

私たちの農業コミュニケーション情報誌

あおば

Vol.243

5

2021



令和3年度 新入職員・社員紹介 …P.11



コシ+1俵 「つくばSD2号」栽培研修会

JAあおばは3月29日(月)、富山市八尾町の八尾コミュニティセンターで、令和3年産業務用米「つくばSD2号」栽培研修会を開き、生産者約80人が参加。令和3年産は生産者138名で作付面積422haに取り組みます。

開会の挨拶で浅地忠彦代表理事組合長が「『つくばSD2号』は、コシヒカリ+1俵の収量を目標に栽培し、収量をしっかりとって、秋に収穫の喜びを実感しましょう」と挨拶しました。

研修会は、富山農林振興センター向野尚幸班長から、令和2年度の栽培における反省点と令和3年産に向けての対策について報告、JAあおば担当者から、令和2年産からの変更点などについて説明しました。その後の質疑応答では、生産者と活発な意見交換が行われました。



▲研修を行う向野班長



宮田会長が再任 令和2年度JAあおば「富富富」ブランド化推進協議会総会



▲生産者へ挨拶する宮田会長

JAあおば「富富富」ブランド化推進協議会総会が3月29日(月)、富山市八尾町の八尾コミュニティセンターで開かれ、約40名の生産者が出席しました。総会では、令和2年度の事業報告、令和3年度の事業計画が行われ、議事は全議案が可決承認されました。会長には昨年引き続き、八尾地区の宮田好一さんが就任しました。

会長の宮田さんは「今年度は出来る状況であれば、しっかり研修や視察を行い、生産者として美味しいお米を消費者へ届けましょう」と呼び掛けました。令和2年産の栽培面積は約105ha、令和3年産は95haを予定しています。



安全運転を呼び掛け 春の交通安全運動



▲安全運転を呼び掛ける女性部員

J Aあおば女性部大山支部は4月7日（水）、大山営農経済センター前で春の交通安全呼び掛け運動を実施しました。富山南警察署、富山交通安全協会大山支部と連携し、ドライバーへ手作りの干支のストラップを配りながら安全運転を呼び掛けました。大山支部では、毎年春と秋の2回に交通安全活動の一環として呼び掛け運動を実施しています。



▲配布した干支のストラップ



事故の恐怖を再現 春の交通安全教室



▲スタントマンによる事故再現

4月15日（木）、富山県警察本部主催の春の交通安全教室がJ A共済の協力の下、上滝中学校で行われ、生徒約210人が参加しました。

開会で浅地忠彦組合長は「上滝中学校は自転車通学の生徒が多いと聞いています。被害者・加害者になることがないように、事故の怖さをしっかり学んで下さい」と挨拶しました。教室では、プロのスタントマンが自転車に乗っている時に起こりやすい事故を再現。生徒たちは、スタントマンによる事故再現を目の当たりにし、交通事故の危険性や怖さ、交通ルールを守る大切さを学びました。



「あおば米」の品質向上のため、コシヒカリの田植えは5月15日を中心に！

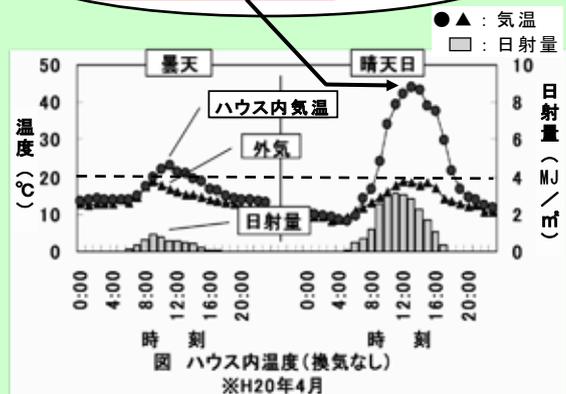
- ・苗が軟弱徒長にならないよう、育苗ハウスの換気を徹底する。
- ・田植機は70株／坪にセットし、適正な水管理で初期分けつzの発生を促す。
- ・基肥は品種や土壌条件に合わせて適正量を施用し、適正生育へ誘導する。
- ・除草剤は使用前に必ずラベルを確認し、除草効果を高めるため遅れずに散布する。

1 硬化期の育苗管理

～換気を徹底して、健苗づくりに努める～

- 日中のハウス内の温度は20～25℃を目安に管理する。
(特に、晴天日は早朝から換気する)
- かん水は朝1回を原則とし、床土の乾きに応じてかん水する。(かん水過多は根張りが悪くなりやすいので注意する)
- 田植え7～10日前からは、10℃以下の低温にならない限り、昼夜ともハウスを開けて苗を外気に慣らす。
- 強風の時はハウスの風下側を開けるなど、苗に直接風が当たらないよう注意する。

晴天日のハウス内の温度は
40℃を超える高温になる！



2 本田準備と病虫害防除

～田植えは代かきから5日以内に行う～

- 整地の良否は稲の生育や雑草の発生に大きく影響するため、耕起や代かきは丁寧に行い、田面の均平に努める。
- 代かきは田植え予定日の3～5日前に実施する。また、代かきは少なめの水で行い、稲わらなどの埋没に努めるとともに、濁り水は排水路へ流さないように注意する。

<苗箱施薬> ～除草剤を間違えて苗箱に散布しないよう注意しましょう～

対象品種	主な対象病虫害	薬剤名	散布量	散布時期
全品種	いもち病、紋枯病、イネミズゾウムシ、イネドロオウムシ、フタオビコヤガ、ニカメイチュウ、ツマグロヨコバイなど	ルーチンブライト 箱粒剤	50g/箱 (1kgで 苗箱20枚分)	は種時(覆土前) ～ 移植当日

☆播種前に散布機の日盛を調整し、適量が散布されているか確認する。

☆育苗終了後の育苗ハウスで野菜を作付けする場合、薬剤散布は育苗ハウスの外に搬出してから行う。
(播種時や育苗ハウス内で散布した場合、その後ハウス内で栽培した野菜に農薬残留する恐れがあります。)

春の農作業安全運動実施中！(5月31日まで)

育苗や本田作業後は、忘れずに生産履歴簿へ作業内容を記入しましょう

3 斑点米カメムシ対策(第2回)

～斑点米カメムシが好む雑草を春から減らす～

- 斑点米カメムシ類は、主にイネ科雑草に生息することから、バスタ液剤やザクサ液剤などの除草剤を使用する場合、**田植え前までに散布**する。
※周辺の農用地や作物に飛散しないよう、散布方向・範囲に注意し、風のないときに散布する。
- 除草剤散布をしない場合は、幼虫の餌となるイネ科雑草が穂をつけないように、こまめに草刈りを行う。

