



山田出張所閉所式を執り行いました(P2参照)

私たちの農業コミュニケーション情報誌

あおば

2025 June
6
Vol.292

特集

梅雨時の生乾き臭を撃退! 爽快 部屋干しテクニック

 **JAあおば**

●発行・編集／あおば農業協同組合 人事総務課
〒939-2376 富山県富山市八尾町福島471-1
TEL 076-454-3175 FAX 076-454-3043

●JAホームページ <https://ja-aoba.jp/>

JAあおば 検索

Instagram



LINE



HP



地域の皆様のお支えに感謝 山田出張所閉所式



JAあおばは4月11日(金)、山田出張所の閉所に伴い閉所式を執り行いました。富山市山田地区自治振興会山田憲彰会長や元山田村農業協同組合長の若林正幸参与、旧山田村農協の役員の皆さまやJAあおば役員など関係者32人が出席しました。

山田出張所は、昭和23年4月に山田村農業協同組合として設立。長年、地域住民の皆さまの生活を支え、平成31年4月に70周年を迎えました。そして記憶に新しい令和5年3月にJAあおばと合併してからは、山田出張所として、営業をスタートしました。

閉所式で柞山組合長は長年のご愛顧に感謝を述べたのち、「JAあおばは、これからも地域の皆様と共に、山田地区の農業の振興は基より、地域振興にできる限りの貢献をしていく」とあいさつしました。

山田出張所の閉所後の業務については、婦中支店、婦中営農経済センターに引き継がれます。



▲長年ご利用いただき、誠にありがとうございました。

婦中町鵜坂地区にコミュニティガーデン新設！農業を通して地域住民のつながりに期待



▲吉沢所長代理の説明に耳を傾ける参加者の皆さま

富山国際大学の学生が企画・主催するプロジェクト『コミュニティガーデン』の一環として、婦中町鵜坂地区のほ場で、地域住民が野菜作りを始めました。同プロジェクトは農業を通して地域住民のコミュニケーションの場として機能する事が期待されています。地域住民が集まり、農業を通じて自然と触れ合う場となり、さらには自らの手で野菜や花を育てることで、収穫の喜びを共有します。

ジャガイモの種イモ植え付け作業が4月5日(土)に行われ、富山国際大学の伊藤葵准教授と学生、地域住民、そして鵜坂地区在住の金岡貴裕富山市議会議員、JA職員を含めた24人が参加しました。婦中営農経済センター吉沢所長代理が作業のポイントについて説明。作業

が始まると大学生と地域住民らは楽しく会話をしながら、ジャガイモの種イモを植えていきました。

プロジェクトを企画・主催した大学生は「いろいろな方とお話ししながら作業ができて、とても楽しかった。今後も農業を通して、コミュニティガーデンが地域の皆さまの憩いの場になれば」と期待を寄せました。

富山国際大学とあおば農協は、農業の発展や地域の活性化に貢献することを目的に、産学連携に関する協定を結び話し合いを進めており、今後の活動が期待されます。

協力の力

(4月末現在)

		前月比
正組合員数	6,433 人	2
准組合員数	7,381 人	9
出資金残高	3,262,439 千円	
貯金残高	115,513,271 千円	
貸出金残高	15,201,510 千円	
長期共済保有高	22,802,780 万円	
年金共済保有高	229,214 万円	
購買品供給高	565,763 千円	
販売品取扱高	196,484 千円	

他	お知らせ	厚生連だより／人事異動	おたよりコーナー／歌壇	チャレンジ！頭の体操	特集 梅雨時の生乾き臭を撃退！ 爽快部屋干しテクニク	水稲情報	介護への備え	営農情報	「花のあおばを目指して!!」 シャクヤク目揃会	News Topics	CONTENTS
16	15	14	13	12	10	8	6	5	4	2	

私たちの農業コミュニケーション情報誌

あおば



Vol.292

安全運転を願って JAあおば女性部大山支部交通安全呼びかけ運動実施



JAあおば女性部大山支部は4月8日(火)、大山支店前で交通安全呼びかけ運動を実施しました。

大山支部では、毎年春と秋に行われる全国交通安全運動の期間中に、富山南警察署、富山県交通安全協会大山支部と連携し、交通安全の啓発に取り組んでいます。

呼びかけ運動では女性部員6人が参加し、交通安全の願いを込めた手作りのお守りと、富山県産牛乳、啓発チラシをセットにして、「安全運転をお願いします」「車に気を付けてね」と、ドライバーや通学中の生徒へ呼びかけながら手渡しました。手作りのお守りは、今年の干支である巳をモチーフに「ゆっくり運転 ヘビー(蛇)な運転、事故のもと」のメッセージが添えられていました。

大山支部細田かずゑ支部長は「地域の皆さまが安心して暮らせる毎日になるよう、これからも頑張りたい」と力強く語りました。



▲運転中のドライバーに呼びかける女性部員

桜咲く中 平安時代の歌遊びを再現 ふちゅう曲水の宴



▲歌人役を演じた中村職員

JAあおばが協賛する「ふちゅう曲水の宴」が4月6日(日)、婦中町長沢にある各願寺境内で開催され多くの人が春の一日を楽しみました。『花と歴史の丘』である富山市婦中ふるさと自然公園にふさわしい伝統行事として、37回目を迎えます。

平安時代の歌遊びを再現した曲水の宴では、満開の桜の下で平安貴族の衣装を着た歌人が並び、短歌をしたためて朗詠しました。JAあおばからは婦中営農経済センターの営農相談員である中村晴菜職員が出演。十二単姿の歌人に扮し、和歌を短冊にしたためました。

当日は、他にも富山藩主がたびたび各願寺を訪ね、九重桜のもとで桜花の宴を行っていた史実を再現した入山行列や地元園児によるアトラクションが行われました。

中村職員の短歌：「春風に早苗育み目をやれば 薬師の嶺に田植えの雪形」

令和6年産の反省点を踏まえ7年産大豆に繋げる 大豆播種前研修会



JAあおばは4月22日(火)、本店で令和7年産大豆の播種前研修会を開催し、生産者や全農、富山農林振興センター、営農相談員など25人が参加しました。

開会のあいさつで埜田幸雄常務は「令和6年産の反省点を踏まえ、7年産の大豆栽培に活かされるよう生産者とJAが一丸となってより一層頑張らしましょう」と参加した生産者へ呼びかけました。

