



富富ブランド推進協議会報告会・栽培研修会を開催しました(P2参照)

私たちの農業コミュニケーション情報誌

# あおば



**Next Farmers** 五十嵐 恵太さん(婦中地区) P4

特集

## 令和7年度 農事座談会

 **JAあおば**

●発行・編集／あおば農業協同組合 人事総務課  
〒939-2376 富山県富山市八尾町福島471-1  
TEL 076-454-3175 FAX 076-454-3043

●JAホームページ <https://ja-aoba.jp/>

JAあおば 検索

Instagram



LINE



HP



## 笑顔ひろがるお米『富富富』の生産拡大に向けて報告会と研修会を開催 令和6年度JAあおば富富富ブランド化推進協議会

今年産からキャッチコピーが「笑顔ひろがる、毎日「ふふふ」。」に変更され、ますます注目を集める富富富。

生産拡大に向けJAあおば富富富ブランド化推進協議会は3月13日(木)、本店で令和6年度事業の報告会ならびに研修会を開催し、管内の「富富富」生産者42人が参加しました。

同協議会の宮田好一会長はあいさつで、「令和4年産からほぼすべての県内小中学校の米飯給食で富富富の提供が始まり、需要量に対して生産量が約2,000トン足りていない。変更されたキャッチコピーを後押しするためにも作付面積の拡大を図り消費者、生産者ともに笑顔がひろがる富富富の栽培を目指そう」と、面積拡大と栽培技術向上の意義を生産者に伝えました。

報告会では、令和6年度事業報告や令和7年度事業計画を参加した生産者に説明し、その後の研修会では、富山農林振興センター富山南部班の羽根由美子主任専門員と石村美南海普及指導員から令和7年産富富富の栽培ポイントと令和6年度に行われた富富富の肥料試験結果についてそれぞれ講演されました。



▲開会のあいさつをする宮田会長

## 令和6年度事業報告および研修会を開催 JAあおば農産物直売会



▲いなほ化工(株) 遠藤リーダーの講演に耳を傾ける会員ら

JAあおば農産物直売会は3月19日(水)、八尾コミュニティセンターで、令和6年度事業報告会と栽培研修会を開催し、直売会員59人が参加しました。

JAあおば農産物直売会埜田幸雄会長は開会のあいさつで「直売会は日頃の活動で地域農業を支える手助けをする事が大事だと思う。常日頃から、イベントなどを通して地域住民との関わりを持っていただき、誠にありがとうございます」と、直売会員の積極的な活動に感謝を述べました。

事業報告会は、令和6年度事業報告と令和7年度事業計画について説明。

栽培研修会は、いなほ化工株式会社アグリ事業本部推進室本部営業部の遠藤真澄リーダーが土づく

りについて、株式会社ニッソーグリーン営業一部の吉本哲主幹が海藻成分の効果とおすすめ資材について、また、株式会社前田種苗店ウェンディ前田直紀代表取締役社長からおすすめ野菜についてそれぞれ解説、紹介があり、参加した会員らは安定した新鮮野菜・加工品の出荷に向け、講演を興味深く聴き入りました。

### 協力の力

(3月末現在)

	前月比
正組合員数	6,431 人 -29
准組合員数	7,372 人 -62
出資金残高	3,262,439 千円
貯金残高	115,044,735 千円
貸出金残高	14,245,340 千円
長期共済保有高	22,854,489 万円
年金共済保有高	229,495 万円
購買品供給高	262,464 千円
販売品取扱高	103,343 千円

STAFF募集のお知らせ	16
お知らせ information	15
新入職員・社員紹介 人事異動	14
おたよりコーナー／歌壇	13
チャレンジ！頭の体操	12
しっかり眠って健康寿命を延ばそう！ みんなの快眠講座	10
水稻情報	8
特集 令和7年度 農事座談会	6
営農情報	5
Next Farmers	4
News Topics	2

私たちの農業コミュニケーション情報誌

# あおば



Vol.291

## JAあおば各団体・協議会・出荷組合で令和6年度通常総会を開催

### JAあおばにんじん出荷組合

3/10 (月)

JAあおばにんじん出荷組合は本店で、令和6年度通常総会を開催し、組合員や富山農林振興センター職員、JA役職員など24人が参加しました。

あいさつ冒頭、山崎英一組合長が「令和6年産は昨年同様、資材が高騰し、また製品率も悪い結果となった。令和7年産は組合員の皆さまと一緒に諸問題をクリアしていきたい」と参加した組合員に強く呼びかけました。

総会では、令和6年度事業報告や令和7年度事業方針（案）など3議案が承認されました。

総会后、反省会を行い、富山農林振興センター担い手支援課園芸振興班林斐主任普及指導員と富山県広域普及指導センター豊本茉友花普及指導員を講師に迎え、題目『令和6年度反省点および次年度に向けた課題と対策について』と『品種比較結果と栽培技術について』を講演されました。組合員の皆さまは令和7年産にんじんの製品率向上に向けた栽培技術を探求するため、講演を熱心に聞いていました。



▲組合員に強く呼びかける山崎組合長

### JAあおば女性部

3/14 (金)

JAあおば女性部は本店で、令和6年度通常総会を開き、女性部員54人が参加しました。

女性部細田かずゑ部長はあいさつで「今年度はイベント活動で他の部員とともに楽しく活動しました。来年度はさらに、参加いただいた地域住民の皆さまと一緒に、積極的に楽しく、活動を盛り上げていきたい」と笑顔で語りました。

総会では、令和6年度事業報告や役員改選（案）など3議案が承認されました。

総会后は、体内の血液循環を改善し、健康を保持すると注目されている『レインボー体操』を二村治菜氏（フタムラ式血液循環体操研究所副所長）指導のもと、実技研修が行われました。講師からは体操の効果や動きについて解説があり、部員は『レインボー体操』で心地良い汗を流しました。



▲二村先生とともに体操を行う女性部員たち



▲熱く会員に語る村口会長

### JAあおば青壮年部組織協議会

3/17 (月)

JAあおば青壮年部組織協議会は本店で、令和6年度通常総会を開催し、青壮年部員13人が出席しました。

青壮年部協議会村口浩志会長が開会のあいさつで「近年、管内でも農業をしに来られる若者が増えていると感じる。その中で、我々ができる活動・イベントを行い、新規就農予定の若者が安心して農業を取り組み、なおかつ青壮年部に興味を持っていただけるよう努力したい」と、今後の活動を盛り上げるよう会員たちに熱く語りました。

その後、柞山組合長から「村口会長のもと、活発な活動に期待している」とあいさつがありました。

総会では、令和6年度事業報告や令和7年度事業計画（案）など3議案が可決承認されました。

### JAあおば畜産協議会 総会

3/27 (木)

JAあおば畜産協議会は本店で、令和6年度通常総会を開催し会員や富山県東部家畜保健衛生所、富山県広域普及指導センター、JA役職員など15人が参加しました。

開会に先立ち、畔田正一会長が「今年度も飼料、資材価格や動力光熱費の高騰・高止まりが延々続いている状況です。こんな状況だからこそ、他の会員や、富山県、富山市などが手を取り合い、協力しながら頑張っていきましょう」と今後、会員と関係各所との協力体制が強固なものになるよう熱意あふれるあいさつがありました。