4 田植えと水管理

～適正な「植付け」「施肥量」「水管理」で初期分けつを確保～

- 栽植密度は70株／坪にセットし、植付本数は3～4本／株、植付深さは3cm**に調整する。
- 基肥は、品種や土壌条件などに応じた施肥基準量を遵守**するとともに、田植時の施肥量確認は必ず行う。なお、**昨年「てんたかく」が倒伏したほ場は、必ず減肥**する。
- 活着までは5～6cm程度のやや深水**にして植え傷みを防ぎ、田水温を確保する。
活着後は3cm程度の浅水にして、早朝に入水し、日中は止め水にして田水温を高める。

表 「てんたかく81」の施肥設計例(基肥一発体系)

	肥料名	成分	土壌区分ごとの施肥設計例 (kg/10a)				
			N-P-K	砂壤土	壤土	埴壤土	赤土
昨年(令和2年)から	LPs早生専用特号	24-7-18	37~42	32~37	30~35	32~37	37~42
↑ 令和元年まで	LPs早生専用	22-12-14	↑ 40~45	↑ 35~40	↑ 33~38	↑ 35~40	↑ 40~45

【水管理のイメージ】

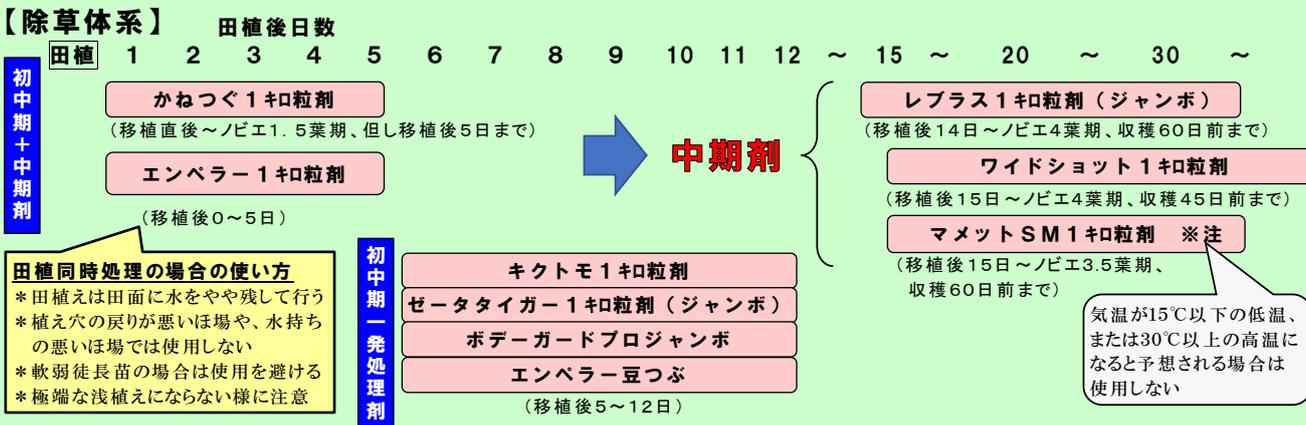


5 除草剤散布

～使用基準を遵守し、ムラなく均一に適期散布する～

- 除草剤の散布前に、畦畔や排水口からの漏水の有無を確認するとともに、漏水箇所を手直しする。
- 河川への農薬成分の流出を防ぐため、**散布後7日間は「止水管理」**にして落水しない。
- 散布後5日間は湛水状態**を保つ。
- 雑草が多いほ場は、「体系処理」で除草効果をさらに高めましょう。

【除草体系】



※第2号はホームページ <https://ja-aoba.jp/>で掲載しております。ホームページQRコード「水稲情報 第3号」の掲載日は、5月25日頃を予定しています。



「てんたかく 81」の適正施肥について

JA あおばでは、昨年（令和 2 年産）から、「てんたかく」用の基肥一発肥料を、低コストのため「LPs 早生専用」から「LPs 早生専用特号」に切替えています。窒素分量が異なるため、施肥設計例を参考に、**必ず基肥施用量を確認し、田植機を調整**しましょう。

なお、過剰施肥は「てんたかく 81」の特性（粒の充実が良、くず米が少、収量性が高）を損なうことになるため、**適正施肥による籾数の適正化と登熟歩合の向上で収量の確保**を目指しましょう。

「てんたかく 81」の施肥設計例（基肥一発体系）

	肥料名	成分	土壌区分ごとの施肥設計例 (kg/10a)				
		N - P - K	砂壤土	壤土	埴壤土	赤土	黒ボク
昨年（令和 2 年）から	LPs 早生専用特号	24 - 7 - 18	37 ~ 42	32 ~ 37	30 ~ 35	32 ~ 37	37 ~ 42
↑			↑	↑	↑	↑	↑
令和元年まで	LPs 早生専用	22 - 12 - 14	40 ~ 45	35 ~ 40	33 ~ 38	35 ~ 40	40 ~ 45

現行品

LPs早生専用



保証成分
チッソ リン酸 カリ
22-12-14

仮比重
0.86*

➔

新品目（令和2年産から）

LPs早生専用特号



保証成分
チッソ リン酸 カリ
24-7-18

仮比重
0.82*

低コスト

※仮比重は参考値ですので、施肥する場合は落下量を調整してご使用下さい。

田植えシーズン到来！



▲八尾地区：岡田さん圃場
早期栽培米の田植え（4月16日実施）

近年、育苗期間中の気象変動により、ムレ・ヤケ苗等が散見されます。育苗は、高品質なあおば米生産に向けて非常に重要な作業です。基本技術の徹底により「健苗育成」の最終仕上げをしましょう。

本年もあおば管内の幹線道路脇（分かりやすい地点 102 カ所）に、タイムリーな水稻栽培管理情報案内提示版（A2 サイズ）を設置します。設置場所が分からない場合は、お手数ですが各地区営農経済センターにお問い合わせ下さい。

甘くておいしいサツマイモの栽培と収穫方法

栽培カレンダー

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12
早掘り栽培	定植 ○	追肥				収穫			
普通栽培		定植 ○	追肥				収穫		



