



私たちの農業コミュニケーション情報誌

# あおば

2024  
3  
Vol.277

特集

日本が生んだ食の芸術品 **和牛入門**

 **JAあおば**

●発行・編集／あおば農業協同組合 人事総務課  
〒939-2376 富山県富山市八尾町福島471-1  
TEL 076-454-3175 FAX 076-454-3043

●JAホームページ <https://ja-aoba.jp/>

Instagram



LINE



HP



## 富山市3JA 自然災害、物価高騰対策支援を市へ要望

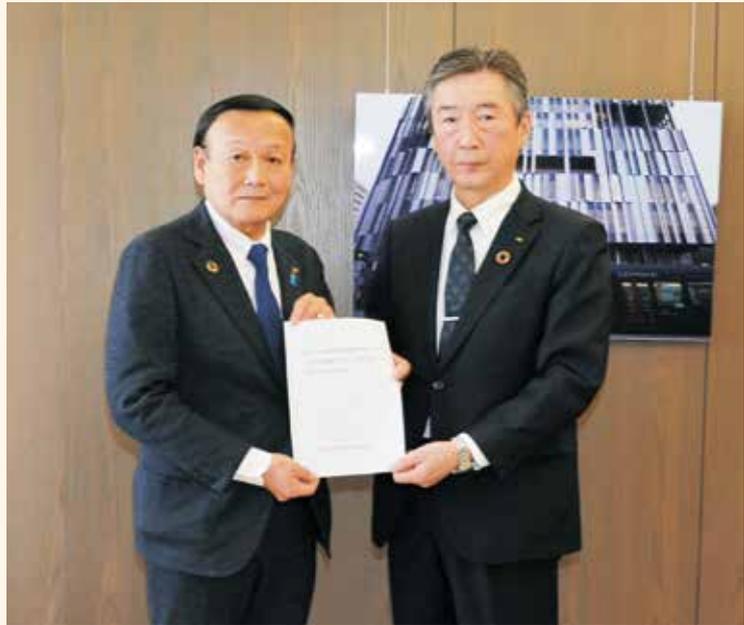


富山市管内の3JAでつくる富山地区農業協同組合協議会は2月8日（木）、富山市長に財政支援を要請しました。

令和6年能登半島地震や令和5年7月の豪雨被害、また肥料や燃料、生産資材などの高騰で農業経営に大きな不安と懸念が高まっているとして、高野諭会長（JA富山市代表理事組合長）と谷井悦子副会長（JAなのはな代表理事組合長）そして、杵山明理事（JAあおば代表理事組合長）が富山市役所を訪れ、藤井裕久市長に要望書を手渡しました。

また、物価高騰や物価の高止まりによる農畜産業経営者への影響緩和、さらに富山市内子育て世帯や富山市産農産物に対する食育の推進を基幹とした子育て世帯お米券配布事業・牛乳消費拡大、そして新規担い手の育成などについても市の支援を要望しました。

杵山組合長からは、山田地区をはじめ管内の豪雨被害地や土砂崩れにより被災した外輪野用水の早期復旧について特段の対応を要望しました。



▲藤井市長に要望書を手渡す杵山組合長

## あおば農業協同組合が優良農業倉庫最優秀賞を受賞



▲表彰を受ける大沢野営農経済センター谷所長

農協会館で1月24日（水）に開催された「ほおぼる幸せ。富山米」生産推進大会で令和5年度優良農業倉庫表彰式が行われました。

本表彰は全農富山県本部、富山県米改良協会が主催し、JA所有農業倉庫における品質・衛生管理等の徹底や労働災害を防止すべく、「清掃美化」、「保管環境」、「品質管理」、「防犯防災」、「事務管理」の計5項目を審査し、特に倉庫管理の優秀な農業倉庫を表彰するものです。

選考員が県下の農業倉庫を巡回し清掃や管理体制を採点。あおば農業協同組合から大沢野農業倉庫および大庄低温倉庫が対象に選ばれ、審査の結果最優秀賞を受賞しました。

### 協同の力

(1月末現在)

		前月比
正組合員数	6,607 人	-5
准組合員数	7,438 人	7
出資金残高	3,337,721 千円	
貯金残高	114,943,454 千円	
貸出金残高	13,584,862 千円	
長期共済保有高	24,328,677 万円	
年金共済保有高	239,477 万円	
購買品供給高	1,587,902 千円	
販売品取扱高	2,914,016 千円	

- お知らせ ..... 16
- 歌壇／理事会だより ..... 15
- お知らせ information ..... 14
- チャレンジ！頭の体操 ..... 13
- おたよりコーナー ..... 12
- 窓／厚生連だより ..... 11
- みんなのSDGs ..... 10
- 特集 日本が生んだ食の芸術品 和牛入門 ..... 8
- われらアグリ応援団 ..... 7
- 営業時間変更のお知らせ ..... 6
- おいしいミルクレシビ ..... 6
- あなたもチャレンジ！家庭菜園 ..... 5
- あおばの耳より情報 ..... 4
- News Topics ..... 2

私たちの農業コミュニケーション情報誌



3

Vol.277

## 4議案を可決 令和5年度JAあおば花き出荷組合総会



▲組合員に呼びかける出町組合長

JAあおば花き出荷組合は1月30日（火）、ゆ〜とりあ越中で栽培研修会および総会を開催し、花き出荷組合員30人が参加しました。

栽培研修会では、富山農林振興センター宮崎美樹普及指導員が、市場ニーズのある品目を紹介し、定植から出荷までの管理におけるポイントを説明しました。総会では、令和5年度事業報告と令和6年度事業計画などの4議案を可決承認しました。

冒頭のあいさつでは、出町治雄組合長が「令和5年度は高温の影響で小菊の出荷量が減少したものの、シャクヤクを中心に出荷量は伸びており、目標とする数量を出荷することができた。この結果を基に、より一層頑張ってもらいたい」と組合員に呼びかけました。

また、出席した柞山組合長は「『花のあおば』実現のため共に頑張りましょう」とあいさつしました。

## 2議案を可決 令和5年度JAあおば白ねぎ出荷組合総会



JAあおば白ねぎ出荷組合は1月31日（水）、あおば本店で総会及び反省会を開催し、14人の組合員が参加しました。

西村文夫組合長は冒頭のあいさつで、「令和5年度は天候不良により、栽培面で非常に苦労した。令和6年度に向けて安定的に出荷できるように今一度頑張りましょう」と力を込めました。

総会では、令和5年度事業報告と令和6年度事業計画の2議案を可決承認しました。

総会後に行われた反省会では、富山農林振興センター林斐主任普及指導員が播種後から収穫前までの栽培管理における注意点や病害虫防除、排水対策について説明されました。



▲あいさつする西村組合長

## 春夏野菜について知識を深める 野菜教室



▲害虫をズームレンズで探しながら説明

JAあおば農産物直売会大沢野支部は1月19日（金）、大沢野営農経済センターで春夏野菜を中心とした野菜教室を開催しました。

16人の生産者が栽培方法について学びました。

同支部の山崎光夫支部長は「今回の教室を生かして、みのり館へたくさん出荷し、生産者の所得増大を図って欲しい」とあいさつ。

野菜教室では農林振興センター林主任普及指導員が、病害虫の見分け方や対策方法、適正な石灰・堆肥の使用方法について説明されました。

他にも林主任は、管内で採取したほうれん草をスマホ用ズームレンズで覗き込みながら、害虫について説明し、参加した生産者の知識を深めました。

## あおば産大豆を使用して味噌づくり JAあおば女性部大沢野支部



JAあおば女性部大沢野支部は1月24日（水）、あおば管内産大豆を使用した「味噌づくり」と料理講習会を行い、部員9人が参加しました。

部員一人ひとりが大豆と塩麴を混ぜ入れ、約200kgの味噌を仕込みました。大沢野支部で作った味噌は、電話などでご注文いただいた依頼者に販売されており、今年は13件の依頼がありました。

