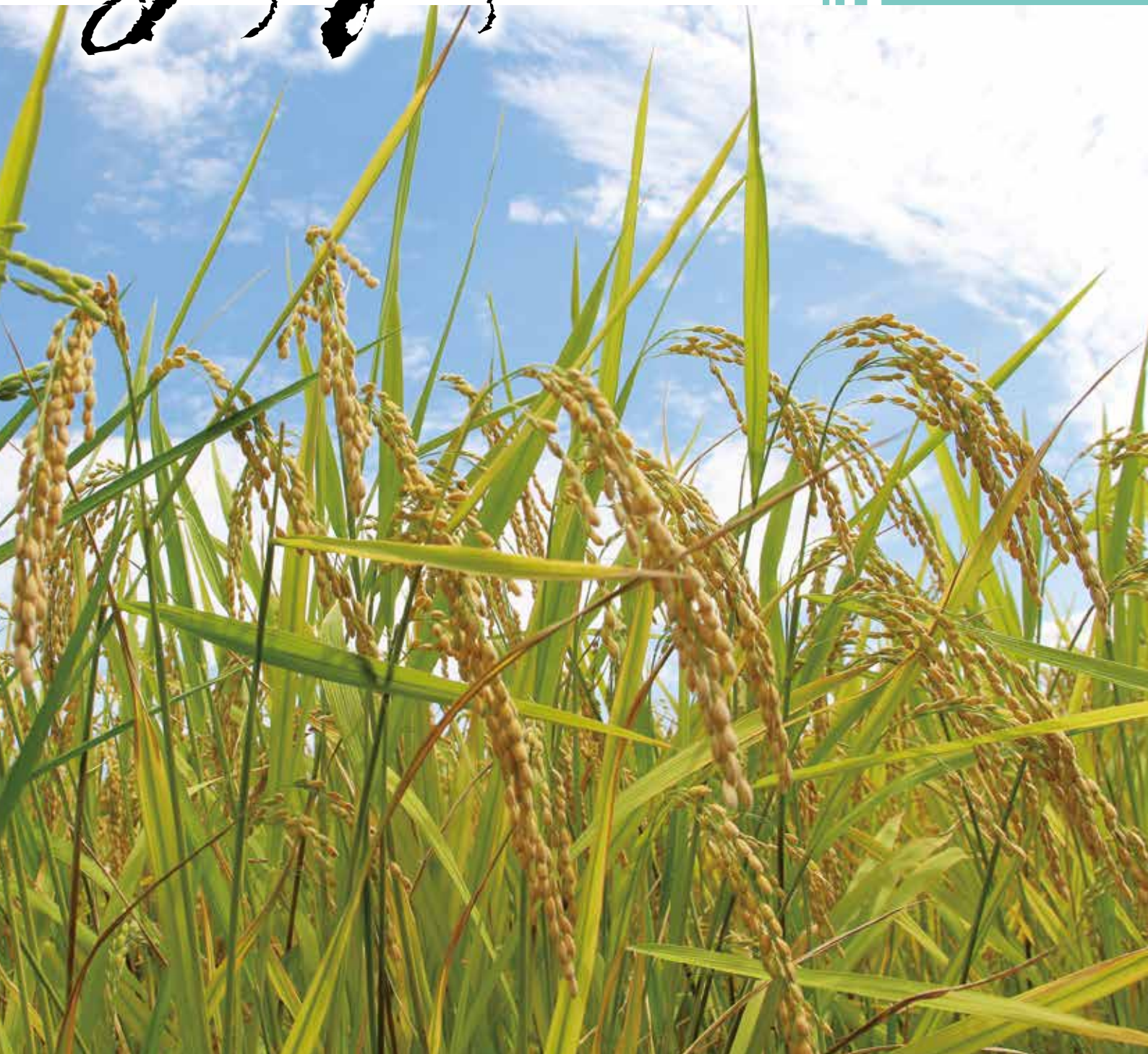


あおば



特集

湯治感覚で疲れを癒やす

温泉のすすめ 2・3P

目次	営農生活情報	4P
	農業肥料紹介／やさいづくりのとらのまき	5P
	厚生連だより／お天気カレンダー	6P
	ベジタブルライフ／新商品紹介	7P
	JAあおば創造的自己改革	8P
	理事会だより／表紙紹介	8P

窓／「明日」へ進む／ストップ!農作業事故	9P
News Topics	10・11P
人事異動／大山地域特産品協議会	11P
あおばメイト	12・13P
JA information	14・15P
JAあおば農業祭中止のお知らせ	17P

JAあおば9月カレンダー 20P

湯治感覚で疲れを癒やす

国際医療福祉大学教授／前田眞治
取材協力／一般社団法人日本温泉協会

温泉のすすめ

農作業も一段落するこの時期に、温泉で心と体をリフレッシュ。

湯治気分て農作業の疲れを癒やして、英気を養ってはいかがでしょう。
さあ出掛けましょう！

現代湯治の勧め

昔の人が農閑期などに2〜3週間かけて日頃の疲れを癒やした湯治は、忙しい現代では1回の入浴、1日温泉地に行くだけで、それに応じた温泉の効果が得られます。

温泉にはそれぞれに固有の効果があります。現代の湯治は一人ひとりの目的と時間に合わせた入浴法です。心身のストレスを取りたいと思えば、単純温泉などの刺激が温和で風光明媚（めいび）な温泉地にのんびりと出掛け、肩凝りや腰痛、膝の痛みなどを軽くしたいと思えば、よく温まる硫黄泉などでゆつくりと体を温めるといったようにされています。いかがでしょうか。1回の入浴でも十分効果があります。お近くの温泉に

気軽に掛けてみてはいかがでしょう。身も心も癒やされることでしょう。



温泉は行くだけで
心を癒やしてくれます

温泉に出掛けるということは、普段とは違う場所に身を置くということです。ストレスの多い環境から離れ、伸び伸びと体を休めることができます。また、家庭のお風呂と違って、より広い浴槽で入浴すると、リラックスしていることを示す脳波が増えることが確認されています。

唾液腺で心のリラックス感を調べることができます。調査の結果、水道水で入浴してもリラックスしますが、温泉はたとえ1回の入浴であっても「もつと」癒やしてくれること

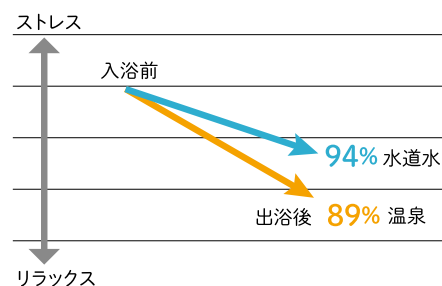


図 リラックス感を測るホルモン（唾液腺クロモグラニンA）の調査では、水道水浴でもリラックスするが、温泉の方がさらに入浴後にリラックスすることが分かる（前田2019）。

が分かりました。

昔は数週間かけて体を癒やすといった湯治でしたが、最近では1回でも1日でも入浴すれば効果があるこ

温泉とは？

日本では温泉は「温泉法」という法律によって「地中からゆう出する温水、鉱水及び水蒸気その他のガス（炭化水素を主成分とする天然ガスを除く）で、一定の温度又は物質を有するもの」と定義されています。地中から湧出したときの温度が、25度以上あれば温泉とされ、また25度未満であっても一定の物質が規定量含まれていれば温泉とされます。条件を満たせば水蒸気やガスも温泉とされます。



泉質を知ると
より楽しめます

とが認められていますので、環境省でも「新・湯治」として、皆さまに温泉に行くことをお勧めしています。

温泉には目的を持って行くとさらに楽しめます。温泉に含まれる成分に合わせて、目的を持って温泉を訪れてみてはいかがでしょうか。温泉の成分によっては療養泉といわれるものがあり、訪れる温泉がどんな泉質であるか知って入ると楽しみが増えます。



よ〜く効く！ 泉質と適応症

炭酸水素塩泉(重曹泉)

