



特集

人と地球の明るい未来のために
エシカル時代の農業と食品ロスを考えよう …P.10・11

(葉牡丹)



新しょうがフェア開催 あおばのじんちゃんと記念撮影も



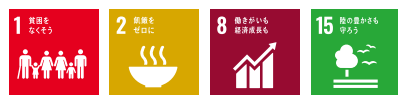
▲じんちゃんと一緒に記念撮影



▲新しょうがコーナー

J Aあおばの農産物直売所で10月15日(金)、16日(土)、新しょうがフェアが開催されました。同フェア期間中は、新しょうが1袋200g入りを300円(税込)、しょうが加工品を10%オフで販売しました。年々、ファンが増えていくあおばの新しょうが。昨年よりも一日短い期間でしたが、多くのお客様にご購入いただきました。

16日は「あおばのじんちゃん」が直売所に遊びに来て、一緒に写真を撮る親子の姿が見受けられるなど賑わいをみせました。



販売開始まであとわずか！ 令和3年産ボンクレール

J Aあおばの八尾宮農経済センターは10月27日(水)、同センターで令和3年度ワイン検討委員会を開きました。検討会では参加者で販売方法や発売日、価格などを決めました。

黒瀬谷交流センター喜楽里館で12月12日(日)に開催される「野菜こられ市」で新酒発表販売会を行い、翌13日(月)から農産物直売所、八尾宮農経済センターで販売開始となります。価格は昨年と同じく、1本720mlで2,600円(税込)。生産量の少なさから幻のワインと呼ばれるボンクレール。今年はブドウの品質も良く、1,600本の販売を見込んでいます。

販売に関するお問い合わせは、八尾宮農経済センターまで。

TEL: 076-455-3277



▲挨拶する藤井専務

小学生が社会科見学で訪問 婦中宮農経済センター

富山市立小見小学校と福沢小学校の5・6年生21人が11月18日(木)、社会科見学でJ Aあおばの婦中宮農経済センターを訪問しました。

坂井健治同センター所長はJ Aの幅広い仕事や地域農業における役割、生産者の努力や工夫している点について紹介しました。児童は真剣にメモを取り、気になったところを質問していました。

その後、婦中農業倉庫や農産物直売所「ほほえみ館」などの施設を見学。普段目にする事のない倉庫内の米袋が積み上がった光景に、児童からは「すごい」「どうやって積み上げていくの」など感嘆の声が上がりました。



▲メモを取りながら真剣に話を聞く児童

職員の防犯意識の向上を！ 防犯訓練実施

ＪＡあおばは11月5日（金）、犯罪が増加する傾向にある年末年始を前に大沢野支店で防犯訓練を実施し、役職員35名が参加しました。ＪＡあおばでは定期的な防犯訓練を通じて、職員一人一人の防犯意識の向上を図り、利用者が安全に利用できる店舗づくりに努めています。訓練では刃物を持った犯人が押し入り、現金を要求し受け取ると即座に逃走する状況を想定。通報後に駆け付けた警察官へ、犯人の特徴や事件状況を報告しました。

訓練後の講評では「担当職員は支店長へ個々に状況を伝達していたが、今後は全職員で情報を集約していくよう留意する必要がある」とアドバイスされました。



▲刃物を手に現金を要求する犯人役

管内特産物をプレゼント 誕生20周年感謝デー第2弾

ＪＡあおばは10月20日（水）、誕生20周年感謝デーを各支店・出張所で行い、来店されたお客様に管内養鶏場で生産された卵と小松菜を手渡ししました。5月に行われて好評だった感謝デーの第2弾となります。

生産者支援も兼ねて企画された感謝デーには多くのお客様が来店され、準備していた特産物はすべて手渡されました。

特産物を受け取った利用者は「新鮮な特産物をいただきとても嬉しいです」と話されました。

20年目を迎えたＪＡあおばをこれからもよろしくお願い致します。



▲特産物を手渡す職員

秋の大収穫祭 ほほえみ館 様々なイベントで賑わう



▲袋ににんじんを詰め込む来場者

ＪＡあおばの農産物直売所「ほほえみ館」は11月13日（土）、秋の大収穫祭を開催しました。収穫された野菜を始めとした、Aicoop商品、米や肉等の商品を大特価で販売し、商品お買い上げの方に粗品、小学生以下のお子様にはお菓子がプレゼントされました。開店から行列ができるなど、多くのお客様が来店。店舗前の特設テントではにんじんの詰め放題も行われ、袋ににんじんを詰め込む来場者も大勢の方で賑わいをみせました。

また、同会場では、ＪＡあおば女性部が1日3食ご飯を食べる日を増やそうと呼びかける「みんなでごはんを食べよう運動」も行われ、あおばのパックご飯の無料配布が行われました。



▲パックご飯を手渡す女性部員



園児さつまいも収穫体験 地元農業に親しむ



JAあおば女性部大山支部、
婦中支部は10月下旬、地元の
園児を招いてさつまいもの収
穫体験を行いました。収穫体
験は毎年実施しています。
園児は5月下旬にさつまい
も苗を植え、女性部員が草刈
りなど管理をしてきました。
園児らは大きく育ったさつ
まいもを掘り出し、「大きい」
「たくさん取れた」と歓声をあ
げました。
JAあおば女性部長の細田
かず多さんは「コロナ禍で心
配したが未来を担う子どもた
ちに体験してもらえて良かつ
た。これからも地元農業に親
しんでもらえるよう、引き続
き活動していきたい」と話さ
れました。



われら アグリ応援団

第3回「こんな時こそ」



▲ジャコウジカのはく製に興味津々（富山市）

企画に切なる願い込め

日本農業新聞富山通信部ライター 本田 光信

タイトルを目にして、くすつと笑った。

「こんな時こそ」STAYと「やま」である。ご存知、JA富山県女性組織協議会とJA女性部が企画する県内ツアー。いいタイトルだと感じた。

コロナの影響で旅行の自粛ムードが続けば、地域の観光は廃れ、旅行業や宿泊業はやっていけない。なんとか支えることができないか。そんな女性たちの思いが、すべてこのタイトルに込められているような気がした。