サツマイモは、比較的栽培が簡単で痩せた土地でもよく育ちます。特に同じ畑で何回も栽培すると、上質なものができます。

★準備のポイント★

苗選び→節数が7～8本、長さは25cm～30cmで茎が太いものを購入しましょう。

土 壤→酸性を好むので石灰はまかなくて良いです。

野菜畑で前作の肥料が残っている場合は、

葉ばかりが育って、イモが大きくなるので施肥量には注意しましょう。

*1㎡あたり堆肥0.5kgと化成肥料40gをまき、30cmくらい耕すと良いです。

適切な畝→幅60cm:高さ20～30cm 1畝の場合は幅100cm

★栽培のポイント★

植えつけ→苗間隔は、40cmに1条植えをおすすめします。

深さを3cmに斜めに植えつけ、3～4節まで土に埋めましょう。

*葉は土から出し、地上に出しましょう。

◆購入時に苗が短い場合は斜めではなく、まっすぐ縦植えで行うと良いです。

生育中→葉が黄色っぽくなり成長が思わしくない場合は、化成肥料を1㎡あたり20gほど追肥しましょう。

収穫後→掘ったサツマイモは、数日するとデンプンが糖分に変わり甘みが増すので、数日おいて食べることをおすすめします。

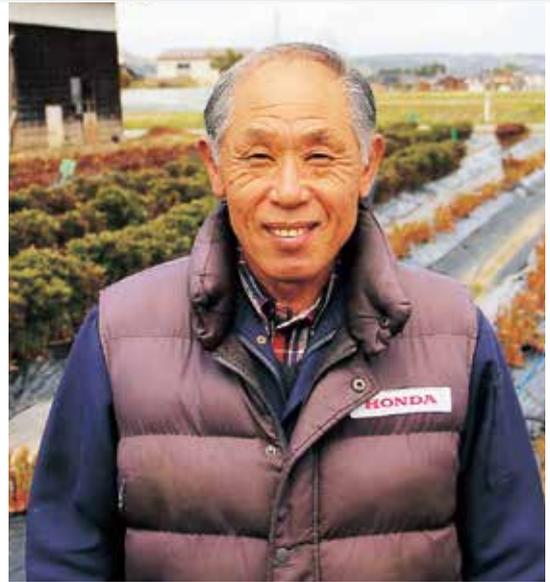
◆豆知識◆

サツマイモの内面は紫色、黄色、白色など多くの品種があり、楽しむことができます。

おもな品種 **白色**：紅はるか **紫色**：パープルスイートロード **黄色**：紅あずま

◆栽培をはじめたきっかけ◆
 (農)ファーム高善寺では、米の需給調整として、加工用米・大豆を主に作付け生産調整を行ってまいりました。大豆以外の転作作物として、省力的かつ女性の労働力を活かした品目の取り組みを模索している中、花き担当者の勧めでシャクヤク栽培に取り組むことに。平成26年にシャクヤクを定植し、あおば管内の営農組織としては、初めてのシャクヤク栽培となりました。

生産者：高瀬 博文さん (八尾地区) プロフィール
 「農事組合法人ファーム高善寺」で、シャクヤク栽培担当理事の高瀬さん。
 「JAあおば花き出荷組合」(H25設立、組合員58名) 組合長を務め、シャクヤクで農業収入の向上・作業の効率化に取り組んでいます。



▲摘蕾作業
 17品種のシャクヤクを栽培。
 今年度は、14,000本出荷見込み

◆シャクヤク栽培への思い◆
 シャクヤクは宿根草で、3年程度種株を養成した後、出荷が始まる品目です。「シャクヤクは他の花ほど手の掛からない品目だから」と言われて取り組むことにしましたが、いざ4年後に本格的に出荷が始まると、慣れない作業や労働力の確保など苦労が絶えませんでした。特に収穫作業時の「切り前」の判断が難しいです。市場へ出荷する際は蕾のうちに収穫しますが、早く切りすぎると咲かない、遅すぎると消費者へ届く前に咲き開いてしまいます。品種によって時期が違い、現在、17品種もあるわけです。それでも、JAや振興センターと協議を重ね、なんとか近年は1万本を出荷することができています。

◆今後の目標◆
 今年度はJAあおば花き出荷組合で、市場に10万本の出荷を見込んでいます。「あおばのシャクヤク」をブランド化し、品質の良いシャクヤクを県内外へも広くPR出来るよう取り組んでいきたいです。
 また、(農)ファーム高善寺としては、年々2割〜3割増での出荷計画を立て、株を導入しています。収穫時の作業性を高めるための圃場の選定や定植方法など、更なる作業の省力化・効率化を図っていきたいです。営農組織として先進的にシャクヤク栽培を導入しているので、栽培・作業体系の確立を図り、今後も個人だけでなく、営農組織としてシャクヤク栽培に取り組むことができる、「見本」となれるようにと思っています。

JAあおば「母の月シャクヤクフェア」開催 令和3年5月7日(金)～16日(日)

5月を【母の月】と位置付け、「母親に感謝の気持ちを伝えましょう」と呼びかけております。

上記日程で「シャクヤクフェア」も開催し、定番のカーネーションだけでなく、あおばのシャクヤクを直売所・営農経済センターで販売いたします。



『大切なあのひとに
 想いをのせて
 シャクヤクを
 送りませんか?』

あおばのシャクヤクをぜひご購入下さい!!

あおば旬レシピ

新生姜とアスパラの肉巻き

材 料

豚薄切り肉 適量
アスパラガス 100g(1束)
新生姜 握りこぶし大
ほめられ酢 大さじ3
しょう油 大さじ2
塩コショウ



生姜の香りと
シャキシャキ食感が
アクセント
お弁当にもGood!!

作り方

- 1 新生姜は皮をこそげて、スライサーで薄切りにする。
スライスしにくくなったらすりおろす。
- 2 下処理(★)をし、1本を4等分してレンジ600Wで1分チンする。
- 3 豚薄切り肉を広げ塩コショウし、薄切りにした新生姜とアスパラを並べて巻く。
- 4 フライパンに巻き終わり部分を下にして、中火で両面に焼き目がつくくらい焼く。
- 5 すりおろした新生姜、ほめられ酢、しょう油を合わせて入れ、味が絡むように少し煮詰める。

アスパラと桜えびの混ぜご飯

材 料

米 2合 かつおだし 大さじ2
だし昆布 醤油 大さじ1.5
アスパラ 100g 白ごま 大さじ2
桜えび 10g
あさりむき身 50g
ごま油 少々

作り方

- 1 だし昆布をのせてご飯を炊く。
- 2 アスパラは下処理(★)をし、斜め薄切りに切る。
- 3 ご飯が炊きあがるタイミングに合わせて、ごま油で桜えびとあさり、アスパラをさっと炒め、かつおだし、醤油を加え混ぜ火を止める。
- 4 炊きあがったご飯に③のをせ10分蒸らす。蒸らしたら白ごまを加え全体をやさしく混ぜ合わせる。



桜えびとごまが
香ばしい!

