

あおば



特集

山菜入門 2・3P 安全に採取、おいしく味わうための六カ条

目次	営農生活情報	4・5P
	農業紹介	4P
	やさいづくりのとらのまき	5P
	厚生連だより／お天気カレンダー	6P
	ベジタブルライフ／新商品紹介	7P
	JAあおば 創造的自己改革／表紙紹介	8P

窓／「明日」へ進む／ストップ!農作業事故	9P
News Topics	10・11P
あおばメイト	12・13P
JA information	14・15P
総代選挙日程が決定	16P
JAあおば4月カレンダー	20P

施設紹介

農産物直売所
あおばの里 みのり館
住 所：富山県富山市上大久保1359-2
電話番号：076-467-2322
営業時間：年中無休 9:00～18:00
(11月～2月) 9:00～17:00

 **JAあおば**

山菜入門

山菜アドバイザー
荻田毅（おぎた たけし）

安全に採取、おいしく味わうための六カ条

山菜がおいしい季節になりました。

山菜を安全に採取し、

おいしく味わうためのポイントをお教えします。

さあ、春の息吹をいただきましょう。

その一 時期

タイミングを逃さず 採取すべし



早春には新芽部分を摘んで食べる山菜が多い。そのタイミングを逃すと、あくが強くなって食べることができません。この一瞬を逃さずに採取するのとが山菜狩りの醍醐味（だいごみ）です。山菜は出てくる順番があるのでそれを覚えておくとう便利。フキのとう→コゴミ→タラの芽→ウド→ワラビ→ミズなど覚えておくと、今は何が旬なのか、次の狙いは何なのか分かります。桜前線と共に山菜前線も北上し、標高を駆け上がります。

その二 場所

標高を変えて 「時間を巻き戻す」

日当たりの良い場所を好むなど、狙う山菜が好む環境を理解しておかなければ山菜は見つかりません。採取のタイミングを逃したら、採取場所を北上するか標高を高くするかして「時間を巻き戻す」。東京の3月の気候が、東北地方や高い山の上では6月ごろまで再現されます。採取場所を少しずつずらしながら各地で追い求めることも楽しみの一つです。



その三 装備

天候の急変にも 対応できる服装を

春は天候が変わりやすいものです。天候の急変に対応できるよう、かつばや防寒服は常に準備しておきましょう。履物は登山靴やトレッキングシューズにスパッツか長靴が良いでしょう。山菜の近くにはトゲのある植物や皮膚がぶれる植物が生えているので、シャツも長袖が原則です。またタラの芽やミヤマライクサなど、トゲがある山菜を採るには軍手が必要です。採った山菜の鮮度を維持するために古新聞と水の入った霧吹き、高い山を登る場合はクマよけの鈴も持って行きましょう。



シオデ

天然のアスパラガス。味は市販されているアスパラガスと違いが分からないかもしれない。ゆででマヨネーズで食べるとおいしい。

その四

採取後の処理

山菜ごとに

最適な保存方法を選ぼう

たくさん採れたら保存する必要があります。ゼンマイは重曹を使ってあく抜きをした後に乾燥保存、ワラビは同様のあく抜き後に塩漬にします。ミツバなどあくが弱く、香りや風味が大切な山菜は、短期間限定ながら生のまま冷凍保存するのがベスト。



その六

料理方法

風味を損なわず

あく抜きする

山菜の多くは「あく抜き」が必要です。面倒でもそれぞれのあく抜き方法を覚えましょう。あく抜きは所要時間をよく聞かれますが、山菜の鮮度により大きく異なります。大事なポイント、あく抜きの途中にちよいちよい味見して抜け加減を確認すること。また、例えばヤマウドは酢水に漬けてあくを抜きますが、抜き過ぎると今度は食物繊維がボロボロになり、食感を損なうので注意しましょう。



ワラビ

山菜狩りの王道食材。春から初夏まで新芽が続けることも、一度にたくさんの収穫が見込まれることも魅力。あく抜きは一握りのワラビに対して小さじ1杯の重曹を振り、熱湯を掛け一晩置く。



ウド

桜の開花直後が発芽時期。そのタイミングを逃して「うどの大木」になったらもう手遅れ。あく抜きには酢水を使うのがポイントで、料理も酢みそあえが合う。



コゴミ

シダ類には珍しくあくが弱く、軽く湯がいただけで食べられるのが魅力。最近「アカコゴミ」と呼ばれる赤色の別種も人気。ごまあえは絶品。



ウルイ

山菜はあくが強いという常識を覆し、さっと湯がいただけでヌメリのある味を楽しめる。野菜としても栽培されている。



ミヤマイラクサ

ミヤマは深山で、標高の高い場所で見つからない。小さなトゲを甘く見たら大変痛い目に遭うので、採取するときは必ず軍手を使うこと。塩ゆでした後、水にさらすことであくが抜け、トゲも気にならなくなる。

その五

食毒判別方法

見分けが付かなければ 食べるべからず

食べられる山菜に似た毒草も多いです。アサツキに似たスイセン、モミジガサに似たトリカブト、ギョウジャニンニクに似たスズランなど、毎年のように中毒事故が発生しています。図鑑の絵や写真と姿が似ているだけで判断はせず、確実に分からない場合は専門家に確認しましょう。



高品質のあおば米生産に向けて 「健苗育成」で1等米比率向上

計画的な播種・育苗作業



昨年度は生産者の皆様の努力とご協力のおかげで、あおば米1等米比率が89.6%となりました。今年度も高品質なあおば米生産に向けた取り組みとして、先月号の「継続的な土づくり」に続き、今月は「健苗育成」について説明します。

健苗とは？

生育が揃い、根が十分に張って病害虫被害の無い苗のことです。図⑩で示す「理想的な苗の姿」が目標です。

苗質の良し悪しは田植後の活着や初期生育、早期の茎数確保に大きく影響します。育苗は高品質な米作りに非常に重要な作業となります。昨年も育苗期間中の気象変動により、ムレ・ヤケ苗等が散見されました。育苗の際は、下記の育苗手順を参考に「健苗育成」に努めましょう。
(水稲情報や確認下さい。)

● 育苗の手順 ●

③ 浸 種

●ポイント(消毒済種子はここから行う)

- ・水温の目安(10℃~15℃)
- ・浸種期間は7~10日間、積算温度100℃以上とする(10℃×10日間、15℃×7日間)
- ・浸種袋に入れる種籾量は、袋の1/2程度。

★温度ムラと酸素不足を防ぐ。

- ①表面の水温だけが上がらないよう浸種袋の積み替えを徹底する。
- ②従来以上に水量を増やす。
- ③水の交換は1~2日に1回実施する。

② 種子消毒

◎ばか苗病、立枯病等を予防する

●ポイント 希釈倍率 200 倍

薬剤名	種籾量	薬剤量	水量	消毒時間
モミガードC水和剤	10kg	100g	20ℓ	24時間

- ・消毒効果を高めるため液温を10℃~20℃に保つ。
- ・消毒液の使用は2回とする。
- ・廃液は用水や河川に流さない。

① 比 重 選

◎発芽率の悪い未熟籾を取り除く
◎比重選後の籾はすぐに水洗する

●ポイント
比重液の作り方(10ℓに加える量)

品種	比重	硫酸
うるち	1.13	2.5kg
もち	1.08	1.5kg

卵での目安

④ 芽 出 し

●ポイント(蒸気式育苗器使用の場合)

- ・28℃~30℃で1日が目安(30℃以上にならないよう注意する)
- ・1日2~3回袋を揺すって種籾を混ぜ、発芽を揃える。
- ・芽の長さはハト胸~2mm程度に揃える。
- ・ハト胸~2mmに揃える

⑤ 播 種

- ・播種前にかん水を兼ねて、ナエファインフロアブル 1,000倍液を 500ml/箱灌注する。(カビ予防)
- ・播種量は乾籾で箱当たり120g(催芽籾 150g)

