



私たちの農業コミュニケーション情報誌

# あおば

2023  
4  
Vol.266

特集 山田出張所開所式を開催 合併初日を祝う

 JAあおば

●発行・編集／あおば農業協同組合 JA改革推進室  
〒939-2376 富山県富山市八尾町福島471-1  
TEL076-454-3175 FAX076-454-3043

●JAホームページ <https://ja-aoba.jp/>

Instagram



LINE



HP



## 市へ支援要望

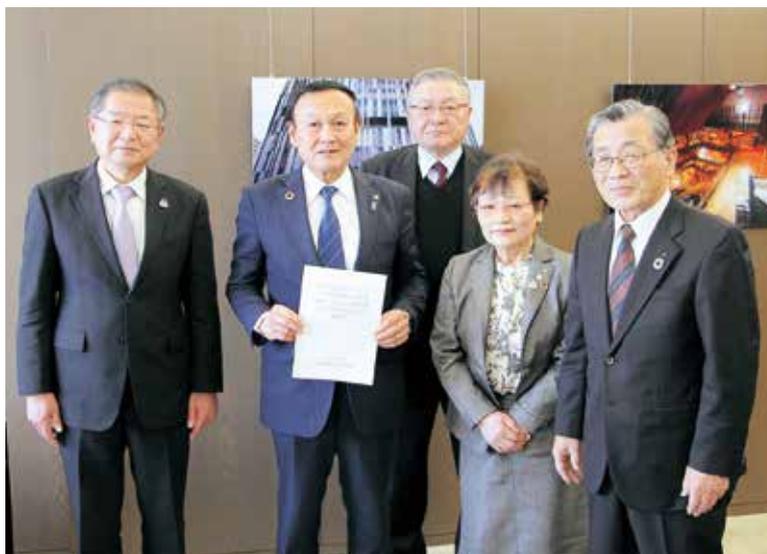
### 資材や電気料金が高騰で農業経営に大きな影響



富山市管内の4JAでつくる富山地区農業協同組合協議会（会長・浅地忠彦JAあおば組合長）は2月22日（水）、生産資材や燃油・電気などの価格高騰で農業経営に大きな影響を受けるとして、市に対して支援を要請しました。

会長の浅地組合長と、JAなのはなの谷井悦子組合長、JA富山市の高野諭組合長、JA山田村の若林正幸組合長の4組合長が富山市役所を訪れ、藤井裕久市長に要望書を手渡しました。

4組合長は、2022年度の財政支援に感謝しつつ「資材などの価格が高止まりする見通しの中、電気料金の値上げで2023年度はさらに苦しい状況となる。農業存続に関わる切実な問題だ」と訴えました。藤井市長は「さまざまな面での価格高騰は私も実感している。議会と協力し、支援していきたい」と応じました。



▲要望書を手渡す4JAの組合長

## 県内の優秀な農業者を表彰 管内から1個人2団体選ばれる



▲受賞者の皆さん(左から)西畑孝義さん【(農)横樋宮農組合】、橋本順子さん【(有)土遊野】、小林良邦さん

県内の優秀な農業者等を表彰する「令和4年度ワクワクとやま農林水産奨励賞・富山県農業振興賞」の表彰式が2月14日（火）、パレブラン高志会館にて開催され、あおば管内から1個人2団体が選ばれました。

振興賞全体の中で特に優秀と認められるとして「環境にやさしい農業部門」で、有限会社土遊野は「農林水産大臣賞」に該当。賞状伝達が併せて行われました。

表彰式後、JAあおば本店に受賞報告に訪れ、JA役職員と喜びを分かち合いました。

受賞者は以下の通りです。（敬称略）

#### ▽富山県農業振興賞

- 一. 水田農業経営部門＝（農）横樋宮農組合（大沢野）
- 一. 環境にやさしい農業部門＝（有）土遊野（大沢野）
- 一. 指導者部門＝小林良邦（婦中）

### 協同の力

（2月末現在）

		前月比
正組合員数	6,359 人	-20
准組合員数	7,311 人	-55
出資金残高	3,206,129 千円	
貯金残高	110,106,022 千円	
貸出金残高	12,367,541 千円	
長期共済保有高	24,826,313 万円	
年金共済保有高	241,823 万円	
購買品供給高	1,408,761 千円	
販売品取扱高	2,869,777 千円	

- 20 レシピ/GW営業案内
- 19 歌壇/理事会だよ
- 18 お知らせ information
- 17 チャレンジ！頭の体操
- 16 おたよりコーナー
- 15 窓/厚生連だよ
- 14 私のSDGs
- 13 人事異動
- 12 総代選挙日程が決定
- 10 水稲情報
- 8 大豆のママ事典
- 7 あなたもチャレンジ！家庭菜園
- 6 あおばの耳より情報
- 4 合併初日を祝う
- 2 News Topics

### CONTENTS

私たちの農業コミュニケーション情報誌



Vol.266

## 合併認可書交付式 県が合併認可書を交付



▲横田副知事（右）から認可書を受け取る浅地組長

JAあおばとJA山田村の合併認可書交付式が2月13日（月）、県庁で行われ、浅地忠彦組長に横田美香副知事から認可書が手渡されました。横田副知事は「新しい時代に合ったJAに期待したい」と激励されました。

浅地組長は「高齢者が農業に参加し、少しでも収入を得られるJAを目指したい」と意気込みを語り、若林正幸JA山田村組長は「75年間続いたJA山田村がなくなるのは寂しいが、安定した経営基盤で中山間地の農業を発展させたい」と話されました。

同席した伊藤孝邦JA富山中央会会長は「地域になくてはならないJAを目指して頑張ってくれ」と期待している。連合会一丸となって支援していく」とあいさつされました。

## あおば興産(株)の社員4人が表彰 『農機GoGoセールスコンテスト』優秀な販売実績を収める



全農富山県本部主催の令和4年度『農機GoGoセールスコンテスト』で、優秀な販売実績を収めたとして、あおば興産(株)の社員4人が表彰を受けました。受賞者は「今後も組合員のニーズに応え、満足度向上を目指します」と話しました。受賞内容は以下の通りです。

### 【パワーアップ運動】

一、達成賞（実販台数5台以上、かつ修理整備料5百万円以上）＝沼田智宏、谷森秀之、原知嗣

### 【販売部門】

- 一、井関賞優良賞＝平井秀忠
- 一、やまびこ優良賞＝東部（大沢野）農業機械センター



▲受賞者の皆さん（左から）平井さん、原さん、谷森さん、沼田さん

## 避難経路を意識し確認しよう デイサービスあおばで防災訓練



▲すばやく利用者様を誘導する職員

デイサービスあおばは2月16日（木）、防災訓練を行い、利用者様21名、職員18名が参加しました。利用者様の安心・安全を守る最善の災害対策を講じるため、同事業所では、毎年、訓練を年に2回実施しています。

今回は介護センター内のデイルームからの出火を想定。火災発生から避難指示、避難場所へ整列して逃げ遅れがないか確認し、防災担当者へ人数の報告までの訓練をしました。利用者様にも参加していただき、それぞれの担当スタッフの誘導の下、火災発生から避難完了後、全員が整列するまでの一連の流れを実施しました。

訓練後は富山防災設備担当者から「出火場所によっては、想定していた避難経路が塞がれる場合もありますので、常日頃から複数の避難経路をしっかりと確保しておいてください」とアドバイスをいただきました。

## ペーパーレス理事会初開催 試験運用として上々の出来



JAあおばは2月24日（金）、会議で紙を使わないペーパーレス理事会を初めて行いました。理事らはタブレット端末に配信された資料を確認しながら、議事を進行していきました。

今回は試験運用ということで、紙資料も用意して進められましたが、滞りなく無事終了。参加者らは端末の機能を駆使して、配信された資料にカラーマーカーで線を引いたり、付箋を貼ったりするなどしました。

紙で配布していた会議資料を電子化することで、業務の効率化や環境の保全に努めます。



▲タブレット端末で資料を確認する理事ら

# 進化を遂げます！

Open Ceremony

## 山田出張所開所式を開催 合併初日を祝う



▲あいさつする浅地組合長

JAあおばは3月1日（水）、山田出張所の開所式を開催しました。新たな出張所の発足初日に地域住民や役職員及び関係団体、併せて約100人が集まり、新たな門出を祝福しました。浅地忠彦組合長は参加者を前に「富山市南部の地の利を活かして、地域の農業振興に貢献し、希望をもって運営していく」と力強くあいさつされました。

## 富山市南部の地の利を活かす 希望を持って運営を



▶にこやかな雰囲気の中、行われたテープカット

この合併で県内15 JA から14 JA に。合併に向けては令和4年10月SS日の臨時総代会や臨時総会を経て、当日を迎えました。



▲多くの人が開所式を見守る



▲来店客で賑わう山田出張所内

# JA あおばは更なる

新生JAあおばがスタートし、あおばグループに新しく職員が加わりました!

