



あおば

私たちの農業コミュニケーション情報誌

2023
11
Vol.273

特集 ～米づくりを振り返る～

 JAあおば

●発行・編集／あおば農業協同組合 人事総務課
〒939-2376 富山県富山市八尾町福島471-1
TEL 076-454-3175 FAX 076-454-3043

●JAホームページ <https://ja-aoba.jp/>

JAあおば 検索

Instagram



LINE



HP



大豆収穫へ向け 適期目合わせ



▲英色や茎色などの状況を確認



JAあおばは大豆の収穫に向けて10月6日（金）、婦中地区でJAの営農相談員と富山農林振興センター職員が合同で収穫適期目合わせを開催しました。

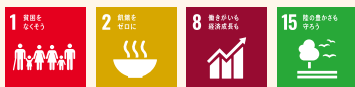
目合わせの前には、富山農林振興センターの職員が成熟の状況と今後の技術対策について説明。特に、品質への影響が大きい雑草対策の徹底を、生産者へ指導するように呼びかけられました。

その後、管内で英の成熟が進んでいる「エンレイ」の圃場に出向き、英（さや）の褐色度合を確認し目合わせを行いました。今年は猛暑の影響により英の成熟状況が例年に比べ遅く、6日（目合わせ）の時点では英の褐色率が低く、収穫適期日の確定には至らず、後日、改めて地区ごとで適期の確認が行われました。

あおばのしょうがを使用した「スイッチポン！で しょうがごはん」しょうがの消費拡大に向け新商品

あおばの新しょうがが最盛期を迎えた10月7日（土）、農産物直売所の「みのり館」と「ほほえみ館」で「新しょうがフェア」が開催されました。旬を迎えた新しょうがを楽しみにしていた多くのお客様が来店されました。

また、今年はしょうがの消費拡大につながるよう、あおばのしょうがを使用した「スイッチポン！で しょうがごはん」が新商品として販売を開始。同商品はあおばのしょうがが味わいやすいセット商品で、旬の時期限定販売となっています。お客様からは「材料を炊飯器に入れるだけで、あおばのしょうがの爽やかな風味とかつおだしの旨味が楽しめました」と好評でした。



▲フェア当日には多くのしょうがが出荷された

協同の力

(9月末現在)

		前月比
正組合員数	6,647 人	-13
准組合員数	7,402 人	4
出資金残高	3,337,721 千円	
貯金残高	114,680,372 千円	
貸出金残高	13,769,876 千円	
長期共済保有高	24,658,259 万円	
年金共済保有高	240,934 万円	
購買品供給高	1,193,355 千円	
販売品取扱高	1,596,324 千円	

秋の収穫祭お知らせ
JA秋の大感謝祭お知らせ

20

歌壇／理事会だより
11月予定表

19

お知らせ information
チャレンジ！頭の体操

18

おたよりコーナー

17

窓／厚生連だより

16

みんなのSDGs

15

毎日5分 湯ったり手軽にエクササイズ！
LET'Sお風呂体操

14

われらアグリ応援団

13

人事異動／冬季営業時間

12

食えない人は損してる？
納豆パワーの秘密、教えます！

11

営農経済部よりご案内

10

あなたもチャレンジ！家庭菜園

9

特集 米づくりを振り返る

8

News Topics

7

CONTENTS

6

私たちの農業コミュニケーション情報誌

5

あおば

11

Vol.273

倉庫や農機具を見学して 地元の米作りを学ぶ 大山営農経済センターで社会科見学



富山市立大庄小学校の5年生46人は9月13日（水）、社会科見学の一環としてJAあおばの大山営農経済センターを訪問し、農業倉庫や大型機械を見学しました。倉庫内の米袋が積み上がった光景を見た児童からは、歓声や驚きの声が上がりました。

見学を終えた児童らはセンターへ移動。座学で米の生産工程について学びました。上野幸吉所長が1年間の米作りの工程と大庄地区の稲作面積や栽培している品種などについて説明しました。加えて、現在の地域農業の状況や生産者の努力や工夫している点について紹介すると、児童からは「米作りで一番大変な作業は何ですか」「生産者の方はどんな思いで米作りをしていますか」など、たくさんの質問が飛び交いました。



▲メモを取りながら真剣に話を聞く児童

安全運転しんまい(新米)け 新米渡し 交通安全PR JAあおば女性部大山支部



▲ドライバーに交通安全を呼び掛ける女性部員

JAあおば女性部大山支部（細田かずゑ支部長）は9月29日（金）、大山営農経済センター前で交通安全呼び掛け運動を実施しました。

朝の通勤時間帯に「交通ルールを守って安全運転しんまい（新米）け」とドライバーへ声をかけながら、あおば管内産の新米二合と県産牛乳、啓発チラシ約150セットを手渡しました。

同支部では毎年、交通安全運動の期間中、交通安全を呼び掛けています。女性部員のほかに富山南警察署員や富山交通安全協会大山支部のメンバーも参加しました。

大沢野支店 長田茉莉奈職員 最優秀賞に輝く



「令和5年度自動車共済 ロールプレイングコンテスト」富山県大会が8月に開催され、大沢野支店の長田さんが最優秀賞に輝きました。同コンテストは、「組合員・利用者のニーズに則した保障提案を通じて、充実した保障提供を実現するため、自動車共済推進者の共済知識の向上および提案力強化」を目的としています。県内のJAから6人が参加し、JA共済のタブレット端末「ラブレッツ」や推進資料を活用し、自動車共済の提案スキルと推進話を競い合いました。

本店で10月10日（火）、表彰式が行われ、全共連富山県本部の村井啓祐本部長から表彰状が手渡されました。

長田さんは「このような賞をいただき大変光栄です。コンテスト参加にあたり、練習などに協力してくれた支店職員の皆さんのおかげです」と笑顔で話しました。



▲表彰式の様子

継続的な活動が評価 ぼかし肥料づくり JAあおば女性部大沢野支部



▲左から杵山組合長、前田支部長、坂井副支部長、中村職員（大沢野支部担当）

食品ロスや食品廃棄物の削減を推進する富山県の優良活動顕彰で、JAあおば女性部大沢野支部が表彰されました。通常は廃棄物となる米ぬかやもみ殻を活用し、20年前から「ぼかし肥料」づくりに継続して取り組んできたことが評価されました。

表彰式は富山市の県民会館で10月10日（火）に行われ、前田みつ子支部長と坂井茂子副支部長が出席。前田みつ子支部長に横田美香副知事から賞状が手渡されました。

翌11日、JAあおば本店へ報告に訪れた前田支部長は「一年に一度ですが、参加者の交流の機会にもなっており、完成した肥料は安心な野菜作りに生かしています。評価していただき、大変感謝しています」と喜びを語られました。

米づくりを振り返る

あおば米の生育や品質など令和5年の米づくりを振り返ります。

生育概況

1 育苗期～田植期

(1) 「コシヒカリ」の播種始期は4月12日頃、盛期は4月19日頃、終期は4月25日頃でした。

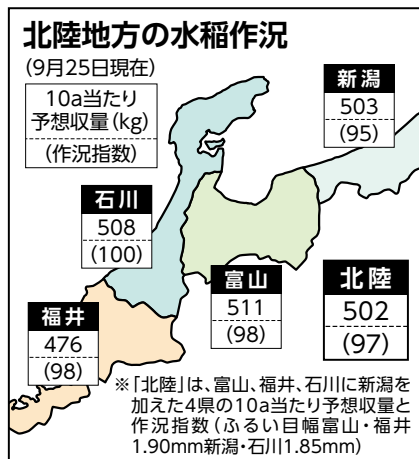
(2) 育苗期間の気温は、4月5半旬にやや低温になったものの、概ね高温傾向で推移しました。また、日射量は4月下旬は平年並みだったが、5月上旬は多く推移したこと等から、苗の生育は早く、一部で葉ヤケやカビの発生がみられたものの、苗質は概ね良好となりました。

