



中央農業高校生が育てた「とやま和牛酒粕育ち」を農産物直売所で販売(P2参照)

私たちの農業コミュニケーション情報誌

あおば



特集

JAあおば25周年&広報誌「あおば」300号記念
「あおば」誌面で振り返る25年間のあゆみ

 JAあおば

●発行・編集/あおば農業協同組合 人事総務課
〒939-2376 富山県富山市八尾町福島471-1
TEL 076-454-3175 FAX 076-454-3043

●JAホームページ <https://ja-aoba.jp/>

Instagram



LINE



HP



出町組合長を再任 「花のあおばへ」4議案を可決 JAあおば花き出荷組合総会



▲再任された出町治雄組合長の挨拶の様子

JAあおば花き出荷組合は1月30日(金)、ゆ〜とりあ越中で総会および栽培研修会を開催し、同組合員ら約40人が参加しました。総会では、令和7年度事業報告や8年度事業計画、役員改選など4議案を可決承認し、組合長に出町治雄組合長が再任されました。栽培研修会では、富山農林振興センター宮崎美樹普及指導員が「富山地区におけるシャクヤク産地育成」と題し、市場ニーズに応じた産地戦略の重要性を解説。出荷体制の強化による生産量拡大と、産地基盤強化による産地継続を呼びかけました。

和牛甲子園出場の「とやま和牛酒粕育ち」人気 中央農業高校生が農産物直売所で販売



中央農業高校生が育てた「とやま和牛酒粕育ち」が2月7日(土)、管内の農産物直売所3店で販売され、1月に行われた第9回和牛甲子園に出場し、最高等級「A5」に格付けされた牛肉を求めるお客様でにぎわいました。

みのり館とやまびこ館では、生物生産科動物科学コース畜産専攻で、同校の牛好きの生徒でつくる同好会「牛愛会」会長の益山実緒さん(3年)と副会長の廣田望さん(2年)が「脂が甘いので、焼いて塩だけで味付けした牛丼がおすすめですよ」とアピール。今回販売した牛肉は酒粕を餌に混ぜ、通常2年から2年半で出荷するところを3年かけて肥育した雄で、ロース、すじなどの5部位が並び、みのり館では1時間ほどでほぼ売り切れました。ほほえみ館では試食販売を行い、しゃぶしゃぶを味わったお客様は「柔らかくておいしい」と、好みのパックを選んでいました。



▲試食販売の様子



▲中央農業高校生が育てた「とやま和牛酒粕育ち」をPR

協力の力		(1月末現在)	
			前月比
正組合員数	6,341 人		0
准組合員数	7,423 人		9
出資金残高	3,262,439 千円		
貯金残高	115,398,950 千円		
貸出金残高	15,075,319 千円		
長期共済保有高	22,116,511 万円		
年金共済保有高	225,467 万円		
購買品供給高	1,604,821 千円		
販売品取扱高	5,138,337 千円		

お知らせ Information	15
厚生連だより 春の土づくり運動	14
おたよりコーナー／歌壇	13
チャレンジ！頭の体操	12
食品ロス削減 買い物術	10
♪♪♪楽しく、楽しく♪♪♪ 今からはじめる終活	8
特集 JAあおば25周年&広報誌あおば300号記念 「あおば」誌面で振り返る25年間のあゆみ	6
JA共済からのお知らせ	5
あおば興産(株)からのお知らせ	5
詐欺根絶へ連携強化 富山県14JAが県警と協定	4
News Topics	2

私たちの農業コミュニケーション情報誌

あおば

2026 March

3

Vol.301

次年度に向け情勢や政策に理解 第3回JAあおば担い手連絡会議



▲8年産米等の生産に向け、熱心な議論

JAあおば管内の担い手農家、集落営農、法人などで組織する「JAあおば担い手連絡会議」が1月22日(木)、八尾コミュニティセンターで開かれ、関係者78人が次年度に向けての情報収集に努めました。

冒頭、柞山明組合長から「引き続き深堀解消を図り良質米の生産拡大を」とあいさつがあり、その後、担い手への情報提供として、全農とやま米穀園芸部高島康則部長から直近の米穀情勢についての報告、続いて富山市農業再生協議会坂本誠一局長と富山市農業水産課柳澤季衣主査から令和8年度農業政策について説明がありました。

その後の質疑応答では、水不足や高温障害の影響で7年度に不作となった大豆の次年度対応について、対策を求める声が上がりました。

中山係長(大山営農経済センター)が最優秀賞 県JA農産物検査鑑定競技会

富山県JA農産物検査協議会は1月15日(木)、県農協会館で農産物鑑定競技会を行い、大山営農経済センターの中山昌之係長が最優秀賞を受賞しました。

競技会は農産物検査員の鑑定技術の向上を目的に毎年開催され、今年には10JAから14人が参加し、水稻うるち米やもち玄米30点の等級判定と仕分けで競いました。中山係長を含む上位3人は、JAグループ全国農産物鑑定会に県代表として出場する予定です。



▲賞状を手にする中山係長(中央)



▲表彰を受ける坂井健治施設販売課長(右)