顔写真とともに、趣味やこれから挑戦したいことをご紹介します。皆さん!!どうぞ宜しくお願いします。



**役川 三重子 主任**  
所属 山田出張所

子どもたちが寝てからの晩酌が楽しいです。おしゃれなカフェで、ゆっくり本を読みたいです。



**浅名 宏憲 主任**  
所属 婦中支店

趣味は釣り、ゴルフ、スノーボードです。今年こそ、太平洋側へ釣りに行きたいです。



**杉本 周治 所長代理**  
所属 山田出張所

魚釣りが好きで、時間があれば海に出かけています。早朝の澄んだ空気の中、竿先に集中する。とても良い時間です。



**若林 公友 所長**  
所属 山田出張所

趣味はドライブです。今は、息子とカードゲームにハマっています。



**吉田 周平**  
所属 八尾営農経済センター

料理とゲームが好きです。特にFPSゲームが好きで、知人たちと会話しながら楽しくやっています。



**清水 里香**  
所属 山田出張所

動物のイラストを描くことが好きです。スマートフォンのお絵描きアプリを使って描いています。季節限定ですが、タケノコ採りにハマっています。



**斉藤 茜**  
所属 山田出張所

おいしいものを食べながら、お酒を飲むことが好きです。ハンドメイドでちょっとしたアクセサリーを作ることにハマっています。



**安念 摩衣子**  
所属 八尾支店

果物が好きで、特にリンゴが大好きです。映画や海外ドラマが好きです。しまなみ海道のサイクリングコースを回ってみたいです。



**山藤 勇一 所長代理**  
所属 セレモニーマあおば

銭湯、温泉、サウナが大好きです。すべてのお客様に安心して、ご利用いただけるよう努力します。



**野崎 善治 主任**  
所属 西部(八尾)農業機械センター

温泉に行くのが楽しみです! コロナで旅行に行けなかったため、今年は計画を立てて旅行に行こうと思っています。



**扇割 雅人**  
所属 山田給油所

趣味は車に関する(ドライブや車いじり)ことや音楽鑑賞です。やってみたいことは、無線に興味があるのでいつか実現できたらいいなと思っています。



**竹森 文哉**  
所属 NPO法人 山田地域農業振興会 出向

ウィンタースポーツが好きで、特にアルペンスキーが好きです。基礎体力向上のためにこれから様々なトレーニングをしていきたいと思っています。

## 令和5年度 水稻苗価格表

### 1. 水稻苗価格表

コシヒカリ・てんたかく・てんこもり・新大正糯

(税込)

種別	予約引取価格		予約配達価格		当用追加価格 価格
	旧価格	新価格	旧価格	新価格	
出芽苗	715円	740円	775円	800円	+65円
完成苗	1,020円	1,045円	1,100円	1,125円	+65円

①完成苗の引取日または配達日は5月3日(水)からとなります。

※生育状況で変更の場合有り

対象品種 てんたかく コシヒカリ てんこもり ※新大正糯 5月9日(火)から

②出芽苗の出荷は4月14日(金)～4月16日(日)を予定しています。

### つくばSD2号

(税込)

種別	予約引取価格		予約配達価格		当用追加価格 価格
	旧価格	新価格	旧価格	新価格	
出芽苗	745円	770円	805円	830円	+65円
完成苗	1,050円	1,075円	1,130円	1,155円	+65円

①完成苗の引取日または配達日は※5月21日(日)からとなります。

※生育状況で変更の場合有り

②出芽苗の出荷は4月27日(木)を予定しています。

2. 当用価格の適用は、4月3日(月)からのご注文分を対象とします。

3. 完成苗の割引価格の内訳について

・営農組織等の大口顧客で、育苗センター作業者が積込みしない場合は20円引きとします。  
(完成苗予約配達価格が基準)

4. キャンセル料について

4月3日(月)以降のキャンセル及び枚数の変更(枚数減)は、キャンセル料として1枚685円(税込)をいただきます。出芽苗並びに完成苗は同額のキャンセル料とします。

5. 混種防止のため、苗の返品は受け付けません。

### <注意事項>

◎出芽苗および完成苗ともに育苗施薬済になります。育苗施薬の散布をしないよう注意をお願いいたします。

# キクイモ

## 生育旺盛な健康野菜

園芸研究家 ● 成松次郎

図1 畑の準備

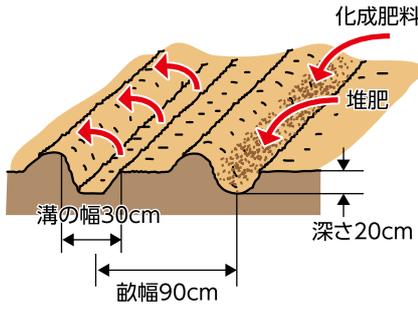


図2 植え付け

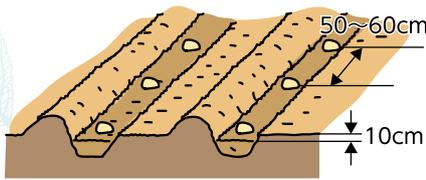


図3 支柱立て・摘心

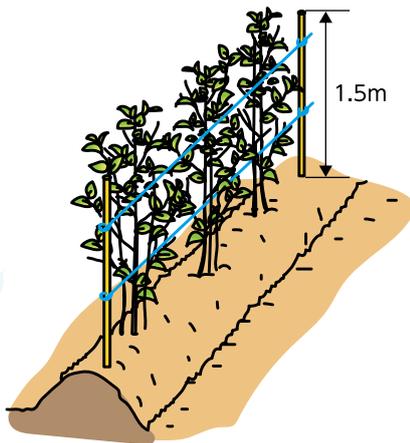
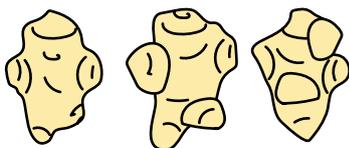


図4 開花



図5 収穫



キクイモは、北米原産のキク科ヒマワリ属の多年生植物です。やや冷涼な気候に適し、生育期間は中間地では4〜10月で、10月ごろに開花し、収穫期は茎葉が枯れる11月からで、シヨウガに似た塊茎を収穫します。キクイモにはイヌリンという水溶性食物繊維が含まれ、血糖値の上昇を穏やかにし、中性脂肪を下げる効果があるといわれている成分です。

【品種】塊茎の表皮が白色と紫色の系統があり、紫種がやや大型です。

【畑の準備】植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gを施しよく耕します。1週間前に畝間90cm、深さ20cmの溝を掘り、畝1m当たり化成肥料（NPK各成分10%）100gと堆肥1kg程度を施し、土を戻してよく混ぜておきます（図1）。

【植え付け】種芋（塊茎）は重さ20g程度に切り分け、深さ10cm程度に、株間50〜60cm間隔で植え付けます（図2）。

【管理】どんな土でもよく育ちますが、過湿を嫌うため、やや乾燥気味に管理します。塊茎から多くの芽が出るときは、芽かきをして、2、3本に整理します。

【支柱立て・摘心】草丈が3mにも伸びて倒れやすくなるので、十分に土寄せをし、1.5m程度の支柱を立て株の周囲にひもを巡らせ倒伏を防ぎます（図3）。さらに、草丈が支柱の高さの頃、茎の先端を摘心します。10月ごろ

からヒマワリに似た黄色の花が開花します（図4）。日持ちの良い切り花としても観賞できます。

【病害虫の防除】強健で病害虫の被害は少ない野菜ですが、生育後半にはうどんこ病が発生することがあります。気になるときは、カリグリーンなど野菜類の登録農薬で防除します。

【収穫】茎葉が枯れてきたら、地際から茎葉を刈り取って、塊茎を収穫します。掘り上げた塊茎はしなびやすいため、3月までは土中に置いて必要に応じて収穫しましょう（図5）。収穫後はポリ袋に入れ、冷蔵庫の野菜室で保管します。なお、畑に残した塊茎は野生化してはびこるので、全て掘り上げます。

栽培カレンダー

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
冷涼地				▲	▲	—	—	—	—	—	■	■
中間地	■	■	■	▲	▲	—	—	—	—	—	■	■
暖地	■	■	■	▲	▲	—	—	—	—	—	■	■

