



牛岳ランタンフェスティバル2025 (P2参照)

私たちの農業コミュニケーション情報誌

あおば

2025 September
9
Vol.295

Next Farmers ともざき 友崎 ともゆき 知之さん(婦中地区) P4

特集

農と食への関心を育む トマト収穫とケチャップ作り

 JAあおば

●発行・編集/あおば農業協同組合 人事総務課
〒939-2376 富山県富山市八尾町福島471-1
TEL 076-454-3175 FAX 076-454-3043

●JAホームページ <https://ja-aoba.jp/>

Instagram



LINE



HP



各地区のふれあい活動をご紹介します

婦中・山田地区 牛岳ランタンフェスティバル2025 飲食ブースで盛り上げ



JAあおばは7月26日(土)、牛岳温泉スキー場で開催された「富山市合併20周年記念 牛岳ランタンフェスティバル2025」に飲食ブースを出店し、婦中・山田地区のふれあい委員会を中心に猛暑の中、缶ビールやジュースなどの飲み物、フランクフルト、焼き鳥を販売して来場者をもてなしました。

フェスティバルは山田地域活性化協議会がにぎわい創出を目的に、2年前から開催。地域の団体や店舗が特産品販売や飲食などの屋台を出店したほか、特産のジャガイモを高く積み上げるコンテスト、地元園児の



▲会場の様子

ステージ、県内外の団体によるよさこい演舞などで盛り上がりました。午後8時のフィナーレで、来場者が「健康」「平和」など各々の思いをしたためたランタン約500個を空にリリース。ゲレンデに設けられた発光ダイオードの光の帯と色とりどりのランタンのコラボレーションで、幻想的な雰囲気に包まれました。



▲人気を集めたJAあおばブース

大沢野地区 みのり館夏祭り スイカ販売や縁日でにぎわう

農産物直売所「あおばの里みのり館」で8月2日(土)、大沢野地区のふれあい活動として、毎年恒例の夏祭りを開催しました。

旬のスイカ販売をはじめ、子ども向けにポイでミニトマトなどをすくい取る「野菜すくい」、焼きそばやかき氷の屋台など、ふれあい委員や直売会員、大沢野支店・大沢野営農経済センターの職員が趣向を凝らした企画を繰り広げました。店内にも新鮮な夏野菜が棚いっぱいに並び、買い求めるお客様で大盛況でした。



▲「野菜すくい」を楽しむ親子連れ

協力の力 (7月末現在)		前月比
正組合員数	6,383 人	-54
准組合員数	7,383 人	-21
出資金残高	3,262,439 千円	
貯金残高	114,393,785 千円	
貸出金残高	15,250,462 千円	
長期共済保有高	22,557,011 万円	
年金共済保有高	228,147 万円	
購買品供給高	1,043,080 千円	
販売品取扱高	540,683 千円	

- お知らせ 16
- お知らせ information 15
- 厚生連だより／人事異動 14
- おたよりコーナー／歌壇 13
- チャレンジー頭の体操 12
- 家庭でできる いざというとき慌てない！
子どものための応急手当 10
- 水稻情報 8
- 特集 農と食への関心を育む
トマト収穫とケチャップ作り 6
- 営農情報 5
- Next Farmers 4
- News Topics 2

私たちの農業コミュニケーション情報誌

あおば

2025 September 9

Vol.295

青壮年部組織協議会が初の研修会 JA施設を視察し事業内容に理解



JAあおば青壮年部組織協議会は7月5日(土)、JA施設や直売所の見学を通して事業内容に理解を深めることで、事業運営に主体的に参画することを目的に、初めてとなる夏期研修会を実施しました。

参加した青壮年部員14人はまず、やまびこ館、みのり館、ほほえみ館の各直売所を巡回し、直売所ごとの品ぞろえの違いなどを比較しながら買い物を楽しみました。その後、婦中地区の大豆乾燥調整施設やカントリーエレベーター、農業倉庫などを視察。調整作業の工程や施設の規模について職員に熱心に尋ねる姿も見られました。親睦会では他支部の部員とも交流を深め、「今後もこういった機会を持ちたい」との声が聞かれました。



▲施設を熱心に視察する青壮年部員

最新農業機械1,000点に熱視線 農機フェア2025



▲最新農機を一堂に展示

富山市のテクノホールで7月12日(土)・13日(日)、「農機フェア2025」が開催され、メーカー約40社の大型農機や家庭用小型農機、最新技術を搭載したスマート農機など約1,000点が展示販売されました。富山県JAグループ、JA全農とやまが主催し、JAあおばも商談ブースを設けて来場者に対応しました。

2日間で約5,300人が来場。共同購入コンバイン、メンテナンス付きコンバインリース、農機レンタル、中古農機といったコスト低減に役立つ仕組みが注目を集めた一方、1,000万円前後の高額商品も購入され、県内農家の高い関心と強い生産意欲をうかがわせました。プロウの風を利用したボウリングが楽しめる子ども向けアトラクションや、県産食材を使用したコロッケ、牛丼、ジェラートなどを販売するフードコーナーもあり、家族連れでにぎわいました。

夏休みの食と農の学習に役立てて 管内の小学3年生に雑誌「ちゃぐりん」寄贈



JAあおばは7月、管内の小学校19校の3年生全員を対象に、JAグループ家の光協会が発刊する子ども向け雑誌「ちゃぐりん」8月号を寄贈しました。

夏休み期間の食と農の学習に役立ててもらうため、毎年夏休み前に各校を訪ね、人数分を贈呈しています。7月2日(水)は山田小学校で、柞山菜穂子校長に手渡しました。

「ちゃぐりん」は「いのち・自然・食べ物・健康・農業」をテーマに、良質の児童文学やマンガなどを掲載した月刊誌で、公益社団法人日本PTA全国協議会の推薦を受けており、JA各営農経済センターで申込みができます。



▲雑誌「ちゃぐりん」を受け取る柞山校長(右)

夏バテ対策に◎ 酢を使った料理を習得 女性部大山支部が料理講習会



▲猪原氏から調理のポイントを聞く部員

JAあおば女性部大山支部は7月25日(金)、同地区の大庄公民館で料理講習会を開き、部員15人が酢を使った料理の習得に励みました。

大興産業株式会社(岡山県井原市)の猪原大介氏を講師に招き、同社のらっきょう酢、五倍酢を使って「キンパ風混ぜ寿司」「ナスと豚肉の玉ねぎソース焼き」「ピーマンと長いもの甘酢和え」「トマトと卵のサンラータン風」の4品を調理。猪原氏から酢の効能や製品の特徴についての解説もあり、部員は疲労回復、食欲増進など夏バテ防止や、食中毒予防などにも役立つ酢の幅広い活用法に理解を深めました。

