



私たちの農業コミュニケーション情報誌

あおば

2023
12
Vol.274

特集

JA秋の大感謝祭2023・ふれあい祭り

 JAあおば

●発行・編集／あおば農業協同組合 人事総務課
〒939-2376 富山県富山市八尾町福島471-1
TEL 076-454-3175 FAX 076-454-3043

●JAホームページ <https://ja-aoba.jp/>

JAあおば 検索

Instagram



LINE



HP



八尾営農経済センターに平等院の模型展示 OBの松永さんが制作



▲平等院の模型について説明する松永さん（中央手前）

羽の部分はかなくずで表現しました。松永さんは「一番大変だったのは屋根部分。屋根だけでも4年かかった」と満足そうに参加者に説明されました。模型は八尾営農経済センターの休憩所に展示されています。（開店時見学自由）

元八尾町農協（現JAあおば）に勤めていた八尾地区の松永清明さんが約20年かけて30分の1サイズの平等院鳳凰堂の模型を制作。この度松永さんは、地域の集いの場で多くの人に見てもらい地域振興に繋がればとの思いからJAあおばに寄贈されました。

お披露目は10月26日（木）、八尾営農経済センターで行われ、OBや役職員20人が参加。杵山明組合長は「地域と地域農業の振興を理念とするJAにとって、とても嬉しい申し出だった」と感謝のあいさつをしました。

作品は、幅1.8m、奥行60cm、高さ70cm。瓦は約1cm四方に切った木を一つ一つ貼り付け、手すりや柱なども忠実に再現し、鳳凰像の

スタントマンが事故を再現 自転車交通安全教室を開催

JAあおばとJA共済連富山は11月8日（水）、富山市立八尾中学校で自転車交通安全教室を開き、全校生徒約450人が参加しました。

スタントマンが携帯電話やヘッドホンを使用しながらの自転車の運転による事故や、見通しの悪い交差点での飛び出し事故などを実演。実際に車にはねられたケースでは、大きな衝突音とともにスタントマンがはね飛ばされてボンネットに乗り上げると生徒から悲鳴が上がりました。生徒らは事故の恐ろしさや交通ルール遵守の大切さを再認識しました。

教室は富山西署とJA共済連富山

が実施。同署によると、富山県内での自転車の死亡事故は今年に入って5件（10月末時点）発生しているという。死亡事故の多くは頭に損傷を負うケースが多いとし、富山西署員からはヘルメットの着用が呼びかけられました。



▲事故を再現するスタントマン

協同の力

（10月末現在）

		前月比
正組合員数	6,631 人	-16
准組合員数	7,411 人	9
出資金残高	3,337,721 千円	
貯金残高	115,766,308 千円	
貸出金残高	13,699,330 千円	
長期共済保有高	24,557,156 万円	
年金共済保有高	240,571 万円	
購買品供給高	1,335,723 千円	
販売品取扱高	2,484,709 千円	

お知らせ 詐欺は防げる!!	20
歌壇／理事会だより	19
お知らせ information	18
チャレンジ！頭の体操	17
おたよりコーナー	16
窓／厚生連だより	15
みんなのSDGs	14
おいしい おしゃれ	12
米粉でクリスマススイーツ	11
あなたもチャレンジ！家庭菜園	10
営農経済部よりご案内	10
ふれあい祭り	8
JA秋の大感謝祭2023	6
われらアグリ応援団	5
人事異動／他	4
年末年始の業務のご案内	2
News Topics	2

私たちの農業コミュニケーション情報誌

あおば

12

Vol.274

支店統廃合や子会社の運営について意見を交わす JA東旭川がJAあおばに視察研修



JAあおばは11月9日（木）、北海道旭川市にあるJA東旭川の視察を受け入れ、視察研修会を開きました。JA東旭川から役員視察研修の要望があり、畑山義裕代表理事組合長をはじめ、役職員12人がJAあおば本店を訪れました。

研修会は、「合併と子会社の現況について」をテーマにJAあおばが取り組んできた合併の経緯や、あおばグループの実績の進捗状況などを具体的に説明しました。

JA東旭川からは、JAあおばの合併は全国的にみても先進的な合併だったとして、支店統廃合の際の組合員への具体的な対応方法などの質問が出されました。



▲研修の様子

踊りで観客魅了 JAあおば助け合い組織「あいの会」 野積地区敬老会で踊り披露



▲踊りを終え観客にあいさつをする会員の皆さん

各地区の集いや敬老会への参加、福祉施設への慰問活動をしているJAあおば助け合い組織「あいの会」が10月17日（火）、「野積地区敬老会」に参加し、ラインダンスなどの踊りを繰り広げ観客を魅了しました。

地区センターより出演の依頼を受けた「あいの会」は、この日に向けて練習を重ね、ラインダンスをはじめ日本舞踊「流転」やユーモアたっぷりのダンス、おわら踊りを披露。観客は音楽に合わせて手拍子をしたり掛け声をかけたりして、会場は拍手や笑いに包まれ、大いに盛り上がりました。

高尾清美会長は「久しぶりに皆さんの前で踊りを披露させていただきましたが、喜んでもらえて良かったです」と話されました。

秋の味覚さつまいも収穫体験 地元園児・児童ら地元農業に親しむ



大山



婦中



八尾

春に苗を植えたさつまいもの収穫が各地区で行われました。5月下旬に植えられた苗は、女性部員などが草刈りなどの管理をしてきました。

園児らは大きく育ったさつまいもを掘り出し、「大きい」「たくさん取れた」と歓声をあげました。園児らは収穫したさつまいもを嬉しそうに持ち帰りました。



年末年始の業務のご案内

年末年始のJAあおばグループ業務および現金自動預払機（ATM）の営業は、下表の通りとさせていただきます。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。なお、通常業務の開始は1月4日（木）となります。

	12/27(水)	12/28(木)	12/29(金)	12/30(土)	12/31(日)	1/1(月)	1/2(火)	1/3(水)	1/4(木)
支店(各地区)	○	○	○	×	×	×	×	×	○
	9:00~16:00								9:00~16:00
営農経済センター(各地区)	○	○	○	×	×	×	×	×	○
	8:30~17:00								8:30~17:00
みのり館・ほほえみ館	○	○	○	○	×	×	×	×	○
	9:00~17:00								9:00~17:00
農業機械センター(各地区)	○	×	×	×	×	×	×	×	○
	8:30~17:30								8:30~17:30
自動車整備センター(大沢野・八尾)	○	×	×	×	×	×	×	×	○
	8:30~18:00								8:30~18:00
給油所(各地区)	○	○	(特売日)	○	○	×	×	×	○
	7:00~19:00			(時間短縮営業)		(時間短縮営業)			(時間短縮営業)
				8:30~17:30					8:00~18:00
給油所(配送)受付(※1)	○	○	○	×	×	×	×	×	○
	8:30~17:00								8:30~17:00
LPガスセンター	○	○	○	×	×	×	×	×	○
	8:30~17:30								8:30~17:30
介護センター	○	○	○	○	×	×	×	×	○
	8:00~17:00								8:00~17:00

現金自動預払機(ATM) 年末・年始営業時間

支店・店外設置ATM	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	8:00~21:00								

※1 12月29日12時以降の配達受付は1月4日以降の配達となります。

山田地区

	○営業日	×	×	×	×	×	×	×	○
山田出張所	○	○	○	×	×	×	×	×	○
	9:00~15:30								9:00~15:30
Yショップ山田店	○	○	○	×	×	×	×	×	○
	8:30~17:00								8:30~17:00
山田給油所	○	○	○	○	×	×	×	×	○
	7:30~18:00			8:00~17:00					(時間短縮営業)
									8:00~17:00
山田出張所ATM	○	○	○	○	×	×	×	×	○
	8:00~18:00			8:00~17:00					8:00~18:00

<ATM設置場所>

大沢野地区…大沢野支店 大山地区…大山支店 婦中地区…婦中支店・うさか店・アルビス宮野店 山田地区…山田出張所 八尾地区…八尾支店・本店

新春福引イベントを開催します!