▲ 植え付け — 生育 ■ 収穫



# 大豆のフメ専典

監修/国分牧衛  
 (農学博士・東北大学名誉教授)  
 イラスト/版部新一郎  
 参考文献「大豆の絵本」  
 (国分牧衛編/農山漁村文化協会刊)

なんとなく地味だけれど、日本人の食生活には古来欠かせない存在それが大豆！ 私たちを支えてきた大豆の底力に、ぜひご注目を。

## エライぞ！大豆

私たちの毎日の食事は大豆なしには成り立たない

日本にも世界にもさまざまな豆がありますが、その中でも大豆は別格の存在といえるでしょう。大豆がなければ私たちの食生活は成り立ちません。

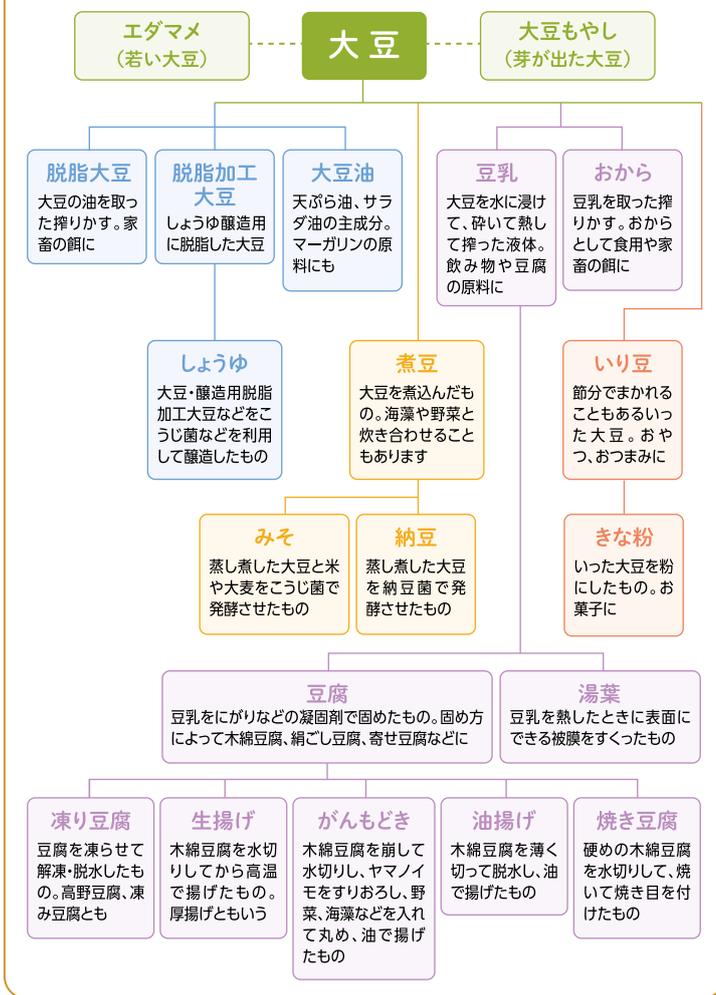
大豆は日本では弥生時代ころから栽培されていたと考えられています。痩せ地でも育ち、日本全国の風土も選びません。豆として食べるだけでなく、古くから親しまれている納豆、豆腐、油揚げ、きな粉、豆乳、湯葉など……。若い実をエダマメとしても食べますし、豆もやしもおいしいです。



種まきから50日ほどで薄紫色の愛らしい花が咲きます。10月初旬から11月初旬にかけて収穫時期を迎えます。

### 私たちの暮らしに欠かせない大豆食品

#### 大豆食品一覧



そして、最も注目すべき大豆製品がみそ、しょうゆ。これは塩と共に日本の食の基本となる調味料です。日本人は古来、主食としての米や雑穀、芋と共に、知恵を尽くした大豆加工品によって独自の食文化を紡いできたのです。

## 大豆と日本文化

重要な食品だからこそ特別な意味を持つてきた

重要な作物だからこそ、人々は大豆にある種の尊さを感じてきました。おせち料理に黒豆を使うのは「今年もまめ(健康)に暮らせるように」という祈り。節分にはいり大豆をまき、玄關

の魔よけとしてイワシと一緒に大豆殻を飾ります。大豆の茎をお正月に飾ったり、かまどの火おこしに使う風習もあります。

10世紀ころの医学書「医心方」(いしんぼう)には、食中毒や産後に大豆の煮汁やきな粉を食べると良いという記述も。実際、大豆の成分には高血圧や糖尿病などを防ぐ効果があることも分かっています。

田んぼのあぜで手をかけずとも育つ大豆は、自家製のみそやしょうゆなどに加工され、人々の健康を支えてきました。近年は都市部でもみそ造りや納豆作りがブーム。大豆の魅力があらためて見直されています。



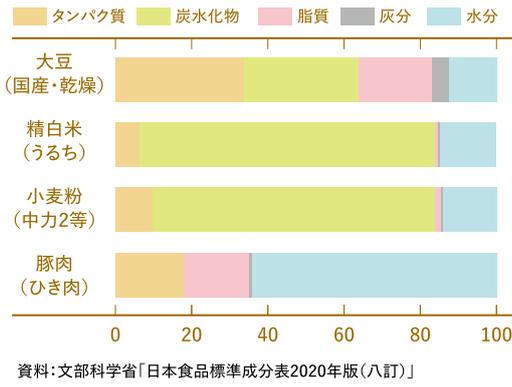
## 大豆の栄養とは？

米との組み合わせで  
完璧なバランスに

大豆は「畑の肉」ともいわれる通り、タンパク質が豊富に含まれています。豆腐わずか3分の1丁で卵1個分と同じタンパク質を含んでいるのです。必須アミノ酸を数多く含み、レシチン、サポニン、イソフラボンなどに良いとされる機能性物質も豊富。さらに大豆油にもするほど脂肪分は多く、人間が生きるのに必要な三大栄養素中、足りないのは炭水化物だけ。

そこを助けるのが米です。炭水化物主体の米と、みそ、納豆、豆腐などの大豆加工品を一緒に食べる——。これはまさに理想的な組み合わせといえるでしょう。

### 可食部 100g 当たりの主要成分割合

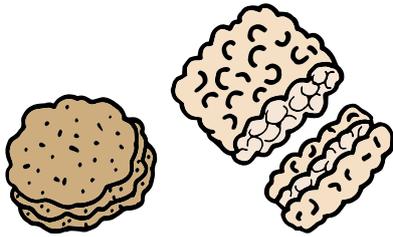


## 世界で活躍する大豆

伝統食や飼料、食用油……  
大豆流通は世界のインフラに

古代にアジアで始まったとされる大豆栽培は、今や世界に広がっています。それだけ役立つ作物だったからです。

東南アジアでは、納豆に似た各種の発酵食品が伝統食として今も日常で愛されています。日本の豆腐、みそ、しょうゆも世界各国で手に入り、多くの人が楽しむようになりました。また、産地も世界に広がりました。現在、最も多く栽培しているのはブラジル、次いで米国。多くは食用油や家畜飼料になっています。残念ながら、昨今では他国の戦乱により流通が途絶えた地域では困難もありました。日本でも良質の大豆が入らず、しょうゆ醸造をやめざるを得なかった会社もあります。



インドネシア発祥のテンペ(右)と、タイやラオスなどで親しまれているトゥアナ。どちらも大豆発酵食品。

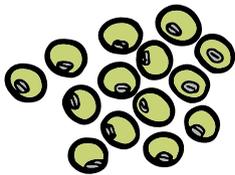
## 大豆の種類は膨大

知名度の高いものだけでなく  
地域の伝統種もさまざま

一言で大豆と呼んでも、実はその種類は非常に多様です。何しろ日本で1000年以上栽培されてきたのですから。その長い歴史の中で、地域の条件に即したさまざまな品種が生まれてきました。

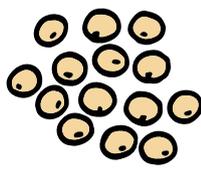
数え切れない品種を大きく分けると、まず色。私たちが大豆として思い浮かべるクリーム色の品種には、煮豆や豆

### 大豆の品種と用途



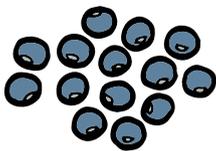
#### 信濃青豆

エダマメやきな粉に加工されます。



#### フクユタカ

納豆、みそ、煮豆、しょうゆなどに使われる代表的な品種。



#### 丹波黒

おせち料理の煮豆に欠かせません。



#### ツルマメ

野生種。北海道を除く日本全土に自生しています。



#### 納豆小粒

豆が小さく主に納豆に加工されます。

腐、しょうゆ、エダマメに向くものがあります。小粒の品種は豆もやしや納豆にされます。また丹波黒など黒い大豆は煮豆や甘納豆に。茶豆はエダマメとして人気です。青い豆もゆでて塩豆にしたり、きな粉にしたり。用途は限定されてはいませんが、一番おいしく食べられる方法をその土地土地で考えてきた結果としての伝統食でしょう。

大豆の原種は山や野原に今も自生するツルマメという植物です。おいしいとはいえませんが、もしも見つけたら、その小さな黒い豆を食べてみるのも楽しいかも!?