龍神温泉(和歌山)、嬉野温泉(佐賀)など

主な適応症

浴用: 切り傷、末梢(まっしょう)循環障害、冷え性、皮膚乾燥症
飲用: 胃十二指腸潰瘍、逆流性食道炎、耐糖能異常(糖尿病)、高尿酸血症(痛風)

重曹の成分が入っていてアルカリ性を示すことが多い温泉で、すべすべした肌の感じが得られることが多い温泉です。血行改善効果もあり温まりやすい温泉で、肩凝り、腰痛や関節痛にも効果があります。皮膚に温泉の成分が付着し保温効果が得られますので、強いアルカリ性でなければ洗い流さない方が良い温泉です。

アルカリ性の温泉を飲むと、胸焼けなどを生じる逆流性食道炎などにも効果があります。

酸性泉

玉川温泉(秋田)、酸ヶ湯温泉(青森)、草津温泉(群馬)など

主な適応症

浴用: アトピー性皮膚炎、尋常性乾癬(かんせん)、耐糖能異常(糖尿病)、表皮化膿(かのう)症

pH3未満程度の温泉で、刺激が強いのが特徴です。肌の殺菌力が強く入浴するとアトピー性皮膚炎や尋常性乾癬などの症状を緩和してくれます。刺激が強いので肌の弱い人は湯から出たときに水道水の湯などで洗い流すことをお勧めします。



飲むことでの効果は乏しく、あまりお勧めできません。

含鉄泉

有馬温泉(兵庫)

主な適応症

飲用: 鉄欠乏性貧血症

鉄の成分が多い温泉で、赤い色を示すことがあります。他の塩類成分が多いことがあり熱の効果などはありませんが、この温泉は鉄が多く飲めば鉄欠乏性貧血症にも効果があります。

塩化物泉(食塩泉)

熱海温泉(静岡)、白浜温泉(和歌山)など

主な適応症

浴用: 切り傷、末梢循環障害、冷え性、うつ状態、皮膚乾燥症
飲用: 萎縮性胃炎、便秘

塩分が濃いので温まりやすく冷めにくい「熱の湯」といわれる温泉です。いつまでもポカポカするのは皮膚に塩分が付着するためです。出た後に温泉を洗い流さない方が良いでしょう。血の巡りが良くなり、肩凝りや腰痛などの痛みや冷え性などが改善されやすい温泉です。飲む場合は塩分の取り過ぎに気を付けて飲んでください。

二酸化炭素泉(炭酸泉)

長湯温泉(大分)、船小屋温泉(福岡)など

主な適応症

浴用: 切り傷、末梢循環障害、冷え性、自律神経不安定症
飲用: 胃腸機能低下

血管拡張効果のある炭酸ガスが皮膚から浸透し、温度が低くても血管を広げ皮膚が赤くなり血の巡りを良くします。冷え性などの末梢循環障害などにも効果があります。飲むと胃腸の動きが活発になり、食欲不振や便秘などにも効果があります。

含ヨウ素泉

強首温泉(秋田)

主な適応症

飲用: 高コレステロール血症

ヨウ素が多く含まれる温泉で、研究では飲むことでコレステロールが低下することが認められています。日本には少ない温泉です。

放射能泉

三朝温泉(鳥取)、増富温泉(山梨)など

主な適応症

浴用: 高尿酸血症(痛風)、関節リウマチ、強直性脊椎炎など

人体に悪影響が無い程度の微量の放射能が含まれる温泉で、尿酸の排出効果から高尿酸血症に効果があるといわれています。

単純温泉

箱根湯本温泉(神奈川)、鬼怒川温泉(栃木)、下呂温泉(岐阜)、道後温泉(愛媛)など

主な適応症

浴用: 自律神経不安定症、不眠症、うつ状態

1kgの温泉に成分が1g未満の温泉ですが、成分が少ないので刺激が少なく、ゆったりとした温泉の雰囲気に入ることができ、心や体のストレスの改善に最適な温泉です。高齢の方や子どもにも、刺激が少ないので長期間温泉地にいても楽しめます。なかでもpH7.5〜8.5の温泉は弱アルカリ性単純温泉といい、肌の角質などを軽く取り去り、滑らかなすべすべした肌の感触が得られる美肌の湯といえます。



硫酸塩泉

法師温泉(群馬)、天城湯ヶ島温泉(静岡)など

主な適応症

浴用: 切り傷、末梢循環障害、冷え性、うつ状態、皮膚乾燥症
飲用: 胆道系機能障害、高コレステロール血症、便秘

塩化物泉や炭酸水素塩泉とほぼ同じ効果があり、温まりやすく冷めにくい温泉です。肩凝り、腰痛、関節痛の改善など温熱効果が得られやすく、出るときに洗い流さない方が良い温泉です。硫酸塩泉は便秘のときに使うマグネシウムが多く含まれる温泉が多いので、便秘や胆道系の機能低下に効果があります。

硫黄泉

蔵王温泉(山形)、仙石原温泉(神奈川)など

主な適応症

浴用: アトピー性皮膚炎、尋常性乾癬、慢性湿疹、表皮化膿症(硫化水素型については、末梢循環障害が加わる)
飲用: 耐糖能異常(糖尿病)、高コレステロール血症

特徴的な臭いのある温泉で、二酸化炭素泉と同じ血管拡張作用のある温泉で、冷え性や末梢循環障害などに効果があります。酸性の性質を持つことも多く、酸性泉と同じように殺菌力も強くアトピー性皮膚炎などにも効果がありますが、皮膚に刺激がありますので、肌の弱い人は湯から出た後に水道水の湯などで体を洗い流してください。

美味しいあおば米の最終仕上げ

～ 適期刈取・適正水分で仕上げましょう！～



いよいよコシヒカリの収穫時期が近づいてきました。最後まで気を抜かず「美味しいあおば米」に仕上げましょう。7月の低温、多雨、低日射の影響で生育は鈍化し概ね平年並みとなりましたが、8月に入り高温で推移しております。米の品質においては、**白未熟粒・胴割粒の発生が懸念される状況**となっていますので、できるだけ刈取り間際まで間断かん水を行い稲の活力維持に努めましょう。

刈取適期については、今後の天候次第で早まる可能性があります。コンバインなどの整備や乾燥機の清掃など、早めの準備をお願いします。圃場における籾の黄化状態を確認しながら、適期刈取に努めましょう。

要 確 認 事 項

1・早めの刈取準備

- ①コンバインの整備
- ②籾すり機や乾燥機の清掃
- ③米出荷用紙袋や各種出荷申込書の準備

2・圃場状況の確認

- ①胴割粒の発生防止（刈取間際まで間断かん水）
（フェーン等が予想される場合は事前に入水）
- ②刈取適期の確認（刈取適期札（赤色の札）参考）
（刈取適期期間は、刈取適期日の前1日～後2日の3日～4日程度）
- ③異物などの混入防止
（クサネムなど、ふるいで除去できない種のある雑草の抜き取り）

出穂からみた刈取適期の目安（5/11 植え）

出穂期	（コシヒカリ移植） 8/4 頃	（てんこもり） 8/6 頃
刈取始期	9/11 頃～	9/16 頃～

3・適正な乾燥により過乾燥米防止

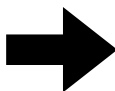
- ① 14.5%～15.0%の適正な水分での仕上げ乾燥
（過乾燥・乾燥ムラ・水分高に注意）
※詳細は『水稻情報第7号』をご確認下さい。

