

私たちの農業コミュニケーション情報誌

2026 June



あおばのじんちゃん

あおば

6

Vol.304

JAあおば



藤井富山市長(中央)にシャクヤクの花束を渡す作山組合長(右)と出町花き出荷組合長(左)

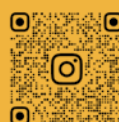
新企画 あおばで待ってます!

地域最安値に挑戦中! あおば興産株式会社 婦中SS

特集

ひと手間でもっとおいしく!
親子で夏野菜を楽しもう

Instagram



LINE



HP





「花のおおば」を目指して シャクヤク最盛期に合わせてPR



▲藤井市長にシャクヤクの花束を贈呈＝富山市役所



▲シャクヤクを品定めする駅利用者＝JR富山駅

目揃会で出荷規格を確認

JAおおば花き出荷組合はシャクヤクの出荷最盛期を控えた4月29日(水・祝)、目揃会を大沢野花き集荷場で開き、生産者や営農相談員、市場関係者ら約40人が令和8年産の出荷規格を確認しました。研修会では市場担当者から最盛期である5月の市場動向について、富山農林振興センター園芸振興班の永山聖香普及指導員から栽培管理や品種ごとの切り前などについて説明がありました。

藤井富山市長に贈呈

JAおおばの柞山明組合長と出町治雄花き出荷組合長は5月7日(木)、富山市役所に藤井裕久市長を訪ね、シャクヤクの花束を贈呈しました。

柞山組合長は5月末までに約14万本を県内外に出荷予定とし、「生産現場では女性が活躍している」と説明。出町花き出荷組合長は「全国の市場からの期待値も高まっている」と紹介し、深紅の「レッドチャーム」、白の「氷点」など5品種計40本を藤井市長に手渡しました。藤井市長は「庁舎1階の総合受付に飾るので、市民の皆さんに喜んでいただける。生産を若い世代にも引き継いでほしい」と話しました。

同日は富山県庁も訪ね、同様に花束を寄贈しました。

週末にシャクヤク飾って 富山駅で販売

富山駅南北自由通路で5月15日(金)、ウィークエンドフラワーが開かれ、JAおおば花き出荷組合が生産した約10品種、500本が販売されました。週末に富山市産の切り花で家庭を彩ってもらおうと、富山県、富山市と連携して実施している事業で、出町花き出荷組合長や職員が、駅利用者に「明月」「フローラ」などの品種の特徴をアピール。帰宅途中のビジネスマンや観光客も足を止め、熱心に好みのシャクヤクを選んでいました。

速星中学校生を前に自転車事故を再現 JA共済が交通安全教室



JA共済の自転車交通安全教室は4月13日(月)、富山市立速星中学校で開かれ、全校生徒約880人がスタントマンによる自転車事故の再現を目の当たりにし、安全運転やルール遵守への意識を新たにしました。

JA共済の地域貢献活動として、東京のスタントプロダクションや富山県警などの協力を得て実施。実演に先立ち、JAおおばの松井亨常務理事は、富山県内の自転車事故による負傷者の約4割が高校生以下であることに触れ、「再現を目に焼き付け、ルールをしっかり守って事故に遭わずに学生生活を送ってほしい」とあいさつしました。

実演では、車対自転車、自転車対歩行者、自転車同士士の衝突のほか、4月から16歳以上が対象となった自転車の青切符制度で違反となる「ながらスマホ」や飲酒運転の危険性も再現。大きな衝突音とともに人が跳ね飛ばされ、自転車が大破する光景を、生徒は真剣なまなざしで見つめていました。生徒からは「今まで一時停止の標識を意識していなかったので、今後は気をつけたい」といった感想が聞かれました。



▲車対自転車の出会い頭事故の再現。衝撃の大きさに生徒から悲鳴が



▲左折巻き込み事故も実演



▲傘さし運転の危険性を周知

米ぬかやもみ殻を使って肥料づくり JAあおば女性部大沢野・八尾支部

JAあおば女性部の大沢野、八尾両支部は4月上旬、各地区の倉庫および加工センターで、活動の一環である野菜栽培に使用するための「ぼかし肥料」づくりに取り組みました。

ぼかし肥料とは油粕や米ぬか、もみ殻、貝化石などを混ぜて発酵させた有機肥料。微生物の作用で根の働きを活性化させ、環境に優しく、即効性と持続性のバランスがよいとされています。両



