

JAあおば  
業務用米「つくばSD2号」生産大会

2 冬別には正作はSD2号の生産状況

(3)調査ほの調査結果

↑生育時期 品種形成期、出穂期、成熟期にも、専登栽培より  
収穫量が3〜4日早くなった。

	品種	田植え 開始日	出穂 開始日	成熟期	収穫期	
稲作	つくばSD2号	5/20 (5/18)	7/15 (7/13)	8/15 (8/13)	9/13 (9/11)	専登に 比べて 収穫まで 約2週間 早かった
	専登 コシヒカリ	5/11 (5/10)	7/8 (7/6)	7/24 (7/22)	9/7 (9/5)	
雑草 刈草	つくばSD2号	4/27 (4/25)	7/11 (7/9)	7/27 (7/25)	8/12 (8/10)	専登に 比べて 刈草の 作業が 約1週間 早かった
	専登 コシヒカリ	4/20 (4/18)	7/3 (7/1)	6/23 (6/21)	8/10 (8/8)	

※ 以上は平均値。実際の生育状況は、天候や圃場の状況により異なります。

「つくばSD2号取組のこれまでとこれから」  
株式会社あおばアグリー事業部  
つくば事業部  
つくば生産センター 稲田 直也 様

「最近の業務用米販売動向情報」  
株式会社あおばアグリー事業部  
つくば事業部  
つくば生産センター 稲田 直也 様

つくばSD2号生産大会が開催されました(詳しくはP2をご覧ください)

私たちの農業コミュニケーション情報誌

# あおば



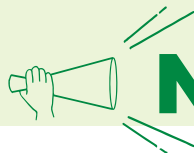
特集 毎日の食事で体の中から美しく **美容と健康の食習慣**



●発行・編集/あおば農業協同組合 人事総務課  
〒939-2376 富山県富山市八尾町福島471-1  
TEL 076-454-3175 FAX 076-454-3043

●JAホームページ <https://ja-aoba.jp/>





## 業務用米「つくばSD2号」の面積拡大・収量増・品質向上を目指して つくばSD2号生産大会



▲仲俣班長の説明を熱心に聴く生産者の皆さま

JAあおばは12月11日（水）、八尾コミュニティセンターで業務用米つくばSD2号の生産大会を開催し、あおば管内生産者70人が参加しました。

つくばSD2号は、主に中食・外食用として出荷されるほか、大手コンビニエンスストアの弁当にも使用され、実需先からさらなる出荷が求められています。そのことから、『あおば管内令和7年産作付面積550ha』を目標としています。

冒頭の挨拶で柞山明組合長は「つくばSD2号の作付面積拡大は、近年厳しさが増した農業情勢を生き抜く手段の一つだと考えております」と、参加した生産者へさらなる面積拡大を呼びかけました。

生産大会では、住友化学株式会社アグロ事業部コメ事業推進部普及推進チームの前田道弘様、株式会社むらせ米穀本部調達部長遠藤尚史様から、つくばSD2号のこれまでの取り組みと、近年の業務用米販売についてそれぞれ解説。

そして、富山県農林振興センター農業普及課富山南部班仲俣ひとみ班長から令和6年産つくばSD2号の栽培結果とそれを踏まえた次年度対策について説明があり、参加した生産者の皆さまは知識を深めました。

## 家畜たちに感謝と祈りを込めて 畜魂法要



▲住職による読経の中、日頃の感謝と慰霊の意を伝える関係者ら

JAあおば畜産協議会は12月16日（月）、婦中町長沢にある各願寺（青山哲澄住職）で畜産農家や行政関係者、柞山明組合長以下JA役員など20人が参列し畜魂法要を執り行いました。

同協議会の畔田正一会長は「猛暑などで家畜が亡くなる話を多くお聞きします。それだけになお、感謝と慰霊の気持ちを込めて、心からの供養をしましょう」とあいさつ。

参列者は、家畜に対して哀心より感謝の意を表すとともに、命の尊さを再確認し、亡き家畜たちの御霊の平安を祈り、住職の読経の中、焼香を行いました。

### 協力の力

(12月末現在)

		前月比
正組合員数	6,468 人	-13
准組合員数	7,419 人	5
出資金残高	3,320,591 千円	
貯金残高	116,159,072 千円	
貸出金残高	13,568,319 千円	
長期共済保有高	23,274,653 万円	
年金共済保有高	232,155 万円	
購買品供給高	1,339,431 千円	
販売品取扱高	3,627,636 千円	

- 20 お知らせ
- 19 歌壇／理事会だより
- 18 お知らせ information
- 17 チャレンジ！頭の体操
- 16 おたよりコーナー
- 15 窓／厚生連だより
- 14 みんなのSDGs
- 13 お知らせ
- 12 人事異動
- 10 特集 毎日の食事で体の中から美しく  
美容と健康の食習慣
- 8 令和7年度生産組合長地区別名簿
- 7 われらアグリ応援団
- 6 あなたもチャレンジ！家庭菜園
- 5 セレモニーあおばよりのご案内
- 4 Monthly あおば
- 2 News Topics

私たちの農業コミュニケーション情報誌

# あおば



Vol.288

## 営農相談員チャレンジ事業成果発表会 大沢野営農経済センターが最優秀賞に選ばれる



▲大沢野営農経済センター発表の様子

JAあおばは12月24日（火）、本店で令和6年度営農相談員チャレンジ事業成果発表会を開きました。同発表会は、営農相談員が作物の栽培や販売などから知識・技能を習得し、より実践的な栽培管理や経営方法などの指導技術を養う事を目的として毎年行っています。

各地区営農相談員は、今年度のテーマである「大豆」と「つくばSD2号」について、収量と品質の向上、適期栽培管理などを目標に、一年間取り組んだ成果を発表しました。

審査員16名の厳正なる審査の結果、最優秀賞に大沢野営農経済センター（題名：大豆基肥の適正量実証試験 深野美智子主任）が選ばれました。

富山県農林振興センター富山南部班仲俣ひとみ班長は総評で「どのセンターの発表も、時間と労力も限られた中で、しっかり発表内容がまとめられていた。意義深い取り組みであるので、今後も各営農相談員の皆さまと連携を取り合いながら、引き続き調査を継続してほしい」と話されました。

## 令和6年度女性部活動を確認 JAあおば女性大会・家の光大会



JAあおば女性部は12月3日（火）、本店で令和6年度女性大会・家の光大会を開催し、各支部の女性部役員と女性部員51人が参加しました。

細田かずゑ女性部長は「イベントに積極的に参加し、地域の方々との交流を深め、人々との仲間作りの場を増やしていただける活動をさらに活発に行いましょう」とあいさつしました。

大会では、柞山明組合長の来賓挨拶および活動報告が行われ、各支部の活動内容を確認しました。

その後、宮川オーサンバーズの皆さまを講師にお招きし、「歌って笑って手遊び 心も頭もリフレッシュ」と題した講演を開催。参加した女性部員は、笑い合いながら手遊びや脳トレで楽しいひとときを過ごしました。



▲宮川オーサンバーズの皆さまと一緒に楽しく手遊びする女性部員たち

## 『ボンクレールN36°』販売開始!!



▲『ボンクレールN36°』を購入されるお客さま

八尾町黒瀬谷地区でハウス栽培された特産の高級ぶどう「マスカット・オブ・アレキサンドリア」をぜいたくに使用した『ボンクレールN36°』の新酒発表会・販売会が12月8日（日）、黒瀬谷地区センターで行われました。

