

学校法人 富山国際学園 富山国際大学

あおば農業協同組合

産学連携協定書締結式



富山国際大学と産学連携協定を締結(P2参照)

私たちの農業コミュニケーション情報誌

あおば

2025 August
8
Vol.294

特集

家族の健康をサポート **牛肉でみんな元気!**

 **JAあおば**

●発行・編集／あおば農業協同組合 人事総務課
〒939-2376 富山県富山市八尾町福島471-1
TEL 076-454-3175 FAX 076-454-3043

●JAホームページ <https://ja-aoba.jp/>

JAあおば 検索

Instagram



LINE



HP





富山国際大学と産学連携協定を締結 地域課題解決に向け協力



JAあおばは6月4日(水)、富山国際大学と産学連携に関する協定を締結しました。富山県、また富山市における農業分野を中心とした産学連携活動を円滑に推進し、地域活性化と農業の発展に貢献することが目的です。

富山国際大学東黒牧キャンパスで行われた締結式では、柞山明組合長と高木利久学長が署名し、協定書を交わしました。柞山組合長は「地域全体のコミュニケーションの増進につながるよう努力したい」、高木学長は「連携・協力を深め、地域社会の発展とそのための人材育成に貢献したい」とあいさつし、活動に意欲を示しました。金岡貴裕富山市議、奥田孝治富山市農林水産部農林事務所長が祝辞を述べました。

今後はJAと学生が協働し、地域課題解決への協力や研究開発、食育活動や地域住民への情報提供・PRなど多岐にわたる活動を展開していく予定です。

主な提携・協力内容は次のとおりです。

- ・農地を活用したコミュニティの活性化
- ・農業に携わる機会の創出および人材育成
- ・食育・健康推進に向けた取組み
- ・県農畜産物のPR・普及
- ・地産地消・食品ロス削減に向けた取組み
- ・土壌分析における研究協力
- ・その他産学連携活動に寄与する事項の取組み



▲締結式の出席者

学生と住民がサツマイモ定植 婦中町鷺坂地区のコミュニティガーデン

6月14日(土)には、産学連携協定のきっかけとなった富山国際大学の学生によるプロジェクト「コミュニティガーデン」の事業として、婦中町鷺坂地区のほ場でサツマイモの定植体験が行われました。学生と地域住民ら32人が参加し、婦中営農経済センター吉沢匠所長代理から植え方のポイントを聞いた後、「あまはづき」「ふくむらさき」の2品種を丁寧に植え付けました。

コミュニティガーデンは学生が同地区でのこども食堂運営を機に、食材を自ら育てるとともに、住民同士のつながりを強めたいと昨年秋から始動。JAあおばは農業技術指導などで協力しており、4月にはジャガイモの植え付けを行いました。



▲サツマイモの植え方を聞く参加者

協力の力

(6月末現在)

		前月比
正組合員数	6,437 人	4
准組合員数	7,404 人	23
出資金残高	3,262,439 千円	
貯金残高	115,651,859 千円	
貸出金残高	15,197,772 千円	
長期共済保有高	22,674,386 万円	
年金共済保有高	228,591 万円	
購買品供給高	899,159 千円	
販売品取扱高	401,849 千円	

新本店 建設工事始まる	お知らせ information	お盆期間中の業務のご案内	人事異動	おたよりコーナー／歌壇	チャレンジ！頭の体操	特集 家族の健康をサポート 牛肉でみんな元気！	水稲情報	お知らせ	営農注意報	営農情報	第24回通常総代会・事前説明会 主な質問や意見&答え	News Topics
16	15	14	13	12	10	8	7	6	5	4	2	

私たちの農業コミュニケーション情報誌

あおば



Vol.294

令和7年産大麦初検査 品質は平年並み



JAあおばは6月26日(木)、婦中農業倉庫で令和7年産大麦の初検査を行いました。

柞山明組合長は「米価高騰で次年度の作付への影響が見通せないが、生産調整の基幹作物であることに変わりなく、本年の反省を踏まえてより良質な生産に向けて協力をお願いしたい」と関係者に呼び掛けました。

農産物検査員が普通小粒大麦「ファイバースノウ」の粒の大きさや形、容積重などを調べ、78⁺を1等に格付けしました。本年産は収穫適期内に刈り取られ、収量は平年並みからやや少ない見込みです。品質は前年に比べ容積重、千粒重ともに重く、被害粒は前年より多いものの、赤かび粒や麦角粒の発生は見られず、概ね平年並みとなっています。



▲農産物検査員が容積重や水分量を測定

お買い得商品&縁日で大盛況！ ほほえみ館11周年感謝祭



▲中央農業高校生が育てた「とやま和牛 酒粕育ち」販売

農産物直売所「あおばの里ほほえみ館」で6月28日(土)・29日(日)、日頃のご愛顧に感謝するとともに、婦中地区のふれあい活動の一環として「11周年感謝祭」を開催しました。

館内にお買い得商品を多数用意したほか、駐車場に設けたミニ縁日コーナーでは、県産素材を使った全農コロッケや焼き鳥、ポン菓子などを特価で振る舞いました。スーパーボールすくいや野菜詰め放題コーナーもあり、親子連れでにぎわいました。2日目は初の試みとして中央農業高校生が酒粕を混ぜた飼料で育てた県産和牛を販売し、好評を博しました。



▲親子連れでにぎわう縁日コーナー

20分間で完売！ 大沢野特産「成政らっきょう」直売会



JAあおば大沢野支店前で6月28日(土)、大沢野地区特産の「成政らっきょう」の出荷開始に合わせた直売会を開催しました。大沢野らっきょう出荷組合が生産した2.7⁺入り125袋を用意。朝9時の販売開始を前に100人以上が行列をつくりました。

加藤正俊組合長の発声で販売が開始され、お客様は1人1袋限定で購入されました。家族で並び、ラッキョウ漬けに欠かせないAコープ商品「らっきょう酢」と共に買い求める姿もあり、約20分で完売しました。

今シーズンは組合員5人が約30⁺で栽培。昨夏の少雨や春先の低温の影響で数量は昨年の半量程度となったものの、シャキッとした歯ごたえなど品質は上々とのことでした。



▲粒の大きさなどお客様の好みに応じて提供

たくさん収穫できた！ 大沢野地区ふれあい活動 大久保小学校児童とジャガイモ掘り



▲収穫を楽しむ児童

JAあおば大沢野地区ふれあい委員は7月2日(水)、同地区にある富山市立大久保小学校のほ場で、6年生79人とジャガイモ掘りに汗を流しました。

農業に触れ、収穫の喜びや地域の豊かさを知ってもらうことを目的に、ふれあい活動の一環として昨年度から学校菜園に協力しており、4月に児童と一緒に「キタアカリ」の種芋を植え付けました。その後の管理は児童と委員が共同で行い、収穫にこぎ着けました。