総会では、令和6年度事業報告や令和7年度事業計画（案）など3議案が可決承認されました。



▲あいさつで熱意を示す畔田会長

代表 五十嵐 恵太 さん

地 区：婦中  
作付品目：水稻

切花（菊類、シャクヤク）



- 富山農業未来カレッジを令和5年度に卒業され、その後、五十嵐恵保さん（祖父）の後継として就農されました。
- 水稻面積は約3ha、切花である小菊、糸菊などの菊類、シャクヤクの栽培面積は約60aを有しておられます。  
さらに、令和3年から無人航空機（ドローン）の免許資格を取得され、五十嵐さんが管理されているほ場にとどまらず、周辺農家のほ場などにも除草剤、本田防除剤の散布作業を行っておられます。
- 就農されてから2年目の五十嵐恵太さん。農作業中の真剣な表情から、あふれ出る農業に対する熱い思いが伝わりました。



## インタビュー

Q 就農されたきっかけを教えてください。

A 祖父と話をすると、後継の話題が出始めました。と、同時期に母親が事故で他界しました。家族や親戚の方たちに恩返ししたい事と、自分なりに花って「恩返し」みたいだなと感じ、それがきっかけで就農しました。



Q 就農されてから、始められた事業はありますか。

A 今は特にはないですが、こうなったら良いなあと思う事があります。同じ集落内では場の交換をし、ほ場面積の集積化・集約化を図れたら、農作業効率がかなり向上すると思っています。

Q 特に力を入れている品目を教えてください。

A 小菊や糸菊などの菊類ですね。お盆の時期に自分の育てた菊を飾る事は、なんだか自分のご先祖への「恩返し」にもなるような感じがしています。また、水稻は祖父から受け継ぎ、オペレータをやってもらいながら栽培・収穫方法を教わっていますが、菊類は自分で栽培・出荷しようと決めた品目ですので、栽培技術や出荷方法は自分で勉強をして知識を広めており、そこにやりがいを感じています。

Q J A あおばに期待する事、要望する事を教えてください。

A 「農機具を更新するお金が無い」、「この農機具が故障したら農家を辞める」と言う話を耳にします。なので、機械の導入費用や修理費を負担してくれるような事業として、「営農振興助成金」の類似事業もしくは同事業の間口を広げて欲しいです。いろいろな方たちに手を差し伸べてくれるJ Aである事を期待します。



▶ オペレータとして、農業機械を動かす五十嵐恵保さん（祖父）



◀ 小菊のかん水作業を行う五十嵐恵太さん

# シャクヤクフェア



## 5.7(水)～5.13(火)

JAあおばでは、母の日に合わせてシャクヤクフェアを開催します。

中山間地域の標高差を生かし、5月の1ヵ月間で約14万本を出荷！

「今年も、ありがとう」の気持ちを込めてシャクヤクの花を贈りませんか？

※生育状況により、日程が多少前後する場合がございます。

店舗にて多彩な品種を用意しております。

販売店舗

あおばの里ほえみ館

富山市婦中町羽根940-1  
TEL 076-469-0023

営業時間 9:00～16:00/年中無休(年末年始を除く)

あおばの里みのり館

富山市上大久保1359-2  
TEL 076-467-2322

あおばの里やまびこ館

富山市田島640-1  
TEL 076-482-2373



詳しくはJAあおばHPをチェック！  
<https://ja-aoba.jp>

 JAあおば

# 令和7年度 農事座談会

## 主なご意見・ご要望

### 金融共済関係

- 山田地区のATMは継続して営業するのか。
- A：山田出張所のATMは引き続き営業します。なお、営業時間は令和7年4月14日から、他地区ATM同様、午前8時00分から午後9時00分となります。

### 総務関係

- J Aと組合員との関係性を深めるため、農事座談会以外でも意見交換の場を設けてはいかがか。
- A：このような意見はぜひお聞かせください。組合員との意思疎通をさらに深め、経営に反映させていただきたいと思えます。

### 興産事業関係

- 毎週金曜日に各地区給油所で特売日が始めたが、効果はあるか。
- A：新規顧客の確保などを考えて始めたところ、来店者数が増加し、効果はありました。今後ともご利用いただきますようよろしくお願いいたします。

### 経済事業

- 直売所へ野菜を出荷したい場合はどのような手続きが必要か。
- A：J Aおよび組合員となりJ Aにおおば農産物直売会の会員になっていただくことが条件となります。直売会には定められた様々な規約もございますので、それらを遵守していただく必要があります。詳細につきましては、各地区営農経済センターや直売所に担当者がおりますので、お気軽にお問い合わせいただけますようお願いいたします。



J Aおおば各地区で「令和7年農事座談会」を開催し、157会場で、組合員1,591人のご参加をいただきました。

皆様から寄せられました貴重なご意見やご要望につきましては、事業運営やサービスの更なる向上、今後J Aおおばが進めていく各種取り組みへと最大限反映させていただきます。今後とも、皆様のご理解、ご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

農事座談会の日程について、また主なご意見・ご要望への回答を掲載いたしますのでご覧くださいますようよろしくお願いいたします。

- 農林中央金庫の損失について、おおば農協や組合員に与える影響はありますか。
- A：おおば農協への出資配当金が停止となり経常利益が減少となります。農林中央金庫は各農協に対し一定の支援策を打ち出し、影響を最小限に抑えるよう努力しています。なお、組合員や利用者の皆さんに対する影響はありません。

- 山田地域の給油所、出張所が廃止になり、非常に残念だ。ますます農協離れにつながるのではないか。
- A：組合員の皆さまや生産者の皆さまに訪問や配達、別地区での窓口サービスにて最善を尽くしてまいります。

- 直売所へ年間を通じて出荷計画を組むために情報発信の場を作って欲しい。直売所へ出荷して欲しい農産物についての会合などを開催してはどうか。
- A：そのような会合は直売会と連携しながら、ぜひ開催させていただきたいと思っております。各種イベントについても、できる限り年間を通して早めにお知らせしますので、農産物や各種加工品の計画的な生産及び出荷についてご協力をお願いいたします。

- 直売所で玄米を販売してない場合が多いが、どのような状況なのか。
- A：米不足により米の販売が大きく前倒しとなっております。令和7年産米を販売できる9月まで在庫を確保できない状態になる恐れがあることから、玄米の販売を中止させていただいております。精米販売については、ご購入数量に制限はありますが継続して販売してまいりますので、ご理解のほどお願い申し上げます。

- 配送センターの統合により大沢野地区から配送センターがなくなったが、不便と思うことがないようになりたい。
- A：令和7年1月に統合し、J Aおおば配送センターとして婦中営農経済センターに事務所を置き稼働しております。出来る限りご不便をおかけすることがないようにしっかりと対応してまいります。

## 施設販売事業

●米価が上がったが、7年産以降  
どうなる見通しか。

A. 今までの米価は、米の需給バランスに大きく左右されてきましたが、これからは、生産者の皆さまが再生産可能な手取りを確保し、営農継続が可能となる価格形成を目指して、JAグループ一体となり取り組んでまいります。令和7年産米概算金の設定においては、出荷契約締結時に生産コストを下回らない下限価格（うるち米20,000円）をお約束しつつ、8月に情勢を踏まえて概算金を決定し、以降状況に応じた対応に努めます。