⑥ 出 芽

●ポイント

- ・出芽温度は28℃~30℃を厳守(育苗器)(30℃以上にならないよう注意する)
- ・2.5~3日間で芽の長さ1cmを目安とする

⑦ 搬 出 (育苗ハウスへ)

●ポイント

- ・芽の長さが1cmの時に搬出する
- ・搬出は原則として早朝に行う
- ・低温日の搬出は控える
- ・表面の土が乾燥している場合は軽く灌水する
- ・搬出後、寒冷紗をかける

⑩ 理想的な苗の姿

⑨ 硬 化 (ハウス内温度25℃以上に注意)

- ・第1葉鞘長が3~3.5cmになったら、徐々に換気する。
- ・ハウス内温度の目安は昼20℃~25℃、夜10℃以上。
- ★温度が25℃以上にならないよう換気を徹底する。
- ・灌水は原則として早朝1回とする。(日中は床土の乾きにに応じて)
- ・こまめに見回り、灌水ムラによるしおれに注意する。
- ・田植の1週間~10日前頃を目途に、昼夜ともハウスのすそを開け、硬化を促進する。

	薬剤名	使用方法	注意事項
ムレ苗	タチガレ エースM液剤	500倍液 灌注	・灌注量は1箱当り7ml(500cc)以内

⑧ 緑 化 (30℃以上に注意)

●ポイント

- ・第1葉が開いたら寒冷紗をはずす。
- ・ハウス内温度の目安
<昼> 25℃~30℃
<夜> 10℃~15℃
(低温が予想される場合はストーブ等で保温に努める)
- ★ハウス内の温度が30℃を超えると、病害が発生しやすくなるので、この時期でも換気に努める。

イレートキット(種子消毒剤廃液処理キット)



「モミガードC水和剤」で種子を消毒した際に発生する廃液の残存成分を、凝集・ろ過して取り除くキットです。イレートキット、活性炭、ろ過用の袋を用意し、適切に処理して下さい。

処理方法は、『2020年春号予約注文書兼農業薬カタログ』をご確認ください。詳細は各営農経済センターへお問い合わせ下さい。

処理後のろ過残渣については、毎年6月の「廃プラ・廃農薬」の回収時に廃農薬として回収します。

種子消毒後の廃液は適切に処理しましょう。

農薬肥料紹介

ナエファインフロアブル

今年度より、育苗期の殺菌剤を「ダコレート水和剤」から「ナエファインフロアブル」へ変更しました！

水稲移植栽培において、欠かせない防除剤となります。

使用量:1000倍 苗箱1箱あたり500ml灌注

使用方法:水100ℓに対して100ml(苗箱約200枚分)

適用病害虫等:苗立枯病(ピシウム菌、フザリウム菌、リゾプス菌)、ムレ苗防止、根の生育促進、移植後の活着促進



従来のいもち病、紋枯れ病の他、主要初期害虫、チョウ目害虫、イナゴ類などに効く、新規殺虫成分！
剤のローテーションによる抵抗性対策にも効果的！

1等米比率向上に向けた計画作業

コシヒカリの移植栽培において、早期の播種・田植えは、稲の出穂期を早め、登熟初期の高温に遭遇する可能性が高くなり、品質低下の恐れがあります。近年は、夏の高温が当たり前の気象となっており、この回避策として、**田植えは5月15日頃**に実施し、それに合わせて播種・育苗作業の計画を立てましょう。

あおば管内では、コシヒカリをはじめとした従来からの品種に加え、業務用米「つくばSD2号」、新品種「富富富」など、多岐にわたる品種の作付を行っております。主力品種のコシヒカリを中心に、収穫作業が重ならないように時期を見据え、各品種の収穫時期から逆算した収穫計画を立てましょう。計画的な作業を行い、本年も1等米比率90%以上を目指しましょう。

また、作期の目安などについてはお気軽に各営農経済センターにご相談下さい。



～～ 目指せ!あおば米1等米比率90%以上!! ～～

- ・コシヒカリの田植えは5月15日を中心に、育苗日数は20日間を目安に計画的に播種を行いましょう。
- ・硬化期の換気を徹底し、健苗育成に努めましょう。

コシヒカリの8月5日頃出穂の目標スケジュール(平坦地)

浸種	播種	田植日	出穂期
4/8	4/19	5/10	8/1頃
4/16	4/25	5/15	8/5頃
4/24	5/2	5/20	8/7頃

育苗日数は20日間が基本
若い苗は、分げつが発生しやすい!

初期生育を良くし、目標穂数400本/m²を確保!



やさいづくりのとらのまき No.21

土づくりの基礎知識 (土壌編 NO.3)

土壌中の土と水と空気の割合を適度にする為には、土の団粒構造を発達させることが重要です。1つ1つの土壌粒子が結合してかたまりとなった団粒構造の土(図1)は、保水性、透水性、通気性が良く、有機物や粘土質の施用、適度の耕うんは団粒化を促進します。

団粒構造に対して、土壌粒子がばらばらの状態にある単粒構造の土は、孔げき率が小さく、土がかたまりやすくなります。

表1では土壌の種類と特徴および改善点もご紹介しています。今後の土づくりの参考にしてみてください。

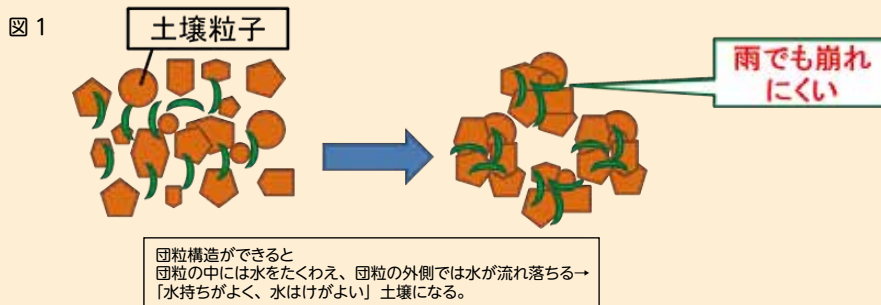


表1 土壌の種類と特徴および改善点

土壌の種類	特徴および改善点
砂質土	特徴 ・保水力や養分に乏しく、乾燥害を受けやすいが、かん水をすれば各種野菜が栽培できる。 ・養分保持力が小さく、施した肥料が流亡しやすく、生育の後半に肥料切れしやすい。一度に多くの肥料を施すと濃度障害を起こしやすい。
	改善点 ・保水力と養分保持力を高める。 ・栽培管理では、マルチングやかん水によって適度な水分を保ち、肥料を何回にも分けて施すことや、緩効性肥料を使うことにより肥料を効率的に効かせる。
粘質土	特徴 ・保水性がよく、水分不足にはなりにくい、通気性がわるく、根が酸素不足を起こして傷みやすい。 ・養分を保持する力が強いので肥もちがよい。
	改善点 ・有機物の施用や高うねや明きよなどにより、排気性・通気性を高める。
火山灰土	特徴 ・耕土が深く膨軟であるため、根菜類をはじめ、各種野菜の栽培に適する。 ・土壌粒子がリン酸を吸着する(リン酸の固定)力が強いので、作物がリン酸を吸収しにくい状態になりやすい。 ・土壌中のカルシウムやマグネシウムなどの塩基が流亡して酸性になりやすい。
	改善点 ・石灰質肥料を施用して酸性土壌を改善する。不足しやすいリン酸質肥料を補給する。