JAあおばが3年連続最優秀賞 令和7年度優良農業倉庫表彰



令和7年度優良農業倉庫表彰式は1月28日(水)、富山県農協会館で行われ、JAあおばは3年連続となる最優秀賞に輝きました。

本表彰は全農富山県本部、富山県米麦改良協会が主催し、JA所有の農業倉庫における品質・衛生管理等の徹底や労働災害を防止すべく点検を実施し、点検時の審査において優秀な農業倉庫を表彰するものです。当JAからは大沢野農業倉庫と大庄低温倉庫が審査対象となり、倉庫の清潔さや管理体制が高く評価されました。表彰式は「ほおぼるの幸せ。富山米」生産推進大会に併せて行われ、坂井健治施設販売課長が表彰状を受け取りました。

軽体操でリフレッシュ 女性部大沢野支部が軽体操教室



JAあおば女性部大沢野支部は1月30日(金)、大沢野営農経済センター2階大会議室で年明け初めてとなる軽体操教室を開き、女性部員6人が爽やかな汗を流しました。

健康で歩けること、無理なく体を動かすことを目的に、年に4~5回開催しています。

女性部員の森井恵美子さんがインストラクターとなり、この日は肩甲骨を動かすとともに、肋骨まわりの補助運動を行いました。1時間30分ほど体を動かすと、うっすらと汗がにじむ部員も。「久しぶりに全身を動かして、リフレッシュできた」との声が聞かれました。



▲体を動かす女性部員

詐欺根絶へ連携強化

富山県14JAが県警と協定



JAバンク富山は1月22日、富山県警と「特殊詐欺などの情報提供に関する協定」を締結しました。県内全14JAの組合長が締結式に出席し、協定書に署名。急増する特殊詐欺やSNS型投資・ロマンス詐欺に対し、警察との連携を強化しました。速やかな情報共有によって被害を防ぎ、犯人の検挙につなげるのが目的です。

この協定によって富山県警は、把握した不正利用口座に関する情報をJAなどの金融機関に提供します。金融機関は、窓口やATMでの送金、現金払い出しなどの際に、詐欺被害や不正な口座開設などの恐れがあると判断した場合、速やかに警察に伝えます。運用は締結式の日からスタートしました。

県警本部で行った締結式では、高木正人本部長が、2025年に県内で発生した特殊詐欺とSNS型投資・ロマンス詐欺の被害が計167件(前年比40件増)、約16億6000万円(同約6億3000万円増)に上ったことなどを説明。連携を強化することで「効果的に被害防止を図ることができると確信しています」と述べました。

JA側を代表してあいさつに立ったJAアルプスの三輪聡組合長は、窓口での確認やATM使用時の注意喚起が犯罪防止の最終段階になることが多いとした上で「複雑化、巧妙化する手口に対し、連携が不可欠。協定締結は、地域の安全安心を守る大きな一歩になります。特殊詐欺の根絶に向け、全力で取り組みたい」と意気込みを示しました。

引き続き14JAの組合長が、富山県警との協定書に署名しました。式には農林中央金庫富山支店の関係者も同席しました。



✔ 特殊詐欺チェックリスト

- 暗証番号を教えてください
- お金が戻ってきます
- カードの交換が必要です
- カード・口座が悪用されています
- 警察がご自宅に伺います
- このままだと逮捕される可能性があります
- このやり取りを口外すると罪に問われます
- 期日までに対応を行わないと取引が制限されます
- 指示に従ってATMの操作をしてください



1つでも当てはまったら詐欺です!
すぐに電話を切って家族や身近な人に相談しましょう。

⚠ 詐欺にだまされないためには

- 警察・公的機関を名乗る者から突然電話が来ても、一度電話を切り、申し出内容が正しいか確認するため電話をかけ直しましょう。その際、電話番号は自分で調べ直しましょう。
- 少しでも様子がおかしいと感じたら、家族や友人など身近な人に相談しましょう。事前に家族間で話し合っておくのも効果的です。
- 詐欺の手段は電話が8割近くを占めています。常に留守番電話機能を設定しておき、通話の録音や防犯機能が付いた迷惑電話防止機器を使いましょう。
- 警察・検察は個人のスマートフォンに突然ビデオ電話をすることはなく、国際電話で連絡することもあります。不審な点がないか、落ち着いて確認しましょう。

∥ JAバンクは被害拡大防止に向けて、店舗での「声掛けの徹底」に取り組んでいます。∥

ATM付近で携帯電話を利用している方や窓口で多額の現金を引き出そうとしている方には、現金のご利用目的などをお伺いすることがございます。何卒ご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。



