ブロッコリーの茎、食べてますか？

食べにくいブロッコリーの茎ですが、**茎の栄養価は花の部分とほとんど変わらない**ことはご存知でしょうか？表面の固い部分をピーラーで剥き、細長く切ってソテーやきんぴらにしたり、蒸してからツナとサラダにしたりと、食感を楽しむ料理がおすすめです。特に**ビタミンCは油と一緒に食べることで吸収効率が上がる**ので、なるべく油と合わせてみましょう。もちろん花の部分の部分を炒めてもOKです。

## ブロッコリーのおかかマヨ和え ～経節でお手製おかか～

### <材料>

ブロッコリー…100g(約1/2本)  
 経節…小さじ1  
 しょうゆ…大さじ1  
 マヨネーズ…適量  
 白ごま…適量

### <レシピ>

- ① ブロッコリーは小房に分け、茎は堅い表皮を剥いてから一口大に切り分ける。調味料は混ぜ合わせておく。
- ② 耐熱皿にのせて大さじ1程度の水を回しかけてからラップをする。レンジで1分半～2分ほど加熱する。
- ③ 少し冷まして粗熱が取れたら混ぜておいた調味料と和える。



ポイント  
 記載の分量は1人前、調理しやすいように数人で作るのをお勧めです。生クリームを少し加えるとこくが増します。お好みや調理器具に合わせて加熱時間を調節しましょう。

「ストウパッチ」トルコ  
 ご飯10gをコップ1杯の牛乳と一緒に小鍋に入れて弱火にかけ、かき混ぜながら煮ます。20gのグラニュー糖、コーンスターチ大さじ1を牛乳30mlで溶いて少しずつ加え、とろみが付くまで弱火でかき混ぜながらさらに加熱します。耐熱容器に入れ、オーブンで蒸し焼きにして焼き色を付けます。  
 フロス・コン・レチエスペイン  
 ご飯30gをコップ1杯の牛乳と、レモンの皮4分の1個分と共に小鍋に入れて弱火にかけ、かき混ぜながら煮ます。ご飯と牛乳がなじんだらレモンの皮を取り出し、20gのグラニュー糖を加えて混ぜます。器に入れ粗熱が取れたら、冷蔵庫で冷やします。シナモンパウダー少々を振り掛けて出来上がりです。  
 「ベイクト・ライス・プディング」オーストラリア  
 ご飯80gと同量の牛乳を小鍋に入れて弱火にかけ、かき混ぜながら水分がなくなるまで加熱します。ボウルに卵2分の1個と20gのグラニュー糖、牛乳大さじ1をよく混ぜ、牛乳で煮たご飯を加えてさっくり合わせます。レーズン大さじ1を加えて耐熱容器に移し、160度に予熱したオーブンで40～50分程度じっくりと焼きます。

日本にはお米を使ったなじみ深いお菓子がありますが、世界にもお米を使って作る伝統的なスイーツがあります。中でも、お米を牛乳で煮込んで作るスイーツは世界各国に多く見られます。それらは、材料の分量や種類、仕上げの方法などが少しずつ違うものの、作り方は非常に似ています。基本的にはお米の状態から牛乳で煮て作りますが、残りご飯を使うと簡単に作ることができます。

「ストウパッチ」トルコ  
 ご飯10gをコップ1杯の牛乳と一緒に小鍋に入れて弱火にかけ、かき混ぜながら煮ます。20gのグラニュー糖、コーンスターチ大さじ1を牛乳30mlで溶いて少しずつ加え、とろみが付くまで弱火でかき混ぜながらさらに加熱します。耐熱容器に入れ、オーブンで蒸し焼きにして焼き色を付けます。

「ストウパッチ」トルコ  
 ご飯10gをコップ1杯の牛乳と一緒に小鍋に入れて弱火にかけ、かき混ぜながら煮ます。20gのグラニュー糖、コーンスターチ大さじ1を牛乳30mlで溶いて少しずつ加え、とろみが付くまで弱火でかき混ぜながらさらに加熱します。耐熱容器に入れ、オーブンで蒸し焼きにして焼き色を付けます。

## 作ってみよう！ 世界のご飯スイーツ

### お米で健康

管理栄養士・フードスタイリスト ●大槻万須美



JAあおば

# 創造的自己改革

SDGs (持続可能な開発目標)  
をご存知ですか?



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS  
2017年9月25日国連サミットで採択された「持続可能な開発目標」の略称です。



左上图は、日本協同組合連携機構（JCA）によって策定された「協同の力で未来をつむぐ 協同組合 × SDGs」のロゴマークです。

SDGs（エスディージーズ）とは、2015年の国連サミットで採択された「持続可能な開発目標」の略称です。「誰一人取り残さない」持続可能で多様性と包摂性のある社会の実現のために、2030年を期限とする15年にわたる17の国際目標です。

SDGsの根底には、地球を船に見立て、環境の悪化・紛争・貧困・不平等などで転覆しかけている船を、乗組員である人類が皆で共同して助け合うというものがありません。一見規模の大きな話ではありませんが、具体的な目標（左下図参照）を見ると、JAの理念と似通ったものがたくさんあります。協同組合精神で動くJAが、これまで地域社会で取り組んできたこと自体がSDGsであるとも言えます。

このロゴマークは、これらの取り組みを可視化したものであり、JAが地域社会や国際社会の問題へ取り組んでいる証です。見かけた際は、ぜひとも応援していただけると幸いです。

## 理事会だより

令和1年12月26日開催

### ◆定例理事会

#### ●附議事項

- ①出資金減口申込について
  - ②地区運営委員会規程の廃止および支店ふれあい委員会要領の新設について
  - ③店舗・ATM再編計画の策定について
  - ④団体に対する貸出について
  - ⑤平成30年産米一次直売JA共計収支決算について
  - ⑥令和2農薬年度価格設定について
- 以上、原案通り承認された。

#### ●報告事項

- ①月次財務報告及び事業実績について
- ②各委員会報告について

#### ③第3四半期余裕金運用実績について

#### ④債権管理・コンプライアンス・情報セキュリティ・ALM委員会報告について

#### ⑤自主検査結果報告について

#### ⑥苦情等対応状況報告について

#### ⑦事務ミスなどの発生状況について

#### ⑧反社会的勢力認定結果について

#### ⑨令和1年産出荷契約米概算金追加払い他について

#### ⑩令和2年度主穀作農薬の品目選定について

#### ⑪地区運営委員会報告について

#### ⑫富山市内JA合併研究会報告について

#### ⑬その他

以上、報告された。

### 表紙紹介

## 化学調味料を一切使わない安全・安心な食を 昨年は富山県農村文化賞を受賞

### 八尾地区 農事組合法人 八尾農林産物加工組合の皆さん

八尾の6次産業を支える八尾農林産物加工組合は、地域の特産であるそばや山菜などの農産物の、生産から加工まで一貫した体制での生産を目標に平成19年に設立されました。生産される商品は化学調味料を一切使わず、安全・安心な食をご提供されています。