スマート化を進め、もっとおいしい米に

とも ぎき とも ゆき
友崎 知之さん

地 区：婦中（宮川地区）
作付品目：米



- 義父・一男さんの下で約1年間経験を積み、令和元年6月に圃場を引き継がれました。
- 圃場は現在、広田を中心に萩島、田屋に計37haを有し、令和7年度の作付面積はてんたかく6.5ha、コシヒカリ12.6ha、てんこもり4.3ha、新大正糯1haのほか、WCS（飼料用稲）6.75ha、飼料用米4.2ha。
- 「令和の米騒動」と言われる昨今、良質の米を安定供給するために強い使命感を持ち、最新農機によるスマート化、新品種に関する情報収集に余念がなく、新たな作付にも意欲的です。



インタビュー

Q 就農されたきっかけを教えてください

A もともとは義理の両親が2人でやっており、妻と結婚したときからいずれは後を継ぐと考えていました。平成29年4月に義母が急逝し、義父一人では管理し切れなくなったため意を決し、脱サラして就農しました。と言っても当時は素人同然。実践あるのみで必死に取り組みましたが、最初の2年間は収量が激減して大変でした。

Q 後を継いでから新たに知り組んだことはありますか

A 基本的には私と妻、義父の3人で全ての圃場を管理することになるので、後継直後にGPS付き自動直進田植機を、令和4年にドローンを導入し、スマート農業に切り替えました。特にドローンにより防除は劇的に効率化できました。今春には田植機を最新型の無人仕様に更新し、さらなる省力化を進めています。

Q 米作りへの思いと今後の目標をお聞かせください

A 酷暑だった一昨年も全て一等米の評価をいただき、食べた人に「おいしい」と言ってもらえるので、食味には自信を持っています。基本に忠実に、防除と水管理を徹底して、おいしい米を届けていきたいです。環境変化に対応するために、来年から高温耐性のある「富富富」を2〜5ha程度始めるとともに、もち米を作る農家が減っているので、富山の餅文化を絶やさないように新大正糯の生産もしっかり続けていきます。

Q 今後の課題とJAあおばへの要望をお聞かせください

A 全国の農家の平均年齢が69歳で、39歳の私が、若手といわれるため、5年後、10年後の生産体制に危機感を持っています。近所の農家とは作業はもちろん、若手育成のためにできることは協力し合いたいですし、JAには持続可能な農業のため生産コストに見合った、なおかつ消費者も安心して購入いただけるような買取価格の検討をはじめ、要望の聞き取りや情報提供をお願いしたいです。



▲県内でも珍しい無人仕様の最新田植機による田植え



◀猛暑の中、出穂期の全圃場を毎日欠かさず巡回



◀ドローンによる防除は田3枚分を約6分で完了

営農経済部よりご案内

令和7年産米の取扱いについて（各農業倉庫）

1. 倉庫米集荷運賃について

項目	条件	単価（税込）
紙袋1袋	30kg	137円
フレコン	1フレコン単価（端量も1本の計算）	1,720円
くず米	1袋単価（端量も1袋の計算）	31円

2. その他注意事項について

- ①米出荷申込書（兼）検査請求書については、必ず出荷予定日の前々日正午までにご提出ください。
- ②集荷について、時期によっては計画通りに行えず、産米集荷をお待ちいただく場合がございます。集荷に際して、出荷申込書と現物数量が違う場合、集荷いたしません。
- ③米の余マスについては、紙袋→皆掛重量30.5kg フレコン→充てん重量1,086kg で出荷をお願いします。
- ④米の水分は、保管等の都合上、14.5～15.0%に仕上げて出荷いただきますようお願いいたします。

あおば興産からのご案内

レインボーふるさと セルフ化に伴う一時休止のお知らせと皆様への感謝

この度、かねてより準備を進めておりました給油所のセルフ化に伴い、レインボーふるさとは7月末をもって一時休止させていただきました。

これまで、多くのお客様にご利用いただき、地域住民の皆様のカーライフや営農活動を支える拠点として運営してまいりました。給油所の休止につきましては、想定を上回る多くのお客様から惜しむ声が寄せられ、担当者一同、皆様からの温かいお心遣いに深く感謝しております。長年のご愛顧、誠にありがとうございました。

今回の休止は、お客様へのサービス向上を目指し、より利便性の高いセルフ給油所として営業を再開するための準備期間となります。セルフ化により、お客様ご自身のペースで給油いただけるようになるほか、キャッシュレス決済の導入など、時代に即したサービスを提供してまいります。

お客様にはしばらくの間、ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。再開の際には、これまで以上に皆様に快適にご利用いただける給油所として、スタッフ一同、より一層のサービス向上に努めてまいります。新しい給油所のオープンにつきましては、改めてご案内させていただきますので、今しばらくお待ちください。今後とも変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

◆営業時間短縮のご案内◆

おわら風の盆のためスマイルプラザ井田給油所の営業時間を短縮します。

【期 間】9月1日・9月2日

【営業時間】7時から17時まで

3日から通常営業（7時から19時まで）となります。



▲最終日の様子
多くのお客様にご来店いただきました

特集

農と食への関心を育む

トマト収穫とケチャップ作り

JAあおば女性部 親子体験料理教室



JAあおば女性部は8月2日(土)、婦中宮農経済センターで「親子体験料理教室～トマトケチャップを作ろう～」を開催しました。子どもたちに農業の大切さを感じてもらい、地産地消や食育につなげるための地域貢献活動として、毎年夏休みに実施しています。本年は管内の親子28人が参加し、収穫や調理を通して農と食への関心を高めました。

収穫体験

▲畝に這わせて育成するトマト畑



加工用トマトを収穫

参加者はまず、婦中地区で加工用トマト「デルモンテ」を栽培する小林良邦さんの畑を訪れ、収穫作業を体験しました。引っ張らずに90度ひねって取るといったコツを小林さんから教わり、真っ赤に完熟したトマトをやさしく摘み取りました。収穫したトマトはお土産として持ち帰りました。

日光を実により多く当てるため、支柱を立てず、伸びるがままに畝を伝わせて育てる栽培方法や、果皮が厚くりコピンが普通のトマトの3倍など、デルモンテの特徴についても理解を深めました。



