



トウキを栽培する富山薬草組合の皆様

今月の表紙「トウキの花」

トウキはセリ科の多年草の植物で、古くは中国から伝わる代表的な生薬です。美容と健康に不可欠な抗酸化作用のあるビタミンEがとても豊富です。





味は、セリの香りと パクチーの風味が漂う和製スパイス

富山薬草生産組合は富山市婦中町牛滑^{うしなめり}でトウキやシャクヤクなどの薬用作物を計40アールの面積で栽培しています。現在、組合の会員数は富山市内の4人。

トウキの葉は色鮮やかな深い緑色で、特徴的な香りがする、数少ない和製スパイスです。その香りを活かし、ハーブとしてサラダや肉のスパイスに、料理としてそのまま天ぷらにしても美味しくいただけます。そして乾燥させてお茶にするのもgood!! お好みの果物と一緒にスムージーにしても良し! 色々な料理に使える多用途性のある薬草です。

会員の皆さんは多くの人にトウキの魅力を知ってもらいたいと、直売所でレシピを配布しおいしい食べ方を発信したり、トウキを使ったかき餅などの加工品を販売したりするなどして積極的に活動しておられます。

奥村輝昭代表は「トウキは薬草のイメージが強いですが、近年食用として知られ始め、県内のレストランでも使用していただけるようになってきました。多くの人にトウキの魅力を知ってもらうことで、中山間地域の活性化にもつながれば」と話されました。

トウキを使った

天ぷら



かき餅

トウキの葉 入浴剤に

富山薬草生産組合は香りを活かして入浴剤も開発・販売しています。血行を良くするという効果があるとされ、保湿力があり、体が温まると評判です!

トウキの湯 300円(税込)

● 内容量: 2回分 約10g×2包入
販売元: 富山薬草生産組合
販 売: あおばの里みのり館/ほほえみ館



🍴 和製スパイス「トウキ」を使ったパスタ

和製スパイス「トウキ」を使ったパスタをご紹介します。
体を温める効果があり、オリーブオイルとの相性も抜群。

Angelica acutiloba

材 料 (2人分)

- ・スパゲッティ…… 200g
- ・ミニトマト………10 個
- ・トウキの葉………10 枚
- ・オリーブオイル… 適量
- ・塩、胡椒……… 適量

作り方

- ①トマトを輪切りにする。
- ②パスタを塩茹でにし、熱したフライパンに入れる。
- ③トマト、刻んだトウキの葉をいれ、塩胡椒で味を整える。
- ④オリーブオイルをまわしかける。
- ⑤お皿に盛り付けてできあがり!

出典元：ノーリツ毎日グルメ部



JA グループでは日本の美味しい農畜産物を、
栄養満点の旬の時期に食べてもらうことで、
食の楽しさや農業の大切さを感じて頂くことを目指しています。

24 年卒 新卒職員採用のご案内

JA は、金融・共済・営農経済・生活文化など、活動できる事業が多彩です。JA あおばで働いてみたい！
という方はぜひご応募ください。

募集対象 2024 年 **3月まで** に 4 年制大学及び大学院を卒業見込みの方

募集人数 若干名 **選考方法** ①適性検査 ②面接試験

応募締切 令和 5 年 5 月 26 日 (金)

応募方法 就職情報サイト「マイナビ 2024」から当組合にプレエントリー
同サイトを通じて応募方法や会社説明会について案内します

お問合せ先 JA あおば人事総務課 〒939-2376 富山市八尾町福島 471-1
TEL：076-454-3175 メール：somu@ja-aoba.or.jp

「食」と「農」で
地域の暮らしを
支えませんか？





あおばの里 みのり館

〒939-2252 富山市上大久保1359-2
TEL:076-467-2322
営業時間:9時~18時
(年中無休・正月除く)
11月~2月中は17時まで



あおばの里 ほほえみ館

〒939-2603 富山市婦中町羽根940-1
TEL:076-469-0023
営業時間:9時~18時
(年中無休・正月除く)
11月~2月中は17時まで

公式SNSにて情報発信中!!

フォロー&友達登録を是非お願いします!



JAあおば公式
Instagram



JA_AOBA_

旬の
話題

イベント
情報



JAあおば公式
LINE



ID検索:@574wpspc

直売所情報

毎週水曜日はJAポイントが **2倍!**

この機会にポイントを貯めて、お得にお買い物!
ぜひ直売所にご来店ください♪
みのり館・ほほえみ館・大山営農経済センター・
八尾営農経済センターでご利用いただけます。



毎週木曜日はソフトクリームが **50円引き!**

JAあおばの直売所で販売しているソフトクリームが
300円→250円に!
ぜひ食べに来てくださいね♪



あおばの赤飯 新発売!

富山県産新大正糯 1等米 100%と国産あずきを

使った赤飯のパックごはんができました。

あおばの赤飯 160g

190 円 12個入り1箱 2,220 円
(税込/店頭価格)

あおばのごはん 200g

140 円 12個入り1箱 1,560 円
(税込/店頭価格)

【販売場所】

あおばの里みのり館 あおばの里ほほえみ館
大山営農経済センター 八尾営農経済センター
山田出張所