昨年12月には、地域の振興に寄与された功績が評価され、第68回富山県農村文化賞を受賞されました。西田正夫組合長は「みんなが健康で安定した生産を続けると共に、設立当初の心構えを忘れず、地域の農林産物の生産拡大に向けて一層邁進していきたい」と新年の抱負を語られました。



▲当JAへ受賞報告に訪訪していただきました



今月のあなたの運勢  
獅子座 7/23～8/22

【全体運】人との触れ合いから得るものが多い月。社交性を発揮して。金運も好調。欲しかった物が手に入りそうです  
【健康運】スポーツが上達しやすいとき。レッスンへ 【幸運の食べ物】アサツキ



理事 中田 豊治

毎年のように異常気象、さらに後継者問題と暗い話題ばかりですが、一方で明るい未来に向けた取り組みとして、JAあおばには三つの喜びがあると考えています。

まずは業務用米・富富富などの新しい米作りや美味しい米づくりの推進、えごま・にんじん・しょうが・玉ねぎなど、それぞれの地域に合った園芸作物生産での所得増大へと繋げる『作って喜び』に取り組んでいます。次に、JA出資型農業法人(株)グリーンパワーあおばでは後継者問題へ対応を行っており、さらにはみのり館・ほほえみ館・おむら館などの直売所やスーパーなどインショップ

の展開の下で、毎年売り上げも好調を見せております。安全・安心な園芸作物・加工品を提供する『売って喜び』にも取り組んでいます。共に喜びを分かち合う直売会員の仲間も募集中です。最後に、生産者には良品かつ安価な設備・肥料・農薬などの生産資材の提供、消費者には良品かつ安価な生活品の提供を行うことで、『買って喜び』の推進も欠かせない要素です。

「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を目標に、三つの喜びを皆さんと共に達成できるよう、今後とも協力をお願い致します。

デイサービスあおば 活動紹介

# 「明日」へ進む

## 新年あけましておせち料理でおもてなし



季節の行事食 (お正月編)

デイサービスあおば内での季節行事はクリスマス会や夏祭りなど多岐にわたります。一方でイベントだけでなく、提供する昼食には「麺の日」や「丼の日」があったり、季節に合わせた行事食を用意したりと季節感を大切にしています。

1月4日(土)には令和2年もお元気で過せるようにとの願いを込めて、新年を祝うおせち料理を提供しました。計8種類の縁起物をご用意し、それぞれの由来を話しながら、和気あいあいとした時間を過ごしました。

## ストップ！ 農作業事故

### トラクターと作業機の間で安全

人間工学専門家 ● 石川 文武

トラクターの事故には、作業機の着脱に関わる事故が含まれています。そのため、どのような事例があって、どのような対策を取ればいいのか解説が少ないのが現状です。今回は、事例と対策というより、どのような点に気を付ければいいのか解説します。

トラクターに装着する作業機にはプラウのようにけん引する物と、ロータリーのように3点リンクに直結する物があります。最近では、オートヒッチを使うことによってトラクターとの着脱が簡単に行えるようになっていきます。しかし、トラクターの出力・けん引力と作業機の所要動力が適正な組み合わせでないと、トラブルにつながってきます。オートヒッチが開発される前は、ローリングク、トップリンク、PTOの順に接続をしていましたが、機械の大型化や重量化に伴い、挟まれ、作業機の転倒などによる事故が増えてきたことから、軽労化の狙いもあって着脱の合理化が進められてきました。これによって、着脱は簡単に行えるようになりましたが、作業機が不安定な状態でトラクターが接近・離脱し、予期せぬ接触で作業機を倒してしまい、近くの人を傷付けることがあります。

着脱は、平らな場所で行うことが基本です。オートヒッチでは、ドライブシャフトまで一度に接続できる物と、最後に手で接続するタイプがありますが、手で接続する場合には、狭い場所での作業になりますので、落としたり、手や指を挟んだりしないように注意が必要です。

また、作業機の種類によって、ドライブシャフトの形状や長さも適切に選ぶ必要があります。大きな動力を伝達する機械なのに、断面がレモン形の物を使っている例がありますが、これは間違いです。四角い断面の物を使いましょう。

また、作業機を昇降させると、ドライブシャフトの重なりが変化します。最も重なりが少ない状態でも10cm程度を確保するようにドライブシャフトの長さを調節してください。巻き込まれ防止のための防護カバーを必ず使用し、回り止めのチェーンも使いましょう。



## きぼうのタネ

### お散歩で広がる景色に興味津々!



大沢野地区

丸岡 真衣<sup>ま い</sup>ちゃん 2歳

元気いっぱい、歌やダンスの練習を頑張る真衣ちゃん。家ではおままごとで夢中♪おもちゃのミニキッチンで家族へ「はい、どうぞ!」と振る舞っています。

最近はお散歩がなによりも楽しみな様子。歩く距離がのびる度、広がる景色に興味津々!笑顔こぼれる真衣ちゃんです。



### かぞくの太陽 飼い主さんの傍が 一番のお気に入り!



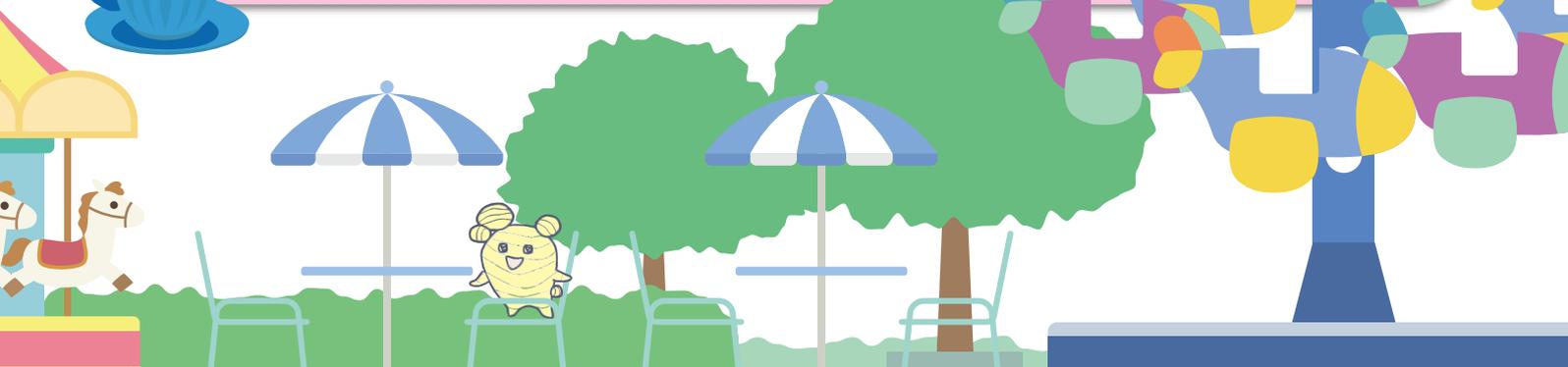
外が気になる・・・!