(3) 田植えは始期が5月3日頃、盛期が5月11日頃、終期が5月23日頃となりました。5月10日以降の田植え実施率は、昨年並みの約73%となり、5月15日を中心とした「コシヒカリ」の田植えが徹底されました。

富山県の令和5年産米の作柄概況

北陸農政局が10月13日に発表した9月25日現在の予想収量及び作柄概況によると、富山県の令和5年産水稻の作況指数は98（北陸全体97、新潟県95、石川県100、福井県98）で「やや不良」を見込んでいます。

当年度の富山県の水稻作付面積は37,800haで10a当たりの予想収量は、511kg（ふるい目1.90mmベース）となっています。



作柄は、田植え以降、おおむね天候に恵まれ、穂数は「平年並み」となり、1穂当たりもみ数は7月中旬の高温等により生育が抑制され、「やや少ない」となったことから、全もみ数は「やや少ない」となりました。

登熟は、7月下旬以降の高温多照や全もみ数がやや少なかったことによる補償作用により、「やや良」が見込まれます。

令和5年産米1等米比率

(令和5年10月10日現在)

全体1等米比率 60.1%

コシヒカリ1等米比率 50.2%



品種別 令和5年産1等米比率 (令和5年10月10日現在)

種 類	品 種	1 等 (%)	前年最終1等 (%)
うるち	てんたかく	68.0	91.7
	コシヒカリ	50.2	89.6
	てんこもり	85.8	91.3
	富富富	94.8	90.7
	つくばSD2号	77.2	92.0
もち	新大正	36.1	43.5
合 計		60.1	90.9

2 分げつ期

- (1) 5月中旬以降の気温は平年並みからやや高く、日射量もやや多めだったため、田植後の活着は概ね良好となりました。
- (2) 梅雨入りは平年並みの6月11日頃となり梅雨明けは平年より2日早い7月21日頃となりました。
- 6月前半は気温がやや高めに推移し、茎数が順調に確保されたことから、中干しは概ね適正に実施されました。

3 幼穂形成期～出穂期

- (1) 6月下旬から7月にかけて気温が高く、日射量も多く推移したことから、近年並みの生育量が確保されました。7月12日～13日の豪雨により水田や用水への土砂等の流入や法面の崩落等の被害が見られました。
- (2) 幼穂形成期は、「てんたかく」が6月24日頃（近年6月25日）、「コシヒカリ」が7月9日頃（近年7月9日）、「てんこもり」が7月13日頃（近年7月14日）となりました。
- (3) 出穂期は、「てんたかく」が7月15日頃（近年7月17日）、「コシヒカリ」は7月30日頃（近年7月31日）、「てんこもり」が8月3日頃（近年8月5日）となりました。幼穂形成期から出穂期までは、「てんたかく」で21日間（近年22日間）、「コシヒカリ」で21日間（近年22日間）、「てんこもり」は22日間（近年22日間）となりました。

4 登熟期～成熟期

- (1) 8月の気温も平年よりかなり高く、日射量は多く、降水量はかなり少なく推移したため、各品種とも登熟が早回りました。「てんたかく」の成熟期は8月16日頃と近年より5日早くなり、登熟期間も32日間と近年

(35日間) より短くなりました。

「コシヒカリ」の成熟期は、9月1日頃と近年より1週間程度早くなり登熟期間は33日間と近年（39日間）よりかなり短くなりました。

- (2) 7月下旬以降の記録的な高温や、一部地域での水不足等を踏まえ、籾の黄化程度や枯れ上がり状況を十分に考慮し、ポスター等を掲示するなど適期内での早めの刈取りを徹底することや適正な乾燥作業により胴割米の発生防止に努めました。また、斑点米カメムシ類の発生は近年同様多くなっているものの、早生品種と同様に「コシヒカリ」「てんこもり」も基本防除体系を穂揃期と傾穂期に斑点米の発生防止に向けた防除対策が徹底されました。



売れる米づくり せむまい叶！ つくばSD2号

JAあおば
作付面積
日本一！

作付面積拡大中！

令和5年産米種作付面積500ha
令和6年産目標作付面積500ha以上

魅力

需要がある！

売先がはっきりして
います。安心して作
付出来ます。

収量が多い！

多収性品種です。コシ
ヒカリより1俵多く穫
って収入アップ。

栽培しやすい！

コシヒカリよりも短
かい品種。作りやす
い品種です。

「業務用米つくばSD2号生産大会」の開催について

1. 開催日時 令和5年12月11日(月) 14:00～16:00(受付：13:30～)
2. 開催会場 八尾コミュニティセンター 1Fホール
住所:富山市八尾町井田126(TEL 076-454-6555)
3. 内 容 令和5年産つくばSD2号の結果と次年度に向けて他

出席のお申込みは事前に各営農経済センター・出張所へお願い致します

大沢野営農経済センター：076-467-2322
婦中営農経済センター：076-469-6103
山田出張所：076-457-2211

大山営農経済センター：076-483-3950
八尾営農経済センター：076-455-3277

JAあおば

小松菜のトンネル栽培 ❄️ 寒さでうま味が増加

園芸研究家 ● 成松次郎

小松菜はビタミン類、カルシウム、鉄分を多く含む緑黄色野菜で、特に冬採りは栄養価が高く、甘味も増し最もおいしくなる栽培時期です。

【品種】 近年は葉が丸く、緑が濃い品種が好まれ、秋冬まきでは「はまつぶき」（サカタのタネ）、「楽天」（タキイ種苗）、「よかつた菜」（カネコ種苗）などが良いでしょう。

【栽培期間】 冬まき（12～2月）はトンネルやべたがけ資材で保温し、60～90日で収穫できます。中間地ではほぼ通年栽培ができ、草丈20～25cmを目標に、春まき（3～5月）は30～50日、夏まき（6～8月）は20～25日、秋まき（9～11月）は30～60日で収穫できます。生育が早く収穫遅れになりやすいため、1週間置きに少しずつまき、長く収穫を楽しむのが良いでしょう。

【畑の準備】 種まき2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gをまいて畑をよく耕し、1週間前に化成肥料（NPK各成分10%）100gと堆肥2、3kgを施し、土とよく混ぜておきます（図1）。幅70～80cmの栽培床を作り、畝に平行に条間15cm程度の種まき溝を切ります。このとき、まき溝は支柱や木板を土に押し付け、溝を付けると深さが一定になります（図2）。

【種まき】 種が重ならないように1cmくらいの間隔でまき、土を軽くかぶせておきます。

【トンネルの被覆と管理】 トンネル内の温度は晴天日の昼には高く、夜間は外気に近い温度になります。冬から春にかけては気温上昇期に当たり、容易に30度を超えるため、温度が上がり過ぎないように換気が必要です。資材は穴

のないフィルムでは裾を大きく開けたり、開ける穴の数を増やしたりして、春に向けて徐々に換気量を増やします。有孔フィルムを使用すれば日中の高温は防げます（図3）。トンネル内をさらにべたがけ資材で被覆すれば厳寒期の霜害予防になります。

【間引き】 初めは本葉が見える頃に子葉の重なっているところを間引きます。その後、葉が触れ合う程度に間引き、最後に5、6cm程度にします。間引き後は株のぐらつきを防ぐため、株元に土寄せします（図4）。

【病害虫の防除】 害虫の発生は少なく、病気では白さび病が発生したときは、ダコニール1000などの農薬で防除します。生育期間が短いので、農薬の使用は生育初期に限ります。