(★)アスパラの下処理

アスパラは、下の硬い部分をカットし、はかまをとり、ピーラーで皮をむく。

このレシピで 使用した商品

ほほえみ館、みのり館で販売中
※表示の価格は、税込み店頭価格
となっております。



ほめられ酢

300ml : 282円
1 L : 576円



かつおだし

400ml : 566円

J A あおばの役職員と女性部が互いに意見を交わし、更なるサービス向上を目標に毎年実施している対話集会が2月15日(月)に開かれました。今年の対話集会は各女性支部の代表が参加し、一年の活動を通して出た意見・要望を役員へ伝えました。

金融・共済について

● どのような意図で、毎月15日にある「お客様感謝デー」を開催しているのか? 知っている人も少ない。また、窓口業務の負担軽減のためにATMなどを利用して



A. 周知方法として、広報への掲載や窓口チラシを設置しています。お客様感謝デーはご利用いただいているお客様に、感謝の気持ちをお返してきたらとの思いで開催しています。昨年まではAコープ商品を使用し、試食い

ただいたりしていましたが、ATMの利用者まではお出ししていないのが現状です。

食について

● パックごはんの匂いが気になる。また、糖尿病や1人暮らしの方の事も考慮し、200g入りの商品だけではなく、100g入りのものも企画検討してほしい。



A. 匂いについては、害のないグルコン酸という成分の匂いで、製造を依頼しているJ A 松任市では、カビの発生防止等のために製造過程で必ず入れなければならない成分です。

グラム数の変更については、パック自体やラベルが在庫になっっていることもあり、簡単に変更はできません。パックご飯は、あおば管内で作られた1等米のみを使用しています。また、J A 松任市で製造しているという

ことも特徴で、農協から農協へ委託し、安全安心な地元のお米と過程で作っていることを皆様にお知らせいただきたく思います。



農業について

● みのり館、ほほえみ館などの直売所に、直売会会員の休憩所を設置してほしい。そういう場所があると、営農について意見交換できて良いと思う。



A. 検討いたします。休憩所については、八尾営農経済センターにはすでに休憩所があり、毎日賑やかで良い場所だと思っています。直売所ではなく、営農経済センターにはそういったスペースを設けることはできるのではないかと考えます。

● 家庭菜園の講習会(初級・中級)とわかれて講習会はできないか?(例:初級だと畝の作り方、畑の準備 初めてする人、知識がない人にもわかりやすく・殺虫剤・肥料の現物をしながら説明など)



A. 検討いたします。対象者をどこに置くのか? 規模をどれくらいにするのか? ご意見をお寄せ下さい。

J A あおばについて

● 生産組合会議・農事座談会が中止になっているが、これではJ A の思いが組合員に伝わらないのではないかと。J A の情報発信が見えてこない。

A. 営農センターの相談員を含めて職員には、「出向く」ということを中心にと年当初から言っています。出向いて、説明して意見を聞くことが大事ではないかと伝えていきます。このことが徹底されず、全然出向いて来ないという事があれば、所属長や代理に直接お申し下さい。

できるだけお客さんの身近で話を聞き、助言などをお願いしながら、信頼が築けるのではないかと思っています。

その他

● 女性部員の意見の収集に役立つたり、コロナ禍で人と会わずに連絡が取りやすいラインなどのアプリで、生活指導員との連絡を取れるようにしてほしい。

A. 連絡のやり取りだけではなく、注文書関係もアプリなどで発注出来ないのかというご意見を頂いております。現在、業務用携帯をスマホに切り替えたばかりで、アプリについては、農協で制限をかけています。

今後は、使用できる予定にしておりますが、お互いに守るべきルールやマナーについても話し合いを行っていきたく思っています。



令和3年度

新入職員 社員 紹介(新卒)



▲激励の言葉を贈る浅地忠彦組合長

この春、社会人となった6人が、JAあおばグループの仲間となりました。これから精一杯頑張っていきますので、よろしくお願い致します。

質問 内容

- ①趣味や特技はなんですか？
- ②今ハマっていることや、今後やってみたいことはありますか？
- ③どんなJA職員になりたいですか？

あおば農業協同組合

おおしま ゆうすけ
大島 佑介

- ①バスケットボール
- ②ランニング
- ③相手の立場になって物事を考え、周りに気を配れる職員になりたいです

くろだ しゅんな
黒田 春菜

- ①化粧品や洋服が好きなので、雑誌を見るとワクワクします！
- ②料理にハマっているので、作ったことのない凝った料理を作りたいです
- ③組合員の方や地域の方と交流を深め、親しみやすい職員になりたいです

はらだ ともふみ
原田 智史

- ①料理
- ②野球観戦にハマっていて、一人旅をしてみたいです
- ③組合員の方や、地域の方の生活に寄り添える職員

ささくら たくま
佐々倉 拓真

- ①サッカー
- ②マンガを読むこと
- ③社会人としての自覚を持ち、思いやりの心を大切にできる職員になりたいです

(株)グリーンパワーあおば

あいやま あみ
相山 亜海

- ①映画鑑賞、ドライブ
- ②本屋巡りにハマっています
- ③地域に貢献できるような社員になりたいです

はしもと ほくと
橋本 北斗

- ①家庭菜園
- ②読書
- ③お客様や社員の人に、信頼してもらえるような社員になりたいです



機械・整備に関するご相談は J A あおばグループへ



理事 大開 守
おおひらき まもる

先日、ドローンの講習会を受講しました。初めての体験で機械に疎い私でしたが、講師の丁寧な指導とドローンの普及拡大を願う強い情熱で、楽しく受講できました。学科では、操縦するために必要な

法律や構造の知識、実技では、操縦技術を教えていただき、安全で安心して航行出来る知識と技術をみっちり叩き込まれました。自動航行による散布体験では、ドローンが運航ルートを決め（事前に地点の手入力が必要）、農薬（実習中は水）を決めた速度と決めた量を短時間で散布する様子に感心しました。ドローンの技術の進歩と今後の可能性に驚かされた5日間でした。

また、農業機械センターで購入された組合員の方も受講されてきました。購入のきっかけをお尋ねしたところ、日頃よりJAを利用して、熱心に担当者がドローンや購入後の費用対効果について説明してくれた事が決め手だとお聞きし、大変嬉しく思いました。

講習は、残雪が残る上市町東種で行われました。片道50分の道のりをJAスタンドでガソリンを満タンにして、鮮やかな緑の大麦と薄ピンクの満開の桜を見ながら通いました。18万キロ走行している軽四ですが、日頃からの自動車整備センターでの整備と、万が一に備えて入っている自動車共済が心に余裕を持たせてくれたお陰で、楽しい冒険気分を味わう事ができました。

ドローンをはじめ、機械・整備に関する事は、ぜひJAあおばグループへご相談ください。



知って納得！ 税金講座

贈与税の暦年課税と相続時精算課税

J A 全中・J A まちづくり情報センター 顧問税理士●柴原 一

一定額以上の財産の贈与を受けた場合、贈与税が課されます。課税方法には暦年課税と相続時精算課税があります。暦年課税による贈与税額は原則としてその年の1月1日から12月31日までに贈与を受けた財産の合計額から基礎控除額の110万円を控除した金額に税率を適用した金額になります。税率は「贈与を受けた年の1月1日に20歳以上の者が直系尊属である父母または祖父母などから贈与を受けた場合（特例税率）」と「その他の場合（一般税率）」に区分されます。なお、2022（令和4）年4月1日からは、民法の成年年齢改正に伴い特例税率が適用される者は贈与年の1月1日における年齢が18歳以上の者になります。