クロくん

大人しい性格でお肉とお外が大好き!気ままにお出かけすることもあります。家では飼い主さんの傍がクロくんの定位置。冬場はストーブの前で一緒に温まりながら、窓越しにじっと外を観察している様子。「毎日一緒にいるだけで楽しい。心のよりどころだね」と話す笑顔の飼い主さんです。

婦中地区

飼い主 金岡 睦子<sup>むつ こ</sup>さん  
寿也<sup>とし や</sup>さん



# かがやきの道

## 地域交流で始めた舞踊 今では元気の源に



八尾地区 **安崎 ゆりこ** さん

「地域の行事やボランティアでの交流の一助にと、趣味で舞踊を始めました」と話す安崎さん。過去には富山県JA女性組織協議会の役員やJAあおば女性部長を務められ、現在も多方面で活躍中です。舞踊教室には週に1度農作業の合間に通われ、毎年各地区の行事で仲間と舞踊を披露しています。「『農家のかあちゃん』にとって女性のしなやかさを出すのが難しかった。練習を重ね、所作や手の表現を体に叩き込んだ。近年は男踊りもやっていますが、それぞれの表現や所作があり、一つ一つこなすのが楽しい」と話されます。衣装にも思い入れがあり、ダンスの中で眠っている若い頃の着物を「目を覚まさせて、その都度、踊りに合わせて使っています」とのこと。

また、趣味の傍らJA助け合い組織八尾女性部「あいの会」にも参加されています。「地元の福祉施設や敬老会からお声掛けをいただき、様々な場で踊らせてもらっています。舞踊を始めた当初の願いが叶い、本当に嬉しい。踊りは私の元気の源です。若い方々の胸を借りつつ、いのちある限り続けていきたい」と力強く話されました。



## あおばの一枚



今年1月までに広報担当として作成してきた広報誌34冊です。作成にあたり、たくさんの方々とお話しさせていただき、大変貴重な勉強をさせていただきました。今後とも広報「あおば」をよろしくお願い致します。



大沢野支店  
ゆうき  
**大林 祐樹**

各コーナーに出演していただける方もお待ちしております！

### 宣伝コーナー

**JAあおば公式LINE**  
友達募集中です！

右のQRコード  
または

@574wpspc  
で検索してね！



**お得情報をお届け！**  
**期間限定プレゼント企画！**  
JA直売所で友達登録した方に  
**ジュース1本**プレゼント！（無くなるまで）



## 営農相談員チャレンジ事業 成果発表会

J A あおば本店で12月17日(火)、令和1年度『営農相談員チャレンジ事業』の成果発表会が行われました。営農相談員が作物の栽培や販売を通じて知識・技能の習得を目標として毎年行っており、今年で5回目です。

今年「大豆」と「えごま」が選択品目となり、各地区の営農相談員は、収量向上や栽培体系の確立など、独自のテーマを基に年間取り組んだ成果や課題についてプレゼンしました。講評では、県農林振興センターの担当者は「一年間の取り組みを糧として、生産者の皆さんへ自信を持って指導にあたってほしい」と話しました。



▲スライドを交えて活動成果を発表



## 令和1年産『富富富』の 一年を振り返る

J A あおば「富富富」ブランド化推進協議会は12月13日(金)に、令和1年産の反省会を八尾コミュニティセンターで行いました。

宮田好一会長の挨拶の後、県農林振興センターより令和1年産富富富の概況及び次年度目標について報告を行いました。令和1年は昨年と比べ過乾燥米が減り、改善が見られた一方で、昨年より生育が旺盛で過剰着粒となったため、収量に若干の減少が見られました。次年度は高品質・良食味を維持するため、収量をコントロールし、土壌や生育量に応じた減肥を行います。



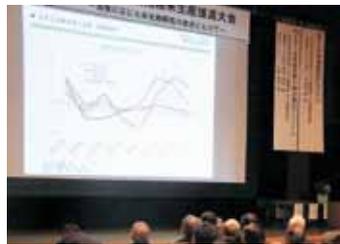
▲開会に先立って挨拶する宮田会長



## 令和2年に向けて 業務用米生産推進大会

令和2年度に向けた業務用米生産推進大会が八尾コミュニティセンターで12月13日(金)に開催。業務用米「つくばSD2号」について、取り組み実績や令和1年産栽培結果の報告を行いました。

大会では住友化学(株)より、全国の産地状況に関する生育推移と乾田V溝直播栽培試験の結果について述べ、「つくばSD2号」の直播適正の確認を報告しました。県農林振興センターからは生育状況が報告されました。また、業務用米は多くの収量が求められる品種であることから、令和2年産は収量確保に向けて健苗育成と稲体活力維持を目標としました。



▲令和1年産栽培結果などの報告



## 春の七草+1 オリジナルセットを今年も販売

J A あおば女性部八尾支部では毎年、人日の節句(1月7日)に七草を食べる習慣に合わせたオリジナル七草セットを販売しています。今年も1月4日(土)〜6日(月)の3日間に部員10名で、計820セットを市場・直売所へ出荷しました。

準備した七草は全て八尾産で、参加した部員からは「今年は雪が少なく、平年より多く用意できました。春の七草に彩りの八尾特産にんじんを添えた特製セットを食べて、疲れた胃腸を労わってあげて下さい」と話されました。



▲八尾支部オリジナル七草セット



## 特製きのこ鍋で温かいお買い物

J A 直売所「あおばの里みのり館」で11月23日(土)に行われた「みのり館 鍋まつり」は、秋の爽りに感謝し、旬の野菜をふんだんに使った特製のきのこ鍋を配布しました。

当日は、店内で一部商品の特売セールや試食会を開催。店外で設置された特設テントでは大きな採れたて白菜やねぎが安く販売されたほか、地元直売会員による新鮮野菜やきのこを使った特製鍋を来店された方へ振る舞いました。当日は寒空でしたが、多くのお客様が買い物を片手に鍋をいただき、温まる姿が見られました。



▲特製お鍋をひとりひとりへ振る舞う



## 「最先端」が揃う アグリチャレンジ2019

農機展示会「アグリチャレンジ2019」が、12月13日(金)、14日(土)に富山産業展示館(テクノホール)で開催されました。

年に一度、最先端の大型農業機械が一堂に会し、その最新機能の説明や新技術を披露する大展示会には、地元農業者の方々が集まり、(株)イワイや中セキ北陸など、各企業の担当者に話を伺っていました。また、会場内では講演コーナーが設けられ、企業別のプレゼンテーションを通じ、最先端の取り組みや試験結果を発表していました。



▲会場を埋め尽くす新技術の結晶たち



今月のあなたの運勢  
射手座 11/23 ~ 12/21

【全体運】旅行運に恵まれます。行くのはもちろんですが、計画を立てるのもお勧め。地域の集まりには参加して吉  
【健康運】晴れた日は散歩へ。行動的なほど◎  
【幸運の食べ物】キンメダイ