## 営農支援・GP事業

●高齢化と後継者もいないことから、今後田んぼを預かってくれる方を探している。地域の担い手情報やJAあおばの担い手育成構想、またグリーンパワーあおばの今後の受託や構想についての情報がほしい。

A. 現在、株式会社グリーンパワーあおばも、受託面積が多くなり現体制では全てのご要望にお応えすることが厳しい状況です。まずは、各地区営農経済センターや本店の営農支援課で随時相談を受け付けておりますので、ぜひ一度ご相談ください。あわせて、(株)グリーンパワーあおばの現状(受託可能な面積や条件など)

や見通しを情報発信できる仕組みづくりも検討いたします。

## 営農指導事業

●確認野帳などさまざまな書類が必要なのはわかるが、デジタル化を早急に進めてほしい。

A. 農業関係の各種書類については、ペーパーレスやデジタル化の時代にアナログ的な手法を進めている事項が多々あります。ただ、徐々にではありますが、スマートフォンや各種タブレットなどモバイル端末を使つてのデータの送受信などを実施しているJAも出てきております。当JAとしましてもできるものから順番にデジタル対応が可能となるようにしてまいりたいと考えております。

●水田活用直接支払交付金における5年水張りルールがなくなつたと聞いたが、詳細を教えてください。

A. 現時点では、報道にあるような内容しか情報として出ておりません。詳細についてはまだ富山市農業再生協議会やJAあおばへ説明されておりません。わかり次第、広報等通して皆様にお伝えします。

●JAあおばとして農業の後継者問題についてどう考えているか教えてください。

A. 今後の持続的な農業経営や農地保全、農地受委託など皆さまから

のJAへのご期待は非常に大きいものがあると感じております。

JAあおば単独で設立しました令和7年度からの地域の担い手確保・育成・強化につなげる「営農振興助成金」の活用や(株)グリーンパワーあおばの受託能力拡大に向けた準備など、JAあおばとして農業後継者に関する課題についてひとつひとつ解決にむけて努力していきたいと思っております。

●カメムシ対策について、どうすればいいか教えてください。

A. カメムシのえさ場となる雑草について畦畔やほ場内などの除草、適期に基本防除剤の2回の散布、発生の密度の高い圃場においては3回目の防除剤散布を実施するなどの対策が必要です。気温が高くなるとカメムシの生息数も高くなる傾向がありますので、防除3回目として殺虫剤の散布をご検討ください。

●獣害が多く、特に猿やイノシシの被害がひどい。近年、ますます増えている状況であり、どうしたらいいか。

A. 行政への被害防止対策相談(地域での取り組みや駆除相談)、電気柵設置、忌避剤散布や忌避資材の設置、鳥獣被害の少ない作物の栽培などの手段があります。また今後、ICT(情報通信技術)等を活用した科学的な被害防止対策も進んでいくと思われまので、有効な手段や対策が確認でき

次第、早急にお知らせしていきたいと思っております。今のところイノシシに関しては電気柵が一番有効だと聞いております。

●富富富の作付けについてJAあおばの方針を聞かせてほしい。

A. 現在の気候変動や地球温暖化等による高温化のなかでも品質・収量・食味が安定している非常にスベックの高い品種です。また、高温に弱い傾向のあるコシヒカリの代替品種としても期待しています。また、コシヒカリの方が需要が大きいことやカントリーエレベーターの利用について制限させていただいていることもあり積極的な作付推進はしていないことも現実です。今後のコシヒカリの品質状況や販売状況等によっては、中心的な役割を担う品種になることも考えておりますので、コシヒカリからの転換がスムーズに進めていける体制も少しずつではありますが構築してまいります。

●つくばSD2号の作付けメリットが理解しづらい。PRが不十分ではないか。

A. つくばSD2号は、最大手のコンビニエンスストアのお弁当などに利用されており、今後さらにも必要とされているお米です。品質や収量も安定しており、当JAとしましては、家庭用として需要のあるコシヒカリや富富富の生産と業務用米として需要のあるつくばSD2号の生産をバランスよく生産し

ていただき、すこしでも有利な価格で販売しつつ、生産者の皆さまの所得向上と持続的な農業経営に向けてさらに努めていきたいと考えております。

●ヒエの繁殖が年々多くなっている。除草剤に不信感がある。

A. ヒエが増殖した場合は、初中期一発水稲除草剤だけでの防除が困難な状況になっていきます。春の田植前、秋の稲刈後の非選択制の除草剤と組み合わせた防除を毎年繰り返してもらうことも重要になっており、また、気候変動が大きくヒエの生育も早まってきたことから、中後期除草剤散布のタイミングを従来よりも少し早めるなどの対応も必要になってくる状況です。除草剤に頼らない防除方法はなかなかありませんが、ヒエが多い圃場の刈取後はコンバインに付着している藁や土にたくさん雑草の種がはいっており、そのまま他の圃場へ移動されますとその圃場へ雑草の種を持ち込んでしまうことでもありますので、面倒ですが、ある程度わらや土を除去してから次の圃場へコンバインを移動していく対策も必要になります。



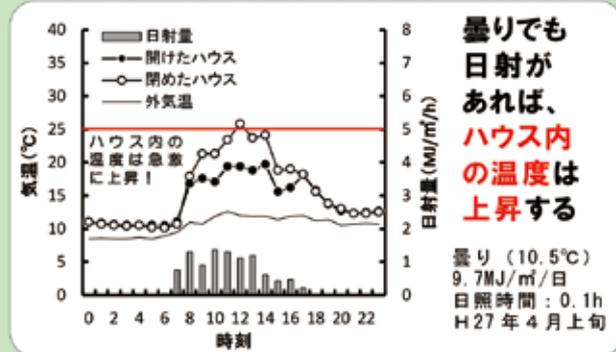
## 「あおば米」の品質向上のため、コシヒカリの田植えは5月15日を中心に！

- ・苗が軟弱徒長とならないよう、育苗ハウスの換気を徹底する
- ・田植機は70株／坪にセットし、適正な植え付けや水管理で初期分けつの発生を促す
- ・基肥は品種や土壌条件に合わせて適正量を施用し、適正な生育へ誘導する
- ・除草剤は使用前に必ずラベルを確認し、遅れずに散布する

### 1 硬化期の育苗管理

～換気を徹底し健苗育成に努める～

- ハウス内温度が25℃を超えないよう換気を徹底する。  
(特に、晴天日は早朝から換気する)
- かん水は朝1回を原則とし、床土の乾きに応じてかん水する。(かん水過多は根張りが悪くなるので注意する)
- 田植え7～10日前からは、10℃以下の低温にならない限り、昼夜ともハウスを開けて苗を外気に慣らす。
- 強風時はハウスの風下側を開けるなど、苗に直接風が当たらないよう注意して換気する。



### 2 本田準備と病害虫防除

～代かきは田植えの3～5日前に行う～

- 整地の良否は稲の生育や雑草の発生(除草剤の効き方)に大きく影響するため、耕起や代かきは丁寧に行い、田面の均平に努める。
- 代かきは田植えの3～5日前に実施する。また、代かきは少なめの水で行って、稲わらなどをすき込み、濁り水は排水路へ流さないように注意する。