県外に出るのが難しいのなら、富山に腰を落ち着けて観光すればよいではないかという逆転の発想も良し。そして、お上

が大好きなカタカナ語の「STAY HOME（ステイホーム）」をもじったところにユーモアのセンスを感じる。

観光や旅行業を応援するとともに、これまで気付かなかった地元の魅力に触れることも大きな目的という。

どんな様子なのか気になり、

谷井悦子会長をはじめ女性組織協議会の皆さんが参加した初回のツアーに同行させていただいた。

にぎやかで明るいツアーだった。

最初の訪問先は江戸期から薬

種商を営んだ金岡邸。明治天皇も訪れた由緒ある家柄で、壁を覆いつくすほど大きな薬たんすを見るだけでも価値がある。祖父や父が売薬の仕事をしていたというJAアルプスの宝嶋洋子さんは、懐かしさに包まれた様子で一つ一つの展示に見入り、歴史の世界に浸っていた。

やはり、いい企画である。

JA富山中央会の担当者に「このタイトルは誰が決めたの？」と尋ねたら「どうだったかしら。打ち合わせをしていて、いつの間にか決まったんですよ」という答え。ゆるゆるの雰囲気の中で生まれたようだが、優れた創造物が生み出される瞬間など、そのようなものなのかもしれない。



▶金岡邸の歴史を学ぶ参加者（富山市）

ほんだ
みつぶ
本田 光信

1966年生まれ、魚津市在住。平成が始まった1989年に一般紙の記者になり、社会部や文化部などで30年間執筆。退職後フリーになり、今年から日本農業新聞富山通信部ライター。著書に「とやま恐竜時代」、共著・共同執筆多数。「文藝春秋」「新聞研究」などにも執筆歴あり。

◆栽培をはじめたきっかけ◆

元々、音川地区では葉たばこの栽培が盛んでしたが、電で甚大な被害に遭ったとき、代わりの作物として大かぶ栽培が始まり、音川地区の特産品となりました。

その時、自分の家でも大かぶ栽培を始めたので、きっかけといえばそうなりますかね。この時は親の手伝いでしたが、私の代になってからは、10年位になります。

生産者：山下

プロフィール

春三さん（婦中地区）
はるみ

婦中町青果物出荷組合音川支部大かぶ部会の部長を務める山下さん。60aの面積で、大かぶを奥さんと栽培しています。



◆大かぶ栽培への思い◆

「株式会社大安」をはじめとした出荷契約を結んでいる先と、これからもより良い関係が続けていくためにも、品質にはこだわりながら生産しています。

早生大かぶは、例年8月のお盆ごろから播種作業を行い、10月下旬から収穫が始まるのですが、播種時期は気温も高く、病気や虫が多く出るので防除をしっかり行っています。また、近年は夏場の気温も上がってきていますので、お盆前に播種を行うなど対策しています。

気温が高い時はスプリンクラーを使って、散水して発芽促進も行うので、病害虫対策と併せ水はけの良い圃場を選び、排水管理には一番気を付けています。



▲出荷基準の大きさを確認

◆大かぶ栽培での今後の目標◆

跡継ぎ問題は、大きな課題としてのしかかっています。

音川地区では昔、ほとんどの家庭で作っていた、組合にも何十人も仲間がいましたが、今では、組合で一緒に栽培している仲間は5人となりました。組合員では、64の私が一番若い。40〜50代の組合員がいてくれたらと思います。

大かぶ一つ一つは確かに重たいですが、近年は作業の機械化などもあり、昔ほどの労力はかなくてもよくなっているけれど、小さい頃見た重労働のイメージが強いのかな（笑）

長い歴史のある特産物ですので、是非とも地域に残していきたいと思っています。



▲収穫の様子

あおば旬レシピ

かぶとベーコンのガーリックソテー

材 料 (2~3人分)

かぶ 3個
かぶの葉 3個分
ベーコン 80g
塩キャベツの素 1袋

作り方

- 1 かぶは皮をむいて半分にし5~7mm程度の厚さに切る。葉は5cm幅に切る。
- 2 ベーコンは適当な幅に切る。
- 3 フライパンにオリーブオイルを入れて熱し、ベーコンを入れて焼き色がつくまで中火で炒める。
- 4 かぶ、かぶの葉を加えて炒める。しんなりしてきたら塩キャベツの素を入れて混ぜ合わせて完成。



あっさりしているかぶが
おつまみに変身☆
ベーコンの旨味と
ガーリックの相性抜群♪

鶏とかぶのシンプルみぞれ鍋

材 料 (2人分)

鶏もも肉 1と1/2枚
かぶ 5個
かぶの葉 適量
★ { だし汁 1L(※)
薄口しょうゆ 40ml
みりん 35ml
水溶き片栗粉 小さじ2
柚子胡椒 適量
サラダ油 適量



作り方

- 1 かぶは皮をむいて2個は4~6等分に切り、3個はすりおろす。葉は、3cmに切る。
- 2 フライパンにサラダ油を入れて中火にかけて熱し、鶏肉の皮目を焼色がつくまで焼き、一口大に切る。
- 3 鍋に★をいれ①のかぶのすりおろしを2/3加え、水溶き片栗粉を加えてとろみをつけたら、②の鶏肉と①の4~6等分に切ったかぶを入れる。
- 4 火が通ったら、かぶの葉のをせさと火を通す。最後に①のかぶのすりおろしの残り1/3を入れて完成。
- 5 お好みで柚子胡椒をいれてどうぞ。

(※) 水1Lにだしパックを2個入れ火にかけて沸騰したら中火にして1~2分煮出します。
火を止めて、だしパックを取り出します。



かぶは大根より甘みがあり
口当たりもふんわり♪
柚子胡椒でアクセント!

このレシピで 使用した商品

あおばの里みのり館、
ほほえみ館で販売中!
※表示の価格は、税込み店頭価格
となっております。



塩キャベツの素
(13g×4袋)
184円



和風だし
(7.5g×25袋)
1,436円

令和3年産大豆初検査 品質は「平年並み」 大粒639袋が3等に格付け

令和3年11月4日（木）に婦中農業倉庫にて、令和3年産の大豆の初検査が行われました。検査した品種は「えんれいのそら」30kg入り639袋が「3等」と格付けされ、品質は「平年並み」と判定されました。



● 播種期

- ・播種面積は約153haで、昨年より約5ha減少しました。
- ・6月上旬にまとまった降雨があったものの、その後は比較的好天が続いたことから播種作業は順調に実施され、6月13日の梅雨入り後も降水量は少なめで、麦あとの播種作業も順調に実施されました。
- ・出芽苗立ちは概ね良好でしたが、排水不良により碎土率が低く、出芽不良となった圃場もみられました。