令和5年12月8日(金)から令和6年1月6日(土)まで、直売所、大山・八尾営農経済センター(肥料・農薬等除く)で買い物をするとピンク色のレシートが発行されます。



ピンク色のレシート5,000円(税込)分で福引1回。レシートを集めて令和6年1月5日(金)と6日(土)に開催される福引抽選会に参加して景品をGetしよう!

福引抽選会場：あおばの里みのり館・ほほえみ館

人事異動

人事異動が発令されましたので、ご案内致します。

令和5年11月1日付

あおば興産株式会社

新役職名

氏名

旧役職名

大沢野燃料センター

扇割 雅人 山田給油所

山田給油所

パート 向島 久明 大沢野燃料センター

株グリーンパワーあおば

杉原事務所

中土 隆治 杉原事務所(3ヶ月試用)

農協観光のおすすめ旅行

この広告は募集チラシではありません。専用チラシをお渡しいたしますのでご覧の上お申込みください。

農協観光北陸支店 ☎076-240-5088 までお気軽にお問合せください。

感動の宮古ブルーに出会う旅 宮古島3日間

令和6年2月20日(火)発
178,000円(2名1室の場合)



今月のあなたの運勢
★ 牡羊座 3/21 ~ 4/19

【全体運】 視野が広がり「なんだ、そういうことか」という気付きがありそう。早めに修正を。臨機応変な行動にツキ
【健康運】 とてもパワフル。力仕事も積極的に引き受けて
【幸運の食べ物】 カボチャ

われら アグリ応援団

第14回 農村RMO



▲地域の「天気図」に取り組む住民たち



▲現状や課題について話し合う参加者



▲課題解決に向けた案を発表する女性

次世代のために挑む

日本農業新聞富山通信部ライター 本田 光信

「これは低気圧だろう」「これが台風かな？」

テーブルに広げた紙に、天気図マークを次々に貼り付けていく。

ここは富山地方気象台、ではない。富山市八尾地域の中山間地。黒瀬谷KIRARI活性化協議会の人たちが老若男女集まって、楽しそうに「天気図」をつくっていた。

土台になる大きな紙には、地域のさまざまな組織の名称が書かれている。地域の強みなら「高気圧」、弱みなら「低気圧」、新風を吹き込むのが「台風」といった感じ。連携に課題があれば「寒冷前線」の青くて細長いギザギザマークをくつつけていく。

この日行われて

いたのは、農村型地域運営組織（農村RMO）の将来ビジョンをつくるワークショップである。富山県内ではいくつもあり、黒瀬谷KIRARI活性化協議会はその一つ。農業者の組織と、自治会や社会福祉協議会などさまざまな関係者が手を携え、長く将来に続く地域づくりの実現を目指す。宮田好一協議会長は「今ならまだ、住民が結束して頑張ることができる。どうすれば持続可能な地域にできるのか、先入観なく頭をまっさらにして意見を出し合いたい」と言う。

ワークショップでは住民のみなさんが年代別、性別の5グループに分かれ、さまざまな組織の関係を「天気図」になぞらえて表現していった。楽しいゲームに見えて、表情は真剣そのもの。地域の課題を「見える化」し、解決に向けた取り組み案を次々に発表した。

実はこのワークショップでは「天気図」づくりの前に、もう一つ重要な場面があった。

持続可能な地域社会総合研究所の藤山浩所長による「人口予測」の解説である。

この地区ではUターンが増えるべき二十代前半、なかでも特に女性層が大きく減少してバランスを崩し、四歳以下が急減しているという。藤山所長は、人口を安定させるために必要な移住世帯数についても予測した。新たに何人住めば、これからもやっていくのか。ゴールが見えているということが、まずもって大切なのだという。

進学などで県外に出た女性層が、戻ってこないという現象は、黒瀬谷だけで起きているわけではない。濃淡はあっても富山県をはじめ全国の地方が抱える悩みであり、放置すれば、遠くない将来に危機的な状況を招く。背景には東京一極集中のひずみや、ジェンダーギャップの問題など日本全体が抱える幾つもの大きな課題が横たわっている。

特効薬は見つかりそうもないが、黒瀬谷の取り組みを取材し、明るい光が差すような思いがした。次世代のために何ができるのか。住民自らが挑むこうした取り組みを、応援していきたい。

JAあおば・JA富山市 合同開催

JA秋の大感謝祭 2023

in テクノホール 11月11日(土)・12日(日)



▲オープン前から長蛇の列



▲大人気だった詰め放題コーナー



▲新調したスタッフジャンパー



▲じんちゃんがお出迎え



▲バルーンアートは子ども達に大人気



▲農産物コーナーに多くのお客様



JAあおばとJA富山市は、組合員皆様の日頃のご利用と秋の爽りに感謝する大感謝祭を11月11日(土)・12日(日)の両日に富山市のテクノホールで開催しました。会場には昨年よりも2,000人多い約8,200人のお客様が来場されました。地元の新鮮な農産物や人気加工品のほか、全国各地のJAの特産品が販売され、多くの家族連れなどにぎわいました。



▲多くの人でにぎわう飲食ブース



▲ステージ企画も盛りだくさん（左：婦中もなみ保育園児のお遊戯 右：富山県警察音楽隊の演奏）

会場の皆さまに無償配布



▲牛乳とたまご（JA あおば畜産協議会「農畜産物の消費拡大運動」）



▲あおば米（JA あおば女性部「みんなでご飯を食べよう！」運動）



▲多くの人形が集まった供養会場



▲落書きで埋め尽くされた車

地域を盛り上げるふれあい活動の一環として八尾、大山地区で「ふれあい祭り」が開催され、多くの人でにぎわいました。

これらの催しは各地区にある「ふれあい委員会」で委員から地区毎の特色ある祭りを催したいと要望が高まり、(大沢野には7月にみのり館、婦中は11月19日にほほえみ館で実施)今年度は全地区での実施となりました。

また、これらの催しに当たって、ふれあい委員のほかに、地区の女性部、青年部、直売会員の皆さまの多大なご尽力をいただいています。

※ふれあい委員会とは…

各支店地区において、組合員の意志反映を行うことにより、組合員と組合との関係強化を図り、ふれあい活動の企画、実践をとおして、組合員とともに、組合員の営農と地域住民のくらしを活性化することを目的にしている。委員は地区内の正組合員・准組合員から選出。

八尾ふれあい祭り

10月28日(土)



▲新米おにぎりを販売



▲おかし釣り



▲新米カレーを販売



▲会場ではフードドライブの取り組みも



▲あおばのしょうがドリンクを使ったジンジャーエールを販売してくれました



▲当日の寒さ みんなの体を温めた豊作鍋



今月のあなたの運勢
獅子座 7/23 ~ 8/22

【全体運】 勢いのある好調運。強気で押せばなんとかなりそう。大事なことから取り組んで。外食、レジャーが吉
【健康運】 スポーツを楽しんで。夜は早めに就寝を 【幸運の食べ物】 水菜

大山ふれあい祭り

11月4日(土)



▲にぎわいをみせた会場の様子



▲大人気だった農産物直売コーナー



▲焼きたてホクホクの石焼きいも



▲貝だくさんの特製豚汁

ビンゴ狙うぞ!