あおば興産(株)からのお知らせ



令和8年4月上旬、当店はリニューアルオープンいたします。

これに伴い、店舗名称を「あおば興産(株)レインボーふるさと」から「あおば興産(株)婦中SS」へ変更いたします。

地域農業とカーライフを支える拠点として、より一層便利で快適なサービスをご提供できるよう努めてまいります。

リニューアル後は、セルフ式給油所として生まれ変わります。給油方法に不慣れな方も安心してご利用いただけるよう、スタッフが丁寧にご案内いたしますのでご安心ください。

また、キャッシュレス決済の導入など、時代のニーズに合わせたサービスも順次導入してまいります。

さらに、リニューアルオープン時には記念キャンペーンも予定しておりますので、どうぞご期待ください！

リニューアルオープンまで今しばらくお待ちくださいますようお願い申し上げます。

今後とも変わらぬご愛顧を賜りますよう、心より重ねてお願い申し上げます。

【新店舗情報】

新名称：あおば興産(株) 婦中SS

営業時間：7:00～20:00

住 所：富山市婦中町羽根 920-5

電話番号：076-469-5701

J A あおば 25周年 & 広報誌「あおば」300号記念

「あおば」誌面で振り返る

25年間のあゆみ

あおば農業協同組合は平成13年3月の設立以来、おかげさまで25周年を迎えました。また、設立から毎月発行している広報誌「あおば」は令和8年2月号をもって300号に到達しました。長きにわたりご愛顧・ご愛読をいただき、心より感謝を申し上げますとともに、今秋に迫った新本店オープンの向け、気持ちを新たに地域に根づいたJAとしての役割を一層果たせるよう、努めてまいります。「あおば」の誌面で25年間の歩みを振り返ります。

25年間の出来事

平成13(2001)年3月 あおば農業協同組合誕生、あおば興産株式会社誕生

5月 JA あおば女性部発足

14年5月 第1回通常総代会開催、館 幸男 組合長 再任

6月 有限会社アグリサポートあおば設立、JA あおば青壮年部組織協議会合併総会開催、JA あおば居宅介護支援センター開設

15年9月 産米民間検査開始
16年4月 26支店を4基幹支店へ統廃合

8月 新事業所・施設完成
△新築△
大山支店・大山営農経済センター
大山農業機械センター
婦中支店・婦中農業倉庫
△改築△
大沢野支店・大沢野営農経済センター
あおばの里 みのり館
八尾支店・八尾営農経済センター

17年5月 女性理事3名誕生

8月 婦中営農経済センター完成(新設)

18年7月 株式会社セレモニーあおば設立

8月 八尾農業倉庫完成(新設)

19年11月 セレモニーホール「ゆうなぎ」オープン

20年3月 自動車整備部門をあおば興産(株)へ事業譲渡、燃料部門を業務委託

5月 島 昇 新組合長就任、女性理事4名体制



「あおば」創刊号表紙 (平成13年3月号Vol.1)



続々と施設を新改装 (平成16年7月号Vol.41)



当JA管内初のセレモニーホール「ゆうなぎ」開館 (平成19年12月号Vol.82)



婦中地区に農産物直売所「あおばの里 ほほみ館」が開店 (平成26年8月号Vol.162)



八尾町黒田に「デイサービスあおば」開所 (平成28年4月号Vol.182)



大沢野農業倉庫建設 (平成28年8月号Vol.186)

私たちが寄り添えることを、もっと。

JA共済 × 全農 × JABANK



ナビゲーター
阿部祐二さん

今回のテーマ
今からはじめる
終活
“自分も家族も安心3つのポイント”

ポイント
1

「そのうちに…」では間に合わないことも!? 家の片付けをきっかけに 家族と進める、前向き終活

家族に負担をかけず、自分らしく人生の終わりを迎えるための準備「終活」。必要性を感じてはいても「気乗りしない…」と後回しにされる方も多いのではないだろうか。しかし、年齢を重ねると体力や気力が落ち、終活がどんどん億劫に。さらには「認知症になってしまひ、遺言を残せない」というケースも…。準備不足でいると、「お葬式で誰を呼ぶはよいか」「保険・共済や口座を把握できておらず、手続きができない」など、残された家族に想像以上に負担がかかります。元気なうちに、家族と一緒に少しずつ終活について話してみませんか？

その第一歩としておすすめなのが、不要な物を捨てて身の回りを整理する。断捨離。長年住んだ家の片付けは大仕事ですが、そんな時こそ家族の出番です。みんなで一緒に片付ければ、思い出の品々に会話も弾み、「物の整理だけでなく、この先どうするか」について家族で話し合うきっかけに。さらに、家が片付けば快適に過ごせる上、遺品整理の際、家族の手間を減らすこともできます。記事の下におすすめの断捨離方法をご紹介します。ぜひ実践してみてください。

残された家族への憂いなく、安心して人生を楽しむためにも、断捨離をきっかけに後悔しない終活を家族と取り組んでみましょう。

ミざっくり仕分けで片付けが進む!

断捨離に役立つ“4つの箱”

家の中の物をカテゴリーごとに仕分けると、“本当に必要な物”が一目瞭然。
「それ以外の物」に分類した不要物は処分しましょう。

<p>A</p> <p>今現在の生活に必要な物</p> <p>日常的に使う衣類・日用品など。</p>	<p>B</p> <p>今は使わないが必要な物</p> <p>季節性がある物(例:コートやブーツ、扇風機)など。</p>	<p>C</p> <p>捨てられない大切な思い出</p> <p>アルバム・家族の思い出の品など。</p>	<p>Dを処分!</p> <p>それ以外の物</p>
---	---	---	-----------------------------------



親の遺品整理は結構大変でした…。自分の時は家族に負担をかけたくないから洋服の断捨離から進めています!

COLUMN

親の終活に向けて「子ども」はここをチェック!

- 親の財産(不動産や負債などを含む)と加入している保険・共済
- 親のかかりつけ医、延命治療への希望など
- 兄弟がいる場合、いざという時の役割分担



【監修】
ライフビジョン研究室
主幹 終活アドバイザー
吉川 和世さん

もっと
安心と満足をお届けするため…

ライフイベントなど
皆さまの暮らしのことお聞かせください!