● 生育期

- ・培土は、単作では6月21日頃から、麦あとでは6月25日頃から始まったものの、7月上中旬は降雨日が多かったことから圃場の乾きが悪く、作業が遅れました。

● 開花～登熟期

- ・開花期は、エンレイ（えんれいのそら）の単作で7月20日頃、麦あとで7月22日頃と、概ね平年並みとなりました。
- ・7月14日の梅雨明け後、8月初旬まで降水量は少なく推移し、一部の圃場では土壌の乾燥が進んだものの、8月上中旬のまとまった降雨により干ばつ被害は軽微でした。
- ・単作エンレイ（えんれいのそら）の黄葉期は10月3日頃と近年より遅く昨年並みでした。また、地域間や圃場間の差が大きくなりました。

● 成熟期

- ・エンレイ（えんれいのそら）の収穫は、早いところで10月9日頃から始まりしました。成熟期の平均は10月15日頃でしたが、落葉が進まなかったことや降雨の影響により、収穫は遅くなりました。

● 病害虫の発生状況

- ・茎疫病等やフタスジヒメハムシ等の発生は、種子塗沫処理が徹底されたこと等から少なく、額縁排水溝を設置し排水対策をしっかりとっている圃場では、黒根腐病の発生も目立たませんでした。
- ・ウコンノメイガやハダニの発生が散見されたものの、防除が実施されたこと等から大きな被害とはなりません。また、大豆連作圃場では、マメシンクイガによる食害が散見されました。
- ・培土が不十分な圃場等で、登熟後半頃からヒエ、タデ等の雑草が目立ち、連作圃場等ではアサガオ類やイヌホオズキ等の帰化雑草類の発生がみられました。

● 作柄・品質

- ・出芽苗立ちが良好で生育量が確保されたことや、9月後半の多照により登熟は比較的良好と考えられるものの、落葉が進まなかったことや雑草の多発により収穫ロスや汚損粒等の発生が予想されるため、収量・品質は概ね平年並みと見込まれます。



◀検査の精度を上げる目合わせ

JA あおば管内の令和3年産大豆 播種面積及び播種時期

播種面積 (ha)			播種時期	
単作	麦あと	計	単作	麦あと
91 (101)	62 (57)	153 (158)	5月29日～6月10日頃 (5月24日～6月7日頃)	6月3日～6月25日頃 (6月1日～6月20日頃)

※（ ）はR2年産



今月のあなたの運勢
獅子座 7/23～8/22

【全体運】問題が解決へと向かう幸運期。難しく感じても諦めずに前進を。金運も回復。年の瀬は豊かに過ごせそう
【健康運】前半は室内でのけがに気を付けて。後半は快道 【幸運の食べ物】ヤーコン

始めてみませんか？ 冬のプランター栽培！



冬の時期に美味しくなる冬野菜。

プランター栽培できるものがあるのをご存知ですか？

冬の時期は害虫が減って、初心者でも家庭菜園に挑戦しやすくなる季節です。そこで今回はプランターでも育てやすい5種類の冬野菜と栽培のポイントを併せてご紹介します！

かぶ



特徴 かぶは生でも調理してでも美味しく食べられる冬野菜です。実だけではなく、葉も食べることができます。

ポイント 土の中の水分が急変すると裂根を起こしやすいので、極端な乾燥・過湿状態にならないよう、水やりには気をつけましょう。芽が出たら、株間が近くなりすぎないように間引くとかぶが大きくなります。

大根



特徴 大根は意外かもしれませんが、ベランダで育てられる野菜です。大根は基本的にスーパーに並ぶときは切られてしまう葉の部分にも栄養があって、美味しく食べることができます。

ポイント 大根は土の中で成長します。そのためベランダで育てるには、深めの植木鉢が必要です。水が足りない状態で育てると辛くなります。

ねぎ



特徴 ねぎは長ねぎから葉ねぎまで様々な種類があります。葉ねぎの場合は、比較的どのタイプのプランターでも育てられるので簡単です！

ポイント ねぎは土に湿度があるのを嫌うので水はけの良い土を選び、水のやり過ぎに気を付けましょう。葉ねぎは1年中栽培することができますが、特に寒さに強い品種もあるので、種選びも入念に行いましょう。

小松菜



特徴 小松菜はビタミンや鉄分が多く含まれる栄養価の高い野菜です。鉄分が多いと言われているほうれん草より鉄分が多く含まれています。

ポイント 葉が茂りすぎないようにこまめに間引きをしましょう。小松菜は成長が早く、1ヶ月ほどで食べることができるようになります。収穫時期が遅れると固くなってしまうので、遅れずに収穫しましょう！！

ほうれん草



特徴 ほうれん草はビタミンやミネラルが多い栄養満点の野菜です。もともとアクによる苦みが強いうという特徴がありましたが、最近では生でも食べられるサラダほうれん草も登場し人気が高まっています。

ポイント ほうれん草は土づくりが大事です。酸性土壌に向かないので、石灰を入れて土が中性になるようにしましょう。霜に当たると甘くなるのが特徴です。ただし種を植えて、葉が出るまでは寒冷紗などで覆って寒さ対策をすることをおすすめします。

プランター栽培のポイント

栽培で大事なのがプランターのサイズ選び。幅はもちろん、深さも大切です。葉物野菜なら深さ 25 センチ程度、根菜類や実がなる種類なら深さ 30 センチが適切です。

プランター栽培では日当りの良い場所を選びましょう。野菜が育つのに必要なのは朝日から昼間の太陽です。西日が差す時期は光合成が盛んに行われません。また西日は強すぎて葉焼けを起こしてしまう危険があります。

※気温が 5℃を下回る時期の播種は、発芽率の低下、または発芽まで時間がかかります。(発芽適温 15℃以上)

播種後は、不織布で覆い保温に努めましょう。

エシカル時代の農業と食品ロスを考えよう

イラスト…ゆきたけし

他人事では済まされない

食品ロス問題

コロナ禍で一時、マスクの買い占めが起こりました。誰かが過剰なほど買いだめすれば、本当にマスクが必要な人が困ってしまいます。

同時に食料品の買い占めも問題になりました。野菜など生鮮食品を宅配する会社には注文が殺到し、注文できない人も出てしまいました。高齢や障害などで近所の店まで買い物に行けない人にとって、宅配は食料を確保する頼みの綱です。直接店まで買いに行ける人までが一気に注文すれば、宅配でしか買えない人の機会を奪うことになってしまいます。

飲食店で食べ切れないほど料理を注文して食べ残し「お金を払っているんだから食べようが残そうが自分の勝手」と言う人もいます。飲食店で食べ残せば、生産者やお店の人が苦勞して作っ

