



ほほえみ館
9周年記念
感謝祭
詳しくはP.2をご覧ください

私たちの農業コミュニケーション情報誌

あおば

2023
8
Vol.270

特集 **しっかり食べて健やかに! 家族を支えるお肉のチカラ**



●発行・編集/あおば農業協同組合 人事総務課
〒939-2376 富山県富山市八尾町福島471-1
TEL 076-454-3175 FAX 076-454-3043

●JAホームページ <https://ja-aoba.jp/>

Instagram



LINE



HP



9周年を迎えたほほえみ館 感謝祭を開催



▲にぎわいをみせた縁日コーナー

農産物直売所のあおばの里ほほえみ館が9周年を迎え、感謝の気持ちを含めた「9周年記念感謝祭」を6月24日（土）、25日（日）の両日で開催しました。同感謝祭は、婦中地区のふれあい活動の一環として、ふれあい委員会のメンバーや支店職員も参加しお客さまを出迎えました。

館内では旬の野菜や加工品の販売。駐車場に設けられたミニ縁日コーナーでは、やきとりとフランクフルトの販売、赤飯パックごはんの試食コーナー、あおばの生姜シロップを使ったジンジャエールの販売、にんじん詰め放題、女性部による地場産の野菜で作ったコロッケの販売などさまざまな催しが行われ、多くの家族連れでにぎわいました。

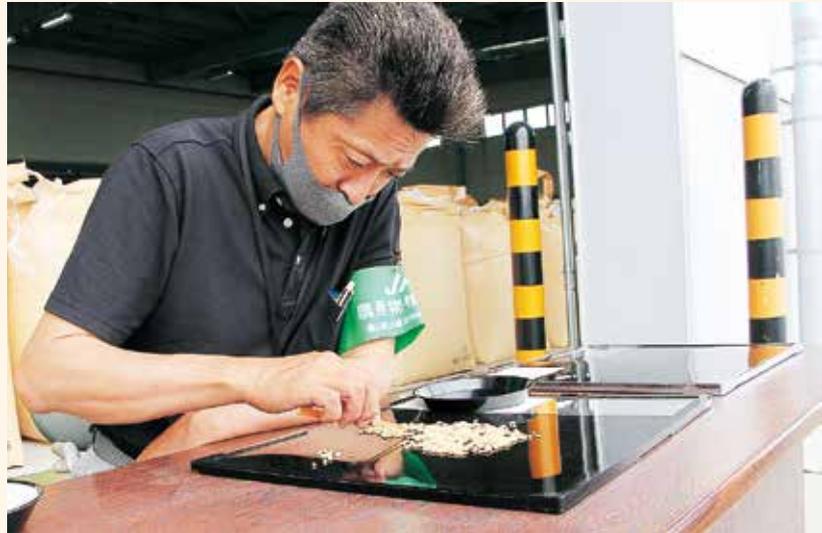
23年産大麦 全量が一等に格付け



JAあおばは6月19日（月）、婦中農業倉庫で大麦の初検査を行いました。JAの農産物検査員は、普通小粒大麦「ファイバースノウ」の粒の大きさや形、容積重等を調べ、検査した39トンの全量を一等に格付けしました。

収穫期に降雨の影響もありましたが、概ね収穫適期内に収穫され、収量は穂数が平年並みからやや多かったことから、平年を超える見込み。品質は赤かび病や麦角粒の発生はみられず、平年並みの評価となっています。

今年度の大麦の作付面積は、前年より32%増の267%で、主食用の押し麦や麦茶用として出荷されます。



▲検査の様子

協同の力

(6月末現在)

		前月比
正組合員数	6,689 人	-32
准組合員数	7,378 人	-30
出資金残高	3,337,721 千円	
貯金残高	115,071,524 千円	
貸出金残高	13,648,396 千円	
長期共済保有高	25,139,130 万円	
年金共済保有高	242,811 万円	
購買品供給高	923,309 千円	
販売品取扱高	318,247 千円	

CONTENTS

News Topics 2

第22回通常総代会・事前説明会
主な質問や意見&答え 5

令和5年度
乾燥調製施設利用料金一覧表 6

あなたもチャレンジ！家庭菜園 7

生産者の皆様へ 8

水稲情報 10

特集 しつかり食べて健やかに！
家族を支えるお肉のチカラ 12

みんなのSDGs 14

窓／厚生連だより 15

おたよりコーナー 16

チャレンジ！頭の体操 17

お知らせ information 18

歌壇／理事会だより 19

8月予定表 19

お盆期間中の業務のご案内 20

おいしいミルクレシビ 20

私たちの農業コミュニケーション情報誌



Vol.270

農機1000点ずらり 農機フェア2023



富山市のテクノホールで7月8日（土）、9日（日）の2日間、農業に関するさまざまな機械を紹介する農機フェア2023が開催され、2日間で約5,500人が来場しました。

農機フェアは、富山県のJAグループなどで毎年開いており、今回で40回目となります。

会場では本格的な大型機械から家庭菜園で利用できるものまで、農機メーカーおよそ30社、1000種類の商品を展示。近年注目のスマート農機のコーナーでは、お客様が担当者に質問しながら、機能について説明を受けていました。ほかにも、子ども向け体験型イベントやキッチンカーのお弁当販売、懐かしの農機具展示など、家族で楽しめるコーナーも盛りだくさんでした。



▲にぎわう展示コーナー

収穫作業順調に 春播きにんじん



▲にんじん収穫機による収穫作業

6月下旬から7月中旬にかけて、婦中地区の小林良邦さんと（農）宮川中部営農組合の圃場で春播きにんじんの収穫作業が行われました。収穫されたにんじんは、全農とやまやおぼの里直売所へ出荷され、ほほえみ館の9周年記念感謝祭では、にんじんの詰め放題でお客様が大変喜ばれました。

JAあおばでは「稼げる！とやまの園芸産地支援事業」の一つ、水田園芸拡大品目の取り組みとして、JAあおばにんじん出荷組合を中心に、にんじんの生産・出荷を行い、品質向上と規模拡大に取り組んでいます。今年度の作付面積は13.1%で、主な品種は「愛紅」「紅ひなた」「彩誉」などになります。

新鮮・安全な旬の地元農産物を買って 今年度初の「夕市くん」



JAあおば大山営農経済センターは6月21日（水）、今年初めてとなる『夕市くん』を開催しました。旬の農産物などが並んだ販売コーナーは、午後3時の販売開始前から多くのお客様でにぎわいました。

今年度初の開店を前に同センターの上野幸吉所長は「ご来場ありがとうございます。今年度も生産者の皆様と連携し、新鮮・安全な旬の地元農産物を取り揃えて、皆様の来場をお待ちしています」とあいさつしました。

「夕市くん」は、毎年恒例の農産物直売で、毎週水曜日（9月を除く）に大山営農経済センター前で11月末まで開催する予定です。



▲目当ての商品を手取るお客様

朝早くから行列 らっきょう販売会



▲らっきょう販売会の様子

あおばの里みのり館で6月24日（土）、「採れたて新鮮野菜フェア」が開催されました。大沢野支店前の特設販売コーナーでは、大沢野地区特産のらっきょうの販売会が行われ、購入を楽しみにしていた多くのお客様が朝早くから行列を作りました。

大沢野らっきょう出荷組合の加藤正俊組合長があいさつを述べ、お一人様1袋の制限の中で販売を開始。長い行列が続き、用意された170袋（1袋3*）は完売となりました。

らっきょう漬けに欠かせないAコープ人気商品「らっきょう酢」も併せて特価で販売され、らっきょうと一緒に購入される方が多く見受けられました。

部員が育てた夏野菜を使って料理講習会 JAあおば女性部大山支部



JAあおば女性部大山支部は7月4日（火）、富山市の大庄公民館で料理講習会を開き、女性部員15人が参加しました。

家の光記事を参考に、部員が栽培した夏野菜（キュウリ、トマト、玉ねぎ、大葉）を使って冷製パスタ、オクラととろろの冷やし汁、トマトゼリー、冷しゃぶサラダ、アスパラつくねの5品を作りました。