児童は舟橋美臣委員長らの手を借りながら引き抜き、鈴なりのジャガイモに歓声を上げ、「ポテトサラダや肉じゃがにしたい」「家族で食べるのが楽しみ」と笑顔を見せました。収穫したジャガイモは児童が持ち帰るほか、給食や家庭科の授業に使われます。



▲いっぱいとれたよ！

第24回通常総代会・事前説明会 主な質問や意見&答え

第24回通常総代会における事前説明会を令和7年5月16日(金)から5月22日(木)にかけて各地区で開催し、総勢224人の総代にご出席いただきました。

総代の皆さまからいただきましたご質問やご意見への回答を掲載いたします。

Q 全国的に赤字JAが増えており、九州ではJAの広域合併が進んでいるようだ、富山県におけるJA合併の方向性について。

A 赤字JAが増えていることは認識しており、経営基盤の確立に向け、経営努力を続けていきます。

県内の合併については全く進んでいない状況ですが、全国では「県一農協」が増加しており、様々な角度からのシミュレーションが重要と考えています。

Q 農家の高齢化が進む中、後継者がいない状況である。大沢野地区の農業受託組織の設立予定について見解を聞きたい。

A 現在、大沢野地区での農地委託の要望はまとまった面積での相談ではなく、圃場の面積が比較的小さい要望のため、対応したい状況となっています。担い手支援、若手育成、グリーンパワーあおば職員へののれん分けなども考えながら、平場での耕作放棄地が増加しないように努めてまいります。

Q 山田地区の中山間地の農業の対応について。

A 中山間地農業を今後も維持するために、直接払い等で農業所得が安定するよう行政機関にも訴えを継続します。加えて、営農継続の可否に関わる重要な問題として、鳥獣害対策にも積極的に取り組むよう強く要請しています。

Q JAの新たな助成金である「営農振興助成金」の状況は。

A 11経営体から申請があり、現在9経営体の申請を受理する方向で進めています。なお、今回の助成は令和7年度の取り扱いとなります。

Q 米の価格が高騰しているが、JAの対策は。

A 消費者米価は情勢に合わせて値段設定を行っています。値上げ分の多くは、生産者の精算額に追加金として支払われることとなります。令和7年産の集荷では生産者の手取りを確保し、営農継続を支援するため、概算金の最低保証価格として20,000円/60kgを打ち出しています。組合員の皆様にはJA出荷に格段のご協力をお願いします。

Q 6年産の玄米が早い段階で店頭販売中止となったが、7年産米はそうならないようにしてほしい。

A JAの米の販売は通年販売を基本としています。6年産のように想定以上に店頭販売に集中すると不足することもあります。ご要望に沿うよう努力します。

Q JAの資材はコメリやネット販売より高いのはなぜか。

A JAは生産者の要望に応じて確実に商品を予約受注し納品できるように努めています。さらには営農相談員を通じて使用方法等にも対応し、サービスの充実を踏まえての金額であることをご理解願います。

Q 職員教育を充実して、生産者と夢を語る職員を増やしてほしい。

A 職員教育には研修や日頃からの教育・指導を含め、資質や意識が向上するよう、努めてまいります。職員教育の大切さは理解しており、順次進めます。

Q 山田地区ではATMだけになり団体貯金の扱いが不便になったので対策を講じてほしい。

A 新たに団体に対してのキャッシュカード発行に対応いたしました。なお、関係機関の指導により集金等は今後でもできないのでご理解願います。

Q 介護センターの職員に理学療法士が不在となっているが、サービスの低下につながるのでは。

A 理学療法士の代替として、看護師が変わらぬサービスの提供を行っています。



令和7年度 乾燥調製施設利用料金一覧表

1. 粳乾燥調製料金

◎ カントリーエレベーター

(税込)

項目	荷受もみ 1kg 当り単価		
	荷受水分	平日	土・日・祝
乾燥粳	乾粳	17 円	18 円
生粳	17.5%以下	28.5 円	29.5 円
	17.6%～27.5%	30 円	31 円
	27.6%～32.5%	31.5 円	32.5 円
	32.6%以上	35 円	36 円

◎ 集荷運賃 スタンドバックに限ります。(税込)

荷受もみ 1kg 当り	6 円
-------------	-----

◎ 保有米配達料 (税込)

保有米 1 袋当り	137 円
-----------	-------

乾燥調製施設の荷受
休止日のご案内

**9/1(月)、9/8(月)、9/15(月)、
9/22(月)を休止いたします。**
(天候により、休止日が変更となる
場合がございます。)



◎ 大口利用助成

(税込)

大口利用助成適用 (個人荷受合計重量)	対象区分 (荷受もみ重量)	利用助成 (荷受もみ重量)	
		1 kg 当り	
	30 t 以上の利用者で 早生・晩生の荷受割合	3割未満	0.5 円
		3割超	1 円

◎ 備蓄米・飼料用米の出荷玄米に対する助成

(税込)

品 種	製品玄米重量 1kg 当り助成単価
早生・晩生	2 円
コシヒカリ	1 円



2. 色彩選別機利用料 (米麦・大豆) (税込)

1 kg 当り	20 円
---------	------

乾燥調製施設に関するご案内

※ JA あおばの乾燥調製施設 (以下 CE) で受入させていただく品種は、

「コシヒカリ」・「てんたかく」・「てんこもり」・「つくば SD2 号」・「アキヒカリ」の 5 品種です。

※ JA あおばの CE をご利用になる場合は、予約申込書の提出が必要となります。

乾燥調製に関するお問い合わせはこちらまで

本店施設販売課 076-454-3170

大沢野カントリーエレベーター 076-468-1105

大沢野営農経済センター 076-467-2322

大庄農業倉庫 076-483-3960

大山営農経済センター 076-483-3950

婦中カントリーエレベーター 076-469-5871

婦中営農経済センター 076-469-6103

八尾カントリーエレベーター 076-455-0043

八尾営農経済センター 076-455-3277

営農注意報

カメムシ類の防除徹底！



近年に比べ斑点米カメムシ類が大量発生しています！

- 穂揃期、傾穂期の基本防除を徹底するとともに、山際の常発地や、防除後にカメムシ類が見られるほ場では追加防除（3回目）を行いましょう。
- 近年、カメムシ類の発生は、籾の隙間以外からも吸汁するクモヘリカメムシ等の大型カメムシも増加しています。
- 防除の間隔は7日を目安とし、10日以上あけないように散布しましょう。
- 畦畔まで薬剤がかかるように散布しましょう。