#### <苗箱施薬>

**JA 購入苗は苗箱施薬済みですので、施用の必要はありません!**

薬剤名	主な対象病害虫	散布量	散布時期
ヨーバルプライム EV箱粒剤	いもち病、紋枯病、 白葉枯病、 イネミズソウムシ、 イネドロオウムシ、 ニカメイチュウ、イナゴ類など	50g/箱  (1kgで苗箱20枚分)	は種時(覆土前) ～ 移植当日

☆播種前に散布機の日盛を調整し、適量が散布されているか確認する。

☆育苗後の育苗ハウスで野菜を栽培する場合、薬剤散布は必ずハウスの外に搬出してから行う。

(播種時や育苗ハウス内で散布した場合、その後ハウス内で栽培する野菜に農薬残留するおそれがあります。)

### 3 カメムシ対策(第2回)

～カメムシの餌となる雑草を減らす～

- カメムシが好むイネ科雑草を減らすため、水稻周辺だけでなく畑作物・牧草等の周辺も含め、雑草対策を行う。
- イネ科雑草は春先から秋まで様々な種類が発生し続けるため、イネ科雑草が穂を着ける前に除草剤の散布やこまめな草刈りを行う。
- バスタ液剤やザクサ液剤などの茎葉処理除草剤を使用する場合は、周辺の農地や作物に飛散しないよう、風の無い時に散布方向・範囲に注意して田植前までに散布する。

**作業後は、忘れずに生産履歴簿へ作業内容を記入しましょう**

## 4 田植えと水管理

～適正な「植付け」「施肥量」「水管理」で初期分けつを確保～

- 栽植密度は70株/坪とし、植付本数は3～4本/株、植付深さは3cmに調整する。
- 基肥は、品種や土壌条件などに応じた施肥基準量を遵守するとともに、田植時に施肥量の確認を必ず行う(JAあおば栽培こよみや予約注文書兼肥料カタログの施肥設計例等を参考にして下さい)。
- 田植同時で除草剤を散布する場合は、田面の乾きすぎを防ぐため、ヒタヒタの浅水で田植えをする。
- 活着までは5～6cm程度のやや深水にして植え傷みを防ぐ。活着後は分けつを確保するため3cm程度の浅水にして、早朝に入水し、日中は止め水にして田水温を高める。

あらかじめ田植機の設定を確認しましょう。

- ⇒ 株数は70株/坪にセット、掻き取り量は標準よりも「少なく」、植付深さは標準よりも「浅く」設定する。

田植え作業開始時には、目標どおりの植付となっているか確認し、田植え作業中は苗や肥料の使用量を確認しましょう。



### 【水管理のイメージ】

[5日程度]



## 5 除草剤散布

～使用基準を遵守し、適期にムラなく均一に散布する～

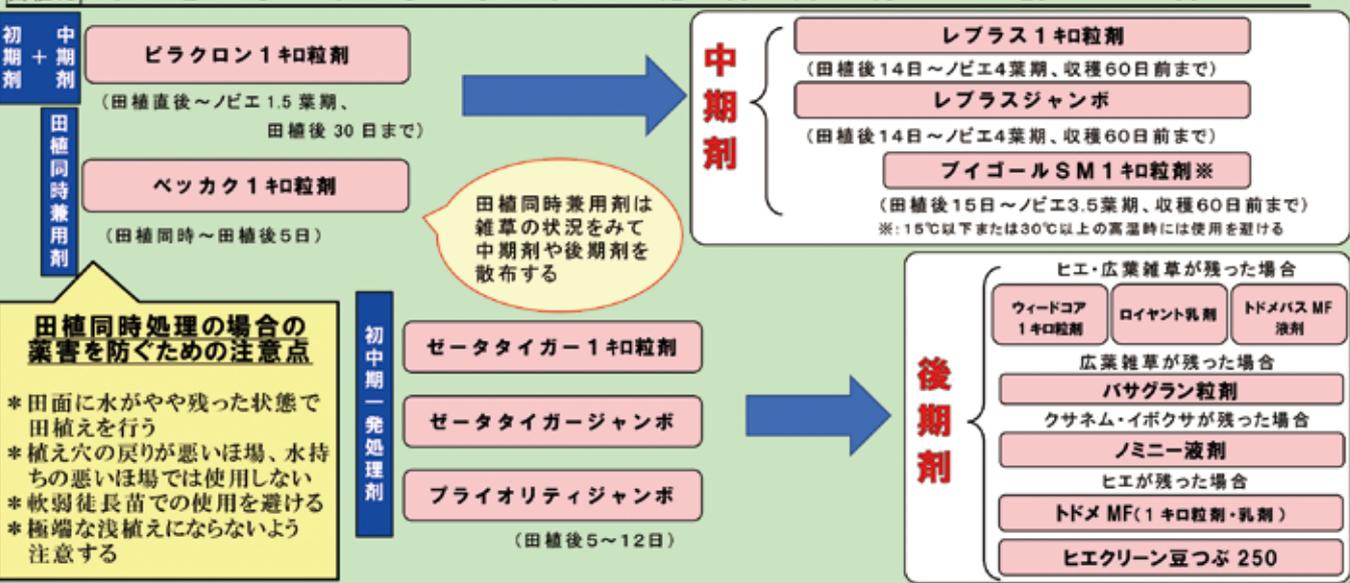
- あらかじめ畦畔や排水口からの漏水の有無を確認し、漏水箇所があれば手直しする。
- 散布後5日間は湛水状態を保ち、田面を露出させない。
- 漏水が止まらない場合は、ゆっくりとさし水で田面の露出を防ぐ。
- 河川への農薬成分の流出を防ぐため、散布後7日間は落水やかけ流しをしない。
- 雑草が多いほ場は、「体系処理」で除草効果をさらに高める。

雑草多発ほ場



### 【除草体系】

田植え 1 2 3 4 5 6 7 ~ 12 13 14 15 ~ 20 ~ 30 ~



春の農作業安全運動実施中! (3/1～5/31)

安全確認と予防対策で農機による死亡事故を防ぎましょう!

※第2号はホームページ

<https://ja-aoba.jp/>

でも掲載しています。

「水稲情報 第3号」の

掲載日は、5月28日を予定。



しっかり眠って健康寿命を延ばそう!

# みんなの快眠講座

出典：厚生労働省「健康づくりのための睡眠ガイド2023」  
イラスト：藤田倫央

## 毎日を健康に過ごすための 睡眠5原則

- 1 体と心の健康に、適度な長さで休養感のある睡眠を。
- 2 光・温度・音に配慮した、良い睡眠のための環境づくりを心がけましょう。
- 3 適度な運動、しっかり朝食、寝る前のリラックスで眠りと目覚めのメリハリを。
- 4 カフェイン、お酒、たばこなど、嗜好(しこう)品との付き合い方に気を付けましょう。
- 5 眠れないなど、眠りに不安を覚えたら医師などに相談を。