販売価格は、1kgあたり約350円で、味噌の完成は令和6年11月の予定となっています。

味噌づくりの後は料理講習会を行い、調理した炊き込みご飯と白菜の漬物、味噌汁に舌つづみを打ちました。



▲大豆と塩麴を混ぜ入れる部員

## まずは土づくりから ～高品質で美味しいあおぼ米生産に向けて～

富山県内の土づくり資材（ケイ酸質資材）施用率は、富山地区では40%と低い数値です。（参考：新川地区64%、砺波地区 51%、高岡地区46%）

令和6年産「高品質で美味しいあおぼ米」生産に向け、異常高温など気象変動に耐え病害虫被害を軽減する対策として土づくり資材を施用し、「継続的な土づくり」を行いましょう。

### 継続的な土づくりの重要性

○稲作における土づくりの目的

#### ① Ph の矯正

石灰質資材の投入で、水稻作に適したp hへ誘導

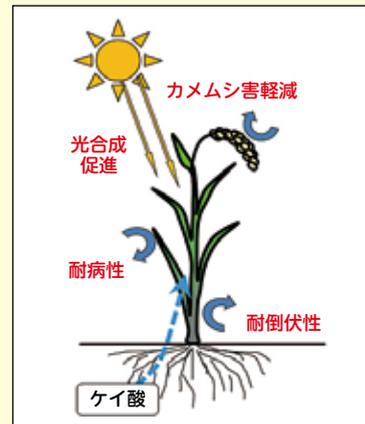
#### ② 腐植含量の増加 (土壌中の有機物を増やす)

堆肥、緑肥作物の有機物の施用により、地力・保肥力の向上

#### ③ ケイ酸 の補給

##### ●ケイ酸の効果

- ① 稲の姿勢が良くなり（光合成促進）  
登熟・品質の向上（高温条件でも品質が安定）
- ② 割刈の発生を抑制、カメムシ被害を軽減
- ③ 倒伏の軽減（茎葉、根の強化）
- ④ 耐病性の向上（いもち病）



#### ④ リン酸 の補給

##### ●リン酸の効果

- ① 初期分けつの促進
- ② 根の発達
- ③ 開花の促進

不足すると



- 葉が直立し分けつが不足する
- どす黒い葉色になる
- 茎が細くなり植物の成長が遅れる
- 古い葉が茶色になって枯れていく

#### ⑤ カリ の補給

##### ●カリの効果

- ① 植物体内養分を運搬する
- ② 稲体を丈夫にして、病気に対し抵抗力をつける
- ③ 登熟が向上する
- ④ デンプンの合成を助ける

不足すると



- 稲体の活力低下  
(下葉枯れあがり、秋落ちなど)
- 登熟の低下  
(デンプン蓄積の低下など)
- 収量の低下
- ごま葉枯れ病(写真1)の発生



写真1 (ごま葉枯れ病)  
「ケイ酸・カリ・鉄」が不足している圃場で発生が多い

# 小玉スイカ 甘みが強く手頃な大きさ

園芸研究家 ● 成松次郎

スイカはアフリカ南部カラハリ砂漠が原産のため、高温、強い光と乾燥でおいしいものが取れます。中間地では温床内で3、4月に種をまき、7、8月に収穫します。生育と病気に強い接ぎ木苗が市販されており、利用すると便利です。

【品種】家庭菜園では重さ2、3kg程度の小玉スイカがお薦めです。赤肉球形では「姫甘泉」（丸種、「紅しずく」）「タキイ種苗」、「紅こだま」（サカタのタネ）など、赤肉楕円（だえん）形では「姫まくら」（丸種、「マダーボール」）（ヴィルモランみかど）などがあります。

【種まき】温床マットなどで25〜30度に加熱したトンネル内（図1）で培養土を詰めた9cmポットに3粒ずつ種をまきます。本葉が出始めた頃には夜温15〜20度に下げます。その後、良い苗を残し間引いて1本にし、本葉4、5枚の苗にまで育てます。

【畑の準備】植え付け2週間前までに1平方m当たり100g程度の苦土石灰を散布し、土とよく混ぜておきます。次に、畝幅250cm、深さ20cmの溝を掘り、この溝1平方m当たり化成肥料（NPK各成分10%）100gと堆肥2kgを施します。この溝を中心

に土を戻して幅90cm、高さ10cm程度のベッド（栽培床）を作り（図2）、黒マルチを張ります。

【植え付けと保温】風のない暖かい日に、深植えにならないよう株間80〜90cmに植え付けます。植え付け後は保温と風よけのために、ビニールで30cm角の「あんどん」やドーム状のホットキャップをかぶせます（図3）。あんどんの中が茎葉でいっぱいになったら取り外します。

【整枝・敷きわら・追肥】本葉5、6枚で摘心し、強い子づる4本を伸ばしますが絡むシートを敷き、つるを片方に振り向けて重ならないように配置します（図4）。つるの長さが50cm程度と果実が卵大程度するとき、1株当たり化

成肥料50g程度をつる先に散布します。【人工交配・摘果】強い子づる3本に着果させるため、親づるから数えて15〜20節目の雌花全てに交配します。早朝（9時ごろまで）に雄花を切り取り、花粉を雌花の柱頭になすり付けます。このとき、交配した雌花の近くに交配日を記したラベルを付け、収穫適期の目印にします。果実がこぶし大のときに変形果を摘果し、各つる1果（計3果）取りを原則とします。

【病害虫の防除】茎葉が日中しおれ、茎が割れるつる割れ病には、接ぎ木苗を使います。うどんこ病、アブラムシ、ハダニなどが発生したら登録農薬で防除します。

【収穫】小玉スイカは開花後（交配後）35〜40日で熟してきます。収穫適期は、

①巻きひげが枯れている ②果実の肩が張り光沢が出ている ③果実の尻の部分がへこみ、指で押すと弾力を感じる ④地面に付く果皮が濃黄色となるなどでも判断できます（図5）。