聞かせて!!
暮らしのこと
アンケートキャンペーン

回答はコチラから!



簡単なアンケートに答えると
抽選で合計**600名**様に
豪華賞品が当たる**チャンス!**

さらに/
W その場で当たる**デジタルクーポン**
チャンス! 合計**100,000名**名様

【相続税の課税に関する傾向】

近年、相続税がかかる人が増加



*国税庁 報道発表資料「平成27年分の相続税の申告状況について」「令和5年分相続税の申告事績の概要」

相続税の対策に有効な方法

「生命共済」の死亡共済金等には相続税の非課税枠が設けられています。相続税の申告時に活用し、相続税を軽減しましょう。

死亡共済金等の非課税枠 **500万円** × 法定相続人の数

※非課税枠の適用は、契約者(掛金負担者)＝被共済者で、死亡共済金受取人が相続人である場合に限り、また、死亡共済金等の非課税枠は、他の生命共済(保険)の死亡共済金(保険金)等と合算して「500万円×法定相続人の数」が限度となります。 ※被相続人の死亡によって取得した共済金等で、その共済金を被相続人が負担していたものが、相続税の課税対象になります。 ※記載のお取扱いについては、令和7年1月末現在の法令等に基づくものです。

娘に何をどうやって残そうか…
私も今から考えています。



そこで! 少しでも多くの財産をご家族に…

一時払終身共済 (平28.10)

ポイント
2

皆さまのご家族にも相続税が…
相続対策について考えていますか?

25481050190

大切な家族のために、いっしょに。

相続のご相談は、JAへ



©よりぞう

私たちが寄り添えることを、もっと。- JA共済×全農×JAバンク -

ポイント
3

相談から手続きまで
円滑な相続をプロがサポート

ムダなく、楽しく！

食品ロス削減 買い物術

ついつい食品を買い過ぎてしまったり、気付けば賞味期限が過ぎていたり。毎日の暮らしには、食品ロスが生まれる落とし穴が多くあります。ちょっとした工夫で、楽しく食品ロスを削減できる買い物術を身に付けましょう。

買い物準備編

食品ロス削減は買い物前が勝負！

まずは冷蔵庫などの中身をチェック！

家の中のどこにどんな食品があるかを把握しましょう。必要な食材が明確になると、買い過ぎなどによる廃棄を減らすことができます。

POINT
家族の1週間の予定はどうか。外食などする予定はあるか

POINT
買い置きしてあった食品が冷蔵庫や食品棚に眠っていないか

POINT
食品の消費期限・賞味期限はいつまでか



POINT
今ある食材も活用しながら、1週間を使い切る献立を考えておく

POINT
メモ書きの代わりにスマートフォンなどで撮影してもOK

消費期限と賞味期限の違い

消費期限 惣菜やパン、弁当など……安全に食べられる期限のこと。消費期限を過ぎたら食べない方が良く、小まめに消費期限を確認して廃棄を防ぎましょう。

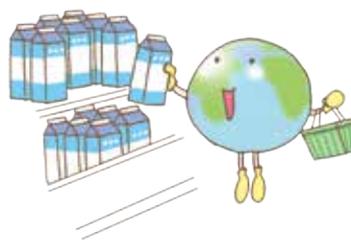
賞味期限 カップ麺や缶詰など……おいしく食べられる期限のこと。賞味期限が過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。廃棄する前に、色やにおいなどを確認し、まだ食べられるか判断しましょう。

どちらも未開封の状態が表示通りに保存した場合の期限です。開封後は期限にかかわらず早めに食べ切り食品ロスを防ぎましょう。

空腹時は買い物を避けよう

空腹時の買い物では、最大で1・6倍以上出費が増えたという研究結果もあります※。空腹時を避けて買い過ぎを防ぎましょう。

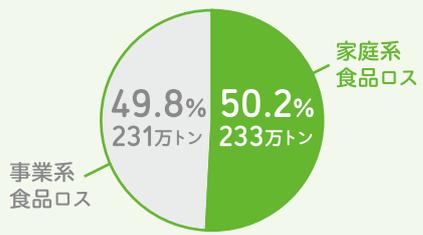
※米國/シタマ大学の研究結果より



イラスト：小林裕美子

食品ロスの半数は私たちの家庭から

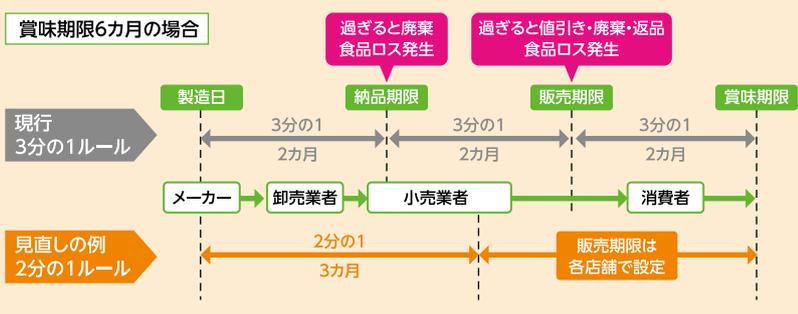
食品ロスとは、本来食べられるのに廃棄されてしまう食品のことです。日本では年間464万tの食品ロスがあり（令和5年度）、うち半数は食べ残しや消費期限または賞味期限切れ、過剰除去などの「家庭での食品ロス」とされています。