研修会は、富山農林振興センター富山南部班の仲俣ひとみ班長と全農とやま米穀課の山崎竜也課長代理を講師にお招きし、題目＜令和6年産大豆の生育概況と令和7年度重点技術対策について＞、＜富山県産大豆の生産販売状況について＞がそれぞれ講演されました。生産者は令和7年産大豆の製品単収向上に向け、真剣に耳を傾けていました。



▲令和7年産大豆の製品単収向上を呼びかける埜田常務

心地よい音色が響き渡る 「和玲の会」演奏会



▲和玲の会による演奏を聴きいる利用者の皆さま

JAあおば介護センターは4月17日(木)、音楽の力で利用者の皆さまに笑顔と安らぎをお届けすることを目的に、洋楽器と和楽器の混合グループの「和玲の会」をお招きしました。

デイサービスあおば内で演奏会が始まると、一度は聞いたことのある昭和歌謡曲や利用者の皆様と手拍子で楽しめるような曲がフルートと電子キーボード、琴で演奏され、心地よい音色が響き渡りました。

演奏を聴いた利用者の方は、「好きな曲が聴けてとても嬉しい」「また次回も演奏会を開いてほしい」など、大変好評をいただきました。



▲シャクヤクの栽培管理ポイントを説明する宮崎主任



▲シャクヤク贈呈式の様子

上：富山県庁（5月2日（金））

下：富山市役所（5月8日（木））▼



● J A あおばは5月15日（木）、富山市立八尾中学校へ赴き、シャクヤクの花束を贈呈しました。

この活動は、子どもたちの心を豊かにする「花育活動」として、シャクヤクの最盛期を迎える5月上旬ころからあおば管内全ての保育園や小・中学校などにシャクヤクの花束を贈呈しているものです。

八尾中学校には、昨年に引き続き観光大使として修学旅行先で「あおばのシャクヤク」をPRしていただきます。



▲八尾中学校へのシャクヤク花束贈呈

「花のあおば」を目指して!!

シャクヤク目揃会

J A あおば花き出荷組合は4月30日（水）、シャクヤクの目揃会および研修会を大沢野花き集荷場で開催し、花き生産者や営農相談員などの40人が参加しました。

今年のあおば産シャクヤクの初出荷は4月23日（水）で、5月7日（水）に最盛期を迎えました。

開会冒頭、出町治雄組合長は「昨年は、目標である13万本を超える出荷本数を達成したが、気候の予測が甘く、つばみの開きなどで満足のいく出荷ができなかった。今年産はその点を反省し、昨年産を超える14万本以上の出荷本数を目指したい」と力強くあいさつしました。

研修会では、県内外の市場担当者から最盛期を迎える5月の天候や気温を確認する重要性を生産者に説明。また、近年シャクヤクの需要が高まっていることを生産者へ伝えました。

富山農林振興センター園芸振興班宮崎美樹主任普及指導員からは、シャクヤクの栽培管理や品種ごとの切り前などについて生産者の皆さまに説明しました。

目揃会では、生産者が令和7年産シャクヤクの出荷規格表に目を通し、出荷規格を再確認しました。

あおば産シャクヤクを全力PR!!

● J A あおば花き出荷組合出町組合長と柞山組合長は、富山県庁と富山市役所を訪れ、あおば産シャクヤクのPR活動を行いました。

佐藤二絵副知事、美濃部雄人副市長へレモンシフォン、レッドチャームなどの人気が高いシャクヤク5品種の花束を手渡ししました。出町組合長、柞山組合長は、あおば管内は標高差があり、シャクヤク栽培に適している事、多くの女性がシャクヤクの栽培や出荷作業に携わっており、女性にも取り組みやすい品目である事。

また、市場評価は年々上昇しており、今年産は関東、関西、東海、札幌市場など10社の市場へ出荷の幅を伸ばした（昨年産出荷市場…8社）事などをアピールしました。

柞山組合長は、「（花のあおば）と呼ばれるJ A となるよう、栽培管理や出荷体制をより一層強化させたい」とあいさつしたのち、あおば管内保育園や小・中学校へシャクヤクの花束を贈呈している点について、「花とともに生きていく素晴らしさを多くの子どもたちに（花育）として伝えたい」と語りました。



▲視察に訪れた佐藤副知事（中央）とシャクヤクの栽培管理について説明する高道さんと柞山組合長（右側）



▲富山駅構内でもあおば産シャクヤクをPR!!
：ウィークエンドフラワー（5月9日（金））

● J A あおばは5月8日（木）、あおばの里みのり館とあおば管内シャクヤクは場へ視察に来訪された佐藤副知事へシャクヤクをPRしました。

J A あおばのシャクヤクは令和6年度に「とやまのテロワールベジ」産地に選定されました。

「とやまのテロワールベジ」は、富山県が力を入れている事業で、気候、土壌、地形、標高などの自然環境と、そこに暮らす人々が紡いできた風土、伝統を活かして栽培・出荷された富山県産の野菜や果物、花を選定し、産地の生産や販売に対する取り組みやPR活動を積極的に支援するというもの。

佐藤副知事は、あおば産のシャクヤクの取り組み状況を確認するため、大沢野地区のシャクヤクは場を視察。生産者では場を管理している高道秀一さんと柞山組合長がシャクヤクの栽培管理ポイントやシャクヤクが好む土壌条件などを佐藤副知事に説明しました。



今月のあなたの運勢
牡羊座 3/21 ~ 4/19

【全体運】 早めの行動が吉と出ます。状況が変わりやすいので優先順位を常に意識して。交渉は丁寧に進めましょう
【健康運】 好調ですが後半は下り坂。休憩を忘れずに
【幸運の食べ物】 インゲン