非常に暑い日が続くと思われます。是非とも、
◎熱中症を防ぐための水分補給
◎コンバイン等機械作業の事故防止
などにも十分留意されて、収穫作業をすすめて下さい。

通常年



点線内の籾が黄化したときが、
黄化率85～90%程度です。



高温年

※成熟期が高温の場合、
刈取適期幅が短い

高温下での登熟は籾の黄化が早まり、
収穫適期幅が短くなるため早めに
刈取りを開始する

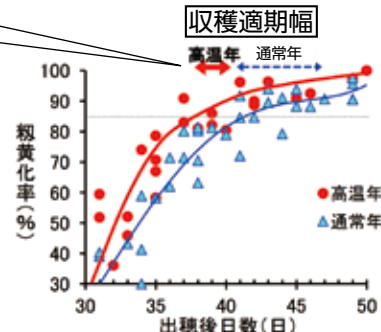


図1 登熟日数と籾黄化率（コシヒカリ）

○秋の本田雑草防除対策！稲刈り後の農薬散布

石灰窒素

【10aあたり散布量：40～50kg】

～ヒエの発芽促進により、翌年の発生密度を抑える～

散布方法：稲刈り後、10月上旬までに散布。（降雨後、稲ワラが湿っている状態で散布）

留意点：ヒエの発芽確認後、従来通り耕起。（目安は約1か月後）

翌年の作付けは基肥量を2割程度削減。

プリグロックスL

【10aあたり散布量：100～150ℓ（薬量800～1,000ml）】

～翌年のヒエ、クサネムなどの1年生雑草の発生密度の低減。

こぼれ籾など、次作の水稻の異品種混入を減らす～

散布方法：稲刈り後（または春期水田耕起1か月前から直前まで）に散布。

留意点：低圧で風向きなどに留意し、付近の作物などにかからないようにする。

ラウンドアップマックスロード

【10aあたり散布量：50～100ℓ（薬量200～1,000ml）草種に応じて】

～塊茎を形成する雑草にも浸透移行し、密度を抑える～

散布方法：稲刈り後（または春耕起前）の雑草生育期に散布。

留意点：風向きなどに留意し、付近の作物などにかからないようにする。

※詳細は、各地区営農経済センターへお問い合わせ下さい。



今月のあなたの運勢
牡羊座 3/21～4/19

【全体運】 気がせいでもいつものペースを守って正解。相手が動いてから動いた方があなたの良さをアピールできます
【健康運】 リフレッシュタイムを多めに取って 【幸運の食べ物】 カボチャ

土壌改良をする際は、継続的に行うことが重要となります。あおば米の品質と収量の向上に向けて、土壌診断を行い、土壌に合った積極的な土づくりをすすめていきましょう。

各土壌改良資材の10アールあたりの施用量の目安は、下記のとおりとなりますので参考にして下さい。



資材名	散布量	備考
あおばスーパーケイサン+	90 kg	ケイ酸含有量が高く、pH も矯正。
あおばフミンエース	100 kg	ケイ酸や腐植等、各成分をバランスよく配合。
シリカロマン	100 kg	ケイ酸、磷酸を補給。pH 矯正効果高い。
有機加里入りシリカロマン	100 kg	シリカロマン + 有機質・く溶性加里。 リン酸・加里を秋・春先に施用できる省力・低コスト肥料。
灰入りスーパーエスアイ加里	100 kg	ケイ酸、加里を補給。リン酸・加里を秋・春先に施用できる省力・低コスト肥料。

やさいづくりのとらのまき No.26

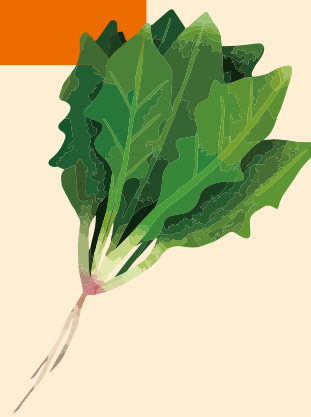
春まきと秋まきで変わる収穫タイミング ほうれん草

★種まきは春早め、秋遅め★

3月から10月まで種まきができるほうれん草ですが、実は高温や湿度には強くありません。また、暖かくなって発生する病害虫を避けるためにも、春は早め、秋は遅めにまきましょう。

秋は9月から10月の中ごろが適期。ただ、病害虫の少なくなる10月初旬以降にまくと、地温は低くなり、生長はゆっくり。マルチフィルムを敷くと育てやすいです。

また、ほうれん草は発芽におよそ7日ほどかかり、なかなか芽が地上にできません。種まき直後に水をたっぷりやっても、そのあと乾燥が続くと発芽後に生長が止まり、枯れてしまうことがよくありますので、芽が地上に出るまでは畝を乾かさないようにしましょう。しばらくしても芽が出てこない場合に、慌てて水をやっても手遅れです。まき直したほうが良いでしょう。



しっかりと土づくり

どの野菜でも大事な土づくり。ほうれん草も例外ではありません。ほうれん草にとって酸性の土壌は大敵です。土づくりのときには苦土石灰をまいてよく耕しましょう! pH6.5を目安に調整しましょう。

栽培プロセス 秋まき

種まきマルチフィルムを敷いて、株間15cm、1か所8～10粒の点まきにする。種まき後、寒冷紗をかける。

間引き

本葉4～5枚のころ、混み合っていれば1か所5株くらいにする。

収穫

草丈が20cm程度になったら収穫。収穫は株ごとに抜き、畑に根を残さないようにする。

厚生連だより

作業療法士として大切にしていること

皆さんは朝起きて、真っ先に何をすることを習慣としていますか。顔を洗う、新聞を読む、身なりを整えるなど、年代に応じてライフスタイルは千差万別です。私達作業療法士は、そんな皆さんの何気ない生活動作を全て「作業」ととらえ、病気やけが、もしくは生まれながらに障がいのある人に、年齢に関係なく、「からだ」と「こころ」に対するリハビリテーションを提供しています。

例えば脳梗塞で右半身麻痺となったら、今まで当たり前前にできた「箸を使って食べる」「字を書く」などの動作ができなくなり、馴れない左手を使つての不自由な生活になってしまいます。以前は麻痺が重いと早々に右手をあきらめ、左手を利き手にする「利き手交換訓練」を行っていました。しかし最近では発症翌日から作業療法士が病室に向き、電気刺激なども利用し、手の麻痺の改善を積極的に促すことで、「道具を使える手」となることを目指しています。また、頭部外傷などが原因で注意力が低下したり、感情のコントロールが困難になる「高次脳機能障害」という症状がみられることがあります。その場合、年齢や必要に応じて、運転適性検査などの機器を使用しているの運転支援も社会復帰を見据えて行っています。

当院のような救急搬送が多い急性期病院では、脳卒中や交通外傷に加え、「がん」「誤嚥性肺炎」「心不全」など様々な病気に對して、息切れの少ない、無理なくできる着替えの仕方など、より安楽な生活動作を練習すること

もあります。また、「肩の腱板縫合術」や「手の腱縫合術」など専門性の高い手術に對しても、整形・形成外科との連携により作成した術後プログラムに基づいて対応しています。近年、統合失調症や発達障害、アルツハイマー型認知症など「こころ」への配慮が必要な患者さんも多くなっており、コミュニケーションの重要さを痛感する毎日です。作業療法士として大切にしていること、それは「作業をすることで元気になる!」という信念と、患者さんからの「ありがとう」の一言です。これからも患者さんの思いに寄り添い、少しでも早く仕事や家庭生活に戻る支援ができるよう、チーム全体で取り組んでいきたいと思っています。



厚生連高岡病院 リハビリテーション部技師課長
理学療法士 森 伊津子

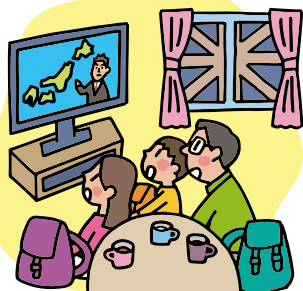
台風の目の中は？

気象予報士（株式会社ハレックス）
● 檜山靖洋

台風シーズン真っただ中です。台風への備えをあらためて確認しておきましょう。さて、台風の目に入ったことあるでしょうか？

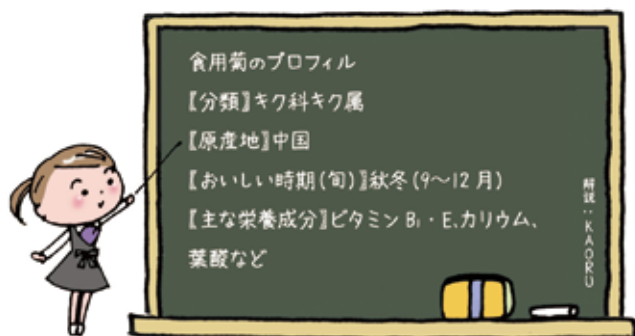
そもそもなぜ台風の目ができるのかというと、台風は中心に向かって反時計回りに強い風が吹き込みます。速度の速い乗り物がカーブに差し掛かると、体が外に引っ張られる遠心力が働きます。台風も同じように、風が強まると外側に引っ張られる力も強まり、中心に風が吹き込めなくなります。風が吹き込めなくなった部分が台風の目です。台風の目の中では風が弱く晴れることもあります。台風の勢力が強いほど、目がつきります。