一人当たり年間37kgの食品ロスが出ています

企業も取り組む食品ロス削減 3分の1ルールの見直し

新鮮な食品を届けるため、メーカーや卸売業者と小売店との間で賞味期間を3等分し、その期間内に納品する「3分の1ルール」という商習慣があります。この期限を過ぎると賞味期限内でも廃棄される恐れがあるため、現在は見直しを進めている企業もあります。



買い物編

買い物上手になるコツ

買い物メモなどを見ていつ食べるのか考えながら、必要な分だけ食品を購入しましょう。メモにない食品は本当に食べ切れるかを考えてから買うかどうか決めるようにして、食べる予定のないまとめ売り商品や特売品などの衝動買いは控えましょう。

すぐに食べる商品は「てまえどり」

できるだけ賞味期限が長い物を買おうと、棚の奥から商品を取ってしまうことがあります。ありませんか？ これは賞味期限が近い商品の売れ残りや廃棄を促すことにつながります。すぐ使う食品であれば、棚の手前の賞味期限が近い物から取りましょう。

季節限定の食品は予約購入しよう

うなぎ、クリスマスケーキ、恵方巻きなどの季節商品は売れ残ってしまうと廃棄されてしまうことも。それを防ぐために、季節商品の完全予約制を取り入れる企業も増えています。家族や友人と食べ切れるサイズの物を予約して購入しましょう。

家庭ではどんな食品が捨てられているの？

捨てられてしまう食材

- 1位 ご飯・パンなどの主食
- 2位 野菜類
- 3位 おかず(肉や魚などの主菜)

捨てられてしまう理由

- 1位 食べ切れなかった
- 2位 傷んでしまった
- 3位 消費・賞味期限切れ

監修者より

野菜は水分量が多く腐りやすいため、家庭で食品ロスになりがちです。これを防ぐためには適量を買うこと、適切な場所に保管すること、市販の野菜保存袋を活用することが大切です。農家の人と野菜に敬意を払いましょう。



保管編

上手に保管しておいしく食べよう

冷蔵庫が満杯だと、冷気が循環せずきちんと冷えない場合があり、食品が傷みやすくなります。冷蔵庫の容量の7割程度を目安に保管しましょう。



POINT
同じ食品が多いときは消費期限や賞味期限が近いものを手前に

POINT
詰め過ぎずスペースを空けておく

POINT
作り置きは中身が見える容器で保管

POINT
冷凍庫は縦収納で探しやすい

※冷凍庫は隙間なく詰めると食品同士が保冷剤のような役割を果たし冷却効率が高まります。

POINT
週に1度は冷蔵庫のお掃除デーを作る

POINT
使いかけはクリップで留め目立つところへ

POINT
食品ごとに定位置を決める

監修：井出留美



農産物を作るために農家は命を費やして働いています。また、さばかれた家畜の肉が捨てられてしまったら彼らは二度死ぬこととなります。食べ物は命の結集です。大切に食べましょう。

「食べ切れない場合はフードドライブなどに」

家庭で食べ切れなくなった食品は、フードドライブを通して支援を必要とする方々に届けるフードバンクや子ども食堂などに寄付するのも食品ロスを削減する方法の一つです。JAでもこれらの活動に取り組んでいます。

参考資料:消費者庁「食品ロス削減ガイドブック」「食品お片付け・お買い物マニュアル」



チャレンジ! 頭の体操



穴ぼこ熟語パズル

問題

全部の熟語を漢字で書くと、リストの漢字が1つ余ります。その漢字は何? 出題●ニコリ

解き方

熟語の読み方が並んでいます。読み仮名はどれも5文字ですが、2文字目と4文字目を隠してしまいました。残った文字から推理して、熟語を漢字で書きましょう。漢字はリストにあるものを1回ずつ使ってください。「ツ」や「ヤ」などは「ツ」や「ヤ」などと同じに考えます。

フ□ミ□リ→□□

キ□ツ□ウ→□□

ノ□ジ□ウ→□□

ト□シ□ガ→□□□

ウ□オ□ル→□□

例題

タ□ジ□ウ→□□

ト□ヨ□ツ→□□□

エ□カ□ワ→□□□

タ□ジ□ヨ□ウ→卓上

ト□ヨ□ツ□ウ→図書館

エ□カ□ワ□ウ→英会話

リスト 英会室書上図体卓話

答え 体

リスト

脚 共 光 香 汁 場
深 潮 農 白 髪 緑

まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

出題・イラスト:酒井栄子



穴ぼこ熟語パズル・まちがいさがし 応募要項

ハガキに必要事項を明記して、**3月10日まで**にお送りください。正解者の中から抽選で**10名**の方に農協全国商品券(全農)をお届けしますので、多数のご応募お待ちしております。なお、**当選者は4月号にて**お知らせします。