令和7年度JAあおば営農振興助成金 交付承認および事業実施計画に関するご報告

「営農振興助成金」は第23回通常総代会でご承認いただいた「JAあおば営農振興積立金」を基に管内担い手の確保・育成・強化と農業振興を主たる目的として創設された助成制度です。今回ご応募いただきました申請者からは、プレゼンテーションを受けた上で富山農林振興センターの技士を含め担当役職員の厳正なる審査を経て、4月24日の理事会において下記の9経営体が交付対象として承認されました。

地区	事業内容	栽培品目	該当項目
大沢野	新品種の導入及び担い手花き農家育成	花き	担い手支援（新品種）
	冬季作業及び収入確保体系の構築	里芋	担い手支援（新品種）
	大規模担い手園芸（野菜）農家の育成	野菜	担い手支援（新品種）
八尾	りんご等果樹による体験型農場構想	りんご	新規就農
	ブドウ栽培における新技術導入	ブドウ	担い手支援（新技術）
	新規野菜等加工作業施設の導入	野菜	担い手支援（新品種）
婦中・山田	糸菊の生産体制の確立	花き （糸菊）	新規就農
	牛岳高原ばれいしょの復活	ばれいしょ	担い手支援（新品種）
	ドローンによるヘアリーベッチ種子播種と地力増進	緑肥	担い手支援（新技術）

- ・ 令和8年度営農振興助成金の応募につきましては、令和7年11月より開始させていただく予定です。
- ・ 営農振興助成金の応募や申請に関する要綱・要領につきましては、JAあおばのホームページをご覧ください。各地区営農経済センターまたは本店営農指導課までご連絡をお願い致します。
- ・ 要綱や要領につきましては、応募前までに改定させていただく場合がございますので、予めご了承のほどお願い致します。

私たちが寄り添えることを、もっと。

JA共済

全農

JAバンク

今回のテーマ

介護 への備え “2つのチェック”



ナビゲーター
阿部 祐二さん

チェック

1

心身の衰えは“口”から！

いつまでも元気でいるために

今日から始めるオーラルフレイル対策

人生100年時代とも言われる現在、「フレイル」という言葉を目にする機会が増えてきました。フレイルとは、健康と要介護の中間である虚弱状態のこと。フレイルを放置すると要介護状態になるリスクが高まります。健康寿命と平均寿命の差は、男性約9年、女性約12年^{※1}。健康を維持するためにもフレイル予防が重要です。

中でも、オーラルフレイルと呼ばれる口腔機能の衰えが健康を害する負の連鎖の入口として最近注目されています。オーラルフレイルの入口は、滑舌の低下やわずかなむせ、硬いものが食べにくくなる、口が乾くなど。何の対策もせずにいると、これらはどんどん悪化していきます。好きなものも食べられず、会話がおっくうになって出不精になってしまうことも。友人と食事をしながらおしゃべりする。そんな楽しさをまだまだ失いたくないですよね。さらに、「オーラルフレイルになると、4年後に、要介護になるリスクが2.4倍^{※2}」というデータもあります。

だからこそ、ぜひ、口の力を鍛えるオーラルフレイル予防を。いつまでも元気で若々しい毎日を送れるよう、今日から早速、口の健康トレーニング！

※1 出典：内閣府「令和5年版高齢社会白書（全体版）」 ※2 参考文献：Tanaka T, Hirano H, Watanabe Y, Iijima K, et al, Oral Frailty as a Risk Factor for Physical Frailty and Mortality in Community-Dwelling Elderly, J Gerontol A Biol Sci Med Sci. 2017.

毎日2セット！

食べる力を鍛える パタカラ体操

「パ、パ、パ…」と単音で8回、順番に2セット発声しましょう。



そろそろ滑舌が
気になる世代なので、
オーラルフレイル対策
にトライしてみます！



【監修】
ライオン歯科大学 院長
歯科医師
西村 有司さん

もっと

安心と満足をお届けするため…

ライフイベントなど
皆さまの暮らしのことお聞かせください！

「聞かせて!」
くらしのこと
アンケートキャンペーン



アンケートの
回答はコチラから！

簡単なアンケートに答えると

抽選で合計600名様に

豪華賞品が当たるチャンス!

さらに!

W
チャンス!

その場で当たるデジタルクーポン

合計100,000名様

「介護の自己負担額」

介護費用



1か月平均

9万円

×

介護期間



平均

55か月
(4年7か月)

||

介護にかかる自己負担総額

約495万円



チェック

2

介護は長期間におよぶことも…
介護にかかる費用をご存じですか？

突然、介護が必要になる可能性もあるため、家族に迷惑をかけないために私も事前に準備しています。

介護期間が長引くほど、自己負担額が高額に。月々の介護費用は平均9万円もかかります(公的介護保険サービスを利用した際の自己負担費用を含む)。さらに、介護は長期間におよぶことが多いので、自己負担額が大きくなりがちです。公的介護保険だけでは不十分という声も多く、あらかじめ備えておくことが重要です。

※出典:公益財団法人生命保険文化センター「2024(令和6)年度 生命保険に関する全国実態調査(速報版)」よりJA共済選択誌

そこで!

介護共済

POINT①

一生運にわたる
介護保障で不安の高まる
高齢期も安心

POINT②

介護共済金(一時金)は
ご自宅の改修などの
初期費用に役立てられます*

POINT③

公的介護保険制度に
連動した
わかりやすい保障です

*「共済掛金支払特約」の付加により現金方式でお受取りいただくことも可能です。

ご契約例 40歳加入/99歳払込終了/主契約:共済金額500万円

※このご契約例にご加入いただける年齢:40歳~75歳 ※ご加入いただける年齢はご契約内容によって異なります。

共済掛金払込終了年齢は50歳、55歳、60歳、65歳、70歳、75歳、80歳、99歳から
ご選択いただけます。 ※加入年齢によってご選択いただけない場合があります。

共済掛金(例)

お払込みいただく共済掛金(一部抜粋)

※左記のご契約例をご選択いただいた場合の加入年齢に示した共済掛金です。 ※下記の共済掛金は、払込経路が口座振替扱いの場合です。

(2025年4月現在)

男性	加入年齢(歳)	女性	
		月払い	年払い
5,074円	40	5,889円	68,879円
6,074円	45	7,004円	81,929円
7,399円	50	8,479円	99,184円