また、細田かずゑ支部長から、らっきょう酢と砂糖で味付けした山菜おにぎりのレシピが部員の皆さんに紹介されました。



▲レシピを紹介する細田支部長



▲完成写真

旬の農産物を届けるために JAあおば農産物直売会



▲林主任の講演の様子

JAあおばは6月26日（月）、JAあおば農産物直売会の営農教室を富山市八尾コミュニティセンターで開き、会員57人が参加しました。

近年3月～5月にかけて農産物の出荷数が少なくなり、直売所に空きスペースができてしまう問題が起きています。

解決を図るため富山農林振興センター担い手支援課園芸振興班林斐主任を講師に招き、「春に出荷できる野菜の栽培について（令和6年度に向けて）」と題して講演をいただきました。定番野菜である、大根やキャベツ・ネギを中心に春どり野菜として出荷するには、どのような問題点があって、解決するにはどうすればよいかを講話いただきました。

「まちたんけん」で地域を知ろう

富山市立大庄小学校の2年生29人が6月20日（火）、生活科校外授業「まちたんけん」でJAあおばの大山支店を訪れました。

「まちたんけん」とは、自分たちの住む地域の施設見学や、地域住民に色々話を聞くなどして地域に積極的に関わり、地域の人に支えられながら生活していることに気づきを与えることが目的の課外授業です。

大山支店の若土銀三支店長は、支店の仕事内容や地域における農協の役割などを丁寧に説明。児童らは、説明を聞き、気になった点などを質問しながらメモをしていました。



▲説明を熱心に聞く児童ら

災害の恐ろしさを体験 防火・防災研修会



▲過去の大地震の揺れを体験する参加者

JAあおばは7月5日（水）、富山市の四季防災館で防火・防災研修会を開催しました。同研修は、非常時の災害対策と日頃からの役職員等の防火・防災意識の向上および利用客の安全確保を目的に年に1回行っています。富山の春夏秋冬の災害や自然の特性を体験できる体験型学習施設四季防災館での研修は5年ぶりです。

参加者は、地震を再現する振動装置で過去に発生した大地震の揺れの体験や、煙で視界が遮られた廊下を通して避難する体験などを通して、災害の恐ろしさや大変さを実感しました。

榮政晴管理課長は「参加者は、ほかの職員、社員にも体験したことを伝えて、日ごろから防災意識を高めて欲しい」と話しました。

Q 富富富作付についての状況や、メリットとデメリットを教えてください。

A 富富富は、一貫生産限定で作付をお願いしています。コシヒカリから富富富へ移行されるケースもあります。

メリットとして、他のうるち米よりも高価格で販売できます。しかし、使用農薬数とタンパク値等成分値が定められており、基準を満たさないと富富富として認められません。

Q 人材育成や農産物のブランド化、ブランド力の向上に注力して欲しい。

A 人材育成として、企画立案できる職員を増やしたいと考えており、JA中央会の主催の戦略的人材育成プログラム等の研修に参加しています。

管内産うるち米について、食味計により成分を分析し、選抜した米を他県で販売しており、契約先との複数年契約等により一層のブランド化を進めています。好評をいただいているシヤクヤクなどの花きなどの米以外の農産物でも、当組合の名を高めていきたいと思っています。

Q 独立監査人報告書の中に、「将来の事象や状況により、組合は継続組合として存続できなくなる可能性がある」と書いてある。どのような時に組合が存続できなくなるのか。

A 「信用事業を営むJAでは、経営の健全性を示す自己資本規制要件が継続組合の前提になると考えられます。具体的には自己資本比率が4%未満となった場合、監督官庁から必要な是正措置が求められ、組合は存続できなくなる可能性があります」一例としてこのような場合が考えられます。

なお、JAあおばは自己資本比率21・23%と高い水準にあるため、特段問題ありません。

Q 毎年、剰余金が出ており、立派な組合だと思うが、1億以上の大きな額を繰越せず、もう少し組合員に利用高配当すればよいのではないか。なぜ毎年、1億以上を繰り越すのか理由をお聞きたい。

A 剰余金があるから儲かっているわけではない、単年度をみれば、対前年比がすべて下回っている状況であり、事業利益ベースでは非常に厳しい状況であります。剰余金については万が一に備え、過去からの経緯を踏まえながら積立をしています。また、去年より今年の金額が若干多いのは、山田村農協と合併して最初の年であることを考慮して剰余金を処分しています。

Q 次年度の計画に担い手協議会の設立準備と書いてあるが、いつ頃の予定か？記載のあるメンバーを一つのグループとするの

A 担い手協議会は、まだ仮称ですが、7月には素案を作成し、11月頃には設立を目指し検討しています。農地の受託、農産物の生産の方向性、地域の担い手づくりとして全地区を対象に取組みを考えていきます。担い手や営農組合及び大規模農家の皆様を含めた情報交換の場、情報提供の場として活用し、今後のJAあおば管内の農業についてしっかり考えながら実践していく会としていきたいと思っています。

Q 事業計画の立て方について意見。答弁不要。

事業計画の中で、農産物生産の向上、農業者の所得向上、いかに維持管理していくかを目標に掲げているが、事業計画を数字だけで書いているのではないのか？どうやっていくかを考えなければならぬのではないかと。何をすべきかを掲げているのかと検証もできないのではないのか？

具体案を考えるには、認定農業者や営農組合の代表者、消費者等の代表者を選出して諮問委員会を作って答申してもらい、総代会に議案を出してもらえれば良いのではないかと。

Q 数字ばかりの報告書ではなく、力をいれている箇所を分かりやすく表現するなどしたらどうか。

A 報告書の表現については課題とさせていただきます。

人事異動

人事異動が発令されましたので、ご案内致します。

あおば農業協同組合

令和5年7月10日付

新役職名

氏名

旧役職名

営農経済部

毛利 千恵子

大沢野支店

大沢野支店

太田 千尋

営農経済部経済課

八尾営農経済センター

牧田 力哉

大沢野営農経済センター

あおば興産(株)事業部

令和5年7月1日付

企画経理課

中田 葵

新規採用

大沢野燃料センター

磯野 真一

大沢野燃料センター

八尾自動車整備センター

蓮本 充

八尾自動車整備センター 主任

主任 佐野 優

八尾自動車整備センター

(株)グリーンパワーあおば

令和5年7月1日付

大山事務所

岡崎 一雄

大山事務所(試用期間)

令和5年度 乾燥調製施設利用料金一覧表

1. 籾乾燥調製料金

◎ カントリーエレベーター

(税込)

項目	荷受もみ 1kg 当り単価		
	荷受水分	平日	土・日・祝
乾燥籾	乾籾	15 円	16 円
	17.5%以下	26.5 円	27.5 円
生籾	17.6%～27.5%	28 円	29 円
	27.6%～32.5%	29.5 円	31.5 円
	32.6%以上	33 円	34 円

◎集荷運賃 スタンドバックに限ります。(税込)

荷受もみ 1kg 当り	5.5 円
-------------	-------

◎保有米配達料 (税込)

保有米 1 袋当り	132 円
-----------	-------

乾燥調製施設の荷受 休止日のご案内

9/4(月)、9/11(月)、9/18(月)、
9/25(月)を休止いたします。
(天候により、休止日に変更となる
場合がございます。)



◎大口利用助成

(税込)

大口利用助成適用 (個人荷受合計重量)	対象区分 (荷受もみ重量)	利用助成 (荷受もみ重量)	
		1kg 当り	
	30t 以上の利用者で 早生・晩生の荷受割合	3割未満	1 円
		3割超	1.5 円

◎備蓄米・飼料用米の出荷玄米に対する助成 (てんたかく・コシヒカリ・てんこもりの3品種)

(税込)

品 種	製品玄米重量 1kg 当り助成単価
早生・晩生	4 円
コシヒカリ	2 円



2. 色彩選別機利用料 (米麦・大豆)

(税込)

1kg 当り	11 円
--------	------

乾燥調製施設に関するご案内

- ※JA あおばの乾燥調製施設 (以下 CE) で受入させていただく品種は、「コシヒカリ」・「てんたかく」・「てんこもり」・「つくばSD2号」の4品種です。
- ※JA あおばの CE をご利用になる場合は、予約申込書の提出が必要となります。

乾燥調製に関するお問い合わせはこちらまで

本店施設販売課 076-454-3170

大沢野カントリーエレベーター	076-468-1105	婦中カントリーエレベーター	076-469-5871
大沢野営農経済センター	076-467-2322	婦中営農経済センター	076-469-6103
大庄農業倉庫	076-483-3960	八尾カントリーエレベーター	076-455-0043
大山営農経済センター	076-483-3950	八尾営農経済センター	076-455-3277