厚生連だより

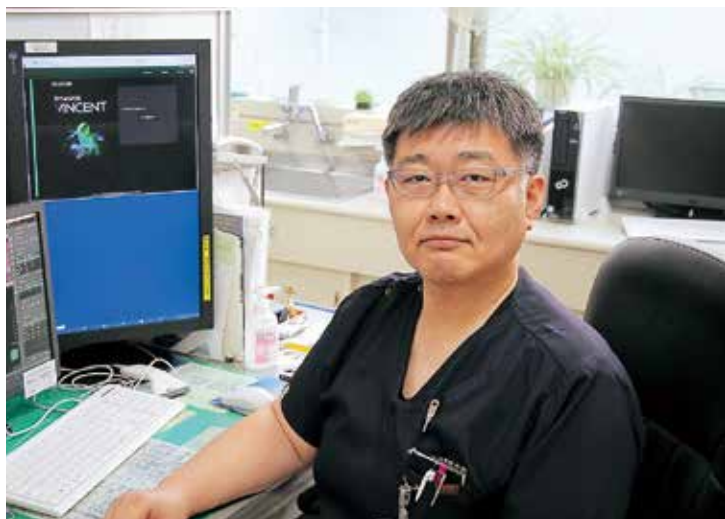
肺がん治療について

日本では年間約8万人が肺がんになり7万人が死亡するといわれています。肺がんはがんの中で最も死亡数が多い病気です。肺がんは、早期であれば手術が最も治療の期待できる治療法ですが、発見された時には進行している場合も多く、手術のほかに放射線治療や薬物治療（抗がん剤や免疫療法など）、さらにこれらを組み合わせた治療が選択されます。

肺がんの主な原因は喫煙ですが、喫煙との関連の低い肺がんも存在します。まったく喫煙歴のない女性の肺がんも増加しています。タバコを吸ったことがないから肺がんの心配はないと思ひ込んでいませんか？そんな方も機会があればぜひ地域の肺がん検診を受診しましょう。

肺がんの手術は全身麻酔で行われます。肺は右が3つ、左が2つの肺葉（はいよう）に分かれており、標準手術ではがん病巣と病巣のある肺葉、周囲のリンパ節を一緒に切除します。ただし、呼吸機能が悪い人やごく早期の肺がんの場合にはより小さく肺を切除する縮小手術（肺部分切除や肺区域切除）が選択されます。年齢や全身状態を考慮し、手術ではなく放射線治療をお勧めする場合もあります。肺がんの手術後は翌日に歩行・食事が開始となり、術後一週間程度で退院となります。「外科医は体を切りたいが」と思っている方はいませんか？たしかに外科医は手術で病気を治すことが仕事であり、そのことに情熱を持つ

て取り組んでいます。ただし、やりすぎは患者さんの不利益となってしまう場合があります。当院では毎週月曜日に呼吸器外科医・腫瘍内科医・呼吸器内科医・放射線治療医が一堂に会してすべての肺がん患者さんの初回治療方針を検討する会議（院内カンサード）を開催しています。各領域の専門医が意見を出し合い患者さん一人一人にとって最善の治療方針を提案させていただきます。検診などで肺に異常な影を指摘された際などは厚生連高岡病院の胸部外科をはじめとした肺がん診療グループにご相談下さい。



厚生連高岡病院呼吸器外科
診療部長 谷内 毅

小粒でも

気象予報士（株式会社ハレックス）
● 檜山靖洋

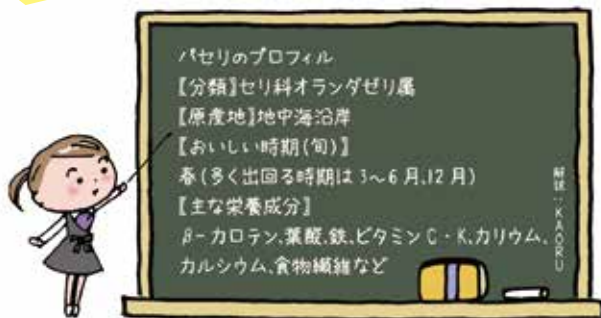
サンショウの旬は4月から5月ごろです。サンショウの若葉に当たる木の芽と旬のタケノコを使ったタケノコの木の芽あえや、タケノコと牛肉のさんしょう炒めなど、食欲が湧きますね。ただ、食べ過ぎると副作用が心配ですので注意しましょう。さんしょうは小粒でもピリリと辛い。少量でも、口の中で存在感が大きくなります。

ところで、春は黄砂の季節です。ゴビ砂漠やタクラマカン砂漠など東アジアの砂漠域や黄土地帯の細かい砂が、春になり雪が解けると舞い上がるようになります。低気圧による強風で巻き上げられ、上空の風に乗って日本に運ばれ降ってきます。時には空が黄色っぽく見えることもあります。自動車のボンネットや洗濯物を汚すことがあります。また、アレルギー症状やぜんそくなど体調を崩す原因にもなります。黄砂は小粒ですが、こちらの小粒は、少量でもうれしくありません。



ベジタブルライフ

パセリ ~栄養価の高い身近なハーブ~



保存方法

冷蔵保存

冷蔵庫の野菜室

水を入れたガラスに茎と挿してポリ袋をかぶせて輪ゴムで固定の水を小まめに取り替え、1~2週間程度を目安に食べ切る

湿らせたペーパータオルで茎全体を巻いて保存袋に入れてもOK



冷凍保存

冷凍庫

洗って水気を拭き、茎と葉を分ける。冷凍用保存袋に入れ、空気を抜いて密封

みじん切りにしておけばすぐ使える!

3~4週間ほどの長期保存可能な解凍せずにそのまま使える



乾燥保存

ドライパセリ

新鮮なうちに葉を摘み取り、耐熱皿にペーパータオルを敷いて広げ、電子レンジ600Wに3~5分ほどかけて乾燥(みじん切りにしてからでもOK)の粗熱を取り、手でもんで細かくして保存袋や瓶に



サラダやパスタ、スープなどの彩りや風味付けにの揚げ物の衣に混ぜるなどの活用法も

見分け方

葉が密集していて全体はふんわり膨らみ、葉の縮れが細かい



カリウムがみずみずしい(黒ずんでいない)



葉先まで濃く鮮やかな緑色でつやと張りがある

鮮度が落ちると食感が硬く苦味が強い傾向

鮮度×黄色く変色している乾燥している

パセリの力

食べてほしい優秀な野菜!

脳神経系に存在するが栄養が豊富

香り成分

主成分はアピオール。胃液の分泌を促し消化を促進したり食欲を増進するよ

β-カロテン
老化予防
美肌

栄養成分

葉酸・鉄
貧血予防
発育促進

カリウム
高血圧予防
むくみ解消

ビタミンC
免疫力向上
風邪予防

ビタミンK
カルシウム
骨や歯の強化

食物繊維
便秘改善
肥満予防

クロロフィル
コレステロール
値の上昇抑制
貧血予防



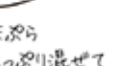
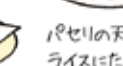
楽しみ方・食べ方のコツ

料理の彩り、風味付けとして

みじん切り

みじん切りにマヨネーズ、ドレッシング、みそなどにたっぷり混ぜる

みじん切りをクリームチーズ、バター、オリーブ油にたっぷり混ぜる



料理の下味や香り付け

ブーケガレニなどに料理の際の香り付け、肉や魚のにおい消しにも



4月からの新商品

味つけポン酢

しょうゆ(本醸造)と穀物酢に香り豊かなかんきつ果汁をミックスしました。

ぎょうざのタレ、冷奴、焼魚などしょうゆの代わりとしてご利用いただけますし、天ぷら、野菜サラダとポン酢そのものとしても、香り良くおいしく召し上がれますので、ぜひお試しください。



販売先: JA 直売所 みのり館・ほほえみ館
 店頭価格: 410 円(税込) (500ml)

緑茶plus

エコープマーク品、初の機能性表示食品。

体についた脂肪を減らす効果が報告されているローズヒップ由来ティロロサイドを配合した緑茶飲料です。バランスの良い食事のサポートに、一日一本を目安にお召し上がり下さい。



販売先: JA 直売所 みのり館・ほほえみ館
 店頭価格: 140 円(税込) (500ml)