図1 加温育苗

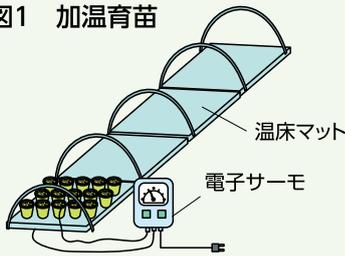


図2 畑の準備

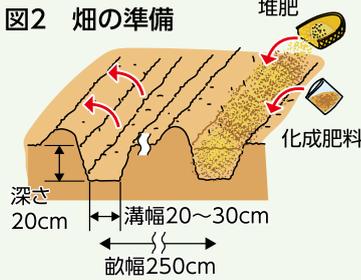


図3 植え付け

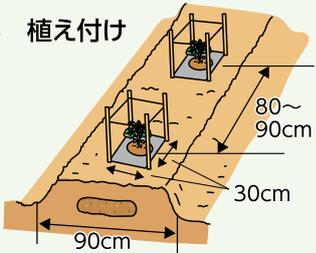


図4 整枝

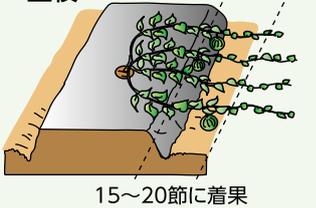
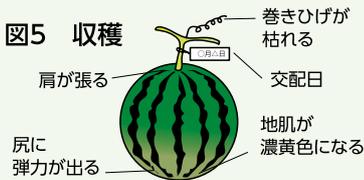


図5 収穫



栽培カレンダー（小玉スイカ）

	3	4	5	6	7	8
冷涼地		●	▲	▲	▲	■
中間地		●	▲	▲	▲	■
暖地		●	▲	▲	▲	■

●種まき ●●苗作り ▲植え付け ▲▲生育 ■■収穫

**令和6年3月1日から各営農経済センターおよび直売所の  
営業日ならびに営業時間が替わります。**

【変更内容】 令和6年3月1日より変更

営農経済センター				
令和6年3月1日より変更			令和6年2月29日まで	
営業月	新営業形態	新営業時間	営業形態	営業時間
3月	【営業日】 ・平日、土曜日 【休業日】 ・日曜日、祝日	8:30 ~ 17:00	無休	8:30 ~ 18:00
4月～5月	無休	8:30 ~ 17:00	無休	8:30 ~ 18:00
6月～10月	【営業日】 ・平日、土曜日 【休業日】 ・日曜日、祝日	8:30 ~ 17:00	無休	8:30 ~ 18:00
11月～2月	【営業日】 ・平日 【休業日】 ・土、日曜日、祝日	8:30 ~ 17:00	【営業日】 ・平日 【休業日】 ・土、日曜日、祝日	8:30 ~ 17:00

直売所（みのり館・ほほえみ館）				
令和6年3月1日より変更			令和6年2月29日まで	
営業月	新営業形態	新営業時間	営業形態	営業時間
3月～10月	無休	9:00 ~ 16:00	無休	9:00 ~ 18:00
11月～2月	無休	9:00 ~ 16:00	無休	9:00 ~ 17:00

- ・12月31日～1月3日（年末年始休業）
- ・棚卸やシステム改修等により臨時休業とさせていただきます場合がございます。

組合員の皆様、利用者の皆様には、大変ご不便をおかけいたしますが、ご配慮いただきますようお願い申し上げます。



牛乳をもっと食卓に  
**おいしい  
ミルクレシピ**



定番具材でも牛乳で減塩

**はまぐりと菜の花の鉢蒸し・  
苺の牛乳甘酒**

出典●JミルクWEBサイト「ミルクレシピ」

**●はまぐりと菜の花の鉢蒸し**

基本  
卵…1個  
牛乳…180ml  
麵つゆ(3倍濃縮)…小さじ1  
菜の花(下ゆでして3cm長さに切る)…50g  
はまぐり…8個  
酒…大さじ2

**●苺の牛乳甘酒**  
牛乳…180ml 甘酒…100ml  
苺…5個

**材料 (2人分)**

**作り方**

●はまぐりと菜の花の鉢蒸し

- ①ボウルに卵を割り入れてよく溶き、牛乳、めんつゆを合わせる。
- ②はまぐりは殻をこすりあわせてよく洗い、酒蒸しにする。貝を取り出して残った汁はペーパータオルで漉して①に加える。
- ③器に貝と菜の花を入れて①を注ぎ、ラップをかける。
- ④蒸し器(深めの鍋などでも可)に湯を沸かし、③を入れて強火で3～5分間、弱火に変えて10分間蒸す。※器の大きさ、材質により加熱時間は変わります。

●苺の牛乳甘酒

- ①牛乳と甘酒を鍋に加えて温め、フォークでつぶした苺を入れて混ぜる。

# われら アグリ応援団

## 第17回 支援の力



▲JA氷見市の倉庫で崩れた米袋を積み直すJA全農のチーム



▲氷見市の避難所で食事を用意するJAなのはな女性部など

### 一日も早い復旧願う

日本農業新聞富山通信部ライター 本田 光信

巨大地震が、元日の北陸を襲った。

能登半島に大きな爪痕を残し、富山県内にも多数の被害をもたらした地震は、楽しいはずだった家族の時間だけでなく、多くの人の命までも奪った。

この原稿を執筆しているのは発災から2週間が過ぎた一月十六日である。富山県内では氷見市と高岡市、富山市で六十二棟の家屋が全半壊するなど、これまでに県全域で三千四百七十五棟の被害が確認されている。断水も解消されていない。県内の惨状を目の当たりにし、能登はどれほど甚大な被害を受けたのだろうかと思つと胸が痛む。

年初からの混乱の中、富山県JAグループはいち早く被災者支援に動きだした。厚生連高岡病院は地震の翌日から

ら、医師や看護師、技師ら5人で構成する災害派遣医療チーム(DMAT)を三チーム十五人送り出してきたほか、能登から入院患者を受け入れた。

JA全農とやまは被災地へ大量の食料やマスクを届け、さらに、東京の本所とともに三十人の職員をJA氷見市の倉庫四力所に派遣した。取材した稲積支所は海に近く、地盤が沈下したとみられる。支所の事務所や敷地内にある倉庫の一部は壊れ、シャッターや空調設備などが傾いていた。倉庫内に積んだ二千俵の米袋は散乱し、フォークリフトが使えない。現地入りした全農のスタッフは、重い袋を一つ一つ担ぎ、手作業で積み直していた。

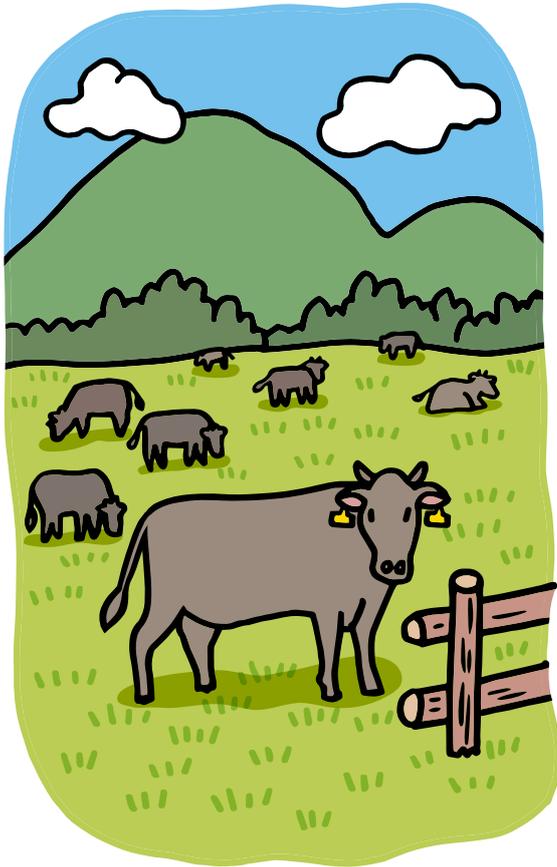
JAなのはな女性部は黄色いキッチンカーを出動させ、氷見市内の避難所で焼き肉丼や豚汁、大学芋、白菜の漬物、煮豆のセットを百五十食振る舞った。被災した人たちの健康を考え、栄養たっぷりのメニューを用意した。キッチンカーはふだん、イベントなどで活躍しているが、

