

あおば



特集

令和の時代に考える 新米と新嘗祭 2・3P

JAあおばの特別栽培米特集 ～米のブランド化に向けた取り組み～ ... 4・5P

目次	宮農生活情報	6P
	農業肥料紹介／やさいづくりのとらのまき	7P
	厚生連だより／お天気カレンダー	8P
	ベジタブルライフ／商品紹介	9P
	理事会だより／表紙紹介	10P

窓／「明日」へ進む／ストップ!農作業事故	11P
News Topics	12P
令和1年産出荷契約米 仮精算金のご案内	13P
人事異動	13P
あおばメイト	14・15P

JA information	16・17P
JAあおば10月カレンダー	20P

令和の時代に考える

新米と新嘗祭

毎年11月23日は国民の祝日「勤労感謝の日」です。
神社などでは五穀の収穫を祝う新嘗祭（にいなめさい）が行われます。
あらためて新米と新嘗祭について考えてみましょう。

実りの秋に感謝。新米の季節です

「新米」と聞いただけで、今でも日本人の血が騒ぎます。何しろ、明治の初めには日本人の80%以上は農民だったのです。みなで力を合わせ、豊作を祈りながら、汗を流してきました。

昨日こそ早苗とりしかいつのまに
稲葉そよぎて秋風ぞ吹く

『古今和歌集』の詠み人知らずの作品。「田植えをしたのは、つい昨日のことにように思えるのに、い



食文化史研究家 永山久夫

つの間にか、稲の葉をそよよと吹き鳴らす秋風の季節になってしまった」という意味。

季節の移りゆく早さに驚くと同時に、稲に対し、立派に育ってくれてありがとう、という愛情がにじみ出ています。

1年間の苦労が、実りの秋にずつしりと重たい稲穂になって、報いられたことに対する心からの感謝が表現されているのです。とり入れた新米を天地の神に供え天子みずから口にされてお祝いするのが新嘗祭です。

みそおにぎりはソウルフード

日本中の村々でも、豊作祝いが行われていました。そして、東北地方の農村では、次のような祝い唄が歌われていたのです。

米がとれたらよオ
米のおまんま食えるよオ
富士の山ほどよオ
生みそ添えてねー

雪のように白い大盛りのご飯に生みそを添えて、好きなだけ食べるのは、秋一番の幸せであり、ごちそうでした。新米ご飯は、そのくらい魅力があったのです。



美味だからといって、満腹するまで食べたら、消化不良を起こしかねません。そこで役に立ったのが生みそ。

生みそにはアミノ酸化されたタンパク質が豊富な上に、酵

母やこうじ菌、さらには生きた酵素がたっぷりですから、消化をスムーズにするのにも役に立ちました。炭水化物中心のご飯に不足しがちなタンパク質を供給する上でも、大豆を原料とするみそは重要なパートナーだったのです。

昔は、学校から帰ってくると、母親が生みそを付けた大きなおにぎりをよく作ってくれました。生みそおにぎりは消化が良いから、ぺろりと平らげてもすぐに空腹になったものです。

算数や国語、理科などで小さな頭をさんざん使い、校庭を走り回ったり、学校からの長い道を歩いて帰る途中でエネルギーを使い、体は疲れ切っている中で、母親の生みそおにぎりはありがたかったものです。

みそおにぎりは、私たち日本人のソウルフード（魂の食）といっても過言ではありません。

米がとれたらよオ米のおまんま食えるよオー。



早期栽培米ミネラルてんたかく ミネラルコシヒカリ



J A あおばの特別栽培米特集 米のブランド化に向けた取り組み

「美味しいお米を届けたい」

「健康な体は健康な食べ物から健康な食べ物健康な土から」を掲げ、土壌分析結果を基に、土壌に不足している要素をミネラル資材によって補い、バランスの良い「健康な土づくり」を積極的に行って栽培されたお米です。

さらに栽培期間中にミネラルを豊富に含んだ「富山湾の海洋深層水」を散布するなど、手間を惜しむことなく生産者の愛情がたっぷり注がれた特別栽培米です。

「早期栽培米ミネラルてんたかく」は、お盆過ぎに収穫時期を見据え、4月中旬に田植えを行います。直売所あおばの里、各営農経済センターで、いち早く販売し、おわら風の盆の観光客にも人気のお米。ふつくと香りよく炊き上がり、冷めても美味しい特徴があります。

「ミネラルコシヒカリ」も、ミネラルてんたかく同様に栽培管理を行い、コシヒカリの美味しさを最大限に引き出し、甘みと米粒感があり、もっちりとして冷めても粘りがあるお米です。

生産者 八尾地区
岡田 昇さん▶



「早期栽培米ミネラルてんたかく」と「ミネラルコシヒカリ」生産者の岡田昇さんは、平成28年より取り組みを開始。従来より、「美味しいお米を作りたい」という思いから積極的に土づくりを行い栽培されていきました。

戦略に賛同いただき、3年かけて土づくり資材や肥料を試行錯誤しながら、ストーリー性のあるミネラル栽培米となりました。

岡田さんは「栽培期間中に海洋深層水や特別なミネラル資材などを使用し、他の栽培方法とは異なるため手間がかかり管理が難しい」と話されますが、その手間を惜しむことなく、美味しいお米を届けたいという岡田さんの愛情がたっぷり注がれたミネラル栽培米です。

香り高く冷めても美味しい、ミネラル栽培米をぜひ一度ご賞味ください。



新米好評販売中 販売店舗／みのり館 ほほえみ館 大山、八尾営農経済センター

令和2年産あおば米 【ミネラル栽培米】 富山湾の海洋深層水使用 新米 てんたかく コシヒカリ	令和2年産 30kg玄米 てんたかく 【1袋】 9,630 (税別) 10,400円 (税込)	令和2年産 5kg精米 てんたかく 【1袋】 2,260 (税別) 2,440円 (税込)	令和2年産 5kg精米 コシヒカリ 【1袋】 2,620 (税別) 2,830円 (税込)
---	---	---	---



早期栽培米コシヒカリ

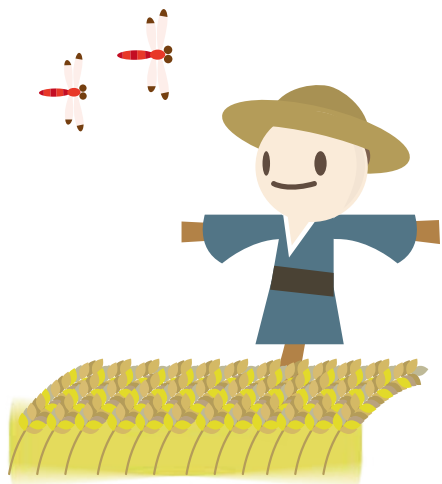


「新米コシヒカリを
いち早く消費者へ」

平成28年より取組みを開始した早期栽培米コシヒカリ。例年であれば9月初旬に直売所あおばの里や各営農経済センターにて行っている【新米祭り】は、今年はコロナの影響で開催できませんでしたが、9月8日より新米を販売開始し、売れ行きは大変好調です。