JA 綱領

わたしたちJAのめざすもの

わたしたちJAの組合員・役職員は、協同組合運動の基本的な定義・価値・原則（自主・自立、参加、民主的運営、公正、連帯等）に基づき行動します。そして地球的視野に立って環境変化を見通し、組織・事業・経営の革新をはかります。さらに、地域・全国・世界の協同組合の仲間と連携し、より民主的で公正な社会の実現に努めます。

このため、わたしたちは次のことを通じ、農業と地域社会に根ざした組織としての社会的役割を誠実に果たします。

わたしたちは、

- 一. 地域の農業を振興し、わが国の食と緑と水を守ろう。
- 一. 環境・文化・福祉への貢献を通じて、安心して暮らせる豊かな地域社会を築こう。
- 一. JAへの積極的な参加と連帯によって、協同の成果を実現しよう。
- 一. 自主・自立と民主的運営の基本に立ち、JAを健全に経営し信頼を高めよう。
- 一. 協同の理念を学び実践を通じて、共に生きがいを追求しよう。

JAグループにとつてはいわば羅針盤のようなJA綱領。綱領とは、物事の本体になる要点という意味にもなります。前文と五つの主文から構成されています。まず、もっとも大切なことが、協同組合活動としてJA事業・活動・経営の主語を「組合員と役職員」と明示していることです。前文は協同組合運動の基本的な定義・価値・原則に基づいて記されていますが、それを簡潔にいうなら、「協同組合人となり、よりよい地域社会を築いていくこと」自分だけの願望をかなえたり、欲求を満たせばよいというのではなく、協同組合運動を通じて、人と人との豊かな関係性を広げ、みんなで明るい地域社会を築いていくと、謳っているのです。

事業活動も大事な農協運動の一つではありますが、組合の組織基盤の強化のなかで、組合員が主体的に運営に参加いただき、組合員とともに地域において様々な活動を行っていききたいと思っています。

理事会だより

令和2年2月26日開催

◆定例理事会

●附議事項

- ①出資金減口申込について
- ②職員給与規程の一部改定について
- ③余裕金運用規程の一部改定について
- ④「貸出専決権限表」の一部変更について
- ⑤固定資産の売却について
- ⑥令和1年度飼料用米のJA共同計算における収支決算（案）
- ⑦令和2年度における同一人に対する信用の供与等の最高限度決定の件について
- ⑧令和2年度借入金の最高限度決定の件について
- ⑨令和2年度余裕金運用について
- ⑩令和2年度コンプライアンスプログラム策定について
- ⑪令和2年度内部監査計画の設定について
- ⑫令和2年度事業計画の設定について

⑬子会社の令和2年度事業計画の設定について

⑭総代選挙期日及び投票・開票管理者、投票・開票立会人の決定について

⑮役員推薦委員の選出について

以上、原案通り承認された。

●報告事項

- ①月次財務報告及び事業実績について
 - ②各委員会報告について
 - ③債権管理委員会、コンプライアンス委員会及びALM委員会報告について
 - ④債権償却処理について
 - ⑤定期積金月中延滞管理について
 - ⑥自主検査結果報告について 該当なし
 - ⑦令和元年度末監事監査実施計画について
 - ⑧富山市内JA合併研究会報告について
 - ⑨その他
- 以上、報告された。

表紙紹介

農産物直売所 あおばの里 みのり館

毎日、新鮮な朝採り野菜を中心に四季折々の農産物を取り揃えております。

特産品を使った「えごま油」「生姜カレー」などの商品も人気です！

また、地元産コシヒカリを使用している精米コーナーや手作り惣菜コーナー、富山県産豚肉を取り揃える精肉コーナーなど、ご用意してお待ちしております。

住 所：富山県富山市上大久保 1359-2

電話番号：076-467-2322

営業時間：年中無休 9：00～18：00

(11月～2月) 9：00～17：00





新型コロナウイルスが猛威を振るっています。感染が身近で発生しているにせよ、日常生活全般に影響が及んでいます。対処法が確立され、一刻も早く収束することを願ってやみません。人はコントロールする方法さえあれば、例えばそれが困難なことであっても、立ち向かうことができるはずで

このような非常時であって、外国に依存している日本の姿が浮かび上がりました。野菜から始まり、人や物の行き来がストップしたことで経済は停滞しています。グローバル化が進む社会、国同士が共に発展を目指す姿勢は当然なが

ら、一方で自国内で手放してはならないものは確実にあると思います。

日常の「食」もその一つです。新鮮な農産物が手近で手に入れられるありがたさが、見直されています。平時には忘れがちですが、地域農業の大切さを常に発信していきたいと思っています。

今後は、各地域の支店や営農経済センター、直売会を中心とした活動をより一層展開していく予定です。JAは、これからも地域農業を支え、未来へ農地を引き継ぐ役割を果たしていきます。

理事 宮田 香代子

◆◆◆ デイサービスあおば 活動紹介 ◆◆◆

「明日」へ進む

雛祭りでちらし寿司☆

デイサービスあおばでは、桃の節句である3月3日(火)、雛祭りにちなんで、行事食としてちらし寿司が提供されました。ちらし寿司は縁起の良い、山・海の幸を食材に使っていることや、寿司という漢字に「寿を司る」という意味があることから、華やかな雛祭りに好まれ定着していったそうです。センター内には雛人形の飾りつけも行い、華やかな雛祭りムード一色に染まりました。食事中は職員、利用者さんと一緒に雛祭りの由来などの話で大変盛り上がりしていました。



季節の行事食
(雛祭り編)

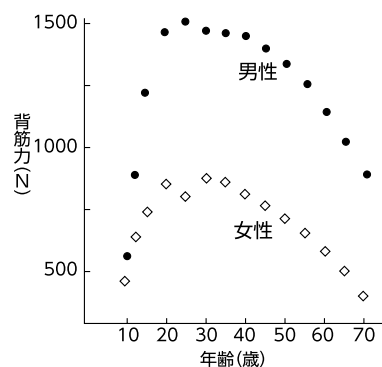


図 背筋力と年齢

今回から「高齢者と農作業安全」をテーマとして解説していきます。農業者の60%近くが65歳以上となっている現実の下、高齢者の心身諸機能がどのような状態になっているかを理解していただくことを狙っています。もちろん、高齢化に伴う心身諸機能の低下はばらつきが大きく、例えば、65歳であっても75歳相当の体力だったり、まだまだ50歳程度と判定される方もいます。若いと判定されたからといって過信しないように、どのように行動すれば良いか、また、周囲の方がどのようにサポートすれば良いかのヒントになれば幸いです。

加齢による筋力の低下は対象とする筋肉によって異なりますが、40代後半から多くの筋力において低下が認められます。男性を例とすると、20歳頃を100とした場合、背筋力は70歳で70前後、脚の筋力は60歳で70前後と低下します。また、女性の場合は大半の筋力が男性より劣っており男性を100とした場合平均で全身63・5、上肢55・8、下肢71・9、体幹63・8となっています(文部科学省のデータより)。

年齢と背筋力の関係をいろいろなデータから作図しました。25歳頃をピークとして低下してきます。背筋力および腹筋が弱くなると作業姿勢、重量物運搬、作業持続時間などによって腰痛を起こす可能性が高くなります。腰痛は背筋力の低下だけでなく、腹筋力の低下も原因となるので、日常的に背筋、腹筋の強化に努めると良いですが、過度の強化は控えましょう。

【事例】圃場(ほじょう)作業終了後にトラクターで帰宅する途中、下り坂で速度を抑えようとブレーキペダルを踏んだが、踏力が十分でなく、そのまま暴走して立ち木に衝突した。