ナバナ

春に先駆けて季節を味わおう

園芸研究家 ● 成松次郎

ナバナは童謡でも歌われる春の花。種子から菜種油を採取し、つぼみと若い莖葉を食べる野菜です。味に癖がないので、サラダやあえ物、おひたしなどでいただきます。晩夏から初秋に種まきし、年内から早春に収穫します。

【品種】和種と洋種の2種類があり、和種は葉色が黄緑で花茎とつぼみと葉を利用し、洋種は葉色が濃く、主に花茎と葉を食べます。和種には、早生品種に「秋華」(タキイ種苗)、「早陽一号」(サカタのタネ)、「CR京の春」(丸種)、中晩生品種に「花飾り」(サカタのタネ)、「CR華の舞」(丸種)などがあります。洋種には、「三重なばな」や「のらぼう菜」などがあります。

【畑の準備】種まき、または植え付け2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gをまき、深く土を耕しておく

図1 畑の準備

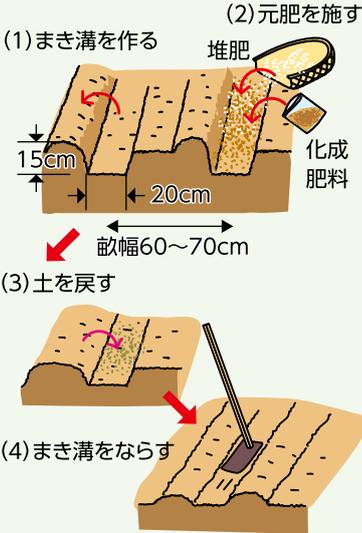


図2 種まき

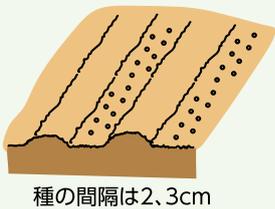


図3 間引き

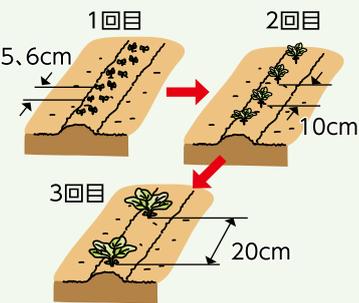


図4 追肥

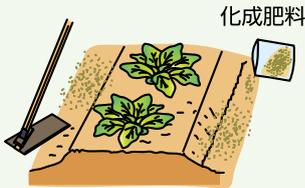
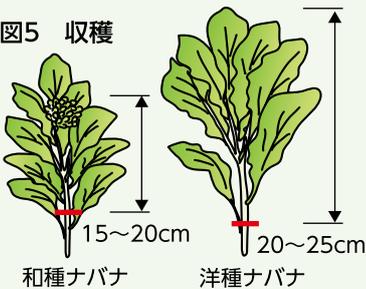


図5 収穫



【種まき】じかまきでは、まき溝全体に2、3cmくらいの間隔に種まきします(図2)。覆土後に十分灌水(かんすい)し、べたがけ資材で覆って発芽や幼苗を保護します。なお、苗作りをする場合、9cmポリポットに5、6粒まき、2回に分けて間引きして本葉5、6枚の苗に仕上げ、株間20cm間隔で畑に植えま

す。【間引きと追肥、土寄せ】じかまきでは、1回目は本葉2、3枚時に株間5、6cm、2回目は本葉5、6枚時に株間10cm

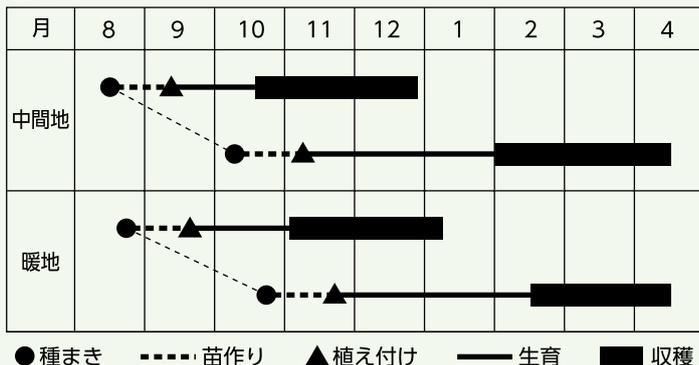
【病害虫の防除】生育初期は防虫ネットで被覆し、その後アブラムシには粘着くん液剤など、アオムシ、コナガにはアフーム乳剤、トアロー水和剤CTなどを使って防除します。

【収穫】とう立ち後、和種ではつぼみが膨らんできたら、開花前に先端15〜20cmを収穫します。洋種では本葉15枚くらいで上部を摘み、脇芽を伸ばし、先端を20〜25cmで収穫します。いずれも、各節から多数の脇芽を同様の長さで収穫します(図5)。

ます。1週間前に畝幅60〜70cm、幅20cmくらい、深さ15cmくらいの溝を掘り、この溝1m当たり元肥として化成肥料(NPK各成分10%)100g程度と堆肥2kgを施して土を戻し、くわでまき床が平らになるようならします(図1)。

mくらいに間引き、さらに本葉10枚時に株間を20cmくらいにします(図3)。最後の間引き後、畝の長さ1m当たり化成肥料30g程度をまき、軽く耕し、土寄せをしておきます。その後、1カ月に1回の割合で同様に追肥をします(図4)。

栽培カレンダー



生産者の皆様へ イノシシ被害にあわれたらご連絡ください

富山市内のイノシシによる被害は近年、平場の水稲圃場でも散見されます。

富山市では、拡大するイノシシ被害対策として電気柵などの侵入防止対策、富山市鳥獣被害対策実施隊や猟友会の協力による捕獲などを実施していますが、イノシシの個体数の増加スピードに対策が追いついていないのが現状です。

イノシシ被害圃場 例



もし水稲圃場にイノシシが侵入し、倒伏、獣臭等の被害が発生した場合は、各営農経済センター及び山田出張所へ連絡いただき、下記のとおりのご対応をお願いいたします。

イノシシ被害の水稲圃場に対する対応について

①営農相談員立ち合いのもと水稲圃場を確認し、その後の対応についてご検討ください。倒伏、獣臭等のイノシシ被害の状況によっては収穫出荷不能となる場合もございます。

②獣臭被害の米については、実需者・消費者へ販売することができない為、倉庫及びカントリーエレベーターへの出荷はご遠慮いただきますので、ご了承をお願いします。

③水稲共済ご加入の生産者は、富山地域農業共済センターへ被害の申告が必要となります。

**※収穫後に被害申告された場合は、共済金はお支払いできませんのでご了承ください。
(富山地域農業共済センター TEL 429-5006)**

お問合せ先

大沢野営農経済センター TEL 467-2322

大山営農経済センター TEL 483-3950

婦中営農経済センター TEL 469-6103

山田出張所 TEL 457-2211

八尾営農経済センター TEL 455-3277

丁寧に栽培・生産された
JAあおばの「つくばSD2号」は

高評価 を得ています。

令和6年産

つくばSD2号

生産者大募集!

JAあおば

作付面積日本一

◎令和5年産実績 500ha達成!

詳しくは、各営農経済センター、出張所までお問い合わせ下さい。

大沢野営農経済センター : 467-2322

大山営農経済センター : 483-3950

婦中営農経済センター : 469-6103

山田出張所 : 457-2211

八尾営農経済センター : 455-3277

水稻情報

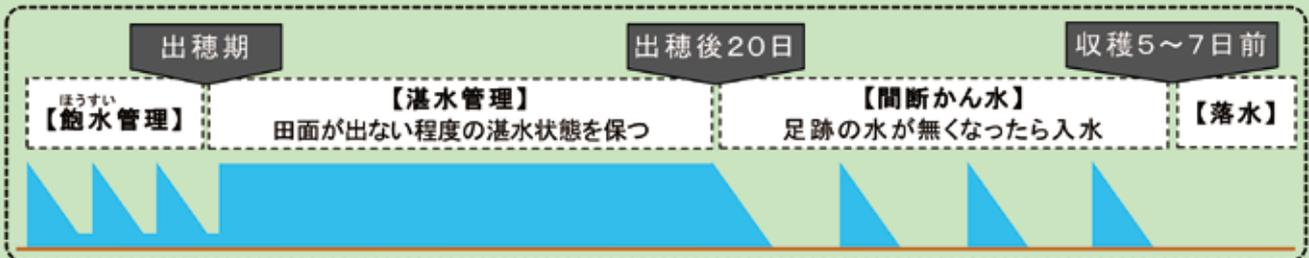
(第6号)

あおば農業協同組合
各地区農業技術者協議会

- コシヒカリの生育は、平年並みとなっています。今後、平年並みの気温で推移した場合の出穂期は7月31日頃になると見込まれます。
- 出穂後20日間は「湛水管理」、その後は収穫5~7日前まで「間断かん水」を行いましょう。
- 穂揃期とその7日後の本田防除を徹底し、斑点米の発生を防止しましょう。カメムシ類の常発地や多発地では随時防除を実施しましょう。
- 適期刈取と適正な乾燥調製で、胴割米の発生を防ぎましょう。

1. 出穂後の水管理 ~フェーンや高温時には事前に入水~

- 出穂後20日間は、湛水状態を保ち、稲体の活力を維持しましょう。
- 収穫の5~7日前までは「間断かん水」を行い、胴割米の発生を防止しましょう。
- ※フェーン現象等、高温乾燥が予想される時は、事前に入水しましょう。



2. 病虫害防除の徹底 ~カメムシ情報 第6回~

~出穂状況を確認し適期防除を~

カメムシ多発!