▲ゲームコーナーは親子連れが列を作っていました



▲お昼ご飯に多くの人が買い求めた焼きそば

国の化学肥料低減定着対策事業について（ご案内）

肥料高騰対策の一環として、農家の皆様の「化学肥料の2割低減に向けた取組」の定着に向けた、土壌診断にかかった費用の一部を支援する追加対策を実施します。

支援の内容

令和5年6月から令和5年12月までに実施した土壌診断にかかった費用の **2分の1** を支援します。

※作物ごとに計測地点1点につき上限3,000円（税抜）

支援の要件

- 令和5年6月1日から、令和5年12月末日までに契約（申込）を完了したもの。
- 計測地点は1haまでは2点、それ以降は1haごとに2点ずつ申請できます（水田での診断については、作付面積は確認野帳で確認します）。
- ※確認野帳外で作付面積がある場合は、面積の分かる固定資産台帳等を用意。

申請に必要なもの（令和6年1月10日必着）

- ①「化学肥料低減定着対策事業計画書」に、必要事項を記入、提出。
※計画書は、各営農経済センター及び山田出張所に備え置きしています。
- ②土壌診断（令和5年6月1日～12月末までに締結したもの）にかかった費用がわかる領収書または請求書等の写し。
- ③作付面積がわかる根拠資料（固定資産台帳等）
※畑地など、確認野帳で確認できない農地で計測した場合に必要です。
- ④土壌診断結果書類写し。

詳細については、あおば農業協同組合の各営農経済センター又は山田出張所までお問い合わせください



寒起こしと天地返し

園芸研究家 ● 成松次郎

図1 良い土の組成と団粒構造

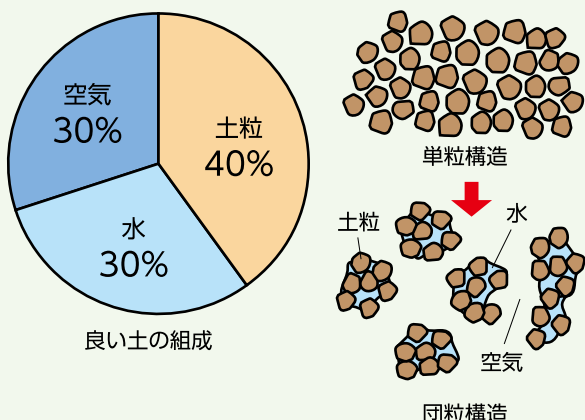


図2 寒起こし

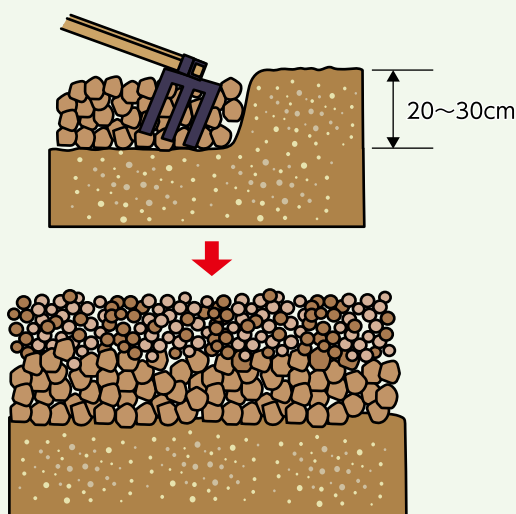
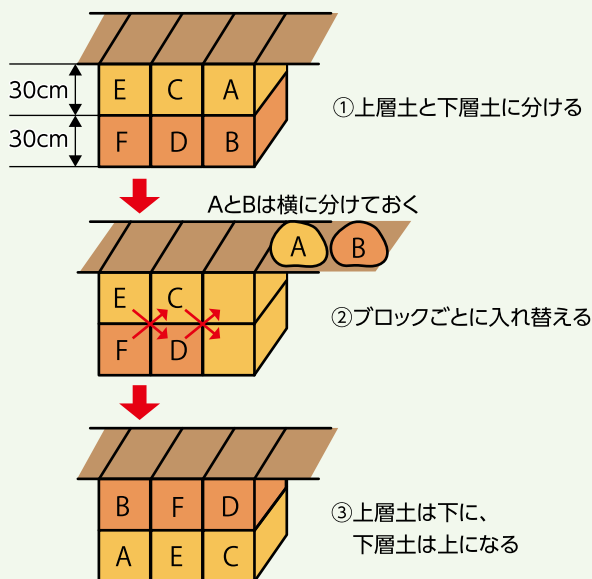


図3 天地返しの方法



最初は軟らかかった土は野菜を作り続けると次第に硬くなり、水はけが悪くなって病害虫が出やすくなります。春に備えて、菜園に野菜が少ないこの時期に土づくりをしましょう。

「水はけと通気の良い土」

根は水に溶けた酸素を吸って生長します。水と空気が土粒の隙間を動きやすいような土の構造が大切です(図1)。水はけを良くするには土を深く耕し、下層の固くて水の抜けにくい土層を壊します。団粒を作るのは砂や粘

土をくっつける役割をする堆肥などの有機物です。寒起こしや天地返しに合せてバーク堆肥、家畜ふん堆肥などの有機物を混入します。

「寒起こし」

厳寒期の1、2月に菜園を20~30cm粗く掘り起こし、土の塊を寒気にさらす作業です。土塊に含まれる水が夜間には寒さで凍結し、日中には溶けて乾燥します。この繰り返しで土塊が次第に崩れて、ふかふかの土になります(図2)。土中の害虫が寒さで死滅する

効果も期待できます。

「天地返し」

同じ場所で野菜を長く栽培していると、上層土には養分が蓄積し、下層土には固く根が入りにくくなっていきます。上層土には土壌病原菌や有害センチュウが増えています。このような畑では連作障害が発生し、野菜の生育が悪くなります。

3)。普段耕す土層は軟らかでも、その下に固い土層があることがあります。これを耕盤といいます。長い間、トラクターのロータリーで耕耘(こううん)を続けていると耕盤ができてしまいます。天地返しで、耕盤を崩すことができます。