た食材や料理、かけた時間やお金など、全てが無駄になります。残された料理は家畜の餌や肥料にリサイクルすることとできますが、外食産業のリサイクル率は決して高くなく、ほとんどが「事業系一般廃棄物」として、家庭ごとと一緒に焼却処分されます。廃棄コストはお店が払うだけでなく、私たち市民が市区町村に納めた税金でも賄われるのです。東京都世田谷区の場合、事業系一般廃棄物の処理コストは1kg当たり59円（2021年4月発表）。焼却すれば二酸化炭素が排出されて気候に悪影響を与え、自然災害が起こりやすくなり、農作物もできにくくなります。

エシカルとは人や社会、

環境を思いやること

「エシカル消費」という言葉は中学校で習います。家庭科の教科書には「個人の満足だけでなく、人、社会、環境、

地域などの側面にも配慮した倫理的な消費」とあります。自分のことだけでなく、他の人や環境にも配慮することが大切だということです。

食品ロスを減らすため

私たちができること

それでは、エシカル消費で食品ロスを減らすことはできるのでしょうか。

●家にある食材を確認しリストを作って買い物をし、無駄買いを防ぐ。

●一人暮らしでキャベツを丸ごと使い切れないなら2分の1個、4分の1個を買う。

●野菜は市販の野菜保存袋に入れて品質を保ち、日持ちを良くする。

●冷蔵庫に入れる食品は容量の約70%に収め、管理しやすくする。

●余った野菜はカレーやスムージーに入れたりして使い切る。

●家庭用生ごみ処理機にかけたりコン

ポストに入れたりして生ごみを減らす。

「エシカル」といわれると難しく感じますが、他の人や社会、環境を思いやるということではないでしょうか。

「買い物は投票」ともいわれます。自分の消費行動は、他の人や社会、環境に大きな影響を与える、ということなのです。



ある市場で廃棄されるキャベツ。300ケースほど積み上がった（筆者撮影）

農業の視点から食品ロス削減を考えましょう！

規格外

不ぞろいでもおいしい野菜たち

決められた大きさや形から外れた野菜は「規格外」と呼ばれ、流通させることができません。でも形も大きさもバラバラなのが自然の姿。例えば、野菜宅配の「大地を守る会」では「もったいナイシリーズ」として規格外の農産物が販売され、野菜販売サイト「みためとあじはちがう店」では、規格外青果物を箱詰めして大田市場から直送しています。コロナ禍で「ポケットマルシェ」や「食べチョク」など、規格外を含めて生産者から直接購入できるサイトが大人気になりました。



規格外のトマト(筆者撮影)

鮮度

ニーズが違えば値段も変わる

「鮮度が落ちたら値引きする」のが一般的だと思います。2021年2月、経済産業省と複数企業は、鮮度が高いほど標準価格よりも値段を上げ、徐々に値段を下げる実験をネットスーパーで行いました。すると、値段が高くても、毎回鮮度が高い物を選ぶ消費者がいたのです。生産者にとっては利幅が増え、電子タグでどこの地域で買われたのかも追跡できて、興味深い結果となりました。



鮮度が高い物は標準価格よりも高く、鮮度が落ちてきたら値引きする実証実験
(2021年3月18日付Yahoo!ニュース掲載、筆者による記事、筆者撮影)

労働生産性

捨てる作業は無駄な作業

日本最古のリンゴ園、青森県弘前市のもりやま園では、全労働時間を計測した結果、主に3つの「捨てる作業」に全労働時間の75%を費やしていることが判明しました。摘果、枝の剪定(せんてい)、葉取りです。海外では葉取りをしていません。葉を取らない方が味が良い場合もあります。そこで葉取りをやめました。摘果したリンゴは世界初の摘果果によるお酒「テキカカシードル」として商品化しました。代表の森山聡彦(としひこ)さんは農家の労働生産性を上げるために尽力しています。



摘果したリンゴ(もりやま園提供)



食品ロス問題
ジャーナリスト
いでのみ
井出留美

奈良女子大学食物学科卒。博士(栄養学/女子栄養大学大学院)・修士(農学/東京大学大学院農学生命科学研究科)。311食料支援で廃棄に衝撃を受け誕生日を冠したoffice3.11設立。『食料危機』(PHP新書)、『あるものでまかなう生活』(日本経済新聞出版)、『賞味期限のウソ』(幻冬舎新書)、『捨てられる食べものたち』(旬報社)、『捨てないパン屋の挑戦』(あかね書房)など著書多数。



ピンチはチャンスか？



監事 松川 悦男
まつかわ 悦男

今年度は、3年に一度のJ A大会の年です。前回のJ A大会のテーマは「創造的自己改革」でした。具体的には、自ら考え実行しその成果を出すことです。新しい価値の創造と提案するための努力とチャレンジする姿勢が、成長戦略として必要です。新たな価値を生み出さないといいけないという危機感には全役職員にあり、目標に向かって行動してきましたが、今回行った組合員アンケートでどのような評価が下されたとしても、真摯に受け止めなければなりません。

また、新型コロナウイルスの影響により、外食需要が減少したことに加えて、食の多様化から米離れが一層進んだため古米の在庫が異例の高水準となっています。在庫が多いため、新米の取引価格は全国平均で昨年比12%も下落しています。さらに肥料価格上昇と燃料価格の高騰から生産原価の上昇は避けて通れません。このような状況が続くと米の生産意欲が減退してしまいます。米生産をめぐる情勢は、生産者の高齢化と担い手不足もあり過去に無い極めて厳しい状況となっています。あおば農協は今後、どのようにして組合員等利用者の負託に応えるのか今問われているのではないのでしょうか。米生産・販売は中心事業です。どのようにリーダーシップを発揮し、この難局（ピンチ）を乗り越えるのか、決断と行動力が迫られています。

役職員一同知恵を出し、行動力を発揮してピンチをチャンスにするために、新たな中期3カ年（行動）計画を策定し、直ちに実践に移すことが組合員等利用者の負託に応え信頼を築く唯一の手段でないかと思えます。このことを肝に銘じて、役職員の一人として微力ではありますが、目標必達への一助となるよう協力して行くとともに、監事としての責務を果たしたいと思えます。



知って納得！ 税金講座

相続手続をより速く！より便利に！「法定相続情報証明制度」

この制度は、相続人が法務局に必要な書類を提出し、登記官が内容を確認した上で、法定相続人が誰であるのかを登記官が証明する制度です。この制度を利用することにより、相続登記、被相続人名義の預金の払戻し、相続税の申告、年金の手続など、各種相続手続で戸籍書類一式の提出の省略が可能となり、相続手続が複数ある場合には、各手続が同時に進められ、とても便利です。