裏面

富山市八尾町福島 471-1
JAあおば
人事総務課 行

- ①穴ぼこ熟語パズル答え
- ②まちがいさがし答え
- ③〒・住所 ④氏名・年齢 ⑤電話番号
- ⑥意見・要望や身近にあったできごと、情報のほかに募集テーマ
- 「新生活○○デビュー/準備していること」をお寄せください。
- 「おたよりコーナー」で紹介させていただきます。
- ※収集した個人情報については、当JAで厳重に管理し、他の用途には使用しません。

クイズ当選者(2月号)

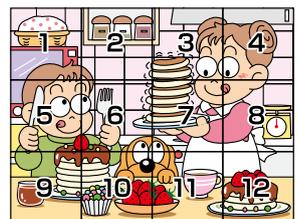
応募総数 70通
(内正解者 70通)

- ★大沢野地区 大塚 祐二様
- ★大沢野地区 花当 春雄様
- ★大沢野地区 ヒデジジイ様
- ★婦中地区 ゆっ子様
- ★婦中地区 高田 京子様
- ★婦中地区 ねこまる様
- ★山田地区 池田 礼子様
- ★八尾地区 ととだいの母様
- ★八尾地区 雪ん子様
- ★八尾地区 山口 いつ子様

前月穴ぼこ熟語パズル正解

- エマキモノ→絵巻物
- ホンバシヨ→本場所
- ウデジマン→腕自慢
- マルキブネ→丸木舟
- キヨクメン→局面

前月まちがいさがし正解



- 2...棚中央の容器の中身が少ない
- 5...男の子の舌が出ている
- 8...はかりの上に計量カップがない
- 9...シロップが垂れている
- 11...カップの模様が違う

答え 綿

正解者の中から抽選で
10名様にプレゼント!



今月のあなたの運勢

射手座 11/23 ~ 12/21

【全体運】 決まっていたことがひっくり返りトラブルに見舞われがち。下旬からは挽回できるのでこじらせないように配慮を
【健康運】 体調がイマイチなときは休息を。受診は早めに
【幸運の食べ物】 キウイフルーツ

除雪後のお風呂。そしてビール。

(大沢野地区 栗山 邦彦さん)

夕食を作りながらミルクコーヒーを飲むとき。あたたかくてなんだかほっと幸せになります。この冬は寒くて寒くて身体がついていけないです。

(婦中地区 江原 芽久美さん)

担 ミルクコーヒーでほっとする時間、いいですね。今年の寒さは本当にこたえますよね。どうが無理せず、あたたかく過ごしてくださいね。

富山県でも手に入る「かんかん野菜」は、とても甘くてどれもおいしいので食べると幸せになります。おいしい物を食べているときに一番幸せですね。生産者の方に感謝です。

(婦中地区 石田 陽子さん)

少し疲れ気味だなーと感じたときには行きつけの喫茶店に行つて、コーヒーを飲みながら一息つくと、また元気になります。

(大沢野地区 ビオラさん)

テレビのニュース番組を見ながら、妻の料理で2人ゆっくり晩酌のひとときかな。

(八尾地区 勝つちゃんさん)

昨年末に主人が定年退職となり、今まで行けなかった平日のランチを楽しんでいます。

(大山区 名前忘れさん)

知人からいただいた「極上はちみつ紅茶」を毎日飲むのが至福のひとときです。甘党の方におすすめです。

(婦中地区 ゆづ子さん)



今年も「最強寒波」の影響で除雪が大変です！ご近所さんは除雪機を持っておられてあつという間に除雪が終わり、うらやましい限りです。早く春が来てほしい今日この頃です。

(婦中地区 シンバにゃんさん)

山田地区の啓翁桜をもらい、春の気分を一足先に感じています。外は雪、もう1カ月もすると暖かい日が来るのを心待ちにしています。

(婦中地区 ヨッシーさん)

昨年の後半は病院通いが主体でした。今冬に体力を回復させ、春には山菜を求めて山に向かいたいです。

(大沢野地区 高林 邦彦さん)

先日成人式を迎えた孫の振り袖姿を見て、50年前のことを昨日のように思い出しました。

(大沢野地区 くいしんぼうさん)

担 お孫さんの振り袖姿、本当に晴れやかだったのでしょね。その姿が50年前のご自身の成人式まで思い出させてくれるなんて、とても素敵です。

歌壇

選者：長岡 瑩子

【歌壇投稿】

毎月20日まで、〒939-2372 富山市八尾町館本郷1324 長岡瑩子宛
はがき1枚に2首、FAXはA4用紙に2首、FAX 076-454-2751宛

フレッシュな婦負野歌会ジュニアの歌に

若さ満つ恋などありて

評 「例 きみのそばわざと残したわすれものスマホを気にする秋の夕暮れ」若い人の歌は新鮮で楽しいですね。

取っておきの新色ルージュそつうと引く

三面鏡はやさしい魔術師

評 ルージュ引くと女は変わる。鏡が女を変えて行きます。

大部屋のカーテンで仕切る隙間から切り絵の如く白き立山 武部 国雄
評 作者は入院されていたのかも。カーテンを少し開けると隙間から真っ白な立山が元気づけてくれている。