## 「ごはん・お米とわたし」 作文・図画コンクール表彰式

令和1年度「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクールの表彰式が12月7日(土)に行われました。このコンクールは「みんなのよい食プロジェクト」の一環として、子どもたちの優れた作品の顕彰を通じた、稲作農業の多面的機能とお米の重要性を周知するため年に一度開催しています。

テーマは「お米・ごはん食に  
関しての思い出や考えたこと」  
で、作文と図画の2部門で行わ  
れました。今年は富山県内小中  
学生から3,983名の応募が  
ありました。あおば管内では最  
優秀賞の杉原小学校1年生の茂  
眞貴子さんが受賞されました。



▲表彰を受ける子どもたち



## お正月の縁起物を使用した フラワーアレンジメント教室

J Aあおば女性部大山支部ではフレッシュミズ活動として、定期的にフラワーアレンジメント教室を開催しています。12月度は27日(金)に大庄コミュニティセンターで開かれ、参加者はテーマに合わせた思い思いの花束を作りました。

今回のテーマは「お正月」。素材にはお正月の縁起物として用いられる松や南天、葉牡丹が使われました。参加者は講師の指導を受けながら、中には子どもたちと相談をしながらアレンジメントを作り、「どこに飾ろうかな?」「玄関もいよいよね」と会話に華を咲かせていました。



▲バランスを見ながら慎重に作る参加者の皆さん



## 令和1年のご愛顧に感謝を 歳末感謝祭

J A直売所「あおばの里 みのり館・ほほえみ館」で令和1年最後のイベントとして歳末感謝祭が開催されました。店内には新鮮な冬野菜を数多く取り揃え、J Aあおば特産加工品やAコープ商品の一部商品の特価で販売しました。

みのり館は12月21日(土)と22日(日)にイベントを開催。来店されたお客様へ、つきたてのお餅を配りました。ほほえみ館は22日(日)に開催。お客様に、地元産野菜を使ったおでんを配布。両店舗共々、一年の感謝を込めた温かいサービスを行いました。



▲感謝を込めておでん配布 (ほほえみ館)



## 地元産野菜を使用した かぶら寿司作り

J Aあおば女性部婦中・八尾支部はかぶら寿司作りの講習会を12月17日(火)18日(水)19日(木)に開催しました。かぶら寿司は「なれずし」の一つで、江戸時代から続く郷土料理です。

塩漬けにした婦中町音川産の大かぶりにシメサバを挟み、千切りにんにじん、柚子、しょうがを混ぜて、Aコープ「米こう



▲下漬けと本漬けの2工程で作ります



## 親子で作るきらきらスイーツ作り

J Aあおば女性部八尾支部は12月14日(土)、八尾営農経済センターで親子お菓子作り教室を開催し、親子7組が特製スイーツ作りに挑戦しました。

イチゴサンタのホットケーキ、はちみつ生キャラメル、二色ゼリー作りに挑戦。ケーキにはイチゴとマシュマロ、ホイップクリームで作った可愛いサンタクロースや星形のキウイなどを、ふくらと焼きあがったホットケーキの上にトッピングしました。

参加者は「一緒にお菓子作りなんて初めて!」「家でも作ってみようね」と話しながら特製スイーツを美味しくいただきました。



▲真剣な眼差しでデコレーション

## 2月 女性部活動予定表

### ■大沢野支部

- 軽体操教室  
28日(金) 13時半~15時  
場所:大沢野営農経済センター

### ■大山支部

- フレッシュミズ料理教室  
13日(木) 10時~12時  
場所:大庄コミュニティセンター

### ■婦中支部

- レインボー体操  
13日(木) 13時半~15時  
27日(木) 13時半~15時  
場所:婦中営農経済センター

### ■八尾支部

- 漬け物講習会  
6日(木) 10時~13時  
場所:八尾営農経済センター



## おたよりコーナー

★大沢野地区 荒木 清美さん

孫のクリスマスプレゼントに、漫画のカラー原稿に使う筆記用具の「コピック」をリクエストされました。描いたイラストをもらう約束もしたので楽しみです。  
 「コピック」初めて耳にしました！とても本格的なペンのようで、どんなイラストに仕上がるか楽しみですね。

★大山地地区 中川 京子さん

令和1年もあつという間に過ぎ去り、令和2年を迎えました。健康に気をつけ、元気で過ごしていきたいものです。  
 担 本当にあつという間でしたね。令和2年の私は、令和1年にできなかったことを今年こそーと意気込んでいます。

★八尾地区 西田 広子さん

雪が少なく、とても過ごしやすい日々です。  
 担 気温も高く、驚くくらい快適ですね。ただ、2月こそ大雪になりそうで、少し不安でもあります。

★八尾地区 館野 喜代美さん

お正月に孫がメキシコへ。約15時間も時差があるのにスマホで顔を見ながら話ができ、まるで傍にいるかのようでびっくりしました。  
 今年は何回目かの年女。長生きするものですね。  
 担 便利な時代になりましたね。今後のスマホ進化にも注目していきたいです。

## チャレンジ! 頭の体操 クロスワード パズル

### タテのカギ

- 雲が浮かんだり星が輝いたり
- 2月23日は——誕生日。国民の祝日です
- 受験生が縁起を担いで食べることもある揚げ物
- 人が並ぶとできます
- 港——。城下——。——工場
- 良いだしが出る海藻
- しばしば野党とやり合います
- 2020年は——年。2月が29日まであります
- 将棋の盤面に並べる物
- 走り高跳びの選手が跳び越えます
- 読経に合わせてポクポクたたきます
- 縁、結、続に共通の部首
- XとZの間

### ヨコのカギ

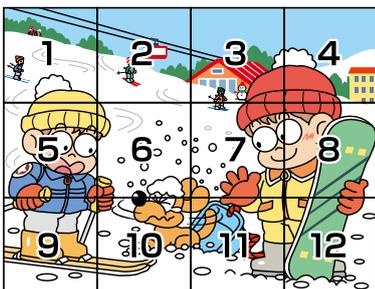
- 鬼は——、福は内
- 天井とかもいの中に作られます
- 元素記号はFe。身近な金属です
- 銭湯へ入るときにくぐることも
- 床側に腹を向けて寝そべります。——寝
- 自然の美しい風景を表す言葉、——風月
- ちらしやCMもこの一手法
- 赤い花が咲く梅のこと
- √の記号で表します
- 出発——になって忘れ物に気付いた
- 寺院へ入るときにくぐることも
- 酒を飲むと回る人もいます

二重マスの文字をA~Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

1	6		11	13	17	20
2		9		14		
	7		12			
3					18	
		10		15		
4	8			16		21
5					19	

## まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



出題・イラスト: 酒井栄子



今月のあなたの運勢  
 水瓶座 1/20 ~ 2/18

【全体運】スピード感を持って動くといい方向へ。特に前半は勘が働くので即決で。長年の希望もかないそう。金運も順調  
 【健康運】外には体を温めるアイテムを携帯して 【幸運の食べ物】黄二郎

# のんき家族

レオナルド★いも



正解者の中から  
抽選で10名様に  
プレゼント!