- イネ科雑草の穂が出ないように草刈りを徹底しましょう(約3週間間隔)。
- ※圃場内のヒエも穂が出る前に抜き取りましょう。
- やむを得ず穂の出ている雑草を刈る場合は、本田薬剤防除の直前に行いましょう。
- 農薬散布は下表を参考にイネの出穂状況を確認して行いましょう。防除間隔は7日を目安とし、10日以上あけないようにしましょう。

品種 (田植時期)	コシヒカリ (5/10 植え)	てんこもり (5/14 植え)	薬剤名		希釈倍数 10a 当たり 散布量	対象 病虫害
出穂予想	7/30~8/1	8/4~8/6				
1回目 穂揃期	8/2~8/4	8/7~8/9	粉剤	ビームスタークル粉剤5DL	4kg	いもち病 カメムシ類 ウンカ類
			液剤	ビームエイトスタークルゾル	1,000倍 100~150L	
2回目 傾穂期	8/9~8/11	8/14~8/16	粉剤	キラップ粉剤DL*	4kg	カメムシ類 ウンカ類
			液剤	キラップフロアブル*	1,000倍 100~150L	
3回目 【随時】	(多発時) 収穫7日前まで		粉剤	スタークル粉剤DL	3kg	カメムシ類 ウンカ類
			液剤	スタークル液剤10	1,000倍 100~150L	

※キラップ粉剤DL、キラップフロアブルともに使用時期は収穫14日前まで

畦畔まで薬剤が
かかるように
防除しましょう!



農薬危害防止運動実施中! (4/13~9/14)

- 住宅地周辺で散布する時は事前に周知し、飛散防止を徹底
- 使用前には必ずラベルで作物名・使用方法等を確認
- 農薬は適切に保管・管理し、使用した場合は必ず記載
- 農薬を調整・散布する時は、マスクなど防護装備を正しく着用



今月のあなたの運勢
天秤座 9/23 ~ 10/23

【全体運】 気になることが多くそわそわ。まずは真偽を確かめて。信頼できる人と行動を共にすれば大団円のゴールに到達
【健康運】 ハーブを使ったメニューで元気がアップ 【幸運の食べ物】 キュウリ

3. 適期刈取

～適期刈取で胴割米発生防止！～

- 刈取前に、圃場内のゴミやクサネム等の雑草を除去し、異物の混入を防止しましょう。またコンバインや乾燥機等の機械・施設の清掃を徹底しましょう。
- 圃場ごとに籾の黄化状況を確認して、黄化率85%の圃場から収穫を開始（高温登熟時は80%から）し、適期に収穫を終え、刈遅れによる胴割れを防ぎましょう。



刈取適期:「**籾黄化率 85~90%**」
上位3番目と4番目の二次枝梗籾が黄化した頃
※高温登熟時は黄化率80%から収穫開始



刈取時期の目安

- ・早生: 出穂後35日頃
(高温登熟時は32日頃)
- ・中生: 出穂後40日頃
(高温登熟時は35日頃)
- ・晩生: 出穂後45日頃
(高温登熟時は40日頃)

4. 適正な乾燥調製

～玄米仕上げ水分は14.5%~15.0%!～

1 過乾燥米の発生防止

- ・ヤケ米発生防止のため、収穫後4時間以内に籾を乾燥機に張り込んで、直ちに2~3時間の通風乾燥を行いましょう。
- ・適正な送風温度や二段乾燥(籾水分が17%台で一時中断し水分を均一にする)等により、急激な乾燥を避け、玄米水分を14.5~15.0%に均一に仕上げましょう。
- ・青米の混入程度を確認し、乾燥機の停止水分を設定しましょう(表)。

表. 青米の混入程度と乾燥機停止水分の目安

100粒中の青米数	乾燥機の停止水分	乾燥機停止後の水分変化
0~5粒	15.0~15.5%	乾く(-0.5%)
6~10粒	14.5~15.0%	ほとんど変わらない
11粒以上	14.0~14.5%	もどる(+0.5%)

2 肌ずれ米と籾混入の防止

- ・乾燥が終わった籾は常温に下がってから再度水分を測定して籾摺りしましょう。
- ・籾摺機のロール間隙を調整し、玄米への籾の混入を防止しましょう。

3 屑米の除去

- ・選別は1.9mm(つくばSD2号は1.85mm)のふるいをを用い、機種ごとの適正流量を守って、完全粒歩合を高めましょう。



水分測定は、
常温に冷してから



4 適正な量目

- ・皆掛重量は、30.5kg(紙袋の場合)で出荷しましょう。

5. 農作業事故の防止

～とやまGAPに基づき安全な農作業を～

【熱中症対策】

- ・適度な休憩を取り、休憩時には必ず水分・塩分を補給しましょう。体調不良の症状がみられたら、すぐに作業を中断し、体を冷やして水分・塩分を補給しましょう。

【刈払機】

- ・草刈り作業時は、保護メガネ等の保護具やすそ、そで口が締まっている作業服等を着用しましょう。刈払機の回転部に草などがからみついた場合は、エンジンを必ず止めましょう。

【コンバイン】

- ・コンバインの周辺に人や物がいないか、常に注意しましょう。扱胴部にわらなどが詰まったときは、必ずエンジンを止めましょう。

「水稻栽培履歴報告書」と「GAPチェックシート」の提出期限のお知らせ

- ・早生品種は、**8月10日(木)**まで、中生・晩生品種は、**8月21日(月)**までに提出してください。

※第6号はホームページ <https://ja-aoba.jp/>でも掲載しています。

「水稻情報 第7号」の掲載日は、8月28日を予定。



家族を支えるお肉のチカラ

健康長寿のためには、毎日しっかり肉を食べましょう。

「健康のために粗食の方がいい」

「肉は控えて野菜中心の食事が◎」――。

そんな「健康常識」は、実はもう古いのです。

動物性脂肪は

古
生活習慣病の

原因？

↓
適当な

↓
データはない

牛脂と植物油を使った動物実験では良否を議論する適当なデータはあつていません。

お肉を食へると

古
コレステロール値が上昇するの？

↓
影響はわずか

血液中のコレステロールの大部分は体内で合成され、食事からの影響はわずかです。

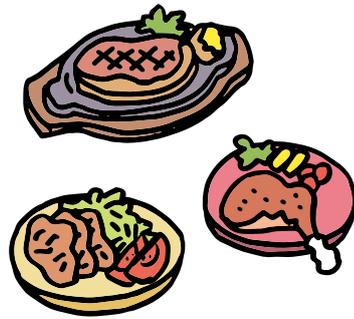
その「お肉の常識」もう古いかも！

古
粗食の方が
長生きできる？

↓
100歳以上は
動物性タンパク質

↓
摂取量が多い

100歳以上の高齢者の調査では平均的に日本人よりも動物性タンパク質を多く摂取しています。



健康な体づくりには、お肉も必要です

女子栄養大学栄養学部教授 新開香

「肉は健康に悪い」という誤ったイメージは、日本人の3、4倍もの多量の肉を食べるため、栄養過多による心臓病リスクが高い欧米人の医学データを基にした情報です。ですからほとんどの日本人には当てはまりません。コレステロール値を気にして肉食を避ける方もいますが、コレステロールのほとんどは体内で作られ、食事はそれほど影響しないことが分かっています。また、高コレステロールでリスクが高くなりやすいのは心筋梗塞ですが、日本人は比較的心筋梗塞になりにくい民族といわれています。日本人に多い脳卒中は、む

しろコレステロール値が低い方に多いというデータもあるのです。

肉の取り過ぎよりも大きな問題として懸念されているのが、日本女性およびシニア世代の低栄養による健康への影響です。「粗食の方が健康」というのは迷信です。肉は効率良く総合的に貴重な栄養を取ることが出来る優れた食品ですから、避ける必要はありません。むしろ、野菜と共に肉や魚を毎日、バランス良くしっかり食べることを心がけてほしいと思います。

ぽっちゃり型の方が健康長寿だった！



新開教授が8年間にわたって行った大規模な調査では、BMI(※)が高めの肥満気味のグループよりも、BMIが20以下と低い痩せ気味のグループの生存率の方が低いことが分かりました。さらに65歳以降の女性に限定すると、小太りの体形を維持している人が最も寿命が長いという結果が出ました。

※体格指数「BMI(ボディマス指数)」=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)





健康長寿の道は お肉から!