【収穫】 草丈20～25cm程度で根を付けないフィルムでは裾を大きく開けたり、開ける穴の数を増やしたりして、春に向けて徐々に換気量を増やします。有孔フィルムを使用すれば日中の高温は防げます（図3）。トンネル内をさらにべたがけ資材で被覆すれば厳寒期の霜害予防になります。

【間引き】 初めは本葉が見える頃に子葉の重なっているところを間引きます。その後、葉が触れ合う程度に間引き、最後に5、6cm程度にします。間引き後は株のぐらつきを防ぐため、株元に土寄せします（図4）。

図1 畑の準備(1)

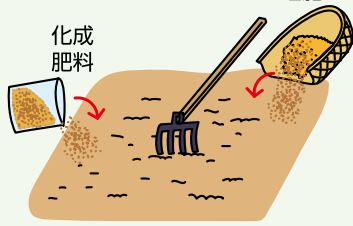


図2 畑の準備(2)

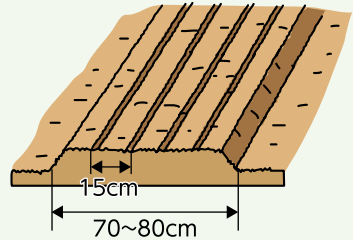


図3 トンネルの被覆

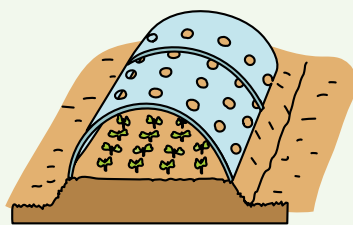


図4 間引き(最終)

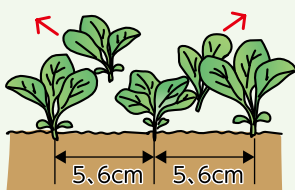


図5 収穫



栽培カレンダー(小松菜のトンネル栽培)

月	10	11	12	1	2	3	4
中間地		●	—	■		●	—
暖地		●	—	■		●	—

● 種まき ○ トンネル — 生育 ■ 収穫

食べない人は損してる？

納豆パワールの秘密、教えます！

納豆はご存じの通り、

熱を加えて軟らかくした大豆を

納豆菌によって発酵させた発酵食品です。

古くから健康にいいことが知られていますが、

近年、新たな研究結果が次々に

発表され、再注目されています。

大豆は三大栄養素を含む優秀な食材

納豆の原料の大豆は、マメ科ダイズ属の穀物です。大豆は三大栄養素といわれるタンパク質・脂質・糖質をバランス良く含み、しかも栄養価のうち、全体の35%を占めるタンパク質は、体内で作り出せない必須アミノ酸を豊富に含んでいて、肉の含有量に匹敵します。さらに現代人が取り過ぎになりがちな動物性脂肪・コ



取材協力：全国納豆協同組合連合会
URL: <https://www.natto.or.jp>

レステロールはゼロで、カルシウムは牛乳とほぼ同量、鉄分やさまざまなビタミンも含まれている優秀な食材なのです。

数ある大豆製品の中でも納豆が特に優れている点の一つが、大豆を皮や胚芽ごと食べられること。大豆の皮は食物繊維が豊富で、女性ホルモンと似た働きをするといわれる大豆イソフラボンは胚芽部分に多く含まれているため、納豆を食べることで大豆の栄養を丸ごと効

率的に摂取できます。

「納豆菌」がさらに健康をバックアップ！

大豆を納豆に加工すると、納豆菌による発酵作用の働きで栄養価がアップします。発酵によってタンパク質が細かいアミノ酸に分解されるため、体内への吸収率がさらに高まるのです。

納豆菌は活動しにくい環境になると休眠し、活動しやすい環境になると復活

2つのパワーで元気に美しく！

大豆の栄養パワー

- 若々しさを保つ：イソフラボン／サポニン／マグネシウム／食物繊維
- 整腸・ダイエット作用：レシチン／亜鉛
- 骨を元気に：タンパク質



納豆菌の発酵パワー

- タンパク質の吸収率が向上
- 腸内環境を整える
- 骨量低下を防ぐビタミン K2 を産出
- 病原菌に対する抗菌作用
- 動脈硬化の原因を抑制するとの報告あり
- 血管をしなやかにして免疫力を高める

する性質があります。そのため、強酸性の胃酸に負けずに腸まで届き、腸の状態を整えてくれるのです。さらに注目したいのは、納豆が作り出すビタミン K2 の働き。ビタミン K2 は骨にカルシウムを定着させ、骨からカルシウムが溶け出すのを抑える働きがあります。納豆は世界の食品の中でも最も多くビタミン K2 を含む食品の一つといわれており、血液中のビタミン K2 が少ない骨粗しょう症の方にもおすすめです。

今、納豆のさまざまな健康効果が 再注目されています！

さまざまな有害菌の 繁殖を抑制

納豆には、優れた殺菌作用・抗ウイルス作用があることが古くから知られています。コレラ菌、赤痢菌などの繁殖を抑制するという報告も古くからあります。納豆菌は他の菌とは比較にならないほどの速さで繁殖することが大きな理由です。そのため「納豆は副作用のない天然の抗生物質」ともいわれています。

更年期障害の症状を緩和

大豆に含まれるイソフラボンは、更年期以降に減少する女性ホルモン（エストロゲン）の分子構造に似ているため、更年期障害の症状を緩和する働きがあるといわれています。このイソフラボンはそのままでは体内に吸収されにくいのですが、納豆菌の働きで吸収されやすい「大豆イソフラボン」に変わります。イソフラボンは大豆の胚芽部分に多く含まれて

いるため大豆の皮をこし取り除いて使用する豆腐などより、皮ごと粒のまま食べる納豆の方がより効率的に栄養を摂取できます。

腸内での発酵を進め、 便通を促進

納豆菌は、生きたまま腸に到達して善玉菌として腸内の環境を整えます。腸内で善玉菌が増えると、便が軟らかく量が増えて便通が良くなるだけでなく、臭いも弱くなります。また善玉菌は食物繊維を餌とするため、食物繊維が多いほど増えやすいのですが、食物繊維が豊富な大豆を皮ごと食べられる納豆は、腸内環境を整えるのに最適な食品といえます。



納豆をおいしく健康的に食べるコツ

健康食材をちょい足して、 もっと健康に！

キムチなどの発酵食品と併せて食べると、発酵パワーの相乗効果が期待できます。卵かけご飯に納豆を加えればタンパク質がさらに豊富になります。納豆のにおいが苦手な方は、においのコーティング効果のある乳製品と組み合わせると食べやすいでしょう。意外なところでは、アイスクリームに混ぜると納豆のにおいの存在感が消え、粘りが増しておいしさがアップします。納豆牛乳茶漬けなどもお薦めです。



毎日続けて 食べることが大切

食品から摂取した善玉菌は腸内には1日ほどしか定着しないので、毎日取ることが大切です。

納豆菌は乾燥に強いので、片栗粉をまぶして天日で数日干した「干し納豆」にすれば、長期の旅行などにも持って行けます。女性にうれしい栄養成分がたっぷりの納豆を毎日食べて、日々を健康に過ごしましょう。