令和6年はぶどうの出来が良く、マスカットの芳醇な香りが強く感じられるワインが完成。

2年ぶりの販売を心待ちにしていた大勢のお客さまたちが、笑顔で購入されていました。

マスカットの風味と甘さを生かしたすっきりとした飲みやすいワイン『ボンクレールN36°』をこの機会にぜひお買い求め下さい。



## 食品ロス削減へ フードドライブ

JAあおば女性部が12月上旬に行ったフードドライブで募った食料品の贈呈式が12月12日（木）、富山市社会福祉協議会大山支所で開かれました。

フードドライブは、家庭で余っている食品を集め、食品を必要としている団体などに寄付する活動で、食品ロスを減らす身近な取り組みです。

女性部員自らが自宅から持ち寄った、缶詰やレトルト食品などの食品が、NPO法人おらとこ（野入美津恵理事長）へ贈呈されました。

細田かずゑ女性部長は「SDGsの達成に向けて身近かつ重要な取り組みとして、引き続き行っていきたい」と話されました。



▲贈呈式の様子

あおばグループの日々の業務や活動をご紹介します。

## 農業機械や話題の機械がずらり アグリチャレンジ2024

12月6日（金）、7日（土）、富山産業展示館（テクノホール）で、『担い手農業機械展示会アグリチャレンジ2024』が開催されました。

今年は、クボタ(株)、(株)中セキ北陸、ヤンマー(株)をはじめとした様々な小型・大型農機、ドローン、防除機、乾燥調製機、作業機、除雪機などの展示が行われました。

さらに、最近話題の米穀食味分計やZ-GISなどのスマート農業に対応した営農管理システムの紹介もされており、来場された生産者は、メーカーの説明に真剣に耳を傾けていました。

アグリチャレンジ2024のご来場者数は、県下から2日間で1,940人。JAあおば管内のご来場者数は2日間で173人となりました。大勢のご来場誠にありがとうございました。



▲先進農業機械の説明を受ける生産者の皆さま

## 大山支店で防犯訓練実施 特殊詐欺対策について指導を受ける



▲特殊詐欺の手口を演技しながら説明されました

JAあおばは大山支店で12月12日（木）、防犯訓練を実施し、犯罪が増加しやすい傾向にある年末年始を前に、被害を防ぐための知識や対応力を高めました。

近年、富山県内でも被害が急増している特殊詐欺の手口を警察官が実演し、対策方法や具体的なアドバイスをいただきました。

さらに、強盗事件による防犯訓練で、警察官が扮する犯人が支店内の職員を拳銃で威嚇しながら現金を要求。職員から現金を受け取ると即座に逃走しました。職員は通報、追跡などを手順にしたがって行動し、駆けつけた警察官に犯人の特徴や被害状況を報告。

訓練後は、警察官や専門家から被害防止のための対策について指導いただきました。

## 介助犬のお仕事紹介♪

デイサービスあおばで12月24日（火）、「ガンバレ!介助犬!JA共済はたらくワンワンランド!」を開催しました。JA共済連では、地域貢献活動の一環として、交通事故被害者の社会復帰を応援するため、介助犬の育成・普及を支援しています。

介助犬とは、交通事故などで障がいを負った方の手足の代わりとなって、日常生活や社会復帰をお手伝いする特別なトレーニングを積んだ犬の事です。

イベントでは、介助犬の概要について説明。説明の後、介助犬の「ピト君」が車イスに乗った要介助役の指導員に落とした鍵を拾って持ってきたり、靴下を脱がしたりするなど、日常生活のお手伝いを紹介してくれました。

「ピト君」は利用者様一人、一人に体を触らせてくれて、まるで「介助犬は、怖くないよ。友達だよ」と教えてくれているようでした。



▲介助犬ピト君の介助風景

## セレモニーあおばよりご案内

日頃より、組合員の皆様方には、大変お世話になっておりますことを心よりお礼を申し上げます。

さて、新型コロナウイルスの影響でお葬儀の形態も以前と違い、一般の方々におかれましては、ご焼香の後、そのままお帰り頂く形が定着しつつありますが、最近では、一般の方も式の最後までお参りいただいているケースも多くなってきております。（町内の方々や友人の方々等）

その中で、組合員の皆さまからは「一般葬」と「家族葬」の違いは、何かと言う事をよく聞かれます。

一番の違いとしては、一般葬は、最初から新聞掲載をしてお通夜・お葬儀をあらかじめご案内します。家族葬は、葬儀が終了してから新聞掲載をする。もしくは、まったく新聞に掲載しない対応となります。

セレモニーあおばでは、当家の喪主様やご家族の方々には一般葬でのご案内を基本とさせていただいております。家族葬の場合ですと、葬儀を終了してから御香典を自宅に持ってこられる方も多く、弔問対応が後回しとなりお家の方が色々大変になるためです。

これまでお付き合いになられた方々には、ゆうなぎホールへお参りに来ていただくご提案をしております。

一般葬、家族葬いずれにいたしましても組合員の皆様方にご安心してご利用頂けますよう努めてまいりますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。



株式会社セレモニーあおば  
取締役所長 田中 正雄

# ナス 長い期間の収穫を楽しむ

園芸研究家 ● 成松次郎

ナスのふるさととは、日照量が多く高温のインドです。夏の酷暑でも適切な管理を行えば、夏から秋まで長く収穫を楽しめます。煮る、焼く、揚げる、漬けると用途は多様です。「ナス紺」と呼ばれる色素はアントシアニンの一種で、活性酸素を抑制し、血管をきれいにする効果があります。

品種 長卵形の「千両二号」(タキイ種苗)、長形の「筑陽」(タキイ種苗)、また地方には在来品種の小ナス、丸ナス、水ナスなど多様な品種があります。  
「苗の選び方」ナスの育苗期間は2カ月程度と長いので、苗の購入が便利で、特に土壌病害の青枯病を予防するためには、接ぎ木苗がお薦めです。良い苗は、①本葉が7〜9枚ほどで、双葉が残っている ②幹が太くて、全体的にずんぐりしている ③葉脈は鮮やかな紫色 ④1番花、あるいはそのつぼみが付いている ⑤根はポットの底から出そうなくらい、しっかり張っているものです。なお、市販苗が若苗の場合、一回り大きいポットで1番花が咲くまで育てましょう。

「畑の準備」植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gをまいて耕しておきます。1週間前に幅100

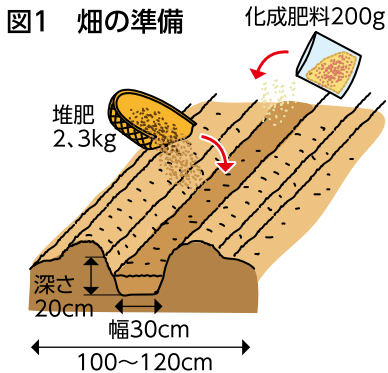


図1 畑の準備

〜120cmの栽培床を作り、中央に深さ20cmの溝を掘り、溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%程度)200gと堆肥2.3kgを施し、よく混ぜておきます(図1)。  
「植え付け」中間地では遅霜の恐れのないゴールデンウィークが適期で、1条植えでは株間60cmとし、ポリフィルムでマルチをして地温を上げておきます。  
「誘引・整枝」植え付けと同時に仮支柱を斜めに挿し、株を支えます。1番花の下から出る勢いの良い2本の側枝を残し、他はかき取ります(3本仕立て)。その後、1m以上の支柱2、3本を交差させて固定します(図2)。

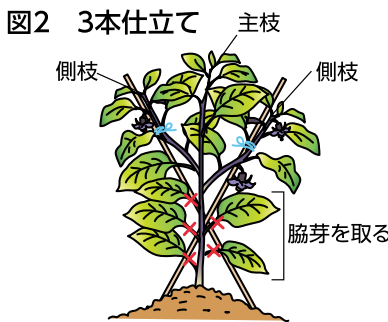
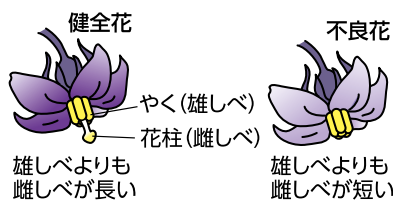


図2 3本仕立て

「追肥・灌水(かんすい)」収穫が始まる頃からマルチフィルムの裾をめくって、1平方m当たり化成肥料50g程度を株元にまき、土寄せします。その後、2週間置きに畝の裾に同量を収穫中休みなく与えます。草勢の判断目安は、健全な花は花柱(雌しべ)がやく(雄しべ)の上に出ている状態です(図3)。また、みずみずしいナスを採るには、十分な灌水が必要で、特に高温乾燥期には毎日灌水します。  
「更新剪定(せんてい)」中間地では盛夏(7月中旬〜8月上旬)になると、枝が込み合い、葉が茂って果実への日光当たりが悪くなってきます。この頃に全体の3分の1〜2分の1の枝を切り詰める剪定を行い、追肥をして十分な灌水をします(図4)。約1カ月後に良い秋ナスが収穫できます。  
「病害虫防除」アブラムシ類、ハダニ