通常のコシヒカリは5月中旬に田植えを行い9月10日頃に収穫し、乾燥調製を行い新米として店頭に並ぶのは早くても9月の中旬頃になります。

早期栽培米は、4月中旬に田植えを行い、8月下旬から収穫すること、いち早く店頭へ並べることができますので、消費者へ新米を早くお届けできています。



生産者 大沢野地区
茶木 俊文 さん▶

さんの思いが一致し、取り組みが始まりました。
茶木さんは、水稻を6品種にわたり作付けしていることから田植時期や収穫時期などの作業の分散化もでき、米のニーズに応えることが可能です。ただ、コシヒカリは天候に左右されやすく、早期栽培米としての管理には細心の注意を払う必要があります。「適期の肥培管理により、美味しい早期栽培米コシヒカリを消費者にお届けしたい」と笑顔で話されました。



「早期栽培米コシヒカリ」生産者の(株)茶木農場の茶木俊文さんは、平成28年より、早期栽培米コシヒカリに取り組んで今年で5年目。

JAの「新米をいち早くお届けしたい」という思いと「消費者のニーズに応えたい」という茶木



新米好評販売中 販売店舗／みのり館 ほほえみ館 大山、八尾営農経済センター

令和2年産あおば米

1等米100%使用



コシヒカリ

令和2年産

10kg精米
コシヒカリ

【1袋】

3,796 (税別円)

4,100円 (税込)

令和2年産

5kg精米
コシヒカリ

【1袋】

1,954 (税別円)

2,110円 (税込)



土づくりをすすめて、品質の良いあおば米を ～ 土壌改良剤の施用がポイント～



今年の水稲は、田植え後は好天に恵まれましたが、7月の曇天の影響で「てんたかく」にも倒伏田が見られ、「コシヒカリ」については、8月に入ってから継続的な高温、また局地的な降雨により、大変厳しい年となりました。出穂期以降の高温やフェーン現象により、籾の黄化率や枯れ上りが急激に進み、玄米の登熟も進みました。早めの適期刈取を行っていただきましたが、胴割粒の発生が見られ、白未熟粒や着色粒（カメムシ被害）の発生も多く見られます。今回は9月17日現在の2年産米の検査状況と令和3年産米に向けた「土づくり」についてお知らせします。

令和2年産の品質状況 (9月17日現在)

	てんたかく	コシヒカリ	富富富
一等米比率	78.2% (1年産最終 85.5%)	86.5% (1年産最終 89.4%)	100%
主たる格下げ要因	着色粒(カメムシ被害)・胴割れ	着色粒(カメムシ被害)・白未熟粒	—
収 量	並みかやや少ない	—	—

以上のとおり、9月17日現在における令和2年産米の品質状況は、胴割粒被害、カメムシ被害による着色粒、高温登熟による白未熟粒が主な等級格下げ要因となっています。

【主な発生の要因】

●着色粒（カメムシ被害）

近年カメムシの発生密度が高く発生量も大変多くなっています。防除体系の見直しによりカメムシ被害による着色粒は減少傾向にありましたが、本年は、てんたかくの割れ籾発生がカメムシ被害の増加につながったものと考えております。適期防除・多発地区での追加防除などの対策は今後必要です。

●胴割粒

フェーン現象の発生が見込まれる時期や刈取間際まで水を切らさない的確な水管理・適期刈取・過乾燥とならないよう乾燥調製を行っていただきましたが、8月に入ってから長期的な高温やフェーン現象の発生が原因と考えられます。

●白未熟粒

コシヒカリは高温登熟を避けるべく田植時期の繰り下げを啓蒙していますが、出穂期以降の長期的な高温、また7月の曇天の影響による倒伏が発生の原因と考えられます。

気象変動で1等米比率に格差が出やすくなっています。富山米ひいてはあおば米の生産を守っていくためにも、いま、「土づくり」と「適期に的確な肥培管理」を行い、品質の良い、おいしいお米を生産していくことが重要です。

**ポイントは「積極的な土づくり」
厳しい気象変動に耐える稲を育てよう！**

ポイント1

★土づくり資材・土壌改良資材の継続施用

稲の成長には多種多岐にわたる養分が必要ですが、中でも「ケイ酸」については、土壌改良対策書のとおり、あおば管内全域で大変不足していますので毎年継続的に確実に施用することが重要です。

「ケイ酸の効果」

- ◎光合成が活発になる。
- ◎根の動きが活発になる。
- ◎耐倒伏性に優れる。
- ◎耐病害虫性が強くなる。
- ◎水分の蒸散を防ぐ。

ケイ酸は品質の向上と増収に欠かせない成分です。土壌改良資材を散布してケイ酸を補給しても、その年の稲にほとんどが吸収されます。ケイ酸の含まれた資材は、毎年確実に散布しましょう。



ポイント2

★有機物の施用

堆肥散布や地力増進作物の鋤き込みにより、土中の腐植含量を高めましょう。土壌の透水性や通気性を良好にし、地力を高める効果があります。稲わらやもみ殻も燃やさず鋤き込みましょう。

「堆肥等に含まれる腐植の効果」

- ◎根の張りが良くなり、活力の高い根を作ります。
- ◎土壌の急激な酸性化を防ぎます。
- ◎土壌の保肥力を高め、肥料成分の流亡を防ぎます。

土壌改良をする際は、継続的に行うことが重要となります。あおば米の品質と収量の向上に向けて、土壌診断を行い、土壌に合った積極的な土づくりをすすめていきましょう。

土壌改良では、継続的に行うことが重要です。あおば米の品質と収量の向上に向けて、土壌診断を行い、土壌に合った積極的な土づくりをすすめていきましょう。

各土壌改良資材の10アールあたりの施用量の目安は、下記のとおりとなりますので参考にして下さい。



資材名	散布量	備考
あおばスーパーケイサン+	90 kg	ケイ酸含有量が高く、pH も矯正。
あおばフミンエース	100 kg	ケイ酸や腐植等、各成分をバランスよく配合。
シリカロマン	100 kg	ケイ酸、磷酸を補給。pH 矯正効果高い。
有機加里入りシリカロマン	100 kg	シリカロマン + 有機質・く溶性加里。 リン酸・加里を秋・春先に施用できる省力・低コスト肥料。
灰入りスーパーエスアイ加里	100 kg	ケイ酸、加里を補給。リン酸・加里を秋・春先に施用できる省力・低コスト肥料。

やさいづくりのとらのまき No.27

モグラ・ネズミの被害対策について

★モグラ:肉食(虫を含む)★

モグラは、エサであるミミズを食べるだけで、直接野菜を食べることはありません。堆肥や有機物が多い土のミミズを食べに入る事が多いです。しかしモグラの生態のせいで庭や畑に、深刻なダメージを与えています。

1. 地中の巣が原因で、水田の畦(あぜ)が水漏れを起こす。
2. モグラの巣に侵入したネズミが、作物を食べてしまう。
3. 畑などの土壌にとって益虫であるミミズが食べられてしまう。等々