厚生労働省の調査によると、70歳以上の5人に1人が「新型栄養失調」だそうです。これは加齢とともに栄養素の利用効率が悪くなるのに加え、食欲が衰えて動物性食品の摂取量が減ることも大きな要因。動物性タンパク質には体の機能を整える上で重要な、免疫力を高める「血清アルブミン」の材料が多く含まれていますから、摂取量が少ないとさまざまな病気のリスクが高まってしまいます。

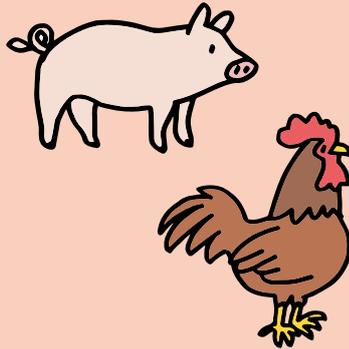
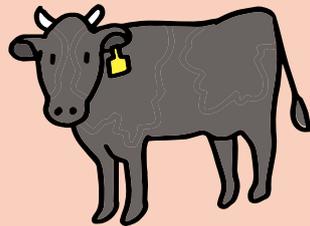


1日に100g前後を 目安に食べましょう

「日本人の食事摂取基準(2020年)」(厚生労働省)によると、1日当たりのタンパク質摂取目安量は体重1kg当たり0.8g。体重50kgの人なら1日当たり40gが目安です。シニアの方の場合は利用効率が低下しているため、60gから70gは必要と考えましょう。

肉に含まれるタンパク質は、その重量の5分の1程度ですから、100gの肉で取れるのは20g程度。私たちは肉以外のさまざまな食品からもタンパク質を摂取しています。卵や乳製品、大豆製品はもちろん、米にも多く含まれていますから、トータルで1日の摂取目安量をカバーできれば大丈夫です。100gの肉と100gの魚を、3食のどこかで食べるようにして、さらに牛乳や卵などで補うよう心がけましょう。

健康のために、 全世代で もっとお肉を!



必須アミノ酸を バランス良く 摂取できる

よく「良質なタンパク質を取りましょう」と言われますが、「良質」とはアミノ酸バランスが整っていることをいいます。肉に含まれる20種類のアミノ酸のうち9種類は人間が体内で作ることができない「必須アミノ酸」。大豆のタンパク質も良質ですが、必須アミノ酸のバランスという面では、動物性タンパク質の肉の方が優れています。

育ち盛りの子どもに 効率良く栄養補給

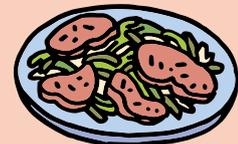
タンパク質は体をつくる基本的な栄養素であり、全世代で不足しないように取りたい栄養素です。1食分で比較すると牛肉200gに含まれるタンパク質が約60gなのに対し、アジ1匹(約170g)だと15g程度。肉の方が効率的にタンパク質を摂取できます。ただし、魚には動脈硬化を防ぐDHA(ドコサヘキサエン酸)やEPA(エイコサペンタエン酸)などが含まれていますので、肉と魚を1:1くらいで食べるのがいいでしょう。

若い女性の 貧血対策にも!

ビタミンB1は糖質をエネルギーに変換するのに必要で、不足するとエネルギーをうまく作り出せず疲れやすくなります。このビタミンB1が特に豊富なのが豚肉。肉には貧血予防に効果的な鉄分も豊富に含まれており、しかも、植物性の鉄分(非ヘム鉄)よりも吸収率が高いため、効率良く鉄分を補給できます。

うつ病や 認知症を予防

「幸せホルモン」として知られるセロトニンの分泌が減少すると、うつ病になりやすいといわれています。セロトニンの原料になるのは、肉に多く含まれている必須アミノ酸の1つトリプトファンです。他にも肉に含まれるアラキドン酸という栄養素には脳の神経細胞の生成を促す働きがあり、認知症改善の可能性を持つと注目されています。アラキドン酸は、特に豚レバーに多く含まれています。





夏休みの自由研究は田んぼが面白い!?

皆さん、夏休みの自由研究のテーマは決まりましたか？ 田んぼにも面白くなりそうなテーマがたくさんありますよ。身近に田んぼがある人はぜひ参考にしてみてくださいね。

まずは遠目で観察できる①から。ご家族が田んぼを持っている人は、②～⑤にも挑戦してみましょう。

①田んぼの定点観測

田んぼにやって来る生きものを毎日決まった時間に観測しましょう。

朝……餌を求めて田んぼにやって来る鳥を見つけやすいです。忙しい場合や、旅行でいない場合は3日置きや週に1度でも大丈夫です。

夜……コウモリがやって来る時間、天気、気温、何匹くらい来たかを記録してみましょう。カエルの鳴き声と種類、天気や時間による声の大きさや数の違いなどを記録してみても面白そうです。

②田んぼの生きもの調べ

生きもの採取をして写真を撮っておき、図鑑などで名前を調べてみましょう。

③雑草の成長記録

田んぼ周辺に生えている、気になった雑草に注目して成長を記録してみましょう。

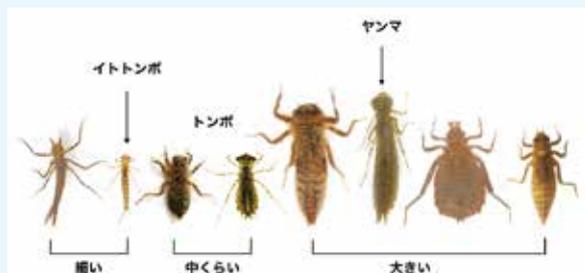
④ヤゴ殻の種類と数

ヤゴが羽化してトンボになった後のヤゴ殻(抜け殻)の数を記録してみましょう。分かる人は種類もトンボ類(中くらい)、イトトンボ類(細い)、ヤンマ科(大きい)の三つに分けて記録してみましょう。

⑤カエル調査

あぜを1周して100m当たりのカエルの種類と数を計算します。

田んぼに入るときは必ず所有者に声をかけて許可を取ってください。くれぐれもけがや事故には気を付けて、楽しく自由研究をしてください。



稲株によく付いているトンボのヤゴ殻



食品ロスを減らす、買い物前の一工夫

コロナ禍の初期の頃、英国やオーストラリア、イタリア、アイルランドなど、多くの国で家庭の食品ロスが減る傾向が見られました。なぜかというと、買い物前の行動が変わったからです。

コロナ前は、いつでもどこでも何でも買うことができました。

でも、コロナ禍では、例えばイタリアではスーパーに入れる人数が制限されたり、手袋をして買い物してくださいと言われてたりするようになりました。

日本でも、買い物は3日に1回にしましょう、家族全員で行かないで1人で行きましょう、という呼びかけが某知事から出ました。

コロナ前に比べて、買い物に行きづらくなったのです。

人々は買い物に関して、今までより真剣に考えるようになったのでしょうか。大勢では行けないし、買い物に行ける時間が限られるとなれば、本当に必要な物だけを取捨選択して買わなければなりません。買い物に行く前に、冷蔵庫や家の食品庫に何がいくつあるか、賞味期限まではどれくらいか、などをチェックする。それに基づいて、買い物リストを作り、持っていく。すると、無駄買いや重複買いが減ります。

ある全国紙の投書欄には、60代の会社員女性が、コロナ禍で、買い物に思うように行けなくなったので、冷蔵庫の野菜を使い切ろうと努力するようになったら食費が3割も安くなったとの投稿がありました。