身に迫るパノラマ景色立山は悩みを飛ばし我の背を押す

杉林さち子

人の生上りて下り歩み行く樹々強かに散りては芽吹く

島 由美子

境内にけやきの落葉敷き詰めて師走の晴れ日雪は近い

上田 睦男

子らの手にうまの絵柄のお年玉成長の先祈る平和を

広川 照子

年明けの一番風呂に柚子浮かぶ 仄かに香る妻の優しき

葛原 誠

食い違う意見頭上で乱れ飛ぶ両断できる快刀希望

平野 祥子

「チコちゃん」にはがらかに笑う夫の声厨に聞こえ頼ゆるむ朝

老月 一枝

くつきりと青空映える立山の山並み白し心震える

笹津 武司

吹雪の中一番列車ご苦労さん吾は床の中に過ぎし日想う

福田美智子

孫ら来て出番とばかりに老妻はきんびら、なます、雑煮をつくる

大上 正弘

吾の苦手ニンジン君は唇に知る血圧高めの頼もし助っ人

高澤 洋子

元日に小雪舞う中満開の越の冬桜植えし亡夫は見ず

大窪 敬子

遠山の色づき野菜取り込みし先ずは夕餉のおかずを決める

村井智恵子

白銀の劔は凜と人寄せ無謀に登る十六の夏

谷井 昭美

バレエ会孫の舞台のくるみ割り我を魅了し幸せもらう

花木と志子

木に乗りし淡い新雪ポタポタと暖かな陽に照らされ解ける

前田 明海

吾が心のぞき視るかに長き影冬日は薄く過去を引きずる

選者

インフルエンザに注意!

厚生連滑川病院 感染管理認定看護師 高橋 孝治

インフルエンザは「インフルエンザウイルス」に感染して起きます。38℃以上の発熱、頭痛や関節・筋肉痛などの症状が急に現れ、高齢の方やご病気の方は重症化することがあります。

<感染経路>

インフルエンザの感染経路は、飛沫感染と接触感染です。

飛沫感染

咳・くしゃみなどが飛び散り目や鼻などの粘膜に付着。



接触感染

ウイルスが付着したものに手で触れ、さらにその手で目・鼻・口を触れることで、粘膜を通じて感染。



<インフルエンザを予防する有効な方法>

1. 流行前にワクチンを接種しましょう。

ワクチンの効果は、接種2週目ごろから5カ月間程度持続します。インフルエンザの流行期は、例年12月下旬から3月上旬なので、毎年10月中旬から12月上旬くらいにワクチンを打っておくのが理想的です。



2. 手洗いを行きましょう。

定期的な手洗いを行うことで、接触感染のリスクを減少させることができます。



3. 「咳エチケット」を心がけましょう。

くしゃみをする際にマスクを着用することで飛沫感染を防ぐことができます。感染が広がっている時期は人混みを避けることが推奨されます。



4. のど粘膜の防御機能低下防止のために、室温は20℃前後、湿度は50～60%を保ちましょう。部屋の空気の入替えも忘れずに。



感染経路を理解し、適切な予防策を講じることで、感染リスクを低減することができます。

いざ土づくり! 美味しい富山を届けよう!

① 土づくり資材の散布

② 有機物の施用

③ 深耕の実施

▼詳しくはこちら



富山県土づくり資材技術連絡協議会 / JA全農とやま

実施期間

3月～4月

春の土づくり運動

子育て応援定期積金

すくすく

取扱期間 2026年3月2日 2027年2月26日

【金利上乘せ】

3年以上	年 0.15%	【対象】 個人(18歳以下の子どもがいる親)
5年以上	年 0.20%	【積立額】 5千円以上

【金利上乘せ】
店頭表示金利
・3年以上 +0.15%
・5年以上 +0.20%

【契約期間】
3年以上10年まで

【掛込方法】
口座振替

JAあおば

大沢野支店 076-467-2321
大山支店 076-483-1411
婦中支店 076-469-5311
八尾支店 076-455-2131

JAあおば 総機 http://www.ja-soba.jp

STAFF 募集中

ガソリンスタンド

☆アルバイト☆ 配送スタッフ

○仕事内容: 給油作業: カーケア商品販売: 自動車メンテナンス
※最初は簡単なお仕事から始めていただきます。

○時給: 1,070円~
・平日: 7:00~9:00・18:00~19:00の時間帯は時給+150円up
・土/祝日は時給+150円up

○待遇: 制服貸与 昇給あり 正社員登用への道もあります!!

☆配送スタッフ同時募集中!!
タンクローリーで灯油・軽油を配送していただきます。
※危険物取扱者免状 丙種or乙4類必須
※自動車免許 準中型(車両総重量5t以上)取得者

●勤務地SS ○時給: 1,300円~

- ・あおば燃料配送拠点 富山市上大久保1346-5 TEL0120-663-678
- ・大沢野燃料センター 富山市上大久保1346-5 TEL076-467-2335
- ・グリーンポート大山 富山市中番248 TEL076-483-1849
- ・スマイルプラザ井田 富山市八尾町井田新1281-1 TEL076-455-3737

☆お気軽にお電話にてご相談ください。

あおば興産株式会社

「広報あおば2月号」に間違いがありましたので、訂正をさせていただきます。

P.6 令和8年度生産組合長地区別名簿

大沢野地区
万開 島田 隆 ⇒ 島田 隆

婦中地区
小泉 加藤 登 ⇒ 加藤 登

ご迷惑をおかけしたことをお詫び申し上げます。



3月行事予定表

25日🌸 定例理事会

支店

14日🌸 休日相談会 (大沢野・婦中・八尾各支店)