# 歌壇

選者：宮本すず枝

亡き祖父が三年の兵役で得し柵田荒れ田となりて雪が降り積む

撰者 松岡 愛子  
布村みえ子  
若松 照子  
笹川 曙美  
笹川 重之  
坂井 又博  
丸山 忠正  
澤村 礼子  
花見する夫の植えたる柵に越し方語る八十路の二人

「お富さん」の歌そのままに杉風荘裏手にひそと三味線屋ありて冬来たる一人にしては広い部屋乗り越えられるか不安がつるる短冊を居間にぐるりと貼り並べ家族でたのしみ張り切る卒寿

撰者 松岡 愛子  
布村みえ子  
若松 照子  
笹川 曙美  
笹川 重之  
坂井 又博  
丸山 忠正  
澤村 礼子  
花見する夫の植えたる柵に越し方語る八十路の二人

雪吊りに降らぬ空見てふと思う積もる期待か積もらぬ祈りか  
評 雪がないとスキー場などは困るでしょうけれど、一般庶民は除雪の苦勞を思うと「どうか積もらないで」と祈ります。北陸独特の風物詩「雪吊り」は、造形美術品を見るようで、雪が少し積もると一層美しく思わず足を止めて眺めてしまいます。

霜日和夕日が映える立山は透けて寒そな月を抱きたる  
評 霜が降りた後の晴れた日の、夕方の立山連峰を描写された巧みな叙景歌です。下旬の擬人法も効果的です。

林 裕樹  
山口千鶴子  
杉林けい子

【歌壇投稿】 毎月20日まで、〒939-2325 富山市八尾町外堀635 宮本すず枝宛  
はがき1枚に2首、FAXはA4用紙に2首、FAX 076-454-4675宛

## あとがき

今月号をもって担当を離れることとなりました。2017年3月から皆様のご協力もあり楽しく作ることが出来ました。次号からは後任にバトンタッチ。ご要望やご意見、ご期待もよろしくお願ひします。(〇)

## クロスワードパズル・まちがいさがし 応募要項

ハガキに必要事項を明記して、**2月10日まで**にお送り下さい。正解者の中から抽選で**10名**の方に農協全国商品券(全農)をお届けしますので、多数のご応募お待ちしております。なお、**当選者は3月号にて**お知らせします。



\*収集した個人情報については、当JAで厳重に管理し、他の用途には使用しません。



- ①クロスワードパズル答え
- ②まちがいさがし答え
- ③〒・住所
- ④氏名・年齢
- ⑤電話番号
- ⑥意見・要望や身近にあったできごと、情報などをお寄せ下さい。「お便りコーナー」で紹介させていただきます。

**2月10日**  
まで

## クイズ当選者(1月号)

応募総数 51通 (内正解者 42通)

- ★八尾地区  
小森 明様  
佐藤 律子様  
谷江 弘子様
- みなジロウ様  
★大沢野地区  
高木 弘子様  
森坂 智代様

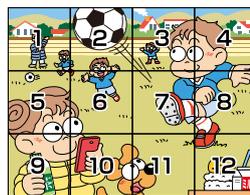
- ★婦中地区  
西田 裕子様  
宮崎 笑子様  
森田 康嗣様
- ★大山地区  
村橋 忠行様

## 前月クロスワードパズル正解

ハ	ソ	モ	ウ	デ	オ
ヤ	マ	ナ	カ	ミ	セ
ク	フ	ジ	カ	チ	
チ	エ	ロ	ケ	ン	リ
コ	イ	カ	コ	ヨ	
ト	ジ	ブ	タ	オ	ウ
バ	キ	ズ	グ	ス	リ

正解は **エキデン** でした。

## 前月まちがいさがし正解



- 3...煙突から煙が上がっている
- 5...ボールの位置が違う
- 6...両手を上げている
- 10...犬の尾の長さが違う
- 12...レモンがミカンに替わっている





# JAの自動車共済 車両新価保障 ご成約キャンペーン



JAの自動車共済に車両新価保障特約を付帯してご契約  
いただくと、先着 **3,000名様** に自動車の盗難防止に役立つ  
**セキュリティー・キー&スマートケース**  
をプレゼント!!

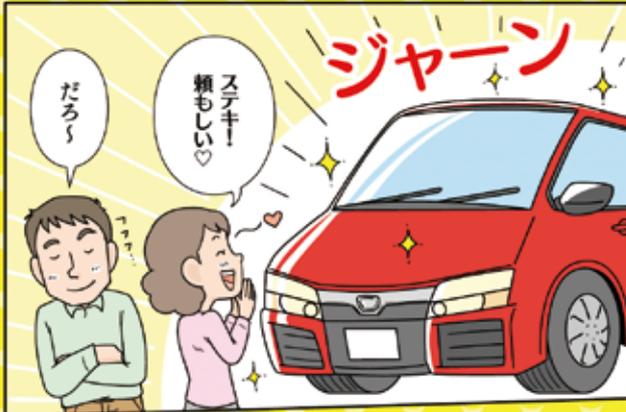
**期 間** 2019年12月1日 ▶ 2020年3月31日

**応募資格** 上記期間にJAの自動車共済に車両新価保障特約を付帯して、ご成約いただいた方  
【自動車共済に新規でご加入（他損保（他共済）からの切替含む）、継続手続きでご加入、車両入替等の変更手続き】

※数に限りがございますので、なくなり次第終了となります。※写真はイメージです。買品の色・デザイン・仕様等が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。※当選の権利を他人に譲渡したり、金品に交換することはできません。※ご提供いただいた個人情報は、JA・JA共済連の事業及び各種サービスのご提供・ご案内等の目的以外には使用いたしません。

# 新車を買ったら!

## まんがいちの時のマンガ



【ご注意】お支払には所定の条件があります。また、ご契約の内容により支払条件が異なる場合がございます。詳しくはお近くのJA（または担当者）にお問い合わせください。

**大丈夫!**  
「車両新価保障特約」を付けてるから

新車相当の金額を共済金として保障してくれるんだよ! ※

**例** 大破...  
新車価格 200万円  
↓  
「車両新価保障特約」で **新車相当の金額を保障!**  
新車に!!

※契約時に新車購入時の価格等に基づき新車価格保障額を算定します。

今なら! 「車両新価保障特約」ご成約の方  
**先着3000名様に賞品プレゼント!**

組合番号	支店番号	契約番号	担当者名(フルネーム)
組合担当者記入欄			

※担当者1名のみ記載ください。



# JAあおば特別企画

人気の大相撲を  
見に行こう!