▲摘み取りを楽しむ参加者



▲収穫された加工用トマト

料理教室



▲まずは玉ねぎをチョッパーでみじん切り ▲女性部員(右)の説明を聞く参加者



▲スパイスを入れて味を調整

「いい感じ」と笑顔が広がりました。出来上がったケチャップは瓶に詰めてお土産にしました。

子どもたちからは「味付けが難しかったけれど楽しかった」「おいしくできたのでハンバーグにかけたり、ポテトやナゲットにつけて食べたい」といった声が聞かれました。



▲完成! 瓶詰めにしてお土産に



▲真剣に味見

ケチャップを使ったナポリタンを試食

女性部は出来上がったケチャップを使ってナポリタンスパゲッティを作り、参加者に振る舞いました。具材に地元産のピーマンや玉ねぎ、ウインナーを加え、たっぷりの手作りチャップで味付けしたナポリタンは、トマトの風味が豊かな味わいで、参加者はあっという間に完食! 大満足の料理教室になりました。



▲ナポリタンおいしいね



ご参加いただき、
ありがとうございました!



水稻情報 (第7号)

あおば農業協同組合
各地区農業技術者協議会

- コシヒカリの調査ほ場の出穂期は近年並みの7月31日頃となりました。出穂後の気温が高めに推移した場合、**登熟が早く進む**と予想されます。
- ほ場ごとに籾の黄化状況を確認して、適期の刈取りに努めてください。
- 適切な乾燥・調製で、胴割米などによる品質低下を防ぎましょう。

**猛暑
胴割注意!!**

1. 刈取りまでの水管理 ~間断かん水で最後まで稲の活力を維持しましょう!~

- (1) 刈取りの5~7日前までは「**間断かん水**」を行い、根に適度な水分を与えて、活力を維持しましょう。 ※フェーン等の高温が予想される時は、**事前に入水!**
- (2) クサネムやヒエなどの雑草は、籾に混ざらないように刈取りの前に必ず抜き取りましょう。



2. 適期刈取 ~適期刈取で胴割米の発生を防止!~

- (1) 中生では、籾の黄化率85~90%が刈取適期ですが、出穂後の気温が高めに推移した場合は、**胴割米が発生しやすいので適期内に刈取が終わるように**籾黄化率80%から開始しましょう。
- (2) 品種や作型ごとに黄化状況を見極めて、黄化の早いほ場から計画的に刈取りを始めましょう。特に枯上がりの早いほ場は、刈遅れによる胴割米の発生に注意しましょう。

表1 「コシヒカリ」の刈取開始時期の目安(登熟日数36~37日)

出穂期	7月29日頃	7月31日頃	8月4日頃
刈取開始(目安)	9月2日頃	9月5日頃	9月9日頃

※成熟期が高温の場合、刈取適期の期間が短くなるので、刈遅れに注意しましょう。
※刈取直前に各地域に設置する「**刈取適期表示**」(刈取始期を表示した表示札)を参考に刈取り時期を判断してください。

点線内の籾が黄化し始めたら、**黄化率80%程度**です。
色が変わったら黄化率90~95%です



3. 適正な乾燥で胴割米・過乾燥米の発生防止

~**玄米水分は14.5~15.0%に仕上げる!**~

【乾燥作業の留意点】

- (1) ヤケ米の発生防止のため、刈った籾は4時間以内に乾燥機に張り込み、常温での通風循環を2~3時間程度行いましょう。
- (2) 適正な送風温度や、二段乾燥(籾水分が17%台になったら一時中断し、水分を均一にする)により急激な乾燥を避け、**玄米水分を14.5~15.0%に均一に仕上げ**ましょう。
- (3) 籾水分が低い場合や、乾燥時の気温が高い場合などは、送風温度を機種基準より低くし、急激な乾燥を避けましょう。
- (4) 青米の混入程度を確認し、表2を参考に乾燥機の停止水分を設定しましょう。

表2 青米の混入程度と乾燥機の停止水分の目安

100粒中の青米数	乾燥機の停止水分	乾燥機停止後の水分変化
0~5粒	15.0~15.5%	乾く(-0.5%)
6~10粒	14.5~15.0%	ほとんど変わらない
11粒以上	14.0~14.5%	もどる(+0.5%)

※玄米水分が17%を切ったら、手動水分計でこまめに測定しましょう。

【調製作業の留意点】

- (1) 籾摺りは、乾燥後2~3日置いて玄米水分を均一にしてから行い、肌ずれ米の発生を防ぎましょう。
- (2) 選別は1.9mmの篩目(つくばSD2号は1.85mm)を使用し、機種ごとの適正流量を守り、整粒歩合を高めましょう。



※精米すると砕けるため、米卸業者からは、軽微な胴割れも防ぐことが求められています!!



事前点検でコンバイン事故などを防ぐとともに、秋も熱中症予防に取り組みましょう!!
秋の農作業安全運動期間 **8月20日~10月20日**

令和8年産米に向けて、いざ土づくり！ 美味しいあおぼ米は、まず土づくりから！！

1. 土づくり資材の施用

～地力向上のため継続して施用しましょう！～

- (1) アルカリ成分を含むケイ酸質資材は毎年、適正量を施用しましょう。
- (2) 土壌pHが低いとカドミウムが吸収されやすくなります。カドミウムの吸収を抑えるため、土壌pHは6.0～6.5を目標に施用を継続しましょう。
- (3) 籾殻、わらはは重要な土づくり資源です。絶対に燃やさず、すき込みましょう。
- (4) 営農組織や集落単位で、効率的な土づくりに取り組みましょう。

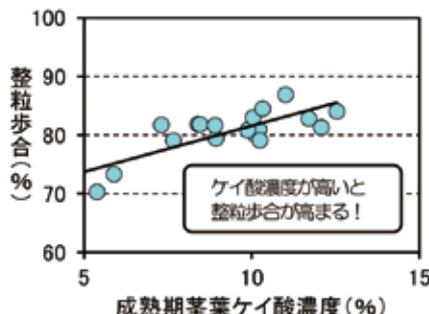
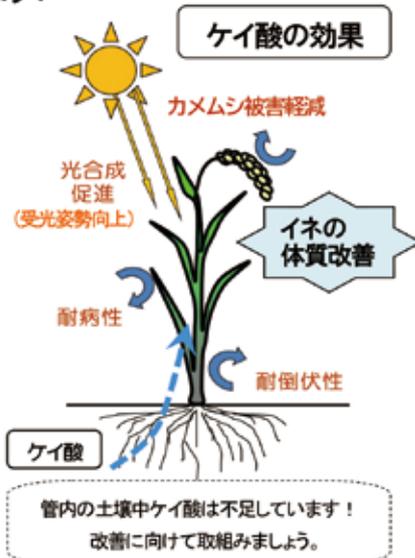