自分の権利を大切にするとともに、次世代の子どもたちのために、未来につながる相続登記をしましょう。

この制度を紹介したYouTube動画を掲載しています。詳しくは、富山地方税務局ホームページをご覧ください。

富山地方税務局ホームページ

QRコード



相続らく一だ



【問合せ先】

富山地方税務局登記部門 TEL 076-441-0599

(平日：午前8時30分から午後5時15分まで)



今月のあなたの運勢

射手座 11/23 ~ 12/21

【全体運】 運勢は活気づきパワフル。どんどん動いた方が幸運を呼び込めます。リーダーシップを発揮する場面もあり

【健康運】 頭痛対策を。ストレスをためないように

【幸運の食べ物】 芽キャベツ

厚生連 だより

超高性能レーザー（ルミナスパルス120H）
での前立腺と尿路結石の治療を開始①



厚生連高岡病院
泌尿器科診療部長
よつやなぎ 四柳 智嗣

私たちの病院の特徴は、ダビンチ手術だけではなく、がん以外の疾患の手術にも全力で治療にあたることです。ダビンチのある大病院や基幹病院の泌尿器科の多くは、がん以外の疾患の手術を多くはしない傾向があるようです。病院情報局 (<http://hospi.jp/dpc>) ではいろいろな病院の手術件数を調べることが出来ます。ぜひ参考にしてください。私たちはダビンチ以外の手術もすべて減らすことなく、手術までお待たせする期間をできるだけ短くして対応しています。

当科の得意とする疾患のひとつ、前立腺肥大症に対する内視鏡手術には、古くからある経尿道的前立腺切除術（TURP）や比較的新しい各種のレーザー治療（PVP、CVP、ツリウムレーザー治療）など多数の方法がありますが、私たちの病院でおこなっているレーザー治療はホルミウムレーザー前立腺核出術（HoLEP・ホーレップ）です。入院が短く、低侵襲で、痛みが軽く、根治性に優れた手術法です。

ごく小さな肥大病の手術ではそれぞれの手術方法の治療成績に大きな差はないとみなされていますが、大きな前立腺肥大症の手術にHoLEP以外のレーザー治療（PVP、CVP、ツリウムレーザー治療）は不向きであり、HoLEPが最も優れていると考えられています。海外の研究で、根治性や治療効果の面でHoLEPが最も優れていると証明されているので私たちはHoLEPを標準の手術方法としています。日本ではHoLEPを実施できる施設はあ

まり多くはなく、北陸では当院を含めて数か所でのみ実施されていません。当院以外の北陸のHoLEP実施施設では年間10～20件前後（病院情報局 <http://hospi.jp/dpc>）しか行われていないようです。

HoLEPを技術の習得には週に1～2件の手術を行い、比較的短期間で50例から100例を経験する必要があるといわれています。年間に100例以上のHoLEPを行っている病院は当院を含めて日本に10か所もなく、良い手術であるのにエキスパートが少なく、技術が普及しないのも無理はありません。欧米ではHoLEPのエキスパートと呼ばれるのは年間100例以上の件数をおこなう医師と言われています。私は幸い、県内外から通常の肥大病の手術では治療が困難な症例を多数ご紹介いただいております。私は幸い、県内外から数ご紹介いただいております。その数をずっと満たすことができ、技術の維持、向上させることができます。そのため、良好な成績を残しています。当院ではこれまで約1000例

のHoLEPの経験があります。患者さんに厚生連に来てよかったと言っていたことが当科の技術研鑽の励みになっています。



あおば 介護通信

ヒートショックに
気を付けよう

入浴は、心身の健康につながる大切な生活習慣ですが、寒い時期はヒートショックを主な原因とした、入浴中の事故が発生しやすくなります。

ヒートショックとは、急激な温度の変化によって、血圧が上下に大きく変動することをきっかけにして起こる、健康被害のことです。

富山県では、入浴中の事故による死亡者（浴室内での溺死）が、交通事故による死亡者よりも多く、年間約100人の方が亡くなっており、このうち約9割は高齢者です。また、死亡者は寒くなる冬に多くなることとがわかっています。

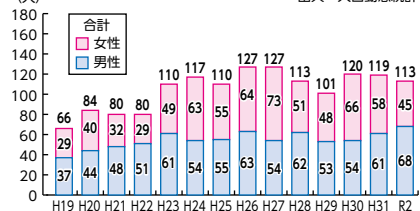
入浴時に、暖かい部屋から寒い脱衣所や浴室に入ること、熱い湯船に入ること、血圧が急変動し、意識障害や不整脈等を起こし、浴室での転倒や浴槽での溺死につながっていると考えられています。

これから、寒さが厳しくなってきました。今一度、入浴方法を見直してヒートショックを予防しましょう。

8つのポイント

1. こんなとき（食べてすぐ、飲酒後・体調が悪い時など）、入浴は控えよう。
2. 温度と時間の目安をしよう。
3. 脱衣所や浴室を温かくしよう。
4. 入浴前後の水分補給を忘れずに。
5. 入浴前は家族に声をかけよう。
6. かけ湯をしよう。
7. 浴槽からゆっくり出よう。
8. 転倒に注意しよう。

富山県における浴槽内の溺死及び溺水による死亡者数の推移
出典：人口動態統計



チャレンジ! 頭の体操

ヨコの力ギ

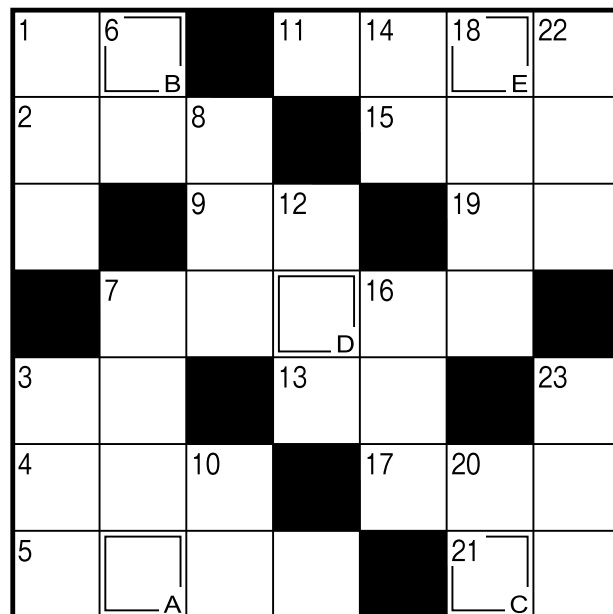
- 1 一年の終わり。年の——
- 2 広葉樹の落ち葉を発酵させて作ることも
- 3 農機具などをしまっておく建物
- 4 定期貯金が——を迎えた
- 5 家事をする際に着ける前掛け
- 7 家を建てるときに神主さんを招いてする儀式
- 9 スプリングとも呼ばれる部品
- 11 酒よりお菓子の方が好きです
- 13 無地のものには付いていません
- 15 お——の家に回覧板を回した
- 17 食べ過ぎると手が黄色くなるかも?
- 19 大みそかの空に響く除夜の——
- 21 プラスでもマイナスでもないことを示す数字