## 大相撲 三月 (大阪) 場所と

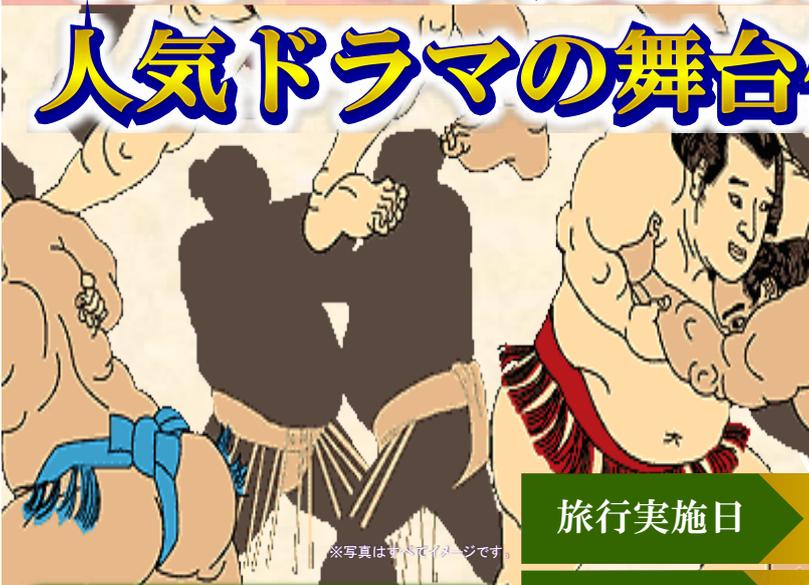
## 日本一の大仏東大寺

## 人気ドラマの舞台信楽の旅 2日間



旅のポイント

- ◎大相撲「三月場所」  
樹席C席にて観戦!!
- ◎人気沸騰中!! 富山出身の力士を応援!!
- ◎日本一の大仏「東大寺」のご見学!!
- ◎人気ドラマの舞台「信楽」を巡る



※写真はすべてイメージです

旅行実施日 令和2年 3月13日(金)~14日(土)

旅行代金 大人お一人様 52,800円 2名1室利用  
シングル利用の場合は別途7,000円増

### 旅行募集要項

**申込金** 30,000円  
**募集人員** 最少催行人員 20名  
**申込締切** 令和2年2月21日(金)  
※但し、定員に限り次第締め切ります。  
**添乗員** 同行いたします。  
**食事条件** 朝1、昼2回、夕1回  
**利用予定交通機関** 新富観光サービス  
**利用予定ホテル** ホテルアジュール奈良アネックス  
〇〇〇〇〇 (洋室利用) 上記ホテルまたは同等クラス  
**～国内旅行保険加入のおすすめ～**  
 お客様が国内旅行行程中に、急激かつ偶然な外来の事故だけをした場合、多額の治療費、移送費用等がかかることがあります。また事故の場合、加害者への賠償金請求や賠償金回収が困難な場合があります。これらの移送費、また死亡・後遺障害等を補償する国内旅行保険にお客様自身でご加入されることをお勧めします。国内旅行保険については、弊社係員にお問合せください。

### ご旅行条件 (抜粋)

詳しい旅行条件を記載した書面をお渡しいたしますのでご確認の上お申込みください

●取消料  
 契約成立後、お客様の都合により、契約を解除される場合、または旅行代金が所定の期日までに支払がなく当社が契約を解除した場合、旅行代金に対してお一人様につき次の料率で取消料または同額の違約料をいただきます。

区分	取消料(お一人様)
1) 21日前までに解除の場合	無料
2) 20～8日前までの解除の場合	旅行代金の20%
3) 7日～2日前までの解除の場合	旅行代金の30%
4) 旅行開始日の前日に解除の場合	旅行代金の40%
5) 旅行開始日当日の解除(6)を除く	旅行代金の50%
6) 旅行開始後の解除または無連絡不参加の場合	旅行代金の100%

●本旅行条件は2019年12月25日を基準としております。  
 ●お客様の状況によっては、当初の手配内容に含まれていない特別な配慮、措置が必要となる可能性があります。詳細はお渡しする「旅行取引条件書面」の3.お申込み条件」を確認のうえ、特別な配慮・措置が必要となる可能性がある方は、ご相談させていただきますので、必ずお申し出ください。

●JA経済事業に関するお問い合わせは

JAあおば 経済課  
076-454-3170

日次	行程	食事
①	あおば管内 == 高速道路 == 〇南禅寺順正/昼食 == 7:30~8:00 発 12:00/13:15 C樹席にて応援しましょう!! == ◎大相撲三月大阪場所・エディオンアリーナ/観戦 == 14:30~18:20 == 奈良(宿泊) 19:45~ご夕食(予定) == 19:20 頃	朝: × 昼: ○ 夕: ○
②	日本一の大仏 人気ドラマの舞台 ホテル == ◎東大寺/見学 == 〇信楽陶苑たぬき村/昼食 == 8:00~8:30 9:00/11:00 11:30/13:00 昼食とお買い物 == 高速利用 == あおば管内 18:00~18:30 着	朝: ○ 昼: ○ 夕: ×

二:バス ※行程表の時間はあくまで目安です。交通機関の都合により変更になる場合があります。 ※後日改めて、集合・解散地をお知らせ致します。(作成基準日:2019年12月25日)

〇下車観光〇入場観戦 ●旅行企画・実施 ●お問合せ・お申込みは



株式会社農協観光 富山支店

TEL: 076-445-2330  
一社)日本旅行業協会会員  
〒930-0006 住所富山県富山市新総曲輪2-21  
総合旅行業務取扱管理者 西本 昌史





【表示金利適用期間】2019年8月1日木～2020年2月28日金

# 住宅ローン 10年固定金利特約型 (保証料込)

農家組合員の方はもちろん農家以外の方もご利用いただけます。

# 年 0.80%

(ご参考)  
**3年固定金利特約型(保証料込)…年0.60%**  
**5年固定金利特約型(保証料込)…年0.75%**

—ここがポイント!—

**保証料が金利に含まれるので  
初期費用が抑えられます**

**10年間金利が変わらない  
安心感**

**3大疾病保障特約付団信は  
金利に年0.1%上乘せ**

**お得情報①**

一部繰上げ返済  
および  
再度固定選択は  
**無料**で対応!!  
ライフプランが立てやすい!

**お得情報②**

全国のJAバンクATMでの入出金  
手数料が終日**無料**になります!!  
セブン銀行・ローソン・ファミリーマート  
ATMは一部の時間を除き  
**無料**でご利用可能!!