図1 成熟期の茎葉のケイ酸濃度と整粒歩合の関係

ケイ酸の施用により

- ① 高温条件でも品質が安定
- ② 倒伏に強くなる
- ③ 割れ籾の発生を抑え、カメムシによる被害が軽減される
- ④ いもち病などの被害が低減



【土壌改良資材（ケイ酸&アルカリ分）の施用の目安】

資材名	施用量 (kg/10a)	主な成分	ポイント
シリカロマン	100	ケイ酸25%、7%削分45%、リン酸5%、鉄5%、苦土7%	ケイ酸、リン酸を補給、pH矯正効果が高い。
有機加里入 シリカロマン	100	ケイ酸20%、7%削分36%、リン酸5%、削4%、鉄4%、苦土5%、有機20%	シリカロマン+有機質・く溶性カリ 穂肥のカリ・リン酸を秋・春先に省力散布。
鶏糞良好	100	ケイ酸26.5%、7%削分26%、リン酸3%、削5%、苦土1.5%、マンガ1%	運動性のカリ成分が高く、中間追肥の省力化 につながり経済的。
グリーンウェイブ DX ペレット	90	ケイ酸24.9%、腐植19.8%、石灰9.13%、リン酸3.56%、窒素1.45%、加里2.47% 他	ケイ酸、腐植、微量要素を一挙に補給。

※上記の他にも土壌改良資材を各種取り揃えていますので、各地区営農経済センターへご相談ください。

2. 有機物の活用

～有機物の散布で「あおぼ米」の食味向上！～

- (1) 牛ふん、豚ふん、籾殻堆肥や発酵鶏ふんの散布に努めましょう。
- (2) 堆肥が確保できない場合は、地力増進作物をすき込み、腐植を増やしましょう。

【堆肥】(秋施用)

堆肥名	散布量(10a 当り)
牛ふん堆肥	1～2t
豚ふん堆肥	
籾殻堆肥	2t
発酵鶏ふん	75～105kg

【地力増進作物】(秋播き)

〈ヘアリーベッチ〉	
品 種	晩生品種
播種時期	水稲刈取後～10月中旬
播種量	3～5kg/10a
すき込み時期	4～5月

緑肥作物の効果

- ① 土壌物理性（通気性、透水性、保水性）が改善
- ② 後作物の収量、品質の向上
- ③ 後作物での減肥と環境保全効果（窒素供給、地力の消耗や雑草、斑点米カメムシの発生を抑制）

3. 作土深の確保

～根を深く伸ばし、稲の活力を向上！～

- (1) 深さ10cm程度の浅めの秋起こしを行い、稲わらや籾殻の腐熟を促進しましょう。
※地温が高く、ひこばえが出穂する前の9～10月に実施すると効果的
- (2) 春耕は、トラクターの作業速度を落として、作土深15cm程度を確保しましょう。
※深耕こしにより、作物の根が深く伸び、肥料の吸収効率アップ！

いざ土づくり！
美味しい富山を届けよう！



十月一日は土の日

秋の土づくり運動 期間 9月15日～11月15日

※水稲情報はホームページ
<https://ja-aoba.jp/>でも掲載しています。



家庭で
できる

いざというとき慌てない!

子どものための応急手当

大切な家族、特に子どもがけがをしたときなどは、つい慌ててしまうものです。

いざというとき、戸惑わずに対応できるよう、
知っておきたい家庭での応急手当のこつをご紹介します。



監修：一般社団法人 つながる ひろがる 子どもの救急 代表・看護師 野村さちい イラスト：ゆきたけし

応急手当での基本3カ条

1 初期対応が大切。
まずは大人が落ち着こう

子どもがけがをしたときなど、つい「今すぐどうにかかってしまわないか」などと不安な気持ちでいっぱいになってしまいうるものです。

まずは一呼吸置いて、落ち着いて対応することを心がけましょう。

2 状態をよく観察し
必要に応じて記録しよう

子どもは体の不調をうまく伝えられないことが多く、また、そのときは大丈夫そうに振る舞っていても、症状が遅れて出てくる場合もあります。普段と比べて顔色が悪くないか、いつもと同じように動けるか、呼吸が荒くないかなどを気にかけるなど、子どもの様子をよく確認しましょう。

けがの状況が分かりやすいように写真を撮っておくと、医師の診察の際に説明しやすくなります。

3 応急手当での知識と併せて
事故予防も徹底しよう

子どもの事故の多くが家庭内で起きていますが、それらは予防できる場合が多いです。普段から事故予防を徹底してけがを未然に防ぐことも大切です。特に幼い子どもは、朝起きなかつたことが夜にはできるようにしているなど成長が早いので注意しましょう。

やけど

お茶やカップ麺などの熱い液体、加湿器や

炊飯器の蒸気、電気ケトル、アイロン、暖房器具などでやけどをすることがあります。子どもの手が届かない場所に置くようにしましょう。

熱中症

子どもは大人より背が低いので、地面からの照り返しなどの影響を受けやすく、より高温の環境にさらされています。子どもは自ら水分摂取をしたり、服の脱ぎ着などで体温の調節をうまくできないこともあるため注意しましょう。定期的に水分・塩分の補給と、小まめな休息を取るよう心がけましょう。

暑さ指数（環境省・熱中症予防情報サイト掲載）など、熱中症予防のための情報を活用するといいですね。たとえ短時間でも子どもを車内に放置しては絶対にいけません。

手当てが多岐にわたったり、特に知識が必要な子どもの誤飲除去講習や救命講習など、地域で開催されている講習会などにも積極的に参加して知識を付けておくと、より落ち着いて対処できるようになります。



子どもの病気や事故についての講習会の様子

救急箱の中身、足りている？

見直しリスト

- 清潔なガーゼ
- 体温計
- 綿棒
- 包帯
- 消毒液
- 医療用テープ
- ワセリン
- 虫刺され薬
- 脱脂綿
- 解熱鎮痛剤
- ばんそうこう
- 経口補水液
- 処方薬
- 咳止め
- 冷却シート

必要となすすぐ使えるように、使用期限が近づいていないか、切れていたりするものはないかなど、定期的に見直しましょう。また、処方薬は体重や年齢によって使用量が変わるものもあります。個人ごとに用意し家族間で共有しないようにしましょう。