1番花の下から出る強い側枝2本を残し、下の脇芽は全て取り除く

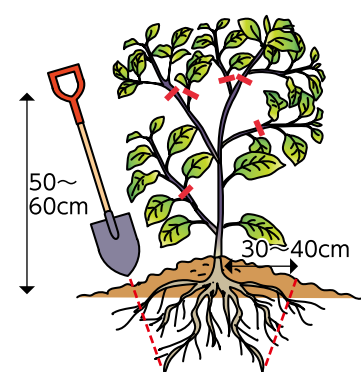
図3 草勢の判断目安



雄しべよりも雌しべが長い

雄しべよりも雌しべが短い

図4 更新剪定



栽培カレンダー(ナス)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
冷涼地		▲	■	■	■	■	■
中間地		▲	■	■	■	■	■
暖地		▲	■	■	■	■	■

▲ 植え付け ■ 生育 ■ 収穫

類にはマラソン乳剤など、テントウムシダマシにはスミチオン乳剤などで防除基準に従って防除します。  
「収穫」開花後20日程度つやのある若い果実を収穫します。

# われら アグリ応援団

## 第28回 細田さんの受章



◀思い出を語る  
細田さん

### 大切な思いつづる

日本農業新聞富山通信部ライター 本田光信

秋の叙勲の受章者が、細田勝二さんだと聞いて、すぐさま取材の約束をした。農業関係では全国でも十数人しかない旭田小綴章だという。

受章者を紹介する新聞記事は、おひとりあたりの行数が決まっている。喜寿を迎えた細田さんのように、本当なら自分史の本を書けるような人物を、ごく限られたスペースで表現しなければならぬ。長編小説を、短歌や俳句にするような仕事なのである。

さて、どうしたものか。

J Aみな穂の前組合長にしてJ A全農とやま運営委員会の前会長。さまざまな場でお目にかかり、気さくに声をかけてくださった。ざっくばらんなお人柄である。



▲入善ジャンボ西瓜のグミをPRする細田さん

秋の叙勲の受章者が、細田勝二さんだと聞いて、すぐさま取材の約束をした。農業関係では全国でも十数人しかない旭田小綴章だという。受章者を紹介する新聞記事は、おひとりあたりの行数が決まっている。喜寿を迎えた細田さんのように、本当なら自分史の本を書けるような人物を、ごく限られたスペースで表現しなければならぬ。長編小説を、短歌や俳句にするような仕事なのである。

秋の叙勲の受章者が、細田勝二さんだと聞いて、すぐさま取材の約束をした。農業関係では全国でも十数人しかない旭田小綴章だという。受章者を紹介する新聞記事は、おひとりあたりの行数が決まっている。喜寿を迎えた細田さんのように、本当なら自分史の本を書けるような人物を、ごく限られたスペースで表現しなければならぬ。長編小説を、短歌や俳句にするような仕事なのである。

秋の叙勲の受章者が、細田勝二さんだと聞いて、すぐさま取材の約束をした。農業関係では全国でも十数人しかない旭田小綴章だという。受章者を紹介する新聞記事は、おひとりあたりの行数が決まっている。喜寿を迎えた細田さんのように、本当なら自分史の本を書けるような人物を、ごく限られたスペースで表現しなければならぬ。長編小説を、短歌や俳句にするような仕事なのである。

秋の叙勲の受章者が、細田勝二さんだと聞いて、すぐさま取材の約束をした。農業関係では全国でも十数人しかない旭田小綴章だという。受章者を紹介する新聞記事は、おひとりあたりの行数が決まっている。喜寿を迎えた細田さんのように、本当なら自分史の本を書けるような人物を、ごく限られたスペースで表現しなければならぬ。長編小説を、短歌や俳句にするような仕事なのである。

秋の叙勲の受章者が、細田勝二さんだと聞いて、すぐさま取材の約束をした。農業関係では全国でも十数人しかない旭田小綴章だという。受章者を紹介する新聞記事は、おひとりあたりの行数が決まっている。喜寿を迎えた細田さんのように、本当なら自分史の本を書けるような人物を、ごく限られたスペースで表現しなければならぬ。長編小説を、短歌や俳句にするような仕事なのである。

約束の取材時間に遅れないよう、東に向けて車を飛ばす。黒部川を越えた瞬間が、私は好きだ。

遠くまで広がる富山らしい田園風景が、目に飛び込んでくる。

「ご自宅にうかがうと、細田さんはいつもの人なつこい笑顔で迎えてくださった。

米の輸出は、J Aみな穂の組合長に就任した2009年、需要が年々減る中で「いかに農業者の所得を増やすか」を考え、海外に活路を見いだした取り組みである。全国に先駆けた挑戦だった。産地の生き残りをかけて自らも海外へ足を運び、販路を切り開いたという。

取材では、米の輸出のほか、園芸品目のプラスワン大作戦や農商校福連携など、さまざまな取り組みに話が及んだ。「思いついたらやってみることだね。すべてがうまくいくとは思っていない。やってみてうまくいくようなら育てていけばいい」と細田さんは言う。そして「わたし一人でできたことなど、何ひとつない。ともに仕事に励んだすべての皆さんのおかげ」とも。大切な思いを記事にこめ、「文化の目」の新聞に掲載させていただいた。





八下 下瀨	瑞穂 北	外宮 北	高宮 北	新町 中部	新町 南部	小長 沢第三	小長 沢第二	小長 沢第一	下邑	羽根 第八	羽根 第七	羽根 第六	羽根 第五	羽根 第四	羽根 第三	羽根 第二	羽根 第一	長沢 第六	長沢 第五	長沢 第四	長沢 第三	長沢 第二	長沢 第一	蓮花 寺	西余 川	高日 附	上井 沢	島田	熊野 道	小倉	千里 東部	千里 北部	千里 南部	千里 西部	富川	下吉 川	上吉 川	河原 町	
高林 仲夫	五十 嵐登	中滝 賢治	坂口 宗夫	高松 武司	若土 久豊	加藤 久修	澤村 秀二	小林 淳志	増井 悟	小沢 良三	津田 収一	川口 正光	川島 正豊	宮腰 仁司	川口 達哉	山崎 哲修	沢田 哲雄	梶原 昭	谷波 良尚	浅野 忠康	岡崎 正洋	恒川 嘉明	城川 久男	井上 雅晴	平井 博	竹中 良洋	大久 保光	渡邊 信介	渋谷 博信	稲垣 茂春	江本 寛	小澤 良紀	藤井 洋樹	藤井 文雄	小島 文博	西川 翔也	高瀬 隆	吉村 文範	吉野 幸三

## 山田地区

北山	赤目 谷	小倉 倉	鎌倉 倉	若土	谷	山田地区	下坂 倉	宮ヶ 島	西本 郷	東本 郷	上田 島	田島 新	羽根 坂	鶯坂 新	分田	塚原	上野 田	下野 田	平野 等	吉谷	細谷	吉住	鷺谷	東谷	笹原	大瀨 谷	東山	牛滑	外南	西上	外中	中保 屋	大保 屋	扶養	三和	皆杓	道島	三高	上瀨
田島 真須 美	山岸 睦夫	数下 一也	中澤 栄三	藤丸 正義	谷川 公治	井波	岡崎 清志	金岡 正樹	岡村 和幸	村本 博美	島田 達雄	安井 良一	島田 忠明	高柳 修平	金岡 百合子	西田 義昭	泉田 和利	名畑 潤一	山藤 孝男	西尾 増永	杉本 康宏	平野 治夫	鈴木 博	荒井 勝彦	奥山 茂雄	林興 基	谷口 利昭	場家 茂夫	吉田 文夫	奥村 幸夫	若瀬 厚夫	若林 昌寛	倉田 健信	舟瀬 利光	浜井 博行	頼成 功	山崎 昇	五十 嵐	