対策として

- ①過剰な堆肥等はいれない ②筒状捕獲器などで駆除する
があります。

★ネズミ:雑食★

頭を悩ませるネズミ被害と言えば、食害です。ネズミは雑食で食欲も旺盛。しかも繁殖力が強いので、1組しかいなかったペアから、瞬く間に膨大な数に増えてしまいます。その増えたネズミが農作物を食べたり、そのネズミが食べた農作物から感染症や寄生虫を媒介することがありますので対策をしっかり行いましょう。雑食とはいうものの、ハタネズミは主に草食で、ドブネズミは主に肉食です。そこで駆除法を間違えている人も多くおられますのでご注意ください。

対策の一つとして、殺鼠剤が有ります。

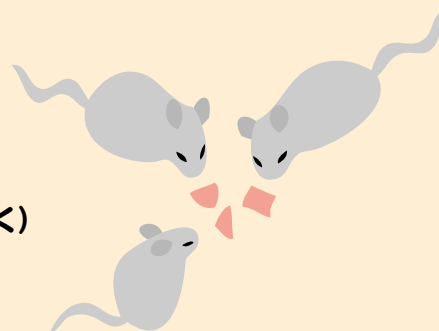
●正しい殺鼠剤の使い方

- ①粒剤は、砕かない(餌に混ぜる際も砕かない)。袋剤は破らない。
- ②粒剤、袋剤とも濡れて剤が柔らかくならないようにする。
- ③素手で剤をさわらない(ゴム手袋で人の脂が付かないように)

●殺鼠剤を食べさせる一工夫(殺鼠剤に混ぜる、又は、付近に置く)

- ①ハタネズミには「さつまいも」、ドブネズミには「さつまあげ」
- ②ヤソジオン(袋剤)に、食用油を1滴付ける。

是非、参考に見て下さい。



厚生連だより

口腔ケアについて

口腔状態が良好であれば寿命が長く、重大な疾病への罹患も少ないという仮説を検証するために行われた、『レモネード・スタディ』の一部をご紹介します。

1日の歯磨き回数と口腔癌・咽頭癌・食道癌の発生リスクの間には、明らかな関連が認められています。1日2回歯磨きを行う集団のリスクを基準値1・0に設定すると、歯磨き1日1回以下の集団では2・5倍の癌リスク上昇がみられました。歯磨きと歯間清掃とのどちらが命にかかわるのか？を明らかにした解析結果があります。1日4回以上歯磨きをして、1日1回以下しか歯を磨かなくても死亡リスクとの間に有意な関連は認められませんでした。これに対して、歯間清掃回数と死亡リスクとの間には有意な関連を認めています。歯間清掃をほとんどしていない集団のリスクを基準値1・0に設定すると、週5回以上歯間清掃を実行している集団の死亡リスクは0・74と統計学的に有意に低値を示していました。10年にわたり毎日歯間清掃をしているだけで、死亡リスクは3割も減少するのです。

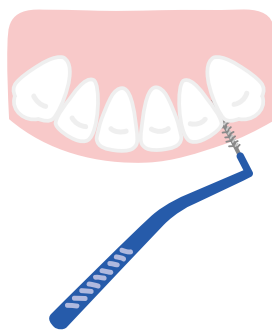
ところで、口腔衛生に勝る肺炎予防策はないことは常識ですが、スペイン風邪のときに、歯周病のあるグループでは、72%がインフルエンザに罹患したのに対し、歯周病がないグループで罹患したのは32%だったと報告されています。コロナ禍の今こそ、口腔衛生に留意すべきだと思います。「フソバクテリウム・ヌクレアタム」は歯垢内細菌群のドンと言えます

る細菌ですが、死産、早産、大腸癌や食道癌の発症に関わることが知られています。「フソバクテリウム・ヌクレアタム」が産生する酪酸がT細胞やB細胞などの免疫担当細胞の機能を傷害して免疫抑制を起こして大腸癌や食道癌を起こすことが実証されています。「ポルフィロモナス・ジンジバリス」は歯周病菌の1種ですが、動脈硬化、アルツハイマー病や関節リウマチ、切迫早産の原因になると言われています。

以上、結論は歯間清掃を週5回以上行うことが、健康で長生きにつながるということです。



厚生連滑川病院副院長
内科診療部長
みやもと いちろう
宮本 市郎



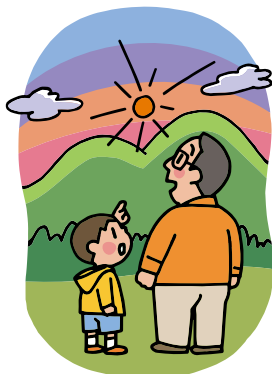
お天気カレンダー

秋の日はつるべ落とし

気象予報士（株式会社ハレックス）
● 檜山靖洋

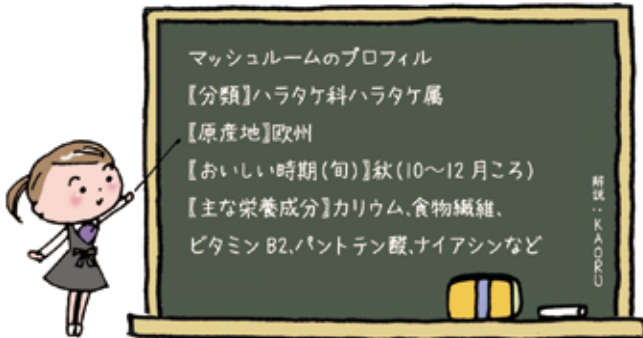
秋は日没がどんどん早くなります。東京の日の入り時刻を見ると、9月と10月は1カ月でおよそ40分早くなります。1日で1〜2分ずつ早くなるということです。1週間たつと、およそ10分も早くなります。先週は、この時間まで明るさがあり外で作業できたから大丈夫と、同じ時刻まで外にいたり、あつという間に暗くなってきました。

このように、夕方あつという間に暗くなることを「秋の日はつるべ落とし」といいます。日が落ちる様子をつるべに例えています。つるべとは、井戸の水をくみ上げるのに使うさおや縄に付けたおけのことで、するとと井戸の中へ勢いよく落ちていくものです。今となつては、あまり見かけることはなく、私もほとんど見たことはありません。「秋の日はつるべ落とし」は、古き良き言葉として残したいものではありますが、現代版の分かりやすい言葉ができるといいかもしれませんね。



ベジタブルライフ

マッシュルーム ～世界中で愛されるきのこ～

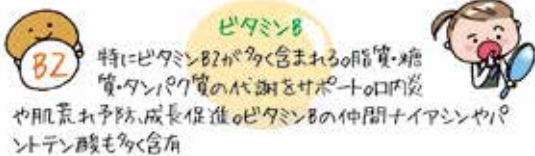


見分け方



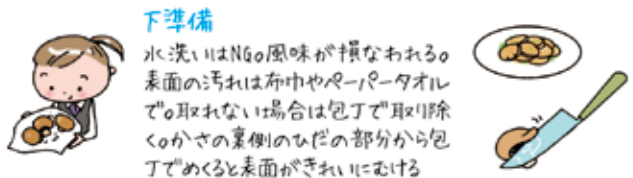
マッシュルームのチカラ

- 食物繊維**
整腸作用があり便秘改善や肥満予防
- カリウム**
むくみ解消、高血圧、動脈硬化予防
- うま味成分**
各種アミノ酸を多く含み、特にグルタミン酸が豊富