①公的介護保険制度に定める
要介護2~5に認定されたとき
または
②所定の重度要介護状態に
なったとき(JA共済独自基準)

介護共済金
500万円

※ご注意ください
●この共済には、死亡時における保障はありません。
●介護共済金をお支払いした場合にはご契約は消滅します。

一生運保障

40歳ご加入

*責任開始時以後に生じた病気またはケガによる場合に限りです。

99歳払込終了

「CHECK」

まとまった資金で一生運にわたって
備えられる介護保障

一時払介護共済 もあります!【ご加入いただける年齢:40歳~75歳】

●この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

私たちが寄り添えることを、もっと。- JA共済×全農×JAバンク -

25481050188



水稻情報

(第3号)

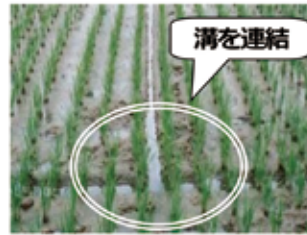
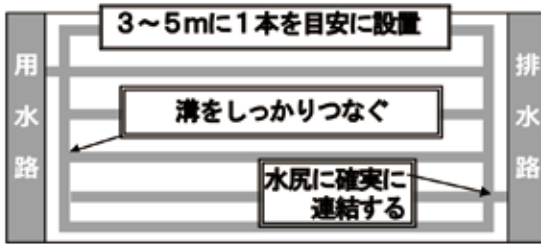
令和7年5月28日
あおば農業協同組合
各地区農業技術者協議会

「あおば米」の品質向上のため、「充実した太い茎」と「元気な根」を育てよう！

- ①中干しを効果的に行うため、「溝掘り」を確実に実施しましょう。
- ②田植後4週間までに「中干し」を開始し、下に伸びる根を増やしましょう。

1. 溝掘り ～6月上旬までに溝掘りを行い、中干しの準備を！～

- ・田植後3週間を目安に入水を止め、2～3日軽く干して泥を落ち着かせて溝を掘る。
- ・溝は3～5m(10～15条)に1本を目安に設置し、水の抜けにくい場合は、設置本数を増やす。
- ・タテ溝とヨコ溝を確実に連結し、水の流れ道を作って水口や水尻につなげる。



6月1日～10日
あおば農協管内
一斉溝掘り！

2. 中干し ～田植後4週間までに中干しを始め、確実に田面を固める～

- ・6月に入ると急激に分げつが増加するため、田植後4週間までに遅れず中干しを開始する。
- ・出穂期から20日間の湛水管理に備え、確実に田面を固める。

① 中干し開始時期の目安

田植日	中干し開始時期
5月10日	6月7日までに開始
5月15日	6月12日までに開始
5月20日	6月17日までに開始
5月25日	6月22日までに開始

中干しの効果

- ①無効分げつの抑制
- ②土中への酸素供給
- ③根の健全化
- ④地耐力の向上



中干しありは根の量が多い

②中干しの程度

・水はけの良いほ場

→長靴が沈まない程度に干す
期間は3～5日間程度



田面に
小さな亀裂
が入るまで

・水はけの悪いほ場や粘土質のほ場

→やや強めの中干し
期間は7日間程度



田面に
大きな亀裂
が入るまで

1～2回に
分けて干し
上げる

中干し終了後は
「間断かん水」
で落水と湛水を
交互に繰り返して、
地固めをする。

3. 中間追肥 ～割刈防止と登熟向上のため、積極的な施用を！～

- ・夏の高温に備えて、間断かん水の入水時にケイ酸やカリを施用する。

肥料名	施用時期	施用量
PKけい酸 (基肥一発体系のおすすめ)	6月中旬 ～下旬	20kg/10a
エスアイ加里らくだ		15kg/10a
※エスアイ加里カリ投げくん		4kg/10a (200g×20個)

ケイ酸の効果

- ①茎葉・根の健全化
- ②受光態勢の向上
- ③蒸散を適正に維持
- ④割刈の抑制

※バック肥料(手まきタイプなので動力散布機不要)

・施用の際は、5cm以上湛水にしてからほ場に投げ込みましょう。

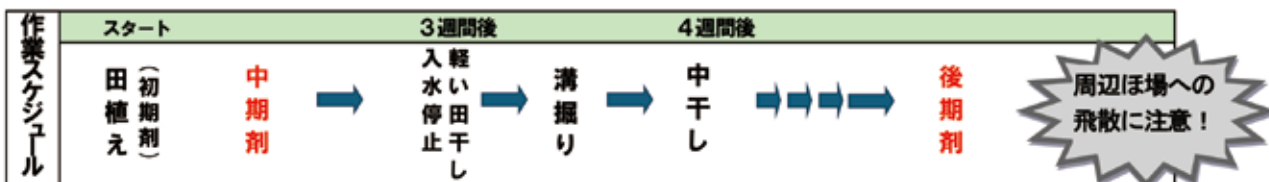


今月のあなたの運勢
獅子座 7/23～8/22

【全体運】 予定の詰め込み過ぎに注意を。周囲との和を大切にしながらゆっくり進めるよう心がけましょう。急がば回れです
【健康運】 オーバーワークに気を付けて。ペース配分が重要
【幸運の食べ物】 シシ

4. 除草剤の散布

～使用方法を確認し、適期に散布！～



○中期除草剤（「初期除草剤＋中期除草剤」体系の場合）

除草剤名	雑草の種類	使用時期	10a当たり散布量	使用上の注意点
レプラス 1キロ粒剤	ノビエ 広葉雑草	移植後14日～ノビエ4葉期まで (収穫60日前まで)	1 kg	・湛水状態で散布
レプラス ジャンボ	ノビエ 広葉雑草	移植後14日～ノビエ4葉期まで (収穫60日前まで)	400 g (40g×10個)	・5cm以上の湛水状態で散布
ブイゴールSM 1キロ粒剤	ノビエ 広葉雑草	移植後15日～ノビエ3.5葉期まで (収穫60日前まで)	1 kg	・湛水状態で散布 ・15℃以下または30℃以上になると予想される場合は使用しない