これらはきつい仕事なので、作業の少ない冬のうちにしておくといいでしょう。連作が心配な菜園では、障害を避ける対策としても考えてみましょう。

クリスマススイーツ

監修：陣田靖子（粋-Sui-キッチンスタジオ&カフェ オーナー）
https://yasming.net

てスイーツを作ってみませんか。
ツとも好相性。グルテンフリーだからアレルギーを持つ人にも安心です。

★★★
芳醇（ほうじゅん）な香りを楽しむ大人のスイーツ

クリスマスグリーンマフィン



材 料 6個（マフィンカップ直径6cm×高さ4.5cm）

米粉	300g
ベーキングパウダー（アルミニウムフリー）	大さじ1
抹茶パウダー	2g
成分無調整豆乳または成分無調整牛乳	230ml
菜種油	大さじ6
てんさい糖	50g
メープルシロップ	大さじ2
ラム酒（豆乳または牛乳で代用可）	大さじ1
自然塩	小さじ1/3
ドライフルーツ（ラム酒漬け）	大さじ3+飾り用適量
ナッツ類（お好みの2種）	各大さじ2+飾り用適量

作り方

- ①米粉、ベーキングパウダー、抹茶パウダーをボウルで混ぜておく。
- ②ドライフルーツとナッツ以外の残りの材料を全て混ぜ合わせ、①を加えて混ぜる。
- ③ドライフルーツとナッツを加えてさらに混ぜ、マフィンカップに入れて飾り用ドライフルーツとナッツを散らす。
- ④170度に温めたオーブンで約25分焼く（竹串を刺して生焼けの生地が付かなければOK）。

POINT

写真は右上から時計回りにカボチャの種、レーズン、クランベリー、マンゴー、ヒマワリの種。ドライフルーツは、1カ月～1週間前までにラム酒に漬け込んでおく（りんごジュースでもOK。長く漬けると発酵するので前日からがよい）。



★★★
フルーツの風味と生おからが好相性

米粉とおからのヘルシーケーキ



材 料 直径15cm×高さ6cmのケーキ型1台分

米粉	100g	塩こうじ	大さじ1
生おから	100g	A 白みそ	大さじ1
ベーキングパウダー（アルミニウムフリー）	小さじ2	レモンの皮	1/2個分
成分無調整豆乳または成分無調整牛乳	80ml	あんずジャム	大さじ2～3
菜種油	大さじ4	ココナツパウダー	大さじ2～3
A てんさい糖	50g	飾り	
メープルシロップ	大さじ1	リンゴ（蒸し煮用）	1個
レモン汁	大さじ1	ミント（葉）	適量

作り方

- ①よく搾った生おからと米粉をブレンダーにかけ、よく混ぜたらベーキングパウダーを加えてさらに混ぜる。
- ②Aの材料を全てボウルでよく混ぜ、①を加えてさらに混ぜる。生地はボテッとした感じになるように豆乳または牛乳（分量外）で調整する。
- ③オーブンペーパーを敷いた焼き型に入れ、表面を平らに整える。
- ④180度に温めたオーブンで30～35分焼く（竹串を刺して生焼けの生地が付かなければOK）。
- ⑤表面にあんずジャムを塗り、再度オーブンで2分焼き、取り出してからココナツパウダーを振る。
- ⑥焼き型に入れたまま、網（ケーキクーラー）の上にのせて冷ます。
- ⑦⑥を焼き型から抜き、リンゴの蒸し煮3切れでバラの花の形を作っのせ、ミントの葉を飾る。

POINT

リンゴの蒸し煮

- ①リンゴをよく洗ってから8等分し、芯の部分を取る。
- ②塩水にくぐらせてから、厚さ2mmぐらいにスライスして鍋に平らになるように入れ、弱火で約18分蒸し煮する。



今月のあなたの運勢

射手座 11/23～12/21

【全体運】勢いがあります。強行突破で勝利を収められますが、人を振り回してしまうことも。周囲への配慮も忘れないで
【健康運】フェースケアに力を入れて。髪もトリートメントを
【幸運の食べ物】ブロッコリー



米粉で

今年のクリスマスは米粉を使っ
米粉ならではの食感はスー

★★★
クリスマスムード満点の人形お菓子

ジンジャーマンクッキー



材 料 45枚(クッキー型3.8cm×4.8cm)

米粉	150g
きな粉	20g
ベーキングパウダー	小さじ1/4
シナモンパウダー	小さじ1
菜種油	大さじ3
メープルシロップ	60ml
成分無調整豆乳または成分無調整牛乳	40ml
ショウガのすりおろし汁	大さじ1
自然塩	小さじ1/8

作り方

- ①米粉、きな粉、ベーキングパウダー、シナモンパウダーをボウルに入れて混ぜる。
- ②①に菜種油を入れて手でこすり合わせながら、粉全体に行き渡るようになじませる。
- ③液体類(メープルシロップ、豆乳または牛乳、しょうが汁)と塩を混ぜて②に加え、生地をまとめる。粉っぽさが残ったら豆乳(分量外)で調整する。
- ④厚さ2、3mmに麺棒で延ばし、型抜きして、オーブンペーパーを敷いた天板に並べる。
- ⑤160度に温めたオーブンで25分焼き、天板の上でそのまま冷ます。
- ⑥お好みで冷めたクッキーにチョコペン(材料外)で顔を描く。

POINT

米粉にはグルテンが含まれていないので生地が割れやすい。慎重に扱うこと。



★★★
彩りと味わいのアンサンブル

イチゴのトライフル



材 料 4人分

生おから	200g	寒天パウダー	2g
菜種油	大さじ2	てんさい糖	60g
りんごジュース	200ml	成分無調整豆乳または成分無調整牛乳	400ml
レーズン(粗みじんに切っておく)	20g	レモン汁	大さじ1
自然塩	1つまみ+1つまみ	イチゴ	18粒
ラム酒(りんごジュースで代用可)	大さじ2	ミント(葉)	適量
米粉	20g		

作り方

- ①生おからはフライパンで乾いりし、パラパラになったら菜種油を加え、全体になじませる。
- ②①にりんごジュース、レーズン、塩1つまみを加え、しっとりする状態になるまで水分を飛ばす。
- ③②にラム酒を加えていり、火から下ろす。
- ④米粉と寒天パウダー、てんさい糖、塩1つまみをボウルに入れて混ぜる。
- ⑤クリームを作る。豆乳または牛乳、レモン汁を④に加えてよく混ぜ、こし器に通してから鍋に入れる。
- ⑥鍋を火にかけ、へらでかき混ぜながら沸騰させる。
- ⑦火を弱めてグツグツと1分ほどかき混ぜながら煮て、火を止める。
- ⑧③と⑦のクリーム、イチゴを交互に200mlの器に入れ、最後にイチゴとミントの葉を盛り付けて出来上がり。

POINT

作り方③の火から下ろすタイミングは、写真のようにおから煮のような状態がベスト。





田んぼソムリエになろう

田んぼソムリエ●林 鷹央

「ふゆみずたんぼ」に雁が来る!