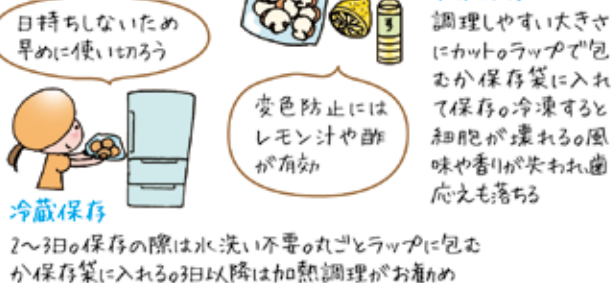


楽しみ方・食べ方のコツ

生食：サラダ、マリネ 加熱調理：炒め物、揚げ物、スープ



保存方法



新米のお供に まぜわかめシリーズ

まぜわかめ

さけ味 まぜわかめ

しそ風味 まぜわかめ



炊き上がったご飯に混ぜるだけで美味しいわかめご飯が簡単にできあがります。そのままわかめご飯で食べるもよし。おむすびにするもよし。またチャーハンやお茶漬けなどにもご使用してみてください。美味しいご飯をさらに美味しくあじわいましょう!

また「まぜわかめ」はお吸い物に入ればわかめのお吸い物が出来ます。季節の香味野菜、湯葉等を入れますと一段とおいしく召し上がれます。

まぜわかめ 内容量 100g
 さけ味・しそ風味 まぜわかめ 内容量 60g
 販売先：みのり館・ほほえみ館
 店頭価格：各 400 円 (税込)



JA 農業 ことば辞典



JAグループ
サポーター 林 修

「JAの自己改革」ってなに？

豊かな農業やくらしやすい社会を守るためのJAグループの取り組みです。

社会がどんどん変化する中で、安全・安心な農業と地域のくらしを守るために、JAは「自己改革」に取り組んでいます。農家が安心して生産できる環境づくりや、新しく農業を始める人のサポートのほか、地域のインフラ機能の充実などにも力を入れています。

JAでは、農業の他にも、信用や共済、高齢者福祉、病院、旅行などの総合事業を展開しています。あらゆる場面で、農業や地域社会に貢献するために、新しい取り組みも始めているんですよ。

地域の農業やくらしに関わる課題をふまえ
JAは「自己改革」を展開しています！

耕そう、大地と地域の未来。JAグループ <https://org.ja-group.jp/>

理事会だより

令和2年8月25日開催

◆定例理事会

●附議事項

- ①出資金減口申込について
 - ②理事に対する貸出について
 - ③法人との保証契約の変更に伴う融資要項の改正について
 - ④令和2年産米にかかる米穀共同計算の重要事項について
 - ⑤受託販売基本手数料金額および手数料率の設定について
 - ⑥令和2年産米一次直売費用および手数料の設定について
 - ⑦令和2年産飼料用米費用および手数料の設定について
 - ⑧令和2年産業務用米「つくばSD2号」概算金の設定について
 - ⑨令和2年産輸出用米概算金の設定について
- 以上、原案通り承認された。

●報告事項

- ①月次財務報告及び事業実績について
- ②営農経済委員会報告について

- ③令和2年度余裕金第3四半期運用方針について
 - ④令和2年産出荷契約米等概算金について
 - ⑤令和2年産一次直売販売価格の設定について
 - ⑥令和1年産出荷契約米共同計算仮精算について
 - ⑦全農業務用米複数年固定契約の締結について
 - ⑧JAバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング報告」について
 - ⑨ALM委員会報告について
 - ⑩自主検査結果報告について《該当なし》
 - ⑪上半期末監事監査日程について
 - ⑫(株)グリーンパワーあおばと(有)アグリサポートあおばの合併について
 - ⑬富山市内JA合併研究会報告について
 - ⑭その他
- 以上、報告された。

表紙 紹介

「てんたかく81」全量1等 令和2年産初検査

JAあおばは8月31日（月）、婦中農業倉庫で令和2年産米の初検査を行いました。「てんたかく」よりも高温条件でも品質が安定している「てんたかく81」へ切り替えが行われて初めて迎える検査となります。

JAの農産物検査員が8月23日に収穫された玄米を、コメの重さや水分量、粒の大きさや形などを入念に検査し、早生品種「てんたかく81」の124袋（1袋30*_□）が全量1等に格付けされました。

「てんたかく81」は、「てんたかく」より出穂期及び収穫期は2～3日早く、耐倒伏性に優れ、粒の充実が良く、屑米が少なく、高温登熟性は強く、整粒比率が高いという特性があります。

品質概況は7月の長雨などや天候の影響で粒重については前年に比べやや小さい結果でしたが、相対的な品質は平年並みとなりました。



▲検査結果を報告する吉沢検査員

「明日」へ進む

日頃の訓練が重要

防火訓練
(8/26)

男子ロッカー室



▲逃げ遅れ者の確認
をした部屋には
「済」のマグネット



デイサービスあおばでは年に2回、スタッフと利用者様の皆さんで防火訓練を実施しています。今回は利用者様23名、スタッフ14名でトレーニングルームからの出火を想定し訓練を行いました。

総評では富山防災設備職員から、「火災発生から避難完了まで約5分。避難時間申し分なく、また逃げ遅れ者の確認などもスムーズに行われており、毎回の訓練の成果が表れている」と好評価をいただきました。近年は自然災害も多くなっていますので、今後は地震や水害なども想定した訓練にも取り組んでいきたいと考えています。

窓

備えあれば憂いなし

常務理事 柞山 明



新型コロナウイルスによる世情の不透明感を例に引くまでもなく、子供さんの教育や自らの仕事のこと、日常生活を脅かす事故や火災、疾病に至るまで、私たちの人生には様々な不安が付きまといまいます。これらに耐えて本当に健康で心豊かな暮らしを守っていくのだからうか。漠然とした思いが頭をよぎります。

しかし、この不安から少しばかり解放される方法が2つあると考えます。1つは多少の災難は避けられないものと達観すること。もう一つ大切なのは、共済な

どでしつかりリスクに備えることです。正に「備えあれば憂いなし」の例え通りです。JA共済を担当するJA（ライフアドバイザー）は聞き上手。先ずは組合員の皆様のお話しにしっかりと耳を傾け、不安解消にはどのような方法が相応しいか、現在の保障内容に隙間がないかなどをご一緒に考えます。JAあおばでは共済ご加入の皆様は生活におかわりがいいかなどをお尋ねするため、3Q訪問活動を展開中です。「昨日の不安を笑い話に変えていきたい。」そんな思いに満ちたJAと楽しくお話ししてみませんか。



ストップ！ 農作業事故

握力の低下と手作業

人間工学専門家 ● 石川 文武

握力の低下と作業安全について解説します。握力は、物を把持するのに重要な役目を果たしており、しっかり持てない場合には、落下させたりし、思わぬけがにつながります。図は、各種データから作図したのですが、20代でピークとなり、以後は加齢に伴って低下する傾向を示しています。男女共に、20代のピークと比べると70代で70%前後まで低下しています。筋力などによって維持できることはあっても、より強くはできないようです。