○雑草が多く残った場合（後期除草剤）

除草剤名	雑草の種類	使用時期	10a当たり散布量	使用上の注意点
トドメMF 1キロ粒剤	ノビエ	移植後14日～ノビエ5葉期まで (収穫50日前まで)	1 kg	・湛水状態で散布
トドメMF 乳剤	ノビエ	移植後14日～ノビエ7葉期まで (収穫50日前まで)	200 ml (希釈水量 100L)	・湛水または落水状態で散布
ヒエクリーン 豆つぶ250	ノビエ	移植後15日～ノビエ4葉期まで (収穫45日前まで)	250 g	・湛水状態で散布
トドメバス MF液剤	ノビエ 広葉雑草	移植後15日～ノビエ6葉期まで (収穫50日前まで)	1,000 ml (希釈水量 100L)	・晴天日を選び、落水又はごく浅水（雑草が露出する程度）で散布し、3～4日間は入水・落水をしない
ウィードコア 1キロ粒剤	ノビエ 広葉雑草	移植後7日～ノビエ4葉期まで (収穫60日前まで)	1 kg	・湛水状態で散布
バサグラン 粒剤	広葉雑草 (ホタルイ、オモダカ等)	移植後15日～収穫45日前まで	3～4 kg	・晴天日を選び落水又はごく浅水（雑草が露出する程度）で散布し、3～4日間は入水・落水をしない
ロイヤント 乳剤	ノビエ 広葉雑草	移植後20日～ノビエ5葉期まで (収穫45日前まで)	200 ml (希釈水量 100L)	・ごく浅水または落水状態で散布 ・ホタルイには効果が劣る
ノミニー 液剤	クサネム イボクサ	移植後30日～クサネム草丈40cm、 イボクサ茎長30cmまで (収穫60日前まで)	50～100 ml (希釈水量100L)	・ごく浅水～落水状態で散布し、3～4日間は入水、落水をしない

※農業の使用に際しては登録内容を確認し、草種に応じた除草剤を適期に散布しましょう。
詳しくは、各地区の営農経済センターへお問い合わせください。

カメムシ対策 第3回

～ほ場周辺や本田内の雑草を増やさない！～

○カメムシの成虫や幼虫の活動が活発になる前に、こまめにほ場周辺の除草を行う。

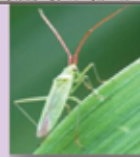
○ノビエやホタルイもカメムシの餌となるので、中・後期剤の適期散布により本田内の雑草を減らす。

○麦あとほ場は、積極的に大豆や園芸作物等の栽培を行う。

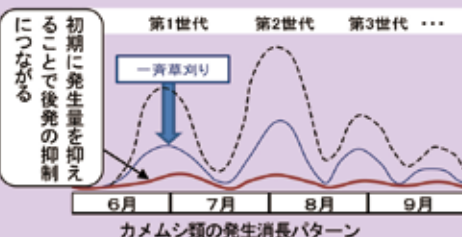
クモヘリカメムシ



アサギカメムシ



アサギカメムシ



農作業は安全優先 熱中症対策もしっかり行いましょう！

栽培履歴の記録・とやまGAPを実践しましょう！

「守ろう 農業ラベル 確かめよう 周囲の状況」富山県農業危害防止運動実施中(4/1～9/30)

※第3号はホームページ <https://ja-aoba.jp/>でも掲載しています。

「水稲情報 第4号」の掲載日は、6月25日を予定。



爽快 部屋干しテクニック

ジメジメとした梅雨の時期、洗濯物は部屋干しが多くなりますね。

そこで気になるのが部屋干し特有の生乾き臭……。

洗濯前の準備から干し方まで、部屋干しのポイントをご紹介します。生乾き臭を撃退しましょう。

イラスト：藤田倫央

干す前に菌を増やさない工夫を！

準備編



洗濯するまでにできるだけ乾燥させておきましょう。脱いだ衣類は通気性の良い洗濯籠へ入れておきます。ぬれたものと一緒にするのはNGです

部屋干しにありがちな生乾き臭は、雑菌が原因といわれています。雑菌は高温・多湿を好み、衣類に残った皮脂やタンパク汚れを餌にどんどん繁殖します。雨などでぬれた衣類はそれだけで雑菌が繁殖しやすい環境です。

まず、脱いだ衣類や使ったタオルは通気性の良い洗濯籠に入れるなど、洗濯するまで湿気を取り除いておくように心がけましょう。洗濯機を洗濯籠代わりにするのはNGです。そのまま衣類を放っておくと、洗濯槽にも雑菌が繁殖してしまうのでやめましょう。

ぬれた衣類はすぐに洗濯するか、洗濯するまでハンガーなどにかけて乾燥させておきましょう。乾燥した衣類と一緒にまとめてしまうと、乾燥した衣類にまで雑菌の勢力が拡大してしまいます。

洗濯編



洗濯物を詰め込み過ぎると、衣類の汚れを落とし切ることができません。1度にまとめて洗濯しようとせず、余裕を持って数回に分けて洗濯しましょう

洗濯槽にたまった汚れが生乾き臭の原因になることがあります。市販のクリーナーなどで小まめに清掃するように心がけましょう

しっかり洗濯したつもりでも、衣類に皮脂やタンパク汚れが残ってしまうことがあります。実は、これが洗濯後の生乾き臭の原因！洗濯の際はこれらをしっかり落とす工夫が必要です。

肌着や下着のように直接身につける衣類は、肌に触れている部分に皮脂やタンパク汚れが多く付着します。こうした衣類は表裏をひっくり返して洗濯しましょう。洗剤や水に接触しやすければ、汚れも落ちやすくなります。実はこの「裏返し洗濯」、後で解説するように干すとき

にも有効です。

1度の洗濯で衣類を詰め込み過ぎていませんか。まとめて洗濯したい気持ちは分かりますが、衣類を詰め込んで1回で洗濯するより、洗濯機に余裕を持たせた方が汚れは落ちやすくなります。小まめな洗濯を心がけましょう。

洗濯槽そのものにも汚れがたまりやす。洗濯槽を放置すると洗濯した衣類に雑菌が移り生乾き臭の原因になるため、定期的なクリーニングを心がけましょう。市販の専用クリーナーなどを使って、定期的に汚れを除去しておきましょう。また、洗濯後は洗濯機のふたを開けて槽内を乾燥させることも大切です。カビの発生を防ぐことで清潔を保ちましょう。