### ✓多い人ほど要チェック!

#### あなたの睡眠健康度 簡易チェック

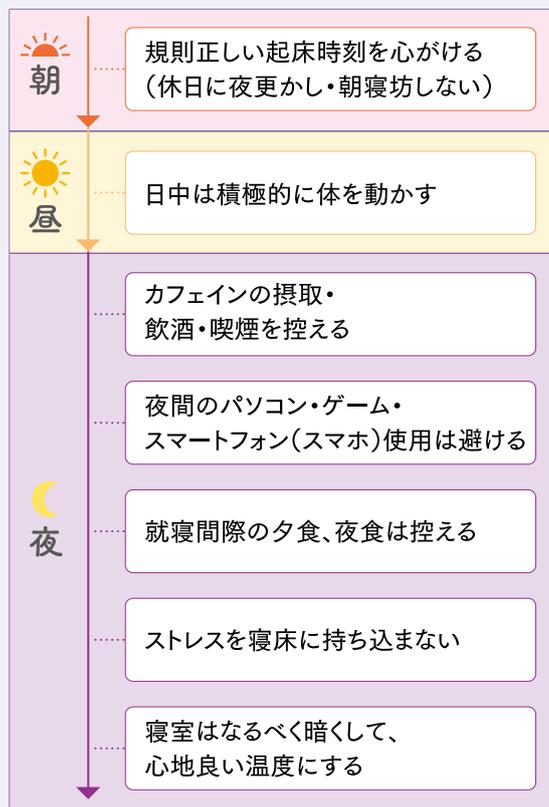
- 睡眠時間が足りていない
- 朝目覚めたときに休まった感覚がない
- 日中に眠気が強い
- 寝室環境が快適でない  
例) 寒い・暑い・うるさい・明るい
- 寝る前や寝床でデジタル機器を扱う
- 日中の運動量が少ない
- 食事時間が不規則
- 夕方以降によくカフェインを取る
- 喫煙や寝酒の習慣がある
- 睡眠環境、生活習慣、嗜好品の取り方を改善しても眠りの問題が続いている

### 良い睡眠のために

できることから始めよう



- 6時間以上の睡眠時間を確保する
- 睡眠休養感を高める



良い睡眠には、**量(時間)**と**質(休養感)**が重要です

睡眠は最も重要な休養行動です。睡眠時間は長過ぎても短過ぎても健康を害する原因になります。朝目覚めたときに感じる休まった感覚(睡眠休養感)の有無は良い睡眠の目安となります。例えば、日中にしっかりと体を動かし、夜は暗く静かな環境で休むといった、寝て起きてのメリハリをつけることは、睡眠休養感を高めるのに役立ちます。

睡眠時間を確保し、睡眠休養感を高める工夫を日常生活に取り入れましょう。睡眠不足には肥満やメタボリックシンドローム、循環器系疾患(高血圧、心筋梗塞、狭心症、脳卒中)、うつ病などの発症リスクがあるとともに、仕事の効率も低下させます。そのため、慢性的な睡眠不足にならないよう工夫する必要があります。

交代制勤務は、体内時計の不調を招きやすく、適切な睡眠時間の確保を困難にして、健康リスクを高めます。そのため、睡眠の取り方や光の浴び方などを工夫し、リスクを最小限にとどめる方法を身に付けましょう。



今月のあなたの運勢  
天秤座 9/23 ~ 10/23

【全体運】頼まれ事から行くと◎。会話を大切に。触れ合いの時間が幸せをもたらします。リサイクル、リメイクにツキ  
【健康運】血行を良くしましょう。ふくらはぎをもんで 【幸運の食べ物】 ナガイモ

# 睡眠環境・生活習慣・嗜好品に

注意して良い眠りを！

## 睡眠環境

## 光・温度・音

寝る前や深夜のパソコン・ゲーム・スマホの使用は避けましょう。寝る前・寝床の中でのデジタル機器の使用は、夜更かし・朝寝坊・睡眠不足を助長します。



## 嗜好品

## カフェイン・飲酒・たばこ

とりわけ夕方以降のカフェインの摂取、飲酒、喫煙は睡眠の妨げになるため控えましょう。寝酒習慣はかえって眠りを悪化させます。就寝直前の夕食や夜食習慣も眠りを妨げるため、食習慣も併せて見直しましょう。



睡眠習慣を改善しても眠りの問題が続く場合は医師などに相談しましょう。

## 生活習慣

## 運動・食事・

## リラククス

ストレスを寝床に持ち込まないためのリラクセーションが大切です。ストレスが高い状態のまま寝床に入ると睡眠休養感が低下します。日中のうちにストレスを発散させ、寝る前にリラククスする生活習慣を身に付けましょう。



# 家族の眠りを考えよう

## 子ども

日中に十分運動してストレスを発散しておかないと、眠りを先送りし、寝る前・寝床の中でストレス解消行動（スマホ使用など）が生じ、夜更かし・朝寝坊を助長する可能性があります。

乳幼児・小学生頃までは、錯乱性覚醒（寝ぼけ）、睡眠時遊行（夢遊病）、夜尿（おねしょ）などが生じやすい時期ですが、これらの症状は、睡眠が成熟する過程で一時的に出現する場合がありますが、多くは成長とともに自然に消失しますので、心配し過ぎないようにしましょう。

## ポイント

- 寝る前の寝床の中でのテレビゲーム・スマホ使用は控えましょう。
- 起床後から日中にかけて太陽の光を浴びて運動しましょう。
- 朝食をしっかり取り、カフェイン摂取を控えましょう。
- 夜更かしに注意しましょう。

## シニア

加齢とともに、必要な睡眠時間が減少し、早寝・早起き傾向にシフトします。

夜は眠くなってから寝床に入る、目が覚めたら寝床から離れるようにして、長い時間寝床で過ごすのをやめるよう心がけましょう。寝床の中で過ごす時間が長過ぎると、睡眠休養感が低下し、日中の眠気が強まる可能性があります。

1人で行う運動習慣は睡眠改善に有効ですが、集団で行う運動やレクリエーション活動も睡眠の質向上に寄与します。

多くの睡眠障害は加齢とともに罹患（りかん）率が増加します。睡眠環境、生活習慣、嗜好品の取り方を改善しても睡眠休養感が高まらない場合、不眠症や閉塞性睡眠時無呼吸などの睡眠障害が隠れている可能性もありますから、医師などに相談してください。

## ポイント

- 長い時間寝床で過ごすのをやめましょう。
- 寝室はなるべく暗く、心地良い温度に調整しましょう。
- 日中は長時間の昼寝は避けて、運動習慣を身に付けましょう。
- カフェインの摂取・飲酒・喫煙を控えましょう。

## 子どもの睡眠時間の目安

1,2歳	11~14時間
3~5歳	10~13時間
小学生	9~12時間
中学・高校生	8~10時間



# チャレンジ! 頭の体操



## 穴ぼこ熟語パズル

### 問題

全部の熟語を漢字で書くと、リストの漢字が1つ余ります。その漢字は何? 出題●ニコリ

### 解き方

熟語の読み方が並んでいます。読み仮名はどれも5文字ですが、2文字目と4文字目を隠してしまいました。残った文字から推理して、熟語を漢字で書きましょう。漢字はリストにあるものを1回ずつ使ってください。「ツ」や「ヤ」などは「ツ」や「ヤ」などと同じに考えます。