物を持つときはグリップを握る、ばらばらになりやすい場合はひもで縛るなどをする、腰はなるべく曲げずに体に近づけて運ぶ、量が多い場合は小分けする、大きな物は2人で運ぶ、運搬距離が長い場合は、運搬用具を使う、などの配慮が必要です。握力の低下が不自然な姿勢につながり、体の他の部位に影響することもありますし、つかみそこなって、足に落とすこともあります。

農作業では機械化が進んでも、随所に手作業が必要です。対象物の表面が滑りやすかったり、持ちにくかったりすると、握力の低下が原因となって思わぬ事故につながります。トラクターや歩行型トラクターでは、作業の内容によって、ウエイトを付けた外し外しする場面があります。20kg程度あり、持ちにくい場合もあります。取り付ける際に落下させることは少ないですが、取り外すときに、作業姿勢と把持のしにくさによって、固定していたピンを外すと急激な重さが手にかかり、落としそうになり、足の上に落下させたり、地面とウエイトの間に手指を挟み挫傷や骨折に至る事例も報告されています。

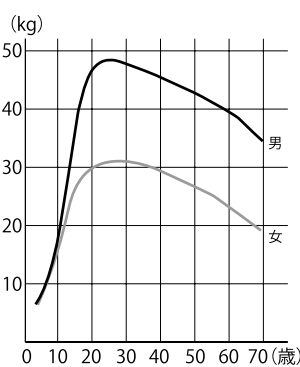


図 加齢による握力の変化

乾燥後のもみを袋詰めし、保管のために運ぼうとして、袋を把持し切れずに落としたり、突起物に引っ掛けて袋を破損する事例もあります。背の低い人の場合には、もみ袋が必要な高さを持ち上げることができず、引きずったり、足元が不安定になり、つまずく事例もあります。



品質向上・省力化を目指して 中耕培土機実演会

J A あおばにんじん出荷組合は8月20日(木)、中耕培土機実演会を下農番営農組合の圃場で行いました。

昨年、品種「愛紅」などで中耕を実施しなかった経営体で青首が多発し、品質低下が問題になったことをうけ、令和2年度は1億円産地づくり推進体制強化事業に基づき中耕培土機を導入。品質向上に取り組んでいます。

実演会では、広域普及指導センターから生産者の方へ発芽状況の報告や今後の雑草・病害対策について解説があった後、培土機の使用方法などについて、あおば興産(株)担当者が説明。小林組合長は「品質向上と併せて、今までは一往復で一畝だったが、この機械であれば一往復で二畝でき、省力化にもつながるので活用していきたい」と話されました。



▲使い勝手を確認する生産者



コロナ禍でも出荷量増 小菊反省会

J A あおば花き出荷組合は8月26日(水)、令和2年度小菊反省会を開き、本年度の振り返りや来年度への改善点などについて話し合いを行いました。高瀬組合長は「コロナ禍の中、去年より出荷量を増やすことが出来たのも協力いただいた皆様のおかげ。来年も更に出荷量は増える見通しなので新たな生産者も含め、さらに生産を増やしていきたい。しっかりと振り返りを行い来年度へつなげたい。」と開会の挨拶を述べられました。

その後、富山農林振興センター担当者は、生育概況や今後の病害虫防除、台風等による強風の対策について説明。

また、富山中央花き園芸担当者、品種や出荷規格、来年度の出荷契約本数をどこまで増やすかなどについて話し合いが行われ、来年度へ向け期待が高まる反省会となりました。



▲生育概況の報告や意見交換を行う参加者



コシヒカリ 富富富 収穫へ向け適期確認

『コシヒカリ』『富富富』の収穫に向けて、9月2日(水)、7日(月)、刈取適期研修会を開催しました。富山農林振興センターとJ A あおば営農相談員が合同で4地区の圃場を巡回し、刈取適期日の決定を行いました。

研修会では富山農林振興センターより、『コシヒカリ』『富富富』ともに、今年は極めて高温で推移していることに加え、粉黄化が例年より進んでいることから、粉黄化率80%から刈取りを開始し、刈遅れによる胴割米の発生を防ぐよう注意喚起がありました。

黄化率を圃場毎に確認した後は、刈取予定日を記載した刈取適期札を圃場に設置しました。



▲刈取適期札を設置する営農相談員



▲圃場を確認

10月 11月

女性部活動予定表

■大山支部

- さつまいも堀り
10月下旬予定
場所:大山地区 圃場

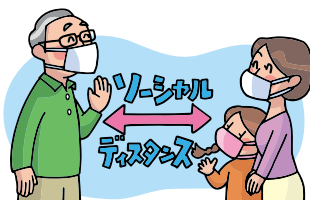


■婦中支部

- レインボー体操
10月 8日(木) 13時半~15時
10月22日(木) 13時半~15時
場所:婦中営農経済センター2階

■八尾支部

- 視察研修
11月7日(土)
場所:山田村・あおば直売所
- 健康体操
11月18日(水) 13時半~14時半
場所:八尾営農経済センター2階



今月のあなたの運勢
天秤座 9/23 ~ 10/23

【全体運】注目を浴びる好調運。頼まれ事はできる範囲で引き受けて。キャパオーバーにならないよう交通整理も大切です
【健康運】つい無理をしがち。休憩を入れるのを忘れずに
【幸運の食べ物】ショウガ

令和 1 年産出荷契約米 仮精算金のご案内

令和 1 年産生産者への支払い単価

(単位：円／60kg 個)

制度	種類	銘柄	等級	概算金	追加概算金 R1.12.24	仮精算金 R2.8.31 支払	精算合計額 (R2.8.31 現在)
出荷 契約 米	うる ち 米	コシヒカリ	1 等	13,000	500	150	13,650
			2 等	12,000	500	500	13,000
			3 等	11,000	500	400	11,900
		てんたかく	1 等	11,700	500	250	12,450
			2 等	10,700	500	600	11,800
			3 等	9,700	500	500	10,700
		てんこもり	1 等	11,700	500	250	12,450
			2 等	10,700	500	600	11,800
			3 等	9,700	500	500	10,700
		富富富	1 等	14,500	500	300	15,300
			2 等	13,500	500	650	14,650
			3 等	12,500	500	550	13,550
		その他	1 等	11,200	500	200	11,900
			2 等	10,200	500	550	11,250
			3 等	9,200	500	450	10,150
	もち 米	新大正糯	1 等	13,000	—	1,750	14,750
			2 等	12,400	—	1,700	14,100
			3 等	11,400	—	1,600	13,000
		その他もち	1 等	12,200	—	1,450	13,650
			2 等	11,600	—	1,400	13,000
			3 等	10,600	—	1,300	11,900
	酒 米	全銘柄	1 等	12,000	1,000	1,500	14,500
			2 等	10,600	1,000	1,400	13,000
			3 等	9,600	1,000	1,300	11,900
	業務 用米	つくば SD2 号	1 等	13,300	—		
			2 等	12,300	—		
			3 等	11,300	—		

◎仮精算金支払日：令和 2 年 8 月 31 日 (月)