# 水稻情報

(第1号)

あおば農業協同組合  
各地区農業技術者協議会

～ 1等米比率90%以上の継続のためまずは健苗育成から!! ～

- ・コシヒカリの田植えは5月15日を中心に、育苗日数は19日間以内を目安に計画的に播種しましょう。
- ・育苗ハウスの換気徹底により健苗を育成し、初期生育の確保につなげましょう。

## コシヒカリの8月4日頃出穂を目指したスケジュール(平坦地)

浸種日	播種日	田植日	出穂期
4/8	4/19	5/10	8/1頃
<b>4/17</b>	<b>4/26</b>	<b>5/15</b>	<b>8/4頃</b>
4/26	5/3	5/20	8/7頃

- 播種から田植えまでを19日間以内としましょう
- 健苗移植で初期生育も良好に

田植えが早いと  
出穂後は高温に



出穂後の高温を  
回避すれば、  
基白・青白粒の  
発生が減少!

初期生育良好!

## ☆☆☆育苗のスケジュールと作業内容☆☆☆

月/日	作業	温度管理	管理のポイント
	①育苗準備		・苗箱の消毒は、イチバンで(苗箱はしっかりと乾かしてから使用。) ・ハウス内を均平化し、温度計を設置
4/16	①比重選 ②種子消毒	水温は 10~15℃ を確保	①比重選により、充実した種籾を準備する *発芽障害を防ぐため、選別後破安を水で洗い流す 【破安による比重液の作り方】 種類 比重 水10ℓに溶かす破安の量 うるち 1.13 2.5kg もち 1.08 1.5kg ②種子消毒の徹底 【薬液の作り方】薬液は1回ごとに新しく作り換えて浸漬する 薬剤名 希釈倍率 浸漬時間 種籾量 水量 薬剤量 モミガードC水和剤 200倍 24時間 10kg 20ℓ 100g *種子消毒後の廃液は適切に処理し、用水、河川に流出させない 同じ薬液を、 繰り返し使わない
4/17	③浸種	水温は 10~15℃ を維持	③浸種はあわてず、播種の10日前頃から始める ・水温×日数=積算温度100℃を確保する ・発芽揃いを良くするため、浸種初日は水温12~13℃とする ・水は浸種後2~3日目に交換、次からは1~2日おきに交換する 浸種期間の目安 10℃→10日間 15℃→7日間
4/25	④催芽	育苗器内温度 28~30℃ 20~24時間	④芽の長さをこまめにチェック ・芽揃いを良くするため1日2~3回、袋を反転させる 目安:ハトムネ~2mmまで
4/26	⑤播種 ⑥出芽	育苗器内温度 30℃ 2~3日	⑤播種量は催芽籾で箱当たり150g(乾籾120g)の薄播きとする ・均一に播種するため、籾の脱水は十分に行う (籾が手に付かない程度まで陰干しする) 【苗立枯病対策】 (播種時のかん水を兼ねる) ナエファインプロアブル1000倍液を 1箱当たり500ml灌注。 乾籾 120g播き 乾籾 140g播き
4/29	⑦緑化	ハウス内温度 昼25℃以下 夜10℃以上	⑦芽の長さが1cmに揃ったらハウスへ撤出 ・撤出後は、覆土を落ち着かせ、緑化中に 水不足にならない程度にかん水する ・緑化期間中でも、ハウス内の温度が25℃を 超えないよう積極的に換気する ・第1葉が展開したら速やかに被覆資材を外す
5/1	⑧硬化		⑧田植えの10日前からは、昼夜ともに換気し、 十分外気に慣らす ・かん水は朝にたっぷり行い、日中は床土の 乾きに応じて行う ・かん水過多は根張りが悪くなるので、水持ち の良い床土はやり過ぎにも注意
5/15	⑨田植え		⑨できる限り穏やかな気象条件で田植えを行う

GAPチェックシート・栽培履歴の提出に備えて「栽培こよみ」に作業月日を記入しましょう



今月のあなたの運勢  
天秤座 9/23 ~ 10/23

【全体運】吉凶混合運です。その場だけで一喜一憂しないで。前向きな姿勢が吉運を引き寄せます。うれしい贈り物の予感も  
【健康運】血圧は小まめにチェック。軽い散歩が◎ 【幸運の食べ物】ソラマメ

# 春の土づくり対策

☆☆☆1等米比率の向上は継続的な土づくりが基本☆☆☆

## 1 土壌改良資材の施用 ～ ケイ酸や腐植含量(有機物等)が低下しています ～

- ケイ酸を施用することで高温条件下でも登熟が向上し、整粒歩合が高くなります(図1)
  - 成熟期の稲体ケイ酸濃度が高いと、割籾が減少し、カメムシ斑点米の被害も抑制します(図2)
- ・令和5年産に向けて、積極的に施用をお願いします！

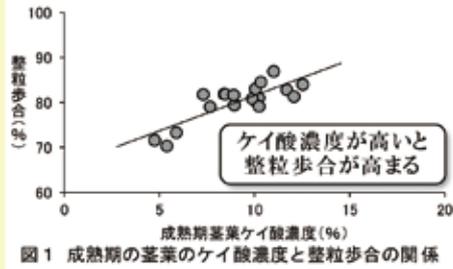


図1 成熟期の茎葉のケイ酸濃度と整粒歩合の関係

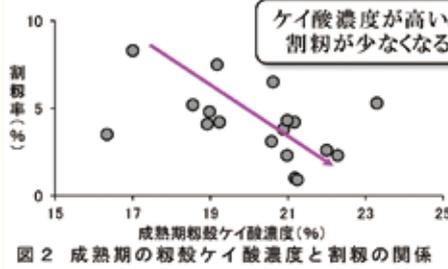


図2 成熟期の籾殻ケイ酸濃度と割籾の関係



### ○ケイ酸+アルカリ資材の継続施用

継続施用でケイ酸は品質向上に、アルカリ成分を含む資材はpH矯正に役立ちます

#### 【ケイ酸資材等の標準施用量】

(kg/10a)

資材名	施用量	資材名	施用量
グリーンウェイブDX	90~120	シリカロマン	100
あおばフミンエース	100	有機加里入りシリカロマン	100
スーパーケイサン+	90	鶏糞良好	80~100

※各種、フレコンもあります。活用ください

## 2 有機物の施用 ～ 有機物の施用であおば米の食味向上 ～

堆肥や発酵鶏糞などの有機物を積極的に施用し、地力の向上に努めましょう

※JAあおばから堆肥散布に対する助成もあります。(翌年1月までに申請が必要です) 詳細については、各地区営農経済センターまでお問い合わせください。

#### 【堆肥施用量の目安】春施用:10a当たり

牛糞堆肥	1トン
豚糞堆肥	0.5~1トン
発酵鶏糞	75kg(還元田:150kg)

注:コシヒカリは、基肥を窒素成分で1kg減肥

## 3 深耕による作土層の拡大

春耕時はトラクターの速度を落とし、作土深15cm以上を確保しましょう

## カメムシ対策 第1回

### ～ 春から始まる雑草対策 ～

- ・カメムシが好むイネ科雑草を春のうちに少なくすることで、カメムシの密度を抑えることができます
- ・除草剤を使用する場合は、4月中下旬頃に畦畔等にバスタ液剤、サクサ液剤等の茎葉処理除草剤を散布しましょう(遅くとも田植えの始まる前までに行いましょう)
- ・除草剤散布をしない場合は、幼虫の餌となるイネ科雑草が穂をつけないよう、こまめに草刈りを行いましょう

僕たちは、春に卵から孵って、イネ科雑草で繁殖するよ



斑点米カメムシ類

#### 【除草の方法と主な効果】

除草方法	越冬世代に対する密度低減効果		除草により期待される効果等
	幼虫	成虫	
除草剤散布 (バスタ、サクサ等)	○	○	・カメムシ類の密度低減効果が高い ・幼虫の餌となる雑草がなくなり、生存できなくなる ・寄主植物がないため、成虫の飛来や産卵がみられなくなる
草刈り (穂が出ないように)	△	○	・除草剤散布をしない場合の対応 ・幼虫はイネ科雑草の葉だけでも発育できるが、穂がないため、幼虫の発育遅延や羽化率が低下する ・穂がないため、成虫の飛来や産卵が抑えられる