## 八尾地区

深谷 東部	井栗 谷	城中 生	西神 通	野飼 島	薄鬼	滅	大杉 南部	大杉 西部	大杉 東部	杉田 瀬屋	杉田 愛好	杉田 東部	杉田 大開	寺家	下井 田新	上井 田新	井田 南部	井田 北部	井田 西部	黒田 西部	黒田 南部	黒田 東部	黒田 北部	柳川	沢蓮	宿坊	今山 田	清水	牧又	沼谷	白井 谷	中瀨	小島	中村	上瀨	湯			
高熊 第3	高熊 第2	高熊 第1	角野 原	茗ヶ 原	上笹 原	桐谷	上黒 瀨	掛畑	下笹 原	八尾	北東	外堀	宮腰	岩屋	檜尾	新杉	小長 谷	福島 第二	福島 第一	福島 元村	福島 上野	妙川 寺	水戸	石戸	上高 善寺	平林	松原	下新 田	中新 田	上新 田	三田	奥田	翠尾	田中	本郷	館善 寺	丸山	深谷 北部	深谷 西部
林高 本	村井 誠一	中根 宏有	寺井 孝一	清水 光男	山口 富一	土田 貴市	荒江 啓昭	山崎 辰夫	千澤 敬	松田 博英	杉山 剛	江本 俊光	平地 清隆	清水 健治	北山 久教	田中 一郎	福島 功一	吉村 勉	宮島 浩	森田 忠夫	小野 光	山下 祐司	武部 峰雄	前田 清一	若林 秀三	堀井 剛	大開 守	用水 秀一	柳田 尚芳	福田 博信	田中 茂	浦野 信一	浦野 浩之	武部 亮史	中川 博	竹田 吉	村本 直吉	深井 新市	
新東 庵	西高 田	内名	島地	清花	柄折	正間	武道 原	倉ヶ 谷	三ッ 松	平沢	仁歩 第一	仁歩 第二	下仁 歩	大瀨	松石	赤谷	布谷	東川 倉	西川 倉	青根	乘嶺	三和	東葛 坂	葛坂	田池	八十 島	道島	宮下	上ヶ 島	水口	上西	中筋	坂尾	河筋	西玉	河西	中橋	谷橋	
村上 光進	井上 武俊	椎名 久義	今村 秀人	花井 彦四郎	北山 虎雄	井上 誠彦	北山 智義	栗山 隆志	坂本 茂	平林 恭秀	谷口 恭一	飛騨 山一	河島 克夫	山方 功	濱谷 克巳	沼田 悟	梶本 真一郎	清水 宗治	島田 亘	坂本 一郎	山崎 哲雄	水上 誠一	喜多 俊裕	岩森 優範	坂井 伸吉	田口 信利	島崎 清利	小前 隆	前田 夫	浅福 平	鎌田 信一	西尾 茂	野村 和男	松山 智恵子	北山 勝栄	柿澤 美代子	松井 賢誠	永田 芳友	林市

毎日の主食にお薦め

便秘をスッキリ解消

# 米

米に含まれる炭水化物には、食物繊維が含まれています。炭水化物は、糖質+食物繊維の総称です。炭水化物抜きの食事をする方もいますが、そうすると食物繊維の摂取量が減り、便秘を招く恐れがあるので、しっかりと主食を食べるようにしましょう。便秘解消に役立つ食物繊維を多く含むゴボウ、キノコなどを加えた炊き込みご飯や、野菜と一緒に炒めてチャーハンにしてもおいしく食べられます。



毎日食べて

疲労回復や老化防止に

# 卵



卵に含まれるビタミンB群は、エネルギー代謝を促進し、疲労回復に役立つ栄養素です。また卵には、若返りビタミンと呼ばれるビタミンEも含まれています。ビタミンEの持つ抗酸化作用には、アンチエイジング効果も期待できるので美しい肌を保ちたい方にお薦めです。卵には食物繊維とビタミンC以外の豊富な栄養素が含まれています。キャベツ、ホウレンソウなどの野菜と一緒に炒めると食物繊維やビタミンCも取れて良いでしょう。

## 特集

毎日の食事で体の中から美しく

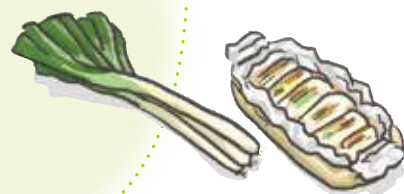
# 美容と健康の食習慣



簡単ホイル焼きで

冬の風邪予防

# 長ネギ



長ネギに含まれる香り成分・アリシンには、血管を拡張して血流を良くする効果が期待できます。血流が良くなることで血液の中の免疫細胞も活性化されるため風邪などの感染症予防にお薦めの野菜です。鮮度の良い長ネギは、白い部分の表面に張りやつやがあつてみずみずしく、鮮度が落ちてくると白い部分が乾いてカサカサしてきます。みそ汁、お鍋に入れてもおいしいですが、アルミホイルで包みオーブントースターで焼くと手軽に食べられます。



今月のあなたの運勢  
天秤座 9/23 ~ 10/23

【全体運】 良好運。努力は実り、うれしい知らせも入りそう。頼まれ事が多く大変ではありますが、やりがいを感じられます  
【健康運】 風邪や貧血に気を付けて。ビタミン補給を  
【幸運の食べ物】 エノキタケ



これからの時期の

花粉症対策に

# 鶏肉

鶏肉に含まれるタンパク質は、筋肉だけではなく、免疫抗体の材料になります。食べないダイエットなどでタンパク質が不足すると免疫抗体の生成が十分に行われず、花粉症の症状が悪化する恐れがあるので食べ物からしっかりとタンパク質を取りましょう。ドリップが出ていない、透明感のあるきれいなピンク色の鮮度が良い肉を選びましょう。オーブンで、タマネギ、ゴボウなどの野菜と一緒に焼くとビタミン、ミネラル、食物繊維も一緒に取れます。

毎日やるべきことに追われていると、

つい栄養が偏った食事をしてしまいがちです。

忙しいあなたに、ぜひ意識して取ってほしい

お薦めの食材六つと、手軽に楽しめる

調理法などを紹介します。

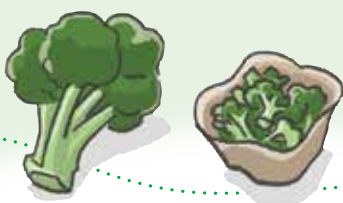
イラスト：藤田倫央

さっぱり蒸し焼きで

高血圧予防

# ブロッコリー

ブロッコリーには、体内の余分な塩分を排出し、血圧を下げる働きがあるカリウムが含まれています。美肌づくりに欠かせないビタミンCも含まれていて、美しい肌を保ちたい方は積極的に取ると良いでしょう。茎の断面に黒ずみがなく、空洞がないブロッコリーは、柔らかく甘みがあります。フライパンにブロッコリー、シメジ、少量の水を入れ蒸し焼きにし、塩、ポン酢しようにゆなどをかけるとおいしく食べられます。



解説

栄養士・ダイエットコーチ  
吉田 理江(よしだりえ)

飲食店勤務後、料理研究家のアシスタントを経て独立。栄養指導、健康・ダイエットレシピの作成やコラム執筆、セミナー講師など幅広く活動中。薬膳アドバイザーやアンチエイジング料理プランナーなどの資格も多数取得。

皮ごと食べて

美肌づくり

# ミカン

ミカンに含まれるビタミンCには、白血球の働きを強化して免疫機能を活性化させる働きがあります。風邪予防にお薦めの果物です。ビタミンCは、コラーゲンの合成に必要な栄養素でもあるため張りがあり健やかな肌になりたい方は、食後のデザートにと取ると良いでしょう。ビタミンCはミカンの皮にも豊富に含まれています。しかし、皮はそのまま食べるには苦いため、オーブントースターで表面に焦げ目が付くまで焼くとおいしく食べられます。