台風の目に入ってみたくて一度は思ったことがあるかもしれませんが、台風の目の中は穏やかでも、その前後にはものすごい暴風が吹き荒れることになります。



ベジタブルライフ

食用菊 ～彩りに負けない高い栄養価～



楽しみ方・食べ方のコツ

おひたし、あえ物、酢の物

花びらを極くように取り、水で洗う。さっとゆでて冷風にさらし、しっかりと水気を絞って利用のゆで過ぎ要注意！食感や香りが損なわれる

色鮮やかにするよ



天ぷら、刺身

刺身にそのまま添える



ガクを付けたまま水で洗って水気をよく切り、木を付ける

サラダ、カレパッショ、お吸い物など

取った花びらを散らす



保存方法

冷凍保存

花びらを軽くゆでて、しっかり水気を切って冷凍する



冷蔵保存

湿らせたキッチンペーパーやラップで包み、冷蔵庫の野菜室へ



少量ずつラップに包むか保存用袋に自然解凍して酢の物やあえ物、お吸い物などに

食用菊の力

ビタミンB₁

代謝を高め、疲労回復を促す効果がある。目の疲れの緩和にも



葉酸

造血をサポートし、貧血予防



ビタミンE

α-トコフェロール

活性酸素を除去し、強い抗酸化作用がある。老化予防、生活習慣病予防、免疫力向上、美肌などに



カリウム

血圧の上昇を抑える作用があり、高血圧予防に。利尿作用を促すため、むくみの解消に



食用菊のいろいろ



小菊

黄色の小菊の主に飾りや添え物として利用。刺身のつまとして、彩りによく使われる。温室栽培で通年安定して供給される品種は「こまり」「秋月」「金錦」など



阿房菊

鮮やかな黄色の中輪種の苦味がほとんどなく、甘味がある。柔らかく、香りも良い。酢の物やおひたしに最適。天ぷらなどにも利用可能。花びらをシート状にした干し菊(菊のり)も有名



延命棠

紫色の大輪種のシャキシャキとした歯触りが特長の苦味は無く、風味が良い。山形の「もってのほか」「もって菊」、新潟の「かきのもと」「おもひのほか」など地域ごとに呼び名がある



炊飯器で赤飯おこわ

国産もち米と国産小豆を使用しており、家族のお祝いに、普段の食卓に、炊きたてのお赤飯が炊飯器で簡単につくれます。

ちなみにお赤飯に添えられる「南天の葉」には「難(ナン)を転(テン)じる」という語呂合わせから、縁起の良いものとして使われているそうです。



販売先：JA 直売所 みのり館・ほほえみ館
 店頭価格：415 円(税込) 390g
 (おこわ用もち米 280g、赤飯用の豆 40g、赤飯用の煮汁 70g入り)

純粋はちみつ ワンタッチボトル



エコーブ純粋はちみつは貴重な国産を10%使用しています。使用している輸入原料は、安心・安全確認のため全量検査を実施。さらに、品質へのこだわりから、色が淡く味にクセの少ない高品質といわれるアカシア蜜を中心に使用しています。

混ぜ物を一切加えないうえ、脱色・脱臭もしていません。自然の風味がそのまま生きた、クセのない純粋なちみつの美味しさを、ぜひお楽しみ下さい。

販売先：JA 直売所 みのり館・ほほえみ館
 店頭価格：932 円(税込) (300g)



JAあおば 創造的自己改革

営農相談員はJAの顔



▲生育状況の確認を行う営農相談員



▲業務用米つくばSD2号

農協法第10条にはJAが実施できる事業が列挙されています。その最初に記されているのが「農業の経営及び技術の向上に関する指導」であり、これを具体化したものが営農指導事業です。この事業に従事する職員は、当農協には21名います。

JAの営農指導事業は、農業経営の技術・経営指導、農畜産物市場の情報提供、新しい作物や技術の導入等、組合員の営農支援のための活動を行っています。そして、営農相談員はJAと農家を結ぶパイプとしての役割を果たしています。

あおば管内各地区で7月中旬から青田まわりを実施し、約200生産組合の圃場を巡回しました。また7月27、28日には業務用米つくばSD2号の青田まわりを実施。米の生育状況、今後の水管理や栽培管理を確認しました。

JAあおばでは生産者の所得収入の向上を目指し、指導事業の一環として、業務用米つくばSD2号の取り組みを強化しています。今年度の作付面積は284ha、次年度は400haを目標としています。

農業法人の増加をはじめ同事業を取り巻く環境は大きく変化しています。今の時代に合った営農指導事業を展開するため、今後も様々な取り組みにチャレンジしていきたいと思っています。

理事会だより

令和2年7月21日開催

◆定例理事会

●附議事項

- ①出資金減口申込について
 - ②就業規則の一部変更について
 - ③進路選択制度規程の一部変更について
 - ④コンプライアンスマニュアル及び不祥事対応規程の一部改正について
 - ⑤農業資金融資要項の一部改正について
- 以上、原案通り承認された。

●報告事項

- ①月次財務報告及び事業実績について

②コンプライアンス・情報セキュリティ委員会報告について

③自主検査結果報告について《該当なし》

④相談・苦情等対応状況報告について

⑤事務ミス等の発生状況について

⑥令和2年度監事監査計画について

⑦令和2年度農業祭について

⑧富山市内JA合併研究会報告について

⑨支店ふれあい委員会について

⑩㈱グリーンパワーあおば定時株主総会および取締役会の報告について

⑪その他

以上、報告された。

表紙紹介

令和2年産「てんたかく」刈取適期巡回

令和2年産「てんたかく」の刈取適期巡回を8月17日(月)にあおば管内で行いました。富山農林振興センターの職員とJAあおば営農相談員が合同で圃場を巡回し、籾の黄化率を調査し、刈取適期の確認を行いました。

また、「コシヒカリ」「富富富」などもこれから順次、刈取時期を迎えます。良質米生産のために、早刈りや刈り遅れを防止し、適期内に刈り終えましょう。



▲黄化率を調査する営農相談員



「明日」へ進む

納涼ミニ夏祭り 笑顔溢れる



デイサービス内を提灯や貼り絵などで飾り付けをして、夏祭りバージョンへ。輪投げやヨーヨー釣りなどの納涼ゲームを楽しんだ利用者様からは笑顔が溢れる一週間となりました。

ミニ夏祭り
(8/3～7)



窓

需要に応じた業務用米の生産



代表理事専務 藤井 儀隆

つくばSD2号の取り組みをして3年が経過し、今年は作付面積284haになりました。米の供給量の3割以上が中食・外食で占められています。つくばSD2号は中食（大手コンビニエンスストアのおにぎり・弁当）として今後も需要が見込まれ、作付増大の要請もあり今後より一層の取組を進めていくことと同時に組合員の皆様の所得向上につながると考えております。

また、米価を左右する民間在庫は200万トンと言われています。今年の在庫量は7月30日、農水省の発表で201万トン、作況指数は民間による発表で全国98の「やや不良」、富山県は99と平年並と予測されていますが、今後の状況によってはかわる要素があります。