今月のあなたの運勢
天秤座 9/23 ~ 10/23

【全体運】 上昇運。強い反発は次第に収まってきます。意見は丁寧に伝えましょう。感情的にならなければ好結果をゲット
【健康運】 睡眠をしっかり取って。目を大切にしましょう
【幸運の食べ物】 マツタケ

応急手当のこつ 6

※応急手当は一時的な処置です。不安があるときは必ず医師の判断を仰いでください。

1 切り傷・すり傷

しっかり洗い、傷口は潤す



まずは傷口をしっかり洗い、汚れや異物を取り除きましょう。ワセリンを塗ったり、創傷被覆剤のばんそうこう※などを活用し傷口が化膿しないよう観察を続けましょう。かさぶたができないよう潤すと傷がきれいに治るとされていますが、かさぶたができて無理に剥がさないようにしましょう。

※傷口付近を潤った環境にするためのばんそうこう

2 鼻血

小鼻を圧迫し下を向き安静に



小鼻を圧迫して下を向き、10分程度安静にしましょう。上を向いたり、あおむけになると喉に血が流れて気持ちが悪くなったり、出血が大量の場合は窒息の危険があります。ティッシュを小鼻に詰めない方が早く血が止まるとされています。

3 やけど

よく冷やし水膨れはつぶさない



流水で15～30分程度しっかり冷やします。保冷剤を使うときは皮膚に直接触れないようハンカチなどで包んでから当てましょう。水膨れができた場合はワセリンを塗り、つぶさないよう保護します。やけどの範囲が広い場合は、服は無理に脱がさず、服の上から冷やし、救急車を呼びましょう。

4 熱中症

体を冷やして水分補給



呼びかけに応じない場合は救急車を呼んでください。応答がある場合は冷房の効いた室内や、風通しの良い日陰など涼しい場所に移動して衣服を緩め、氷のう、うちわなどで体を冷やししながら十分に休息を取ります。自力で水分を取れそうな場合は経口補水液などを飲ませましょう。

5 突き指・打撲

流水で冷やし患部は安静に



まずは変形の有無と腫れを確認しましょう。流水や保冷剤などでよく冷やします。湿布や冷却シートだけでは十分に冷やすことができないといわれています。痛みがあるときは指を無理に動かさないよう気を付けましょう。指を引っ張ったり強くもんだりすると、炎症がひどくなる場合があります。

6 虫刺され

かきむしらずによく冷やす



流水や保冷剤などで冷やし、かゆみをやわらげましょう。かきむしると、そこから細菌などが入る恐れがあります。また温めると皮膚の近くの血管が拡張し、かゆみが増すため気を付けましょう。患部に爪でバツ印を付けることは、一時的にかゆみを紛らわせるだけであまり効果はありません。

「休日・夜間の子どもの症状にどのように対処したら良いか」「病院を受診した方が良いか」など判断に迷ったときに相談を。

厚生労働省 こども医療でんわ相談

各都道府県の相談窓口へ転送され、小児科医師・看護師から子どもの症状に応じた適切な対処の仕方や受診する病院などについてのアドバイスを受けられます。

連絡先 #8000 (全国共通)

自治体ごとの受付時間を確認できます。

厚生労働省ウェブサイト

子ども医療電話相談事業(#8000)について





チャレンジ! 頭の体操



穴ぼこ熟語パズル

問題

全部の熟語を漢字で書くと、リストの漢字が1つ余ります。その漢字は何? 出題●ニコリ

解き方

熟語の読み方が並んでいます。読み仮名はどれも5文字ですが、2文字目と4文字目を隠してしまいました。残った文字から推理して、熟語を漢字で書きましょう。漢字はリストにあるものを1回ずつ使ってください。「ツ」や「ヤ」などは「ツ」や「ヤ」などと同じに考えます。

キ□ユ□シ→□□□
 リ□キ□ツ→□□□
 ギ□イ□ヨ→□□□
 リ□コ□ホ→□□□
 ス□チ□ウ→□□□

例題

タ□ジ□ウ→□□
 ト□ヨ□ツ→□□□
 エ□カ□ワ→□□□

タ□ジ□ヨウ→卓上
 ト□ヨ□ツツ→図書室
 エ□カ□ワ→英会話

リスト 英会室書上図体卓話

答え 体

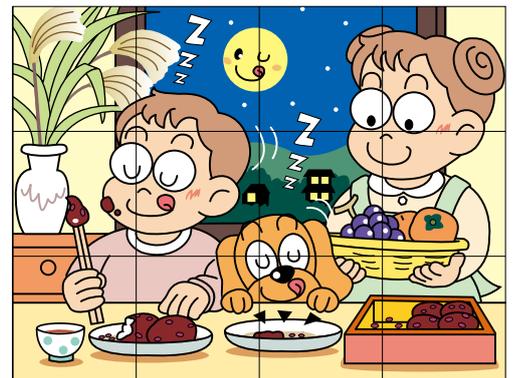
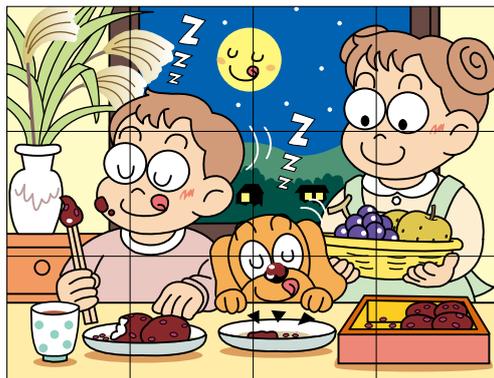
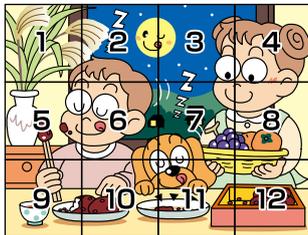
リスト

益 奇 議 候 師 術 書 水
 中 虫 定 補 利 率 立

まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

出題・イラスト:酒井栄子



穴ぼこ熟語パズル・まちがいさがし 応募要項

ハガキに必要事項を明記して、**9月10日まで**にお送り下さい。正解者の中から抽選で**10名**の方に農協全国商品券(全農)をお届けしますので、多数のご応募お待ちしております。なお、**当選者は10月号にて**お知らせします。