高温等に伴う水管理の徹底！

水 稲



- 暑い日には、人間同様、稲も水が必要です。コシヒカリ、つくばSD 2号も出穂期に入ります。夏バテさせないよう出穂後の20日間は湛水管理（水深2～3cm程度）を保ち稲体の活力を維持しましょう。
- フェーン現象など高温乾燥の予報が出た場合は、事前に入水しましょう。
- 落水が早いと、稲体活力が低下し、胴割米が多くなるので注意しましょう。
- 田んぼがやわらかいと収穫が大変になる場合もありますが、収穫とのバランスを考慮してギリギリまでの水管理をお願いします。

大 豆



- 畦間かん水の入排水や降雨後の排水を速やかに行うため、溝の手直しや連結、排水溝の掘下げを確実に実施しましょう。
 - 開花始め（7月下旬）から9月上旬までの40日間は、大豆が最も水を必要とする時期です。晴天が3日以上続くと見込まれる場合は、降雨に頼らず積極的に畦間かん水を実施しましょう。
- ◆用水の水は利用者皆さんで計画的に協力しあい理解しあって、全体に行き渡るようにご配慮下さい。

生産者の皆様へ イノシシ被害にあわれたらご連絡ください

富山市内のイノシシによる被害は近年、平場の水稻圃場でも散見されます。

富山市では、拡大するイノシシ被害対策として電気柵などの侵入防止対策、富山市鳥獣被害対策実施隊や猟友会の協力による捕獲などを実施していますが、イノシシの個体数の増加スピードに対策が追いついていないのが現状であります。



イノシシ被害圃場 例



もし水稻圃場にイノシシが侵入し、倒伏、獣臭等の被害がある場合は、各営農経済センターへ連絡いただき、下記のとおりのご対応をお願いいたします。

イノシシ被害の水稻圃場に対する対応について

①営農相談員立ち合いのもと水稻圃場を確認し、その後の対応についてご検討ください。倒伏、獣臭等のイノシシ被害の状況によっては収穫出荷不能となる場合もございます。

②獣臭被害の米については、実需者・消費者へ販売することができない為、倉庫及びカントリーエレベーターへの出荷はご遠慮いただきますので、ご了承をお願いします。

③水稻共済ご加入の生産者は、富山地域農業共済センターへ被害の申告が必要となります。

※収穫後に被害申告された場合は、共済金はお支払いできませんのでご了承ください。

(富山地域農業共済センター TEL429-5006)

お問合せ先

大沢野営農経済センター TEL 467-2322

大山営農経済センター TEL 483-3950

婦中営農経済センター TEL 469-6103

八尾営農経済センター TEL 455-3277

水稻情報

(第6号)

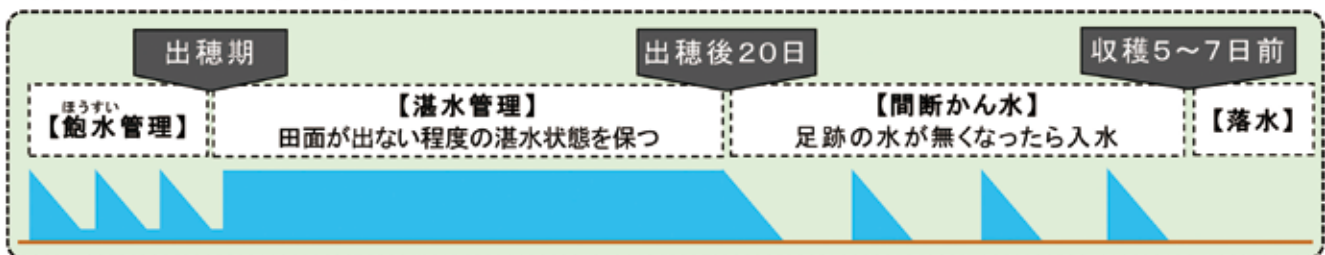
あおば農業協同組合
各地区農業技術者協議会

- 現在のコシヒカリの生育は概ね平年並みです。今後は、気温が高くなる予報が出ていることから、5月10日植えて、出穂期は7月30日頃と見込まれます。
- 稲の穂が出てから20日間は「湛水管理」、その後は収穫5～7日前まで「間断かん水」を行いましょう。
- 今年はカメムシ類の発生が多く、クモヘリカメムシ等の大型カメムシも目立ちます。適期防除で斑点米の発生を防止しましょう。カメムシ類の常発地等では随時防除を行いましょう。
- 適期刈取と適正な乾燥調製で、胴割米の発生を防ぎましょう。

1. 出穂後の水管理

～適切な水管理で白未熟粒や胴割米の発生防止～

- 出穂後20日間は、湛水状態を保ち、稲体の活力を維持しましょう。
- 収穫の5～7日前までは「間断かん水」を行い、胴割米の発生を防止しましょう。
- ※フェーン現象等、高温乾燥が予想される場合は、事前に入水しましょう。



2. 病害虫防除の徹底

～カメムシ対策 第6回～

～今年もカメムシが多発！

雑草管理と適期防除で斑点米の発生防止～

- 畦畔や雑草地は、イネ科雑草の穂が出る前に草刈りを徹底しましょう。
- ※ほ場内のヒエやホタルイの穂が出る前に抜き取りましょう。
- やむを得ず穂の出ている雑草を刈る場合は、本田薬剤防除の直前に行いましょう。
- 本田防除は穂揃期(8～9割出穂した頃)とその7日後の2回、確実に実施しましょう。
- (防除時期は下表を参考に水稻の生育状況を確認して決めましょう。)
- 防除間隔は7日を目安とし、10日以上あけないようにしましょう。
- 毎年斑点米カメムシの発生が多い地域や、防除後も発生が目立つ場合は、3回目の防除を実施しましょう。