一方、相続時精算課税とは贈与年の1月1日における年齢が60歳以上の父母または祖父母から、20歳以上（2022年4月1日以後は18歳以上）の子供または孫に財産を贈与した場合、一生涯累計で2500万円の非課税枠を設けるとともに非課税枠を超えた部分については一律20%の税率を適用して税額を計算するというものです。相続時精算課税の適用を受けた場合、贈与された財産は、贈与者の相続において贈与時の価額で他の相続財産に加えられます（相続税の課税対象）。この場合、贈与時に支払った贈与税額があるときは、贈与者の子供がすでに亡くなり孫が相続人になった場合を除き相続税額が2割増しになります。

一度この相続時精算課税を選択した場合、同じ直系尊属からの贈与については継続して相続時精算課税の適用を行わなければなりません。結果として、贈与年の翌年以降に贈与があった場合、たとえ贈与を受けた金額が110万円以下であっても贈与税の申告を行わなければなりません。ただし、両制度は贈与者ごとに選択できるため、例えば、祖父からの贈与は相続時精算課税、祖母からの贈与については暦年課税を選択することができます。



厚生連 だより

慢性腎臓病について

現在、国内には蛋白尿や腎機能の低下を有する慢性腎臓病患者が約1330万人存在すると推計されており、成人約8人に1人が慢性腎臓病患者と考えられています。残念ながら、腎機能が低下した場合には血液透析などの治療が必要となってしまうのですが、国内で透析療法を受けていらっしゃる患者様は34万人を超え、現在も減少傾向は認めていません。

慢性腎臓病の治療についてよく患者様から質問を受けるのが「低下した腎臓の機能は戻るのか？」ということ。残念ながら、年単位の長期間で悪化した腎臓の機能を回復させることは難しいのが現状です。このため、いかに早く慢性腎臓病を発見し、悪化を止めるかが重要となります。

まずは、毎年検診を受けていただくことが重要と考えます。尿検査や血液検査で慢性腎臓病が疑われた場合に医療機関を受診いただければ、腎臓が悪くなった原因に併せた早い段階での食事療法や治療により悪化を抑制することが可能となります。

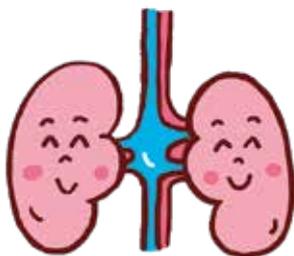
次に日頃からの生活習慣の見直しが重要で



厚生連高岡病院
腎臓・リウマチ膠原病内科診療部長
みみやけ たいと
三宅 泰人

す。現在、透析療法が必要となる原因の約半数が糖尿病となっております。このため、既に発症した糖尿病の治療のみならず、糖尿病の発症を予防するような生活習慣の改善（肥満の改善や適度な運動）がそのまま慢性腎臓病の予防につながります。また、年齢を重ねるごとに高血圧が原因で腎機能が低下する方も増えていきます。塩分制限は高血圧だけではなく、慢性腎臓病の予防や治療にも直接つながることから、とても重要な生活習慣改善のポイントとなります。

慢性腎臓病にとっては進行した段階での薬での治療よりも、早い段階での食事を中心とした生活習慣の改善が最も効果的となります。当院では慢性腎臓病患者様への外来での栄養指導も行っていることから、検診で医療機関受診を進められた場合にはぜひ受診をご検討下さい。



あおば 介護通信

腰痛について

畑仕事や草むしり・草刈りで腰を痛めたことがある、という方はいらっしゃいませんか？

農作業時の前屈や腰のひねり・ねじり・中腰・反りなど腰に対して不安定な姿勢を繰り返し、「腰への負担」を積み重ねると、ある日突然に腰痛を引き起こし、その症状を悪化させることとなります。しかも、腰痛には一度生じると「治りにくい」という特徴があります。



▶良い 前かがみ例



▶悪い 前かがみ例



▶良い 高い場所への作業例



▶悪い 高い場所への作業例

まずは、「ご自分の日頃の姿勢」を確認してみるのはいかがでしょうか？

普段、椅子に座っているとき、畑仕事をしているときなど、ご家族でお互いにチェックしてみるのも良いと思います。

チャレンジ! 頭の体操

ヨコのカギ

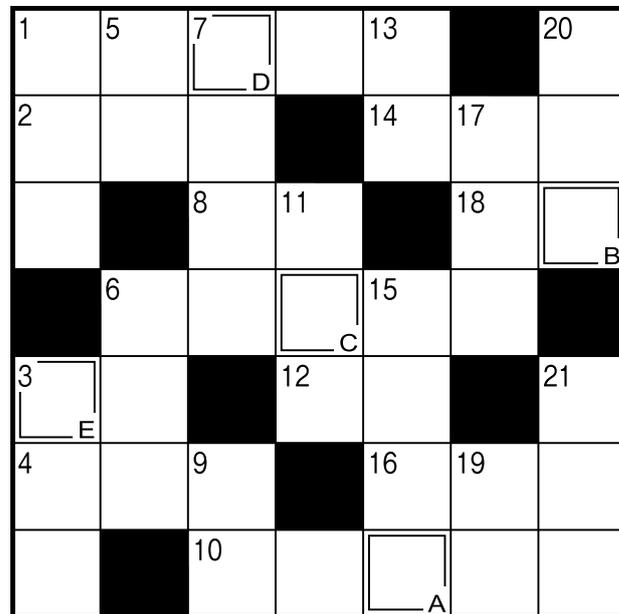
- 1 5月の空を泳ぎます
- 2 ポカポカ陽気の日には脱いで腕に掛ける人も
- 3 魚の胸や背、尾などのヒラヒラ
- 4 『トッカータとフーガ』を作曲しました
- 6 柱や立ち木の間につるして使う寝具
- 8 トマトの実の食べない部分
- 10 バラは「愛」や「美」、アヤメなら「朗報」「希望」など
- 12 ——を買って家を建てた
- 14 リュックやトランクもこれの一種
- 16 ゴールまで——5kmです
- 18 つるべを下ろして水をくみます

タテのカギ

- 1 亀が日なたで——干しをしている
- 3 漢字で書くと雲雀。空高くさえずる野鳥です。あげ——、——笛
- 5 砕けて石や砂になります
- 6 突然、風船が——した
- 7 種、稲、穂に共通の部首
- 9 5月の第2日曜日は——の日です
- 11 和服の袖の下に垂れた部分
- 13 物質の性質や星の動きなどを学びます
- 15 胴が太いヘビのような形をしているという、幻の生物
- 17 二輪車のことで
- 19 奈良や京都のように昔、都が置かれていた場所
- 20 中国に次いで人口の多い国
- 21 紳士服——は4階でございます