(注) ○:効果が高い、△:一定の効果がある

### 【水稲育苗ハウスで野菜等の栽培を行われる方へ】

水稲育苗ハウスで野菜等の栽培を行う場合、苗箱施薬剤は育苗ハウスから搬出した後に散布しましょう

## 「徹底しよう！農業機械の転落・転倒対策」春の農作業安全運動実施中！(3/1~5/31)

※第1号はホームページ <https://ja-aoba.jp/>でも掲載しています。  
「水稲情報 第2号」の掲載日は、4月26日を予定。



# 総代選挙日程が決定

任期満了に伴う総代選挙を、左記により実施いたします。正組合員各位には、別途郵送にて通知いたします。

なお、総代の候補者が、選挙する総代の数を超えないときは総代選挙規程第18条の2の規定により投票は行いません。(無投票当選が決定します)

選挙通知、候補者、当選通知等は、各支店店頭に掲示します。

●総代選挙公告

令和5年4月11日(火)

●立候補・推薦届出締切日

令和5年4月17日(月)

●総代候補者公告

令和5年4月18日(火)

(候補者が定数を超えない場合)

●無投票当選公告

令和5年4月18日(火)

(候補者が定数を超えた場合)

●選挙期日

令和5年4月26日(水)

●当選公告

令和5年4月27日(木)

総代選挙区及び定数

選挙区	総代数
大沢野	96人
大山	56人
婦中・山田	181人
八尾	116人
全地区(女性)	51人
計	500人

総代候補者及び選挙人は正組合員でなければなりません。

総代会について

本年5月開催予定の通常総代会につきましては、現任総代での開催となりますのでご留意ください。

役員改選について

役員改選は、推薦会議を経て、5月開催予定の第22回通常総代会において議案承認いただき選任となります。

●総代会へ議案提出

組合長は役員選任議案を総代会へ提出します。

●選任方法

総代会の決議による選任制で、投票により採決します。

理事・監事の選任区及び定数

選任区等	理事	監事
大沢野・細入	4	1
大山	2	1
婦中・山田	5	1
八尾	4	1
学経理事	2	
員外監事		1
合計	17	5



## 4月1日 あおばの赤飯 新発売!

富山県産新大正糯1等米100%と国産あずきを  
使った赤飯のパックごはんができました。



### あおばの赤飯 160g

190円 (税込) 12個入り1箱 2,220円

※配達の場合は別途送料がかかります。



### あおばのこはん 200g

140円 (税込) 12個入り1箱 1,660円

※配達の場合は別途送料がかかります。

【販売場所】  
あおばの里みのり館 あおばの里ほえみ館  
大山宮農経済センター 八尾宮農経済センター  
山田出張所

# 人事異動

人事異動が発令されましたので、ご案内致します。

令和5年2月28日付		
氏名		
退職		
お世話になりました。		
退職時の所属部署		
此川 奈津美	営農指導課	
大越 崇景	八尾営農経済センター	
浅野 敬子	婦中営農経済センター(嘱託)	
令和5年3月1日付		
氏名		
新		
旧		
西明 志悠	営農経済部 営農支援課	大沢野営農経済センター
毛利 千恵子	大沢野支店	東部配送センター
金本 ひかる	婦中支店	八尾支店
山田 健太郎	大沢野営農経済センター	大山営農経済センター
柳田 聡美	東部配送センター	八尾営農経済センター
奥野 恵子	大沢野営農経済センター(パート)	大山営農経済センター(パート)
森 美津江	大山営農経済センター(パート)	大沢野営農経済センター(パート)
若林 公友	山田出張所所長	旧山田村農業協同組合
杉本 周治	山田出張所所長代理(営農経済担当)	旧山田村農業協同組合
浅名 宏憲	婦中支店主任(LA担当)	旧山田村農業協同組合
役川 三重子	山田出張所主任	旧山田村農業協同組合

安念 摩衣子	八尾支店	旧山田村農業協同組合
斉藤 茜	山田出張所	旧山田村農業協同組合
清水 里香	山田出張所	旧山田村農業協同組合
吉田 周平	八尾営農経済センター	旧山田村農業協同組合
竹森 文哉	総務部人事務課付 特定非営利活動法人山田地城農業振興会 出向	旧山田村農業協同組合
あおば興産株式会社 事業部		
成瀬 恭央	スマイルプラザ井田所長 兼 山田給油所所長	スマイルプラザ井田所長 兼 LPガスセンター所長
酒井 秀一	LPガスセンター所長	LPガスセンター所長代理
丹波 佐知子	山田給油所	スマイルプラザ井田
中村 彼方	LPガスセンター	グリーンポート大山
小西 和也	八尾自動車整備センター	八尾自動車整備センター(3カ月試探用)
野崎 善治	西部農業機械センター(八尾) 主任	旧山田村農業協同組合
扇割 雅人	山田給油所	旧山田村農業協同組合
向島 久明	山田給油所(パート)	旧山田村農業協同組合
株式会社セレモニーあおば		
山藤 勇一	セレモニーあおば 所長代理	旧山田村農業協同組合
高畠 亜紀	セレモニーあおば(正社員)	セレモニーあおば(嘱託)

# わたしのSDGs

Sustainable Development Goals

## SDGs度チェックをやってみよう

それぞれの設問に、YESかNOで答えたら、チャートのYESの数の部分を線でつないでみましょう。

### 環境



- Q1 食料を海外から輸入することで、その生産に必要な水も間接的に大量に輸入していることを知っている YES・NO
- Q2 地元でとれた農畜産物や水産物を地元で消費する地産地消を心がけている YES・NO
- Q3 プラスチックによる海洋汚染が大きな問題になっていることを知り、マイバッグやマイボトルを持ち歩いている YES・NO
- Q4 地球規模の気候変動に関心を持ち、つねに最新の情報をチェックしている YES・NO
- Q5 環境を守るための行動を、自分だけではなく家族や仲間呼びかけている YES・NO

### 経済

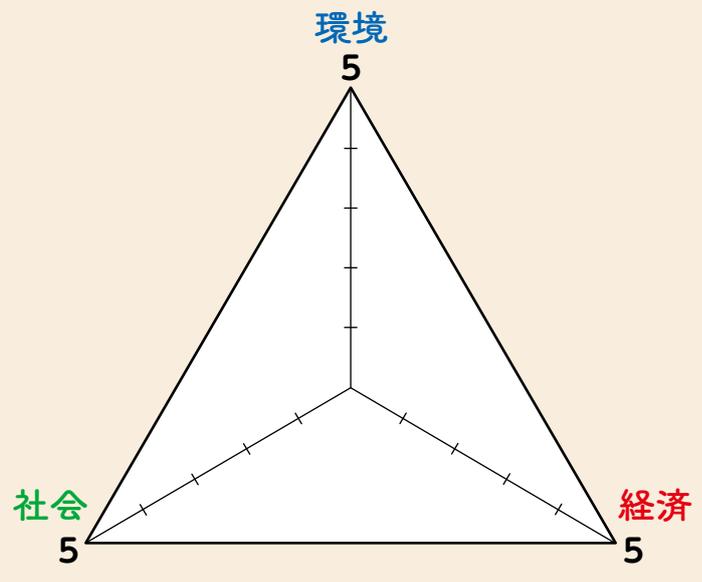


- Q1 働きがいのある、人間らしい仕事とはなにか、考えたことがある YES・NO
- Q2 地域ならではの資源や環境、文化を生かした仕事や取り組みに関心がある YES・NO
- Q3 食べ残さないなど、食品ロスを出さないように心がけている YES・NO
- Q4 買い物をするときは、価格だけで決めないようにしている YES・NO
- Q5 経済成長をすると環境が悪化してしまうという現在の構造を、変えなければいけないと思う YES・NO

### 社会

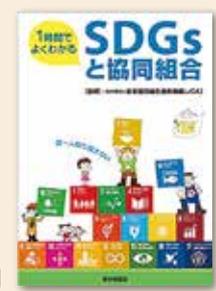


- Q1 自分が住んでいる地域で、どんな人が取り残されているか知っている YES・NO
- Q2 男女平等を達成するために、女性が活躍する環境づくりを心がけている YES・NO
- Q3 周りの人たちと力を合わせ、住みよい町づくりに取り組んでいる YES・NO
- Q4 災害が発生したときにどうすればよいのか、地域や職場などでよく把握している YES・NO
- Q5 暴力、虐待、いじめなどがあつたときは、それを報告、解決する勇気を持っている YES・NO