7月2日に
カメムシ注意報
発令！

品種 (田植時期)	コシヒカリ (5/10 植え)	てんこもり (5/15 植え)	薬 剤 名		希 釈 倍 数 10a 当 たり 散 布 量	対 象 病 害 虫	
出穂予想	7/29～7/31	8/2～8/4					
1回目 穂揃期	8/1～8/3	8/5～8/7	粉剤	ビームスタークル粉剤5DL	4kg	いもち病 カメムシ類 ウンカ類	
			液剤	ビームエイトスタークルゾル	1,000 倍 100～150ℓ		
2回目 傾穂期	8/8～8/10	8/12～8/14	粉剤	キラップ粉剤DL※	4kg	カメムシ類 ウンカ類	
			液剤	キラップフロアブル※	1,000 倍 100～150ℓ		
3回目 【随時】	(多発時) 収穫7日前まで		粉剤	スタークル粉剤DL	3kg	カメムシ類 ウンカ類	
			液剤	スタークル液剤 10	1,000 倍 100～150ℓ		

※キラップ粉剤DL、キラップフロアブルともに使用時期は収穫14日前まで

畦畔まで薬剤が
かかるように
防除しましょう！



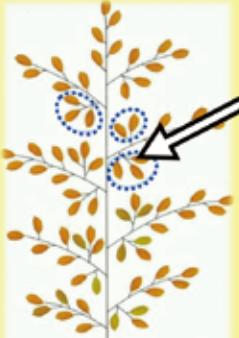
農業危害防止運動実施中！(4/1～9/30)

- 住宅地周辺で散布する場合は事前に周知し、飛散防止を徹底
- 使用前には必ずラベルで作物名・使用方法等を確認
- 農業は適切に保管・管理し、使用した場合は必ず記録
- 農業を調整・散布する時は、マスクなど防護装備を正しく着用

3. 適期刈取

～適期刈取で胴割米の発生防止！～

- 刈取前に、ほ場内のゴミやクサネム等の雑草を除去し、異物の混入を防止しましょう。
- また、コンバインや乾燥機等の点検・整備や施設の清掃を徹底しましょう。
- ほ場ごとに籾の黄化状況を確認して、黄化率85%のほ場から刈取りを開始（高温登熟時は80%から）し、適期内に刈取りを終え、刈遅れによる胴割れを防ぎましょう。



刈取適期：「籾黄化率 85～90%」
上位3番目と4番目の二次枝梗籾が黄化した頃
※高温登熟時は黄化率80%から刈取り開始

刈取時期の目安

- ・早生：出穂後35日頃
（高温登熟時は32日頃）
- ・中生：出穂後40日頃
（高温登熟時は35日頃）
- ・晩生：出穂後45日頃
（高温登熟時は40日頃）

4. 適正な乾燥調製

～玄米仕上げ水分は14.5%～15.0%！～

1 過乾燥米の発生防止

- ・ヤケ米発生防止のため、刈取り後4時間以内に籾を乾燥機に張り込んで、直ちに2～3時間の通風乾燥を行いましょう。
- ・適正な送風温度や二段乾燥（籾水分が17%台で一時中断し水分を均一にする）等により、急激な乾燥を避け、玄米水分を14.5～15.0%に均一に仕上げましょう。
- ・青米の混入程度を確認し、乾燥機の停止水分を設定しましょう（右表）。

表. 青米の混入程度と乾燥機停止水分の目安

100粒中の青米数	乾燥機の停止水分	乾燥機停止後の水分変化
0～5粒	15.0～15.5%	乾く(－0.5%)
6～10粒	14.5～15.0%	ほとんど変わらない
11粒以上	14.0～14.5%	もどる(＋0.5%)

2 肌ずれ米と籾混入の防止

- ・乾燥が終わった籾は常温に冷やしてから再度水分を測定して籾摺りしましょう。
- ・籾摺機のゴムロールが減っている場合や硬化している場合は新しいものと交換しましょう。
- ・籾摺機のロール間隙を調整し、玄米への籾の混入を防止しましょう。

3 屑米の除去

- ・選別は1.9mm(つくばSD2号は1.85mm)のふるいをを用い、機種ごとの適正流量を守って、完全粒歩合を高めましょう。

4 適正な量目

- ・皆掛重量は、30.5kg(紙袋の場合)で出荷しましょう。



5. 農作業事故の防止

～とやまGAPに基づき安全な農作業を～

【熱中症対策】

- ・適度な休憩を取り、休憩時には必ず水分・塩分を補給しましょう。体調不良の症状がみられたら、すぐに作業を中断し、体を冷やして水分・塩分を補給しましょう。

【刈払機】

- ・草刈り作業の際は、保護メガネ等の保護具や裾、袖口が締まっている作業服等を着用しましょう。刈払機の回転部に草などがからみついた場合は、必ずエンジンを止めてから取り除きましょう。

【コンバイン】

- ・コンバインの周辺に人や物がいないか、常に注意しましょう。扱胴部にワラなどが詰まった場合は、必ずエンジンを止めてから取り除きましょう。

「水稻栽培履歴報告書」と「GAPチェックシート」の提出期限のお知らせ

- ・早生品種は8月8日(金)、中生・晩生品種は8月19日(火)までに提出してください。

※第6号はホームページ
<https://ja-aoba.jp/>でも掲載しています。
 「水稻情報 第7号」の掲載日は、
 8月27日を予定。





牛肉でみんな元気!

家族の健康をサポート

牛肉には、良質なタンパク質をはじめ、元気な体と健康を維持する栄養素がたっぷり!

子どもからシニア世代まで、みんなうれしい牛肉の栄養とパワーをご紹介します。

参考資料:「お肉が食卓にとくまで 牛肉編」全国食肉事業協同組合連合会
イラスト:服部新一郎

体づくりに欠かせない 健康を守る牛肉の栄養素とパワー

タンパク質

筋肉や血、内臓など、体の基礎をつくるために欠かせない栄養素です。一般的に植物性タンパク質に比べて、動物性タンパク質は栄養価が高いといわれています。牛肉はタンパク質の基となるアミノ酸のうち、体内で合成できず、食事によって補う必要がある必須アミノ酸をバランス良く含んでいます。

脂質

体を動かすエネルギーの源で、細胞膜などをつくります。また、学習能力や記憶力などにも関わり、認知症の予防にも役立つといわれています。ホルモンの分泌や体維持にも深く関わっています。

ビタミン・ミネラル

疲労の軽減などの働きがあり、不調から体を守って、若々しい体づくりをサポートします。また、疲労回復効果があるビタミンB群が多く含まれています。

牛肉に含まれる鉄分は「ヘム鉄」と呼ばれ、効率良く体に吸収されるといわれています。鉄分は貧血予防に役立ちます。

幅広い世代の健康に 1日1回は肉を食べよう

栄養が豊富な牛肉は、子どもはもちろん、大人にとっても大切な食材です。良質なタンパク質と脂質を取って健康な体をつくりましょう。

子どもの成長をサポート!