準備編ポイント

その1▶ 脱いだ衣類は通気性の良い洗濯籠へ

その2▶ ぬれた衣類は分けておきましょう

洗濯編ポイント

その1▶ 衣類を裏返して洗濯しましょう

その2▶ 詰め込み洗濯にご用心！

その3▶ 洗濯槽を清潔に保ちましょう



早く乾かす干し方の工夫

乾燥編

生乾き臭の原因になる雑菌を繁殖させないために、左記の基本ポイントを押さえておきましょう。さらに、より早く乾かすための工夫も紹介します。

これだけは押さえておきたい！

干し方の基本ポイント

- ▶▶ 洗濯したらすぐに干す
- ▶▶ 風通しを良くする
- ▶▶ 湿度を下げる
- ▶▶ しわを伸ばして干す
- ▶▶ ハンガーと服の肩口を合わせる
- ▶▶ 洗濯物の間隔を空ける

脱水のときに乾いたタオルを入れる

洗濯の際、脱水が始まる前に洗濯機を止め、乾いたタオルを入れます。タオルが水分を吸収するため、衣類をより乾燥に近い状態で取り出すことができます。黒いズボンなど糸くずが目立ちやすい衣類は、洗濯ネットに入れて洗いましょう。

アーチ干しが理想的

アーチ干しとは、タオルのような長い布製品を両端に、肌着のような小さい衣類を真ん中につるす干し方です。横から見るときにちょうどアーチ（橋）のように見えます。アーチ干しにすると洗濯物の間に空気の流れを作ることができ、洗濯物が早く乾きます。

洗濯物の上下に新聞紙を

衣類を干した部屋の床に、新聞紙を敷き詰めておきましょう。新聞紙が除湿器の役割を果たしてくれます。新聞紙の除湿効果は意外に大きいので、ぜひ一度お試しを。ピンチハンガーなどでつるすときは、上にも新聞紙を載せておくとさらに除湿効果が得られます。



新聞紙を床に敷いておください！ 実にお手軽



乾燥を早めたいならアーチ干しがお勧め



大きなタオルなどはジグザグ干しに。空気に触れる部分をできるだけ大きく取るのがポイント



ポケットなど別布の多いジーンズなどは、裏返して干すと乾きが早くなります

干す位置を工夫する

湿気は低い場所に流れる性質があります。衣類を部屋干しするときは部屋のできるだけ高い位置に干した方が早く乾きます。また、壁際は空気の流れが起りにくいので、できるだけ部屋の真ん中で干すといいいでしょう。



部屋干しはできるだけ風通しの良い場所を選びましょう

衣類を裏返して干す

厚みのある衣類は裏返して干しましょう。縫い目やポケットが空気に触れて早く乾かすことができます。洗濯のときも裏返せば表面の生地が擦れないので傷みにくく、干すときの色あせ防止にもなります。無作法に感じるかもしれませんが、衣類を裏返しに脱いでそのまま洗濯してしまうのもありかもしれません。

家電の力でさらに時短！

部屋干し衣類をさらに早く乾かすには、家電製品の力を借りましょう。乾きにくい衣類の下の方に向けて、扇風機やサーキュレーターの風を当てましょう。首振り機能を使うとさらに効果的です。空気中の水分を取ってくれる除湿器を使えば、洗濯物の乾きが格段に早くなります。エアコンがある部屋に干すなら除湿機能を活用すると良いですね。



チャレンジ! 頭の体操



穴ぼこ熟語パズル

問題

全部の熟語を漢字で書くと、リストの漢字が1つ余ります。その漢字は何? 出題●ニコリ

解き方

熟語の読み方が並んでいます。読み仮名はどれも5文字ですが、2文字目と4文字目を隠してしまいました。残った文字から推理して、熟語を漢字で書きましょう。漢字はリストにあるものを1回ずつ使ってください。「ツ」や「ヤ」などは「ツ」や「ヤ」などと同じに考えます。

コ□リ□タ→□□□

ロ□タ□カ→□□□

モ□ン□ト→□□□

ガ□ヤ□ラ→□□□

エ□キ□ケ→□□

例題

タ□ジ□ウ→□□

ト□ヨ□ツ→□□□

エ□カ□ワ→□□□

タ□ジ□ウ→卓上

ト□ヨ□ツ→図書室

エ□カ□ワ→英会話

リスト 英会室書上図体卓話

答え 体

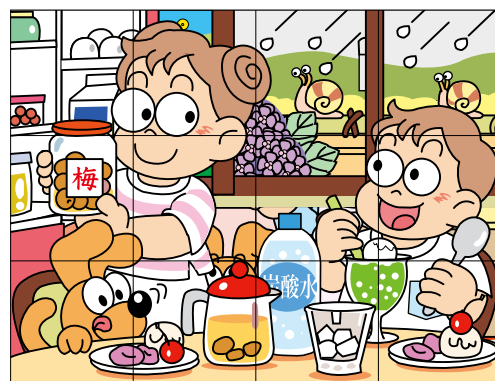
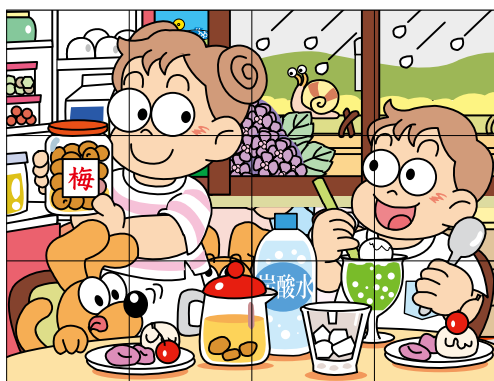
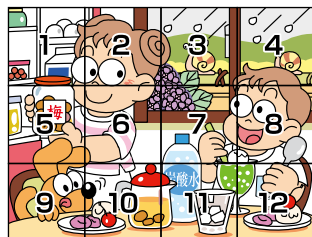
リスト