# 人事異動

人事異動が発令されましたので、ご案内致します。

**退職** お世話になりました。

令和6年12月31日付

退職時の所属部署

氏名

**あおば農業協同組合**

婦中支店

主任 佐伯 涼子(依願退職)

**あおば興産株式会社**

大沢野燃料センター

石割 達也(依願退職)

**株式会社グリーンパワーあおば**

事業課 婦中事業所

令和7年1月1日付 大山 信一(依願退職)

**あおば興産株式会社**

八尾自動車整備センター

水上 雅喜 新規採用

令和7年1月6日付

**あおば農業協同組合**

監査室

課長 山本 善久 営農指導課 課長

主任 舟場 千夏 企画経理課 主任

**総務部**

人事総務課

係長(JA改革担当) 村田 貞則 八尾支店 支店長(部長待遇)

係長(JA改革担当) 林 孝裕 人事総務課 主任(JA改革担当)

**企画経理課**

主任 渡辺 智子 監査室 主任

**金融共済部**

貯金為替課

課長 青木 剛志 経済課 課長

**融資運用課**

課長代理 兼 貯蓄課 課長代理 松田 雄二 営農指導課 課長代理(担い手育成担当)

係長 常本 陽三 大沢野支店 主任(JA担当)

共済課

大橋 優香 八尾支店

営農経済部

経済課

課長 前田 和輝 施設販売課 課長

課長 兼 営農指導課 課長 坂井 健治 婦中営農経済センター 所長 兼 西部配送センター 所長 課長待遇

施設販売課

係長 新村 悦子 婦中支店 主任(JA担当)

営農指導課

課長代理(担い手育成担当) 係長(担い手育成担当) 江畑 寛明 大沢野支店 係長(JA担当) リーダー

営農支援課

係長 高橋 和夫 婦中営農経済センター 所長 代理 課長待遇

大沢野支店

支店長 長谷 由美子 貯金為替課 課長

支店長代理 支店長代理 水野 由希子 大山支店 支店長代理

支店長代理(JA担当) 支店長代理(JA担当) 加藤 佐和子 婦中支店 係長(JA担当) リーダー

主任 柏原 美香 婦中支店 係長

主任 守山 祐子 大沢野支店

主任 中村 聡志 融資運用課

(JA担当) 浦上 雄太郎 婦中支店(JA担当)

大山支店

支店長 兼 大山営農 支店長 長原 智也 大山支店 支店長

経済センター 所長 杉林 紀子 大沢野支店 支店長代理

支店長代理 婦中支店

係長(JA担当) リーダー 浅名 宏憲 婦中支店 主任(JA担当)

主任 能島 文瑠 婦中支店

主任 井上 昂輔 八尾支店(JA担当)

主任 大石 美咲 融資運用課

(JA担当) 大林 祐樹 八尾支店

(JA担当) 岡崎 隼弥 経済課

米澤 奈央 八尾支店

八尾支店

支店長 中沖 央竜 大沢野支店 支店長

係長 綿 好美 大沢野支店 支店長代理(JA担当)

主任(JA担当) 武田 裕絵 大沢野支店 主任

主任 谷内 淳子 施設販売課 主任

主任 石坂 陵兵 八尾支店 主任(JA担当)

(JA担当) 田村 裕樹 大沢野支店

茶木 貴裕 婦中支店(JA担当)

大沢野営農経済センター

所長 中島 亘 八尾営農経済センター 所長

所長 大山営農経済センター

主任 古川 信弘 共済課 主任

主任 婦中営農経済センター

所長 兼 配送センター 所長 上野 幸吉 大山営農経済センター 所長

所長代理 吉沢 匠 婦中営農経済センター 係長

係長 中村 純平 婦中営農経済センター 主任

主任 谷内 洋介 八尾支店 主任

八尾営農経済センター

所長 谷 伸介 大沢野営農経済センター 所長 兼 東部配送センター 所長

所長代理 大島 誓太郎 西部配送センター 係長

主任 山本 紫織 大沢野支店 主任(JA担当)

(嘱託) 平井 義信 西部配送センター(嘱託)

介護センター

係長 浅野 英洋 監査室 室長

係長 瀧澤 美紀 介護センター 所長代理 課長待遇

あおば興産株式会社

大沢野営農経済センター

主任 上野 恵美 西部配送センター 主任

主任 柳田 聡美 東部配送センター 主任

(嘱託) 河口 みち子 西部配送センター(嘱託)

(嘱託) 太田 喜弘 西部配送センター(嘱託)

(パート) 安井 新策 東部配送センター(パート)

介護センター

主任 平野 めぐみ 介護センター

# JAあおば配送センターの統合について

大沢野と婦中の2カ所で営業していました配送センターを令和7年1月から現在の西部配送センターに統合いたしました。効率的な配送を実現するために曜日指定となりますが、今後も組合員の皆様のご要望に沿った配送業務に努めてまいりますのでご理解とご協力をお願いいたします。

## ●統合後の配送体制

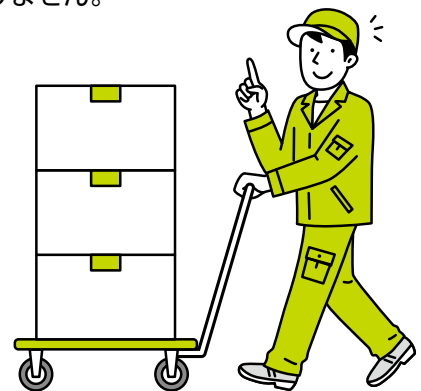
- ①大沢野・大山・山田地区 毎週火曜日、木曜日  
(※大山小見地区は木曜日)
- ②婦中・八尾地区 毎週月曜日、水曜日、金曜日  
(八尾大長谷地区は金曜日)

※上記の配送体制は、当用配達のみで、予約配達は現状と変更ありません。

※当用配達の受付は、配達日前日の午後3時までとします。

## ●統合後の施設名称

- ①名称 JAあおば配送センター
- ②住所 富山市婦中町羽根952
- ③電話番号 076-469-5619、0120-124-533



## 掲載内容の一部誤りのお詫びと訂正について

広報あおば1月号特集「気になっちゃ農〜」新春座談会文章のうち、農事組合法人下農番の大道組合長のご発言について、当方の確認不足があり、以下のとおり訂正させていただきます。

なお、関係の皆さまに心よりお詫び申し上げます。

P. 3 2段落目 10行目

12年後、法人組織に。

1年後、法人組織に。

P. 4 3段落目 15行目

再雇用の方を招き入れ維持しています。

定年延長の中で再就職しない組合員もあり、維持しています。

P. 5 1段落目 3行目

設備投資にもう少しお金を掛けるべきかと。

企業進出で経営面積が減少して、過大投資を心配しており、作成中の地域計画(旧人・農地プラン)も参考に経営面積を増やすことも検討すべきかと。



## 田んぼソムリエになろう

田んぼソムリエ●林 鷹央

### 日本一おめでたい地名？

日本中の田んぼを回って生きもの調査をしていると、市町村のさまざまな地名に驚きます。日本一おめでたい地名として思い浮かんだのが、島根県浜田市にある「弥栄（やさか）」地区、です。

いにしえより日本では、豊穰（ほうじょう）・繁栄などを祈り、祝いの席で「弥栄（いやさか）」と声を挙げて杯を交わすことがあります。私も、田んぼソムリエとして「田んぼが生きものでいっぱいになるように」という意味で「乾杯」の代わりに「弥栄」と唱えることもあります。

以前、弥栄地区を訪問したときに「田んぼの生きもの調査担当の職員がいるから紹介します」と言われ、どのおじさんだろう？ と見回したところ、目の前の若い女性だったので驚いたことがありました。風の谷のナウシカのような新たな人材が、自然豊かな地域から出てきた！ と未来に希望を感じています。

過疎による人口減少がある中、有機農業にもチャレンジしている浜田市。里山風景が維持され、山林からの清水や溪流の水が、米と田んぼの生きものたちを支えています。各地で問題となっているジャンボタニシやアメリカザリガニなどの外来種もいません。