牛肉は体の基礎をつくる栄養を取れるだけでなく、成長ホルモンの分泌に関わるアミノ酸であるアルギニンも含まれています。子どもの体には十分な量がなく、食事から補う必要があります。

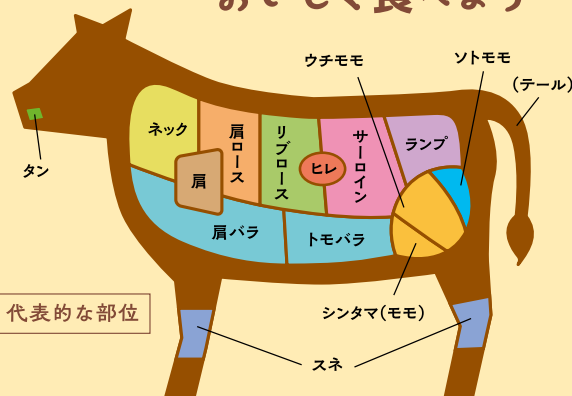
シニア世代などの低栄養対策に!

食が細くなりがちなシニア世代は低栄養状態になり、筋肉量が減少することも牛肉を食べて、いつまでも元気に過ごしたいですね。

「肉を食べると太る」は間違い!?

カロリーが高いことなどから肉料理を控える人がいますが、良質なタンパク質や脂質を必要なだけ取るのは、むしろ大切なことです。牛肉にはカルニチンという余分な脂肪を分解する成分も含まれ、ダイエット効果も期待されています。

牛肉の部位を知って おいしく食べよう



ネック

脂肪が少なく、赤身が多い硬めの肉質。煮込み料理に適しています。

肩

やや硬く、脂肪の少ない赤身肉。エキスやコラーゲンが多く含まれるので、スープなどに。

肩ロース

筋がやや多く、脂肪が適度にある部位。風味を生かして焼きやしゃぶしゃぶなどに。

リブロース

きめが細かく、肉の素材そのものを味わうステーキなどに適しています。

サロイン

きめが細かく、柔らかな食感が楽しめる最上位。ローストビーフやステーキなどに。

ヒレ

脂肪が少なく、きめの細かい柔らかな部位。お薦めはビーフカツやステーキなど。

牛肉をおいしくいただくためのポイント&一工夫

おいしい牛肉の選び方



つやがある

赤身の色が
鮮やかで
脂肪との境界が
はっきり

ドリップが
出ていない

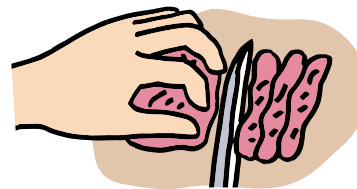
鮮度の良い牛肉はつやがあり、赤身の色が鮮やかで、脂肪との境界がはっきりしています。また、なるべくドリップ(肉汁)が出ていない肉を選びましょう。ドリップが出てしまっている牛肉は、うま味成分などが抜け出してしまっています。また雑菌が繁殖しやすくなっています。

肉同士が重なった部分に変色していることがあります。肉は空気に触れて酸化するため、これが肉本来の色。品質に問題はありません。

食べやすくするための三つのコツ

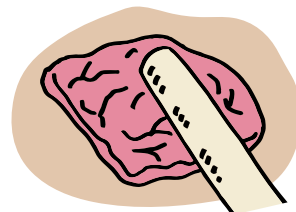
1 筋線維を直角に切る

硬く筋が多い部位は、筋線維に対して直角に包丁を入れると食べやすくなります。



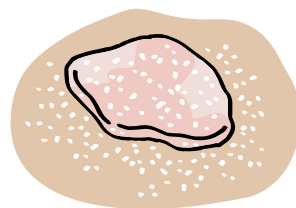
2 肉をたたいて軟らかく

厚みのある肉は、棒などで満遍なくたたいてから調理すると軟らかな食感に。



3 下味を付ける

時間がたった肉は、小麦粉をまぶしたり、塩やこしょう、しょうゆなどで下味を付けたりすると、しっとり軟らかくなります。



おいしさを保つ保存方法

冷蔵保存

一度開封した牛肉はドリップをペーパータオルで拭き取り、ラップで包み直します。さらに密閉できる保存袋に入れ、5度以下のチルドルームで保存しましょう。

冷凍保存

牛肉は再冷凍すると風味が落ちるので、一度に使い切れる量に小分けしたり、薄切り肉などは1枚ずつラップで包んだりして保存しましょう。

解凍のコツ

冷凍肉を調理する場合は、風味を損なわないように低温でゆっくり解凍しましょう。冷蔵庫に数時間置き、半解凍状態で調理すると、うま味成分が抜けにくくなります。

冷蔵保存期間の目安

当日

合いびき肉
内臓肉

1日

ひき肉

2日

.....

3日

スライス

4日

切り身

5日

ブロック

「畜産副生物」にも注目

牛の内臓肉は「畜産副生物」と呼ばれ、ホルモン料理として親しまれています。

〈タン〉

牛の舌の部分。あっさりとした味わいで、タン塩の他、ブロックはシチューにも。

〈ハラミ〉

牛の横隔膜のおなか側の部分。肉厚で脂が多く、かむほどにうま味を楽しめます。

〈ミノ〉

牛の第1胃の部分。コリコリとした食感で、焼き肉や煮込み料理などに。

〈レバー〉

牛の肝臓部分。濃厚な味わいで料理のアクセントにも適しています。

スネ

筋が多く、硬めの部位。長時間煮込むシチューやカレーなどに適しています。

ソトモモ

さめがやや粗く、脂肪が少ない硬めの部位。煮込み料理や炒めものなどに。

ウチモモ

牛肉の中で、最も脂肪が少ない部位。さまざまな料理に適しています。

シシタマ(モモ)