クロスワードパズル

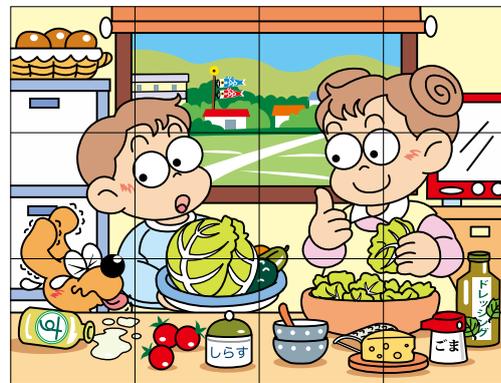
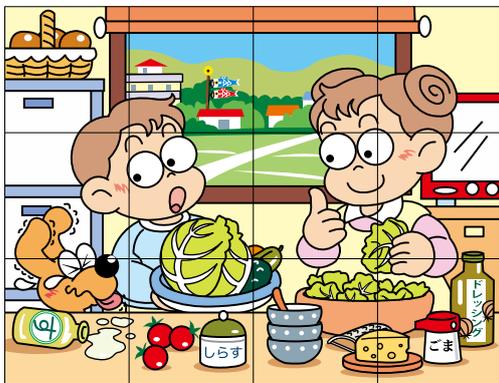
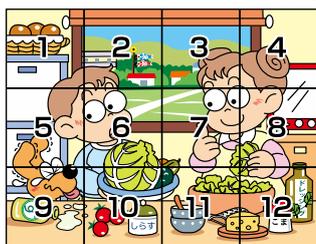
二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

出題・イラスト:酒井栄子



クイズ当選者(4月号)

★大沢野地区

横道 英子様
加藤 三代重様
和田 敏子様

★婦中地区

島田 あけ美様
P.N ミルク様
中谷 守央様

★大山地区

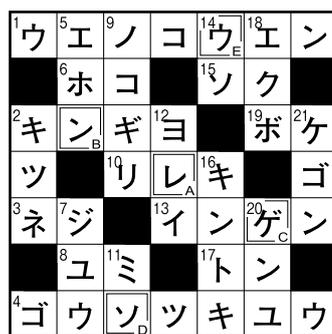
坂井 俊夫様
山崎 利明様

★八尾地区

平井 伸治様
P.N キンポウゲ様

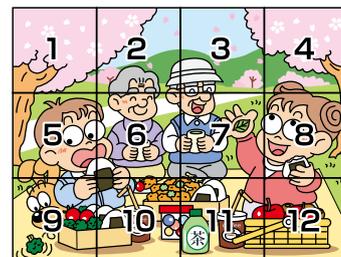
応募総数 50通 (内正解者 46通)

前月クロスワードパズル正解



正解は **レンゲソウ** でした。

前月まちがいさがし正解



- 2...桜の花の量が違う
- 7...手のひらの上の花びらが葉になっている
- 8...おにぎりがかじられている
- 9...トマトがブロッコリーに変わっている
- 11...ストローの向きが違う



今月のあなたの運勢
水瓶座 1/20 ~ 2/18

【全体運】 着実に進めればうれしいご褒美が待っています。時には自分のことより頼まれ事を優先してみるのもありかも
【健康運】 継続は力なり。長くやっている成果が出そう 【幸運の食べ物】 ソラマメ

歌壇

選者：宮本すず枝

評 四代目の文化協会長の長谷川列氏がご逝去されました。博学者であり、八尾のふるさと文化に尽くされました。合掌

大雪山に壊れしハウスCDの応援歌鳴らし片付けおりぬ 長岡 瑩子

評 今年の冬は35年ぶりの大雪だったとか、県下のあちこちでハウスの倒壊が報じられましたが、まさか作者の家の鉄骨の立派なハウスが被害に遭うとは思いませんでした。大変でしたね。でも、めげずにお元気に片付けて居られる様子に安心しました。

朝刊の「ゴンちゃん」家族のコタあるある仕草に毎日微笑す 久保 紀子

評 人間には、やはりこの朝刊のマンガを読んだ時のような、ほっこりする時間も必要なのですね。

友人の僧はこの頃病得て寒修行の姿見えす 大上 正弘

化粧品のチラシの美人に一本の法令線をそつと引くフッフ 笹川 照子

菓籠もりの吾を誘いくれ心満つ友の自慢の海鮮丼は 高澤 洋子

常願寺桜の立木枝折れが目立つ公園今年の花見は 花木と志子

広報のほつとエッセイ読み継ぐに吾はなりたし筆まめな至誠 沢村 清子

春一番で路肩の大雪山消えゆきぬブルドーザも手こずりたるに 丸山 忠正

鉢植えの姫胡蝶花の芽の萌え出づる水たっぷり遣り日向に移す 坂井 重之

食卓に日本海のズワイガニ産卵できぬ雄の身哀れ 広瀬 又博

ガーベラが卒業の孫の胸飾る希望と前進花言葉贈る 杉林さち子

畑ではマスクはずせる場所なりき息をととのえ鍬打ちはじむ 佐藤 邦夫

春キヤベツまるごと使う夕食はロールキヤベツにポトフとサラダ 藤井久美子

ランドセル贈りし曾祖母今はなく卒業証書遺影に供える 杉林けい子

降り立てば鶯の声つきつきに古里の森われを迎える 老月 一枝

目や口の位置にて決まるにこやかな地蔵に傘を被せ仕上がる 広川 照子

制服を着こなし励む新職員の広き背に日本の未来を託す 池口 敏子

歌手の名を忘れてたどるアイウエオ ワまで終りてガへ続け行く 山田 俊雄

落の曇天ぶらが絶品ほろ苦き自然の恵みの春を戴く 長門 英子

ココナ死の日々報道に胸痛む収束祈るステイホームや 深山 和子

退社後二十五年の歳月に同志の多く彼岸へ旅立つ

撰者

【歌壇投稿】 毎月20日まで、〒939-2325 富山市八尾町外堀635 宮本すず枝宛
はがき1枚に2首、FAXはA4用紙に2首、FAX 076-454-4675宛

クロスワードパズル・まちがいさがし 応募要項

ハガキに必要事項を明記して、**5月10日まで**にお送り下さい。正解者の中から抽選で**10名**の方に農協全国商品券(全農)をお届けしますので、多数のご応募お待ちしております。なお、**当選者は6月号**にてお知らせします。

正解者の中から抽選で
10名様にプレゼント!



裏面

- ①クロスワードパズル答え
- ②まちがいさがし答え
- ③〒・住所 ④氏名・年齢 ⑤電話番号
- ⑥意見・要望や身近にあったできごと、情報のほかに募集テーマ「母の日・父の日の思い出」をお寄せ下さい。「おたよりコーナー」で紹介させていただきます。

※収集した個人情報については、当JAで厳重に管理し、他の用途には使用しません。

郵便はがき

63円切手 939-2376

八尾町福島 471-1

JAあおは 人事総務課行

ペット写真やイラスト 大募集!!