自分の中での関心の強い分野と弱い分野が見える化でき、自分の理解度や取り組み具合がわかりましたね。  
今後、取り組みを進めて少しでも大きな三角形になるよう行動してみましょう！

参考文献「1時間でよくわかる経済SDGsと協同組合」家の光協会発行



JAあおばは、組合員や組織、地域住民と一体となり、農業や暮らしに関わる様々な活動に取り組んでいます。わたしたち自身がSDGsの強力な推進者となるよう地域の課題や問題に積極的に貢献していきます。

## 中山間地域の活性化

理事  
田近 博之

令和5年3月1日にJAあおば山田出張所が開所しました。このことで、富山市の中山間地のほとんどがあおば農協のエリアになりました。

今後、中山間地の特性を活かした事業展開と高齢化が進むなかで、地域に暮らし続ける喜びと生きがいを見つけて行くことが大切であると思っています。

中山間地域の大きな課題は人口の減少と高齢化です。富山県では、2040年には総人口が約84万人へと減少する推計がされています。また、出生率は低水準であり高齢化率も全国平均よりも高く推移しています。中山間地域の活性化については、定住人口の確保と地域産業の掘り起こしが重要で、富山県でもいろいろ取り組んでいるところです。重点施策に新たな人の流れの創出（里山体験活動、地域おこし協力隊等）、地域の特性を活かした事業の振興（農作物の高付加価値化等）を掲げていきます。

JAあおばの特産物は、みょうが、しょうが、えごま、らっきょう、シャクヤク、そして山田地域には啓翁桜やりんご等があり、加工品を含め各地域のJA直売所等を中心に販売しています。今後は、更に大きな事業展開に向けて、県の中山間地域の補助事業を活用するなど、地域の方々と連携を推し進め、安心して暮らせる活力ある地域を目指す必要があると思っています。

中山間地の農業に魅力を持った農業者や新規就農者が、一人でも増えるように営農指導を進めて行かなければならないと考えているところです。

厚生連  
だより

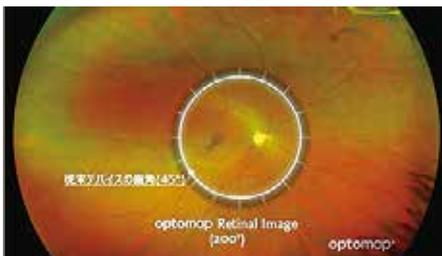
## 広角眼底カメラの導入について

厚生連高岡病院 眼科医長  
阪口 仁一

このたび2022年12月から当科で導入した広角眼底カメラ「Optos® California」についてご紹介します。

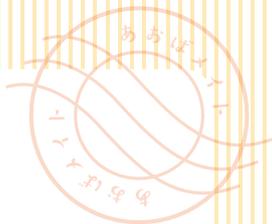
眼科の検査において、眼底検査（目の奥、網膜や視神経の状態を調べる）は非常に重要です。しかし、詳細な観察のためには散瞳（瞳を開くこと）が必要でした。そのため検査後のまぶしさや、緑内障発作を起こしやすい方では散瞳できないという難点がありました。このOptosは、正確には超広角走査型レーザー検眼鏡と呼称され、レーザー光を使うことで、散瞳せずに、しかも従来のカメラと比較して圧倒的に広い範囲の眼底写真を撮ることが出来ます。1枚あたりの撮影時間は約0.4秒と非常に短く、散瞳のための待ち時間（30分〜1時間）が不要になり、診察後はすぐにいつもの車の運転などを行うことが可能です。今回導入された機種ではソフトウエアが最新になったことで、従来と比較して写真の色調も改善されました。この広角眼底カメラは緑内障・糖尿病網膜症・加齢黄斑変性など様々な診断に活躍します。

いずれの病気で、状態が刻々と変化している方では1〜2か月毎、安定している方でも半年〜1年毎に診察を受けていただくことで、適切な診断や治療につながります。広角眼底カメラといえども万能というわけではなく、検査や治療の内容によっては散瞳が必要な場合があります。このたびの導入により、当院や呉西地区の診療により一層貢献できるよう、引き続き努力してまいります。



- 画角の比較。Optosは1回の撮影で眼底の約80%を撮影可能です。
- 従来のカメラ（約15%）と比較して、圧倒的に多くの情報を得ることができます。

# おたよりコーナー



## テーマ 私の朝活

最近、タロット占いにハマってお  
り、1日のはじまりに、今日の自  
分へのメッセージをタロットで占っ  
ています。なんとなく当たってい  
る気がしています。もっと深めて  
いきたいです！

(八尾地区 おけいけいさん)

私の朝活は小学生の見守り隊  
です。雪や雨の雨が降っている時  
はあーああ…と思う時もありま  
すが、子ども達の元気な姿に会  
え、今日1日頑張ろうという気  
持ちにさせてもらえます。

(八尾地区 もとばあばさん)

健診でコレステロール値が高く  
出て、現在薬を毎日服用してお  
ります。運動不足も要因の一つで  
あり、2か月程前より踏台昇降  
を毎日の日課として頑張ってお  
ります。

(婦中地区 マロンさん)

畑をまわって野菜等を採って  
くることです。今朝はフキノトウを  
見つけて採ってきて胡麻みそ和え  
で春の香りと味を楽しみました。

(天山地区 深山 和子さん)

朝玄関を開けて立山を見るの  
が私の朝活です。晴れている日、  
曇りの日、雨の日。毎日毎日違う  
姿を見せてくれる立山を見るの  
が一番の朝活です。

(八尾地区 浅野 明美さん)

コロナ禍になってから勤めの関  
係で朝食前に体温と、体調の  
チェック、それと週2回のラピット  
テストをしております。

(天山地区 谷本 富士子さん)

「私の朝活」と言っているのか、分  
かりませんが新聞を読むように  
しています。北日本新聞を取っ  
ているのですが、地人や声の交差  
点など、同級生が投稿していたり  
して楽しんでいます。

(八尾地区 浅田 照子さん)

毎朝午前6:30からのラジオ  
体操を10年間位続けています。1  
日の体調は大変良いです。

(天沢野地区 谷端 明子さん)

私の朝活は「朝ドラ」を見るこ  
とです。その都度、夢中になって続  
きを見てしまいます。そして娘達  
と感想を云い合います。今までで  
一番ロスになってしまったのは、去  
年放送された「カムカムエヴリバ  
デイ」です。しばらくは喪失感で一  
杯でした。今、放送の「舞いあが  
れ！」も毎朝見えています。

(天沢野地区 yohjiーさん)

**担** 私も「カムカムエヴリバデイ」が  
大好きでした。近年で一番ハマったか  
もしれません。朝ドラは、一回見ると  
ついつい見ちゃいますね。

## フリートーク

今年は雪が少なく、フキノトウ  
が沢山採れました。あの苦み、香  
りが大好きです。味噌、天ぷらで  
食べました。

(婦中地区 ムラのヒーローさん)

私の地区では、ひなまつり弁当  
が配布されました。おいしいお弁  
当も1人で食べるより2〜3人集  
まって食べたらと思いい、1人暮らし  
の方の家でおしゃべりしながら食  
べました。とても楽しかったです。

(八尾地区 坂本 悦子さん)

先日、同窓会(仲良し仲間)をZ  
oomでしました。コロナで3年間  
会っていないだったので楽しかったで  
す。

(天沢野地区 ペン太さん)

10年ほど前から思い出したよ  
うに7段飾りのひな人形を飾って  
います。今では娘達も4代になっ  
ていますが、私の父が孫のために  
買ってくれた人形です。今年も亡  
き父に感謝しながら、1月末頃に  
飾り付けをしました。今は私の孫  
がおひな様を見に来てくれます。

(天山地区 坂井 俊夫さん)

ポカポカ陽気に梅がうっかり早  
咲き。そこに1月の大雪。可憐な  
梅の花に雪がかぶさっている姿は  
風情がありますが、寒そうで  
ちよつとかわいそうになりました。

梅の実に影響がありませんよう  
に。(天沢野地区 荒木 清美さん)

「あおばのごはん」が美味しい  
ので、新商品の「あおばの赤飯」  
も食べてみたいです。

(婦中地区 チヨコ菓子好きさん)