！

ストップ！ 農作業事故

平衡感覚の低下と高所作業

人間工学専門家 ● 石川 文武

人は内耳の骨迷路にある前庭および三半規管で体の回転や加速度、空間的位置を感じています。平衡感覚は、皮膚感覚、深部感覚、視覚とも関連が深いといわれています。身体平衡を保つ機能を平衡感覚といえます。平衡感覚の計測は、閉眼片足立ち両手水平開きで何秒間立っているか、開眼で少し足を開いて20秒間じっとしてそのときの重心の動揺程度を調べる方法があります。いずれの測定でも20代前半がピークで、それ以降は加齢に伴って低下する傾向があります。図は閉眼片足立ちの測定結果です。20代では90秒ほどしっかりと立っていますが、50歳では40秒程度、70歳では20秒程度しか立っていません。重心動揺面積の測定でも、20代では3平方cm（ほぼ1円硬貨の大きさ）程度で安定していますが、50歳を過ぎると動揺面積が増え始め、60歳で10平方cm、70歳で15平方cm前後と安定を保てなくなっています。

平衡感覚が低下して、すぐ感じられることは、脚立などに上ったときに、何かにつかまらないうと安定が保てないことでしょう。農作業では、両手作業が増え不安定な状態が続く、足場の面積が狭かったり、すねや太ももで安定を保つことができない、遠くの物をつかもうとして体を伸ばしたりすると、墜落などの可能性が高くなります。その意味からも、脚立の場合には天板に乗ることが禁止されていますし、はしごでも、上から1段目、2段目まで上がることを避けるように指導されています。これは、高所作業台車の作業でも同様で、無理に体を張り出さないように注意しましょう。対象物に届かない場合には、脚立やはしごを移動させることが事故回避に有効です。

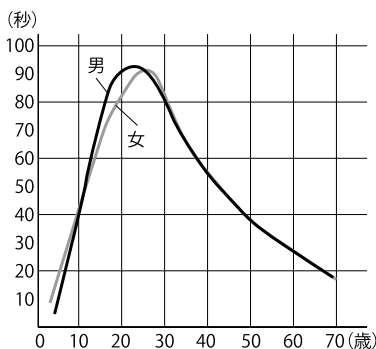


図 加齢による平衡機能の変化
閉眼片足立ちテスト

なお、80歳以上の農業者も多い状況ではありますが、70代後半以上の方でいわゆる労働能力テストに参加するのは「お元氣な方」ばかりで、その意味から、80代以降の人の心身諸機能のデータは示されません。



大沢野支店 若松 LA 3 部門表彰

7月8日（水）に JA あおば本店で平成31年度 JA 共済優績表彰式が開催されました。本表彰は年に一度、部門毎に一定の推進基準を満たした方を対象に行われています。大沢野支店の若松勇希 LA（ライフアドバイザー）は、3部門で表彰され、今回で4年連続での受賞となり、更なる飛躍が期待されます。受賞項目は次の通り。

◎介護共済部門賞◎保障見直し特別賞◎生命共済セットプラン特別賞



▲表彰された若松 LA



令和2年産業務用米つくばSD2号研修会開催

JA あおばは7月27日（月）、28日（火）に平成30年から住友化学㈱と共同で本格作付を開始した外食産業向けの業務用米「つくばSD2号」青田まわり研修会を各地区毎に行いました。開会の挨拶では浅地忠彦代表理事組合長が「今後の管理を徹底し、しっかりと収量を取っていただき、来年も業務用米「つくばSD2号」の作付拡大につなげたい」と話されました。その後、住友化学㈱より生育概況や当面の管理の説明があり、富山農林振興センター向野尚幸班長からは、各生産者の青田まわりの結果表をもとに、追加穂肥などについて説明を行いました。生産者から、施肥量や防除について、さらには来年への資材対応についての質問があり、課題も見え有意義な研修となりました。



▲浅地組合長による挨拶



基本動作再確認 夏播きにんじん

JA あおばにんじん出荷組合は7月20日（月）に夏播きにんじん播種研修会を開き、栽培ポイントの解説と播種機の実演講習を行いました。

講習会では、適切なかん水による出芽促進と雑草対策の徹底や豪雨による出芽不良の防止について呼びかけました。また実演を通じて播種深度や播種速度、土の状態などを生産者へ解説しました。



▲播種深度や土の状態を見る生産者



加工用トマト 県内先駆的存在

婦中地区小林良邦さんの圃場で7月31日（金）、加工用トマトの収穫作業が行われました。加工用トマトとは、主にジュースやケチャップに加工されており、健康ブームを背景に需要が増加しています。

加工用トマトを栽培している生産者は、県内でも数えるほどで、あおば管内では小林さんが初めてとなります。

今年は7月の長雨の影響で収量は少なくなる見込みで、10アール当たり3トンを収穫予定です。



▲出荷前のトマト



スイカまつり 完売

8月2日（日）婦中朝日地区でスイカまつりが開催されました。昨年テレビ番組で取り上げられた事もあり、例年以上の来場者が見えられ、真剣なまなざしで、すいかを選定していました。今年は長雨の影響で収穫数が少なかったことで、用意していた約90玉は30分程度で完売となりました。



▲真剣なまなざしですすいかを選ぶ来場者



夏のお買得市

7月30日（木）と31日（金）に JA あおばの各地区営農経済センターで『夏のお買得市』が開催されました。堆肥・石灰・基肥・追肥用資材などを特価で販売。当日は晴天に恵まれ、職員・スタッフは汗を流しながら作業に務めました。また、JA 直売所ではパックご飯「あおばのごはん」やしょうが加工品、八尾産豚肉、富山県産牛肉の特価販売も行われ多くのお客様にご来店いただきました。



▲資材を販売する JA 職員・スタッフ



今月のあなたの運勢
天秤座 9/23 ~ 10/23

【全体運】上昇運です。大事なことは後半に持っていくほど成功率がアップ。時間が解決してくれる問題も多いはず
【健康運】栄養バランスの良い食事で元気が回復
【幸運の食べ物】ワタリガニ



お盆用切花の特売フェアを開催

農産物直売所「あおばの里 みのり館」「あおばの里 ほへみ館」は8月11日（火）～15日（土）、小菊などのお盆用切花を多数販売するお盆用切花フェアを開催しました。JAあおばで取り扱われているお盆用切花は、主にJAあおば花き出荷組合が栽培・出荷しており、直売所内には季節の切花コーナーも併設されています。

期間中は店舗前に切花専用の販売エリアを設け、色とりどりの切花を買い求めに多くのお客様がご来店されました。また、9月下旬にはお彼岸切花フェアも開催予定です。



▲色とりどりの切花が並び

人事異動

人事異動が発令されましたので、ご案内致します。

氏名		新	旧
池田 繁弘	依願による退職	大山事業所	
令和2年7月31日付			
岩木 博典	大山事業所 所長代理	大山事業所	
大開 守	八尾事業所 主任	(有)アグリサポートあおばと合併	
坂下 智行	八尾事業所 主任	(有)アグリサポートあおばと合併	
高野 大介	八尾事業所	(有)アグリサポートあおばと合併	
石森 孝志	八尾事業所	新規採用	
令和2年8月1日			
池田 繁弘	東部（大山）農業機械センター【臨時】	新規採用	
令和2年8月1日			

あおば興産(株)

(株)グリーンパワーあおば

大山地域特産品協議会 生産者へ協力呼びかけ

7月30日（木）に大山営農経済センターで、大山地域特産品協議会第1回情報交換会が開催されました。生産者の高齢化や鳥獣被害により年々出荷量が減少している『みょうが』対策について議論が交わされました。大山地区の伝承料理であるみょうが寿しは『味彩おおやま』の目玉商品としても知られていますが、みょうがの減少により製造が困難になりつつあります。過去には、『小佐波みょうが出荷組合』が、県外へまで出荷したり、8月には大山地区でみょうが祭りが開催されていました。

現在は量が減少した事で市場への出荷や、みょうが祭りの開催が出来ない状況になっています。

大山地域特産品協議会では、大山地区の特産を守っていきたくと考え、生産者の確保や出荷量の拡大を呼び掛けています。秋みょうがは9月10日頃から収穫の最盛期を迎えます。ぜひあおばの生産者の皆様のご協力をお願い致します。