【分析】必要な踏力が出ずに速度制御ができなかったため、脚の筋力の低下が影響した事例です。



ストップ！ 農作業事故

高齢者の筋力低下と機械操作

人間工学専門家 ● 石川 文武



青壮年部総会 全議案が可決承認

JAあおば青壮年部組織協議会は3月1日(日)に、JAあおば本店で令和元年度通常総会を開催。部員約25人が参加しました。

総会では、令和元年度事業報告並びに収支決算報告・監査報告、令和2年度事業計画案や収支予算案、役員改選等が承認され、新会長には毛利友美さんが選ばれました。(任期2年)。その他役員は次の通りです。▽副会長 牧田将義、▽委員 若林勉、▽会計 坂本健治、▽代表監事 奥田勉、▽監事 大開守、▽JA富山県青年組織協議会役員 毛利忠紀、▽富山地区農協青年組織協議会委員 毛利友美、牧田将義、▽富山地区農協青年組織協議会代表監事 大開守(敬称略)



家の光を活用 大山支部

JAあおば女性部大山支部は大山宮農経済センターで1月30日(木)に13名が参加し、ペーパーフラワー加湿器作りを行いました。

ペーパーフラワー加湿器とは「家の光」で紹介された手作りエコ加湿器です。カラフルな紙を使い、オリジナルのペーパーフラワーを作った参加者からは「作っている最中は楽しくてあつという間の2時間でした」と好評でした。



春播きにんじん 播種作業開始

婦中地区、小林良邦さんの圃場で、3月4日(水)に春播きにんじんの播種作業が行われました。

水はけの良い圃場選定が重要なにんじん栽培において、前作ねぎの圃場後で、隣接圃場等からの漏水の恐れがない圃場を選定。品種は紅うららとクリスティーヌ。JAあおばの職員も立ち会いの中、天候にも恵まれ大きなトラブルもなく無事に終了しました。



▲順調に作業を行う小林さん



▲それぞれのフラワーを作る女性部員



▲参加者による議案審議

八尾地区 おっかちゃん市 25周年を迎えました!



平成6年から始めた『おっかちゃん市』は、今年で25周年を迎えることが出来ました!

女性部活動の一部を模索しながら食の安全安心は住んでいる四里四方の食物を口にする事が良いのではないかと母ちゃん達の考えから野菜を販売することに決まりました。同時に、当時の八尾町農業協同組合の組合長に相談に乗っていただき、『おっかちゃん市』と名付けてAコープ店舗で販売することとなりました。

最初は土曜日の午前中のみの販売でしたが、「通年販売にしよう!」となり、忙しい毎日に。春は芽の出た物、夏はつる物、秋は根菜類、冬は乾燥した物など四里四方の食物について何度も話し合いを重ねました。

時代と共にJA五言訓にのっとり仲間を増やし、年代別グループのきな粉部会、七草部会、こんにゃく部会の目的別グループも作り、ほかにも季節に合わせた笹餅、里芋おはぎなど販売することができました。

現在もおっかちゃん市の母ちゃん達が集まれば「今何作る?」「どんな肥料使う?」「これいくら位?」などの話で笑いが出たり、皆で知恵を出し合ったりと楽しく野菜作りに取り組んでいます。

今年の役員会では、満場一致で吉村美智子さんが代表に決定致しました。

いつでもどこでも協同の心で頑張っていく女性部でありたいと願っております。今後も『おっかちゃん市』をよろしくお願い致します。

(記 安崎 百合子)



今月のあなたの運勢

天秤座 9/23 ~ 10/23

【全体運】楽しい席にお呼ばれするなど心弾むことが増えそう。人の輪に積極的に入っていった。うれしい発見があるはず

【健康運】回復、改善へ。名医に出会える予感も

【幸運の食べ物】イカ

JA あおば女性部 役職員と語る対話集会

JA あおばの役職員と女性部が互いに意見を交わす対話集会が2月20日(木)に開かれました。この対話集会は各支部代表の女性部員が参加し、一年の活動を通して出た意見・要望を役職員へと伝え、更なるサービス向上を目標に毎年実施しています。

金融・共済について

●年金友の会の粗品は誰がどのように決めているのか。
私の家では、以前は父が1人だったが5年前から私たちも加わり3人になり食器ばかりたまって困っている。消耗品の方がありがたい。

A. 粗品の選定については金融課で行い支店長に確認し決定している。皿シリーズとして行っていたが、今年度で皿シリーズは終了するので、次回からは別のものを検討したいと思う。

食について

●野菜ソムリエは何人いるのか。その方たちに講演などの依頼はできるのか。

A. 野菜ソムリエは現在7名いる。来年度は3名追加の予定でありこれで各センターに1人ずついることになる。現在、野菜ソムリエ

農業について

は、直売所でレシピや試食の提供を中心に活動している。今後は、直売所でミニ講習会や料理教室など開催できるようになってほしいと思う。

●もみ殻の処分についているが、CEEのもみ殻はどうしているのか。

A. もみ殻についてはあおばも困っている。地元の畜産農家へおろしているが限界があり、これからは産廃業者へお願いすることも考えていかなければならなくなってきた。

●草刈り機の無料点検、昨年はなかったが今年はあるのか。

A. 草刈り機の点検については、興産で行っていたが、JAで購入されたものなら部品があるが、ホームセンターで購入されたものなどの部品交換の問題などがあり、行っていない。今年については確認させてほしい。

JAあおばについて

●フチあおばの紙面でアンケートを実施しているが、結果はどうなっているか知りたい。その中に食と農を基軸として・・・と12項目ありそれは大変良いことで

あると思う。女性の活躍するJAは発展するといわれている。あおばは、女性理事が4名おり自負するところであるが、女性部組織は高齢化、若い人が入らず部員が減少している状況である。その女性理事の知恵を借り、理事が中心となって活性化していくような仕組みに時間をかけることができるような何か良い方法を考えてほしい。そうすることで理事が各地域に持ち帰り各地域から活性化が望めるのではないかと。自己改革、JA改革と騒がれているが、何が行われているのかわからない。

A. アンケートの結果については、ちょうどまとめたところ。今コピーを用意しお渡しする。回を重ねてきて若い世代の女性も多く回答してくれている。

自己改革については、特別なことではなく日々の活動の延長線上である。基本は皆さんの声を聞くこととお手元に配布した職員向けのものですが、こういったことを行っている紹介を職員教育の一つとしている。もう一つはフチあおばを、員外向けに年4回発行し農協のPRをしている。今年

度は、農協の経営理念、組合員とともに、「食」と「農」を・・・食は地域の住民、農は生産者、皆様の声を聞いて職員が一緒になって取り組んでいくということ。●若い職員の退職が目立つように思う。どういった理由なのか？生産者としては、担当者が1・2年で異動になると困る。

A. もっとやりたいことなどがあるなど色々な理由がある。できるだけ若い人を育てるような対応をしていきたいと思っている。しかし、逆にこちらでは人を探すことが非常に大変な状況で現場も大変でその状況を解消していかなければならない。人事異動については、その人材を成長させようと考えながら、配属年数や本人の

希望など、色々考えながらおこなってはいるが、なかなか100%うまくいくことはない。地域の皆さまにもご理解ご協力お願いしたい。



4月 女性部活動予定表

■大沢野支部

- ばかし肥作り
2日(木) 10時～12時
場所:大沢野加工センター
- じゃがいも、枝豆植え
21日(火) 9時～11時
場所:圃場

■婦中支部

- レインボー体操
9日(木) 13時半～15時
23日(木) 13時半～15時
場所:婦中営農経済センター





マイロード
My道

生け花とは一生涯の付き合い



現在91歳の宮川さんは女学校4年生のころから、生け花を始められました。

疎開して父親の実家だった大山地区に来られるまでは、東京で生け花、お茶、作法と様々なお稽古をしていましたが、富山に来られてからも生け花だけは、近くに先生がおられたので続けることができたそうです。「生け花をしているときは心が落ち着く。玄関や家の中も華やかになり、気持ちもあがる」と話され、お知り合いの方に頼まれれば、会社の受付に置いたり、展示に出されたりしています。

「現在はいわゆる、『習い事』をやられる方が減っていると聞きます。若い方達も色々な『習い事』をしてほしい。自分の頃は厳しい先生が多かったが今の先生たちは優しいから」と笑顔で話されました。最後に今後の意気込みについて「生け花は生きている限り続けていき、父、母のように長生きしたい」と話されました。