**担** 「あおばの赤飯」の試供品をいた  
だきましたが、赤飯が苦手な私で  
も、もつちりしていて美味しく食べ  
られました。発売されたらぜひ食べ  
てみてください！

お写真、イラスト等を  
募集しています。

著作権のあるものはお載せできませんので、  
ご注意ください。

メールアドレス  
project@ja-aoba.or.jp



# チャレンジ! 頭の体操



## 穴ぼこ熟語パズル

### 問題

全部の熟語を漢字で書くと、リストの漢字が1つ余ります。その漢字は何? 出題●ニコリ

### 解き方

熟語の読み方が並んでいます。読み仮名はどれも5文字ですが、2文字目と4文字目を隠してしまいました。残った文字から推理して、熟語を漢字で書きましょう。漢字はリストにあるものを1回ずつ使ってください。「ッ」や「ャ」などは「ツ」や「ヤ」などと同じに考えます。

ハ□ン□ウ→□□□

ナ□シ□ウ→□□□

フ□カ□ウ→□□□

ブ□イ□ウ→□□□

キ□タ□ウ→□□□

### 例題

タ□ジ□ウ→□□

ト□ヨ□ツ→□□□

エ□カ□ワ→□□□

タ~~ク~~ジヨウ→卓上

ト~~シ~~ヨ~~シ~~ツ→図書館

エ~~イ~~カ~~イ~~ワ→英会話

リスト 英会室書上図体卓話

答え 体

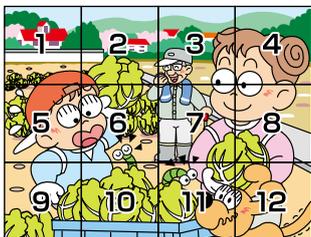
### リスト

火金□荒講周太天  
内南破噴無礼郎

## まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

出題・イラスト:酒井栄子



### 穴ぼこ熟語パズル・まちがいさがし 応募要項

ハガキに必要事項を明記して、**4月10日まで**にお送り下さい。正解者の中から抽選で**10名**の方に農協全国商品券(全農)をお届けしますので、多数のご応募お待ちしております。なお、**当選者は5月号にて**お知らせします。

### クイズ当選者(3月号)

応募総数 66通  
(内正解者 66通)

- |                                       |                          |                           |                                    |
|---------------------------------------|--------------------------|---------------------------|------------------------------------|
| ★大沢野地区<br>竹の子の里様<br>ベンジャミン様<br>杉政 一呂様 | ★大山地区<br>山崎 利明様<br>ミノムシ様 | ★婦中地区<br>ソーヤン様<br>シンバにゃん様 | ★八尾地区<br>谷口 貴子様<br>梅田 一好様<br>ヒロリン様 |
|---------------------------------------|--------------------------|---------------------------|------------------------------------|

### 裏面

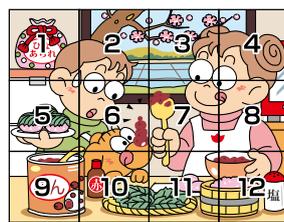
- ①穴ぼこ熟語パズル答え
- ②まちがいさがし答え
- ③〒・住所 ④氏名・年齢 ⑤電話番号
- ⑥意見・要望や身近にあったできごと、情報のほかに募集テーマ「**今、すごく欲しいもの**」をお寄せ下さい。「おたよりコーナー」で紹介させていただきます。

※収集した個人情報については、当JAで厳重に管理し、他の用途には使用しません。

### 前月穴ぼこ熟語パズル正解

ヒトゴコチ→人心地  
ナナヒカリ→七光  
マクラモト→枕元  
ツチケムリ→土煙  
リンセツチ→隣接地

### 前月まちがいさがし正解



- 1…ひなあられのひもの長さが違う
- 2…桃の木の幹の太さが違う
- 3…犬の鼻の上のあんこの高さが違う
- 6…犬の鼻の上のあんこの高さが違う
- 11…桜餅の数が減っている
- 12…塩の容器が違う

答え 成

正解者の中から抽選で  
**10名様にプレゼント!**



## 快適な農業を応援!

# 春のわくわく キャンペーン

開催期間 2023年3月1日 ▶ 5月31日

おうち時間を満喫しよう!



**ミニ耕うん機**  
対象メーカー: 井関・クボタ・ヤママー

農作業から解放!  
らくらくきれいに!



**畦草刈機**  
対象メーカー: 井関・クボタ・やまびこ

期間中ご契約のお客様全員に  
富山県JAオリジナル  
**ペットボトルのお茶**  
1ケース (24本入り) プレゼント

**Wチャンス**  
抽選で20名様に  
**とやま和牛**  
「酒粕育ち」  
焼肉用300g プレゼント

富山県JAグループ/JA全農とやま お近くの農業機械センターへ

## 媒体持込手数料の新設

当JAでは、紙媒体および電子媒体持込による口座振替や総合振込のお取引につきまして、媒体持込手数料を新設させていただきますので、お知らせします。今後お客様の利便性向上、各種サービスの充実に取り組んでまいりますので、何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

- 取扱開始日 **令和5年4月3日(月)**
- 取扱内容

媒体の種類	紙媒体一口座振替
対象の取引	電子媒体 (DVD、CD、FD等) 一口座振替、総合振込
持込手数料	<b>1ファイルあたり5,500円(税込)</b>
	※取引の種類(口座振替・総合振込)ごとに手数料をいただきます。 ※異月に複数回持込がある場合は、持込回数ごとの手数料となります。

※当JAでは、手形、小切手に代わる決済手段、媒体持込手数料の新設に伴い、総合振込や口座振替をお客様自身がインターネットで行える「**法人インターネットバンキング**」のご利用を推奨しております。  
法人インターネットバンキングに契約されたお客様には、**初回より6か月間の月額利用料 無料キャンペーン**も準備しておりますので、是非ご検討くださいますようお願いいたします。



# マイカーローン

お取り扱い期間 2023年3月1日 ☑  
2023年8月31日 ☑

固定金利型 / 基準金利 **1.50%**  
固定金利型 / 引下げ後金利

**1.00%**

保証料 不要

さらに、当JA(あおば興産)で自動車等を購入される方は  
適用金利からさらに0.1%引下げ!

引下げ後金利 **0.90%**  
※「新社会人応援プラン」および「子育て支援プラン」を適用した金利引下げは致しません。

上記金利の対象は次の①-③のいずれかを満たす方

- 当JAで給与振込・年金振込をご利用の方
- 当JAで住宅ローンをご利用の方
- JAカード(クレジットカード)をご契約の方

**新社会人応援プラン**  
「新卒者」または「新卒予定」であり、かつ就職内定者の方は適用金利からさらに0.1%引下げ!

新社会人応援プラン適用金利 **0.90%**  
※新卒予定で就職内定者の方は、上限3ヶ月まで元金返済の猶予が可能です。就業開始後は利息のみのご返済となります。

**子育て支援プラン**  
22歳以下のお子様がいらっしゃる場合に、適用金利からさらに0.1%引下げ!

子育て支援プラン適用金利 **0.90%**

**ご利用いただける方**

- 当JAの組合員の方(当JAの組合員になって頂ける方)
- 借入時満19歳以上、75歳未満の方
- 年収150万円以上の方
- その他当JAが定める条件を満たしている方

**お使いの資金**

- ご本人またはご家族が必要とされる以下の資金
- 住宅ローン返済金に充てられます。
- 自動車購入資金(軽自動車・中古車・自動二輪・カー用品)
- 自動車などの点検・点検・修理費用、保険掛金
- 運転免許の取得資金
- 事業の運営資金(100万円以内)
- 銀行からの借換資金

**ご返済金額** 500万円以内(所定金利の範囲内)

※貸付の返済方法でローン利用の資金に充てない場合はご返済までご了承ください。金利は金融情勢の変化により見直しをさせていただきますことあります。  
ローン商品の貸し付けについては、貸付に使用資金をご用意しております。

JAあおば 詳しくは下記JAあおば各支店窓口までお問い合わせください

本店 ☎076-454-3181 大沢野支店 ☎076-467-2321 大山支店 ☎076-483-1411 婦中支店 ☎076-469-5311 八尾支店 ☎076-455-2131 山田出張所 ☎076-457-2211  
富山県八尾町高野471-1 富山県上大沢町1599-2 富山県山田町640-1 富山県婦中町羽野947-1 富山県八尾町井田444 富山県山田町中244

## JAバンクアプリなら 税金支払い、 スマホで完了!

仕事の  
休憩中に

土日祝日  
でも

窓口やコンビニに行かなくても  
忘れないうちに

JAバンクアプリのPay@機能で払込票バーコード・QRコードを読み取って、税金等を簡単にお支払い

自動車税 軽自動車税 固定資産税 都市計画税

Pay@機能の利用で  
**キャッシュバックキャンペーン実施!**  
期間は2023年4月以降、こちらの「ジャンプシステム株式会社」ホームページ(https://pay.jp/)でご案内します!