**お得情報③**

お申込時にご契約時の  
いずれか**低い方**の金利を適用!!  
お取引の流れ(例) お申込み(申込み審査) 審査 ご融資決定 ご契約日  
↑ いずれか低い方の金利 ↓  
表示金利は原則3ヶ月毎に見直しします。  
(金融情勢等の変化によっては、期中に見直しさせていただく  
場合もございます。)

**店頭金利 (2019年8月現在)** **3年固定 年2.00%** **5年固定 年2.20%** **10年固定 年2.40%**

当初適用金利期間終了後における利率引下げの適用対象 ①～⑤で**最大年1.2%**引下げ

- ① 給与振込または年金振込…年1.2%引下げ
  - ② JAカード(クレジットカード)…年0.6%引下げ
  - ③ 各種ローン…年0.6%引下げ
  - ④ 公共料金の口座振替1件以上(電気・ガス・水道・電話・NHK)…年0.6%引下げ
  - ⑤ 個人ネットバンク…年0.6%引下げ
- ※当初適用期間終了後の年1.2%引下げの適用につきましてはJAにて上記のお取引のいずれかをご利用中または今後ご利用いただけるお客様

**対象となる方** 「JA組合員の方(JA組合員になっていただける方)」かつ原則「お借入時年齢20才以上66才未満(最終返済時80才未満)の方」

**お申し込み** 住宅の新築・購入(土地のみの購入も含む)・建て替え・リフォーム・中古住宅の購入・他金融機関住宅ローンの借換え

**お借入期間** 3年以上35年以内 **お借入額** 10万円以上5,000万円以内(所要金額の範囲内) **取扱手数料** 50,000円(税込)

**お借入利率**  
 ◇固定金利を選択された期間中(3年・5年・10年)のお借入利率は変動しません。  
 ◇お申し出により固定金利特約期間終了時に、再度、その時点の当JA所定の固定金利の特約を設定することができます。お申し出がない場合には「変動金利型」に切り替えとなります。  
 ◇お選びいただける固定金利の期間は、お借入残存期間によって制限される場合があります。(当初お借入は固定金利に限りませ)

**ご返済方法** 元利均等返済または元金均等返済のいずれかを選択することができます。毎月返済方式またはボーナス併用方式のいずれかを選択することができます(ボーナス併用方式の場合、ボーナス時返済はお借入額の50%以内)。

**担保** お借入対象物件に原則として第1順位の抵当権を設定登記していただきます(建物を建築される場合は、土地も担保として差し入れさせていただきます)。担保物件については、火災共済(保険)にご加入していただき、共済(保険)金請求権に質権を設定させていただくことがございます。

**保証料** 保証料はお借入金利に含まれております。

**ご注意** ※ローンのご利用は、JA所定の資格・要件を満たす方に限らせていただきます。※ローン商品の詳しい内容については、店舗に説明書をご用意しております。※店舗にて返済額の試算を承っております。※住宅ローンをご利用中に、返済条件を変更する場合には、別途JA所定の手数料が必要となります。※現在利用中のJA住宅ローンのお借換えにはご利用いただけません。※利率引下げ適用期間中に返済の滞りなどが発生した場合には、次回金利見直し時から利率引下げの適用を中止させていただく場合がございます。

**JAあおば** 詳しくは下記JAあおば各支店窓口までお問い合わせください

- 本店 ☎076-454-3181 富山市八尾町福島471-1
- 大沢野支店 ☎076-467-2321 富山市上大久保1359-2
- 大山支店 ☎076-483-1411 富山市田島640-1
- 婦中支店 ☎076-469-5311 富山市婦中町羽根947-1
- 八尾支店 ☎076-455-2131 富山市八尾町井田444
- うさか出張所 ☎076-465-2676 富山市婦中町田島662-3

# 富山税務署からのお知らせ

問合せ先 富山税務署 ☎432-4191

※ガイドランスに従って、番号をプッシュしてください。

令和元年分 所得税及び復興特別所得税・消費税及び地方消費税・贈与税の確定申告

## ●確定申告会場のお知らせ

令和元年分の確定申告会場は、**富山県民会館**です。

※ 会場では、ご自身のスマートフォンで確定申告書を作成します。  
スマートフォンをお持ちでない方は、パソコンでも作成できます。

開設期間：**2月17日(月)～3月16日(月)**の平日

受付時間：9時～16時

※ 2月24日(月)及び3月1日(日)は、申告相談を行います。

※ 富山税務署庁舎内には申告会場を設けていません。

※ 会場の混雑状況により、16時前であっても受付を終了する場合があります。

※ 会場には無料駐車場はなく、また、駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。



## ●申告書提出期限と納期限・振替日

納付は、安全確実な振替納税が大変便利です。

簡単・便利なダイレクト納付やQRコードを利用したコンビニ納付手続も是非ご利用ください。



コンビニ納付はこちらから

	申告書の提出期限	納期限(納付書で納付する場合)	振替日(振替納税の場合)
所得税及び復興特別所得税	3月16日(月)	3月16日(月)	4月21日(火)
消費税及び地方消費税	3月31日(火)	3月31日(火)	4月23日(木)
贈与税	3月16日(月)	3月16日(月)	

※確定申告をする必要のある方が期限内に申告・納税をしなかった場合、後で不足の税金を納めていただくだけでなく、加算税や延滞税を納めていただく場合がありますのでご注意ください。

## ●確定申告書の作成は、ご自身のスマートフォンで!

国税庁ホームページ (<https://www.nta.go.jp>) の「確定申告書等作成コーナー」から

スマホやタブレットを利用して、申告書を作成することができます。

特に、給与所得がある方、年金収入や副業等の雑所得がある方などは、スマホ専用画面から、申告書を作成する際、収入や適用を受ける控除についていくつかの質問に「はい」か「いいえ」でお答えいただき、該当する項目に金額を入力することで、簡単に申告書データを作成することができますので、是非ご利用ください。