さめが細かく脂肪が少ない、柔らかな食感の部位。シチューやビーフカツなどに。

トモバラ

濃厚な味わいが楽しめる、霜降りの部位。カルビ焼やシチューなどにぴったりです。

肩バラ

赤身と脂肪が層になった、さめが粗く硬めの部位。煮込み料理などに適しています。

ランプ

味に深みがある柔らかい赤身肉。ステーキやローコストビーフなどに。



チャレンジ! 頭の体操



穴ぼこ熟語パズル

問題

全部の熟語を漢字で書くと、リストの漢字が1つ余ります。その漢字は何? 出題●ニコリ

解き方

熟語の読み方が並んでいます。読み仮名はどれも5文字ですが、2文字目と4文字目を隠してしまいました。残った文字から推理して、熟語を漢字で書きましょう。漢字はリストにあるものを1回ずつ使ってください。「ツ」や「ヤ」などは「ツ」や「ヤ」などと同じに考えます。

ナ□ザ□ナ→□□
ツ□ヨ□ジ→□□□
ヤ□ト□モ→□□□
ス□ヨ□ビ→□□□
ミ□キ□ウ→□□

例題

タ□ジ□ウ→□□
ト□ヨ□ツ→□□□
エ□カ□ワ→□□□

タ□ジ□ヨウ→卓上
ト□ヨ□ツツ→図書室
エ□カ□イワ→英会話

リスト 英会室書上図体卓話

答え 体

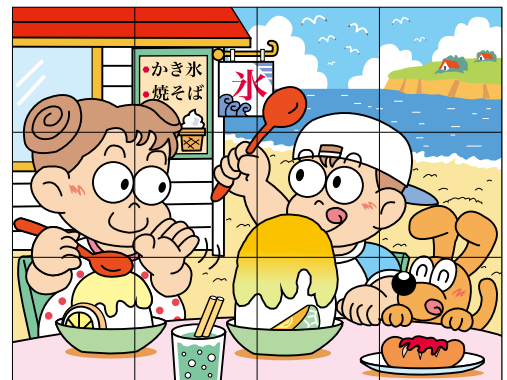
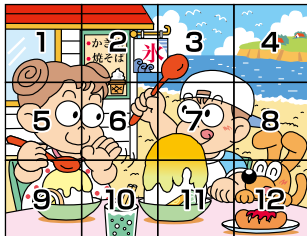
リスト

芋 魚 教 枝 水 生 大
爪 日 密 曜 楊 陽 和

まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

出題・イラスト: 酒井栄子



穴ぼこ熟語パズル・まちがいさがし 応募要項

ハガキに必要事項を明記して、**8月10日まで**にお送り下さい。正解者の中から抽選で**10名**の方に農協全国商品券(全農)をお届けしますので、多数のご応募お待ちしております。なお、**当選者は9月号にてお知らせします。**

裏面

郵便はがき

85円 切手

9 3 9 2 3 7 6

JA 八尾町福島 471-1

人事総務課 行

- ①穴ぼこ熟語パズル答え
- ②まちがいさがし答え
- ③〒・住所 ④氏名・年齢 ⑤電話番号
- ⑥意見・要望や身近にあったできごと、情報のほかに募集テーマ「食欲の秋!! おすすめのご飯のお供」をお寄せください。「おたよりコーナー」で紹介させていただきます。

※収集した個人情報については、当JAで厳重に管理し、他の用途には使用しません。

正解者の中から抽選で
10名様にプレゼント!



クイズ当選者(7月号)

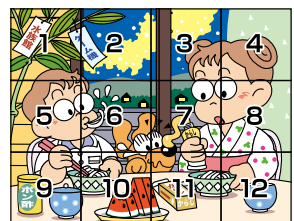
応募総数 53通
(内正解者 52通)

- | | | | |
|------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|-----------------|
| ★大沢野地区
yohji様
くりさん様
高瀬 明様 | ★婦中地区
にしやん様
梅澤 祐治様
よちよち歩き様 | ★八尾地区
もんちっ!様
館長様
前田 和子様 | ★山田地区
さっちゃん様 |
|------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|-----------------|

前月穴ぼこ熟語パズル正解

ホコウシヤ→歩行者
シュツシヤ→出社
マルタゴヤ→丸太小屋
ツジバシヤ→辻馬車
リヨクチャ→緑茶

前月まちがいさがし正解



- 1...短冊の文字が変わっている
- 3...天の川の形が違う
- 6...ところんが4本から3本に減っている
- 10...スイカがかじられている
- 12...茶わんのふたがない

答え 夜



今月のあなたの運勢

射手座 11/23 ~ 12/21

【全体運】 好調運。問題は解決に向かいます。深追いはせずその場の流れを重視して動きましょう。先人の知恵に学んで
【健康運】 肩や首のストレッチを念入りに。血行促進を
【幸運の食べ物】 葉ショウガ

富山といえば「あんばやし」!! 昔ながらの味でつつい食べたくなってしまう。(婦中地区 ねこまるさん)

どんと焼き。お好み焼きとはちがう、薄っぺらい生地にソースと青のり、かつおぶし、紅しょうがを少しのせただけの素朴な味。でも、家で作ってみても同じ味にならない。屋台で楽しみな食べ物です。

(大沢野地区 荒木 清美さん)

綿菓子。あの顔よりも大きなモノを持って、着ているものや顔や手をベトベトにしてかぶりついた思い出。ホントに甘かった。

(大沢野地区 くりさんさん)

ベビーカステラを孫が「買って買って」とおねだりしてくるので、いつも買っています。私も一緒に食べます。

(婦中地区 みやちゃんさん)

今年の夏はとにかく暑い! 昭和のクーラーのない時代がなつかしく、うちや扇風機だけで過ごせた時に戻りたいです。「一番好きなお祭りの屋台は「金魚すくい」です。金魚さんを何匹かゲットして、家の金魚鉢に放して育てていました。黒色のデメキンがかわいかったです。

(婦中地区 かつちゃんさん)

担 私も金魚すくいがな。お祭りのたびにやっていました。園児の頃に獲った金魚の中には、私が成人するまで生きた金魚もいました。

小さい頃のお祭りはすごく楽しい夏の思い出です。必ず行ったゲームは「スマートボール」です。単純ですが子どもにはちょうど良く、とても好きな屋台でした。

(大沢野地区 yohjiさん)



友人4人で道島へホテルを見に行ってきました。フワリフワリとたくさんホテルが出てきてくれました!! スゴイスゴイの連発でした。来年も行こうと思います。

(婦中地区 よちよち歩きさん)

担 金融渉外で音川地区担当の時、「道島と大瀬谷でホテルが見られるよ」と教えていただき、友達と見に行ったことがあります。初めて見た視界を覆いつくす数のホテルに、感動したことを覚えています!