▲大沢野支部

支部で計28人が参加し、シャベルを使い、握ると団子状になる程度の固さになるように水分量を調節して混ぜ合わせました。「もう少し水をかけて」「真ん中が混ざっていないよ」と声を掛け合いながら楽しく作業をしました。仕込んだ肥料は部員が各自一定量ずつ持ち帰り、1年間発酵させた後、来期の夏野菜づくりに使う予定です。



▲ぼかし肥料を混ぜ込む部員／八尾支部



▲表彰状を手にする柏原LA(左)

柏原LA(大沢野支店)が2部門で入賞 2025年度優績表彰

2025年度富山県JA信用・共済事業合同推進大会および2025年度優績表彰式が4月21日(火)、富山県農協会館で開催されました。JAあおばからは大沢野支店の柏原美香ライフアドバイザー(LA)が2部門で入賞。同月23日(木)、本店で表彰伝達式が行われ、柞山明組合長から賞状が手渡されました。受賞項目は次の通りです。

- 2025年度JA共済優績ライフアドバイザー表彰
セット契約特別賞<2年未満の部> 第2位
次世代層接点拡充特別賞<2年未満の部> 第3位



実需者ニーズに応える収量と品質向上を目指して 令和8年産大豆生産推進会議

令和8年産大豆生産推進会議は4月21日(火)、JAあおば本店で開催され、生産者17人が今シーズンの栽培上の注意点や対策に理解を深めました。

富山農林振興センターの田村美佳係長は、令和7年産の生育概況と今年度の大豆栽培における重点技術対策について説明。全農富山県本部の山崎竜也米穀課長代理は、富山県産大豆の需要動向や販売状況を報告し、「エンレイは全国的に作付面積や収量が減少し、需要に対して供給が不足している状況。実需者の要望に応えるためにも、高品質と安定した生産量の確保に努めましょう」と呼び掛けました。



▲説明に耳を傾ける参加者



「うまく走って」馬のお守りと県産牛乳で安全運転訴え 女性部大山支部が春の交通安全運動



▲ドライバーに安全運転を呼び掛ける部員

JAあおば女性部大山支部は4月7日(火)、朝の通勤通学時間帯に合わせ大山営農経済センター前で交通安全運動を実施しました。ドライバーや自転車の中高生に、干支にちなんだ「安全運転、心がけ うま(馬)く走ってね」のメッセージを添えた馬の手作りお守りと富山県産牛乳、啓発チラシ約120セットを手渡し、安全運転を呼び掛けました。

同支部では毎年春と秋の全国交通安全運動期間中に富山南警察署、富山交通安全協会と連携して、交通ルールの徹底とマナーの啓発に取り組んでいます。



国道359号沿い 新本店横で 地域最安値に挑戦中!

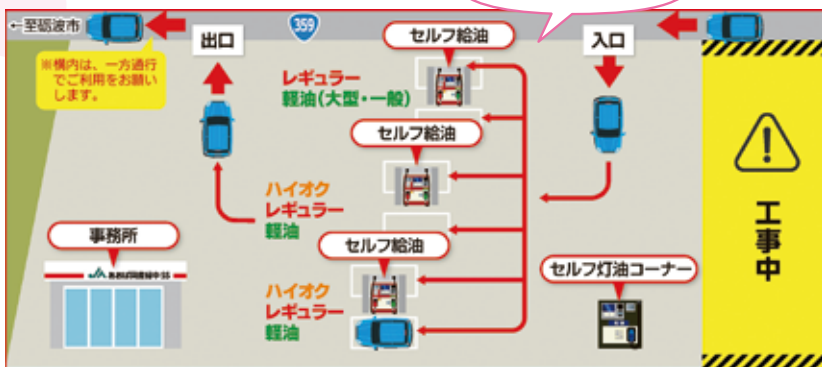


あおば興産株式会社 婦中SS

富山市婦中町羽根920-5 TEL 076-469-5701 LINE
営業時間 7:00~20:00 年中無休



構内は一方通行。
ハイオクは6レーンのうち
4レーンにあり



国道359号下り車線(砺波方面)手前入り口から希望油種の給油レーンへお進みください。※本店の建設工事が完了した際には、入口の運用が変更となる可能性があります。その際は改めてご案内いたします。