榎屋家歌楽子糸守
大茸田綿木裏老

まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

出題・イラスト: 酒井孝子



穴ぼこ熟語パズル・まちがいさがし 応募要項

ハガキに必要な事項を明記して、**6月10日まで**にお送り下さい。正解者の中から抽選で**10名**の方に農協全国商品券(全農)をお届けしますので、多数のご応募お待ちしております。なお、**当選者は7月号にてお知らせします。**

裏面

郵便はがき

85円 切手

9 3 9 - 2 3 7 6

JA あおば
人事総務課
八尾町福島
471-1

- ①穴ぼこ熟語パズル答え
②まちがいさがし答え
③〒・住所 ④氏名・年齢 ⑤電話番号
⑥意見・要望や身近にあったできごと、情報のほかに募集テーマ「**私が思う夏の良い所、悪い所**」をお寄せ下さい。
「おたよりコーナー」で紹介させていただきます。

※収集した個人情報については、当JAで厳重に管理し、他の用途には使用しません。

正解者の中から抽選で
10名様にプレゼント!



クイズ当選者(5月号)

応募総数 52通
(内正解者 49通)

★大沢野地区

増田 義孝様
スモール様

★大山地区

深山 和子様
丸山 幸子様
おだんごさん様

★婦中地区

清水 よし子様
シンバにゃん様

★八尾地区

もんちゅ様
ココア様

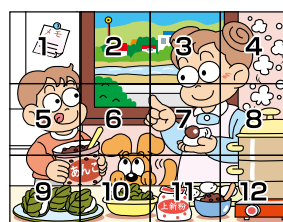
★山田地区

マーコ様

前月穴ぼこ熟語パズル正解

サヨウテン→作用点
ツウシンボ→通信簿
キツサテン→喫茶店
バンジャク→盤石
レイゾウコ→冷蔵庫

前月まちがいさがし正解



- 2...こいのぼりがいない
4...湯気が多い
5...あんこが付いている
9...かしわ餅が少ない
11...しっぽが見える

答え 天



今月のあなたの運勢

射手座 11/23 ~ 12/21

【全体運】強く押した後はスローダウン。ゆっくり動くよう心がけましょう。相手の話をよく聞くことも大切。一步譲って
【健康運】前半はスポーツを楽しんで。後半は散歩が◎
【幸運の食べ物】ゼンマイ

家族が、私の作った料理を全部残さず食べてくれること。休日には、畑も手伝ってくれるので感謝しています。
(天山地区 おだんさん)

毎日ケンカや文句を言っていて過していますが、家族には感謝しています。
(婦中地区 シンバにゃんさん)

息子には、お嫁さんを見つけて、連れてきてくれて本当に感謝しています。早く孫の顔を見せてね。
(八尾地区 ブルーンさん)

息子5人、妻に毎日元気をもらっています。感謝感謝。本当にありがとうございます。
(婦中地区 ソーヤンさん)

この歳まで薬を飲むこともなく健康で過ごせるのは、毎日の食事を作ってくれ、アルコール量を管理してくれている妻のおかげと感謝しています。もう少し優しく言ってくれと申し分ないのですが…。
(八尾地区 ジイサマさん)

家庭菜園の手伝いと、朝、昼、夕食をしつかり摂取してくれてありがとうございます。
(天山地区 あまりんさん)

2歳になった孫の成長に感謝です。笑顔を見ると、愛おしくて、何をしても許してしまいます(笑)。
(大沢野地区 川上 洋子さん)

ここ数年前から、年齢とともに身体の不調が増え、家事も以前のようにはできなくなりました。その様子をみていた主人が、毎日の風呂掃除や、トイレ掃除を手伝ってくれて感謝しています。父さん、ありがとう。
(八尾地区 芝くらさん)

担 読者の皆さまから、感謝の言葉をたくさんご応募いただきました。皆さまが日頃から思っている、伝えていける感謝のお言葉にすごく感動いたしました…



里山整備で竹やぶが無くなり、竹の子をもらうのが楽しみとなりました。
(八尾地区 さなたちのばあさん)

最近、運転免許の更新にともない、メガネを新調しました。年を重ねると視力の衰えも老眼も進みますね…。
(大沢野地区 ビオラさん)



歌壇

選者：長岡 瑩子

【歌壇投稿】

毎月20日まで、〒939-2372 富山市八尾町館本郷1324 長岡瑩子宛
はがき1枚に2首、FAXはA4用紙に2首、FAX 076-454-2751宛

評 散歩する足裏に誰か合図する見ればほつり顔出す路の臺 高澤 洋子
「オイ、オイ踏まないで」路の臺が小さな声を掛けています。童話の中のワンシーン。「あれ、ゴメン、ゴメン」ユーモラスな作品です。

評 越前のあの日と同じソバ屋さん亡夫の席だけポツンと空いて 福田美智子
何だかしんみりとする淋しい歌です。人はみな、いつか別れて逝くのですね。

評 子等遊ぶ声の聞こえぬ過疎となりチヨウチヨ遊ぶ庭を眺むる 村井智恵子
山村では子供達の声が本当に聞こえなくなりました。蝶々も捕まる心配も無くゆつたり遊んでいます。どこか淋しい庭先を作者はぼんやり眺めて居ます。

廃れゆく担いて無しの農業に祖先の苦勞も時代へのまる

騒動は稲作の末裔今の世にボタンいくつ架け違えしか

生きるため無くてはならぬ友なれどニアミス、あおりの日々車椅子

ティースプーンゆくりと廻し頼つきて桜鼠眺む還水テラス

値上がりの中値据置きこれとは思いうが中身半減

蕾みて開花に合わせ約束す植物園で桜とランチ

畑では春を届けるタラの芽のトゲで目覚める冬眠の体

弾くたびにかたくなる指ズキズキと努力の証少し誇らし

「ばあちゃんちのこどもになつてあげたいな」はるけき幼前撮り婆ん家

父の植えし一本桜も花盛るこの佳き月に父母は逝きにけり

春先によもぎ入りの草餅は母親自慢の「おやつ」だった

ゆるむひも結び直して兜飾り去年の孫のチャンバラゴッソ

紀元杉太古の昔そのまの緑の吐息に雨降りそそぐ

スーパーに母国語はずむ青年ら海越え届け元気でいます

空の青冪える緑葉貝母ゆり花芽ふくらみ陽を受けとめる

紅梅の樹皮に萌え出るノキシノブ花もつけずに忍ぶ草清やし

人口は変わらないのに米不足農政の蔵穴開きたるか

選者

北野 都 久保 紀子 谷井 昭美 笹川 照子 武部 国雄 広川 照子 杉林さち子 前田 明海 大窪 敬子 水上 研二 上田 睦男 杉林けい子 平野 祥子 老月 一枝 花木と志子 松山とし