JAバンク



# 歌壇

選者：長岡 瑩子

## 【歌壇投稿】

毎月20日まで、〒939-2372 富山市八尾町館本郷1324 長岡瑩子宛  
はがき1枚に2首、FAXはA4用紙に2首、FAX 076-454-2751宛

冬紅葉障子いっばいに映りおり母と眺むる今生の月

老月 一枝

評 今生の月と表現されておいでですからもうお母さんと眺める事もないかもと作者は覚悟をしておいでなのでは？障子いっばいの冬紅葉もきれいですね。なにか淋しいせつない歌です。

雪煙り上げて除雪車走り来る正義の味方ただ今参上

小嵐 春代

評 除雪車が来てくれると本当に助かる。正に正義の味方である。その表現が面白い。

樺太の冬の長さよストーブの上での煮炊き未だ忘れず

深山 和子

評 作者は幼い時、樺太で育てられたのでしょうか。まさに終戦直前でしょう。ウクライナの事も連想させられそうですが、冬はどんなにこそ寒かった事でしょう。食べる事と暖を取ることが一番の楽しみだったと思います。

安居寺と聞くだに穩しこの寺へ一度詣でむ春立つ頃に

池口 敏子

少しづつ食べられるものが増えてくる寒水入れし離乳のかぼちゃ  
立春の雲のすき間より明るき月夜勤の息子の背を照らすなり  
雪折れの庭の親方イチイの樹寄り添い励ます蕾の水仙

住む人の無き生け垣の山茶花の雪積む中の紅の侘しき  
三寒を忘れ四温に慣れし身に今朝の雪化粧一入堪えし  
痛む足引きずる吾を見し女孫は出勤前に雪すかしくれる

贈られし知覧茶に思う今の世も戦に向かう若人あるを  
華やかな軍事パレード見る少女拉致の「めぐみ」と同じ年頃  
病み上がり、そんな言い訳去年としてリハビリの如卓球楽しむ

お医者さんの待合室は出会いの場弾んだ言葉あちこちとび交う  
全国の中学駅伝富山女子アンカー十四人抜き4位でゴール  
寒き日に生まれし娘、妊活の治療を終えて春の日を待つ

早々と狭庭椿の開花をば鶴たしかめに今日は節分  
飾っても喜ぶ女孫もいらないと言う夫と夕べに雛菓子を買う  
雪の中ダム湖に群れて水鳥は寒ものとせず水輪重ねて

歳暮れに友に貰いし赤目柳芽吹くを待ちつ春分の一服  
ウクライナのニュース見つっ少国民と呼ばれし幼き遠い日思う

狭庭にも春の女神が訪れて雪割草に小花を咲かす

選者

岡本 薫  
笹川 照子  
佐藤 邦夫  
杉林けい子  
小谷 劍司  
大上戸京子  
前山 茂樹  
林島由美子  
広川 照子  
武部 国雄  
大窪 敬子  
福田美智子  
高澤 洋子  
大上 正弘  
杉林さち子  
長戸 英子  
藤井久美子  
池口 敏子

## 4月行事予定表

28日(金) 定例理事会

### 支店

8日(土) 休日相談会(大沢野・婦中・八尾支店)

20日(木) お客様感謝デー

### 女性部

#### 婦中支部

13日(木) レインボー体操

27日(木) 場所:婦中営農経済センター

### 直売所

毎週水曜日 ポイント2倍デー

毎週木曜日 ソフト50円割引

### 農業機械センター

2日(日)、9日(日) 休み

## 理事会だより

令和5年2月24日

### 附議事項

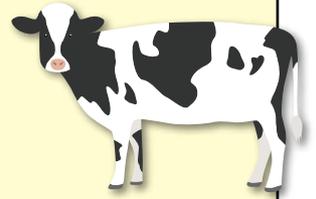
- 1.出資金減口申込について
- 2.令和5年度事業計画(案)の設定について
- 3.職員給与規程別表の一部改定(案)について
- 4.あおば農業協同組合企業年金規約および職員退職給与規定の変更について
- 5.参与設置規程の廃止及び制定について
- 6.参与の選任について
- 7.令和5年度における同一人に対する信用の供与等の最高限度決定の件について
- 8.令和5年度借入金の最高限度決定の件について
- 9.令和5年度余裕金運用について
- 10.法人に対する貸出について
- 11.ローン融資要項一部改正について
  - ① 基金協会保証、協同住宅ローン保証、三菱UFJニコス保証
  - ② ジャックス保証
- 12.令和4年度飼料用米のJ A共同計算における収支決算について
- 13.令和5年度コンプライアンスプログラム策定について
- 14.固定資産(土地)売却について
- 15.減損処理について
- 16.役員賠償責任保険の中途更改について
- 17.令和5年度内部監査計画の設定について
- 18.子会社の令和5年度事業計画の設定について
- 19.総代選挙期日及び投票・開票管理者、投票・開票立会人の決定について
- 20.役員推薦委員の選出について

### 報告事項

- 1.月次財務報告及び事業実績について
- 2.各委員会報告について
- 3.債権管理委員会、コンプライアンス委員会及びALM委員会報告について
- 4.自主検査結果報告について
- 5.定期積金月中延滞管理報告について
- 6.令和4年度末監事監査実施計画について
- 7.その他



牛乳をもっと食卓に  
おいしい  
ミルクレシピ



ナバナ(菜の花)がアクセントの中華風餅  
**菜の花餅**

**材料(直径20cm×1枚分)**

ダイコン…200g  
干しシイタケ…2枚  
干しエビ(中華用)…10g  
ナバナ…6本  
ごま油…大さじ1  
上新粉…150g  
牛乳…200ml  
しょうゆ、酢、からし、  
ラー油など…各適宜

**作り方**

- ①ダイコンをすりおろし、その中に干しシイタケを浸して戻しておく。干しエビはひたひたのぬるま湯に10分ほど漬け、干しシイタケと共に粗めのみじん切りにする。ナバナは半分に切っておく。
- ②フライパンにごま油を入れて熱し、①の干しシイタケ、干しエビを入れて炒める。干しエビの戻し汁と大根おろしを加えて煮含め、冷ましておく。
- ③ボウルに②と上新粉を入れて混ぜ合わせ、牛乳を加えてよく混ぜる。クッキングシートを敷いた深皿に1～1.5cmの厚さに流し入れ、①のナバナをのせて少し押し付けるように埋め込み、ラップをかけて電子レンジで約5分加熱する。
- ④粗熱が取れたら水でぬらした包丁で6等分に切り、フライパンにごま油(分量外)を熱して両面を香ばしく焼く。皿に盛り付けて、しょうゆ、酢、からし、ラー油などを添える。

出典●Jミルクウェブサイト「ミルクレシピ」

JA あおば ATM・経済店舗

**ゴールデンウィーク営業案内**

○ 営業  
× 非営業

	4/29(土)	4/30(日)	5/1(月)	5/2(火)	5/3(水)	5/4(木)	5/5(金)	5/6(土)	5/7(日)
支店(各地区)	×	×	○	○	×	×	×	×	×
営農経済センター(各地区)	○	○	○	○	○	○	○	○	○
みのり館・ほほえみ館	○	○	○	○	○	○	○	○	○
農業機械センター(各地区)	○	○	○	○	○	○	○	○	○
自動車整備センター(大沢野・八尾)	×	×	○	○	×	×	×	○(八尾のみ)	×
給油所(各地区)	○	○	○	○	○	○	○	○	○
給油所(配達)受付(※1)	×	×	○	○	×	×	×	○	×
LPガスセンター	×	×	○	○	×	×	×	×	×
支店・店外設置ATM	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※1 12時以降の受付は翌配達営業日となります

山田地区

山田出張所	×	×	○	○	×	×	×	×	×
Yショップ山田店	×	×	○	○	×	×	×	×	×
山田給油所	×	×	○	○	×	×	○	×	×
山田出張所ATM	×	×	○	○	×	×	×	○	×

<ATM設置場所>

大沢野地区…大沢野支店 大山区…大山支店 婦中地区…婦中支店・うさか店・アルビス宮野店 八尾地区…八尾支店・JAあおば本店 山田地区…山田出張所

**あとかき**

合併を機に山田地区へ行くことが増えました。景色が素晴らしいところがたくさんあります。知見を深めるために、皆さんが知っている色々な素晴らしいスポットがあれば教えてくださいね!(林)