裏面

郵便はがき
 85円切手
 9 3 9 - 2 3 7 6
 JAあおば
 人事総務課行
 八尾町福島 471-1

- ①穴ぼこ熟語パズル答え
 - ②まちがいさがし答え
 - ③〒・住所 ④氏名・年齢 ⑤電話番号
 - ⑥意見・要望や身近にあったできごと、情報のほかに募集テーマ「**上半期に起きた驚いた出来事**」をお寄せください。「おたよりコーナー」で紹介させていただきます。
- ※収集した個人情報については、当JAで厳重に管理し、他の用途には使用しません。

クイズ当選者(8月号)

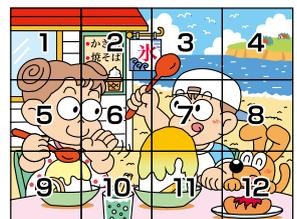
応募総数 53通
(内正解者 48通)

- ★大沢野地区 花当 ユリ子様 クイーン様
- ★大山地区 平谷 節子様 伝兵衛様
- ★婦中地区 ねこまる様 ゴジラのババ様
- ★八尾地区 ウシチャン様 風鈴様 スイカちゃん様
- ★山田地区 mちゃん様

前月穴ぼこ熟語パズル正解

ナマザカナ→生魚
 ツマヨウジ→爪楊枝
 ヤマトイモ→大和芋
 スイヨウビ→水曜日
 ミツキヨウ→密教

前月まちがいさがし正解



- 1…風鈴がない
- 3…カモメが増えている
- 8…ビーチボールがない
- 10…ストローが2本になっている
- 12…ケチャップがかかっている

正解者の中から抽選で
10名様にプレゼント!



答え 陽



今月のあなたの運勢

射手座 11/23 ~ 12/21

【全体運】 きしんだ歯車に悩まされがち。自分だけで解決するのは難しいので時期を待つ。目的を共有できる仲間づくりを
 【健康運】 衣服はぴったりのサイズに。肩凝り対策を
 【幸運の食べ物】 マイタケ

畑でとれたキュウリとナスの漬物
がご飯のお供です。ごま油、醤油、め
んつゆ、鷹の爪を入れて漬けておき
ます。
(婦中地区 ソーヤンさん)

担 レシピを見るだけで美味しいのが
わかります(笑)。

ナスの味噌炒め。青じそ、ピーマ
ン、ベーコンはナスと相性が良いで
す。
(天山地区 なすびさん)

秋に食べたいご飯のお供は今育て
ている、長芋のころろ汁です。秋ナス
の煮浸しも食べたいです。
(天山地区 さくじじいさん)

秋にたくさんとれる大根で作る
「大根の葉の佃煮風」です。葉にはビ
タミンCなどの栄養素が豊富に含ま
れているので、さつとゆでて細かく刻
み、ごま油で炒め、ちりめんじゃこや
干しエビ、鰹節などを入れ、醤油や
味噌、オイスターソースで好みの味
付けをして佃煮風にします。熱々の
ご飯に乗せれば最高!

(天山地区 深山 和子さん)

新米に自家製の梅干しですね。毎
年義母が梅干しを作ってくれていま
す。
(婦中地区 江尻 芽久美さん)

酷暑の年、秋に入ってもナス漬け
が一番! ほかにもミョウガの佃煮も、
新米にとつても合いますよ。
(大沢野地区 平野 恭子さん)

秋になると我が家ではミョウガが
とれます。秋ナスとの味噌炒めはご
飯が進みます。大葉も入れてピリ辛
にすると最高です。
(大沢野地区 ビオラさん)



水見にやってきたブルーインパ
ルの展示飛行に娘が誘ってくれまし
た。まぶしい太陽の下、すばらしい飛
行に感激しました。
(八尾地区 風鈴さん)

担 私はまだ見たことがないので、一糸
乱れぬ陣形で繰り広げられるパフォー
マンスを一度は見てみたいです。



歌壇

選者：長岡 瑩子

【歌壇投稿】

毎月20日まで、〒939-2372 富山市八尾町館本郷1324 長岡瑩子宛
はがき1枚に2首、FAXはA4用紙に2首、FAX 076-454-2751宛

「どっこいしょ」立ち振る舞いについて

老いの指令所から黄信号

久保 紀子

評 ついつい出てしまつ「どっこいしょ」、老いの指令所とは面白い表現です。

評 夕方に雨上がれば忘れられ傘は孤独の旅の入口

大上 正弘

評 さて傘はこれから一人旅をするのでしょうか。きつと誰かに喜ばれます。

評 床に伏せ日々細くなる義母に付き床から起きる姿夢見る

笹津 武司

評 義母の介護、良くなれる事を祈ります。

恐竜の話をして、唾飛ばし吾に教える夢みる博士

広川 照子

トランプは関税ダンスで大騒ぎ 石破乱舞す備蓄の舞を

葛原 誠

梅雨晴れの風さわやかに渡り来て御堂に供養の胡弓の音を聞く

笹川 照子

日曜日孫、曾孫来て目まぐるし月曜ぐつたり杖がたよりに

村井智恵子

眉寄せる のしかかる熱じりじりと背についたため息ひとつ

前田 明海

膝手術人工関節三カ所に世間Aー化私ロボット化

堤 好子

クレーン車のアパートサウルス首のごと屋根の向こうに姿みる朝

大上戸京子

立ちすくむこんな所で二年間無残な歴史とアンネの強きと(オランダ旅行より)

寄川久美子

駐車場で懐かしき音に振り返る亡き祖母忍びぬ下駄のカランコロ

北野 都

早朝に整理券求めスパーへ世間が騒ぐ備蓄米を買う

松田 光枝

空高く大き輪を描き飛び鳶は風にまかせて水平飛行

高澤 洋子

休み時間グラウンドを突っ走りゆく黄色い帽子手には虫かご

老月 一枝

見つめ合う幼な兄妹吾が曾孫ら兄は六才・生後二ヶ月と

林島由美子

老犬を案じて吾子は帰省する一夜だけでも添い寝したいと

杉林けい子

人ならば八〇歳の老猫は廻るよ廻るしつば追いかけて

藤井久美子

夕暮れになれど暑さの納まらずなかなか出られぬ野菜の水やり

福田美智子

夕暮れの蛍袋のはの灯り幼き日々の郷愁包めり

選者

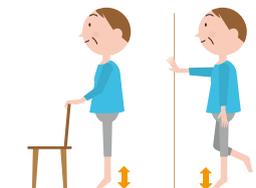
転倒を予防していつまでも元気に

厚生連滑川病院リハビリテーション部 技師課長 藤田 八代

日本人の平均寿命は男性81歳、女性87.1歳です。健康寿命(健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間)は男性72.5歳、女性75.4歳で、平均寿命と健康寿命の間には約10年間の差が生じ、この期間が不健康な期間となります。転倒は不健康期間を作り出してしまふ大きな要因です。