通帳をお確かめ下さい。

あおば農業協同組合
営農経済部 施設販売課



		(株) セレモニール あおば	
氏 名		新	旧
令和2年8月31日付			
山崎 和之	依願による退職	あおばホール悠風 主任	
(株) グリーンパワー あおば			
令和2年9月1日			
川上 仁志	大山事業所 〔3カ月試採用〕	新規採用	
大山 信一	大山事業所 〔3カ月試採用〕	新規採用	

人事異動

人事異動が発令されましたので、ご案内致します。



マイロード
My道

農作業で忙しくても練習欠かさず♪



琴古流
五十嵐 鈴萌

★婦中地区 五十嵐 ^{すすむ}進さん



▲尺八独自の楽譜



「気持ちよく演奏出来たときは今でもとても嬉しい」と、魅力について話されます。「今後も体が元気なうちは、しっかりと農業をしながら尺八を続けていきたい。心ゆくまで吹いていたい」と今後について話される五十嵐さんです。

琴奏者のお姉さんの影響で中学生の時に始められた琴古流尺八。その後27歳で師範代免許を取得された五十嵐さん。富山能楽堂をはじめ、全国各地の演奏会で合奏をされています。

「尺八は音の出し方が独特で、きれいな音が出せるようになるまで首ふり3年と言われるように練習が欠かせない楽器。古曲(レベルが高い曲)が



「バイバイ」はこの笑顔で!



★八尾地区 横道 暖空くん ^{はるあ} 1歳

よく笑ったり泣いたり感情表現が豊かな暖空くん。お喋りする事が好きで人見知りもせず、色んな人に話しかけます。

車や電車などの乗り物が大好きで、車や電車が近くを通ると、手を振って「バイバイ」する暖空くんです。

我が家の
あいぼう
愛を紡ぐ

朝ご飯はカニカマ☆



いつも美味しい
ご飯ありがとう。

チロちゃん

★大山地区 飼い主 金山 ^{さちこ}幸子さん
和 ^{かずよし}好さん 麗 ^{れいな}奈さん

カニカマが大好きなチロちゃんは、毎朝5時になると幸子さんの起きる時間に合わせて冷蔵庫の前で今か今かと食べさせてくれるのを待っています。

「言葉が分かるのか、言う事に返事をしてくれて可愛い。これから元気で一緒に過ごしたい」と話す飼い主さんです。



今月のあなたの運勢

【全体運】 高め安定運。手紙やメールで連絡を取り合いましょう。ちょっとリッチな食事は愛も友情も深めてくれます
射手座 11/23 ~ 12/21 【健康運】 ハードなスポーツも OK。体を鍛えて 【幸運の食べ物】 ニンジン

おたよりコーナー

テーマ 就寝前の習慣

★大山地区 山尾 悦子さん

農作業の記録のために日記を書き始めて50年以上経過。最近に変化を求めて孫や曾孫の成長などの家族記録。今では私の大切なルーティンになっています。

担 日記は過去を振り返る時、とても重宝しますよね。これからお孫さん達の成長を記録してあげて下さいね。

★婦中地区 かこちゃんさん

寝る直前に熱いお湯を飲み、血圧と体温を測定する。

担 新型コロナウイルスの影響で体温を測るようになった人は多いはず。ご自身だけでなく家族の健康の為にありますね。

★八尾地区 自肅太りさん

夜、寝る前にナンプレ(数独)をやっています。ボケ防止にもってこいですね。

担 脳を使うとすぐ寝れそう。

★八尾地区 シヤイなマスカットさん

今日も二日頑張った後のご褒美は、ゆっくり眠ること。でも、その前に腹筋背筋を20回ずつやるようにしています。

担 眠る前にも自分磨き。素敵です。ご飯を食べたらすぐ布団に潜り込んでしまう自分は見習わなければ...

★八尾地区 メイさん

寝る前には、明日は何と何をするかメモして計画を立てて寝るようにしています。

担 私、次の日の予定を考えても、どれか一つは忘れてしまっんですよね。やっぱり頭の中だけではなくメモしておかなければですね。

しゅちゃんさん

9月中旬に運動会があります。コロナの状況もあってあまり練習をしていないけど、頑張りたいです。

担 無事運動会は終わりましたか？練習できない環境での本番は色々大変だったと思いますが疲れ様でした。

森田 康嗣さん

7月の低温・日照時間の短さが今年の収穫にどれだけ影響を与えているでしょうか。懸念されるところです。

担 うっつかわつて8月9月は高温の日が続きました。作物への影響が少ないことを祈るばかりです。

前田 和子さん

今年は、去年の里芋の親芋で植えたものが大きく成長して、まるでトトロの傘みたいになり、かわいい孫を葉っぱの下に立たせ写真を撮りました。1.3mほどあつてこんな高さまでに成長したのは初めて！収穫が楽しみです♡

担 トトロ好きが聞いたら羨ましがりそうなお写真ですね。私もトトロ好き(とても可愛い写真になっているんだろな。

梅谷 友子さん

夏野菜はなすが好きでAcoopのなす漬の素が、簡単でおいしく作れるので常備しています。

担 ありがとございます。本当に簡単に美味しい漬物が作れるので、料理苦手な私も助かっています。

東 初恵さん

自宅でパプリカを栽培していますが、接木の影響で赤パプリカとオレンジパプリカが一緒に出来ました。初めての体験です！少しお得な感じがしました。



あおぼの一枚

中学生の時に好きになったフォークソング。ギターを弾き始めたのはその時。

当時のミュージシャンが使っていた年代のギターを手に入れ、大切にしています。

最近、コロナの影響で出来ていませんが、ギター仲間と一緒に演奏をしたり、お互いのギターを弾き比べたりしながら、ギター談義をするのが私の楽しみの一つです。



八尾支店 係長
平井 義信

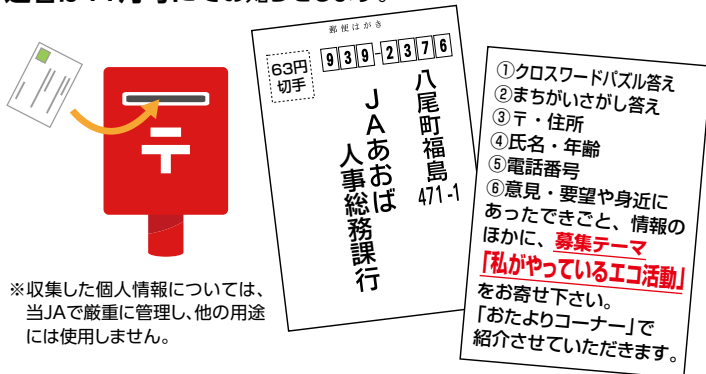


クロスワードパズル・まちがいさがし 応募要項

ハガキに必要事項を明記して、**10月10日まで**にお送り下さい。正解者の中から抽選で**10名**の方に農協全国商品券(全農)をお届けしますので、多数のご応募お待ちしております。なお、**当選者は11月号にてお知らせします。**

**10月10日
まで**

**正解者の中から
抽選で10名様に
プレゼント!**



※収集した個人情報については、当JAで厳重に管理し、他の用途には使用しません。

クイズ当選者(9月号)

★大沢野地区

杉田 イミ子様
林 真務様

★大山地区

西田 美代子様
山尾 憲一郎様

★婦中地区

小林 桂子様
松田 有理沙様
赤とんぼ様
久保 まい様

★八尾地区

前田 和子様
藤崎 敏之様

応募総数 52通 (内正解者 48通)