サ□ウ□ン→□□□  
 ツ□シ□ボ→□□□  
 キ□サ□ン→□□□  
 バ□ジ□ク→□□□  
 レ□ゾ□コ→□□□

### 例題

タ□ジ□ウ→□□  
 ト□ヨ□ツ→□□□  
 エ□カ□ワ→□□□

タ□ジ□ヨウ→卓上  
 ト□ヨ□ツ→図書室  
 エ□カ□ワ→英会話

リスト 英会室書上図体卓話

答え 体

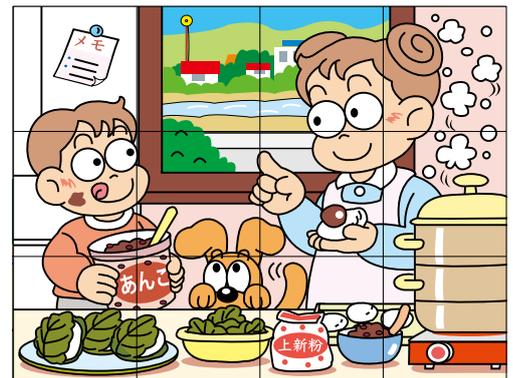
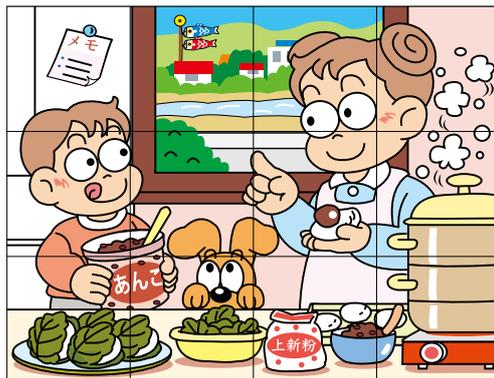
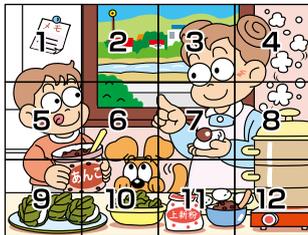
### リスト

喫庫作信石蔵茶通  
 天店点盤簿用冷

## まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

出題・イラスト: 酒井栄子



### 穴ぼこ熟語パズル・まちがいさがし 応募要項

ハガキに必要事項を明記して、5月10日までにお送り下さい。正解者の中から抽選で10名の方に農協全国商品券(全農)をお届けしますので、多数のご応募お待ちしております。なお、当選者は6月号にてお知らせします。

### 裏面

85円切手 939-2376  
 JAあおば 八尾町福島 471-1  
 人事総務課 行

①穴ぼこ熟語パズル答え  
 ②まちがいさがし答え  
 ③〒・住所 ④氏名・年齢 ⑤電話番号  
 ⑥意見・要望や身近にあったできごと、情報のほかに募集テーマ  
**「愛する人、家族に伝えよう日頃の感謝」**  
 をお寄せ下さい。  
 「おたよりコーナー」で紹介させていただきます。

※収集した個人情報については、当JAで厳重に管理し、他の用途には使用しません。

### クイズ当選者(4月号)

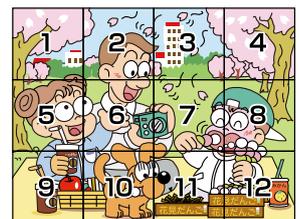
応募総数 64通  
(内正解者 50通)

- ★大沢野地区 ビオラ様 西村 礼子様 大塚 照子様
- ★大山地区 深山 和子様 ★山田地区 谷内 幸枝様
- ★婦中地区 吉澤 由美子様 しばさくら様 にしやん様
- ★八尾地区 池田 節子様 さくら餅様

### 前月穴ぼこ熟語パズル正解

サンバイズ→三杯酢  
 クロザトウ→黒砂糖  
 ランチヨウ→乱丁  
 モクテキチ→目的地  
 チョウジユ→長寿

### 前月まちがいさがし正解



- 2...桜の枝ぶりが小さい
- 3...ビルが高い
- 6...手に花びらがのっていない
- 9...コーヒーが1つ少ない
- 12...みかんジュースになっている

答え 蝶

正解者の中から抽選で10名様にプレゼント!



今月のあなたの運勢

射手座 11/23 ~ 12/21

【全体運】 周囲が次第に騒がしくなってきた。前半は時間が取れるので用事は早めに済ませて。後半は人との時間を大切に  
【健康運】 ダンスやストレッチで気持ち良く体を動かして  
【幸運の食べ物】 ルッコラ

私が一番好きな朝ごはんは、春になると、ふきのとうみそを作って、ご飯にのせて食べると、香りが立って大好きです。  
(大沢野地区 ビオラさん)

一夜干しのカレーです。昔、両親と行ったホテルの朝食で、自分で焼いて食べた味が忘れられません。ごはんにとてもよく合いました！  
(八尾地区 さくら餅さん)

やっぱり納豆です。刻みネギを入れて。そしてみそ汁。  
(婦中地区 ソーヤンさん)

日本人ですからね。白ごはんに納豆、漬物、みそ汁…今なら新キャベツと、とうに上がる前の大根の漬物、野菜たっぷりのみそ汁。それと生卵が苦手な私は目玉焼きですね。あと、作り置きのおひじきの煮物があれば最高です。  
(八尾地区 ひみこさん)

ごはん派なので、具たくさんのみそ汁と納豆に漬物が一番おいしいです。  
(婦中地区 大澤 恵美子さん)

休日の朝はパンを焼いてコーヒードでしたが、広報あおは4月号を読んで、卵と果物をつけて、3色の栄養を取るようになっていきます。  
(大沢野地区 ヒデさん)

旬のフルーツとヨーグルト。  
(八尾地区 みなじさん)

味付けめかぶと納豆の混ぜごはん。  
(大沢野地区 Kジイジさん)

**担** 読者の皆さまから、一番好きな朝ごはんをたくさんご応募いただきました。私の好きな朝ごはんは白ごはんに豆腐のみそ汁。そして、漬物と目玉焼きですね。朝ごはんは元気の源ですので、毎日食べるようにしています！



新年度が始まり、気持ちも新たに頑張りたいですね！あおは農協さんにも新社会人の方はいらっしやるのかな？頑張ってくださいね！応援しています！！  
(婦中地区 シンバにゃんさん)

ジャガイモを畑に植えました。タマネギも秋に植えていて、動物に食べられないようにネットや柵を作っています。  
(大沢野地区 横道 英子さん)

## 歌壇

選者：長岡 瑩子

【歌壇投稿】

毎月20日まで、〒939-2372 富山市八尾町館本郷1324 長岡瑩子宛  
はがき1枚に2首、FAXはA4用紙に2首、FAX 076-454-2751宛

**評** 早春に震災の子は海渡り新ユニフォームで勇姿を見せる 松田 光枝  
これは、ドジャースへ入団された佐々木選手のことでしょう。大谷翔平さんに負けないようにガンバッテ下さい。この間も大船渡が山火事になり七十数戸の建物が焼けた時さっそく多額の寄付をされました。