災害時に備える目的もあつて導入したのだという。谷井悦子組合長は「困っている方々のために、今こそ役に立ちたい」と話し、率先して盛り付けや配膳に汗を流した。この日はJA氷見市女性部も合流し、「富山富一のパックご飯などを提供。県女性組織協議会、富山中央会のスタッフも協力した。

農水省と富山県、土地改良区など官民一丸となった調査チームも氷見市入りし、総延長千五百五十キロに及ぶ水路施設の本格調査を始めた。氷見では農業を支える用水路が壊滅的な打撃を受け、五位ダムから水を引く国営や県営の幹線だけでも五十力以上の損壊や漏水がすでに確認されている。そのうちの二つ、地中にパイプラインを埋設した農道を取材すると、長さ百五十メートルにも及ぶ亀裂が走り、最大六十五センチの段差ができて漏水していた。チームはこうした箇所を調べ上げ、復旧作業に入りた

い考えた。能登半島地震は未曾有の被害を、北陸にもたらした。いまだ全容が見えない中、多くの人が被災者に心を寄せ、一日も早い復興を願いながら全力で支援に取り組んでいる。

# 和牛入門



イラスト：服部新一郎

柔らかい肉質と繊細で芳醇(ほうじゅん)な  
味わいが魅力の「和牛」。  
そのおいしさの秘密、肥育方法、  
各部位の特徴などをご紹介します。

## 牛肉は4つに分類できます

和牛

乳用牛

乳牛に和牛を交雑したもの  
F1(交配種・交雑種)

外国種(肉専用種)

### 和牛とは以下の品種を表します

- ① 黒毛和種  
全国で飼育されていて、和牛の約95%を占める
- ② 褐毛(あかげ)和種  
「あか牛」とも呼ばれる。主に熊本県で飼育されている
- ③ 日本単角種  
赤身が多いのが特徴。主に岩手県や北海道で飼育されている
- ④ 無角和種  
その名の通り角のない牛。山口県でのみ飼育されている
- ⑤ 上記4品種間の交雑種

和牛  
品種を表す  
国産牛  
原産地を表す

外国産の  
牛などを含む  
牛全般



和牛を育てる  
環境とは？

和牛は、考え抜かれた稲・わら・麦・ふすまなどの餌、デリケートな牛にストレスを与えないように常に清潔に保たれた牛舎など、

※1 霜が地面に降りたように、肉の筋繊維に網の目状の脂肪(サシ)が入った状態のこと



和牛はどうして  
おいしいの？

和牛のおいしさの秘密は、「霜降り※1」と呼ばれる肉質が醸し出す、とろけるような食感にあります。また、和牛には「和牛香」と呼ばれる甘くてこくのある特有の香りがあり、これが肉本来のおいしさをさらに引き立てています。



和牛と国産牛は  
どう違う？

和牛は国産牛と一見同じだと思われがちですが、明確な違いがあります。国産牛とは日本国内で飼育されている牛のことで原産地を表し、外国生まれでも日本での飼育期間が長ければ、国産牛と表示してよいことになっています。その一方で、和牛とは、「黒毛和種」「褐毛(あかげ)和種」「日本短角種」「無角和種」と、これら4品種間の交雑種のこと、品種を表します。図のように和牛も国産牛ではありませんが、その品質は圧倒的に優れているため、わざわざ国産牛と表示することはありません。

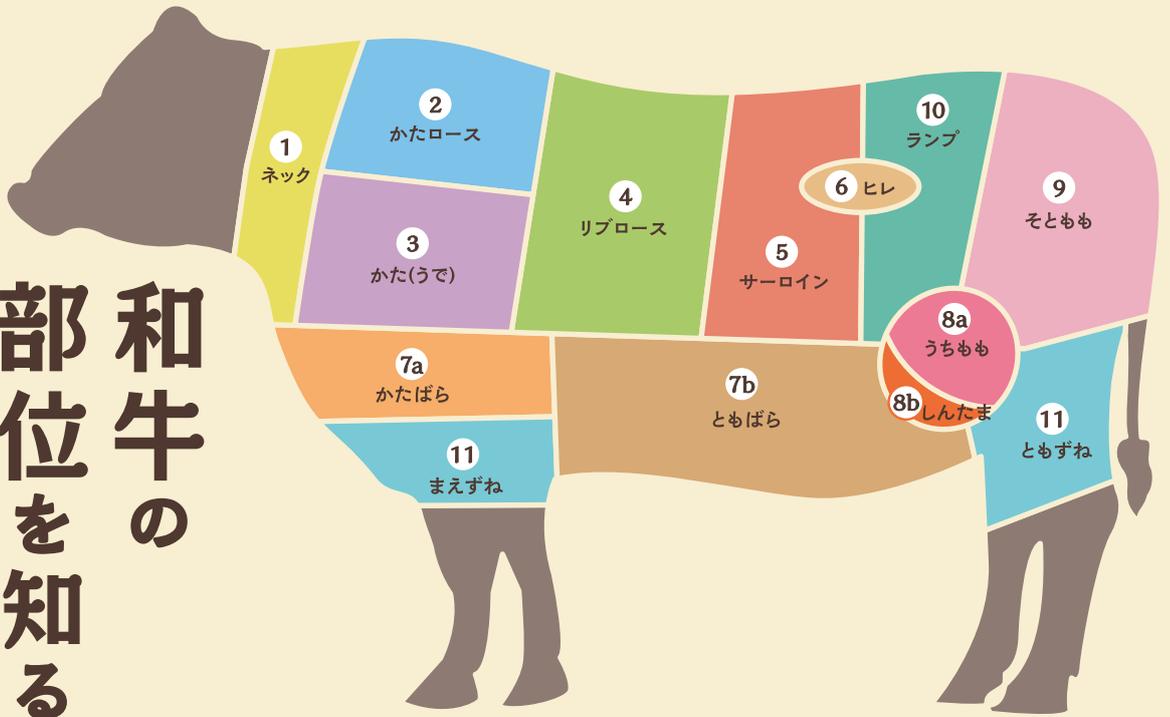
行き届いた環境の下で肥育されています。一頭一頭丁寧に育てているからこそ、他にはない優れた品質を作り出せるのです。