消費者が日々の食事をするための購買行動や消費行動は、次のように分けられます。①買い物前 ②買い物の最中 ③買った後の保管 ④調理 ⑤食事 ⑥片付け。

環境配慮のキーワードである「3R(スリーアール)」のうち、最も優先順位が高くて節約になるのは「Reduce(ごみを出さない・廃棄物の発生抑制)」です。つまり、必要以上に買い過ぎないことがポイントなのです。

家庭の食品ロスを減らすためには買い物前が勝負! です。





水管理で水稲除草剤の効果を引き出す



副組合長理事
舟橋 美臣

米作りを行っておられる農家の皆さん、田圃の雑草でお困りでないですか。私は、現在約6畝で40枚の水稲を作付けしておりますが、同じ形状、面積の田圃は有りません。土質は砂壤土で水持ちが悪く、一日の減水量は2〜5

- モ程です。この状態で昨年は初期除草剤を田植同時に田植え機で、中期除草剤は田植え後15日で動噴散布を行いました。膝を痛めて水管理がおろそかになり、ヒエやウリカワが多く発生し、一部で株の間が見えないほどになりました。この為に中干期間に合わせてトドメバス液剤を散布しましたが、ヒエや雑草が多く残りました。今年はヒエが多く発生することが予想されたため下記の点に注意して作業を進めました。
1. 荒くりは丁寧に行い水持ちをよくする。(ロータリーの回転数を一段上げて速度を遅くする)
 2. 初期除草剤は田植え後3〜4日後に水深を5〜7モにして動噴で散布する。(1週間は水口栓より少しずつ水を入れて、水位が一定になるようにする。かけ流しは厳禁)
 3. 中期除草剤は田植え後14〜15日を目標として水深7〜10モにして散布する。(初期除草剤と同様に1週間は水位が一定になるようにする)
 4. これで雑草が残ったときは中干期間にヒエが5葉期までならロイヤント乳剤、6葉期ならトドメバス液剤を散布する。(ロイヤントは5日程度、トドメバスは10日程度で効果が確認できる)
- 7月8日現在、昨年よりもヒエやウリカワが大幅に少なくなりました。水田の雑草は一度減らせば来年以降、確実に減少していきますから一度お試しください。

連日厚生だ

緑内障予防には、眼底検査に加え視野検査の追加が大事



高岡健康管理センター 所長
亀谷 富夫

2020年の視覚障害者は推定31万人と報告されています。視覚障害の一番の原因は緑内障です(図1)。緑内障は40歳以上の日本人の緑内障有病率は5%で、年齢が増えるにつれて増加し70歳以上では11%に増加すると報告されています。緑内障は眼底にある視神経という部分が障害を受けて、徐々に視野が狭くなってくる病気です。時間の経過とともに見える範囲が狭くなっていきますが、初期の段階では自覚症状がなく、病気が進行して初めて「見えない」と気付く患者さんが多くいらっしゃいます。神経障害は進行すると元には戻りません。よって早期発見が大事な病気です。

健診では、緑内障の早期発見のため眼底検査や視野検査をしています。視神経乳頭には、生理的に小さな陥凹(かんおう)があり、緑内障では視神経の脱落によってこの陥凹が拡大します。眼底検査では陥凹径と乳頭径の比を調べて比が0.7以上を緑内障疑いと判定しています(図2)。しかし生まれつき乳頭の大きい人や近視などでも診断に影響してきます。視神経乳頭拡大疑いは緑内障でないのに緑内障を疑われる偽陽性もあります。健診で視神経乳頭拡大を指摘され精密検査をうけて異常なしとされてその後放置して緑内障を発症した人もおられます。視野検査は一点を見つめて、ものが見えている範囲(視野)のどこが見えているかを調べています(図3)。

視野検査で異常があれば緑内障が進行している可能性があります。眼底検査に視野検査を追加すると緑内障の診断率は90%近くになります。また眼底検査で異常がなく、視野検査の異常だけで見つかる場合もあります。視野検査は緑内障を予防するには大事な検査です。高岡健康管理センターでは、眼底検査と簡易視野検査を行っています。特に毎年視神経乳頭拡大を指摘されている方は追加検査として視野検査も同時にされることをお勧めします。

図1 視覚障害の原因 (平成28年度)

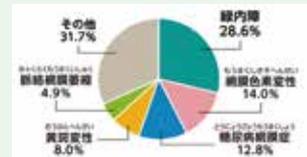


図2 視神経乳頭陥凹

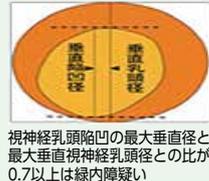
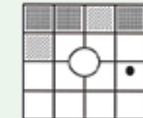


図3 右眼視野検査例



おたよりコーナー



テーマ

特別な日に食べたいもの

10段ソフトクリームです。以前、高岡高校の近くにあった「ショップまじま」さんに何度か行きましたが、自分へのご褒美として相応しいおやつでした。あつさりめでおいしかった

（八尾地区 風鈴りんくさん）

一年に二回、孫が帰省してきた時の、外でのBBQです。用意するのも大変になってきました。が、すごく喜んでくれるので頑張ります。

（八尾地区 ケンちゃんのバーバーさん）

特別な日といえば握り寿司です。誕生日や祝いの時にお寿司を買って皆で食べます。今は安くて美味しいお寿司屋さんがたくさんありますが、わが家は家でゆっくり味わって食べます。（八尾地区 ぼっちゃりネコさん）

担 最近はお家が家もテイクアウトして家で食べることが多くなりました。寿司だけでなく、色んなものが、家で美味しく食べられる時代になりました。

この時期は、鮎ですね。ちょっと高めのコースで、鮎の塩焼きなど、何匹でも食べたいですね。元気が出ますよ!!

（大沢野地区 竹の子の里さん）

誕生日のケーキ。

（八尾地区 西野 将隆さん）

何と言ってもうなぎです。私、うなぎ大好き。真夏の太陽に照らされていても、うなぎを食べると元気が出るような気がします。うなぎ食べたらい。一年に3、4回ぐらい食べています。（八尾地区 坂本 悦子さん）

今年の4月から社会人スタートです。毎日忙しくお休みも少ないで頑張っています。でも楽しいです。特別な日に食べたいものは、やはり肉ですね。マカロンも好きです。高級なのは美味しいですね。誰か買ってくれないかなあ。

（婦中地区 平井 愛美さん）

特別な日には特別な食べ物と思っていますが、その時の何かテーマのあるもの、お互いの思い出のもの、今まで食べたことがないおいしいものですね。

（天山地区 シノムシさん）

赤飯です。家族の誕生日には必ず赤飯を食べています。もちもちとした食感が大好きです。あおばさんでも赤飯のパックご飯を販売されていますよ。今年度食べてみたいです。

（婦中地区 シンバにゃんさん）

フリートーク

リブランのマカロン全種類食べます！一つ一つでおなかいっぱいにはならないけれど、繊細な味わいとくちどけで特別な気分になります。（天山地区 よだねこさん）

まもなく古希を迎える主人は、6月に20日間ほどかけて自転車で行きました。色々と、アクシデントはありましたが、行く先々での皆さんのあたたかい対応で何とか行つてくる事ができ、感謝感謝だったそうです。

（婦中地区 ジーショさん）

担 すごいことを成し遂げられましたね。九州行くのは、車でも大変そうなのに。行く先々で人の温かみも感じられ、とても良い旅だったんですね。

暑い日が続いていますね。私は今年、野菜作り一年生。ジャガイモ、ネギ、にんじん、そして夏野菜など。猿との戦い、油断しているとやられてしまいます。くやしー!!しかし、これも自然との戦いかなと思いつつ頑張っています。

（八尾地区 小夏ちゃんさん）

先日、孫のお楽しみ会に嫁のお母さんと参加しました。東京からわざわざ来てくれて、孫は大張り切り。楽しかったです。富山に来てくれたからには、お寿司や地魚、山菜など多くの物をごちそうします。恵まれた土地で豊かな食材だと感激して帰りますよ。自慢の富山です。

（大沢野地区 yohjiさん）

あおば管内で栽培されたギボウシが、本場京都のいけばな展に出展されました。その時の写真です。

（JAあおば富農指導課 松田 雄二さん）





チャレンジ! 頭の体操



穴ぼこ熟語パズル

問題

全部の熟語を漢字で書くと、リストの漢字が1つ余ります。その漢字は何? 出題●ニコリ

解き方

熟語の読み方が並んでいます。読み仮名はどれも5文字ですが、2文字目と4文字目を隠してしまいました。残った文字から推理して、熟語を漢字で書きましょう。漢字はリストにあるものを1回ずつ使ってください。「ッ」や「ャ」などは「ツ」や「ヤ」などと同じに考えます。