冬にやって来る鳥を「冬鳥」といいます。雁(がん)やカモは水辺にやって来る代表的な冬鳥です。夏はシベリアや欧州などの冷涼な地域にすんでいます。冬は寒さを避けるためにV字編隊飛行で長旅をしながら、日本にも多く飛来します。

雁は「がん」または「かり」と読みます。聞き慣れない方が多いと思いますが、漢字の部首の厂(がん垂れ)の呼び名は雁からきているくらいで、昔の日本人にはなじみの鳥だったのです。

しかし、近年は見る事がまれな鳥になってしまいました。雁はカモよりはずっと大きく、警戒心が強いので、肉食哺乳類などに襲われにくい広い水辺が必要です。戦後間もなくまでは、池や沼以外にも、水がたまった田んぼがたくさんありました。しかし、農作業の効率が悪いので、全国的に水はけを良くするための整備が行われました。その結果、乾いた田んぼばかりになり、雁たちが安心して休める場所がなくなってしまいました。

そんな中、生きものと共生する農業の一つとして、冬の田んぼに水を張り、雁たちが再び飛来するようにしたのが「冬期湛水(たんすい)」で、「ふゆみずたんぼ」と呼ばれ親しまれています。2005年、宮城県大崎市の蕪栗(かぶくり)沼と周辺の「ふゆみずたんぼ」が国際的な湿地保全の取り組みである「ラムサール条約」に登録されました。



マガン



宮城県の「ふゆみずたんぼ」



なくそう食品ロス

食品ロス問題ジャーナリスト●井出留美

余った野菜の使い道

カレー、ギョーザ、みそ汁、スムージー……。これらに共通することって、何か思い浮かびますか?

実はこれ、「野菜が半端に余ったらどうしますか」と聞いたときの答えの献立なのです。例えば、野菜が半端に余ったら「みそ汁に入れちゃいます」という人がいました。「カレーに入れます」という人や、ギョーザの具に刻んで混ぜるという人も。

私の場合は、前日に作った夕飯でキャベツやレタスなどの野菜が半端に余ったら、毎朝作っている野菜と果物のスムージーに入れていきます。

野菜じゃないけれど、豆腐が半端に余ったときも入れてしまいます。

「え、豆腐?」と思うかもしれませんがね。豆腐スムージー、意外とおいしいんですよ。高校時代の文化祭でクラスの出し物として提案し、採用されたこともありました。当時はスムージーがはやっていたわけではないので時代を先取りしたかもしれません。

毎朝スムージーを作るときの材料は、チンゲンサイなどの青菜や青ジソ、レモン、熟して凍らせたバナナ、黒ごまきな粉、おからパウダー、100%果汁のジュースなどです。

バナナは、シュガースポットが出ている割引の物を買ってきて、家でつるして熟させた後、皮をむいて凍らせておきます。

バナナも廃棄が多い食品です。バナナの加工食品を製造・販売するバーナナ社の共同創業者マット・クリフォード氏は「毎年1500億本のバナナが輸出用として生産され、その半分の750億本が廃棄されている」と話しています。

家庭で最も捨てられるのは野菜です。「これに入ればOK」というレパートリーがあると、たとえ食材が余っても心強いですね。

他にも、野菜炒めやオムレツの具、野菜のキッシュ(パイ生地やタルト生地に、卵液と野菜を入れて焼いた料理)、ミネストローネなど、工夫して使うことはできるはず。野菜が余ったら試してみませんか。





キジに思うこと (安全安心な農産物の見える化)



理事
大道 勝則

今年6月大麦の収穫作業中、キジの母親が卵を温めていたのでそこを残して収穫、その後2作大豆の播種作業時でもまだ温めており、トラクターがすぐそばを通過しても逃げることなく必死に卵(子)を守っていた。(結局大豆も播種しなかった)

新聞やテレビでは、毎日のように親が子供を虐待したり、車に長時間放置して死亡させたりというニュースが報道されており、このキジの姿を見せたい気持ちでいっぱいである。そういう家庭では食卓を囲んでご飯を食べながら親子の会話があるのだろうか。

先日、地元の小学校5年生の社会科の授業で、子供たちに農家の方の大変さややりがいについて農家の声を聞かせてあげたいとのことで講師依頼を受けました。

大変なことでは、農家の高齢化や生産コストの高騰、消費が減って米が余っていて作りにくくても生産調整をしなければならない現状を、またやりがいでは、安全で安心なお米作りをみんなで真剣に取り組んでいることを説明、最後にこのキジの母親の話を持ち出し、「今日の夕食の時に、今日学校でこんなキジの話をきいてきたよ」と、家族みんなでご飯をいっばい食べながら話してねー」で話を終えました。

後日生徒さんから、「お米が余っているの、これから残さず食べたい」「教科書には書いていないことをたくさん教えてもらった」など、うれしいお礼の手紙が届きました。

JAとして、この子供たちが将来に向けて農業に対し少しでも魅力や興味を持つてもらえるような活動、安心安全なお米をたくさん食べてもらえるような取り組みが今まで以上に必要と考えます。

消費者・食品事業者に安全安心が見えることで農産物の信頼を確保するためのGAP(農業生産工程管理)認証制度の推進も取り組みの一つと考えます。農業生産において食べる人への配慮(食品安全)、生産基盤への配慮(環境保全)、働く人への配慮(労働安全・人権の尊重)について適切な農場管理の実践を目指すもので、SDGs(持続可能な開発目標)との関連性もあります。



=あの時のキジの親子は元気だろうか=

厚生連 だより

薬の飲み合わせに注意を



厚生連滑川病院
薬剤部長

岡田 祐二

薬と薬の飲み合わせによって十分な薬の効果が得られなかったり、逆に副作用や有害な作用が強くなることがあります。原因の約5割は代謝によるもので、薬の多くは肝臓の酵素によって作用が無くなりますが、例えばA薬がある酵素を誘導してしまいB薬の代謝を速めてしまうことでB薬の効き目をなくしてしまったり、C薬がある酵素を阻害することでD薬の代謝を遅れさせてしまいD薬の効き目や副作用が強くなってしまったりと、酵素により様々な変化をもたらします。

次に多い原因は、同じもしくは反対の作用をもつ薬を同時に服用したときに、増強もしくは減弱されることです。同じ作用を持つ薬を別々の医師から処方される場合があるので、服用している薬を伝えておくことが大切です。

他の原因では吸収によるものがあり、例えば胃の中のpH値を変化させることで別の薬の効果に影響をもたらすものや、金属イオンを持つ薬が別の薬とくっついてしまい腸などからの吸収が妨げられるため服用時間をあけなければならぬものもあります。分布や排泄などが原因のものもあります。

以上、ここまでは薬と薬についてでしたが、薬と食の飲み合わせに注意するものも多くあり、ひとつの食品などを多く摂取する場合は影響も大きくなります。サプリメントを定期的に摂取される場合も注意が必要です。また、ひとつの薬同士では飲み合わせにあまり問題がない場合でも、多くの薬を服用している場合は影響が出てくることもありますので、医師または薬剤師にご相談下さい。



おたよりコーナー



テーマ

今、すごく欲しい物

最近、クイズの応募にハマってしまい、ハガキが欲しいです。

(婦中地区 椎名 まさよさん)

グンゼの肌着です。一昨年、「かかし」さんで購入。肌触りもよく、暖かく過ごせました。この冬もぜひ。

(大沢野地区 中沢 和夫さん)

どれだけ歩いてもし疲れな特注の革靴。欲しい物を全部手に入れた世界よりも、欲しい物であふれている世界の方がいいですね。

(大山地区 岩田 稔さん)