★大山地区 宮川 みね こ 峰子 さん



お姉ちゃんの踊る姿に大喜び♪



★八尾地区
谷井 み つき 美月 ちゃん 3歳(右)
ゆ づき 祐月 ちゃん 7か月(左)

美月ちゃんはアナと雪の女王が大好きで、家では元気いっぱい歌や踊りを披露します。美月ちゃんの踊る姿に、祐月ちゃんもキャツキャツと大喜び!祐月ちゃんがご機嫌なめの時は、おもちゃを持ってあやすなど、おねえちゃんがいたについてきている美月ちゃんです。

我が家の
あい ぼう
愛を 紡ぐ

家族、皆のそばにいるよ♪



今日は何のお話かなあ

プーちゃん

★大沢野地区 飼い主
堀井 たつ ゆき 辰幸 さん ま ち こ 満智子 さん
しょう た 将太 さん

日中はおばあちゃんの話相手になり、夜はおじいちゃんの布団で寝ているプーちゃん。去年の暮れに腎不全に。水すら飲めなくなり一週間で体重が3kg減り、病院の先生からは余命宣告を受けました。4日に一度の点滴と注射が必要となりましたが、飼い主さん達の献身的な看病もあり、今は余命宣告が嘘のように元気です。

「これからも長生きしてね、プーちゃん」と願い続ける飼い主さんです。



今月のあなたの運勢

射手座 11/23 ~ 12/21

【全体運】 活気のある運氣です。歓迎会の幹事などを引き受けると招福につながります。面倒見の良さを発揮して人気者に
【健康運】 チームで楽しめるスポーツにツキあり
【幸運の食べ物】 アサリ

おたよりコーナー

★大沢野地区

荒木 清美さん

新型コロナウイルスで社会がパニック状態に。マスクが無くなったかと思えば、次はトイレトペーパー。学校も三休み。早く落ち着いて欲しいです。

担 今回の件で買いためておくことも大事だなと学びました。

★大沢野地区

中村 昭彦さん

今年も野菜と知恵比にて、畑作にガンバリたいと思います。

担 最近のさるは賢くなって、カバンを持って出役するとかしないとか。(笑)

★大沢野地区

佐藤 照子さん

例年に比べ、暖かい冬で2月早々からふきのとうを食べて、今度は何が取れて食べれるのか楽しみです。

担 旬の食材は美味しいですよ。

★婦中地区

高橋 栄子さん

毎月、あおばの広報誌が届くのを楽しみにしています。新しい広報担当のTさん頑張ってください!!

担 ありがとうございます!これからはトクテーマも募集していきますので、またご応募下さいね。

★婦中地区

すみれちゃんさん

孫が新成人になり、「ばあちゃん見て」と着物を着て私の前に立つ。大きくなったなあと目頭が熱くなる。

担 綺麗な着物が目に浮かびます。

★婦中地区

宮崎 笑子さん

クロスワードを解いていく内に、私はチンチウゲと覚えていたが、正解がわからず目からうろこです。

担 調べてみたら、チンチウゲとも読むみたいなので、間違いはないようです。

★八尾地区

小森 努さん

パラリンピックの特集、競技の色々な説明があり、見る楽しみが増えました。皆、頑張っているの。

担 競技者、携わっている方の努力や頑張りが無駄にならないければ、良いですよ。

★八尾地区

かんみさん

はじめて野菜作りをしました。収穫が楽しみです。

担 また、とらのまきのコーナーも参考にしてみたいですね。

★八尾地区

ケンちゃんさん

あおばランドをいつも楽しみにしています。新型コロナウイルス早くおさまってほしいものです。安心安全な食材で、十分な栄養をとり、免疫力をつけて、体調を整えたいです。4月号が出る頃には終息していますように...

担 私もこれを書きながら終息を祈っています。

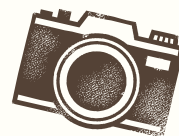
★婦中地区

大谷 満美子さん

娘の初節句(初めての雛祭り)に好物のいちごとおままだとセットをプレゼントしました。たくさん食べてたくさん遊んで、とても喜んでくれました。

担 来年は一緒にちらし寿司食べれるかな?

あおばの一枚



車で旅行することが趣味で、休日を利用して県外まで車を走らせています。自分がまだ知らない場所に出会った時はとても新鮮な気持ちになります。

また、旅先で印象に残った場所や風景を写真に残すことも楽しみの一つです。



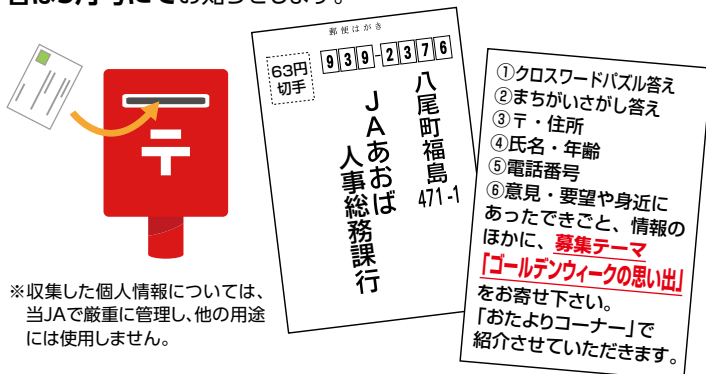
本店
営農指導課
山田 剛

クロスワードパズル・まちがいさがし 応募要項

ハガキに必要事項を明記して、**4月10日まで**にお送り下さい。正解者の中から抽選で**10名**の方に農協全国商品券(全農)をお届けしますので、多数のご応募お待ちしております。なお、**当選者は5月号にてお知らせします。**

**4月10日
まで**

**正解者の中から
抽選で10名様に
プレゼント!**



※収集した個人情報については、当JAで厳重に管理し、他の用途には使用しません。

クイズ当選者(3月号)

★大沢野地区

水上 雅子様
栗山 邦彦様

★大山地区

山崎 利明様
岩田 稔様

★婦中地区

河村 広信様
大谷 満美子様
島田 あけ美様

★八尾地区

平井 えり子様
新村 こず恵様
小森 努様

応募総数 47通 (内正解者 44通)

チャレンジ! 頭の体操

タテの力

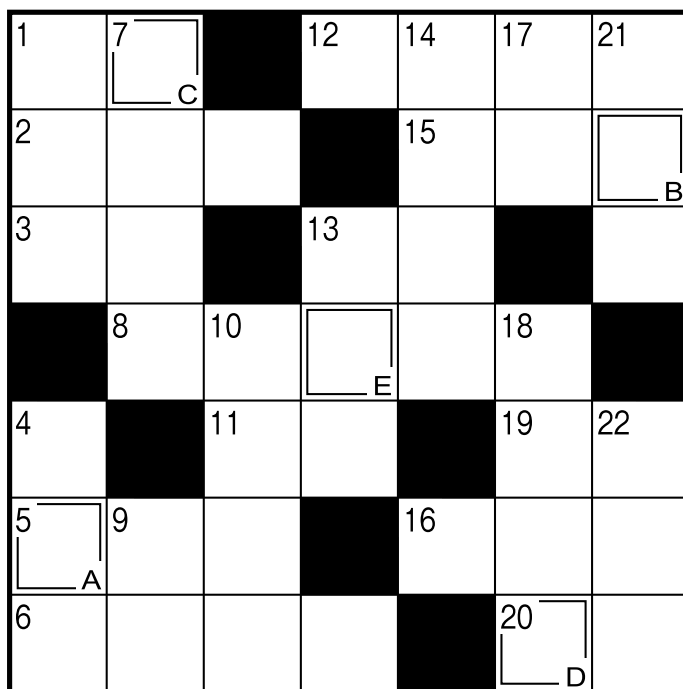
- 1 ビニール——の中で作物を育てた
- 4 ピッ、ピッ、ピッ、ポーン
- 7 口紅を片仮名言葉でいうと
- 9 メロンやズッキーニもこの仲間
- 10 ハワイの代表的なビーチリゾート。ダイヤモンドヘッドが見えます
- 13 視覚、聴覚、触覚、味覚、嗅覚のこと
- 14 臭いため嫌われやすい昆虫
- 17 国語、数学、——、社会
- 18 ウナギの内臓を使って作る汁物
- 21 菜の花の咲く頃に降る——梅雨
- 22 土俵の上で戦います