11の部位があります

小売り表示では

# 和牛の部位を知る



## 1 ネック

よく運動をする首回りの部分で、きめが粗くて肉質は硬く、エキス分やゼラチン質が豊富。

## 2 かたロース

ロース部位の「かた」に当たる部分。きめが細かく柔らかい、優れた肉質を持つ最高部位の一つ。

## 3 かた(うで)

よく運動をする筋肉の集まりで、きめが粗くて肉質は硬く、ネックと同様にエキス分やゼラチン質が豊富。

## 4 リブロース

通常「ロース」と呼ばれる、見事な霜降り状の断面になる最高部位の一つ。

## 5 サーロイン

きめが細かく柔らかい最高の肉質を持つ。「サーロインステーキ」としても有名な、ステーキに適した部位。

## 6 ヒレ

全体の約3%しか取れない希少部位。ほとんど運動をしない筋肉のため、非常に柔らかいのが特徴。

## 7 かたばら・ともばら

おなか(あばら)回りの部位。肩に近いほど赤身が多く、おなか付近の「ともばら」は霜降りになりやすい。

## 8 うちもも・しんたま

脂肪が少ない赤身中心の部位。特に「しんたま」は柔らかい肉質が特徴となっている。

## 9 そともも

もも系の中では最も運動量が多い筋肉なので、きめが粗く肉質は硬いのが特徴。

## 10 ランプ

「サーロイン」の隣に位置し、ロイン系<sup>※2</sup>に次ぐ準高級の部位。「らんいち」「らむ」とも呼ばれる。

## 11 すね(まえすね、ともすね)

ふくらはぎ付近の部位。前脚は「まえすね」、後ろ脚は「ともすね」と呼ぶ。肉質は硬めで腱(けん)が多い。

※2 牛の背中から腰にかけての最高部位で「4.リブロース」「5.サーロイン」「6.ヒレ」から構成される

## 和牛

Q

A

Q1

「A5」など牛肉の格付け(ランク)を表す記号の意味は?

A1

牛肉の格付け(ランク)は、歩留まり等級A・B・Cと肉質等級5・4・3・2・1の組み合わせで表現され、15段階あります。A5が15段階中の最上級ランクです。ちなみに歩留まりは牛1頭からどれくらいの肉が取れるかを意味し、肉質は「脂肪交雑(霜降り状態)」「肉の色沢」「肉の締まりときめ」「脂肪の色沢と質」の4つで評価されます。

Q2

細切れと切り落としの違いは?

A2

「細切れ」は不特定部位、「切り落とし」は特定の部位の切れ端を集めた肉です。細切れは、焼きそばや野菜炒めなど、切り落としはすき焼きやしやぶしやぶなどに使用されています。



## 田んぼソムリエになろう

田んぼソムリエ ● 林 鷹央

### 百姓仕事が育む日本の心

日本の動物・植物などの絶滅危惧種の約50%は、田んぼを中心とした里山の生きものだとされています。かつては当たり前に見ることができたキキョウやカタクリなどの花、メダカやゲンゴロウなどの愛嬌（あいきょう）のある小動物たち。若者はそれらを野生で見たことがない人がほとんどでしょう。

野生といっても里山は人が草刈りをしたり、まきを集めたりして整備された二次的自然です。田んぼ・里山ではいつも人が仕事をしているので、ヨシや竹、ササなどの強い植物がやぶを作って日光を遮ることもなく、イノシシや鹿などの大きな動物も田畑を荒らしに来にくい環境がありました。

百姓仕事で整備された里山は、強過ぎる草や動物から、カタクリをはじめ多くの草花や、小魚や水生昆虫、トンボやカエルを守り、彼らが暮らせる里山生態系という風景ができました。日本人の心と食と文化を育んできた持続可能な循環です。

しかし1960年代以降、東京オリンピックを経て日本が急速に経済成長していく中で、都市部に人口が集中し、農村部では若者がいなくなり、機械化された農業が効率良く農産物を作っています。しかし、それは「百姓仕事」の十姓くらいしか担っておらず、お金の換算されていない残り九十姓の部分にも気付くことが、日本人の内面を豊かにしてくれるような気がしています。



田んぼではなじみ深いゲンゴロウ。東京都では絶滅が発表された



カタクリの花。咲くまでに発芽から8年ほどかかる。4月上旬の里山にて



## なくそう食品ロス

食品ロス問題ジャーナリスト ● 井出留美

### 牛乳を「食べる」

消費期限や賞味期限の迫った牛乳が冷蔵庫にあるときには、牛乳を「食べる」発想で、ヨーグルトやプリン、チーズなどを作ってみませんか。

牛から搾ったばかりの「生乳」が余ってしまうので1人1本飲んでください、と農林水産省が呼びかけたことがありました。たくさん消費したいときには牛乳を食べるのもお勧めです。

#### ■ ヨーグルト作り

私がコロナ禍以降続けているのがヨーグルト作りです。消費期限の短い低温殺菌牛乳や賞味期限の近づいた高温殺菌牛乳が値引きされていたら、使い切れる分だけ買ってきます。

ヨーグルト50gに対して牛乳500mlの割合で、ガラス容器に入れて混ぜ、常温に置いておきます。24時間前後で出来上がり。固まったら冷蔵庫に入れて、ジャムやシリアルを加えて毎朝食べています。

#### ■ 簡単でおいしい牛乳プリン

1Lの牛乳パックで作ります。

牛乳400mlを耐熱性の器に入れ、ゼラチン20gと砂糖20gを加え、電子レンジで2分30秒ほどかけてゼラチンと砂糖を溶かします。底にたまることがあるので、泡立て器などを使ってしっかり溶かします。

1Lの牛乳パックに500mlの牛乳を入れておき、注ぎ口を上から見て正方形になるよう開けておきます。そこに先ほどのゼラチンと砂糖を溶かした牛乳を注ぎ、上の口を閉じて、冷蔵庫で冷やし固めるだけ。固まったら食べやすい大きさに切れば出来上がりです。

#### ■ インドのチーズ「パニール」

牛乳を火にかけてレモン汁を加え、ゆっくりかき混ぜます。レモン汁は、牛乳1Lに対して大さじ2杯ほどです。分離してきたらキッチンペーパーを敷いたざるでこして搾って出来上がり。カッテージチーズをさっぱりさせたような味わいでサラダにもぴったりです。



インドのチーズ「パニール」を使ったサラダ



今月のあなたの運勢  
天秤座 9/23 ~ 10/23

【全体運】 勢い余ってフライングをしないように。マナーを守ってこそあなたの良さが光ります。細かい作業にツキ  
【健康運】 さまざまなスポーツを楽しんで。記録更新にも期待 【幸運の食べ物】 カブ



## ライフスタイルとコミュニティ



理事  
坂林 慶子

農事座談会が各集落において行われ  
ました。皆様からいただきました意見や質  
問はご理解いただけるよう対応したいと  
思います。

能登半島地震より二ヶ月が過ぎ、被災  
された皆様には心よりお見舞い申し上げ  
ますとともに、一日も早い復興をお祈り

申し上げます。また、避難生活を余儀なくされている方々の健康がとても  
心配でなりません。

あおば農協管内でも300件を超える被害届けがあり、今回の地震は広  
範囲に大きな被害を与えることになりました。そうした災害となった場合  
に「私は大丈夫？私に何ができる？」と考えた時、日頃からの健康管理・  
体力維持が鍵になると思います。今は地区において運動・食事・睡眠・嚙  
下機能・認知症などから考える健康作りの介護予防講座が行われ大勢の方  
が参加されており、同時に体操も行われています。あおばの広報誌の中  
でも健康に関する特集が何度も掲載されていますし、JAあおばでも地域こ  
とに体操教室や各種イベントを企画されています。まずは基礎的な体力作  
りからと思つて参加してみませんか。