歌壇

選者：長岡 瑩子

【歌壇投稿】

毎月20日まで、〒939-2372 富山市八尾町館本郷1324 長岡瑩子宛
はがき1枚に2首、FAXはA4用紙に2首、FAX 076-454-2751宛

評 小満に株跡残る放棄田は早苗を待ちて眠りにつくか 島 由美子
なかなか意味の深い歌です。小満は五月二十日頃とか、放棄田に株跡が残っていて、早く耕して田植えをしてくれないかと田が思っているの意。

評 米を出せが米を出すに又出せと米の騒ぎに魔物が潜む 水上 研二
これも意味の深い歌です。一体どうなっているのでしょうか。本当に米が無いのか、有るのか?

評 「ミスター死す」巨人ファンの亡夫にLINE 大窪 敬子
既読にならぬを分かっているけども

評 自分とは違うと思う目鼻立ちの顔認証があっさり通る 大上 正弘
おしやれして出かけてみたが飾り窓のまあるい背中そと伸ばせど

汗をかき畑作りが出来たよね忙しい息との心つなぐ時間 杉林さち子

今年初ふわっふわっのかき氷舌に乗せれば広がる涼感 高澤 洋子

花ちゃんに彩とりどりの花貫う花に魅せらる花に癒さる 広川 照子

手を振れば出荷準備の畑より吾へ一抱えの芍薬の女 老月 一枝

一斉に多種多彩に咲き揃いコントラスト良き花の楽園 松山としい

故郷の老いても見たい流鏑馬友や知人に会える期待に 福田美智子

立ち止まり立ち止まり見る神通峡緑の中に藤の花咲く 平野 祥子

止めど無き物価上昇にバラ売りのりんご買ってぼそり食みたり 岡本 薫

くもる目を両眼ともども手術するすつきりさせたい心のくもりも 谷井 昭美

女子会ね三人娘に誘われて遅き母の日忘れえぬ味に 北野 都

俯いて歩く足元雨の跡映す景色はキラキラ光る 前田 明海

会えました自分のことを「おら」と言うそんな素敵な可愛い男子 葛坂 誠

小井波で人はどこかね? 水芭蕉身の丈伸びず水さえあれば 上田 睦男

時めぐり庭のアジサイ花咲かせ蛙も出でてにぎやかになる 笹津 武司

古木にも秘むるいとなみ生き生きと葉陰に梅の実日毎ふくらむ 選者

人事異動

人事異動が発令されましたので、ご案内致します。

令和7年7月1日付

新役職名

氏名

旧役職名

あおば農業協同組合

介護センター

所長 兼 営農経済部施設販売課

舟津 克彦

営農経済部施設販売課 係長

所長代理

若林 みどり

介護センター 所長

大山支店

坂本 亜依

大山支店(試用期間3カ月)

八尾支店

澁谷 綾乃

八尾支店(試用期間3カ月)

大沢野営農経済センター

山本 実咲

大沢野営農経済センター(試用期間3カ月)

婦中営農経済センター

青木 寧音

婦中営農経済センター(試用期間3カ月)

株式会社グリーンパワーあおば

業務課 婦中事務所

田辺 倫太郎

業務課 婦中事務所(試用期間3カ月)



JA あおば ATM・経済店舗

お盆期間中の業務のご案内

お盆期間中のJAあおばグループ業務および現金自動預払機(ATM)の営業は、下表の通りとさせていただきます。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

○ 営業
× 非営業

	8/9(土)	8/10(日)	8/11(月)	8/12(火)	8/13(水)	8/14(木)	8/15(金)	8/16(土)	8/17(日)
支店(各地区)	×	×	×	○	○	○	○	×	×
				9:00~15:00					
営農経済センター(各地区)	○	×	×	○	○	○	○	○	×
	8:30~17:00				8:30~17:00				
みのり館・やまびこ館・ほほえみ館	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	9:00~16:00		9:00~17:00			9:00~16:00			
農業機械センター(各地区)	×	×	×	○	×	×	×	○	○
				8:30~17:30				8:30~17:30	
自動車整備センター(大沢野・八尾)	○	×	×	○	×	×	×	×	×
	8:30~17:30(八尾のみ)				8:30~18:00				
給油所(各地区)	○	○	○	○	○	○	○(特売日)	○	○
	8:00~18:00								
燃料配送・受付※1	×	×	×	○	○	○	○	×	×
LPガスセンター	×	×	×	○	○	○	○	×	×
				8:30~17:30					

※1 12時以降の受付は翌配達営業日となります。

現金自動預払機(ATM)

支店・店外設置ATM	○	○※2	○	○	○	○	○	○	○
	8:00~21:00	12:00~21:00	8:00~21:00						

※2 システムメンテナンスのため、8:00~12:00まで全てのサービスが休止となります。

<ATM設置場所>

大沢野地区…大沢野支店 大山地区…大山支店 婦中地区…婦中支店・うさか店・アルビス宮野店 八尾地区…八尾支店・JAあおば本店 山田地区…山田店

お取り扱い期間
2025 3月3日 日
2026 2月27日 金

マイカーローン 保証料 不要

固定金利型 基準金利 **1.50%**
固定金利型 引下げ後金利 **1.00%**

さらに
当JA(あおば興産)で
自動車等を購入される方は
適用金利からさらに0.1%引下げ!

引下げ後金利 **0.90%**

※「新社会人応援プラン」および「子育て支援プラン」に適用する金利は引下げ後の金利となります。

上記金利の対象は次の①～③のいずれかを満たす方

- ① 当JAで給与振込・年金振込をご利用の方
- ② 当JAで住宅ローンをご利用の方
- ③ JAカード(クレジットカード)をご契約の方

新社会人応援プラン
「新卒者」または「新卒予定であり、かつ就職内定者」の方は
適用金利からさらに0.1%引下げ!

新社会人応援
プラン適用金利 **0.90%**

※新卒予定で就職内定者の方は、入社3ヶ月まで完全返済の期間が可能です。
就業期間中は利息のみのご返済となります。

子育て支援プラン
22歳以下のお子様がいらっしゃる場合に、適用金利
からさらに0.1%引下げ!