年齢を重ねると筋力や柔軟性の低下、視力・聴力の衰え、薬の副作用(ふらつきなど)、床の段差や滑りやすい履物、認知機能の低下など様々な要因で転倒は起こります。特に自宅での転倒が多く「慣れている」場所だから大丈夫と油断しがちです。では、転倒を防ぐためにはどのような対策があるのでしょうか?以下の5つのポイントを意識することが大切です。

1. 毎日10分ほどの軽い体操や散歩で足腰を鍛える習慣を持ちましょう。
2. 段差解消や手すりの設置、滑りやすいマットの撤去等住まいの環境を見直しましょう。
3. 靴選びはサイズが合っており、かかとがしっかりして滑りにくいものを選びましょう。
4. 健康チェックを定期的に行いましょう。
5. 片足立ちや簡単なスクワットなどバランス感覚を保つ運動を取り入れましょう。また足踏みしながら野菜や果物の名前など言葉を発し頭と体を同時に動かすことも大切です。



「もう年だから仕方ない」と思ってしまう方もいるかもしれませんが、毎日のちょっとした意識と行動がご自身の健康と安全を守る第一歩です。適切な対策をとって、転倒予防とともに健康寿命の延伸を目指しましょう。

人事異動

人事異動が発令されましたので、ご案内致します。

あおば農業協同組合

令和7年7月31日付

退職

お世話になりました。

氏名

旧役職名

山田 剛

総務部 人事総務課

令和7年8月8日付

新役職名

氏名

旧役職名

大沢野支店

青木 寧音

婦中宮農経済センター

大山支店

松田 雪絵

大沢野支店 主任

八尾支店

山本 実咲

大沢野宮農経済センター

大沢野宮農経済センター

澁谷 綾乃

八尾支店

大山宮農経済センター

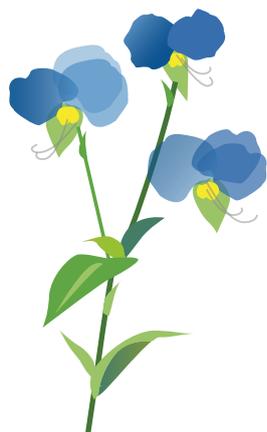
茶木 智裕

大沢野支店(LA担当)

婦中宮農経済センター

坂本 亜依

大山支店



あおば興産株式会社

令和7年8月1日付

新役職名

氏名

旧役職名

生活燃料課

課長 兼 大沢野燃料センター所長

大窪 克彦

生活燃料課 課長 兼
レインボーふるさと 所長

大沢野燃料センター

係長

係長

主任

臨時

パート

グリーンポート大山

所長

所長

スマイルプラザ井田

係長

主任

主任

LPPガスセンター

大沢野自動車整備センター

大沢野自動車整備センター

八尾自動車整備センター

係長

主任

主任

係長

藪谷 佑三

スマイルプラザ井田 係長

磯野 真一

大沢野燃料センター 主任

前田 奈緒美

八尾自動車整備センター 主任

堀 英里奈

レインボーふるさと(臨時)

向島 久明

レインボーふるさと(パート)

向島 啓介

大沢野燃料センター 所長 兼
グリーンポート大山 所長

奥村 穰

大沢野燃料センター

高見 直樹

レインボーふるさと 係長

菅野 就

グリーンポート大山 主任

亀畑 茜

レインボーふるさと

本多 晃

LPPガスセンター(試採用)

伴 さをり

大沢野燃料センター 主任

土田 博子

大沢野自動車整備センター 係長

お取り扱い期間

2025 3月3日 日
↓
2026 2月27日 金

固定金利型 基準金利 **1.50%**
固定金利型 引下げ後金利

マイカーローン

保証料 不要

さらに **1.00%**

当JA(あおば興産)で自動車等を購入される方は適用金利からさらに0.1%引下げ!

引下げ後金利 **0.90%**

※「新社会人応援プラン」および「子育て支援プラン」と重複しての金利引下げは致しません。

上記金利の対象は次の①～③のいずれかを満たす方

- ① 当JAで給与振込・年金振込をご利用の方
- ② 当JAで住宅ローンをご利用の方
- ③ JAカード(クレジットカード)をご契約の方

「新社会人応援プラン」

「新卒者」または「新卒予定であり、かつ就職内定者」の方は適用金利からさらに0.1%引下げ!

新社会人応援プラン適用金利 **0.90%**

※新卒予定で就職内定者の方は、上限3ヶ月まで完全返済の滞りが可能です。就業開始中は利息のみのご返済となります。

「子育て支援プラン」

22歳以下のお子様がいいらっしゃる場合に、適用金利からさらに0.1%引下げ!

子育て支援プラン適用金利 **0.90%**

ご利用いただける方

- 当JAの組合員の方(JA協会の員になって頂ける方)
- 個人年収が年収以上、年間返済額が10万円以上の方
- その他当JAが定める条件を満たしている方
- 中山間地域に居住もしくは中山間市が勤務地の方

お使いみち

- ご本人またはご家族が必要とされる以下の資金
- 住宅ローン(住宅ローン控除対象)
- 自動車購入資金(軽自動車・中古車・自動車・カー用品)
- 自動車などの点検・点検・修理費用、保険料
- 運転免許の取得資金
- 車の建設費(100万円以内)
- 旅行からの帰途資金

ご融資金額

500万円以内(所要金額の範囲内)

ご融資期間

7年以内

ご返済方法

元利均等返済
(月引方式またはボーナス月連納返済方式)

ご返済方法

1. 運転免許証
2. 健康保険証等
3. 所得証明書類
4. 収入印紙(印紙の額は、請求書等に明記)
5. 印鑑(印鑑は、申込書の貼付欄等に貼付していただくものと)
6. 印鑑(印紙は、請求書等に明記)
7. 印鑑(印紙は、請求書等に明記)
8. 印鑑(印紙は、請求書等に明記)
9. 印鑑(印紙は、請求書等に明記)
10. 印鑑(印紙は、請求書等に明記)

お申込み時に必要な書類

1. 運転免許証
2. 健康保険証等
3. 所得証明書類
4. 収入印紙(印紙の額は、請求書等に明記)
5. 印鑑(印紙は、請求書等に明記)
6. 印鑑(印紙は、請求書等に明記)
7. 印鑑(印紙は、請求書等に明記)
8. 印鑑(印紙は、請求書等に明記)
9. 印鑑(印紙は、請求書等に明記)
10. 印鑑(印紙は、請求書等に明記)