人事異動

人事異動が発令されましたので、ご案内致します。

あおば興産株式会社

令和5年9月20日付

新役職名

氏名

旧役職名

育児休業

林 泰子

大山支店

令和5年10月1日付

生活燃料課

課長 兼 レインボーふるさと 所長

大窪 克彦

生活燃料課 課長 兼
グリーンポート大山 所長

企画経理課

中田 葵

企画経理課【3カ月試用採用】

大沢野燃料センター

所長 兼 グリーンポート大山 所長

向島 啓介

大沢野燃料センター 所長

「パート」

向島 久明

山田給油所

グリーンポート大山

片山 桂

グリーンポート大山

小野 寿恵

スマイルプラザ井田

池淵 正敏

大沢野燃料センター

中村 颯志

スマイルプラザ井田

レインボーふるさと

高見 直樹

レインボーふるさと 主任

スマイルプラザ井田

平等 佳彦

大沢野燃料センター

小谷 良子

グリーンポート大山

山田給油所

中川 春樹

東部(大沢野)農業機械センター

八尾自動車整備センター

由川 順一

レインボーふるさと 所長

所長

令和5年9月30日付

退職

お世話になりました。

退職時の所属部署

氏名

八尾自動車整備センター 所長

橘 憩俊

営農経済センター・直売所

冬季営業時間変更のお知らせ

期間 11月～翌2月まで

営農経済センター		みのり館・ほほえみ館	
旧	8：30～18：00	9：00～18：00	
新	<u>8：30～17：00</u>	<u>9：00～17：00</u>	
土・日・祝日は定休日		年中無休	
		正月（12月31日（日）～1月3日（水））除く	
＜期間中の直売品受付・配送について＞			
土・日・祝日は別途対応致します			

白ワインボンクレール N36°の生産中止について

12月に出荷予定としておりました白ワイン「ボンクレール N36°」ですが、今年の猛暑等の影響により、原材料のブドウが生育不良となり、ワイン生産に必要な収穫量が確保できなかったため、生産者と相談の上、生産中止の決断をいたしましたので、お知らせいたします。

楽しみにお待ちいただいていた皆様には、こころよりお詫び申し上げます。大変残念ですが、何卒ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

また、来年のブドウ栽培、ならびにワイン生産につきましては、圃場の様子を見ながらの判断とさせていただきます。

八尾営農経済センター

ちょっと待って!

これは詐欺です!!

役所やJAの職員を名乗る者からの電話で、医療費・保険金の還払い金や、未払いの年金などの還付金があると偽り、口座番号・暗証番号などの重要情報を聞き出して勝手にインターネットバンキングを利用開始し、お金をだまし取る犯罪が増えています!

JAの○○です
医療費が戻ってきます
年金の還付金があります
手続きのため口座番号・暗証番号を教えてください

役所やJAの職員が電話で口座番号・暗証番号を聞き出すことは絶対にありません。

勝手にインターネットバンキングを利用開始!
お金の窓口 勝手に送金! 本人の口座

1回の被害金額が 数百万円に上ることも!

口座番号や暗証番号は
ゼッタイに 教えない!!



今月のあなたの運勢

天秤座 9/23～10/23

【全体運】人気運が良好。あなたの周りに自然と人が集まってきます。食事の時間に愚痴は控えて。楽しく食べて円満に

【健康運】喉の痛みを甘く見ないで。しっかりケアを

【幸運の食べ物】カリフラワー

われら アグリ応援団

第13回 農業の文化



▲野菜で作った人魚の世界



▲日光東照宮も野菜で表現

さらにアピールしたい

日本農業新聞富山通信部ライター 本田 光信

富山市の農協会館前の大通りに、見たこともないほどの人波が押し寄せた。

九月二十三日の午後二時、ミッキーマウスやミニーマウスのお出ましである。映画のワンシーンのように朝からの雨もすっかり上がり、ミッキーマウスやドナルドダックなどディズニーの人気キャラクターたちがかわいいうさで七万人の観衆を魅了した。
東京ディズニーリゾートの

四十周年スペシャルパレードが農協会館前で行われた日、高岡市内では「奇祭」と呼ばれる「福岡町つくりもんまつり」と、名物行事として知られる「中田かかし祭」が開幕した。いずれも、時代や世相を反映した作品を数多くそろえた伝統行事で、訪れた人をなごませ、笑わせ、楽しませてくれる。まあ、落語で言うなら、「笑点」の大喜利のようないイベントであろう。

福岡町つくりもんまつりは、福岡地区に三百年以上前から伝わると思われる伝統行事である。住民たちが野菜や果物を使って制作した「つくりもん」を二日間、にわたり、街なかのあちこちに展示する。カボチャやナス、ニンジンなどの野菜や果物で作る人形とオブジェは、その時々のお出来事を表現している。たとえば大河ドラマ「どうする家康」の主人公のちにまつられる日光東照宮や、ディズニー映画「リトルマーメイド」の世界観を表現した作品など、大人も子どもも楽しめる内容だった。展

示された二十三作品すべてを見るには、それなりの距離を歩くことになり、健康にもとてもよいイベントである。

中田地区の中田かかし祭には、今夏の猛暑を表現したかかしをはじめ、反戦の思いを込めたロシアのプーチン大統領のかかし、米プロバスケットボールの八村塁さんなど百二十三体のユニークなかがしがそろっていた。会場となった公園やその周辺にずらりと並ぶかがしたちは、なかなか見ごたえがある。

いずれの名物行事も、祭り屋台やフリーマーケットのようなブースがたくさん出でて、にぎわいがあつた。秋晴れの会場で感じたのは、農業にまつわる伝統や文化がいかに富山県の人々の心に根付いているかということである。

その一方で、多くの消費者が農業の現場から離れてしまっている今、「収穫への感謝」といったものが昔よりも感じ取りにくくなっている。

かかし祭の会場で購入したミニトマトをおいしくおぼろりながら、こうした機会に「地産地消」や「国産消費」をもっとアピールできればいいのになあと、ふと思った。



湯ったり手軽にエクササイズ!

LET'S お風呂体操

お湯の中でリラックスしながら気軽に行える「お風呂体操」に挑戦してみませんか。

浮力や水圧、水の抵抗など、お湯の中ならではのメリットを最大限に活用して、
入浴のついでに腕を揺らしたり、脚を揺らしたりするだけでも効果大。

ゆったりお風呂につかって体をほぐしましょう。

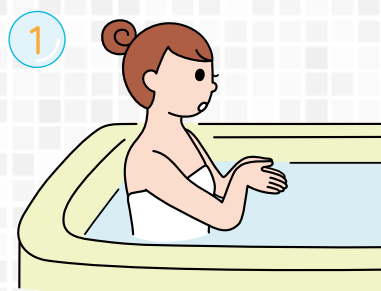
監修: 国士舘大学教授 須藤明治(すどう あきはる)
参考文献: 『お風呂で5分!「アクア・ストレッチ」健康法』(講談社)
イラスト: 出口由加子