出荷等のお問い合わせ先

大山営農経済センター ☎076-483-3950
味彩おおやま ☎076-483-1417



▲味彩おおやまのみょうが寿し 特産物として人気が高い



マイロード
My道

テニスは生涯スポーツ



★八尾地区 若林 ^{たつ お}辰男さん



中学生時代、近所の先輩に誘われテニスを始めた若林さん。テニスに携わり約40年。現在は、テニスクラブでコーチなどを務めながらご自身の練習に励まれています。

北信越大会をはじめ、都市対抗、マスターズといった全国大会にも富山県代表として出場し、結果を残されている実力者です。

「プレイヤー同士の駆け引きがテニスの楽しさ。そして、テニスは個人競技だから、練習・試合とも自分のメンタルとの闘い。練習をしていて辛い時もある。だからこそ、試合に勝てた時には、ものすごい嬉しいんだ」とテニスの魅力について笑顔で話されます。

「今後もいくつも大会があるので、健康を維持して、生涯スポーツとしてテニスを続けていきたい」と意気込む若林さんです。



これからもずっと
3人仲良し♪



★婦中地区
璃愛ちゃん 5歳
蓮大くん 3歳
心愛ちゃん 8歳

面倒見が良い心愛ちゃん、少し甘えん坊な璃愛ちゃん、皆に優しい蓮大くん。自転車に乗ったり、リカちゃん人形で遊んだり、3人はとっても仲良し。

蓮大くんの乗り物を押してあげる璃愛ちゃんを優しく見守る心愛ちゃんでした。

我が家の
あいぼう
愛を紡ぐ

おっとりの中にも
凛々しさを忘れず☆



今日もパトロール
に出かけるぞ☆

ヨモギちゃん

★大沢野地区 飼い主 山崎 ^{ひろ み}尋美さん
^{よう すけ}陽介さん ^{ひろ よ}裕代さん ^{よし き}新起さん

5年前に県立中央農業高校からもらってきたヨモギちゃん。おっとりした性格で飼い主さん達にはアイドル的な存在として可愛がられています。

最近は暑さや雨にも負けず、2階の網戸を自分で開け、町内のパトロールに出かける毎日を過ごしています。

「元気なのは良いけど、近頃は異常な天候になる事も多いから心配」と話される飼い主さんです。



今月のあなたの運勢

射手座 11/23 ~ 12/21

【全体運】

あなたの意見が通りそう。ただ強気な態度が波紋を呼ぶことも。周囲へは気配りを。衝動買いには気を付けて

【健康運】

体を動かすと頭の巡りも良くなります

【幸運の食べ物】 サケ

★大沢野地区 石黒 せつ子さん

梅雨が長く雨ばかり、久しぶりに晴れたので庭に出てみたら雑草が長くのびていてビックリです！
担 雑草の生命力は凄まじいですよね。どんな環境でも生きていけるんですね。

★婦中地区 きよきよちゃんさん

まあ、野菜の値段の高いこと。家で野菜を作っていて助かる！文句言わずに草とりしようと思います。
担 スーパーへ買いにいったらビックリしますよね。はあちゃんにもらう野菜本当にありがたいです。

★婦中地区 宮村 しずきさん

夜寝る時、ふとベランダの網戸を見たらセミがとまっていたのでちやくちやビックリしました。梅雨明け前のセミは不意打ちでした。笑
担 ああ、長雨を凌いでいたのですかね。セミの裏側は確かに夜に見ると私もビックリすると思います。

★八尾地区 風鈴りんさん

梅雨明けしたとたん猛暑日になったこと。辛い日々が続いています。マスクをして外出していたら、熱中症の前兆か？気分が悪くなり、クラクラしてしまいました。

担 富山市でも38.5度を記録してビックリしました。マスク着用、暑さ対策しっかり行って乗り切りましょう。

★八尾地区 ちいちゃんのババーさん

隣家との間の小道の草とりをしていたところ、私の小指ほどの太つちよのみみずを見た。小さいのはよく見かけるけど、草を抜いている時に出てきて尚ビックリ。みみずがいたら土が肥えていると聞けど、そのせいで雑草がたくさん伸びているのかなあ。

担 小指ほどのみみずを想像してみるともう恐怖ですね。蛇と間違えてもおかしくないですね。

匿名希望さん

健康診断を近くの病院で受診し、2週間後に結果を聞きにいったら、全て正常範囲でした。今後も健康に留意して畑仕事をしたいです。
担 素晴らしい結果で良かったですね。これからも健康を維持して畑仕事頑張ってください。

横井 浩憲さん

いよいよ梅雨が明け、暑い毎日が続きます。夏バテにならないようにしたい。また、陸上競技のスポーツ審判員B級を取る事ができた。
担 資格取得おめでとうございます！

牧 節子さん

来年から田を全部株グリーンパワーあおばにお願いすることを決めました。最近ドローン散布を見て素晴らしいと感動。春の田耕し、大きなトラクターでさつと仕事をしているのを見てまた感動。来年からよろしく願います。

担 本当に最近の機械化、省力化の勢いは素晴らしいものを感じます。こちらこそ、来年からよろしく願います。

横道 英子さん

今年は家の前の畑に猿が来て、スイカや茄子、かぼちゃまでかじつていきました。孫が大好きなミニトマトに被害がなくて良かったです。

担 今年も鳥獣被害は多くなりそうです。今回はお孫さんが喜んでくれそうです。今回はお孫さんが喜んでくれそうです。

ミルクさん

夕方には彗星、夜には国際ステーションのISSが肉眼で流れ星のように見ることができると知り、実際に観察しました。8月12日にはペルセウス座流星群を観測できるそうなので晴れることを祈るばかりです。暗いニュースの中、私のさやかな楽しみになっております。

担 ミルクさんのお便りを見て、最近星空を見ていなかった事に気づきました。下ばかり見ず、上を向いてみます。

あおばの一枚

3年前から、日本赤十字社へ寄付を続けています。その事でこの前、日本赤十字社より銀色有功章を頂きました。

コロナ禍を一致団結して乗り越えよう！



経済課
しゅんや
岡崎 隼弥

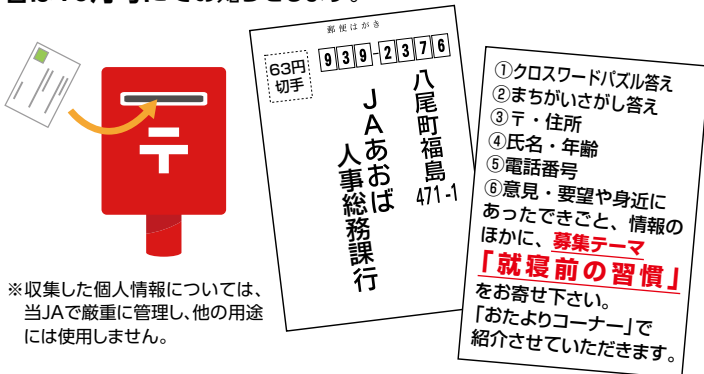


クロスワードパズル・まちがいさがし 応募要項

ハガキに必要事項を明記して、**9月10日まで**にお送り下さい。正解者の中から抽選で**10名**の方に農協全国商品券(全農)をお届けしますので、多数のご応募お待ちしております。なお、**当選者は10月号にてお知らせします。**

**9月10日
まで**

**正解者の中から
抽選で10名様に
プレゼント!**



※収集した個人情報については、当JAで厳重に管理し、他の用途には使用しません。

クイズ当選者(8月号)

★大山地区

入江 信正様
刈払い機初心者様

★八尾地区

西田 広子様
カズカズ様

★大沢野地区

谷川 弘美様
川上 ふじ子様
和田 進吉様

★婦中地区

平井 優香様
上田 朝子様
ミルク様

応募総数 40通 (内正解者 39通)