皆さんも、田んぼの生きものが豊かで、多様性が守られていることを祝い「弥栄〜!」と言ってお酒を飲んでみてはいかがでしょうか。



田んぼの生きもの調査の若きリーダー（右端）



森、清水、川、ため池、土水路など、生きものたちの多様性が保たれる水環境がある

## なくそう食品ロス

食品ロス問題ジャーナリスト●井出留美

### 恵方巻き

2月は恵方巻きの季節です。

大好きなすしが、売れ残って捨てられていると知ったのは2016年の2月3日でした。一方で、この日、フランスでは世界初となる食料廃棄を禁ずる法律が成立したのです。当時のSNS（会員制交流サイト）では「フランスは素晴らしい」「日本はどうなってる」と、ごみ袋に入った大量の恵方巻きの写真が投稿されていました。

17年に初めて恵方巻き廃棄の記事を書きました。スーパーでは奥にキッチンがあることが多く、客の入り数や在庫を見ながら売る数を調整できます。でも、コンビニではほとんどの店にキッチンがなく、発注しただけ商品棚に並べなければならず、売れ残りが多く発生する、といった内容でした。

19年から、毎年節分の日に、スーパーやコンビニなどで売れ残っている恵方巻きの数を調査し記事を書くようになりました。大学生や高校生、最近では社会人の方や遠方の方なども参加してくださっています。

24年2月には、恵方巻きの売れ残り調査に関し、BBC（英国放送協会）の記者から取材を受けることになりました。私の活動を長年見てくださっている大学の先生が記者に推薦してくれたのです。

24年3月に記者が来日し、一緒にコンビニを訪問し、インターンとして調査に協力してくれた高校生にも声をかけ、取材を受けてもらいました。BBCの記事は24年6月に英語と日本語で発信されました。記事が出た後、オーストラリアの記者から別の取材を受けるなど、反響がありました。

「食品ロスを減らすと経済が縮む」「売上げが減るから食品ロスは減らすな、必要悪だ」という意見があります。でも、食品ロスを減らしながら売上げを増加させたスーパーやパン屋、回転すし屋などの事例はいくつもあります。

売上げを増やしても、その裏で恵方巻きを大量に捨て続けていたら、福が来るどころか、逆に罰が当たると思うのです。



## 巳年に思うこと



監事  
久郷 英邦

元旦には、昨年の能登半島地震のことを思わずにはいられませんでしたが、今年の元日は天候も良く穏やか一日でした。干支の巳年のモチーフとなったへビは「ご存じのとおり脱皮する生き物です。古い皮を脱ぎ捨て新しい姿に変わり成長します。巳年である私の過ごし方もへビと同じく、断捨離を行い、身の廻りの不要なものを捨て心身をリフレッシュし、身軽に新しいことにチャレンジしていきたいものです。

昨年の秋頃、収穫期直前には米不足が話題となり、米の価格が高騰しました。生産者としては、肥料や農薬などの価格の高騰や近年の温暖化、天候不順などによる収量の減少に直面しました。辛うじて、等級は前年産と同等級となりましたが、それでも厳しい状況でした。

今後、こういった状況に対応していくには、これまで以上にJAによる情報収集・正しい情報の提供、アドバイスを主軸に、地域生産者間での情報交換・協力がますます必要になると感じています。個人的には「いままで通り」を見直し、場合によっては新しい試みにも柔軟に取り組み「より良くよりおいしい米作り」を目指したいと思っています。

JAあおばでは、昨年は新しい直売所を開設し、地域の方々への広報・情報発信などで利用を促進し、小さな意見も細かく取り入れながら業務に繋げ、さらにはコミュニティの場としても役割を担っていきけるよう尽力してまいりました。生産者の皆さま、利用者の皆さまにおかれましては「地産地消」の提供で、皆さまのご健康に役立てていただきたいと思います。

今年は、災害が無く、穏やかな巳年であって欲しいと願います。

## 厚生連 だより

### JA共済連富山県本部より 超音波診断装置を寄贈いただきました



全国共済農業協同組合連合会（JA共済連）富山県本部より地域貢献活動の一環として、組合員・地域住民が健康で安心して暮らせる豊かな地域づくりを目的に厚生連高岡病院に超音波診断装置Vスキャン・エア（2台）を寄贈していただきました。令和6年12月24日、JA富山厚生連本部において、JA共済連の村井県本部長より高木理事長に目録が贈呈され、装置は救命救急センターや集中治療室で使用していきます。

2台のVスキャン・エアは、患者の体表に接地させる部分に形状の違いがあり、治療や診断の際、体表から浅い部分か深い部分かによって使い分けられます。いずれも軽量で小型サイズのため携帯性に優れており、たとえば患者の意思表示が困難な場合でも、画像に映し出すことで患者や家族にその場で納得が得られるコミュニケーションデバイスとしても役立つと考えています。



# おたよりコーナー

テーマ

## 2025年の目標



2024年は能登半島地震が発生し、不安な1年の始まりでした。2025年は1日1日をより大切にしたいと思ひます。笑顔で過ごしたいと思ひます。  
（大沢野地区 ヒオラさん）

早寝早起きをし、暴饮暴食に気を付けます。今年もほほえみ館を愛用させていただきます。  
（婦中地区 みどりさん）

農作物を育てるのに、昨年はあれもこれも失敗した。今年は、自分の手法にこだわらず、営農相談員の力をいただいで作物を育てていきたいと思ひます。  
（大沢野地区 増田 義孝さん）

今年も勉強と部活を両立して頑張りたいです。特に勉強を頑張りたいので予習と復習をして、成績を上げられるように頑張りたいです。  
（八尾地区 あーちゃんさん）

40年間続けたビーチボールラリーを、突然の膝の故障で辞めざるを得なくなり、筋肉を落とさないうように毎日椅子に座ってできる筋力体操を続ける事です。  
（大沢野地区 やっちゃんさん）

健康で笑顔で暮らせる1年にしたい。  
（婦中地区 中田 寛さん）

今年野菜作りが上手くいくように頑張りたいです。ここ2年は今一つの出来だったので、今年こそは豊作になるよう努力します。  
（婦中地区 シンバにゃんさん）

ゴルフのスコアを安定して100切りしたいです。  
（大沢野地区 サトさん）

去年は人生最悪の年でしたので、今年はずいぶん平穏な年でありませうに！  
（婦中地区 吉田 初美さん）

2025年の目標というほど大げさではなく、日常の中で目指していきたい事として、平凡・穏やかな暮らし・普通である…これらを意識し、念頭において暮らして行けたらいいな！  
（大沢野地区 Yohjiさん）

今年も畑の野菜作り（少しですが）を頑張りたいです。体力をつけるのにウォーキングも始めたいです！  
（婦中地区 まさちゃんさん）

年をとると、家に閉じこもりがちになるので、できるだけ外に出ること。人と会うこと。おしゃべりをする。こと。1日5,000歩以上歩くこと。1日3冊以上本を読むこと。まずは出来ることから。認知症対策に挑戦だ！！  
（大沢野地区 くりさんさん）

2025年はしっかり朝ごはんを食べて仕事に行きたいです！！風邪を引かないように頑張ります！！  
（婦中地区 ねっごさん）

コーヒーはまだ飲めないのでも、まずは甘いカフェラテを飲むようにしたいです。飲めるようになったら、いろいろな種類に挑戦してみたいです。  
（山田地区 みらいさん）

輪島に友達がいるので、自家製の野菜を持って友達に会いに行く事。できる限りの事はしあげたいな！！  
（婦中地区 エジリ メグミさん）

担 とても素晴らしい心遣いですが…。これぞ、助け合いの精神。私も出来ることから、復興支援や被災者の暮らしを守る事をしたいです。

担 皆さまから2025年の目標についてたくさんご応募いただきました。私の2025年の目標は…目標にするにはおこがましい話ですが、1日1日をあまり気負いせず、のんびり過ごしていくことが目標ですかね。