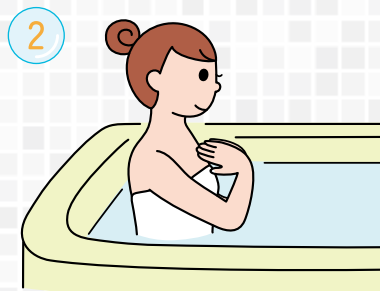
誰もが悩む現代病、肩凝りを解消

肩筋肉の過度な緊張と血行障害を改善し、
肩凝り知らずの体を手に入れる体操です。

STEP 1 肩のリラクゼーション



両手を胸の前で合わせます。息を吐きながら指先を前方にゆっくり倒します。

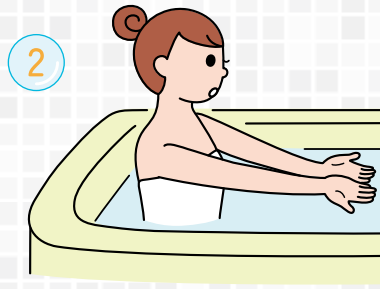


息を吸いながら指先を自分の体に向けて倒します。(1)～(2)を10秒かけて行い、3セット繰り返します。

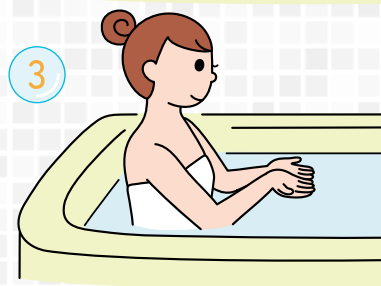
STEP 2 腕の内側の神経への刺激を促す



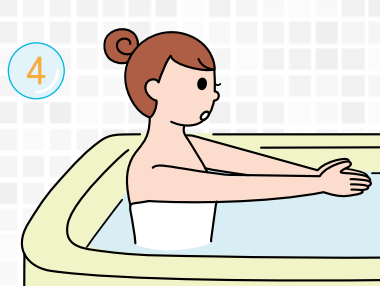
両手を合わせ、親指を上にして前方に伸ばします。



手のひらを上にして小指を付けた状態で、息を吐きながら腕を伸ばせるだけ伸ばします。



手のひらを上にして小指を付けた状態で、息を吸いながら両手を手前に引き寄せます。



両手を合わせ、息を吐きながら親指を上にして前方に伸ばします。(1)～(4)を10秒かけて行い、3セット繰り返します。



今月のあなたの運勢

射手座 11/23～12/21

【全体運】よく分からないことで意見を言うのは控えて。いつの間にか悪者にされる恐れが。運勢は下旬から上昇します

【健康運】食生活の乱れが肌に出がち。バランス良く食べて

【幸運の食べ物】シュンギク

腰

腰痛の原因は背中にあり

背中・肩甲骨周辺、次にお尻・もも裏の筋肉をほぐし、骨盤と大腿（だいたい）骨周辺を結ぶ筋肉を鍛えましょう。

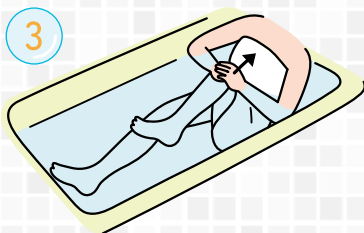
筋肉をほぐして背中と肩をストレッチ



1 大胸筋群を伸ばします。両手を頭の後ろで組み、息を吸いながらできるかぎり両腕を広げます。



2 肩甲骨周辺の筋肉を伸ばします。両手は頭の後ろで組んだまま息を吐きながら顔を下げ、肘を前方に倒します。(1)～(2)を5秒ずつ2回繰り返します。



3 お尻・もも裏の筋肉をほぐします。息を吐きながら、左右の膝をそれぞれ10秒ずつ胸元に引き寄せます。



4 両手を頭の上で組み、手のひらを上にして両腕を伸ばした状態で、8秒間体を左右にひねります。

脚

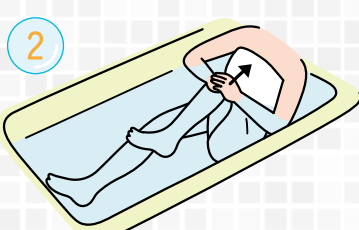
むくみは女性が多く抱える悩みです

下半身にたまった水分や老廃物、冷えからくる血行不良を解消しましょう。

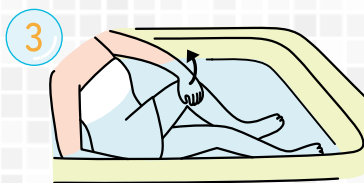
筋肉をほぐし、静脈の流れを整え脚をすっきりさせる



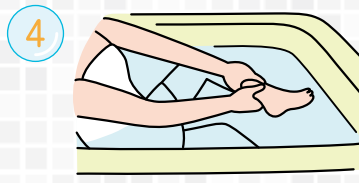
1 首周りの筋肉をほぐします。湯船の中で脚を組み、首を左右・前後に10秒ずつゆっくり倒し、その後、左右に回します。



2 お尻・もも裏の筋肉をほぐします。息を吐きながら、左右の膝をそれぞれ10秒ずつ胸元に引き寄せます。



3 息を吐きながら、左右の膝をそれぞれ10秒ずつ横方向に引き寄せます。



4 下半身の静脈の流れを整えます。足首の内側、膝の下、太ももを順に両手で押さえます。

基本編 入浴の作法

入浴の前後には しっかり水分補給を！

入浴中は発汗などで次々と水分が体内から失われ、血液を濃縮させてしまいます。中高年で血管が細くなったり、気付かず動脈硬化が進行している人などは、最悪の場合血栓ができてしまう可能性があります。入浴前後にそれぞれコップ1杯程度を目安に水分を補給しましょう。

飲酒後の入浴は避けよう

飲酒後に入浴すると、体がアルコールを薄めようとして細胞から水分を出しているところに、入浴による発汗でさらに水分を失ってしまいます。血液を濃縮させてしまうことになり、場合によっては倒れてしまうこともあり危険です。細胞も確実に老化してしまうため、飲酒後の入浴は避けましょう。

お風呂にはゆっくり 入ってゆっくり出よう

湯船から一気に上がろうとするのはとても危険です。急に体の周りの水圧がなくなると、温まって広がっていた血管の血液が重力によって一気に下がってしまい、貧血を起こして倒れてしまうことがあります。お風呂にはゆっくり入って、ゆっくり出るようにしましょう。



田んぼソムリエになろう

田んぼソムリエ●林 鷹央

田んぼのカラス、森のカラス

誰もが知っているカラス。皆さんの家の近くで聞こえるカラスの鳴き声は「カァ〜」ですか？ それとも「ガ〜」ですか？

稲刈りが終わり秋から冬に向かう田んぼ。虫たちの鳴き声もやみ、少し寂しさを感じる季節です。

冬でも見られる生きものといえば鳥たちです。木の葉が落ちて、稲もなくなると鳥たちの姿がよく見えるようになります。田んぼの中をトコトコ歩いて餌を探しているのはハシボソガラス。見晴らしの良い草地を好み、田んぼはお気に入りの餌場です。こちらは「ガ〜」としゃがれた声で鳴きます。

一方で街中でごみを荒らしたり、木々の多い公園でたむろしているのはハシブトガラス。こちらは「カァ〜」とクリアな鳴き声です。もともとは森林のカラスなので地面に降りている時間が少なく、歩くのがうまくないため、時々ピョンピョンと跳ねます。ハシボソガラスよりやや大きく、くちばしが太く額が張り出ています。比較的に見晴らしの悪い場所を好みます。

市街地近くの田んぼや公園、森や山が隣接した田んぼなどでは、ハシボソガラスとハシブトガラスの両方が見られます。両者の違いを見分けることができると、地理的条件と一致してくるので、風景を楽しむ上で役に立ちます。ぜひ覚えてみてくださいね！



田んぼを歩くハシボソガラス



樹上のハシブトガラス



なくそう食品ロス

食品ロス問題ジャーナリスト●井出留美

個人商店で買い物をしてみよう

兵庫県芦屋市と東京・六本木で食料品を扱う店「グランドフードホール」を運営する岩城紀子さん。彼女があるテレビ番組に出演した際、欧州には「Buying from artisans (職人から物を買え)」という言葉があると話していました。ハムはハム、パンはパンの個人商店で買うべきだと、幼い頃から教えられます。地域の職人を大切にしなければ店も技術も失われてしまう。買うことで店を支えるのです。

番組が放送されたのは2020年5月21日のこと。私は共感し「これからは個人商店で定期的買い物をしよう」と決意しました。肉は精肉店、魚は鮮魚店、お茶やのりは茶店で。どの店も互いに離れているから雨の日や忙しい日は面倒です。でも週に1回程度なら続けられます。通ううちに私の名前を覚えてくれました。