- ①投稿者のお名前(ペンネーム可)
- ②写真に写っている方のお名前・性別・年齢
- ③メッセージ
- ④住所・氏名・電話番号
- ⑤写真(データの場合は1.5MB~4M)、イラスト

※写真の編集・掲載については内容の意味などを変更しない範囲で校正させていただく場合がございます。また、応募多数、応募条件に不備があった場合など、掲載できないこともありますので、ご了承下さい。

【郵 送】〒939-2376 富山県富山市八尾町福島 471 番地 1
【メール】somu@ja-aoba.or.jp
件名: 写真、イラスト応募

おたよりコーナー

テーマ 近所の自慢



山にはフキノトウ・アサツキ・セリ取り放題、野には満開の桜・温泉施設に身をゆだね、美味しい食事に満腹・満足・感謝の環境です。

(大沢野地区 モリモリ)

担 住んでいると当たり前前に感じ、なかなか有り難さに気づきませんが、自然に囲まれた環境で過ごす日々は、かけがえの無いものだと思います。

毎年冬になると、近所に白鳥が飛来します。子供たちと散歩をしながら白鳥を見て楽しんでいきます。朝・夕は家の上をきれいなV字型の形で飛んでいくので、来年こそ写真を撮りたいです。

(婦中地区 中谷 守央)

担 私は、去年取材先でV字で飛んでいく白鳥を初めて見て、心惹かれる感じを味わいました。来年、写真に無事収めて下さいね。

都会と違い、ほどほどに近所付き合
いがあることかな。

(大山地区 柏野 英昭)

担 ほどほどってところがミンですね。(笑)

暖かな日差しが続き、桜の花も満開になりました。私の家の周りにも桜の木が有り毎日花見が出来ます。

(八尾地区 岩木 好子)

担 外出し辛い時期ですし、家の近くで毎日
の花見は羨ましいです。

うちの近所では、みんなが競うように畑作業を頑張っています。

(八尾地区 ウッチャン)

担 働き屋さんが多いと、祭りなどの地域行事も盛り上って楽しめるのかなと思います。

家の前の道は、旧飛騨街道筋で峠に続く道である。街道筋には、一里塚の榎の大木があったり、銀山跡があったり歴史とロマンあふれる所である。

(大沢野地区 林 真務)

担 銀山跡が有るのを初めて知りました。地域の歴史を学ぶことは、すごく大事なことです。



元気kids

婦中地区

けん と 奥野 絢登くん 3歳

休みの日は、お父さんと公園に

車のおもちゃに乗ったり、休みの日にお父さんと一緒に公園へ行ってすべり台で遊んだり、外で遊ぶのが大好きな絢登くん。

家の中では、少し前から自分でおもちゃの線路を繋げるようになってきたので、夢中になって自分だけの線路を作ります。テレビを見るのも好きで、好きなキャラクターがテレビに映ると指で差して教えてくれた絢登くんでした。

おたよりコーナー

フリートーク

最近、ラクスマを持ちました。なんと1円でした。ラクスマ教室に通い孫とのビデオ通話、音楽、調べ物、写真作り等、とつても楽しく、生活が豊かになりました。

(婦中地区 蘇武 ゆり子)

担 スマホは出来ないことが無いのではないかと思います。スマホを駆使して、楽しい日々を過ごして下さいね。

年齢不詳のハーレーダビットソン(バイク)を買いました。1カ月に1回負傷しています。可愛い一人息子です。

(婦中地区 吉田 成駿)

担 手をかけてあげればあげるだけ可愛さも比例していきますよね。これからも大切に頑張って下さい。

妻は川の駅(学習館)で、近所の小学生(孫くらいの年齢)と一緒に書道を習っております。腕前は妻の方が後から習い始めたこともあり、小学生の方が上ようです。(笑)

(八尾地区 村上 豊)

担 幾つになっても挑戦し、向上心がある事が本当に素晴らしい！

柿・いちじく・きよほう・ぐみ・プラム等の苗を植えました。孫が喜んでくれるでしょうか？

(婦中地区 吉井 愛子)

担 美味しそうなものばかりですね！絶対喜んでくれますよ！

昨年、初めて見かけたイソヒヨドリが、今年も我が家の畑や近くの車庫の方で再会できました。オスの青い背羽根が美しい！

(婦中地区 小松 美和子)

担 インターネットで画像を見ると、とっても美しかったです。鳴き声も澄んだ美しい声との事でしたので、一度近くで見てみたいな。



担 キレイなチューリップのイラストありがとうございます。

(八尾地区 杉林 妙子)

あおばの一枚



シーズン開幕!

野球のシーズンが始まりました。昨年はコロナの影響もあって、なかなか思うように練習ができなかったため、今年には練習に明け暮れたいと思います。大会で一つでも投げ勝てるようにがんばります。

金融共済部 融資運用課
村山 滉介



自動車共済お見積りキャンペーン

自動車共済のお見積りをしてみませんか？

【期間】令和3年4月1日(木)～令和4年3月31日(木) **JAあおば限定**

JAの自動車共済にご加入のない車両を
対象に、JAの自動車共済のお見積りをご
依頼していただいた方に**先着800名様**に
プレゼントを進呈いたします。



※ご提供いただいた個人情報、JAおよびJA共済連の事業および各種サービスのご提供・ご案内・充実等の目的以外には利用いたしません。また、JA共済は「個人情報保護方針」を定め、個人情報の保護に努めております。

JAあおば 20周年記念 お客様感謝デー 5月20日(木)

日頃の感謝をこめて
支店・出張所にご来店のお客様に
「牛乳 200ml」プレゼント！



※5月のお客様感謝デーは15日から20日に変更となります。
※おひとり様1個。数に限りがありますので、無くなり次第終了とさせていただきます。

富山市内のJA合併について

持続可能な農業とJAの健全な経営を目指して、富山市内4JAは平成31年1月に「富山市内JA合併研究会」を立ち上げました。

以降、JA合併に関する調査研究や検討を進めてまいりましたが、昨年11月にJA富山市より合併に参加しない旨の申出があり、現在、富山市内3JA（JAあおば・JAなのはな・JA山田村）での合併に向け、具体的な調査研究を進めております。

今後、合併研究の内容につきましては、組合員の皆さまへ広報誌等を通じて、随時お伝えしてまいります。

お知らせ Information

「あおば友の会」会員の皆様へ

令和3年度「あおば友の会（旅行）」について

会員の皆さまにおかれましては、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は格別のお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、令和3年度「あおば友の会（旅行）」について、従来であれば、この時期に旅行案内をお届けするところですが、新型コロナウイルスの感染状況を見極めたうえで、**初秋頃に「広報あおば」や「店頭掲示」等を通し、ご案内をさせていただきます」と存じます。**