チャレンジ! 頭の体操

タテの力

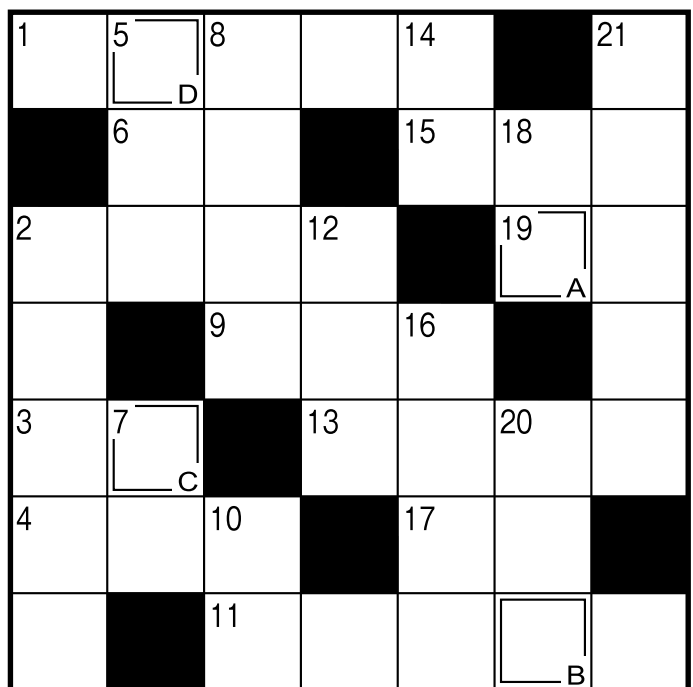
- 2 俗に赤トンボと呼ばれるトンボ
- 5 ——半島は青森県北西部に位置します
- 7 ギターやバイオリンに張ります
- 8 袋に「おてもと」と書かれている物もあります
- 10 ホークはタカ、イーグルは——
- 12 謙遜して「せがれ」と言う人もいます
- 14 算数の文章題を解くために立てることも
- 16 ギンナンは殻を割り、——をむいて使います
- 18 猫は出したり引っ込めたりできます
- 20 人体——を使って内臓の配置を学んだ
- 21 流し台や食器などに使われるさびにくい合金

ヨコの力

- 1 唱歌『虫のこえ』ではガチャガチャと鳴いています
- 2 写真を並べて入れたり、貼ったり
- 3 きつねうどんのメインの具
- 4 厳しさの度合いを緩めること。規制——
- 6 すしに添えるショウガの酢漬け
- 9 涼しくなると不快——も下がります
- 11 ぶどう酒の一つ。ブドウの実の皮を取り除いて造ります
- 13 秋桜とも呼ばれる花
- 15 郵便物に料金分を貼り付けます
- 17 イチカバチかの——に出た
- 19 うどんやそば、ビーフンなどのこと

クロスワードパズル

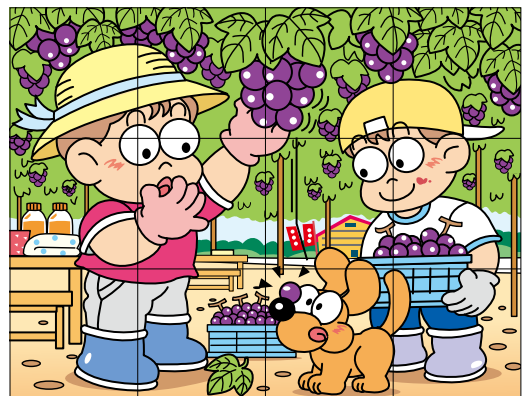
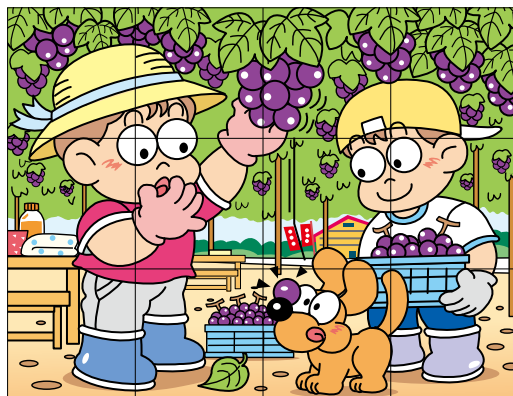
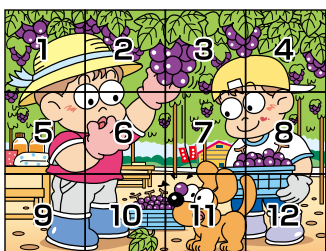
二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

出題・イラスト:酒井栄子





歌壇

選者：宮本すず枝

シンボルの「ゆらぐつり橋」放置されかつての文化さびれゆくなり 小谷 劍司

【評】毎年、八尾町の「おわら風の盆」の演舞場の大垂れ幕にも描かれて客を圧倒させ、歌詞にもなっている其の大切な「つり橋」を何とか早く修復して欲しいものですね。本年は「風の盆」はコロナのため中止だそうでさみしいです。

太閤山の紫陽花眺め散策す小鳥のフルート朝露ふるわす 長岡 肇子

【評】紫陽花は、雨後とか朝露の落ちない内に見るのが一番美しいとか。幾万が数知れず咲く紫陽花公園のなかを散策する作者、結句の語感も素敵です。注：フルート（西洋の高音を出す横笛のこと）

外仕事できぬ雨の日のんびりとテレビの横で妻は居ねむる 佐藤 邦夫

【評】伴侶に対する優しいたわりの眼差しが感じられる歌です。

長雨の豪雨もコロナも底が見えず憂いを深めテレビ眺める
スーパードにも街へ行っても見かけない布の小さいマスクは何処へ
開け放つ窓より入り来る今刈りし草の命の証しが香る
久々に施設の夫が帰り来る 居間に狭庭の十字草活け置く
匂い嗅ぎ一口食べて味をしる、コロナじゃないと安堵する朝
梅雨空で湿りがちだが孫二人バレーに向かう髪型決まる
錠剤をつまみ損ねて耳すますバウンド数回生きものみたいに
病院へ行きしがマスク忘れたりそっとくれたり美人の看護師
花は色人は心で元氣出る大きな声は気持ちさわやか
実をつけて萎れ黄ばみたるトマト木に欲にかられた追肥をわびる
みはるかす青田を渡る青嵐風道残し遠くへ消ゆる
枝豆を植えてカラスと知恵比べ一敗一勝収穫を待つ
菜園でカラスに負けず夜明け待ち新手の考え又やられてた
新しき名字で子のラインくる優しく咲いて紫陽花のよう
らせん形殻を背負いてカタツムリ雨を好むか紫陽花の葉に
梅雨の晴れ間流れる雲に青き空いつしか夏は近くに來てる

撰者

林 裕樹
大上 正弘
高澤 洋子
谷井 昭美
山田 俊雄
花木と志子
久保 紀子
丸山 忠正
松岡 愛子
老月 一枝
谷井 三朗
杉林けい子
村井智恵子
藤井久美子
上田 睦男
前山 茂樹

【歌壇投稿】 毎月20日まで、〒939-2325 富山市八尾町外堀635 宮本すず枝宛
はがき1枚に2首、FAXはA4用紙に2首、FAX 076-454-4675 宛

あしがき

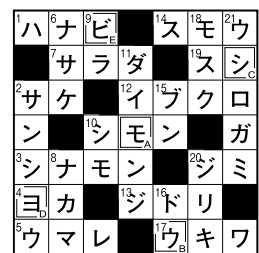
楽しみにしていたおわら風の盆が中止となりました。年を重ねるほど、魅了され、近年は毎年参加していました。来年は、あの素敵なおわらの雰囲気味わいたいです。(丁)

協同の力

(7月末現在)

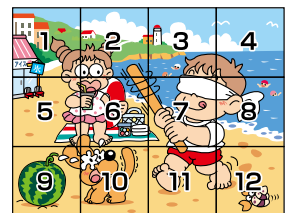
		前月比
正組合員数	6,662 人	-24
准組合員数	7,138 人	63
出資金残高	3,041,828 千円	
貯金残高	104,942,680 千円	
貸出金残高	12,648,764 千円	
長期共済保有高	27,988,392 万円	
年金共済保有高	244,404 万円	
購買品供給高	882,337 千円	
販売品取扱高	358,225 千円	