**評** 手渡されし涅槃団子のぎやかにパステルカラーの春のおとずれ 老月 一枝  
頂きし涅槃団子の色取りどりの美しさをパステルカラーと詠まれ、春の訪れを感じたと思われたのは見事です。

**評** 和の調べ琴と鼓と舞いを見て心豊けし東の間に過ぐ 花木と志子  
良い時間を過ごされましたね。この頃は正月でも、なかなか観れなくなりました。

父が編む弧の槌音コツツンコ雪の中からかすかに聞こゆる 林島由美子  
申告は年に一度の脳トレに電卓片手に頭かかえる 杉林けい子

残されし田畑六〇〇歩まなならず夫の偉大さ身にしみる日々 深山 和子  
冬ざれに麦の緑の水玉は葉毎に光り根葉座る 久保 紀子

積みあがる雪視て憶えかまくらに入りて面映ゆ幼き吾は 島 由美子  
夕暮れに一羽の白鳥おちこぼれ前行く仲間懸命に追う 高澤 洋子

空襲を連隊橋に凌ぎたる義母の法事に春の雪降る 大上 正弘  
臘梅の甘く香りし玄閨に持ち来し友の慈愛が満ちる 丸山 忠正

外に出れば残雪の里は霧の垂れ山野おぼろに山水の画に 水上 研二  
新聞の鼎談に知る仕事ぶり楽しみな孫を遺影の夫と 大窪 敬子

夜明前稜線だけの立山は影絵の如く青黒く立つ 武部 国雄  
うすずみの空に真白き山並みが浮かぶを見ながらデイケア帰り 谷井 昭美

競うよに春待ちわびて花開く春菊摘みてお浸し旨し 葛原 誠  
射した陽にふと春感じ深呼吸凍える肺に早春の香 前田 明海

ガラス窓わずかに開けて右手のべ春をひきいる東病棟 笹川 照子  
東京の娘と孫ら帰省後は通常モードに大人3人 藤井久美子

田水から上がりし白鳥黒き跡ペタンペタン残し飛び立つ 選者

# 令和7年度 新入職員・社員紹介(新卒)

この春、社会人となった5人が、JAあおばグループの仲間となりました。  
これから精一杯頑張っていきますので、よろしくお願い致します。

## 質問内容

- ①趣味や特技はなんですか？
- ②今ハマっている事、または今後やってみたいことはありますか？
- ③どんなJA職員になりたいですか？

### あおば農業協同組合

### 株式会社グリーンパワーあおば



さかもと あい  
**坂本 亜依**

- ①ゲームと音楽を聴くことが好きです。
- ②今まで聴いたことの無い曲を聴いてみることにハマっています。
- ③地域住民の方々や職場の皆さまから信頼される職員になりたいと思います。



しぶたに あやの  
**澁谷 綾乃**

- ①音楽を聴く
- ②ライブに行く
- ③組合員や地域の方、訪ねてこられた利用者の方に寄り添える職員になりたいです。



やまもと みさき  
**山本 実咲**

- ①ソフトテニスです。
- ②スポーツ観戦です。
- ③明るく、笑顔でいられる職員になりたいです。



あおき ねね  
**青木 寧音**

- ①ドラマや映画鑑賞です。
- ②お母さんとお散歩をすることです。
- ③多くの方々から信頼され、笑顔を大切にできる職員になりたいです。



たなべ りんたろう  
**田辺 倫太郎**

- ①家庭菜園
- ②アクアリウム・テラリウム
- ③トラクターや田植え機などを習熟し、オペレーター含め作業などの業務を一通りこなせる社員になりたいと思います。

## 人事異動

人事異動が発令されましたので、ご案内致します。

令和7年3月20日付 退職 お世話になりました。

氏名 旧役職名

あおば興産株式会社

スマイルプラザ井田

中村 颯志(依願退職)

令和7年3月31日付

あおば農業協同組合

総務部

人事総務課

村田 貞則(定年退職)

角地 英男(契約期間満了)

金融共済部

共済課

早崎 満(依願退職)

営農経済部

営農支援課

高橋 和夫(定年退職)

大山支店

佐藤 明美(定年退職)

八尾支店

堂坂 昇平(依願退職)

山田出張所

若土 銀三(定年退職)

渡辺 憲子(契約期間満了)

介護センター

浅野 英洋(定年退職)

あおば興産株式会社

大沢野燃料センター

中川 優里(依願退職)

大沢野自動車整備センター

栗山 修一(定年退職)

八尾自動車整備センター

谷川 吉松(契約期間満了)

西部(婦中)農業機械センター

荻原 仁盛(契約期間満了)

株式会社セレモニーあおば

峰 由佳(依願退職)

主任

令和7年4月1日付

あおば農業協同組合

総務部

人事総務課

村田 貞則

営農経済部

営農支援課

高橋 和夫

大山支店

佐藤 明美

山田出張所

若土 銀三

介護センター

浅野 英洋

総務部人事総務課付

新規採用(試用期間3カ月)

坂本 亜依

新規採用(試用期間3カ月)

山本 実咲

新規採用(試用期間3カ月)

青木 寧音

あおば興産株式会社

大沢野自動車整備センター

栗山 修一

株式会社グリーンパワーあおば

業務部 婦中事業所

新規採用(試用期間3カ月)

令和7年4月8日付

あおば農業協同組合

総務部付

上野 幸吉

あおば農業協同組合

営農経済部

経済課

田中 来沙

大沢野支店

吉本 愛菜

大沢野営農経済センター

山村 深雪

婦中営農経済センター

若土 銀三

配送センター

杉本 周治

所長 兼 配送センター 所長

清水 里香

八尾営農経済センター

氏名

旧役職名

再雇用

JAカードもお申込み  
いただいたお客さまに

**商品券1,000円分  
プレゼント!!!**

当JAでは、JAカードをお申込みいただいたお客さまに、農協直売所等で利用できる商品券1,000円分のプレゼントキャンペーンを実施しています。JAカードの特典には、商品券のプレゼント以外にも、お得な特典をご用意しています。是非この機会にJAカードにご入会されませんか？

キャンペーン期間は、令和7年4月1日～令和8年3月31日です。

**お得な特典の一例はこちら!!!**

- ★JA直売所での利用代金を**5%割引!**
- ★JA-SSでの利用代金を**2円/枚割引!**
- ★JAグループの店舗(直売所、給油所は除く)での利用で(通常ポイントに加えて)+**2%ポイント還元!**
- ★ご入会&ご利用で所定の条件を満たしていただく、**最大12,000円相当のポイント還元!**

※対象：JA直売所の販売品(生鮮野菜、果物、加工品、JAブランド、専用品等)は別途告知あり  
※対象：JA直売所の販売品(生鮮野菜、果物、加工品、JAブランド、専用品等)は別途告知あり  
※対象：JA直売所の販売品(生鮮野菜、果物、加工品、JAブランド、専用品等)は別途告知あり  
※対象：JA直売所の販売品(生鮮野菜、果物、加工品、JAブランド、専用品等)は別途告知あり

詳しくは、以下のJA窓口までお問合せ下さい。

**JAあおば** <https://www.jabank.org/benri/jacard/>

お問合せ先 大沢野支店 ☎076-467-2321 大山支店 ☎076-483-1411  
 婦中支店 ☎076-469-5311 八尾支店 ☎076-455-2131  
 本店野金為替課 ☎076-454-3181

農家の皆さんの農機具のご購入を応援します!!