また、共済事業よりご参加いただいております会員様は「保険法」に則り、やむを得ず会員基準から外れる事となりましたので、併せてご案内申し上げます。

心待ちにしておられる方もいらっしゃるかと存じておりますが、何卒、ご了承くださいますようお願い申し上げます。

お詫びと訂正

「広報あおば4月号」のP19「4月行事予定表 農業機械センターの休日」において記載の誤りがありました。
大変ご迷惑をお掛け致しました事、深くお詫び申し上げます。

第20回 JAあおば通常総代会 開催のお知らせ

『第20回JAあおば通常総代会』を下記の日程にて開催致します。

- 開催日時
5月29日(土) 午後1時30分より
- 開催場所 八尾コミュニティセンター
(富山市八尾町井田126)



★重要★

新型コロナウイルスの影響により、会場等変更になる場合もございます。また、開催にあたっては、①出席者のマスク着用や開会前の手洗い・手指消毒、②会場換気の適宜実施、③総代間の距離の確保、④会議の短時間開催等の対応に努めさせていただきますので、ご理解ご協力お願い致します。

5月行事予定表

- 7日(金) 女性部大山支部
母の日フラワーアレンジメント
- 13日(木) } 女性部婦中支部レインボー体操
27日(木) }
- 20日(木) 支店・出張所お客様感謝デー
(20周年記念)
- 27日(木) 定例理事会
- 29日(土) 肉の日
(みのり館・ほほえみ館)

直売所

7日(金)～16日(日)
母の月シャクヤクフェア

- 毎週水曜日 ポイント2倍デー 
- 毎週木曜日 ソフト50円割引 
- 8の付く日と毎週土・日・祝は
お米の日 

農業機械センター

30日(日) 休み 

理事会だより

令和3年3月24日

<附議事項>

- 1.出資金減口申込について
- 2.定款の一部変更について
- 3.ローン融資要項の一部改正について
- 4.農業資金融資要項の一部改正について
- 5.全国保証(株)住宅ローン事務取扱要綱の一部改正について
- 6.(株)ジャックスとの保証契約に伴う融資要項の改正について
- 7.法人に対する貸出について
- 8.コンビニATM3社の利用手数料の見直しおよびJAバンク優遇プログラム導入について
- 9.大雪被害にかかる災害見舞金の支出について
- 10.経済事業における理事との契約について
- 11.取引のリスク評価書の定例改正について
- 12.内部統制システム基本方針の定例改正について

<報告事項>

- 1.令和2年度決算報告および事業実績報告について
- 2.金融共済委員会報告について
- 3.子会社の令和2年度決算報告について
- 4.余裕金運用状況報告について
- 5.資産査定結果報告について
- 6.退職給付会計運用実績報告について
- 7.コンプライアンス委員会及びALM委員会報告について
- 8.自主検査結果報告について【該当なし】
- 9.相談・苦情等対応状況報告について
- 10.事務ミス等の発生状況について
- 11.疑わしい取引の届出状況について【発生なし】
- 12.内部監査報告について
- 13.富山市内JA合併研究会報告について
- 14.その他

あとかき

4月号より、お便りコーナーをリニューアルしております。ご紹介しきれないお便りもたくさんありますが、しっかりと拝見し、皆様から元気をいただいております。これからもたくさんのお便り・ご応募お待ちしております。(T)

協同の力

(3月末現在)

		前月比
正組合員数	6,596 人	-1
准組合員数	7,184 人	2
出資金残高	3,149,171 千円	
貯金残高	107,054,412 千円	
貸出金残高	12,308,697 千円	
長期共済保有高	27,171,204 万円	
年金共済保有高	250,158 万円	
購買品供給高	231,127 千円	
販売品取扱高	68,031 千円	

人事異動

人事異動が発令されましたので、ご案内致します。

あおば農業協同組合

令和3年3月31日付		令和3年4月1日付	
氏名	新	旧	
山下 忠彦	定年退職	事業本部長兼JA改革推進室長	
中村 明彦	定年退職	うさか出張所長(部長待遇)	
平井 義信	定年退職	営農経済部経済課係長	
奥井 桂子	依願により退職	介護センター長(嘱託)	
大道 勝則	契約期間満了	総務部付(富山市農業再生協議会担当) (臨時)	
令和3年4月1日付			
坂田 至弘	監査室長	大山支店長	
田村 善光	JA改革推進室長 富山市内J A合併研究会事務局【出向】	監査室長	
中野 秀	営農経済部長兼施設販売課長兼 介護センター長	営農経済部長兼施設販売課長	
若土 銀三	大山支店長	大山営農経済センター所長	
阿久津 裕明	総務部人事総務課長	総務部人事総務課長兼企画経理課長	
蟹沢 賢貴	総務部企画経理課長	総務部企画経理課長代理	
上野 幸吉	大山営農経済センター所長	大山営農経済センター所長代理	
高橋 正明	西部配送センター所長代理	東部配送センター所長代理	
谷端 章	大山営農経済センター係長	大山営農経済センター主任	
新田 勝清	八尾営農経済センター係長	大山営農経済センター係長	
水本 聡子	大沢野営農経済センター主任(直 売担当)	大沢野営農経済センター(直売担当)	
中山 昌之	大山営農経済センター主任	八尾営農経済センター主任	
角 義孝	八尾営農経済センター主任	八尾営農経済センター	
山下 忠彦	事業本部長(嘱託)	再雇用	
中村 明彦	うさか出張所長(嘱託)	再雇用	
平井 義信	営農経済部経済課(嘱託)	再雇用	

あおば興産(株)

令和3年3月31日付		令和3年4月1日付	
光地 菜奈美	八尾支店	新規採用	
原田 智史	総務部人事総務課付	新規採用(試用期間3カ月)	
大島 佑介	総務部人事総務課付	新規採用(試用期間3カ月)	
黒田 春菜	総務部人事総務課付	新規採用(試用期間3カ月)	
佐々倉 拓真	総務部人事総務課付	新規採用(試用期間3カ月)	
令和3年4月15日付			
黒田 春菜	大沢野支店	総務部人事総務課付	
原田 智史	大沢野営農経済センター	総務部人事総務課付	
大島 佑介	大山営農経済センター	総務部人事総務課付	
佐々倉 拓真	八尾営農経済センター	総務部人事総務課付	
令和3年3月31日付			
山村 深雪	定年退職	大沢野支店	
河口 みち子	定年退職	西部配送センター	
松田 能理子	契約期間満了	介護センター(嘱託)	
渡辺 ヨシ江	契約期間満了	大山営農経済センター(パート)	
令和3年4月1日付			
山下 暁彦	介護センター係長	介護センター主任	
山村 深雪	大沢野支店(嘱託)	再雇用	
安井 新策	東部配送センター(嘱託)	西部配送センター	
河口 みち子	西部配送センター(嘱託)	再雇用	
松林 千鶴	介護センター	新規採用	
板橋 桃子	介護センター	新規採用	
(株)グリーンパワーあおば			
相山 亜海	八尾事業所(奥田事務所)	新規採用(試用期間3カ月)	
橋本 北斗	大山事業所	新規採用(試用期間3カ月)	