前月クロスワードパズル正解



正解は **モウシヨビ** でした。

前月まちがいがし正解



2...棒の長さが違う
5...ベンチがいます2脚になっている
7...泳いでいる親子がいない
9...スイカの向きが違う
12...カニがヤドカリになっている

家財保障確認 キャンペーン実施中



家財の保障って必要な？

災害の多い時期
だからこそ！
確認しましょう！

応募期間 **2020.8/1・12/31**

抽選で**555名**の方に、**豪華賞品**をプレゼント！

応募要件 建物更生共済『My家財プラス』の保障設計書の作成依頼を行い、提案説明を受けること。※応募期間中、1世帯1回の応募を限度とします。

応募方法 専用の応募用紙に必要事項をご記入の上、JA職員にお渡しいただくか、JA窓口までお持ちください。

A カゴメ野菜の
保存食セット



100円

B オリジナルコロナ
ウイルス対策セット



80円

C マルチ充電ソーラー
パネル



100円

W エマージェンシー
ボックス



抽選された方々にWチャンス275円

※画像はイメージです。実際の賞品とは異なる場合があります。※賞品のデザイン・仕様・機種等は変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。※厳正なる抽選の上、当選者の決定をいたします。なお、当選者の発表は賞品の発送、またはJA経由のお届けをもって代えさせていただきます。当選の権利を他人に譲渡したり、金品に交換することはできません。※ご提供いただいた個人情報は、JAおよびJA共済連の事業および各種サービスのご提供・ご案内・充実等の目的以外には利用いたしません。また、JA共済は「個人情報保護方針」を定め、個人情報の保護に努めております。

●詳しくはお近くのJA（または担当者）にお気軽にお問合せ下さい

お問合せは…

① 土づくり資材の散布

② 有機物の施用

③ 深耕の実施

いざ**土**づくり！
美味しい富山を届けよう！



期間.....

9/15

11/15

富山県土づくり資材技術連絡協議会 / JA全農とやま

J A あおば農業祭中止のお知らせ

毎年10月下旬から11月上旬に開催しております**J A あおばの農業祭**は、新型コロナウイルス感染拡大の影響等を考慮し、**令和2年は中止**いたします。

今後も新型コロナウイルスの感染状況を確認しつつ、令和3年の開催に向けての方策を検討していきたいと思いますので、皆様のご理解とご協力賜りますようお願いいたします。

J A あおば

JAあおば

家族とこどものこれからを考える

教育ローン

2020
5/1 [金]
...
2021
2/26 [金]

《基準金利》年2.45%(保証料込み)

《変動金利型》
引下げ後金利
(保証料込み)

年1.95%

【子育て支援
プラン】

子育て支援プラン適用金利

年1.85%

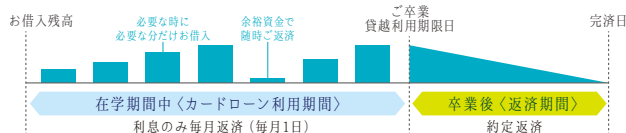
【金利引下げ条件】

下記のいずれかを満たすお客様

- 当JAでJAカード(クレジットカード)をご契約中または新たに契約される方
- 当JAに給与振込を指定されている方または新たに指定される方
- 当JAで住宅ローン・マイカーローン・教育ローンをご契約中の方

22歳以下のお子様がお2人以上いらっしゃる場合、適用金利からさらに0.1%引下げ

【カードローン型】…いつでも何度でも好きな時に使えます※1



【一括借入型】…必要な金額をまとめてお借入 ※2



※1…在学期間中、毎月1日にお利息のみお支払い ※2…在学期間中、毎月所定日にお利息のみお支払い

教育ローン	当座貸越型	証書貸付型
特長	必要な時に、 必要な分だけご利用 いただけるカードローン型	必要な資金を一括借入。 他金融機関からの お借換も可能
お借入額	300万円以内	1,000万円以内
お借入期間	最長13年6ヶ月 (当座貸越期間および 約定返済期間を含みます。 約定返済期間は最長7年です)	最長15年 (在学期間+9年)

※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。
※ローン商品の詳しい内容については、店頭にて説明書をご用意しております。※店頭にて
返済額の試算を承っております。※返済の滞りなどが発生した場合には、引下げ後
金利の適用を中止し、店頭標準金利に引き上げさせていただきます。※JA教育ローン
をご利用中に、返済条件を変更する場合には、別途JA所定の手数料が必要となります。

JAあおば

詳しくは下記JAあおば各支店窓口までお問い合わせください

本店
☎076-454-3181
富山市八尾町福島471-1

大沢野支店
☎076-467-2321
富山市上大久保1359-2

大山支店
☎076-483-1411
富山市田島640-1

婦中支店
☎076-469-5311
富山市婦中町羽根947-1

八尾支店
☎076-455-2131
富山市八尾町井田444

うさか出張所
☎076-465-2676
富山市婦中町田島662-3

日頃の感謝を込めて

富山県下JA-SS統一 大抽選会

レギュラーガソリン

ハイオクガソリン

軽油

のレシートを

10,000円分(税込) 集めて
ステキな賞品を当てちゃおう!!

裏面の台紙に店頭で給油した対象の
レシートを貼って店頭の受付箱に
投函して下さい。



1等
5名様

4Kの美しい映像が楽しめる
Wチューナー内蔵液晶テレビ。



**50型
シャープ液晶テレビ**

※テレビの取り付けはお客様をお願いします。

2等
80名様

甘くておいしい
洋菓子の詰め合わせ。



洋菓子詰め合わせ

3等
100名様

洗うほど衣類がよみがえる
アタックZEROのギフト。



**花王
アタックZEROギフト**

※記載の当選者数は富山県下全体での総数となります。※賞品は予告なく変更となる場合もございます。ご了承下さい。

レシートを集める期間

応募締め切り

この期間の
レシートを集めて
裏面に貼ってね!!

2020 **8/1** 土 **10/31** 土

2020 **11/4** 水 **閉店
まで**

期間中のガソリン(ハイオク・レギュラー・軽油)1万円(税込)ごとに1回抽選のチャンス!!



JA SS

富山県下JA-SS

店舗印 あおば興産株式会社

詳しくは下記拠点スタッフにお問い合わせください

大沢野燃料センター ☎076-467-2335 レインボーふるさと ☎076-469-5701

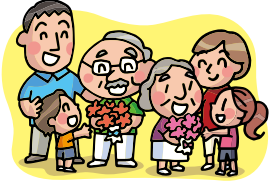
グリーンポート大山 ☎076-483-1849 スマイルプラザ井田 ☎076-455-3737

☆応募用紙は各SSにございます。

※写真はイメージです。※プレゼントは景品表の規定により異なります。

JAあおば 9月 カレンダー



日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
		1	2 	3 	4	5
6	7	8 お米の日	9 	10 	11	12 ●休日相談会 (大沢野・大山 婦中・八尾支店)
13	14	15 ●お客様 感謝デー (各支店・ 出張所)	16 	17 	18 お米の日	19
20	21 敬老 の日	22 秋分 の日	23 	24 	25 ●定例理事会	26 ●休日相談会 (うさか出張所)
27	28 お米の日	29 ●肉の日 (みのり館・ ほほえみ館)	30 	お米の日 8の付く日はJAあおばの お米がおトク!		

カレンダー早見表

●農協情報

●女性部情報

●直売所情報

●あおば興産(イベント等)

カレンダーの各種予定は上記のように色分けしています。
日程の確認等に御活用下さい。



JAポイントカード2倍の日



ソフトクリーム50円割引の日

伝言板

- 定例理事会 25日(金) 13時～
- 9月支店・出張所休日相談会 12日(大沢野・大山・婦中・八尾) 26日(うさか)
- お客様感謝デー 15日(火) 場所:各支店・出張所
※タ市くん 9月は繁忙期のためお休み
いたします。10月より再開致します。

JA直売所

みのり館・ほほえみ館

- 新米フェア 新米の季節がついに到来!
販売開始日は直売所・営農経済センターにて!
- お彼岸切花フェア 9月下旬
新鮮で色鮮やかなお彼岸用切花を
数多く揃えて販売します。
※切花が無くなり次第、終了します。
- 肉の日 29日(火) 9時～ 今月もお肉の特売日!