ス□ド□イ→□□□

イ□タ□ビ→□□□

カ□ス□ギ→□□□

ワ□リ□ク→□□

リ□ジ□ウ→□□

例題

タ□ジ□ウ→□□

ト□ヨ□ツ→□□□

エ□カ□ワ→□□□

タ□ジ□ヨウ→卓上

ト□ヨ□ツ→図書室

エ□カ□ワ→英会話

リスト 英会室書上図体卓話

答え 体

リスト

海岩計砂時上水
帯着田陸旅力腕

まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

出題・イラスト:酒井栄子



穴ぼこ熟語パズル・まちがいさがし 応募要項

ハガキに必要事項を明記して、**8月10日まで**にお送り下さい。正解者の中から抽選で**10名**の方に農協全国商品券(全農)をお届けしますので、多数のご応募お待ちしております。なお、**当選者は9月号にて**お知らせします。

裏面

- ①穴ぼこ熟語パズル答え
- ②まちがいさがし答え
- ③〒・住所 ④氏名・年齢 ⑤電話番号
- ⑥意見・要望や身近にあったできごと、情報のほかに募集テーマ「一番衝撃だった豆知識」をお寄せ下さい。「おたよりコーナー」で紹介させていただきます。

※収集した個人情報については、当JAで厳重に管理し、他の用途には使用しません。

クイズ当選者(7月号)

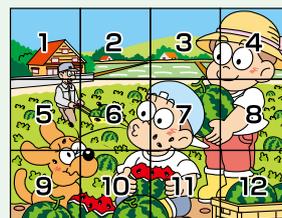
応募総数 55通
(内正解者 49通)

- ★大沢野地区 中田 喜美栄様 くりさん様 花当 コリ子様
- ★八尾地区 広川 照子様 宮田 靖子様 西野 裕子様
- わこ様
- ★婦中地区 平井 愛美様
- ★大山地区 シンバにゃん様
- よだれねこ様

前月穴ぼこ熟語パズル正解

- ウンキユウ→運休
- ミズシゴト→水仕事
- ビンジヨウ→便乗
- ラツカセイ→落花生
- キユウダン→球団

前月まちがいさがし正解



- 3...建物がなくなっている
- 5...犬の耳の形が違う
- 7...頭に付いた種の数が多い
- 10...スイカのかじられた跡が違う
- 12...箱の中のスイカが多い

正解者の中から抽選で
10名様にプレゼント!



答え 共

JAカード限定!
2023年9月・10月は
JA直売所のご利用が
15%おトク!

JA直売所 (JAカード5%割引実施店舗) で、対象期間中にJAカードをご利用いただく、ご利用金額合計の10%相当分をポイント還元! いつも5%割引と合わせて、15%相当おトクにご利用いただけます!

※還元ポイントの上限は2,500ポイント(10,000円相当)です。

いつもおトクなJAカード特典!
JA直売所のご利用は請求時 **5%割引!**

期間限定キャンペーン
JA直売所のご利用金額の **10%相当** をポイント還元!
対象期間 **2023年9月1日(金)～10月31日(火)**
還元時期 **2024年1月**
対象期間のJA直売所でのご利用金額合計の10%相当分から還元ポイント(4円で1ポイント)を計算します(小銭端下りは切り捨て)。還元ポイントの上限は2,500ポイント(10,000円相当)です。
※還元ポイントはJAカードの99999ポイントまたはJAカードのクレジットプログラムでご利用いただけるポイントです。※還元金額はポイント交換でキャッシュバックをご選択された場合の金額(1ポイントを1円換算)の交換額に反映しています。

●当JAの組合員の方(当JAの組合員になって頂く方)
●購入時満18歳以上、75歳未満の方
●年収150万円以上の方
●その他JAが定める条件を満たしている方
※必ずお申し込みが必要です。
●自動車購入資金(自動車・中古車・自動車・カー用品)
●自動車などの事故・盗難・修繕費用、保険料金
●運転免許の取得資金
●車の建設資金(100万円以内)
●他行からの繰越資金

●ご融資期間 7年以内
●ご返済方法 元利均等返済(月引方式またはボーナス月増額返済併用方式)
●ご融資期間 1:運転免許証
2:健康保険証
3:所得証明書類(給与所得の方は、源泉徴収簿で可)(無所得の方は、原簿の給与明細で可)(無職の方は、国民年金の納付記録で可)(収入確定申告の記録を提出する場合は、収入確定申告書の写しを提出して下さい)
●お申込み時に必要な書類 4:法文書または見直し書
5:印鑑(捺印可)

※本誌掲載の情報は2023年4月現在のものです。特約については予告なく終了や内容の変更を行う場合がございます。
※JAビジネスカード、JAコーポレートカード、JCBブランドのJAカードは本特典の対象外です。
※JAカードでのお支払いの対象です。電子マネーやコード決済等のお支払いは、JAカードを登録されている場合でも本特典は適用されません。

JAバンク 三栄UFJエコシステム株式会社
JAカードの加入方法 WEBから 店頭で
JAバンクの専用特約のお得なサービスは、WEBからJAカード(クレジットカード・借付金)をお申し込みいただけます。
お近くのJA店舗で直接申し込みいただけます。
WEBからのお申し込み、お近くのJA店舗の特典の詳細はこちら <https://www.jacard-tokuten.jp/tp2023>

マイカーローン 保証料不要

お取り扱い期間
2023年3月1日(水)～
2023年8月31日(木)
固定金利型 基準金利 **1.50%**
固定金利型 引下げ後金利 **1.00%**

さらに
当JA(あおば興産)で自動車等を購入される方は
適用金利からさらに0.1%引下げ!
引下後金利 **0.90%**

※「新社会人応援プラン」および「子育て支援プラン」と重複しての金利引下げは致しません。

新社会人応援プラン
「新卒者」または「新卒予定者」かつ「就職予定者」の方は
適用金利からさらに0.1%引下げ!
新社会人応援プラン適用金利 **0.90%**
※新卒者で就職予定の方は、入社初月まで完全返済の繰上りが可能です。就業開始後利息負担の発生となります。

子育て支援プラン
22歳以下のお子様がいいらっしゃる場合に、適用金利からさらに0.1%引下げ!
子育て支援プラン適用金利 **0.90%**

上記金利の対象は次の①～③のいずれかを満たす方
① 当JAで給与振込・年金振込をご利用の方
② 当JAで住宅ローンをご利用の方
③ JAカード(クレジットカード)をご契約の方

●ご融資期間 7年以内
●ご返済方法 元利均等返済(月引方式またはボーナス月増額返済併用方式)
●ご融資期間 1:運転免許証
2:健康保険証
3:所得証明書類(給与所得の方は、源泉徴収簿で可)(無所得の方は、原簿の給与明細で可)(無職の方は、国民年金の納付記録で可)(収入確定申告の記録を提出する場合は、収入確定申告書の写しを提出して下さい)
●お申込み時に必要な書類 4:法文書または見直し書
5:印鑑(捺印可)

※本誌掲載の情報は2023年4月現在のものです。特約については予告なく終了や内容の変更を行う場合がございます。
※JAバンクの専用特約のお得なサービスは、WEBからJAカード(クレジットカード・借付金)をお申し込みいただけます。
お近くのJA店舗で直接申し込みいただけます。

JAあおば 詳しくは下記JAあおば各支店窓口までお問い合わせください

本店 大沢野支店 大山支店 端中支店 八尾支店 山田出張所
☎076-454-3181 ☎076-467-2321 ☎076-483-1411 ☎076-469-5311 ☎076-455-2131 ☎076-457-2211
富山市八尾町城島471-1 富山市上大久保1359-2 富山市山田640-1 富山市中野町羽根947-1 富山市八尾町丹井244 富山市山田中野224

あおば興産株式会社
自動車整備・農業機械・GS・LPガス共有

LINE@リニューアル変更
～役立つ情報をLINEでお届け～
☆初回クーポンをプレゼント☆

★登録はとってもカンタン!!

- ① LINEアプリを長押し
- ② QRコードリーダー起動
- ③ QRを読み込む
- ④ あおば興産株式会社を友だち追加

あおば興産株式会社

検索ID: @758ddrvx

JAあおば 夏の園芸・生活フェア
肥料・農薬・食料品がお得な日!