甲状腺ホルモン検査の勧め

厚生連高岡健康管理センター所長 亀谷 富夫



甲状腺は前頸部にある蝶の形をした臓器で、身体全体の代謝や成長に関係した甲状腺ホルモンT3、T4を分泌する重要な働きをしています。甲状腺ホルモンが増加した機能亢進症(こうしんしょう)では、体重減少、頻脈、発汗増加の症状を、機能低下症では無気力、易(い)疲労感(ひろうかん)、浮腫、寒がり、体重増加、記憶力低下、不妊、流産などの症状を呈(てい)しますが気づかれにくいこともあります。人間ドックでの検査では約10%に機能異常が発見されると報告されています。機能低下で最も多い慢性甲状腺炎(橋本病)は女性で10人に1人、男性で40人に1人とされています。機能亢進症(バセドー病)は1000人あたり0.2~3.2人とされています。甲状腺中毒症では命に関わる甲状腺クリーゼとよばれる状態を起こすこともあります。人間ドックでは下垂体から分泌される甲状腺刺激ホルモン(TSH)と甲状腺から分泌される遊離T3と遊離T4のホルモンの3種類を測定し診断します。健診で甲状腺腫を指摘されている方、甲状腺機能異常が疑われる症状のある方、家族に甲状腺疾患のある方、妊娠を希望されている方は是非検査をしてください。

厚生連高岡・滑川健康管理センターでは、健診時に甲状腺ホルモン検査をオプションで検査(令和7年4月開始・当日申込可能)ができますので是非ご利用ください。

※厚生連高岡健康管理センターのホームページの **お知らせ** および
厚生連滑川健康管理センターのホームページの **新着情報** に
上記の掲載文と甲状腺疾患の症状に関する表を掲載しています。



高岡



滑川

パックご飯累計販売数
28万個突破!

富山県産一等米
コシヒカリ100%使用パックご飯

レンジで
2分!

直売所・各営農経済センターにて
好評発売中!

人事異動

人事異動が発令されましたので、ご案内致します。

令和7年4月18日付

新設職名

氏名

旧設職名

あおば農業協同組合

大山支店

試用期間3カ月

坂本 亜依

新規採用(試用期間3カ月)

八尾支店

試用期間3カ月

澁谷 綾乃

新規採用(試用期間3カ月)

大沢野営農経済センター

試用期間3カ月

山本 実咲

新規採用(試用期間3カ月)

婦中営農経済センター

試用期間3カ月

青木 寧音

新規採用(試用期間3カ月)

令和7年5月1日付

あおば興産株式会社

LPガスセンター

新規採用(試用期間3カ月)

本多 晃

大沢野自動車整備センター

新規採用(試用期間3カ月)

島倉 府士

令和7年4月30日付

退職

お世話になりました。

旧設職名

あおば農業協同組合

総務部付

上野 幸吉(依願退職)

大山営農経済センター

古川 信弘(依願退職)

主任



[illegible]

家の光協会出版 **家の光** 紹介コーナー

家の光協会出版「家の光」のおすすめポイントを読者の皆様に聞いてみました!!

- 「手芸」の記事 私はよく「手芸」の記事を拝読します。その中で、＜端切れで作れる『鍋つかみ』＞を、お気に入りの布でアレンジして作ってみました。テーブルに立てて置いても便利です。(Eさん)

- 美輪明宏の人生相談 最初に拝読するのは、美輪明宏の人生相談です。いつも冷静かつ平等な立場で相談の回答をしてくださいます。(Mさん)

理事会だより

令和7年4月24日

附議事項

1. 出資金減口申込について
2. 法人への貸出について
3. 大口住宅ローン貸出について
4. 貸出専決権限表の変更について
5. 令和7年度出荷契約米の出荷契約金設定について
6. 令和7年度営農振興助成金実施計画及び交付承認について
7. 令和6年度決算報告及び剰余金処分案について
8. 総代会開催について
9. 総代会附議議案決定について

報告事項

1. 月次財務報告及び事業実績について
2. 営農経済委員会報告について
3. JAバンク経営戦略シートの作成及び報告について
4. 「ローン融資要項」、「全国保証(株)住宅ローン事務取扱要綱」及び「農業資金融資要項」の一部改正について
5. 令和6年度独立監査人の監査報告書について
6. 令和6年度末監事監査報告書について
7. 自主検査結果報告について
8. 会計監査人の再任について
9. 内部監査に関する内部評価結果について
10. その他

超特価! 高性能コンロが お買い得!!

大感謝セール

2025年
8月末まで
大感謝祭
価格!!

Paloma 取り替えたくなるコンロ

repla [リブラ]

PD-509WS-60CV

メーカー希望小売価格 173,470円(税込)



ラ・クックグラン
プレゼント!!



クッキングシート
プレゼント!!

大感謝祭
価格!!

85,000 (税込) 円

標準工事費別途



Paloma 暮らしに寄り添うコンロ

WITHNA [ウィズナ]

PD-829WS-U75GH

メーカー希望小売価格 239,250円(税込)

大感謝祭
価格!!

125,800 (税込) 円

標準工事費別途



ラ・クックグラン
プレゼント!!



クッキングシート
プレゼント!!

CN-299247



今年も米の時期がやって来ました。私が住んでいる地区でも、田植え作業や除草剤などを散布される農家の方々の姿が目に見えました。

ただ、農作業中はもちろん間接的な作業にしても、安全確認は怠らずに作業をしていただきたいと思います。農作物の収量や品質の維持・向上のために努力なされる事は確かに大事ですが、もっと大事なものがこの世にある事を、頭の片隅に置いていただくと幸いです。(山田)