タテの力ギ

- 1 石川県を代表する色絵磁器といえば——焼
- 3 出生届を出すまでに決めます
- 6 花などで作るハワイの首飾り
- 7 ホップ・ステップ・——
- 8 炭を入れて使う暖房器具
- 10 kg, kmのk
- 12 はがきを買ってきて——状を書いた
- 14 弓に矢をつがえて狙うもの
- 16 ソーセージの一種。薄切りにしたものがピザのトッピングにも使われます
- 18 サンタクロースのそりを引きます
- 20 木枯らしも風(おろし)もこれ
- 22 原価に利益や経費を盛り込んで付けます
- 23 まきをくべて使う暖房器具。ペチカはロシア風のこれです

クロスワードパズル

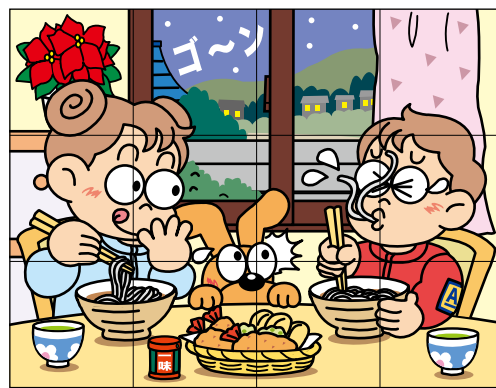
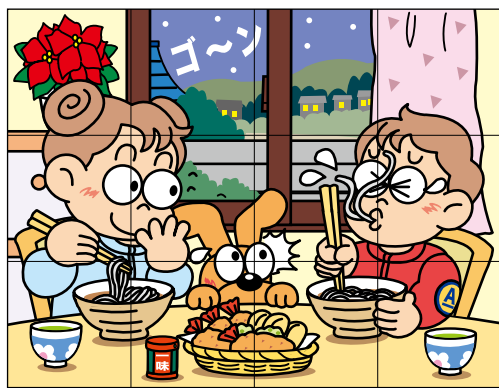
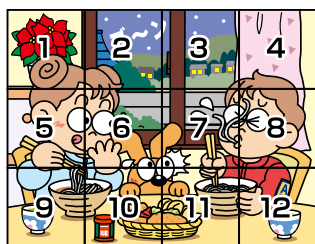
二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

出題・イラスト: 酒井栄子



クイズ当選者(11月号)

★大沢野地区

松井 菜々美様
キャンプ大好き様
MS様

★大山地区

コロコブ様

★八尾地区

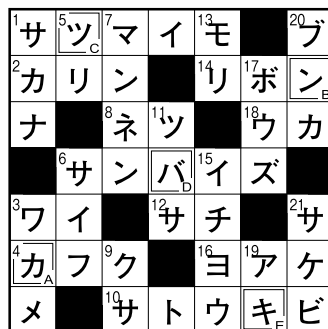
梅田 真義様
宮田 靖子様
ひなば一様
藤井 淑江様

★婦中地区

にゃんこ様
田中 正博様

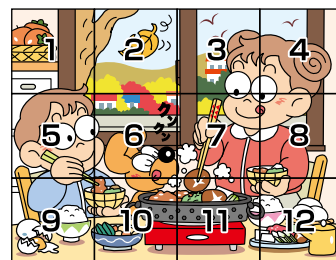
応募総数 57通 (内正解者 56通)

前月クロスワードパズル正解



正解は **カン ツ バ キ** でした。

前月まちがいさがし正解



- 2...落ち葉の向きが違う
- 3...奥に建物がある
- 7...菜箸の模様が違う
- 9...卵が割れている
- 12...容器の大きさが違う



今月のあなたの運勢
水瓶座 1/20 ~ 2/18

【全体運】一言多いのは失敗のもと。協調性を見せると良い方向にまとまっていきます。分からないことはネットで検索
【健康運】目の周りを温めるなど、疲れ目のケアを
【幸運の食べ物】カリフラワー

朝焼けの立山の影に後光が立つ刈田の里は冷氣さわやか

水上 研二

魁夷画伯鑑真様のふすま絵の色なき空気静かにせまる

武部 国雄

評 東山魁夷画伯の墨絵や淡光色の表し方が色なき空気が静かにせまる。何と表現のうまい事、私みたいな浅い凡人には真似が出来ない歌です。

のびやかなキャタピラーの跡黒ぐろと収穫喜び圃場に描く

久保 紀子

評 コンバインのキャタピラーの跡とは良い所に目を付けられました。ちよつと見逃す処と思うのですが。

漫ろ寒群れるひおうぎ色あせて薄皮弾け黒き実ひかる

松山 とい

南瓜蔓 縦横に伸びて木に登り「やった!」とばかり青き実下げる

高澤 洋子

久々に秋爽涼に誘われて古賀メロデーをハーモニカにふく

長戸 英子

ばあちゃんの新まねては笑い転げはしやぎ果てつつ寝息となりぬ

小谷 剣司

泡立ち草芒のあとに居座りて土手の斜面を黄色に染めいる

老月 一枝

来ないのか?才の孫約束の金曜の夜雨の音聞く

丸山 忠正

トーストにバターをたっぷり塗る夫と向かい朝餉の私は「富・富・富」

平野 祥子

白み初む葉師岳の空に纖月は明けの明星抱きて輝く

笹川 照子

オニヤンマ両手に持ちて少年は捕獲のさまを手まねて語る

佐藤 邦夫

ちぐはぐに手足を上げて体操し下手でも褒めるイケメン講師

岡本 清子

熟れ実持つ無花果の木に鳥が来ず見れば電柱鷹が窺う

前山 茂樹

採りたての大根積みて軽トラがゆるゆる渡る朝の国道

大上 正弘

栗ご飯リクエストあり皮を剥ぐ孫と三人の幸せな時間

杉林 さち子

「デテポッポ」今朝も聞えて目が覚めた梢で鳴いてる山鳩時計

広瀬 又博

娘と語り七人の椀洗いしが二人となりて蟋蟀を聞く

大窪 敬子

岐阜境い溪を伝いし井田川は四季折々の匂いでいやす

上田 睦男

派手になり着れない吾の抜け殻がダンスに吊られ思い出語る

選者

【歌壇投稿】 毎月20日まで、〒939-2372 富山市八尾町館本郷1324 長岡瑩子宛
はがき1枚に2首、FAXはA4用紙に2首、FAX 076-454-2751宛