売出期間
8月3日(木)
4日(金)

人気の肥料・農薬を売り出します!

JAあおばは加工や生送品もお届け!

美味しいお米!

開催場所
大沢野営農経済センター Tel467-2322
大 山営農経済センター Tel483-3950
端 中営農経済センター Tel469-6103
八 尾営農経済センター Tel455-3277
山 田 出 張 所 Tel457-2211
あおばの里 みのり館 Tel467-2322
あおばの里 ほほえみ館 Tel469-0023

農産物直売所限定ソフトクリーム!

歌壇

選者：長岡 瑩子

【歌壇投稿】

毎月20日まで、〒939-2372 富山市八尾町館本郷1324 長岡瑩子宛
はがき1枚に2首、FAXはA4用紙に2首、FAX 076-454-2751宛

初夏の山緑鮮やか黄金の麦のじゅうたん一画陽をあび

評 山の緑と麦の黄色の対比、今年は雨も余り降らず麦は豊作。あちこちで麦のじゅうたんが広がっています。

麦の秋や増し広くそよぐ見て美しき「婦負」の名今も惜しまるる 小谷 剣司

評 ウクライナの麦が出荷輸出出来にくかった為もあるか、いつもより、あちこちに麦の田が広まっています。それにしても、万葉集にも歌われた「婦負」の名が消えつつある事、作者は惜しんでおられます。

車窓より入り来る刈りし麦の香の果つる命のひととき芳し 高澤 洋子

評 作者は刈り取られた直後の麦の香を芳しく感じられ、その命も惜しんでおられ情緒ある歌となっています。

ハナミズキ日本の桜のお礼という日米友好の証しとなりぬ

異世界へ向かう錯覚起こす橋渡れば神通碧の風吹く

重さ2キロ米寿に強き辞書なれど処分となるに二の足を踏む

ピーヒャララ「とんび」が村に住みついた旋回するはドローンと同じ

山の畑うぐいす鳴きてホウの白桐の紫鍬の手止まる

しよぼしよぼの老眼進む眼見開き夕暮れに読む葡萄唐草

万葉集に想いを馳せつ我一人「やぶなみ」という無人駅に降る

亡き父の三年法要にGMは覚えたばかり「いないいないばあ」

しろつめの四つ葉さがして女兒とママあったーの声が広がる蒼空

幾万の日々の暮らし破壊するダム崩壊す戦許さじ

赤十字会起伏に富んだ人生を悲喜交々に心うたれる

更新後そつと開けたる免許証できたて写真吾をノックアウト

春便り野に芽吹きたる萌黄色今日お揃いのカーディガン買ひし

畑仕事夢中にて草を引き抜きて頬上げし時西陽まぶしも

踊子草姿に惹かれ買う能登路白いワンプビの孫嫁眩し

桜浮く我が座す曲水平安の歌人と出会い夢に酔いしる

大勢の人ハウスの中で行き来して自分好みの野菜苗探す

高き畔に春の慰みとハルジオン・ブタ草咲きて花壇のごとし

- | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|
| 丸山 忠正 | 池口 敏子 | 上田 睦男 | 岡本 薫 | 笹川 照子 | 藤井久美子 | 寄川久美子 | 武部 国雄 | 花木と志子 | 老月 一枝 | 松田 光枝 | 佐藤 邦夫 | 大窪 敬子 | 葛原 誠 | 前山 茂樹 | 水上 研二 |
|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|

8月行事予定表

25日 定例理事会

支店

12日 休日相談会 (大沢野・婦中・八尾各支店)

18日 お客様感謝デー

女性部

大山支部

25日 料理講習会 場所：大庄公民館

婦中支部

10日、24日 レインボー体操
場所：婦中営農経済センター

直売所

毎週水曜日 ポイント2倍デー 

毎週木曜日 ソフト50円割引 

農業機械センター

5日、6日 休み 

11日～15日 休み 



理事会だより

令和5年6月27日

附議事項

1. 出資金減額申請について
2. 大口住宅ローン貸出について
3. 令和5肥料年度価格設定について
4. 令和5年産米一次直売数量について
5. 固定資産(産直システム)の更新について
6. JAあおば介護センター運営規程の一部変更について
7. 各理事の報酬額の決定について

報告事項

1. 月次財務報告及び事業実績について
2. 各委員会報告について
3. 「JAバンクの内部管理態勢構築にかかる指針」の制定および「JAバンク健全化要綱」の一部改正について
4. JAバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング報告」について
5. 債権管理委員会、コンプライアンス・情報セキュリティ委員会報告について
6. 自主検査結果報告について
7. 相談・苦情等対応状況報告について
8. 事務ミス等の発生状況について
9. 疑わしい取引の届出状況について
10. 令和4年度法人税等納税額について
11. 令和5年産米出荷契約数量及び出荷契約金の支払いについて
12. 令和5年度監事監査計画について
13. JAあおば自己改革工程表経過報告について
14. その他

お盆期間中の業務のご案内

お盆期間中の JA あおばグループ業務および現金自動預払機 (ATM) の営業は、下表の通りとさせていただきます。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

○ 営業
× 非営業

	8/10(木)	8/11(金)	8/12(土)	8/13(日)	8/14(月)	8/15(火)	8/16(水)	8/17(木)	8/18(金)
支店(各地区)	○ 9:00~16:00	×	×	×	○	○	○	○	○
営農経済センター(各地区)	○ 8:30~17:00(時間短縮営業)	○	○	○	○	○	○	○	○
みのり館・ほほえみ館	○	○	○	○	○	○	○	○	○
農業機械センター(各地区)	○ 8:30~17:30	×	×	×	×	×	○	○	○
自動車整備センター(大沢野・八尾)	○ 8:30~18:00	×	×	×	×	×	○	○	○
給油所(各地区)	○ 7:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○	○
給油所(配送)受付(※1)	○ 8:30~17:00	×	×	×	○	○	○	○	○
LPガスセンター	○ 8:30~17:30	×	×	×	○	○	○	○	○

※1 12時以降の受付は翌配送営業日となります

現金自動預払機 (ATM)

支店・店外設置ATM	8/10(木)	8/11(金)	8/12(土)	8/13(日)	8/14(月)	8/15(火)	8/16(水)	8/17(木)	8/18(金)
	○	○	○	○	○	○	○	○	○

山田地区

	8/10(木)	8/11(金)	8/12(土)	8/13(日)	8/14(月)	8/15(火)	8/16(水)	8/17(木)	8/18(金)
山田出張所	○ 9:00~15:30	×	×	×	○	○	○	○	○
Yショップ山田店	○ 8:30~17:00	×	×	×	○	○	○	○	○
山田給油所	○ 7:30~18:00	×	○	×	○	○	○	○	○
山田出張所ATM	○ 8:00~18:00	×	○	×	○	○	○	○	○

<ATM設置場所>

大沢野地区…大沢野支店 大山地区…大山支店 婦中地区…婦中支店・うさか店・アルビス宮野店 八尾地区…八尾支店・JAあおば本店 山田地区…山田出張所



牛乳をもっと食卓に
おいしい
ミルクレシピ



ビタミンの器に盛り付けて

ヨーグルトチーズの トマトカップサラダ

出典●JミルクWEBサイト「ミルクレシピ」

プレーンヨーグルト…250g
キュウリ…1本
クルミ…25g
塩…少々
トマト…中2個
ディル…少々

材 料
(2人分)

作り方

- ①プレーンヨーグルトをコーヒーフィルターにセットして冷蔵庫に一晩(12時間ほど)置いて脱水する。
- ②キュウリはさいの目切りに、クルミは細かく砕き、塩と共に①に混ぜる。
- ③トマトをくり抜いて②を詰め、ディルを飾る。

POINT

作り方①で出た水分「ホエイ」は栄養豊富。レモン汁やグレープフルーツジュースなどを加えてオリジナルドリンクに。

あとなぎ

富山県は災害が少ない県と言われていました。しかし7月には県下で初めて発生した線状降水帯が猛威を振るい、県内の各地で土砂災害や浸水被害が相次ぎました。安心な富山だというイメージはもう過去のことなのかもしれません。四季防災館での研修は、体験型施設ということで、災害をより身近なものとして感じることができ、本当にいい経験になりました。行ったことのない方は、ぜひ一度行ってみてください。いざという時、絶対役に立つと思います。(林)