テレビで無水鍋を使い、肉じゃがを作っているのを見て、無水鍋を今すぐにでも欲しいと思います。

(大山地区 深山 和子さん)

担 無水鍋、とてもおススメです。無水鍋でカレーを作るようになってから、かなり美味しく出来るようになった。ほかの料理でも間違いなく美味しく仕上がると思っています。

この年になると物を欲しいとは思わないが丈夫な足と、明晰な頭脳が欲しい。

(大沢野地区 くりさん)

空飛ぶ車。

(大沢野地区 栗山 邦彦さん)

熊スプレー。だが、二二万円と高額。

(婦中地区 梅澤 祐治さん)

今、すごく欲しいものは視力です。ずつと、視力が良くなったのですが、50才頃から徐々に老眼が進行してきました。遅かれ早かれ誰もが経験することかもしれません。欲する物は、物質的なものより、出来ることなると思いますが、やはり老眼鏡に頼るしかないか……。

(大山地区 坂井 俊夫さん)

掃除が苦手なので、ルンバが欲しいです。

(八尾地区 谷内 雪子さん)

今欲しい物は「歯」である。後期高齢者を前にして、体を色々メンテナンスしてきたが、今困っているのは、かたい物が噛めないということ。「まごはやさしい」とフレイル予防で習っても、かたい豆が食べられない。若い頃の不摂生がたたっている。弱い歯でも気を付けて、よく噛むことを心掛けたい。

(大沢野地区 東 初恵さん)

フリートーク

1人の時間です。あるようで無い自分だけの時間。心に全然ゆとりがないので、大事な友達と会っていてもなんか落ち着かず楽じゃない。何も気にせず好きなことを満喫したい。

(大沢野地区 yohjiさん)

今すごく欲しい物ってなんだろう。若い頃は洋服や靴なんでも欲しい物でいっぱいでした。でも今は…健康かなあ。肩が痛い腰が痛いすぐ痺れる等々。病氣嫌だなあ。毎日元気で過ごせる健康が一番欲しい物。でも世界の平和も!!

(八尾地区 浅野 明美さん)

山沿いの我が家は今年「カメムシ」が大量発生しています。臭いがつかないように気をつけています。これも暑かった夏のせいでしょうか?

(大沢野地区 ビオラさん)

先日、称名滝へ行ってきました。歩いて行く滝までの道のりは、まわりの山がきれいに紅葉していて、目を楽しませてくれました。滝に近づくときすごく涼しくなり寒いくらいです。水しぶきがすごく、見上げると水が覆いか

ぶさってくるくらいの勢いです。やはり日本一の滝ですね。迫力満点。富山の誇りです。

(山田地区 村上 ます子さん)

中央農業高校の農産物即売会に行ってきました。毎年、購入する物を決めていて、楽しみにしています。今年は、コロナ前の活気が戻り、来場者も多く賑やかでした。

(八尾地区 福川 裕子さん)

最近、高校の同級生たちとグループLINEを始めたところ、みんなヒマなのか毎日チャリンチャリンが鳴りっぱなしです。でも楽しみが増えて嬉しいなあ。

(婦中地区 けいちゃんさん)

久々に開催された地元での「ふれあい祭り」へ行ってきました。「地元で食べよう楽しもう」キャッチフレーズが良かった。おもしろかった。

(大山地区 長田 美保さん)

担 地域活性化はJAの大事な役割です。これからも色々企画していきますので、またぜひお越しください◎



チャレンジ! 頭の体操



穴ぼこ熟語パズル

問題

全部の熟語を漢字で書くと、リストの漢字が1つ余ります。その漢字は何? 出題●ニコリ

解き方

熟語の読み方が並んでいます。読み仮名はどれも5文字ですが、2文字目と4文字目を隠してしまいました。残った文字から推理して、熟語を漢字で書きましょう。漢字はリストにあるものを1回ずつ使ってください。「ツ」や「ヤ」などは「ッ」や「ヤ」などと同じに考えます。

ク□リ□コ→□□
 リ□ウ□エ→□□
 ス□ピ□ウ→□□
 マ□ジ□ウ→□□
 ス□マ□ゼ→□□□

例題

タ□ジ□ウ→□□
 ト□ヨ□ツ→□□□
 エ□カ□ワ→□□□

タ□ジヨウ→卓上
 ト□ヨ□ツ→図書室
 エ□カ□ワ→英会話

リスト 英会室書上図体卓話

答え 体

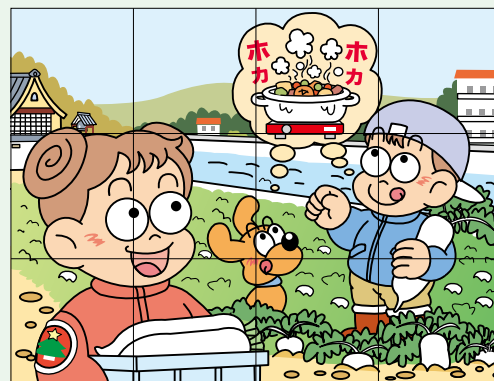
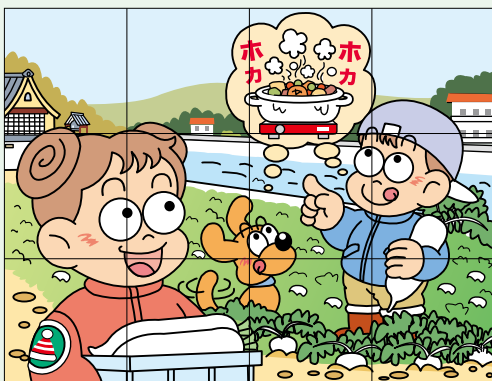
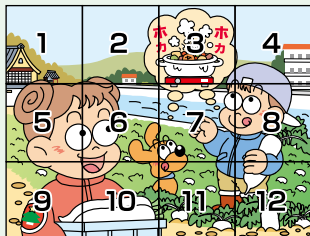
リスト

間 隙 場 寸 替 頭
 箱 評 風 満 薬 両

まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

出題・イラスト: 酒井栄子



穴ぼこ熟語パズル・まちがいさがし 応募要項

ハガキに必要な事項を明記して、**12月10日まで**にお送り下さい。正解者の中から抽選で**10名**の方に農協全国商品券(全農)をお届けしますので、多数のご応募お待ちしております。なお、**当選者は1月号にて**お知らせします。

郵便はがき

63円切手 939-2376

JAあおば
人事総務課
八尾町福島
471-1

裏面

- ①穴ぼこ熟語パズル答え
- ②まちがいさがし答え
- ③〒・住所 ④氏名・年齢 ⑤電話番号
- ⑥意見・要望や身近にあったできごと、情報のほかに募集テーマ「**2024年はどんな年にしたいですか? 抱負など**」をお寄せ下さい。「おたよりコーナー」で紹介させていただきます。

※収集した個人情報については、当JAで厳重に管理し、他の用途には使用しません。

クイズ当選者(11月号)

応募総数 52通
(内正解者 42通)

★大沢野地区

東 初恵様
ママネ工様
和田 敏子様

★大山地区

長田 美保様

★婦中地区

バニヤニヤン様
小川 真弓様
けいちゃん様

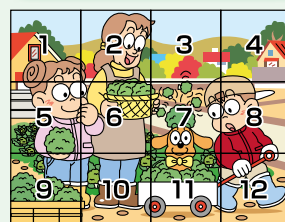
★八尾地区

宮田 靖子様
谷口 孝司様
杉林 妙子様

前月穴ぼこ熟語パズル正解

モノガタリ→物語
 ミズカゲン→水加減
 ジコベンゴ→自己弁護
 ガ□シ□ク→学食
 リンジビン→臨時便

前月まちがいさがし正解



- 2...お母さんの髪形が違う
- 4...屋根の上に木が見える
- 7...犬の耳が下がっている
- 9...野菜(ブロッコリー)の数が違う
- 12...長靴が違う

答え 宿

正解者の中から抽選で
10名様にプレゼント!