室内に多数展示 新車・中古車  
各メーカー取り扱い

**JAあおば  
自動車フェア**

会場 **2/1 ± 2日**  
9:00~16:00  
あおば農協  
婦中農業倉庫  
会場住所:富山市婦中町富川 1580

会場 **2/8 ± 9日**  
9:00~16:00  
あおば興産  
大沢野自動車整備センター  
会場住所:富山市上大久保 1346-1

# 令和2年度 職員人事異動

人事異動について、左記の通りお知らせ致します。

## あおば農業協同組合

令和2年1月14日付

氏名	新	旧
中野 秀	大沢野支店長	八尾支店長
坂田 至弘	大山支店長	大沢野支店長
村田 貞則	八尾支店長	大山支店長
高橋 和夫	宮農経済部経済課長	婦中宮農経済センター所長兼 西部配送センター所長(課長待遇)
坂井 健治	婦中宮農経済センター所長兼 西部配送センター所長(課長待遇)	宮農経済部経済課長
蟹沢 賢貴	総務部企画経理課長代理	婦中支店長代理
角地 英男	金融共済部共済課長代理	八尾支店長代理(LA担当)
谷 伸介	宮農経済部宮農指導課長代理(担い手育成担当)	大沢野宮農経済センター所長代理
杉林 紀子	大沢野支店長代理	うさか出張所長代理
栄 政晴	大山支店長代理	大沢野支店係長
広瀬 史子	婦中支店長代理	大沢野支店長代理
長谷由美子	八尾支店長代理(LA担当)	大山支店長代理
上野妃都美	うさか出張所長代理	八尾支店係長
江上 晋	大沢野宮農経済センター所長代理	八尾宮農経済センター所長代理
上野 幸吉	大山宮農経済センター所長代理	大山宮農経済センター係長
大塚 潔	八尾宮農経済センター所長代理	大山宮農経済センター所長代理
高橋 正明	東部配送センター所長代理	西部配送センター所長代理
阿部 貴充	金融共済部融資運用課係長	八尾支店係長(LA担当)
綿 好美	婦中支店係長(LA担当)	婦中支店主任(LA担当)
加藤佐和子	婦中支店係長	金融共済部共済課主任
上田 千香	八尾支店係長(LA担当)	八尾支店主任(LA担当)
新田 勝清	大山宮農経済センター係長	大山支店係長
吉沢 匠	婦中宮農経済センター係長	宮農経済部宮農指導課係長(園芸特産担当)
深野美智子	宮農経済部宮農指導課主任(生活指導担当)	宮農経済部宮農指導課(生活指導担当)
江畑 寛明	宮農経済部宮農指導課主任(園芸特産担当)	宮農経済部宮農指導課主任(担い手育成担当)
御前 信江	大沢野支店主任(LA担当)	八尾支店主任(LA担当)
水野由希子	大沢野支店主任	大山支店主任
中崎 正博	大沢野支店主任	婦中支店主任
若松 勇希	大沢野支店主任(LA担当)	婦中支店主任(LA担当)
平野 聡志	大山支店主任(涉外担当)	八尾支店主任(涉外担当)
谷口 友子	大山支店主任	大沢野支店主任(LA担当)

氏名	新	旧
柳瀬佳那子	大山支店主任	大山支店
矢郷 竜也	婦中支店主任(LA担当)	八尾支店(LA担当)
渡辺 幸恵	八尾支店主任(LA担当)	大山支店主任(LA担当)
金岡 悠介	八尾支店主任(LA担当)	八尾支店(LA担当)
高城有希乃	八尾支店主任(涉外担当)	婦中支店(涉外担当)
武田 裕絵	八尾支店主任	大沢野支店主任
前田 修吾	八尾支店主任(LA担当)	大沢野支店(LA担当)
大島誓太郎	大沢野宮農経済センター主任	婦中宮農経済センター
清水 充	婦中宮農経済センター主任	八尾宮農経済センター
中山 昌之	八尾宮農経済センター主任	八尾宮農経済センター
林 孝裕	総務部人事総務課	大沢野支店(LA担当)
清水麻由美	金融共済部共済課	婦中支店
山田 剛	宮農経済部宮農指導課(担い手育成担当)	婦中宮農経済センター
笠井 和美	宮農経済部経済課	八尾宮農経済センター
茶木 貴裕	大沢野支店(涉外担当)	八尾支店(涉外担当)
大林 祐樹	大沢野支店(涉外担当)	総務部人事総務課
河原智恵美	大山支店	大沢野支店
二上恵理奈	婦中支店	うさか出張所
能島 文瑠	婦中支店(涉外担当)	大山宮農経済センター
舟瀬 健史	婦中支店	大沢野支店(涉外担当)
浦上雄太郎	婦中支店(涉外担当)	大沢野支店(涉外担当)
井上 昂輔	八尾支店(LA担当)	婦中支店(涉外担当)
野原 太郎	八尾支店(涉外担当)	大沢野宮農経済センター
松田 雪絵	うさか出張所	婦中支店
藤澤 智巳	大沢野宮農経済センター	東部配送センター
山田健太郎	大山宮農経済センター	大沢野宮農経済センター
葉山美日子	婦中宮農経済センター(直売担当)	宮農経済部施設販売課
細勢 侑作	婦中宮農経済センター	宮農経済部宮農指導課(担い手育成担当)
角 義孝	八尾宮農経済センター	大沢野宮農経済センター
太田 喜弘	西部配送センター	宮農経済部施設販売課
早崎 満	婦中支店(LA担当)	金融共済部共済課
山田 次子	宮農経済部施設販売課	宮農経済部経済課
浅野 敬子	婦中宮農経済センター	婦中宮農経済センター(直売担当)
岡本 淳子	八尾宮農経済センター	婦中宮農経済センター

# JAあおば 2月 カレンダー



日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
<b>お米の日</b> 毎月8の付く日と毎週 <b>土・日・祝日</b> は JAあおばの <b>お米がおトク!</b>						<b>1</b> お米の日 ●自動車フェア (婦中農業倉庫)
<b>2</b> お米の日 ●自動車フェア (婦中農業倉庫)	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b> ●漬物講習会 (八尾)	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b> お米の日 ●自動車フェア (大沢野自動車整備センター) ●休日相談会 (大沢野・婦中・八尾)
<b>9</b> お米の日 ●自動車フェア (大沢野自動車整備センター)	<b>10</b>	<b>11</b> 建国記念の日 お米の日	<b>12</b>	<b>13</b> ●フレッシュミズ料理教室(大山) ●レインボー体操(婦中)	<b>14</b> ●お客様感謝デー (各支店・出張所)	<b>15</b> お米の日
<b>16</b> お米の日	<b>17</b>	<b>18</b> お米の日	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b> お米の日 ●冬祭り (ほほえみ) ●休日相談会 (うさか出張所)
<b>23</b> 天皇誕生日 お米の日	<b>24</b> 振替休日 お米の日	<b>25</b>	<b>26</b> ●定例理事会	<b>27</b> ●レインボー体操(婦中)	<b>28</b> お米の日 ●軽体操教室 (大沢野)	<b>29</b> お米の日 ●肉の日 (みのり・ほほえみ)

## カレンダー早見表

- 農協情報
- 直売所情報
- 女性部情報
- あおば興産(イベント等)

カレンダーの各種予定は上記のように色分けしています。日程の確認等に御活用下さい。

JAポイントカード2倍の日

ソフトクリーム50円割引の日

農業機械センター休業日

## 伝言板

- 定例理事会 26日(水) 13時～
- 自動車フェア  
1日(土)、2日(日) 会場: 婦中農業倉庫  
8日(土)、9日(日) 会場: 大沢野自動車整備センター



### <<JA直売所>>

みのり館・ほほえみ館

- 肉の日 29日(土) 9時～ 今月もお肉の特売日!

みのり館

ほほえみ館

- 根菜フェア  
2月下旬 開催予定  
根菜類の特価販売  
先着200名にぜひの無償配布

- 冬祭り  
22日(土) 9時～  
いか焼き、フランクフルトなど  
Aコープ商品も特別価格で販売します

### 休日相談会 2月

- ★大沢野・婦中・八尾★  
8日(土) 9時～12時
- ★うさか出張所★  
22日(土) 9時～12時
- 場所: 各支店・出張所

### お客様感謝デー

2/14 (金)

場所: 各支店・出張所

### 協同の力 (12月末現在)

正組合員数	6,719 人
准組合員数	7,062 人
出資金残高	2,972,626 千円
貯金残高	103,677,326 千円
貸出金残高	12,798,622 千円
長期共済保有高	28,770,711 万円
年金共済保有高	243,389 万円
購買品供給高	1,341,553 千円
販売品取扱高	2,999,619 千円