ヨコの力

- 1 冬が終わるとやって来ます
- 2 羊やアルパカの毛のこと
- 3 スナップエンドウの下処理の際に取る物
- 5 掃き掃除をするときに使います
- 6 欲しかった商品が——になっちゃった……残念
- 8 瞬間——の蛇口から熱湯をくんだ
- 11 契約書や伝票に押します
- 12 ハトの形をした笛
- 13 輪——、消し——、——手袋
- 15 物の重さのこと
- 16 選挙の立候補者が肩から掛けます
- 19 木がたくさん生い茂っている所
- 20 患者を診察する人

クロスワードパズル

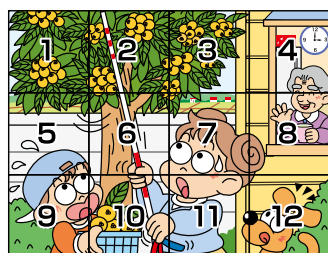
二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

出題・イラスト: 酒井栄子





歌壇

選者：宮本すず枝

生前の夫より貰ひし雛人形三段飾り今年も飾る

幼き日色紙で作った雛人形今孫と飾る七段かざり

如月の日差しに緩み雪しずる音に驚き小鳥飛び立つ

冬晴れに立山連邦仰ぎ行く堤うららか歩くがうれし

日々迷うわれの行動是非を問う遺影はいつもほほえむばかり

雨水の日はわが誕生日久々に赤飯を蒸してささやかに祝う

津水の日のはわが誕生日久々に赤飯を蒸してささやかに祝う

店頭につややかな伊予柑並びたり立春の日春あふれたり

正月に雪降らぬ年は不作とぞ亡父の嘆きの声近々と

臘梅の黄色い花よ春を告げ我が卒寿祝うがごとし

雪国の雪なき二月春のごとく嬉しくもあり途惑い畏るる

眉を描き紅を引くのが女なら男は髭剃りネクタイ決める

朽ちやすき垣を棕櫚縄で締め揃え良き仕上がりになり満足す

声あらば芳う言の葉かけたるに市報を置きし人遠ざかる

如月は雪ありてこそふさわしき初除雪車の勇み通りぬ

町並みの見方変わりし新任地 使命と暮らしを引き締め直す

朽ちやすき垣を棕櫚縄で締め揃え良き仕上がりになり満足す

雪国の雪なき二月春のごとく嬉しくもあり途惑い畏るる

臘梅の黄色い花よ春を告げ我が卒寿祝うがごとし

正月に雪降らぬ年は不作とぞ亡父の嘆きの声近々と

店頭につややかな伊予柑並びたり立春の日春あふれたり

眉を描き紅を引くのが女なら男は髭剃りネクタイ決める

朽ちやすき垣を棕櫚縄で締め揃え良き仕上がりになり満足す

声あらば芳う言の葉かけたるに市報を置きし人遠ざかる

如月は雪ありてこそふさわしき初除雪車の勇み通りぬ

尾野上富雄

長岡 瑩子

広瀬 又博

撰者

杉林さち子

杉林けい子

松山 茂樹

前山 茂樹

久保 紀子

布村みえ子

池田美千代

笹川 照子

佐藤 邦夫

高澤 洋子

花木と志子

大上 正弘

林 裕樹

水上 研二

池口 敏子

【歌壇投稿】 毎月20日まで、〒939-2325 富山市八尾町外堀635 宮本すず枝宛
はがき1枚に2首、FAXはA4用紙に2首、FAX 076-454-4675 宛

あとがき

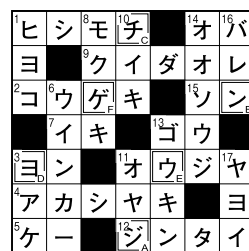
新型コロナウイルスの影響で、各地で様々なイベントが中止。私も楽しみにしていた旅行をキャンセルしました。この号が発刊される頃には落ち着きを取り戻してくれることを祈るばかりです。(丁)

協同の力

(2月末現在)

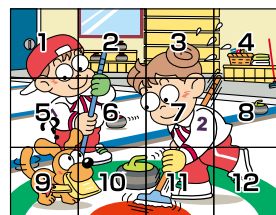
正組合員数	6,693 人
准組合員数	7,044 人
出資金残高	2,972,626 千円
貯金残高	103,794,039 千円
貸出金残高	12,744,267 千円
長期共済保有高	28,625,713 万円
年金共済保有高	243,670 万円
購買品供給高	1,415,550 千円
販売品取扱高	3,141,187 千円

前月クロスワードパズル正解



正解は **ジinchョウゲ** でした。

前月まちがいがし正解



- 1...ドアノブが違う
- 2...棚のストーンが1個少ない
- 3...ナンバーが違う
- 4...ちり取りにリボンが付いている
- 5...ちり取りにリボンが付いている
- 6...ちり取りにリボンが付いている
- 7...ちり取りにリボンが付いている
- 8...ちり取りにリボンが付いている
- 9...ちり取りにリボンが付いている
- 10...ちり取りにリボンが付いている
- 11...ちり取りにリボンが付いている
- 12...足先の角度が違う

総代選挙日程が決定

任期満了に伴う総代選挙を、左記により実施いたします。正組合員各位には、別途郵送にて通知いたします。

なお、総代の候補者が、選挙する総代の数を超えないときは総代選挙規程第18条の2の規定により投票は行いません。（無投票当選が決定します。）

選挙通知、候補者、当選通知等は、各支店店頭に掲示します。

●総代選挙公告

令和2年4月11日（土）

●立候補・推薦届出締切日

令和2年4月17日（金）

●総代候補者公告

令和2年4月18日（土）

（候補者が定数を超えない場合）

●無投票当選公告

令和2年4月18日（土）

（候補者が定数を超えた場合）

●選挙期日

令和2年4月26日（日）

●当選公告

令和2年4月27日（月）

総代選挙区及び定数

選挙区	総代数
大沢野	108人
大 山	63人
婦 中	159人
八 尾	119人
全地区 (女性)	51人
計	500人

総代候補者及び選挙人は正組合員でなければなりません。

役員改選について

総代会について
本年5月開催予定の通常総代会につきましては、現任総代での開催となりますのでご留意ください。

役員改選は、推薦会議を経て、5月開催予定の第19回通常総代会において議案承認いただき選任となります。

●総代会へ議案提出

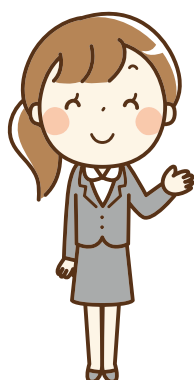
組合長は役員選任議案を総代会へ提出します。

●選任方法

総代会の決議による選任制で、投票により採決します。

理事・監事の選任区及び定数

選任区等	理事	監事
大沢野	4	1
大 山	2	1
婦 中	5	1
八 尾	4	1
学経理事	2	
員外監事		1
合 計	17	5



田植機レンタルのご案内

【料金】 70,000円／日（税抜）

【型式】 ㄱセキ NP50DLF8
（5条植え、除草剤散布装置付き）

お申込みにあたってご注意頂くこと

- ★ご予約はお申込み順となりますので、日程を調整させて頂く場合がございます。
- ★ご使用後は、ご利用者様にて洗浄していただき、燃料（軽油）を満タンにしてご返却願います。
- ★貸出し・返却時の機械の運搬は、農機センターにて行います。
【午前9：00お渡し 午後4：00引取り】