某大学教授は、富山市は環境・道路整備（歩道）なども整い「通いの場」  
を地域に増やし、外出や運動、交流の機会を作りだすことによって、健康  
増進・介護予防を図るとともにコミュニティの構築に理想的な市である  
と言われています。既に富山市では「富歩活（とほかつ）」「富山で歩く生活」  
と言った歩く生活がもたらす様々な「富」で豊かな生活を送る新たなライ  
フスタイルへと活動が行われています。

人とのつながりは防災・減災に効果があり、いざという時に助け合える  
関係性の構築が重要になります。これから暖かい季節になってきます。「こ  
近所の皆さんも一緒に散歩やウォーキングなど始めませんか？JAあおば  
は豊かに安心して暮らせる社会となるよう地域貢献活動と協同組合活動を  
進めていきます。

## 厚生連 より 厚だ

## マンモグラフィ装置を更新しました

厚生連高岡病院 画像診断部主任 藤川 洋子

令和6年1月4日、高岡健康管理センターで行っている人間ドックや生活  
習慣病健診の乳がん検査に使用するマンモグラフィ装置を更新しました。  
マンモグラフィ検査では、軟部組織である乳房をX線撮影し、乳腺内にある  
石灰化やしこりなど微細な病変を見つけることが可能です。

今回更新した装置FUIFILM社製 AMULET SOPHINI  
TYは、乳房を挟む圧迫板が従来のものに比べ柔らかく乳房にフィットす  
る素材になり、圧迫の際の乳房の痛みを軽減できる仕組みになっています。

AI技術搭載に  
よって画像処理技  
術が向上し、最新  
モニタの導入に  
よって高画質な画  
像が得られ、小さ  
な病変もしっかり  
描出できるよう  
なり、被ばくも少  
なくなりました。

受診者さんの緊  
張と不安を和らげ  
るよう、コミュニ  
ケーションをとり  
ながら安心して検  
査を受けていただ  
けるよう心掛けて  
まいります。



# おたよりコーナー



## テーマ

## なかなか捨てられないもの

何年も着ていない衣類がタンスにあります。春になれば処分したいと思います。

(婦中地区 フキノトウさん)

お店のポイントカードです。いつかまた行くかと思うとなかなか捨てられないです…

(八尾地区 おみそさん)

それは「紙袋」です。高級菓子のすてきな紙袋はもちろん、模造紙で作られたような使い捨ての紙袋でさえ、溜め込んでしまいます。ネットには紙袋のリサイクル方法など載っていますが、どれも決定打にかけられる…溜まる一方です。どうすれば良いかしら？

(大沢野地区 荒木 清美さん)

たくさん！お片付けが苦手なのが悩みです。

(大山区 ちようちさん)

昔着ていた服です。お気に入りでもう少し痩せたら着られるかと…数十年経ったような…

(八尾地区 熊本 裕美子さん)

昔から撮りためたたくさん写真です。整理しないまま箱の中に入れてままになっていきます。(婦中地区 チャレンジャーさん)

昔の農具です。小学生だった戦後10年ぐらいい前までは、春と秋の農繁期は親族が集まって農作業をするのが普通でした。昔は兄弟が多かったため14から15人で作業をするので、かなりはかどつたと思います。しかし、母は食事や休憩のお茶の準備など大変だったと思います。子どもたちはお手元として手伝いましたが、にぎやかに皆で遊んだことが思い出されます。そんなこともあり、田植えのマスク目を付けるコロコロ(正式名称は忘れましたが…)が納屋の天井に置いてますが、なかなか捨てられません。

(婦中地区 岡村 修行さん)

**担**「田植杵」と言うそうです。また地方では、「ころがし」とも呼ばれています。私の家の納屋の天井には、読み古した漫画が置きっぱなしになっています。

もう30代になった子どもたちが父の日に保育園で描いたお父さんの絵が、何となく似ていて今でも飾ってあります。

(八尾地区 浅野 孝子さん)

捨てられないものは、集合写真ですかね…

(八尾地区 みなじさん)

クッキーの空き箱ですかねえ。何か入れておくのに丁度良いと思います、取っておくのですが、結局は使わずに食器棚の上で鎮座しています。ゴミにならないように活用したいです。

(婦中地区 シンバちゃんさん)

お店でもらった紙袋はなかなか捨てられないですね。何かに使えそうなので…

(大沢野地区 ギジコさん)

あらゆるモノが捨てられずに困っています。昔の着物や布団など…

(婦中地区 中谷 美也子さん)

結婚して初めて買った洋服です。50年も前ですので今は眺めるだけです。

(大山区 あさちゃんさん)

**担**皆様のご応募誠にありがとうございました。なかなか捨てることの出来ない思い出の品や捨てられないなあと思うものなどたくさんいただきました。



## フリートーク

2月に入り、おひな様を飾りました。毎年おひな様を飾ると、もうすぐ春だな〜と感じます。

(大沢野地区 ビオラさん)

先月の地震には驚きました。幸い家の被害は無く、良かったです。しかし、呉羽断層のことを思うと心配です。

(婦中地区 重松 正夫さん)

ほほえみ館でいちごジャムを購入しました。いろんな果物のジャムが売っているのでありがたいです。サツマイモも珍しい品種があつて、焼き芋にして食べ比べをしています！(婦中地区 チャコさん)

**担**お買い上げ誠にありがとうございました。ありがとうございます！あおばの里では、ジャムの他に野菜や野菜などもあるので、私も日頃から助かっています。

八代亜紀さんが亡くなりました。八尾町農協時代では組合員サーブスとして北島三郎さんなどを呼んで歌謡ショーが行われ、昭和56年に行われた時に八代さんはヒットした雨々ふれふれもつとふれの「雨の慕情」を唄いました。ただ、その年は梅雨時毎日のように雨が降っており、当時の組合長は、ジョークで「雨が多く降ると困る」ようなことを挨拶でされ、会場は大爆笑でした。(八尾地区 小西 陽さん)





# チャレンジ! 頭の体操



## 穴ぼこ熟語パズル

### 問題

全部の熟語を漢字で書くと、リストの漢字が1つ余ります。その漢字は何? 出題●ニコリ

### 解き方

熟語の読み方が並んでいます。読み仮名はどれも5文字ですが、2文字目と4文字目を隠してしまいました。残った文字から推理して、熟語を漢字で書きましょう。漢字はリストにあるものを1回ずつ使ってください。「ッ」や「ャ」などは「ツ」や「ヤ」などと同じに考えます。