鮮魚店は、豆腐店から手作り豆腐を仕入れています。数量限定なので、お造りなどの注文と合わせて電話で予約するようになりました。通ううち、少しおまけしてくれるようになりました。精肉店で買うとトレーがないのでプラスチックごみが減ります。容器を持って行くとポテトサラダを量り売りしてくれます。茶店で買うのりはパリッとしていて家で作る手巻きずしがおいしくなります。

スーパーやコンビニエンスストアだと1カ所で何でもそろうので便利ですね。ただ、豊富な種類があるので無駄買いしがちです。レジに人がいても会話は少ないのではないのでしょうか。

明治学院大学の神門善久先生は著書『日本の食と農』(NTT出版)で「かつての八百屋や魚屋は、単に食材を売る場所ではなかった」と書いています。調理法や献立の相談など、そこには親密なコミュニケーションがあったのです。

個人商店ならこれと決めた物を買に行くので無駄買いが減り、プラスチック容器や包装のごみも減ります。たまには試してみませんか。





どうする富山の農業



理事
瀬川 稔

酷暑の8月が過ぎ、長い残暑の9月が過ぎ、過ぎ易い季節となりました。

運良く「中秋の名月」を仰ぎ見た時、やっと秋の到来を感じました。

さて、今年の稲作に目を転じますと、コシヒカリの栽培で最も重要な登熟期

(8月上旬～9月上旬)においては、過去126年間で最も暑い夏となり、8月すべて夏日を観測し、特に登熟期初期の8月上旬は全て猛暑日でした。また、後期の8月下旬～9月上旬も猛暑日に近い値でした。初期にデンブン蓄積異常が起こると乳白粒、後期にデンブン蓄積異常が起こると背白粒、基部未熟粒が発生すると言われています。このような白未熟粒の発生は高温によって増大する事が分かっています。増して今年は降雨量も少なく登熟初期では降雨日数は2日で、1～4ミリ程度でした。渇水状況であった事も影響していると思われます。

あおば管内におきましても白未熟粒が目立ち、1等比率が約5割と低い値を示しています。反面、高温に耐性があると言われている「富富富」は9割を超える結果でした。

9月の理事会の席でも今後どうしていくか話題となりました。ある学者さんは、この気象は序の口と言っています。とは言うもののすぐに品種改良を行ったり、「富富富」に切り換える事は出来ません。米の7割を県外に出している事からシェアを他県に取られる事は避けなければなりません。これを機に、JAが中心となって、玄米で1等米を出荷されている生産地域をマップ化し、管理方法を解析し、共有化して「売れる富山米」の回復に努めていかなければなりません。

厚生連 厚大

帯状疱疹は予防が大切

厚生連滑川病院 感染管理認定看護師

高橋 孝治

帯状疱疹とは、水痘・帯状疱疹ウイルス(VZV)によって引き起こされる感染症です。VZVは初感染後、生涯にわたって体内の神経節に潜伏感染します。潜伏しているVZVが、加齢、疲労、ストレス、悪性腫瘍、免疫抑制状態等をきっかけとして再活性化し、皮膚に痛みを伴う赤い発疹を生じます。これが帯状疱疹です。水痘罹患歴のある人では約10～30%が生涯に一度は帯状疱疹を発症、特に女性の罹患率が高いと報告されています。加齢はリスク因子とされ、50歳以上になると発症頻度が高まります。

【症状】

帯状疱疹は身体の左右どちらかの神経に沿って帯状に発疹が出現するのが特徴です。免疫抑制状態の方は、発疹が全身に広がります。播種性(はしゅせい)帯状疱疹となる場合があります。一般的に数日～10日間ほど痛みがあり、その後、赤い発疹に続き、水疱(すいほう)が出現しますが、皮膚と神経の両方で炎症が起きているため、強い痛みを伴います。

顔面に起きる帯状疱疹では、角膜炎や結膜炎を引き起こしたり、まれに耳鳴りや難聴、顔面神経麻痺などの合併症が出現することがあります。また、腰や下腹部に発症すると、便秘や尿が出にくくなったりという症状を伴うこともあります。多くの場合、皮膚症状が治ると痛みも消えますが、神経の損傷によってその後も痛みが続くことがあり、これは「帯状疱疹後神経痛」と呼ばれ、最も頻度の高い合併症です。

【感染性】

患者の水疱中や唾液にもVZVが存在することから、VZVに対する免疫がない方へ感染する可能性があります。病変部が痂皮(かひ)化するまでは、妊娠中の女性、VZVへの免疫を持たない母親から生まれた新生児、母親の免疫状態にかかわらず妊娠28週未満あるいは体重1000グラム未満の乳児、全年齢層の免疫不全の方との接触は避けるべきとされています。

【治療】

治療は、抗ウイルス薬が中心となります。薬を使うことでウイルス排出期間の短縮、皮膚病変の治癒促進効果が得られます。全身に水疱が出現したり高熱を伴ったりする場合は、点滴による治療が必要となりますので、入院設備のある皮膚科を受診してください。

【予防】

50歳以上の人は、帯状疱疹の予防接種を受けることができます。帯状疱疹ワクチンには2種類あり生ワクチンである水痘ワクチン、乾燥組み換え帯状疱疹ワクチンが使用可能になっています。

また、免疫力低下の原因となるストレスや、過労を避けることがその予防につながります。規則正しい生活、バランスのとれた十分な食事、十分な休息を心がけましょう。

国立感染症研究所 帯状疱疹ワクチンファクトシート 平成29(2017)年2月10日



おたよりコーナー



テーマ

眠れない夜の過ごし方

ビデオ収録していた外国や国内風景などの旅番組を見つつ、旅行に行った気分になっていきます。(八尾地区 甘柿大好きさん)

何かしら考えたり、思ったりしていると眠れなくなるので、物事を考えないようにして(頭空っぽにして)ます。いつの間にか寝ています。(八尾地区 千日紅さん)

眠れない時どうしたらいい？と孫に聞いてみたら「ばあちゃん、目をつぶって大好きなヒロインを決めて冒険の旅に行くのをいろいろ考えてとすぐ寝れるよ」と教えてくれました。かわいいうつ やってみようかな？笑 (山田地区 カビゴンさん)

眠れない夜はラジオ深夜便を聞いています。アンカーの石澤典夫さんの「二度とこない今日という一日を、どうぞ大事に大切にお過ごしください」という番組終わりのあいさつにほっこりしています。(大山地区 谷本 富士子さん)



終活のつもりで、タンスの引き出しにしまっていた手紙やハガキを整理しています。なつかしい同級生や恩師、入院中だった亡き義母の感謝の手紙などどれも捨てがたく、ベッドに入ってから読む毎日です。こんな事しているのは私だけでしょうか。(大沢野地区 川上 ふじ子さん)

担 素敵な時間の過ごし方だなと思います。メールと違って形に残っているのが、また良いですね。

昔から寝つきが良く、横になつたらすぐ高いびきの方。読書好きで徹夜で朝までということが、月に1〜2回ある。自分では悪いとは思っていないくて、大好きな本を集中して読める幸せを満喫しています。(大沢野地区 くりさん)

毎夜のようになかなか眠れません。その時はラジオを聞いたり、本を読んだりして体を休めています。昼間はあまり昼寝をせず、約10〜15分位にしています。(山田地区 中澤 かず子さん)

最近涼しくなり、よく眠れますが、暑くて眠れない夜は起きて読書をしたり、リクライニングの椅子に座ってラジオを聞

フリートーク

いたりします。そのまま眠っていることもあります。(大山地区 坂井 俊夫さん)

部屋で孫の持っている本を読んでいます。(婦中地区 喜内 香子さん)

57577の短歌づくり。でも朝起きたら全部忘れてしまっている。枕元に筆記用具おくべし。(大山地区 深山 和子さん)