19日🌸 お客様感謝デー

女性部

婦中支部

12日🌸 レインボー体操

26日🌸 場所: 婦中営農経済センター

直売所

毎週水曜日 ポイント2倍デー

毎週木曜日 ソフト50円引

農業機械センター

毎週 土・日曜日・祝日 休み

理事会だより

令和8年1月26日

附議事項

- 1.出資金減口申込について
- 2.減損処理について
- 3.施設の解体について
- 4.総代選挙期日及び投票・開票管理者、投票・開票立会人の決定について
- 5.職員厚生資金貸付規程の一部変更について
- 6.慶弔見舞規程の一部変更について
- 7.令和8年度水稻苗価格について
- 8.令和8年度共同利用施設利用料について
- 9.令和8年度カントリーエレベーター利用助成について
- 10.受託販売基本手数料及び手数料率表について

報告事項

- 1.月次財務報告及び事業実績について
- 2.総務委員会、営農経済委員会報告について
- 3.令和7年度末監事監査日程について
- 4.その他

JAあおば年金友の会さま会員限定企画

天空の秘湯

万座温泉と ろくもん貸切の旅 2日間

人気観光列車

標高1,800m
星に一番近い極楽湯

しなの鉄道が運行する「真田幸村」ゆかりの列車で、
信州のゆたかな自然と地元食材を使った洋食コースを
ご堪能ください



2026年
6月3日(水)~6月4日(木)
大人おひとり様 (2~5名1室利用)
88,000円
1名1室利用7,000円増し

募集人員 **60名様** (最少催行人員30名様)
利用バス会社 **新富観光サービス**
利用ホテル **万座温泉 日進館**
申込締切日 **2026年5月13日(水)**
※満席になり次第締め切らせていただきます

日次/月	行 程	食事
1 6/3 (水)	J Aあおば婦中支店 7:00 → 八尾支店 7:30 → 大沢野支店 7:50 → 富山IC → 越中境PA → 須坂長野東IC → バスツアーで人気のバイクング シャトレーゼホテル長野 → 丸八たきや駐車場 …… 善光寺 お戒壇巡りや仲見世通り散策 → 11:00着/12:30発 → 浅間酒造観光センター → 万座温泉 日進館 …… 宴会 17:30 19:00~	昼 夕
2 6/4 (木)	ホテル → 白糸の滝 → 旧軽井沢銀座商店街 → 軽井沢駅 → 人気観光列車ろくもん → 長野駅 → 8:30発 12:00着/12:30発 14:30着/15:30発 → 上信越自動車道 → 北陸道 → 蓮代寺PA → J Aあおば婦中支店 → 八尾支店 → 大沢野支店 19:00	朝 昼

※天候・交通事情等により発着時間が増減となる場合があります。 ※後日、改めて集合・解散地および時刻をお知らせ致します。
※食事条件：朝1回/昼2回/夕1回 【宿泊】万座温泉 日進館 TEL：0279-97-3131 〒377-1528 群馬県吾妻町嬬恋村千俣万座温泉2401

取消料	区 分	取消料(お一人さま)
旅行開始日の 前日から起算して さかのぼって	1) 21日前までに解除の場合(日帰り旅行にあっては11日)	無 料
	2) 20日~8日前(日帰り旅行にあっては10日前)までの解除の場合	旅行代金の20%以内
	3) 7日~2日前までの解除の場合	旅行代金の30%以内
	4) 旅行開始日の前日に解除の場合	旅行代金の40%以内
	5) 旅行開始日当日の解除の場合(6を除く)	旅行代金の50%以内
	6) 旅行開始後の解除または無連絡不参加の場合	旅行代金の100%以内

契約成立後、お客さまの都合により契約を解除される場合、または旅行代金が所定の期日までにお支払いがなく当社が
契約を解除した場合、旅行代金に対してお一人さまにつき左記の料率で取消料または同額の違約料をいただきます。
※出発日・コース等の変更も左記取消料の対象となります。
※オプションプランおよび宿泊等各種追加料金も左記料率による取消料が利用日を基準として別途適用されま
す。ただし旅行開始後の取消料は100%となります。

詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたしますので、
事前にご確認の上お申込みください。

旅行企画・実施

観光庁長官登録旅行業第939号

株式会社農協観光 中部支店

〒460-0003 名古屋市中区錦3-3-8 JAあいちビル西館9F

TEL(052)951-2124

総合旅行業務取扱管理者/三品 孝之・畔柳 豊

株式会社農協観光は、
旅行業公正取引協議会 会員
一般社団法人日本旅行業協会(JATA)の正会員です。

お申込み・お問合せ

旅行協賛 **JAあおば**

大沢野支店 (076) 467-2321 婦中支店 (076) 469-5311
大山支店 (076) 483-1411 八尾支店 (076) 455-2131

総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う営業所での取引に関する責任者です。この旅行契約に関し、担当者からの説明にご不明な点があれば、ご遠慮なく上記総合旅行業務取扱管理者までお尋ねください。



日ごとに日差しが春めいてきました。組合員の皆さまにとっては、いよいよ土に触れる時間が長くなる忙しい季節の到来ですね。丹精した作物が、今年も地域の食卓を彩ることを楽しみにしています。(林)