マイカーローン

2023 9月1日金
2024 2月29日金

固定金利型 基準金利 **1.50%**
固定金利型 引下げ後金利 **1.00%**

保証料 不要

さらに 当JA(あおば興産)で自動車等を購入される方は適用金利からさらに0.1%引下げ!

引下げ後金利 **0.90%**

※「新社会人応援プラン」および「子育て支援プラン」と重複しての金利引下げは致しません。

上記金利の対象は次の①～③のいずれかを満たす方

- ① 当JAで給与振込・年金振込をご利用の方
- ② 当JAで住宅ローンをご利用の方
- ③ JAカード(クレジットカード)をご契約の方

ご利用いただける方

- 当JAの組合員の方(当JAの組合員になって1年以上)
- 借入時満18歳以上・75歳未満の方
- 年収150万円以上の方
- その他当JAが定める条件を満たしている方

お使いみち

- 自動車購入資金(新車・中古車・自動二輪・カー用品)
- 自動車などの修理・交換・修繕費用、保険料
- 運転免許の取得資金
- 車の修繕資金(100万円以内)
- 他行からの借換資金

ご融資金額

500万円以内(所定金額の範囲内)

ご融資期間

7年以内

ご返済方法

元利均等返済
(月1回)方式またはボーナス月間返済併用方式

お申込み時に必要な書類

- 1: 運転免許証
- 2: 健康保険証
- 3: 所得証明書類
(法人の場合は、源泉徴収票等可)
(前年度の所得証明書類等可)
- 4: 注文書または見積書
- 5: 印鑑(認印可)

※審査の結果次第ではローン利用のご希望に添えない場合もございますのでご了承ください。※金利は金融機関の状況により変更させていただきます。

※ローン商品の詳細については、店頭に設置されたパンフレットをご覧ください。

JAあおば 詳しくは下記JAあおば各支店窓口までお問い合わせください

本店 ☎076-454-3181 富山市八尾町堀島471-1	大沢野支店 ☎076-467-2321 富山市上大久保1359-2	大山支店 ☎076-483-1411 富山市田中640-1	堀中支店 ☎076-469-5311 富山市堀中町羽根947-1	八尾支店 ☎076-455-2131 富山市八尾町井田444	山田出張所 ☎076-457-2211 富山市山田中村244
--------------------------------------	---	-------------------------------------	--	--------------------------------------	--------------------------------------

新社会人応援プラン

「新卒者」または「新卒予定者」かつ「就職内定者」の方は適用金利からさらに0.1%引下げ!

新社会人応援プラン適用金利 **0.90%**

※新卒者で就職内定者の方は、入社3ヵ月まで完全返済の減額が可能です。就職内定後は返済のペースが変更となります。

子育て支援プラン

22歳以下のお子様がいいらっしゃる場合に、適用金利からさらに0.1%引下げ!

子育て支援プラン適用金利 **0.90%**

STAFF 募集中

ガソリンスタンド

☆アルバイト☆ 配送スタッフ

○仕事内容: 給油作業・カーケア商品販売・自動車メンテナンス
※最初は簡単なお仕事から始めていただきます。

○時給: 950円～
・平日: 7:00～9:00・18:00～19:00の時間帯は時給+150円up
・土/日/祝日は時給+150円up

※勤務地、勤務日数、勤務時間についてはご相談に応じます。

○待遇: 制服貸与 昇給あり 正社員登用への道もあります!!

☆配送スタッフ同時募集中!!
タンクローリーで灯油・軽油を配送していただきます。
※危険物取扱者免状 丙種or乙4類必須
※自動車免許 準中型(車両総重量5t以上) 取得者

●勤務地SS ○時給: 1,300円～

・あおば燃料配送拠点	富山市上大久保1346-5	TEL0120-663-678
・大沢野燃料センター	富山市上大久保1346-5	TEL076-467-2335
・グリーンポート大山	富山市中番248	TEL076-483-1849
・レインボーふるさと	富山市堀中町羽根919-1	TEL076-469-5701
・スマイルプラザ井田	富山市八尾町井田新1281-1	TEL076-455-3737
・山田給油所	富山市山田中村3093-1	TEL076-457-2225

☆お気軽にお電話にてご相談ください。

あおば興産株式会社

テクノホールで初開催!

中古農機フェア

トラクター 田植え機 コンバイン 作業機 etc

ミニ耕うん機

安心JAのメンテナンス

注目! 買い得 旧型モデル・実演機も登場

JAならではの 優良中古農機をさらに展示即売

2023年 8月(金) 9:30～16:00
12月 9日(土) 9:30～15:00

会場 テクノホール

春まで待てない! 冬のお買い得企画

ミニ耕うん機 & 畦草刈機 わくわく商談会

※は家庭菜園に挑戦!

※重労働から解放!

※ミニ耕うん機 & 畦草刈機 当日ご成約特典

※ミニ耕うん機 & 畦草刈機 プレゼント

会場 テクノホール東館

会場 テクノホール西館

担い手農家の皆様に役立つ最新のトピックスが満載のご提案会

アグリチャレンジ2023

●農業DXのご提案
●機具経営・コスト削減
●食農ミニ講習会

お問合せ先 JA全農とやま 農業機械課 TEL076-429-8193

※2023年11月15日現在までの内容が変更となる場合がございます。開催状況はJA全農とやまホームページをご覧ください。

富山県JAグループ/JA全農とやま

担い手農家の皆様に役立つ最新のトピックスが満載

アグリチャレンジ 2023

これからの農業はもう、手の中に

農業DX

会場 富山産業展示館 (テクノホール)

日時 12/8(金) 9:30～16:00
12/9(土) 9:30～15:00

農業DX

- 最新型トラクター
- 最新型コンバイン
- 最新型作業機
- 最新型田植え機
- 最新型除草機

特設展示

- 最新型トラクター
- 最新型コンバイン
- 最新型作業機
- 最新型田植え機
- 最新型除草機

特設展示・コスト削減

- 最新型トラクター
- 最新型コンバイン
- 最新型作業機
- 最新型田植え機
- 最新型除草機

特別企画

- 中古農機フェア
- ミニ耕うん機・畦草刈機商談会
- 同時開催

富山県JAグループ/JA全農とやま

歌壇

選者：長岡 瑩子

【歌壇投稿】

毎月20日まで、〒939-2372 富山市八尾町館本郷1324 長岡瑩子宛
はがき1枚に2首、FAXはA4用紙に2首、FAX 076-454-2751宛

三才児玄関に降り「またきます」女将慌てて「おまちしてます」 広川 照子

評 何となくユーモラスな一面を上手に歌にされました。その場の暖かい空気が良く解ります。

終の旅わが請ふ先は泉下にて抱き寄すならむ母の胸もと 池口 敏子

評 今度旅に出るのは懐かしいお母様の胸もとだと作者は思っている様ですがそんなこと思っているのはまだ早い。一度歌会にも来て下さい。車椅子でも来られます。待っていますよ。