秋の夜長。眠れようが眠れまいが必ずテレビをつけて(オフタイマー)、ビデオを観ます。毎日のように韓流ドラマオンリーです。そのドラマによって推しのスターが変わります。かれこれうん十年(ブームが始まって以来ずっとです。飽きないのが不思議なのが韓流。夢を与えてくれ、少女に戻ったような自分です。(大沢野地区 yohjiさん)

今から28年前の60代の10年間(昭和60年〜平成5年)。八尾町西町支部で支部の仲間に入れてもらって風の盆におわら節を唄ったこと。風の盆がくる度に想い出されます。休憩の時、山田産のジャガイモ塩煮が美味しくて忘

れられません。混雑の中、坂の町を歩きながら唄うのは大変でした。終わったら汗びっしょり。(大沢野地区 杉政 昌さん)

今年の夏は暑くて草むしりも思うようにできませんでした。最近朝・夕が少し涼しくなったので庭の草むしりに出ましたが、手と足を蚊に刺され大変な思いをしました。草や虫の生命力は強いなあと思えました。(婦中地区 上田 朝子さん)

住民運動会の替わりに開催されたスポーツフェアに行ってきた。子どもたちの楽しそうな声や笑顔を見て心が癒されました。(婦中地区 シンバにゃんさん)

ほほえみ館にブドウを買いに行き、パツと目についたサツマイモも買いました。シチューに入れるのに先にレンジでチンしようとして輪切りにしたら、紫色でびっくり！でもシチューはとても華やかになりました。(婦中地区 高島 紀代美さん)

担 生産者が作られた珍しい野菜が買えるのも直売所の醍醐味です。いろんな野菜に挑戦してみてくださいね。



チャレンジ! 頭の体操



穴ぼこ熟語パズル

問題

全部の熟語を漢字で書くと、リストの漢字が1つ余ります。その漢字は何? 出題●ニコリ

解き方

熟語の読み方が並んでいます。読み仮名はどれも5文字ですが、2文字目と4文字目を隠してしまいました。残った文字から推理して、熟語を漢字で書きましょう。漢字はリストにあるものを1回ずつ使ってください。「ツ」や「ヤ」などは「ツ」や「ヤ」などと同じに考えます。

モ□ガ□リ→□□

ミ□カ□ン→□□□

ジ□ベ□ゴ→□□□□

ガ□シ□ク→□□

リ□ジ□ン→□□□

例題

タ□ジ□ウ→□□

ト□ヨ□ツ→□□□

エ□カ□ワ→□□□

タ□ジ□ウ→卓上

ト□ヨ□ツ→図書室

エ□カ□ワ→英会話

リスト 英会室書上図体卓話

答え 体

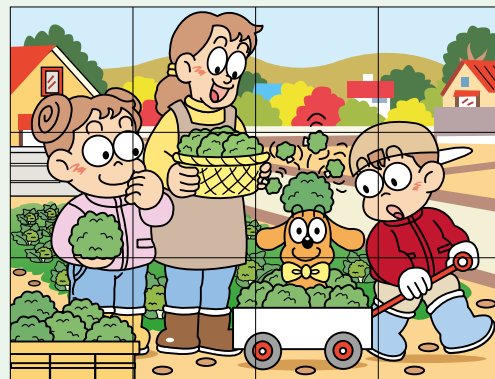
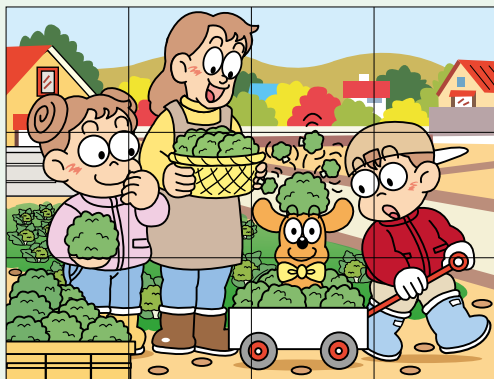
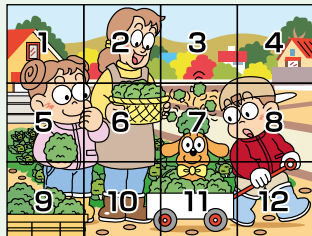
リスト

加学減己語護時自
宿水物便弁臨食

まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

出題・イラスト: 酒井栄子



穴ぼこ熟語パズル・まちがいさがし 応募要項

ハガキに必要な事項を明記して、**11月10日まで**にお送り下さい。正解者の中から抽選で**10名**の方に農協全国商品券(全農)をお届けしますので、多数のご応募お待ちしております。なお、**当選者は12月号にて**お知らせします。

郵便はがき

63円切手

9 3 9 - 2 3 7 6

JAあおば
人事総務課
八尾町福島
471-1

裏面

- ①穴ぼこ熟語パズル答え
- ②まちがいさがし答え
- ③〒・住所 ④氏名・年齢 ⑤電話番号
- ⑥意見・要望や身近にあったできごと、情報のほかに募集テーマ「**今、すごく欲しい物**」をお寄せ下さい。
「おたよりコーナー」で紹介させていただきます。

※収集した個人情報については、当JAで厳重に管理し、他の用途には使用しません。

クイズ当選者(10月号)

応募総数 47通
(内正解者 45通)

★大沢野地区

のぶぞう様
yohji様
老田 由美子様

★大山地区

坂井 俊夫様
土田 恵子様

★婦中地区

清水 よし子様
高島 紀代美様
シンバにゃん様

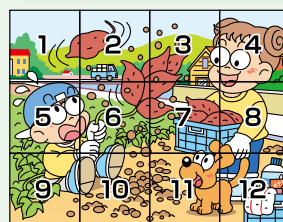
★八尾地区

谷口 みゆき様
★山田地区
中澤 かず子様

前月穴ぼこ熟語パズル正解

アキアカネ→秋茜
キンキョウ→近況
タジタタン→多事多端
カクカゾク→核家族
シンシヨク→寝食

前月まちがいさがし正解



- 2...トラックの荷物の量が違う
- 3...サツマイモの数が違う
- 8...袖のラインがない
- 9...サツマイモの葉が少ない
- 12...タオルがかかっている

正解者の中から抽選で
10名様にプレゼント!



答え 急

水田用自動給水機 **Aquaport**
アクアポート

START UP & REPEAT

キャンペーン

台数限定**300**台

11/1(水)～12/28(木)の期間にAquaportをご購入いただいた方に限り



メーカー希望小売価格
¥49,800 (税込) のところ
期間限定**24% OFF**
¥37,400 (税込)

さらに**10**台以上一括購入の場合
1台あたり**29% OFF** **¥35,200 (税込)**

〈例〉メーカー希望小売価格 ¥49,800 × 10台 = ¥498,000 (税込)
キャンペーン大口特価 ¥35,200 × 10台 = ¥352,000 (税込)

※複数の生産者での購入は該当しません。

お問い合わせはお近くのJA農機センターへ

取扱期間：令和5年3月1日(水)～令和6年2月29日(木)

住宅ローンをお持ちのお客様を ご紹介ください！



「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽に相談ください

①期間中に他行でお借入れ中の住宅ローン返済予定表をご持参いただき、借換試算される方をご紹介いただいた場合(紹介者の方に)

三菱UFJニコスギフトカード 1,000円分プレゼント！

②さらに、①でご紹介いただいたお客様が当JAにてお借換のお申込みのうえ、契約(実行)いただいた場合(紹介者の方に)

三菱UFJニコスギフトカード 1,000円分プレゼント！

JAあおば 詳しくは下記JAあおば各支店窓口までお問い合わせください

本店 ☎076-454-3181 富山市八尾町堀尾471-1	大沢野支店 ☎076-467-2321 富山市上大沢1899-2	大山支店 ☎076-483-1411 富山市田島403-1	神中支店 ☎076-469-5311 富山市神中町堀尾445-1	八尾支店 ☎076-455-2131 富山市八尾町青田444	山田出張所 ☎076-457-2211 富山市山田中町144
--------------------------------------	--	-------------------------------------	--	--------------------------------------	--------------------------------------

毎週金曜日はガソリン軽油 特売日!!