子育て支援プラン
適用金利 **0.90%**

ご利用いただける方

- 当JAの組合員の方(当JAの組合員になって頂ける方)
- 個人年収100万円以上、75歳未満の方
- 年収100万円以上の方
- その他当JAが定める条件を満たしている方
- 信用情報に問題なく、信用保証会社(信用保証会社)の方

**お申し込み時
に必要な書類**

- 1:運転免許証
- 2:健康保険証等
- 3:所得証明書類
(給与所得の方は、源泉徴収票等)
(自営業の方は、最近の給与明細等)
(退職金の方は、退職金の受取額が記載されている書類)
- 4:注文書または見積書
- 5:印鑑(捺印可)

ご融資期間 7年以内

ご返済方法 元金均等返済
(月1万円またはボーナス月増額返済併用方式)

ご融資金額 500万円以内(所要金額の範囲内)

JAあおば 詳しくは下記JAあおば各支店窓口までお問い合わせください

本店 ☎076-454-3181 富山市八尾町堀尾47-1
大沢野支店 ☎076-467-2321 富山市上大久保1559-2
大山支店 ☎076-483-1411 富山市田島640-1
婦中支店 ☎076-469-5311 富山市婦中町羽根947-1
八尾支店 ☎076-455-2131 富山市八尾町井田444

年金のお受取りは JAあおばで!

「こんなにももらえるのは今だけ!」
特典その1
直売所利用券 **2,000円分**
全国農協商品券 **1,500円分**
または

年金口座指定で
うれしいプレゼント!

「あれもこれもそれもお持ちしよう!」
特典その2
**ポケットたくさん
マルチケース**

**定期貯金におトクな
金利上昇せ!**

※すでにお受取りの年金をJA口座にご変更された方が対象となります

【詳しくは下記JAあおば各支店窓口までお問い合わせください】

JAあおば JAあおば 検索 <http://www.ja-aoba.jp/>

本店 ☎076-454-3181 大沢野支店 ☎076-467-2321 大山支店 ☎076-483-1411
婦中支店 ☎076-469-5311 八尾支店 ☎076-455-2131

家の光協会出版 家の光 紹介コーナー

家の光協会出版「家の光」のおすすめポイントを読者の皆様に聞いてみました!!

● **手芸コーナー** 「手芸コーナー」を参考に、簡単にできて普段づかいのできる物を作成しています。女性部活動としても、SDGs「つくる責任、つかう責任」をテーマに、皆さんと一緒にものづくりにチャレンジしました。(Sさん)

● **特集記事** 大きな震災が日本中で起きています。特集「災害の“事前の備え”と“リスク分散”」を読み、自分ができることは何だろうか、少なくとも防災グッズなどを用意しておこうなど考えるきっかけになりました。(Kさん)

8月行事予定表

25日㊦ 定例理事会

支店

9日㊦ 休日相談会
(大沢野・婦中・八尾各支店)

20日㊦ お客様感謝デー

女性部

婦中支部

28日㊦ レインボー体操
場所: 婦中営農経済センター

直売所

毎週水曜日 ポイント2倍デー

毎週木曜日 ソフト50円割引

農業機械センター

2日㊦、3日㊦ 休み

9日㊦～11日㊦、13日㊦～15日㊦ 休み

理事会だより 令和7年6月25日

附議事項

- 1.出資金減口申込について
- 2.令和6年度末監事監査指摘事項顛末報告について
- 3.業務分掌及び決裁権限表の一部変更について
- 4.職員給与規程の一部改定について
- 5.令和7肥料年度価格設定について
- 6.令和7年度産米一次直売数量について
- 7.各理事の役員報酬額について

報告事項

- 1.月次財務報告及び事業実績について
- 2.各委員会報告について
- 3.JAバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング報告」について
- 4.債権管理委員会、コンプライアンス・情報セキュリティ委員会報告について
- 5.コンプライアンス・マニュアルの一部改訂について
- 6.自主検査結果報告について
- 7.相談・苦情等対応状況報告について
- 8.事務ミス等の発生状況について
- 9.疑わしい取引の届出状況について
- 10.令和6年度法人税等納税額について
- 11.令和7年度産米出荷契約数量及び出荷契約金の支払いについて
- 12.令和7年度監事監査計画について
- 13.JAあおば自己改革工程表経過報告について
- 14.本店・婦中支店および婦中給油所の解体及び新築工事の経過について
- 15.中山間地問題に関する委員会(仮称)について
- 16.その他



▲新店完成イメージ図（手前の道路は国道 359 号）

工 事 名	あおぼ農協本店・婦中支店新築工事
建 設 地	富山市婦中町羽根 935 番 1 外 24 筆
敷地・延べ床面積	7,054.87㎡ 2,941.23㎡
構 造	鉄骨造
階 数	地上 3 階 地下 0 階
工 期	令和 7 年 7 月から令和 8 年 10 月
設 計 者	全農富山一級建築士事務所

フロア構成

3 階 総務部／役員室／監事室／役員会議室

2 階 金融共済部／あおぼ興産株式会社

1 階 婦中支店／大ホール

※営農経済部は、現婦中支店の施設に置く予定です。

※今後、組織編制などにより変更になる可能性があります。

新店

建設工事始まる

令和 8 年度の完成に向けて

現在の本店は築 58 年が経過し、老朽化や耐震性の問題等から、利用者や職員の安全確保に努めるべく始まった本店建設構想。

この度、建築の許可がおり、令和 7 年 8 月から本格的な建設工事に着手します。令和 8 年 10 月末の完成を見込み、完成検査等を受けた後、営業開始は令和 8 年 11 月末を目指します。

組合員や利用者

地域住民が集う場へ

現在の富山市八尾町福島から富山市婦中町羽根に婦中支店を含む新店を建て替えることで、新店の周辺には JA 関連施設が集中（仮称「JA タウン構想」）することになり、組合員や地域住民をはじめとする利用者ファーストが実現されます。

建物の 1 階には、婦中支店のほかに大ホールを設けます。大ホールのテラスには、緑地等を整備し屋外イベントの開催なども想定しています。また、大ホールは JA の会合やイベント使用のほか、組合員をはじめ地域住民への貸し出しを計画しています。さらに 2 階から 3 階の事務スペースは新しい発想のオフィス空間とするなど、新店に相応しいものとなるよう協議を重ねました。

新店が組合員や利用者、さらには地域住民が集う魅力ある施設になることを目指します。

建設工事中は、組合員及び利用者、近隣住民の皆様にご迷惑をおかけしますが、安全に十分配慮いたしますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。