クロスワードパズル・まちがいさがし 応募要項

ハガキに必要事項を明記して、**12月10日まで**にお送り下さい。正解者の中から抽選で**10名**の方に農協全国商品券(全農)をお届けしますので、多数のご応募お待ちしております。なお、**当選者は1月号**にてお知らせします。

正解者の中から抽選で
10名様にプレゼント!



裏面

- ①クロスワードパズル答え
- ②まちがいさがし答え
- ③〒・住所 ④氏名・年齢 ⑤電話番号
- ⑥意見・要望や身近にあったできごと、情報のほかに募集テーマ「我が家のイチオシ鍋」をお寄せ下さい。「おたよりコーナー」で紹介させていただきます。

※収集した個人情報については、当JAで厳重に管理し、他の用途には使用しません。

郵便はがき

63円 切手

9 3 9 2 3 7 6

JAあおは
人事総務課行

八尾町福島 471-1

ペット写真やイラスト

大募集!!

- ①投稿者のお名前(ペンネーム可)
- ②写真に写っている方のお名前・性別・年齢
- ③メッセージ
- ④住所・氏名・電話番号
- ⑤写真、イラスト(データの場合は1.5MB~4MB)

※写真の編集・掲載については、内容の意味などを変更しない範囲で校正させていただく場合がございます。また、応募多数、応募条件に不備があった場合など、掲載できないこともありますので、ご了承下さい。

【郵 送】〒939-2376 富山県富山市八尾町福島 471 番地 1
【メール】somu@ja-aoba.or.jp
件名：写真、イラスト応募

おたよりコーナー

テーマ オススメの紅葉スポット

紅葉のオススメは牛岳、鍋谷のブナ林です。10月下旬から11月にかけて楽しめます。
(八尾地区 福川 博文さん)

担 やはり、素敵なところは近くにもあるんですよ。意外と見落としている場所も多そうです。

国道360号、越中と飛騨の県境から見るソンボ山の紅葉が絶好調です。
(大沢野地区 MSさん)

担 絶好調とは気になります。今年が特に綺麗だったということですか？

黒部峡谷の紅葉がすごくキレイでした！県民割も使えたので、お得に行けて大満足です！

(八尾地区 梅田 真義さん)
担 今、色々お得なサービスが多いですよ。上手に利用して楽しみたいです。

称名滝の紅葉が好きです！滝のマイナスイオンを浴びながら見る紅葉や滝の景色は最高ですよ。遊歩道を歩くのは結構つらいですが…

(婦中地区 シンバにゃんさん)
担 すぐ見れるものだと思うって行ったのに、なかなか辿り着かなかったのは、良い思い出です。

感動したのが、雨飾山に上った時です。足で登った者だけが見られる紅葉でした。
(八尾地区 ひみこさん)
担 登山して見る紅葉は、ひとしおですね。ちなみに私の母親のイチオシも、雨飾山でした。

秋の風物詩、干し柿を眺めながら見る自宅居間からの山々の紅葉が最高です。(神通峡)
(大沢野地区 佐藤 照子さん)

担 日本は、四季折々の素晴らしい景色が有って本当にいい国です。



元気kids

八尾地区

林 心結ちゃん 3歳
紗羽ちゃん 1歳

いつまでも仲良しだよ☆三

外では公園、家の中ではおままごとをして遊ぶ仲良し姉妹。ワンワンとうーたんがお気に入り、毎朝一緒にテレビを観ています。

心結ちゃんは、紗羽ちゃんの様子を気に掛けたり、ご飯を食べさせてあげたりとしっかり者のお姉ちゃん。音楽が好きで「ピアノとか楽器を弾いてみたい」と話してくれました。

おたよりコーナー

フリートーク

今年初めて「富富富」の新米を食べました。とても美味しかったです。(八尾地区 西田 広子さん)

担 そうです。「富富富」も美味しいのです。富山ブランドとして、もっと有名になって欲しいです。

いつもクイズを見て解答しながら：今度こそ葉書きを書こうと思いいちました。これからいろいろな情報を楽しみにしています。

担 ありがとうございます。当選のチャンスはとても高いので、迷っている皆さんも、どんどん応募下さいね。

(婦中地区 大澤 美恵子さん)

畑仕事大好きな3才娘。じいの里いも掘りのお手伝いをしながら「トトロのはっぱみたい」とじいの横で楽しそうにお手伝いという名の邪魔をして遊んでいます。

(八尾地区 きいちゅママさん)

担 そんな可愛い事されたら、じいじも注意出来ないですね。

先日、「立山山麓森林セラピーウォーク」に参加しました。紅葉は少し早かったですが、さわやかな空気に包まれて森林浴を楽しんできました。(婦中地区 ココちゃんさん)

担 森の空気を身体中に浴びてのリフレッシュは良いですね！私も久々に山へ行きたくになりました。

収穫した野菜の保存方法は本当に助かりました。冷蔵庫に貼っていつでも見られるようにしました。野菜の鮮度を落とさず美味しく使い切ろうと思っています。

担 保存方法を知ること、美味しく食べるのももちろん、捨てることなく、使い切ることで食品ロスの削減にも繋がると思います。

(八尾地区 紅はるかさん)



きなこ(きな) 女の子 8才

我が家にきた時は
おてんばで、食器棚
や冷蔵庫の上をかけ
めぐり、ツメ切りの
時は必ず噛みつき手
は血だらけ！

そんなきなも8年
も経てばご飯の時は
スリスリと足に絡み
つき、ねこなで声で

要求します。

担 お気に入りのタオルかな？気持ちよさそうです。

(八尾地区 ひなばーさん)