**JAあおばの農業関連資金**

【取扱期間】令和7年3月3日(月)～令和8年2月27日(金)

**証書貸付金(農業資金)**

**固定金利 年0.80%** 保証料不要

- ◆ご利用いただける方/当JAの組合員の方
- ◆資金使途/農機具の購入等
- ◆ご融資期間/耐用年数以内
- ◆ご融資金額/個人 1,000万円以内  
法人・団体等 3,000万円以内
- ◆ご融資方法/証書貸付
- ◆担保・保証/原則なし(保証人等が必要となる場合があります)

お借入相談時にお持ちいただきたいもの

- 運転免許証
- 健康保険証
- 所得を証明する書類(源泉徴収票、所得証明書等)
- 近隣の確定申告書(農業所得を確認させていただきます)
- 資金使途を確認できる書類(契約書、見積書等)
- ご印鑑(捺印可)

**JAあおば** 詳しくは下記のJAあおば各支店までお問い合わせください。

大沢野支店 富山市上大久保1209-2 TEL.076-467-2321 婦中支店 富山市婦中町47-1 TEL.076-489-5311 八尾支店 富山市八尾町47-1 TEL.076-454-3181  
 大山支店 富山市田島540-1 TEL.076-483-1411 八尾支店 富山市八尾町47-1 TEL.076-455-2131

**家の光協会出版 家の光 紹介コーナー**

家の光協会出版「家の光」のおすすめポイントを読者の皆様に聞いてみました!!

- 畑の時間** 毎月号に掲載されている「畑の時間」がとても参考になります。農業を続けて何十年経っても、分かっているようで分からないもので、もっと勉強しなきゃと思わせてくれます。(Yさん)
- きた道ゆく道 (JAリーダーインタビュー)** 全国のJA代表理事組合長の記事が毎月号掲載され、そのJAの事が手に取るように伝わる。素晴らしいものがあります。(Yさん)

**5月行事予定表**

16日(金) 19日(日) 通常総代会事前説明会  
 20日(火) 22日(木) (裏表紙参照)  
 26日(月) 定例理事会  
 31日(土) 第24回通常総代会

**支店**

10日(土) 休日相談会(大沢野・婦中・八尾各支店)  
 20日(火) お客様感謝デー

**女性部**

大山支部  
 15日(木) さつまいも定植体験  
 場所：おおしょう保育園グラウンド横ほ場  
 22日(木) エコフラポット講習会  
 場所：やまびこ館2階ホール

婦中支部  
 8日(木) レインボー体操  
 22日(木) 場所：婦中営農経済センター

**直売所**

毎週水曜日 ポイント2倍デー   
 毎週木曜日 ソフト50円割引   
**農業機械センター** 全日営業

**理事会だより** 令和7年3月26日

**附議事項**

- 1.出資金減口申込について
- 2.職制規程及び公印管理規程の一部変更について
- 3.就業規則及び育児介護休業・短時間勤務諸規定等の一部変更について
- 4.法人への貸付について
- 5.固定資産(硬貨対応型ATM)の取得について
- 6.固定資産(CE・育苗)の取得について
- 7.経済事業にかかる理事との契約について
- 8.中期3カ年計画について
- 9.JAあおば自己改革工程表について
- 10.令和6年度飼料用米のJA共同計算における収支決算について
- 11.内部統制システム基本方針の整備・運用状況の確認並びに定例改正について

**報告事項**

- 1.令和6年度決算報告及び事業実績報告について
- 2.総務・営農経済委員会報告について
- 3.「JAバンク基本方針」の変更について
- 4.「JAバンクの内部管理体制構築にかかる指針」の一部変更について
- 5.子会社の令和6年度決算報告について
- 6.資産査定結果報告について
- 7.退職給付会計運用実績報告について
- 8.コンプライアンス委員会報告について
- 9.自主検査結果報告について
- 10.相談・苦情等対応状況報告について
- 11.事務ミス等の発生状況について
- 12.疑わしい取引の届出状況について
- 13.令和6年度内部監査(下期)報告および年間業務活動報告について
- 14.その他

# STAFF募集中 ガソリンスタンド ★給油スタッフ ★配送スタッフ

給油スタッフ募集

◎**仕事内容**：給油作業・カーケア商品販売・自動車メンテナンス  
※最初は簡単なお仕事から始めていただきます。

◎**時給**：1,000円～

- 平日：◎7:00～9:00 ◎18:00～19:00の時間帯は時給+150円UP
- 土/日/祝日は時給+150円UP

◎**待遇**：制服貸与 昇給あり 正社員登用への道もあります!!

※勤務地、勤務日数、勤務時間についてはご相談に応じます。

- 勤務地SS**
- |            |              |               |
|------------|--------------|---------------|
| ●大沢野燃料センター | 上大久保1346-5   | ☎076-467-2335 |
| ●グリーンポート大山 | 中番248        | ☎076-483-1849 |
| ●レインボーふるさと | 婦中町羽根919-1   | ☎076-469-5701 |
| ●スマイルプラザ井田 | 八尾町井田新1281-1 | ☎076-455-3737 |



配送スタッフ募集

◎**仕事内容**：タンクローリーで灯油・軽油を配送

※危険物取扱者免状 丙種or乙4種必須

※自動車免許 準中型（車両総重量5t以上）取得者

◎**時給**：1,300円～

- 勤務地SS** ●大沢野燃料センター内 あおば燃料配送拠点 富山市上大久保1346-5



★お気軽にお電話にてご相談ください。

お問合せ先 事業部 受付担当 おおくぼ ☎076-454-3964

あおば興産株式会社

## 2026年卒 新卒職員採用のご案内

JAは、金融・共済・営農経済・生活文化など、活動できる事業が多彩です。JAあおばで働いてみたい!という方はぜひご応募下さい。

- 【募集対象】** 2026年3月までに4年制大学及び大学院を卒業見込みの方  
**【募集人数】** 若干名 **【選考方法】** ①適性検査 ②面接試験  
**【応募締切】** 令和7年5月30日(金)  
**【応募方法】** 就職情報サイト「マイナビ2026」から当組合にプレントリー同サイトを通じて応募方法や会社説明会について案内します。  
**【連絡先】** JAあおば人事総務課 〒939-2376 富山市八尾町福島471-1  
 TEL 076-454-3175 メール somu@ja-aoba.or.jp



## 第24回 JAあおば通常総代会 開催のお知らせ

『第24回JAあおば通常総代会』を下記の日程にて開催いたします。総代の皆様の御出席をよろしく申し上げます。

- 開催日時 5月31日(土) 午後1時30分より
- 開催場所 八尾コミュニティセンター(富山市八尾町井田126)



### ★事前説明会を開催します！

通常総代会に先立ち、各地区で総代の皆様に向けた事前説明会を開催いたします。

JAの事業方針を深く理解していただき、議案についての質問や対話の機会ですので、総代の皆さまは是非とも御参加ください。

#### ●開催日程

- |          |         |             |
|----------|---------|-------------|
| 5月16日(金) | 大沢野地区   | 大沢野営農経済センター |
| 5月19日(月) | 大山地区    | 大山営農経済センター  |
| 5月20日(火) | 婦中・山田地区 | 婦中営農経済センター  |
| 5月22日(木) | 八尾地区    | 八尾営農経済センター  |

●開始時間 午後6時00分より



今年も桜の季節がやってきました。桜の季節と言えば春…。春と言えば出会いと別れ…。JAあおばでも退職される方や、新たに入組される職員があられます。JAあおばに携わられた方や、これからJAあおばに足を踏み入れられる方も含め…なんて事は難しいかもしれませんが、出来るだけ多くの方に「広報あおば」を手にとっていただけるよう精進していきたいと思ひます。(山田)