## フリートーク

実家の屋根裏に住む「ムサビ」が居ます。  
（八尾地区 西野 将隆さん）

担 ムサビですか！家の周りにサルやイノシシなどの害獣情報はよく耳にしますが…。なかなか珍しい動物もいるのですね…。

吹奏楽クラブでホルンの音が出るようになりました。  
（天山区 麻富 享太さん）

今年のお正月は積雪が無く、お出かけ日和のお正月でした。孫がスキーに出かけましたが、雪はほどほどにしてほしいです。  
（天山区 なすびさん）

担 今年のお正月は雪が少なく、出かけやすい日だったので、覚えております。そんな中、私は外に出かける気も起きず、寝正月を過ごしてしまいました…。





# チャレンジ! 頭の体操



## 穴ぼこ熟語パズル

### 問題

全部の熟語を漢字で書くと、リストの漢字が1つ余ります。その漢字は何? 出題●ニコリ

### 解き方

熟語の読み方が並んでいます。読み仮名はどれも5文字ですが、2文字目と4文字目を隠してしまいました。残った文字から推理して、熟語を漢字で書きましょう。漢字はリストにあるものを1回ずつ使ってください。「ツ」や「ヤ」などは「ツ」や「ヤ」などと同じに考えます。

ギ□ウ□ユ→□□  
 リ□コ□キ→□□□  
 チ□ウ□ツ→□□□  
 ヨ□ク□キ→□□□  
 コ□ン□ツ→□□□

### 例題

タ□ジ□ウ→□□  
 ト□ヨ□ツ→□□□  
 エ□カ□ワ→□□□

タ~~ク~~ジヨウ→卓上  
 ト~~シ~~ヨ~~シ~~ツ→図書館  
 エ~~イ~~カ~~イ~~ワ→英会話

リスト 英会室書上図体卓話

答え 体

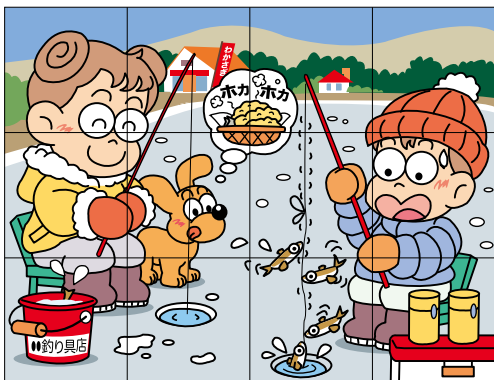
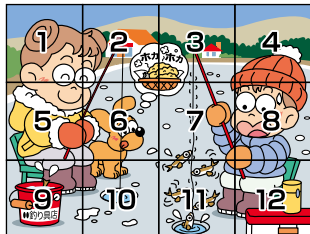
### リスト

関記業股行種席節  
 説雪地動約予旅

## まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

出題・イラスト:酒井栄子



### 穴ぼこ熟語パズル・まちがいさがし 応募要項

ハガキに必要事項を明記して、**2月10日まで**にお送り下さい。正解者の中から抽選で**10名**の方に農協全国商品券(全農)をお届けしますので、多数のご応募お待ちしております。なお、**当選者は3月号にて**お知らせします。

### 裏面

郵便はがき  
 85円切手  
 939-2376  
 JAあおば  
 人事総務課行  
 八尾町福島  
 471-1

①穴ぼこ熟語パズル答え  
 ②まちがいさがし答え  
 ③〒・住所 ④氏名・年齢 ⑤電話番号  
 ⑥意見・要望や身近にあったできごと、情報のほかに募集テーマ「私の朝活・夜活」をお寄せ下さい。  
 「おたよりコーナー」で紹介させていただきます。  
 ※収集した個人情報については、当JAで厳重に管理し、他の用途には使用しません。

### クイズ当選者(1月号)

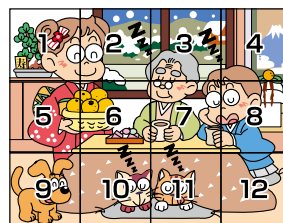
応募総数 56通  
 (内正解者 56通)

- ★大沢野地区  
サト様  
杉田 イミコ様
- ★大山区  
なすび様  
麻島 享太様
- ★婦中地区  
砂川 啓一様  
高木 琢郎様  
ねっこ様
- ★八尾地区  
坂本 悦子様  
あーちゃん様  
★山田地区  
みらい様

### 前月穴ぼこ熟語パズル正解

フジンフク→婦人服  
 クトウテン→句読点  
 ワンシヨウ→腕章  
 ラクテンカ→楽天花  
 イシアタマ→石頭

### 前月まちがいさがし正解



- 1…髪飾りが違う
- 4…かけ軸が違
- 6…お菓子が少ない
- 11…猫の舌が出ている
- 12…お年玉袋がない

答え 福

正解者の中から抽選で  
**10名様にプレゼント!**



**お取り扱い期間**  
2024 9月2日  
2025 2月28日

**マイカーローン** 保証料不要

固定金利型 基準金利 **1.50%**  
固定金利型 引下げ後金利 **1.00%**

さらに  
当JA(あおば興産)で自動車等を購入される方は適用金利からさらに0.1%引下げ!

引下げ後金利 **0.90%**  
※「新社会人応援プラン」および「子育て支援プラン」と重複しての金利引下げは致しません。

**新社会人応援プラン**  
「新卒者」または「新卒予定であり、かつ就職内定者」の方は適用金利からさらに0.1%引下げ!  
新社会人応援プラン適用金利 **0.90%**  
※新卒予定で就職内定者の方は、上記3ヶ月まで完全返済の措置が可能です。就業開始後は利息のみご返済となります。

**子育て支援プラン**  
22歳以下のお子様がいらっしゃる場合に、適用金利からさらに0.1%引下げ!  
子育て支援プラン適用金利 **0.90%**

上記金利の対象は次の①-③のいずれかを満たす方

- 当JAで給与振込・年金振込をご利用の方
- 当JAで住宅ローンをご利用の方
- JAカード(クレジットカード)をご契約の方

**ご利用いただける方**

- 当JAの組合員の方(当JAの組合員になって頂ける方)
- 借入時年齢18歳以上、75歳未満の方
- 年収150万円以上の方
- 富山市在住もしくは富山県内が勤務先の方
- その他当JAが定める条件を満たしている方

**お使いみち**

- 自動車購入資金(新車・中古車、自動車二輪、カー用品)
- 自動車などの点検・車検・修理費用、保険料
- 運転免許の取得資金
- 事業の運営資金(100万円以内)
- 旅行からの帰途資金

**ご融資金額** 500万円以内(所要金額の範囲内)

**ご融資期間** 7年以内

**ご返済方法** 元金均等返済(月引方式またはボーナス月増額返済方式)

**お申込み時に必要な書類**

- 運転免許証
- 健康保険証
- 所得証明書類(給与所得の方は、源泉徴収票で可)(自営・専業主婦の方は、前年度の確定申告書で可)(就職内定の方は、就職内定の要領書または勤続証明が記載してあるもので可)
- 法文書または印鑑
- 印鑑(親指で可)

※審査の結果次第ではローン利用のご希望に添えない場合もございますのでご了承ください。※金利は金融情勢の変化により変更させていただくことがあります。※ローン商品の詳しい内容については、店舗に説明書をご用意しております。

**JAあおば** 詳しくは下記JAあおば各支店窓口までお問い合わせください

本店 ☎076-454-3181 富山市八尾町福敷471-1  
大沢野支店 ☎076-467-2321 富山市上大久保1359-2  
大山支店 ☎076-483-1411 富山市田島640-1  
婦中支店 ☎076-469-5311 富山市野町399-1  
八尾支店 ☎076-455-2131 富山市八尾町井田444  
山田出張所 ☎076-457-2211 富山市山田中村244

**年金のお受取りは JAあおばで!**

「こんなにももらえるのは今だけ!」  
特典その1  
直売所利用券 **2,000円分**  
全国農協商品券 **1,500円分**  
または

「あれもこれもそれも入っちゃう!」  
特典その2  
ポケットたくさん **マルチケース**

年金口座ご指定でうれしいプレゼント!

まだまだあります!  
おトクな特典

定期貯金におトクな金利上昇せ!