さよならとすすきが穂をふる風の音かすかに聞こゆる君の胡弓か 谷井 昭美

評 ヒューヒューと風が吹くと、君の胡弓の音色が一緒に聞こえて来る気がする。何とも淋しい情緒のある歌です。

驚、鳥後に従えコンバイン王者のごとく刈り田を進む 小嵐 春代

花枯れて廻り飛びかうアゲハチョウ蜂蜜うすめてそつと差し入れ 葛原 誠

二日前声にはならず「水欲しい」亡夫の口元永遠に忘れず 福田美智子

待ち侘し秋の気配と彼岸花深紅の花笠盛りと咲きぬ 北野 都

若い日の面影なんかなかったって今のあなたはたくましく生く 平野 祥子

芋掘りに意気込みかけて赤肌の一株何と6・5キロ 松山としい

畦道の赤く波うつ彼岸花美しき月に心奪われる 杉林さち子

集荷場のススキの束に吾亦紅落穂拾いの亡き母思う 武部 国雄

産卵の為に遡上せし子持ち鮎いたたく吾は大罪負いぬ 丸山 忠正

町医者者の待合室で応援す朝乃山勝ち越しの一番 藤井久美子

夏が過ぎ人影見えぬ神通川緑の河川敷白鷺が飛ぶ 前山 茂樹

くもの巣にもがく姿のあわれなりそつとひっぱる今夜さすなよ 杉林けい子

明月は変わりなけれど子供らと団子作りし遠き中秋 大窪 敬子

午前2時深夜更けゆく音がする時に車と寝息の聞こゆ 高澤 洋子

神無月夏から秋に早変わり木の葉慌てて色づき変える 笹津 武司

人里へ我がもの顔で駈け降りるどんぐり不作「生きねば……」と熊 上田 睦男

不覚にも僅かの段差に利き手着き明日の為の無洗米を買う 笹川 照子

花あかりその存在を誇示するかコスモス紅は秋野に揺らぐ 花木と志子

刈り終えし田に手を合わす母の顔深く皺むを夕陽が照らす 選者

12月行事予定表

26日㊦ 定例理事会

支 店

9日㊦ 休日相談会（大沢野・婦中・八尾各支店）

20日㊦ お客様感謝デー

女性部

婦中支部

7日㊦、21日㊦ レインボー体操 場所：婦中営農経済センター

直売所

毎週水曜日 ポイント2倍デー

毎週木曜日 ソフト50円割引

農業機械センター

土曜日・日曜日 休み

年末年始 4P参照



12月8日㊦・9日㊦

アグリチャレンジ2023・中古農機フェア 同時開催

場所：テクノホール西館・東館

理事会だより

令和5年10月25日

附議事項

1. 出資金減口申込について
2. 山田出張所の今後について
3. 「マネー・ロンダリング等および反社会的勢力に関する基本方針」及び「マネー・ロンダリング等への対応に関する規則」の変更について
4. クリアローン融資要項の一部改正について
5. 法人に対する貸出について
6. 令和4年産業務用米つくばSD2号共同計算収支決算(案)について

報告事項

1. 月次財務報告及び事業実績について
2. 営農経済委員会報告について
3. 令和5年産カントリーエレベーター粉買入(概算金支払)について
4. 自主検査結果報告について
5. コンプライアンス、情報セキュリティ委員会報告について
6. 令和5年度上半期監事監査実施報告について
7. その他

詐欺にだまされてしまった例



JA●●(もしくは役所)の担当です。毎月の保険料で多くいただいていたものが見つかりました。還付が必要なら今日中に口座番号と暗証番号を教えてください。

お金が戻ってくるのはありがたい！
口座番号は●●で暗証番号は●●です。



もう安心ですよ。
こちらで手続きしておきます。

—数日後—

あれ！？いつの間にか口座のお金がなくなっている？



だまされてしまった原因

- JA、警察、役所と聞いて本当の話と思い込んでしまった
- 「今日中に」など判断を急がせるような言葉や、お金が戻ってくるという「うまい話」に惑わされて焦ってしまった
- 「口座番号」と「暗証番号」を教えることで大きな被害になってしまうと知らなかった



詐欺は防げる!!

改めて家族や身近な人と話してみよう

詐欺にだまされなかった例



JA●●(もしくは警察)の担当です。あなたの口座が悪用されているので口座番号と暗証番号を教えてください。

(暗証番号を聞かれたら詐欺って娘や友人が言っていたような…)一度電話を切って家族に確認します。



—JAの電話番号を調べて直接連絡してみると—



口座番号や暗証番号を聞くことは絶対にありません。詐欺の可能性が高いですね。

家族や友人と話していたおかげで被害に遭わなくてよかった！



だまされなかったポイント

- 「口座番号」「暗証番号」を聞かれたことを怪しいと思った
- 公的機関の名前が出て怪しいと思った
- 家族や友人と詐欺の注意点について話していた
- いったん電話を切って、家族や友人に詐欺ではないか確認した



公的機関やJAの職員であっても口座番号や暗証番号を聞くことは絶対にありません。

知らないうちにインターネットバンキングを開設され、大切なお金が詐欺犯に奪われてしまう危険があります。



特殊詐欺チェックリスト

- ☐ 暗証番号を教えてください
- ☐ カードが悪用されています
- ☐ お金が戻ってきます
- ☐ キャッシュカードの交換が必要です
- ☐ 指示に従ってATMの操作をしてください(判断を急がせるようなもの)
- ☐ 銀行協会／警察がご自宅に伺います

1つでも当てはまったら詐欺です！
すぐに電話を切って家族や身近な人に相談しましょう。



詐欺にだまされないためには

- 公的機関やJAの名前を出されても、一度電話を切り、直接問い合わせて確認しましょう。
- 少しでも様子がおかしいと感じたら、家族や友人など身近な人に相談しましょう。事前に家族間で話し合っておくのも効果的です。
- 詐欺の手段は電話が9割近くを占めています。常に留守番電話機能を設定しておき、通話の録音や防犯機能が付いた迷惑電話防止機器を使いましょう。



JAバンクは被害拡大防止に向けて、店舗での「声掛けの徹底」に取り組んでいます。

ATM付近で携帯電話を利用している方や窓口で多額の現金を引き出そうとしている方には、現金のご利用目的などをお伺いすることがございます。なにとぞご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。



あとがき

昨年に引き続き、JA富山市と合同で秋の大感謝祭が開催されました。昨年よりも多くのお客様にご来場いただき、大変な盛り上がりを見せました。イベントステージでも様々な演目が披露されていましたが、若い世代の子たちが一生懸命踊っている姿を見て心打たれました。良いものを見せていただきありがとうございました。(林)