ソ□へ□ジ→□□□  
 ツ□キ□ウ→□□  
 ギ□ギ□ネ→□□  
 ヨ□デ□キ→□□□  
 ウ□キ□チ→□□□

### 例題

タ□ジ□ウ→□□  
 ト□ヨ□ツ→□□□  
 エ□カ□ワ→□□□

タ~~ク~~ジヨウ→卓上  
 ト~~シ~~ヨ~~ッ~~ツ→図書館  
 エ~~イ~~カ~~イ~~ワ→英会話

リスト 英会室書上図体卓話

答え 体

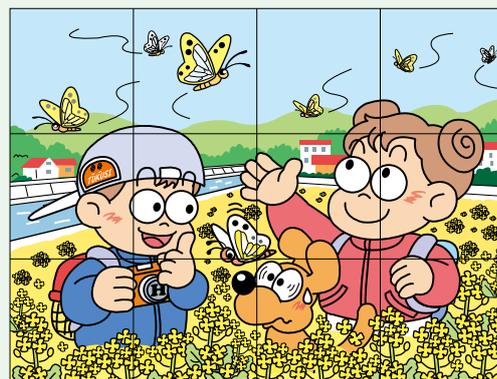
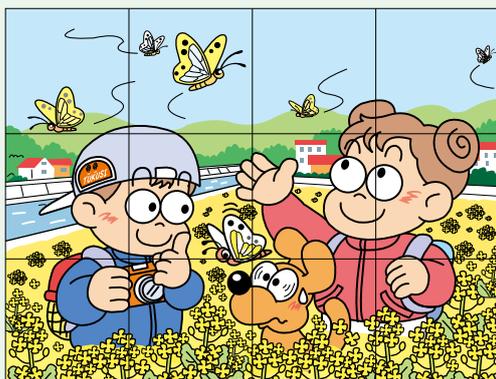
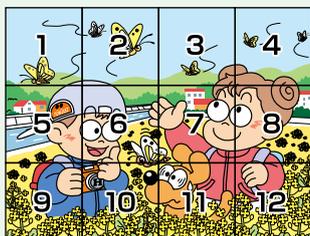
### リスト

気 求 銀 空 狐 事 植 追  
 通 電 鉢 返 木 陽

## まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

出題・イラスト:酒井栄子



### 穴ぼこ熟語パズル・まちがいさがし 応募要項

ハガキに必要事項を明記して、**3月10日まで**にお送り下さい。正解者の中から抽選で**10名**の方に農協全国商品券(全農)をお届けしますので、多数のご応募お待ちしております。なお、**当選者は4月号にて**お知らせします。

### 裏面

- ①穴ぼこ熟語パズル答え  
 ②まちがいさがし答え  
 ③〒・住所 ④氏名・年齢 ⑤電話番号  
 ⑥意見・要望や身近にあったできごと、情報のほかに募集テーマ「**〇〇頑張りました・〇〇頑張ります**」をお寄せ下さい。  
 「おたよりコーナー」で紹介させていただきます。

※収集した個人情報については、当JAで厳重に管理し、他の用途には使用しません。

郵便はがき  
 63円切手  
 939-2376  
 JAあおば  
 人事総務課  
 八尾町福島  
 471-1

### クイズ当選者(2月号)

応募総数 75通  
(内正解者 74通)

- ★大沢野地区 くり様 損農倒様  
 ★大山地区 中村 加代子様  
 ★婦中地区 高橋 真知子様 宮崎 笑子様  
 ★八尾地区 あーちゃん様  
 ★山田地区 山下 洋子様 滝上 真佐子様 春よ来い様

### 前月穴ぼこ熟語パズル正解

ユソウセン→輸送船  
 キンメダイ→金目鯛  
 ダテムガネ→伊達眼鏡  
 ルイダスウ→塁打数  
 マゴムスメ→孫娘

### 前月まちがいさがし正解



- 2...梅の木の枝ぶりが違う  
 3...おばあちゃんがいる  
 7...虫の長さが違う  
 9...犬の右目が違う  
 12...水がお茶に変わっている

答え 梅

正解者の中から抽選で10名様にプレゼント!



# 春のわくわく 5月まで キャンペーン

2024年3月1日～5月31日

期間中、ご成約のお客様全員に  
2リッター大容量 ジャグタイプ 保冷専用水筒 プレゼント!!

たっぷり水分補給で 農作業を楽しく快適に

## わくわく 家庭菜園をもっと 楽しもう! ミニ耕うん機

家庭菜園に欠かせない「土づくり」や「お立ち」の 重労働は、ミニ耕うん機におまかせください。

対象メーカー： 丹波ウボテマシナ

## わくわく 重労働から解放! きれいに! 畦草刈機

ハウスの畦草刈りに最適な 草刈り機をもっと楽々、快適、スピーディーに

対象メーカー： 丹波ウボテマシナ

※お色は画像と異なる場合があります。

※キャンペーンは数量限定とし、先着順となります。

お問い合わせは石巻市の JA全農センターへ

富山県JAグループ / JA全農とやま

# 中古農機展示会 & お買得農機 決算処分市

富山県JAグループ / JA全農とやま

掘り出し物が 見つかるかも!?

トラクター 田植機 コンバイン その他

令和6年 3月8日(金) & 9日(土)

9:00～16:00 9:00～15:00

※写真はイメージです。実際の展示物とは異なりますのでご了承ください。

※都合により、中止・延期、または内容変更させていただく場合がございます。開催の状況に つきましてはJA全農とやまのホームページをご覧ください。

お問合せ先 JA全農とやま 中古農機センター 富山県高木東180 TEL.076-434-2136

## JAバンクからの大切なお知らせ

# ATMなどのサービスを 一時休止させていただきます。

いつもJAバンクをご利用いただきありがとうございます。

このたびJAバンクはお客様へのサービスや利便性の向上を目的としたシステム更新に伴い、誠に勝手ながらATM・JAネットバンク等のサービスを一時休止させていただきます。

ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

休止日	3月10日	4月29日	5月18日
2024年(令和6年)	日曜日	月曜日・祝日	土曜日
	全取引休止 6:30-9:00	一部取引休止 0:00-24:00	全取引休止 21:00-翌8:00
5月26日	7月14日	7月15日	8月17日
日曜日	日曜日	月曜日・祝日	土曜日
一部取引休止 0:00-24:00	全取引休止 6:30-9:00	一部取引休止 0:00-24:00	全取引休止 21:00-翌8:00

※一部のサービスが保証 富山JAのATMにJAネットバンクサービスはご利用可能

### 休止するサービス

- JABankのATM
- コンビニ等のATM
- JAネットバンクサービス
- J-Debit
- ジェイデビット

現金のお引き出しはお早めに。

お客様にはご不便をおかけし誠に申し訳ございませんが、あらかじめ現金をお引き出しいただく等のご準備をお願い申し上げます。

詳しくはJA窓口へ (JAお問い合わせ先)

JA本部 石巻市 石巻支店 大川支店 大川支店 大川支店 大川支店 大川支店

# マイカーローン

お取り扱い期間 2024年3月1日～2024年8月30日

固定金利型 基準金利 1.50%

固定金利型 引下げ後金利 1.00%

保証料 不要

さらに 当JA(あおば興産)で自動車等を購入される方は適用金利からさらに0.1%引下げ!

引下げ後金利 0.90%

※「新社会人応援プラン」および「子育て支援プラン」を兼ねての金利引下げは実施しません。

### 新社会人応援プラン

「新卒者」または「新卒予定者」かつ「就職内定者」の方は適用金利からさらに0.1%引下げ!

新社会人応援プラン適用金利 0.90%

※新卒予定者は就職内定者の方は、上記3ヶ月まで返済済みの範囲が可能です。就職期間中は利息のみのご返済となります。

### 子育て支援プラン

22歳以下のお子様がいらっしゃる場合に、適用金利からさらに0.1%引下げ!