チャレンジ! 頭の体操

タテの力ギ

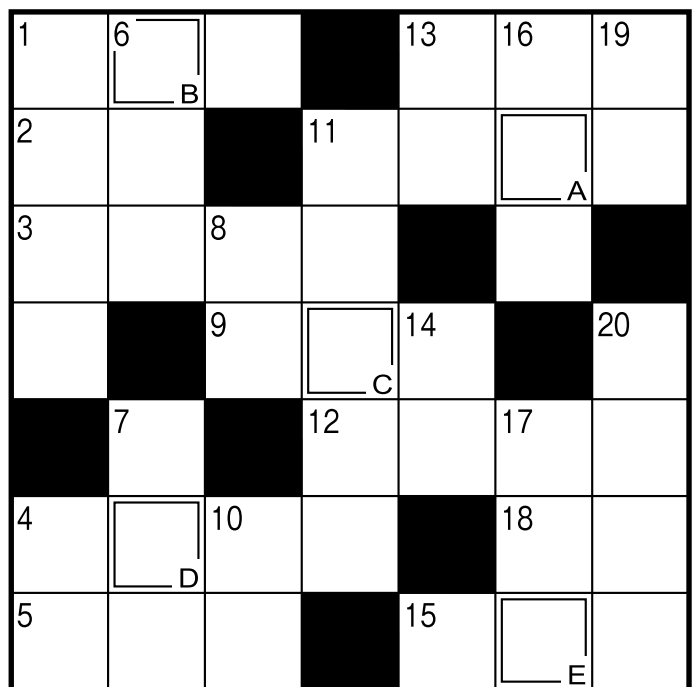
- 1 本のこと。電子——
- 4 釣った魚を入れておく籠
- 6 今日の——ディッシュはステーキです
- 7 漢字では秋刀魚と書く青魚
- 8 ここからぼた餅が落ちてきたらラッキー?
- 10 牛の頭に生えています
- 11 この下駄箱は——だから動かさせません
- 13 ドリルで開けるもの
- 14 焼き肉を漬けたりかば焼きに塗ったり
- 16 うわさが広まるときに付きやすい
- 17 10月10日は目の——デーです
- 19 やばではありません
- 20 腰をひねるようにして踊るダンス

ヨコの力ギ

- 1 匂いマツタケ、味——。おいしいきのこです
- 2 日が暮れてすぐの頃
- 3 晴れた日にはかどりやすい家事
- 4 ——油を付けて日本髪を整えた
- 5 世界遺産の一つ、——古道
- 9 千葉県にある市。大きな国際空港があります
- 11 運動会の競技の一つ
- 12 配偶者のことです
- 13 徳川家の家紋に使われている植物
- 15 眠ったまま話します
- 18 ベンチもこれの一種

クロスワードパズル

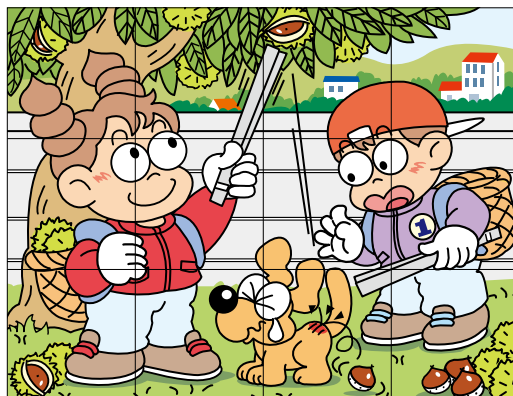
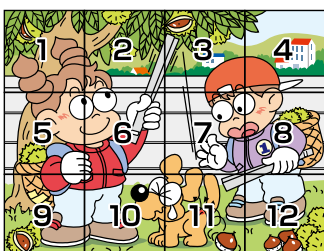
二重マスの文字をA~Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか?



まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

出題・イラスト: 酒井栄子





歌壇

選者：宮本すず枝

目覚めには消え行く夢に残りたる父母と暮らせし生家の間取り 池口 敏子

【評】私たちが死かおとするまで、父母と生家が懐かしく、忘れる事はないでしょう。私たちの子供の頃は、この家も懐かしく暮らした思い出が、紙と障子戸ばかりで、勉強するといつも居間の隅に机一つに本箱一つだけでした。何でもつめけずから、秘密などなく伸び伸びと育ったように思います。

手向けある大輪の百合香り立ち井田川沿いに鎮もれる墓地 笹川 照子

【評】旧盆に墓参の時ふと漂う高い香りに気づき眼をやると墓に手向けられた大輪の百合の花（たぶんカサブランカ）からだった。近くの川の瀬音と百合の香が静寂な墓を想像させる叙景歌となっています。感性の高い歌です。

幾つかの不満を胸に乘る助手席 強めのベルトが反省促す 長岡 瑩子

【評】人間は一つも不満がない人はいないでしょう。不満の原因は何か分かりませんが、きつぱりと胸に取めて反省させ自分の心の動きを正直に表現された心象歌です。

衝撃の十五歳の夏甦る玉音に咽ぶ歌人勇と 小谷 剣司

自粛してマスクの外出定着し歌会の朝は髭面直す 大上 正弘

炎天下ふき出す汗を拭いつつゴクリ飲む冷水胃の腑に落ち行く 高澤 洋子

廻りたる版画展の「内川」は 帰り来し後も心潤う 花本と志子

コロナ禍につばめの旅立ちそれさえも気づかぬままに夏の日過ぎゆく 杉林けい子

早々と早稲の色づき眺めおり世間はコロナ禍熱中症 村井智恵子

裏庭のトマトの初なり一朝に一個も残さずカラスの口に 澤村 礼子

さんさんと芙蓉に注ぐ陽の光色合いやさしくころが和む 松山としい

リズム良くミシンも逸る吾が浴衣子供服に仕立て直しぬ 老月 一枝

立山の霊獣クタベよ姿見せ疫病退治をしてくれないか 広瀬 又博

暗くなり庭花火待つ幼らの今か今かと見ている真顔 村澤 清人

期待せし令和二巡の夏なれど耐え難き猛暑に秋風を待つ 林 裕樹

頼かむりして忍び来しか西瓜盗人熟すぎわのスイカ盗り行く 佐藤 邦夫

庭先の松葉にからむ鉄線は紫の花 色紙のごとく 上田 睦男

春蟬の鳴き始めたる里山に季節移ろふ夏の装ひ 谷井 三朗

都に住める娘の待つお盆里帰りコロナが止める県境の関 山田 俊雄

すき間よりかすかな涼風我の顔なでていつしか朝をむかえる 山口千鶴子

兵庫の孫ひ孫達コロナゆえ里帰りせずさみしいお盆 布村みえ子

描きたる額紫陽花の瑞々と予期せぬ墨色出でてときめく 撰者

あとかき

新米の季節。最近、全国の美味しい「ご飯のお供」を通販で取り寄せ食べるのにハマっています。炊きたての新米とお供をテーブルにびっしり並べ、食欲の秋を楽しんでいます。（丁）

協同の力

(8月末現在)