※審査の結果次第ではローン利用のご希望に添えない場合もございますのでご了承ください。※金利は金融情勢の変化により見直しをさせていただきますことがあります。※ローン期間の詳しい内容については、店舗に説明書をご用意しております。

JAあおば 詳しくは下記JAあおば各支店窓口までお問い合わせください

本店 ☎076-454-3181 富山市八尾町編島471-1	大沢野支店 ☎076-467-2321 富山市上大久保1559-2	大山支店 ☎076-483-1411 富山市田島640-1	郷中支店 ☎076-469-5311 富山市郷中町羽根947-1	八尾支店 ☎076-455-2131 富山市八尾町井田444
--------------------------------------	---	-------------------------------------	--	--------------------------------------

あおばの里みのり館 直通電話番号のご案内

この度、「みのり館直通電話番号」を開設させていただくことになりました。みのり館へ御用の際は、下記の直通電話番号をご使用くださいますようお願いいたします。

記

◆ 直通電話番号開設日

令和7年10月1日(水)午前9時

◆ 直通電話番号

076-467-2323

【 お問い合わせ先 】
大沢野営農経済センター
TEL 076-467-2322

ご案内

家の光家計簿は、今年度から『家の光』12月号に別冊付録としては付きません。増刊号として家計簿のみの販売となります。

ご希望の方は、営農経済センターへお申し込みください

家の光

『家の光』増刊号 2026年 家の光 家計簿 日記付き

申込受付中!! 660円(税込)現金販売のみ

申込期限
令和7年12月10日(水)

※ 申込期限以降は、ご自身で家の光協会へ注文をお願いします(別途、送料がかかります)。

9月行事予定表

25日🌕 定例理事会

支店

13日🌕 休日相談会
(大沢野・婦中・八尾各支店)

19日🌕 お客様感謝デー

女性部

婦中支部

11日🌕 レインボー体操

25日🌕 場所：婦中営農経済センター

直売所

毎週水曜日 ポイント2倍デー

毎週木曜日 ソフト50円引

農業機械センター

全日営業

理事会だより

令和7年7月25日

附議事項

1. 出資金減口申込について
2. 育児休業・育児短時間勤務等規程の一部変更について
3. 「不祥事対応規程」及び「第三者委員会設置・運営規程」の一部変更について
4. 固定資産(婦中CEのみすり機の更新)の取得について

報告事項

1. 月次財務報告及び事業実績について
2. 営農経済委員会報告について
3. JA財務モニタリングの県域・全国への報告について
4. 自主検査結果報告について
5. 令和6年度産米出荷契約米共同計算仮精算金について
6. 秋の繁忙期体制について
7. 「中山間地の農業振興等に関する特別委員会」の設置について
8. 本店建設委員会の報告について
9. 組合員訪問活動について
10. その他

JAあおば年金友の会 会員限定企画

葛飾北斎にふれる 秋満喫 小布施旅 日帰り

岩の原ワイン3種試飲と シャインマスカット1房狩り

旅行実施日 2025年 **10月3日(金)**

旅行代金 **16,800円**

募集人員 **60名様** (最少催行人員30名様)

添乗員 同行して旅程管理業務を行います。

食事条件 昼1回

利用バス会社 新富観光サービス

申込締切日 2025年9月12日(金)

※ただし満席になり次第締め切らせていただきます。



岩の原葡萄園 (イメージ)



シャインマスカット (イメージ)



信州フルーツランド (イメージ)

日次月日	行程	食事
1 10/3 (金)	J Aあおば婦中支店 7:00発	昼
	八尾支店 7:25発	
	大沢野支店 7:40発	
	北陸道	
	日本最古のワイナリー見学	
休憩	フルーツ狩り体験とご昼食	
岩の原葡萄園 9:30着/10:20発	信州フルーツランド 11:20着/13:20発	
俳人 小林一茶が詠んだ「蛙合戦」の池もあります	自由散策	
岩松院で葛飾北斎晩年の作「八方睨み鳳凰図」ご案内	小布施まち並み散策	
14:30着/15:20発	15:30着/16:30発	
上信越道	休憩	
	J Aあおば管内 19:30頃到着予定	

※天候・交通事情等により発着時間に変更となる場合があります。 ※後日、改めて集合・解散地および時刻をお知らせ致します。

取消料	区分	取消料(お一人さま)
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって	1) 21日前までに解除の場合(日帰り旅行にあっては11日目)	無料
	2) 20日～8日前(日帰りには10日前)までの解除の場合	旅行代金の20%以内
	3) 7日～2日前までの解除の場合	旅行代金の30%以内
	4) 旅行開始日の前日に解除の場合	旅行代金の40%以内
	5) 旅行開始日当日の解除の場合(6を除く)	旅行代金の50%以内
	6) 旅行開始後の解除または無連絡不参加の場合	旅行代金の100%以内

契約成立後、お客さまの都合により契約を解除される場合、または旅行代金が所定の期日までにお支払いがなく当社が契約を解除した場合、旅行代金に対してお一人さまにつき左記の利率で取消料または同額の違約料をいただきます。
※出発日・コース等の変更も左記取消料の対象となります。
※オプションプランおよび宿泊等各種追加料金も左記利率による取消料が利用日を基準として別途適用されます。ただし旅行開始後の取消料は100%となります。

詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたしますので、事前にご確認の上お申込みください。

旅行企画・実施

観光庁長官登録旅行業第939号
株式会社農協観光 中部支店
 〒460-0003 名古屋市中区錦3-3-8 JAあいちビル西館9F
 TEL (052) 951-2124
 株式会社農協観光
ポンド保証会員 旅行業公正取引協議会 会員
 一般社団法人日本旅行業協会(JATA)の正会員です。
 総合旅行業務取扱管理者/三品 孝之・畔柳 豊

J A事業のお申込み・お問合せ

旅行協賛 **JAあおば**
 大沢野支店 (076) 467-2321 婦中支店 (076) 469-5311
 大山支店 (076) 483-1411 八尾支店 (076) 455-2131

総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う営業所での取引に関する責任者です。この旅行契約に関し、担当者からの説明にご不明な点があれば、ご遠慮なく上記総合旅行業務取扱管理者までお尋ねください。



あとがき 早いものでもう一年の半分が過ぎたな。と思っていたら、今年で平均寿命を折り返していました。あつという間すぎたので、これからは少しいろんな景色を味わいながら過ごしていきたいと思います。(林)