※すでにお受取りの年金をJA口座にご変更された方が対象となります

【詳しくは下記JAあおば各支店窓口までお問い合わせください】

**JAあおば** JAあおば 検索 <http://www.ja-aoba.jp/>

本店 ☎076-454-3181  
大沢野支店 ☎076-467-2321  
婦中支店 ☎076-469-5311  
大山支店 ☎076-483-1411  
八尾支店 ☎076-455-2131  
山田出張所 ☎076-457-2211

令和6年12月吉日

お客様各位

あおば農業協同組合

「伝票持込手数料」の新設について

平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。  
このたび、当組合では令和7年4月1日(火)から、一定枚数以上持込いただいた入金伝票によるお取引について、伝票持込手数料を新設させていただくことになりました。今後ともより一層のサービス向上に努めてまいりますので、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

<伝票持込手数料>

取引の種類	入金・出金
伝票の種類	入金申込書・払戻請求書
手数料	<ul style="list-style-type: none"> <li>通帳ごとに持込伝票5枚まで <b>無料</b></li> <li><b>6枚目から1枚につき 110円(税込)</b></li> </ul> ※6枚目以降の伝票枚数に対して手数料をいただきます。 (例)伝票10枚持込の場合(通帳ごと) 5枚まで無料 6枚目から10枚目が手数料の対象 550円(税込) ※伝票を同日に複数回に分けて持ち込まれる場合でも、合計で6枚以上の伝票をお持ち込みの場合は、伝票持込手数料の対象となります。 ※QR伝票は対象外です。(伝票持込手数料はかかりません。)
取扱開始日	令和7年4月1日(火)

利用者の皆様へ

令和7年2月吉日  
あおば興産株式会社

**山田給油所閉鎖について(お知らせ)**

日頃は、あおば興産(株)各事業所をご利用いただき、誠にありがとうございます。この度、令和7年2月28日(金)をもちまして山田給油所を閉鎖する事となりました。長年にわたり、ご愛顧いただきましたこと、心より、感謝申し上げます。何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。今後も、皆様のご期待に応えるべく、努力してまいりますので、引き続きのご支援とご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。山田地区の利用者様には、閉鎖後、燃料油に関するお問い合わせは、下記をご参照ください。

記

- 現金カード、※掛売カード、※JAクレジットカード(※同条件で)をご利用いただける給油所
  - スマイルプラザ井田 (富山市八尾町井田新 1281-1) ☎076-455-3737
  - レインボーふるさと (富山市婦中町羽根 919-1) ☎076-469-5701
  - 大沢野燃料センター (富山市上大久保 1346-5) ☎076-467-2335
  - グリーンポート大山 (富山市中番 248) ☎076-483-1849
- 給油所代金のご入金について  
上記の給油所4店舗にてご入金可能です。
- 灯油、軽油の配送業務に関するお問い合わせ先  
●大沢野燃料センター内(あおば燃料配送拠点) フリーダイヤル 0120-663678

# 歌壇

選者：長岡 瑩子

## 【歌壇投稿】

毎月20日まで、〒939-2372 富山市八尾町館本郷1324 長岡瑩子宛  
はがき1枚に2首、FAXはA4用紙に2首、FAX 076-454-2751宛

生きようと泣きし赤子を抱っこして徹夜の吾子母一ヶ月

評 赤ちゃんも、お母さんも一生懸命、生きるのに命がけ。みんな、こうして大きくなったのです。早く元気に大きくなあれ

実家より株分けの菊あかあかと庭に華やぎ笑む亡母浮かぶ

評 実家からの株分けの菊、見るたびに亡母を懐かしく想い出されるという。いい歌です。

首輪した猫の珍客愛らしいどちらの方でどちらへ行くの

評 ユーモアのある歌でおもわずホッコリします。

亡夫の友もあの世に召され今頃は「あんたも来たか」と語り合おうてか

さくさくとなる足元に降り積もり染まる枯葉と傍でくすむ樹

皇帝ダリヤタベの風に傾きて満開の花冬の空のなか

今日一日遊んでいいさのんびりと夫看る友よ息抜きもせよ

調子ずれ語り語りの経御読めば遺影の父母は可笑しと笑う

家中の時計をきっちり合わせたに早くゆくもの遅く来るやつ

年重ね〇脚の足手の皴も身内なれどもなぜか愛しき

数多おりし鯉が最後の一匹に独り居の我れ声をかけやる

いにしえに屋根を葺きしのススキ群れ今何語るか風に流され

古里の冬の空まで連れてくる箱いっぱいの実りし林檎

奏でらる楽曲に合わせリズム取り歓声上げるオックスフォード広場

スーパード入りし熊のりこう者食べ放題飲み放題よ

検査の後即入院で病室に雪の立山窓いっぱい

雪吊りは縄の芸術わが狭庭の門かぶりにて斜線の美成る

掃き寄せし紅葉の下苔あざやか庭にたたずみしばし見ていつ

三ノ窓・大窓・八ツ峰剣岳蒼し黄葉イチョウの並木の先に

被爆者にノーベル平和賞頂きぬ二度とおきてはならぬ戦争

藤井久美子

老月 一枝

葛原 誠

福田美智子

前田 明海

花木と志子

広川 照子

高澤 洋子

大上 正弘

林島由美子

大窪 敬子

杉林さち子

大上戸京子

笹川 照子

村井智恵子

武部 国雄

水上 研二

杉林けい子

久保 紀子

選者

## 2月行事予定表

26日🌀 定例理事会

### 支店

8日🌀 休日相談会（大沢野・婦中・八尾各支店）

20日🌀 お客様感謝デー

### 女性部

婦中支部

13日🌀 レインボー体操

27日🌀 場所：婦中営農経済センター

### 直売所

毎週水曜日 ポイント2倍デー



毎週木曜日 ソフト50円割引



### 農業機械センター

土・日・祝日 休み



## 理事会だより

令和6年12月25日

### 附議事項

1. 出資金減口申込について
2. 職制規程の一部変更について
3. 「信用事業方法書（内国為替取引）」の一部改正について
4. 農事組合法人に対する貸出について
5. 令和7農業年度価格設定（主穀作農業選定内容）について
6. 令和5年産米一次直売JA共計収支決算について
7. 富山県常例検査指摘事項に対する改善状況報告について

### 報告事項

1. 月次財務報告及び事業実績について
2. 各委員会報告について
3. 債権管理・コンプライアンス・情報セキュリティ委員会報告について
4. 自主検査結果報告について
5. 苦情等対応状況報告について
6. 事務ミスなどの発生状況について
7. 疑わしい取引の届出状況について
8. 令和5年産出荷契約米系統共計精算金について
9. 令和5年産大豆共計精算金について
10. 令和5年産民間流通麦共計精算金について
11. 令和6年産出荷契約米概算金追加払いについて
12. JAあおば自己改革工程表の経過について
13. その他



暮らしに「安心」と「便利」を！  
Webマイページで皆さまの



登録してある？  
Webマイページ

Webマイページはスマートフォンやパソコンから、いつでもどこでもご利用いただけます。

POINT 1

契約内容の確認



POINT 2

各種Web手続き

(住所・電話番号変更など)



POINT 3

自動車共済の  
継続



POINT 4

払込証明書の  
データ発行



キャンペーンのご紹介

Webマイページ 新規登録で先着70万名様に デジタルギフト

500円相当 全員プレゼント

Webマイページ 新規登録キャンペーン



実施期間：令和5年1月1日～令和7年3月31日

Web証券選択  
30万件

デジタルギフト 全員プレゼント

自動車共済のご契約または継続の際、Web証券を選択すると、もれなくデジタルギフトがもらえます。

自動車共済 Web証券選択キャンペーン



実施期間：令和5年4月1日～令和7年3月31日

あとかぎ

先日、友人からお願いされ、あおばのバックご飯を買いに直売所に向かいました。そこで、店員さんの丁寧で笑顔あふれる積極姿に感動すると同時に、こうやってリピーターが生まれていくのだなあ、と感心しました。…また行こつと。笑 (山田)