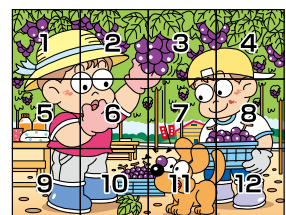
	前月比
正組合員数	6,653 人 -9
准組合員数	7,156 人 18
出資金残高	3,041,828 千円
貯金残高	105,937,993 千円
貸出金残高	12,597,002 千円
長期共済保有高	27,790,305 万円
年金共済保有高	244,293 万円
購買品供給高	1,031,317 千円
販売品取扱高	416,078 千円

前月クロスワードパズル正解

1ク	5ツ	8ワ	14ム	15シ	21ス
2ガ	6リ	9キ	12ツ	18メ	22テ
3ア	7ル	10バ	13ム	19メ	23ン
4キ	8シ	11ス	16ウ	20レ	
5ア	9ゲ	12コ	17ス	21モ	24ス
6カ	10ン	13ワ	18カ	22ケ	
7ネ	11シ	14ロ	19ワ	23イ	25ン

正解は **メイゲツ** でした。

前月まちがいがし正解



- 4...ブドウが1房ない
- 5...ペットボトルが1本多い
- 8...類にブドウの汁が付いている
- 10...葉の形が違う
- 11...犬の鼻の上のブドウの大きさが違う



住宅ローン 借換応援キャンペーン



あなたの住宅ローンを見直ししてみませんか？

キャンペーン期間：2020年3月2日（月）～2021年2月26日（金）

今なら！

①キャンペーン期間中に他金融機関でお借入れ中の住宅ローン返済予定表をご持参いただき、借換試算をされた方に

三菱UF Jニコスギフトカード **1,000**円分プレゼント！

②さらに、住宅ローンお借換をお申込みのうえ、当JAにてお借換のご契約（実行）いただいた方には

三菱UF Jニコスギフトカード **5,000**円分プレゼント！

こんな方におすすめ！借換をぜひご検討ください！！

毎月返済額を減らしたい、返済期間を短縮したい

保障を（団体信用生命共済）3大疾病付に切替えたい

返済中にかかる費用（手数料）を抑えたい

（JAは一部繰上返済手数料、金利再選択時の手数料が無料です）

一般的に次の条件に該当すれば、借換メリットが期待できると言われています。

借換え前後の金利差が1%以上

ローン残高が1,000万円以上

ローン残存期間が10年以上

必要書類は現在お借入中の返済予定表だけ！

無料借換シミュレーション実施中！！

©よりぞう



JA あおば

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にどうぞ
＜農家組合員の方はもちろん、農家以外の方もご利用いただけます＞

大沢野支店 Tel 076-467-2321
婦中支店 Tel 076-469-5311
うさか出張所 Tel 076-465-2676

大山支店 Tel 076-483-1411
八尾支店 Tel 076-455-2131
本 店 Tel 076-454-3181

家財保障確認 キャンペーン実施中



家財の保障って必要なの？

災害の多い時期
だからこそ！
確認しましょう！

応募期間 **2020.8/1・12/31**

抽選で**555名**の方に、**豪華賞品**をプレゼント/

応募要件 建物更生共済「My家財プラス」の保障設計書の作成依頼を行い、提案説明を受けること。※応募期間中、1世帯1回の応募を限度とします。

応募方法 専用の応募用紙に必要事項をご記入の上、JA職員にお渡しいただくか、JA窓口までお持ちください。

A

カゴメ野菜の
保存食セット



100円

B

オリジナルコロナ
ウイルス対策セット



80円

C

マルチ充電ソーラー
パネル



100円

W

エマージェンシー
ボトル



抽選された方にWチャンス275円

※画像はイメージです。実際の賞品とは異なる場合があります。※賞品のデザイン・仕様・機種等は変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。※厳正なる抽選の上、当選者の決定をいたします。なお、当選者の発表は賞品の発送、またはJA経由のお届けをもって代えさせていただきます。当選の権利を他人に譲渡したり、金品に交換することはできません。※ご提供いただいた個人情報は、JAおよびJA共済連の事業および各種サービスのご提供・ご案内・充実等の目的以外には利用いたしません。また、JA共済は「個人情報保護方針」を定め、個人情報の保護に努めております。

●詳しくはお近くのJA（または担当者）にお気軽にお問合せ下さい

お問合せは…【お近くの支店窓口まで】

会員の皆様へ

年金友の会 誕生日プレゼントのお詫び

拝 啓

会員の皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素より格別のご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、このたび、年金友の会の会員の皆様にお送りさせていただいております誕生日プレゼント（ブランケット）に、一部不良品が混入していることが判明しました。

早急に対処し、9月誕生日以降の会員の皆様につきましては、新商品にて対応、お届けさせていただいております。

3月～8月のお誕生月の会員の皆様におかれましては既にご使用いただいている方もいらっしゃると思いますが、お手数ですが商品をご確認いただき、不備があるようでしたら新商品にお取替えさせていただきますので、支店窓口にご持参いただくか、各支店へご連絡いただければ担当者がご自宅に訪問し、お取替えさせていただきます。

会員の皆様には、お手数をおかけして大変申し訳ございませんが、何卒ご容赦くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

敬 具

お問い合わせ先

大 沢 野 支 店 ☎076-467-2321

大 山 支 店 ☎076-483-1411

婦 中 支 店 ☎076-469-5311

八 尾 支 店 ☎076-455-2131

う さ か 出 張 所 ☎076-465-2676

本 店 ☎076-454-3181

JAあおば 10月 カレンダー



日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
お米の日 8の付く日はJAあおばのお米がおトク!				1	2	3
4	5	6	7 ●タ市くん (大山営農経済センター)	8 お米の日 ●レインボー体操(婦中)	9	10 ●休日相談会 (大沢野・婦中・八尾支店) ●新しょうがフェア (みのり館・ほほえみ館)
11 ●新しょうがフェア (みのり館・ほほえみ館)	12	13	14 ●タ市くん (大山営農経済センター)	15 ●お客様感謝デー (各支店・出張所)	16	17
18 お米の日	19	20	21 ●タ市くん (大山営農経済センター)	22 ●レインボー体操(婦中)	23 ●定例理事会	24 ●休日相談会 (うさか出張所)
25	26	27	28 お米の日 ●タ市くん (大山営農経済センター)	29 ●肉の日 (みのり館・ほほえみ館)	30	31

カレンダー早見表

●農協情報

●女性部情報

●直売所情報

●あおば興産(イベント等)

カレンダーの各種予定は上記のように色分けしています。
日程の確認等に御活用下さい。



JAポイントカード2倍の日



ソフトクリーム50円割引の日



農業機械センター休業日

伝言板

- 定例理事会 23日(金) 13時～
- お客様感謝デー 15日(木) 場所:各支店・出張所
- 10月支店・出張所休日相談会 10日(大沢野・婦中・八尾) 24日(うさか)
- タ市くん 毎週水曜日 15時～

JA直売所

みのり館・ほほえみ館

- 肉の日 29日(木) 9時～ 今月もお肉の特売日!

- 新しょうがフェア(予定) 10日(土)11日(日) 9時～
新しょうが・しょうが加工品ポイント5倍