子育て支援プラン適用金利 0.90%

ご利用いただける方

- 当JAの組合員の方(当JAの組合員になって頂ける方)
- 借入時満18歳以上、75歳未満の方
- 年収150万円以上の方
- その他JAが定める条件を満たしている方
- 富山県に在住もしくは富山県が勤務地の方
- ご本人またはご家族がご返済される以下の資金
  - 自動車購入資金(車・中古車・中古トラック・中古バス)
  - 自動車などの整備、修理、修理費、保険料
  - 運転免許の取得資金
  - 車庫の建設資金(100万円以内)
  - 銀行からの借入資金

ご返済金額 500万円以内(所定金額の範囲内)

ご融資期間 7年以内

ご返済方法 1:毎月定額返済(元金均等返済方式)

お申込み時に必要な書類

- 1:運転免許証
- 2:健康保険証
- 3:所得証明書類(給与所得の方は、源泉徴収簿で可)(源泉徴収簿は、源泉徴収簿がなくても可)(源泉徴収簿は、源泉徴収簿がなくても可)
- 4:注文書または見積書
- 5:印鑑(認印可)

※富山の県民でローン申請時に富山に居住しない場合はご返済先を指定する必要があります。金利は金利の変動により見直しさせていただきます。ローン申請時の審査に合格し、ご返済開始までご返済できません。

JAあおば 詳しくは下記JAあおば各支店窓口までお問い合わせください

本店 ☎076-454-3181 大沢野支店 ☎076-467-2321 大川支店 ☎076-483-1411 郷中支店 ☎076-469-5311 八尾支店 ☎076-455-2131 山田出張所 ☎076-457-2211

# 歌壇

選者：長岡 瑩子

## 【歌壇投稿】

毎月20日まで、〒939-2372 富山市八尾町館本郷1324 長岡瑩子宛  
はがき1枚に2首、FAXはA4用紙に2首、FAX 076-454-2751宛

めでたさも吹き飛ぶ揺れに怯えつつ能登地の民の安全希う  
能登の地下辰暴れるごと地震す 飲みし輪島の人ら無事なれ  
神棚の水こぼれ落ち元日の地震被害に胸ふさがれる  
元日に震え止まらぬ鏡餅ミカンも転げ机に落ちる

評 大変な大地震でした。能登の方々みな無事であります様に祈るばかりです。輪島のあの賑やかな朝市のおっかちゃん達、火災も広がり、無事に逃げられたでしょうか。一日も早く復興出来ませう様に。

三十枚死闘の末の書き初めは未だ選べぬ渾身の二枚

友好の輪島元日地震走る試練の復興只々祈る

龍来たり大地は震え七転び千歳に一度の八起をなさん

ガタガタガタ 今迄にない揺れ続き立って居られず坐り込む我

新春の厨に娘の奏でたりシヤキ・シヤキ・チンのミニコンサート

「タイミングあわせてひーばーあそぼうね」今年一番予約が入る

地震から四日目の朝快晴の空見上げるも何か白々し

花の膳祝膳とも家揺るる被災地を想い心が痛む

伝わりし朱塗りの椀のお雑煮の上に添えらるる金箔一片

井戸水で摘菜洗いたぶたぶと仕事終えたる手に刻まる皺

節曲げる紅ズワイガニ器に鎮み藍濃き海の潮さい聞きおり

年の暮れ買い物レシート積み重ね孫娘の集計ハラハラと待つ

新年の薬師岳の上に頭出す陽立山連山光の中に

誕生日の祝いを孫に送金す垣根の山茶花微笑みかけり

年古れば顧客の数も減ってゆき求むる賀状も少なくなりぬ

凍てつける田の面の一瞬賑わいて群れなす雀の降り立ち遊ぶ

色違いのジャンパースカート三世代余震の高瀬鳥居は迂回

辛苦して母買ひ呉し着物たちタンスそのまま捨つる世となり

島 由美子

水上 研二

岡本 薫

葛原 誠

前田 明海

小谷 剣司

笹津 武司

長戸 英子

池口 敏子

広川 照子

高澤 洋子

杉林さち子

大上 正弘

松田 光枝

久保 紀子

福田美智子

佐藤 邦夫

丸山 忠正

坂井 重之

笹川 照子

大窪 敬子

選者

## 3月行事予定表

26日(火) 定例理事会

### 支店

(9日(土) 休日相談会 (大沢野・婦中・八尾各支店) )

19日(火) お客様感謝デー

### 女性部

#### 婦中支部

14日(水)、28日(水) レインボー体操

場所：婦中営農経済センター

### 直売所

毎週水曜日 ポイント2倍デー 

毎週木曜日 ソフト50円割引 

### 農業機械センター

土曜日・日曜日・祝日 休み 

「広報あおば2月号」に変更と間違いがありましたので、訂正をさせていただきます。

P.06-07 令和6年度生産組合長地区別名簿

(婦中地区) ・中島 広瀬 純一さん→廣瀬 純一さん  
・長沢第一 山崎 重之さん→山崎 重之さん

ご迷惑をおかけしたことをお詫び申し上げます。

## 理事会だより

令和6年1月24日

### 附議事項

1. 出資金減額申込について
2. 令和5年度決算等基本方針について
3. 信用事業方法書(金融機関等の業務代理)の変更について
4. 業務内容方法書の変更について
5. 「お客様本位の業務運営に関する取組方針」の制定について
6. 「農業資金融資要項」の一部改正について
7. 令和6年度営農方針について
8. 令和6年度水稲苗価格について
9. 令和6年度共同利用施設利用料について
10. 令和6年度カントリーエレベーター利用助成について
11. 受託販売基本手数料及び手数料率表について
12. 営農経済センター及び農産物直売所の営業日数、時間変更について

### 報告事項

1. 月次財務報告及び事業実績について
2. 営農経済委員会報告について
3. 山田地区組合員説明会の開催について
4. 自主検査結果報告について
5. 営業店システム導入における固定資産のリース契約について
6. 令和5年度末監事監査日程について
7. 能登半島地震によるJAあおばグループの被害状況について
8. その他



# 正社員募集

地域密着型の事業  
より充実したサービスで地域を繋ぐ

地域の皆様へ充実したサービスを提供することを目的として設立されたJAあおば100%出資の子会社です。  
事業内容は給油所・LPガス・自動車販売・修理・農機具販売・修理・燃料販売・損害保険代理店と  
皆様の生活に深く関わるもので、地域密着型の事業展開を進めております。

## 【募集職種】

- ① 農業機械整備センター
- ② 自動車整備センター
- ③ LPガスセンター
- ④ ガソリンスタンド

## ＜仕事内容＞

- 農業機械販売・修理・点検・整備
- 自動車販売・車検・修理・メンテナンス
- LPガス販売・修理・保安点検・家電販売・取り付け
- スタンド業務全般（給油作業・カーケア商品販売・タイヤ交換等）



**あおば興産株式会社**

JA あおばグループ 〒939-2376

富山市八尾町福島471番地1

詳細はコチラで求人一覧へ >>>> ホームページQR

☆まずはお気軽にご連絡ください!

<http://ja-aoba.jp/kousan/>

あおば興産(株)

検索



《お問い合わせ先》

あおば興産(株) 事業部 採用担当まで

TEL:076-454-3964

MAIL: jigyobu@ja-aoba.or.jp

あとがき

1月の人事異動に伴い、新しく広報誌担当となりました山田と申します。なにぶん不慣れな点も多くございますが、精いっぱい頑張ります。取材や庶務などでお声かけさせていただく場面もあると思いますので、これからよろしくお願い申し上げます。  
(山田)