あおばの一枚



絶景を見ながらのウォーキング

コロナ禍の中運動不足解消のため、高岡の万葉埠頭にウォーキングするために出かけました。晴れたら、富山湾と立山連峰のコントラストが大変すばらしい所です。皆さんもお弁当を持参して、出かけてみてはいかがでしょうか。

大山営農経済センター 主任
まさゆき
中山 昌之



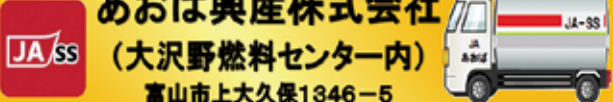
灯油の配達には
安心 信頼の
あおば燃料配送拠点へ
灯油配達のお申込み・お問い合わせは、フリーダイヤル
0120-663-678
軽油配達のご注文も同じフリーダイヤルです。

注文受付・配送時間について
◆ 月～金曜日 8:30～12:00までの受付分は当日配送いたします。
8:30～17:00 12:00以降の受付分は翌日配送です。
※金曜12:00以降の受付分は翌営業日となります。
◆ 定休日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始
◆ 定期配送 定期的に配達いたしますが、配達周期の変更やタンクの残量が少ない場合はお早めにお申し付けください。

灯油定期配送募集!!
◎ 定期的に満タン給油します。
◎ お留守でも給油します。
◎ 電話の手間がなくなり注文忘れや灯油切れの心配がありません。
◎ 配達通常価格より3円/ℓお得です。

定期配送対象と内容
● ホームタンク200ℓ以上のお宅。
● 定期給油タンク給油させて頂けるお宅。
● 支払い方法がクレジットか口座振替が可能なお宅(口座は農協以外も可)
● 期間は要相談(冬季のみでも可)
◇ 以下のお宅は対応出来ません。
・ 水引・容器・ドラムのみは対象外です。
・ 数量や時間の指定の場合対象外です。
・ 既設された建物内の容器は対象外です。
● 詳しくはスタッフにお問い合わせ下さい。

あおば興産株式会社
(大沢野燃料センター内)
富山市上大久保1346-5



お買い上げ代金口座引き落とし日 変更のご案内

現在、お買い上げ代金の引き落としは毎月1日となっておりますが、令和3年11月締めのご請求から毎月5日(土・日・祝日は翌営業日)へ変更となります。

11月分のご請求に関しては12月6日(月)の引き落としとなりますので、ご確認をよろしくお願いいたします。

あおば農業協同組合
あおば興産株式会社

人事異動

令和3年10月31日付

あおば農業協同組合

依願退職 黒田 春菜 (大沢野支店)

JA あおば年末年始営業予定

○営業日 ×非営業日

	12/27(月)	12/28(火)	12/29(水)	12/30(木)	12/31(金)	1/1(土)	1/2(日)	1/3(月)	1/4(火)	1/5(水)
支店(各地区)	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○
	9:00～16:00								9:00～16:00	
営農経済センター (各地区)	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○
	8:30～17:00								8:30～17:00	
みのり館・ ほほえみ館	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○
	9:00～17:00								9:00～17:00	
農業機械センター (各地区)	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○
	8:30～17:30								8:30～17:30	
自動車整備センター (大沢野・八尾)	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○
	8:30～18:00								8:30～18:00	
給油所 (各地区)	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○
	7:00～19:00				8:00～18:00			8:00～17:00	7:00～19:00	
給油所 (配送)	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○
	8:30～17:00								8:30～17:00	
LPガスセンター	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○
	8:30～17:30								8:30～17:30	
ATM	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	8:00～21:00									
介護センター	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○
	8:00～17:00								8:00～17:00	
< ATM 設置場所 > 大沢野地区…大沢野支店 大山地区…大山支店 婦中地区…婦中支店・うさか出張所・アルビス宮野店 八尾地区…八尾支店・JA あおば本店										

12月行事予定表

24日(金) 定例理事会

女性部

9日(木) } 婦中支部 レインボー体操
23日(木) }

14日(火) } 婦中支部 かぶら寿司講習会

17日(金) } 八尾支部
冬野菜を使った漬け物講習会

下旬 大沢野支部
正月用フラワーアレンジメント教室

直売所

29日(水) 肉の日(みのり館・ほほえみ館)

毎週水曜日 ポイント2倍デー 

毎週木曜日 ソフト50円割引 

8の付く日と毎週土・日・祝はお米の日 

歳末感謝祭特別企画 おかいものスタンプラリー

1回のお買い物1,000円以上で、スタンプ1個獲得。
スタンプ5個で景品をプレゼント！さらに、その用紙
は豪華景品があたる抽選券へ。スタンプを集めて
景品をもらおう！

期間：12月1日～12月30日

場所：みのり館・ほほえみ館

大山営農経済センター・八尾営農経済センター

農業機械センター

毎週土曜日・日曜日 休み 

あとがき

先日行われた防犯訓練では、警察官から振り
込め詐欺の注意喚起もありました。

あおば管内でも、ATMなどでの声掛けで未
然に防げた例もあります。声掛けは煩わしく感じ
ることも有るかもしれませんが、犯罪を未然に防
ぐためにもご理解頂きますようお願い申し上げ
ます。(林 孝裕)

理事会だより

令和3年10月26日

<附議事項>

- 1.出資金減口申込について
- 2.固定資産の売却について
- 3.令和2年産業務用米つくばSD2号共同計算
収支決算について

<報告事項>

- 1.月次財務報告及び事業実績について
- 2.営農経済委員会報告について
- 3.自主検査結果報告について
- 4.令和3年度上半期末監事監査実施報告につ
いて
- 5.その他

パックご飯販売数
14万個突破!



富山県産一等米コシヒカリ
100%使用パックご飯

直売所・各営農経済センターにて
好評発売中!

レンジで
2分!

協同の力

(10月末現在)

		前月比
正組合員数	6,517 人	-9
准組合員数	7,323 人	19
出資金残高	3,149,171 千円	
貯金残高	109,336,072 千円	
貸出金残高	12,649,383 千円	
長期共済保有高	26,363,250 万円	
年金共済保有高	247,852 万円	
購買品供給高	1,126,776 千円	
販売品取扱高	2,324,389 千円	



BON CLAIR N36°

越中八尾 黒瀬谷産マスカット
マスカット・オブ・アレキサンドリア 使用

2021

12.12 (日)

・「菜菜こられ市」

黒瀬谷交流センター

にて販売決定

12.13 (月)

・JAあおば 農産物直売所

みのり館・ほほえみ館

八尾営農経済センター

販売開始

¥2,600 円 (税込) 1本/720ml

 JAあおば