ご予約・お問い合わせは下記の農機センターへ



あおば興産株式会社

■大沢野農業機械センター TEL：468-2220
■大山農業機械センター TEL：483-3970

■婦中農業機械センター TEL：469-3810
■八尾農業機械センター TEL：455-2135

ゴールデンウィーク営業案内

○ 営業
× 非営業

		4/27(月)	4/28(火)	4/29(水)	4/30(木)	5/1(金)	5/2(土)	5/3(日)	5/4(月)	5/5(火)	5/6(水)
金融	ATM コーナー	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		全日営業 8:00~21:00									
資材・生活	営農経済 センター (各地区)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		8:30~18:00		8:30~17:00	8:30~18:00		8:30 ~ 17:00				
	あおばの里 みのり館 ほほえみ館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		全日営業 9:00~18:00									
あおば興産	農業機械 センター (各地区)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		全日営業 8:30~17:30									
	給油所 (各地区)	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○
		7:00~19:00		8:00~18:00				8:00~18:00			
	給油所 (配送)	○	○	×	○	○	○	×	○	×	○
		8:30~17:00		8:30~17:00				8:30~17:00		8:30~17:00	
	自動車整備 センター (大沢野・八尾)	○	○	×	○	○	×	×	×	×	×
		8:30~19:00		8:30~17:30 ※八尾自動車のみ							
	LPガス センター	○	○	×	○	○	×	×	×	×	×
		8:30~17:30		8:30~17:30							

※燃料の配送日程は、4月28日(火)12:00以降の受注分は4月30日(木)の配送 / 5月2日(土)12:00以降の受注分は5月4日(月)の配送
5月4日(月)12:00以降の受注分は5月6日(水)の配送 / 5月6日(水)12:00以降の受注分は5月7日(木)の配送

※大沢野自動車整備センター4月30日(木)、5月1日(金)は、工場工事の為、休業とさせていただきます。

パックご飯販売数
5万個突破!



富山県産一等米
コシヒカリ100%使用パックご飯



レンジで
2分!

直売所・各営農経済センターにて
好評発売中!

戸田 和彦	株式会社セレモニーあおば (3か月試用採用)	前田 匡俊 (3か月試用採用)	船坂 佳那 婦中支店	氏名	新	令和2年2月14日付	あおば農業協同組合
新規採用(嘱託)	八尾自動車整備センター 新規採用	あおば興産(株) 事業部	総務部人事総務課(育児休業)	旧			

人事異動が発令されましたので、ご案内致します。

人事異動

令和 2 年度 水稻苗価格表

1. 水稻苗価格表 (コシヒカリ・てんたかく・てんこもり・新大正糯・つくば SD2 号)

R2.3.1

	予約引取価格	予約配達価格	当用追加価格	空箱返却助成
出芽苗	515 円	575 円	65 円	12 円
完成苗	820 円	900 円	65 円	12 円
営農組合等本人積み込み	800 円	—	65 円	12 円

(消費税込み)

2. 当用価格の適用は、4 月 6 日 (月) からのご注文分を対象とします。

3. 完成苗の値引価格の内訳について

- ・ 営農組織等の大口顧客で、育苗センター作業者が積み込みしない場合は 100 円引きとします。
(完成苗予約配達価格が基準)

4. キャンセル料について

4 月 6 日 (月) 以降のキャンセル及び枚数の変更 (枚数減) は、キャンセル料として 1 枚 460 円 (税込) をいただきます。

5. 混種防止のため、苗の返品は受け付けません。

<参 考>

- ◎うるち・もち苗は同一価格です。
- ◎使用済みの空箱は、水洗いしてあることが条件です。
- ◎育苗センターへ空箱を持ち込んだ場合には、1 箱当たり 12 円を料金精算時に助成します。

カントリーエレベーターをご利用になる方で、多品種栽培を行う生産者様へのご案内
令和2年産米の計画的な生産にご理解・ご協力をお願い致します

多品種を栽培する生産者の皆様には、品種ごとの収穫期や乾燥調整作業をスムーズに進めるための播種・育苗・田植計画の策定をお願い致します。天候による影響はありますが、どの時期にどの品種を田植えするのか、また収穫をするのか下記日程を目安に計画を策定して下さい。

【参考 移植栽培】	刈取時期の仮設定	田植日仮設定
てんたかく (早生)	8 月 21 日～8 月 25 日	5 月 2 日～5 月 7 日
富富富 (中生)	9 月 1 日～9 月 10 日	5 月 5 日～5 月 10 日
コシヒカリ (中生)	9 月 10 日～9 月 20 日	5 月 10 日～5 月 15 日
つくば SD2 号 (中生)	9 月 20 日以降	5 月 20 日～5 月 25 日
てんこもり (晩生)	9 月 25 日以降	5 月 15 日～5 月 20 日

◎富富富についてはカントリー利用不可

◎カントリーエレベーター受入予定日

「つくば SD2 号」: 9 月 20 日過ぎ～

※ C E をご利用になる場合は、この日程に沿った田植計画の組立をお願い致します。

【参考】

つくば SD2 号は、5 月 20 日頃の田植えを推奨

◎育苗センター自引・配達開始予定日について

「てんたかく」: 5 月 2 日～

「つくば SD2 号」: 5 月 20 日～

◎カントリーエレベーター稼働予定日

8 月 20 日過ぎ 「てんたかく」より受入を開始予定

組合員・ご利用者の皆様へ（ご案内）

あおば農業協同組合

新型コロナウイルス感染症は、世界中で猛威を振るっており、収束の兆しが見えない状況が続いています。あおば農業協同組合では、新型コロナウイルス感染症の感染を防止するため、3月に行われる大人数が集まる総会やイベント等を中止・延期をいたしました。運営やご準備にご協力いただいた方々にはご迷惑をおかけいたしておりますが、感染症の予防のため、ご理解をよろしくお願いいたします。

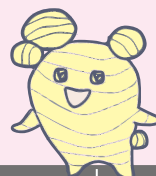
また、4月1日以降に開催を予定している総会やイベントも国などの動向や県内の感染状況を踏まえ、急遽の変更等が発生する可能性もございますのでよろしくお願いいたします。

尚、例年4月にあおば友の会旅行企画をご案内しているところでありますが、新型コロナウイルスの感染防止のため旅行企画の発送も見合わせておりますので、併せてご案内いたします。今後は、国内における感染状況ならびに収束状況を見た中で、ご案内時期または実施の可否を判断させていただきますので、ご了承ください。

【あおば友の会旅行企画に関するお問い合わせ先】

あおば農業協同組合 本店 金融共済部（☎076-454-3181）

JAあおば 4月 カレンダー



日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
お米の日 毎月8の付く日と毎週 土・日・祝日 は JAあおばの お米 がおトク!			1	2 ●ぼかし肥作り (大沢野)	3	4 お米の日
5 お米の日	6	7	8 お米の日	9 ●レインボー 体操(婦中)	10	11 お米の日
12 お米の日	13	14	15 ●お客様 感謝デー (各支店・出張所)	16	17	18 お米の日
19 お米の日	20	21 ●じゃがいも、 枝豆植え (大沢野)	22	23 ●レインボー 体操(婦中)	24	25 お米の日
26 お米の日	27 ●定例理事会	28 お米の日	29 昭和 の日 お米の日 ●肉の日 (みのり・ ほほえみ)	30		

カレンダー早見表

●農協情報

●女性部情報

●直売所情報

●あおば興産(イベント等)

カレンダーの各種予定は上記のように色分けしています。
日程の確認等に御活用下さい。



JAポイントカード2倍の日



ソフトクリーム50円割引の日



農業機械センター休業日

伝言板

●定例理事会 27日(月) 13時～

※新型コロナウイルス感染症の予防のため、4月の支店・出張所の
休日相談会は中止する事となりましたので、ご案内いたします。

JA直売所

みのり館・ほほえみ館

●肉の日 29日(水・祝) 9時～ 今月もお肉の特売日!