ガソリン・軽油を
現金会員価格より **1ℓ 3円引き**にて
給油いたします!!

※混雑を避けるためノースーパースデーといたします。
※外窓拭き・室内拭き用タオル貸し出し・洗車や作業等はいたしかねます。
※優待券・LINEクーポン・他割引券等の燃料値引は併用できません。
※混合油の優待券は、ご使用可能です。
※配達燃料(ガソリン・軽油・灯油)店頭(灯油・混合油)は値引対象外です。

あおば興産株式会社
大沢野燃料センター レインボーふるさと
グリーンポート大山 スマイルプラザ井田
山田給油所



『地元』を食べよう! 楽しもう!

JAあおば 大山ふれあい祭り

11/4(土) 10:00～14:00
場所：大山富農経済センター駐車場
(富山市田島 640-1)

先着**200**名に、来場記念品をプレゼント!!
小学生以下は お菓子のつまみ取り ※お1人様1回(なくなり次第終了)

農産物コーナー



地元野菜を販売!
どれも採れたて新鮮な
ものばかりです!
ぜひ、お買い求めくださ
い♪

キッズゲームコーナー



輪投げ
バスケットビンゴ
ビンゴで景品GET!

飲食コーナー



焼きそば・豚汁・石焼きいも
ポン菓子などを販売します♪

展示コーナー



大型農業機械の展
示、軽トラックを
展示販売!
実際に乗って、大
きさを体感してみ
よう!

／さらに!当日は/
あおば興産SSでご利用可能なガソリン・軽油割引券配布!
(現金会員価格より **3円引き**) ※お1人様1枚

お問い合わせはこちら▼

JAあおば 大山支店 山田出張所
ふれあい祭り実行委員会事務局(富山市わかづち)
TEL:483-1411 <https://ja-aoba.jp>
【受付時間】9:00～16:00

歌壇

選者：長岡 瑩子

【歌壇投稿】

毎月20日まで、〒939-2372 富山市八尾町館本郷1324 長岡瑩子宛
はがき1枚に2首、FAXはA4用紙に2首、FAX 076-454-2751宛

今月は八尾の一大行事「おわら」を歌った短歌を中心に寄せてみました。

月白くばんぼりの灯と共演し三味線の音九月近づく

評 待ちに待ったコロナ明けのおわらが愈々始まります。ほんのりとしたばんぼりが灯ると、どこからか三味線の音がして哀愁が湧きます。

更けてゆくおわら流しについてくる月煌々と傾きながら

評 本当に良い天気恵まれて良かった。月が明け方までおわらについて来ました。

ばんぼりに灯を入れて客待ちつ火除け小路の三味の音をきく

評 どこからか三味線の音が聞こえて、いよいよ始まる。三味線もいいが胡弓の音は何とも哀愁があります。

床の間を舞台におさな決めポーズおわらの所作が良くできました

評 伝統のおわらは、こうして幼児から受け継がれて行きます。拍手

謡われる「ゆらぐ吊橋」山吹橋名歌を生んでひっそり消えぬ

評 山吹橋が消えたとは淋しいが時代の流れか車社会、通る人も居なくなつたのでしょうか。

亡き義父の棺に入れたおわら節夫と語らい街ながしに酔う

評 義父さんは、おわらが大好きだったのでしょうか。（八尾の人は皆大好きでしょうけど）その義父さんの棺におわら節のCDをそっと持たせて上げた。その義父を偲んでおわらを観て居られた御夫婦。

夏雲の彼方に見ゆる飛行機の黒く蚊のごと吸い込まれゆく

あけぼのに棚引く雲は脚ばやに雲路あるらし毛勝嶺越ゆ

わが庭に珍客現るフサフサ毛の鼻黒狸コソコソ泥堀り

外壁の支払い終えて帰り道夫とつぶあん笹餅買いぬ

六人の侍たちを中心に家老ら集うラジオ体操

仏様、虐待受けし幼らを懐にいれ撫でてあげて

この夏に暑いも言へずゆずり葉は散水されて命をつなぐ

病院で互いをいたわる老夫婦一年前の亡き夫想う

大雨と暑さに耐えし米いとし出荷袋に令和の印

暑すぎて出るに出来ない土の中七年待つて迷う蟬たち

漬け梅に紫蘇を揉み入れ米寿にて得たる女の冥利に尽きる

曾祖父の名前を聞かれし墓参り命のバトンを教えし孫に

風の盆過ぎてようやく猛暑より空のカンパス塗り変わりゆく

平野 祥子

小谷 剣司

笹川 照子

広川 照子

水上 研二

北野 都

大上戸京子

久保 紀子

高澤 洋子

老月 一枝

大上 正弘

林島由美子

上田 睦男

福田美智子

藤井久美子

葛原 誠

池口 敏子

丸山 忠正

選者

11月行事予定表

27日㊦ 定例理事会

支店

【11月の休日相談会は大感謝祭のため中止】

20日㊦ お客様感謝デー

女性部

婦中支部

9日㊦、24日㊦ レインボー体操

場所：婦中営農経済センター

27日㊦ 干支の押絵作り

場所：婦中営農経済センター

直売所

毎週水曜日 ポイント2倍デー



毎週木曜日 ソフト50円割引



農業機械センター

土曜日・日曜日・祝日 休み



理事会だより

令和5年9月25日

附議事項

1. 出資金減口申込について
2. 取引のリスク評価書の定例改正について
3. 内部者取引管理規則の改正について
4. 「ローン融資要項」の一部改正について
5. 「農業資金融資要項」の一部改正について

報告事項

1. 上半期末仮決算報告について・仮決算資産査定報告について
2. 月次財務報告及び事業実績について
3. 金融共済委員会報告について
4. 令和5年度JA共済コンプライアンス点検結果について
5. 債権管理、コンプライアンス、情報セキュリティ委員会報告について
6. 自主検査結果報告について
7. 相談・苦情等対応状況について
8. 事務ミス等の発生状況について
9. 疑わしい取引の届出状況について
10. 定期積金月中延滞管理について
11. 令和5年度内部監査(上期)報告について
12. あおば興産(株)・(株)セレモニーあおば・(株)グリーンパワーあおば上半期決算状況について
13. その他

～日頃の感謝を込めて～

ほほえみ館

秋の収穫祭

11/19 日

■ミニ縁日コーナー

やきとり

フランクフルト

あんばやし

販売!

スーパーボールすくいや綿菓子もあるよ!

※内容が変更になる場合があります。

飲食ブース
おいしいもの
たくさん

農産物直売
直売ブースには
旬の野菜が勢ぞろい

JAあおば JA富山市 合同開催

JA秋の大感謝祭

2023 雨天決行

人形供養祭
感謝を込めて
ご供養いたします

11月11日(土)・12日(日)
両日 9:00～15:30
富山産業展示館(テクノホール)
富山市友杉1682

購買品展示
販売会
自動車・農機
ガス器具・タイヤ

加工品販売
富山市内の特産加工品
を販売します

あとがき

あおばのInstagramのフォロワーが300人を突破しました! イベント情報や旬の話題、農産物の入荷情報を投稿しています。
まだフォローしていない方はぜひチェックしてみてください^^ (林)