Date of the second seco

Vol.23 2023 秋号 ^{特集} 令和5年産 新米できました

され た お 米 で



あおば米は

JAあおばでは、農家の皆様が丁寧に栽培された お米を食味分析計にかけて、厳選したものを 皆様の食卓にお届けしています。



お米の美味い次き方(普通精米)

1 計量 計量カップで一気に取り、平らな棒などで盛り上がった分を落とします。

2 水を入れる ボールに軽く1杯の水をためておき、一気に注ぎます。2~3回廻してお米が沈んだところで、水をすぐ捨てます。

3 洗う 研ぐのではなく円を描くようにかきまぜます。ボールに軽く1杯分の水をためておき、 一気に注ぎます。2~3回軽く混ぜて水を捨てます。この作業を2~4回繰り返します。

4 水加減 お米の分量と同じ炊飯器の目盛りが目安です。お好みにより増減してください。

5 浸し時間 米粒の中心まで充分に水を吸わせることが大切です。水温によって多少異なりますが、夏期で30分程度、冬期で1~2時間程度は水に浸してください。

6 蒸らし10~15分 炊き上がってもすぐフタを取らずに、そのまま10~15分ほど蒸らします。蒸らし終わったら掘り起こすように全体をほぐし、余分な水分をとばします。

全農とやまHP(富山米を食べる ¦ JA全農とやま (zennoh.or.jp))引用



JAあおば管内の引き換え店舗についてご案内 (富山市子育で世帯支援事業

富山市のすべての子どもに 富山市産のお米10キロ支援中!

在庫については十分に確保してありますが、状況により品切れの場合もございますのでご了承ください。 在庫状況については、特設サイトhttp://toyama-nouka-kodomo-genki.jp/で確認できます。

引換店舗	住所・店舗	定休日	引換可能時間
みのり館	富山市上大久保1359-2 076-467-2322	年末年始 (12/31~1/3)	[8月~10月] 9:00~18:00 [11月~2月] 9:00~17:00
ほほえみ館	富山市婦中町羽根940-1 076-469-0023	同上	同上
大山営農経済センター	富山市田畠640-1 076-483-3950	[8月~10月] 無休 [11月~2月] 土日祝日	[8月~10月] 平日8:30~18:00 土日祝日8:30~17:00 [11月~2月] 8:30~17:00
八尾営農経済センター	富山市八尾町井田444 076-455-3277	同上	同上
Aコープ ウインズ	富山市八尾町井田447-1 お問合せは、八尾営農経済センター	年末年始 休業あり	9:00~19:30 [1月~2月] 9:00~19:00
山田出張所	富山市山田中村244 076-457-2211	土日祝日	8:30~17:00

引換期間:令和5年8月1日(火)~令和6年2月29日(木)



₩ パックご飯シリーズ 👭

ご飯が足りないときや、忙しくてご飯を炊く時間がない方にはもちろん、ご家族の贈り物や仕送りにもおススメです。1等米のみを使用しておりますので、おいしさには自信があります!

・ ミネラル栽培米

ミネラルを豊富に含んだ「富山 湾の海洋深層水」を使用。精密 な土壌分析を基に、土壌に不足 している要素を堆肥やミネラル 資材を施用しバランスの良い 「健康な土」で栽培。

● あおば舞 🔐

1等コシヒカリ玄米100% 使用。冷却貯蔵しています ので新鮮さ抜群です。程 よい甘みと、ふっくらとし た食感をご堪能いただけ ます。

お米の保存方法と

適所に保存

高温・湿気・直射日光を避け、フタのある容器で涼しいところで保存しましょう。 冷蔵庫での保存は密閉容器で水分がとばないようにしましょう。

・ こまめに清掃

米びつ等の保存容器はこまめに清掃し、虫の発生を防ぎましょう。また、前に 入れたお米を使い切ってから新しいお米を入れましょう。

水ヌレに注意

お米がぬれると、変色したりカビが生じる原因となります。ぬれた手や計量 カップを直接容器に入れないようにしましょう。

・ニオイも注意

お米には臭いがつきやすい性質があります。臭いの強い洗剤・灯油等のそばに 置かないようにしましょう。

直売所情報

毎週水曜日はJAポイントが 2倍

この機会にポイントを貯めて、お得にお買い物! ぜひ直売所にご来店ください♪ みのり館・ほほえみ館・大山営農経済センター・ 八尾営農経済センターでご利用いただけます。



毎週木曜日はソフトクリームが 50円引き!

JAあおばの直売所で販売しているソフトクリームが **350円→300円**に! ぜひ食べに来てくださいね♪



ALSNSE THE BELL PILL

フォロー&友達登録を 是非お願いします!





JA_AOBA_

旬の話題







ID検索:@574wpspc