4月にリニューアルオープンした
ガソリンスタンド
あおば興産(株)婦中SS
をご紹介します。



あおば興産株式会社
大窪 克彦
生活燃料課課長 兼 婦中SS所長

国道359号沿い、ファボーレから車で5分の利便性の高い立地です。セルフスタンドですが、給油機の操作や作業はいつでも何度でもお手伝いいたしますのでお気軽に来店ください。各種電子決済にも対応しています。婦中SSのLINE公式アカウントに友だち登録するとお得な情報やクーポン等が送られてきますので、ぜひ登録ください。

<取扱品目・サービス>

セルフ給油:ガソリン(ハイオク/レギュラー)・軽油・灯油
スタッフ給油:ガソリン容器・軽油容器・混合油

給油前にLINE友だち追加して
初回は10円/L引きクーポンもプレゼント。
期間限定のメールクーポンも配信いたします。
※給油時に入力操作が必要です。

→友だち追加はこちら



セルフ灯油の際にも不明な点
がありましたらスタッフにお尋ねください。



混合油とガソリン・軽油の容器
給油はスタッフがいきます。



給油操作もご説明します。
セルフが初めての方も安心。

操作画面右下の呼出ボタンを押してください。スタッフがすぐに駆け付け、LINE友だち追加やクーポンコード入力等の操作をお手伝いします。



QRコード決済は各種ブランドに対応。現金・掛けカード・各種クレジットカードもOK。特にJAカードは請求時にさらに2円/L引き。JAカードのお申込みは各支店まで。



事務所棟西側のトイレは、事務所内を通らず外から男女別に入りできます。



オープンから2カ月、オイル交換などのピットサービスはありませんが、給油に特化したサービスで、地域の方ももちろん県内外のお客様に「安い」「立ち寄りやすい」と大好評です。スタッフ一同、笑顔をもっとに対応します。ぜひご利用ください。

令和8年度JAあおば営農振興助成金 交付承認および事業実施計画に関するご報告

「営農振興助成金」は第23回通常総代会でご承認いただいた「JAあおば営農振興積立金」を基に管内担い手の確保・育成・強化と農業振興を主たる目的として創設された助成制度です。今回ご応募いただきました申請者からは、プレゼンテーションを受けた上で富山農林振興センターの技士を含め担当役職員の厳正なる審査を経て、4月24日の理事会において下記の3経営体が交付対象として承認されました。

地 区	事業内容	栽培品目	該当項目
婦 中	新規就農による必要機械導入	すいか	新規就農
山 田	そば乾燥調製機材整備	そ ば	担い手支援
八 尾	導入による作業の平準化 収穫期の分散および品質の向上	水 稻	新技術

- 令和9年度営農振興助成金の応募につきましては、令和8年12月より開始させていただく予定です。
- 営農振興助成金の応募や申請に関する要綱・要領につきましては、JAあおばのホームページをご覧ください。各、各地区営農経済センターまたは本店営農指導課までご連絡をお願いいたします。
- 要綱や要領につきましては、応募前までに改定させていただく場合がございますので、予めご了承のほどお願いいたします。

「国消費国産」。それは、「私たちの国で消費する食べものは、できるだけこの国で生産する」という考えです。食料の多くを輸入に頼る日本、必要な食料が不足しても、すぐに生産を拡大することはできません。だから普段から「国消費国産」を認めることが大事。新鮮で安全・安心な国産農産物を食べることは、日本の農業を応援することになります。自給力アップだけでなく、輸入によるCO₂の排出を減らすことにもつながります。子どもたちの世代に「食」の安心をつなげていくために、私たちJAグループは、皆さんといっしょに「国消費国産」を進めてまいります。

国産産物を使う
国産産物を買う
国産産物を食べる

耕ぞう、大地と地域のみらい。 JAグループ



JA共済アプリの 安心ポイント

窓口に行かなくてもスマホで、
住所変更や自動車共済の継続手続き等ができて便利!

POINT.1

ふと気になった時や
手続きの
タイミングでも

契約情報や
シーンごとの
保障がわかる



POINT.2

急なクルマの
事故・故障や
入院の時に

もしもの時も
迷わず連絡できる



POINT.3

災害への
そなえとして

防災対策も
災害時もサポートが
受けられる



契約内容の確認や災害時などに安心のサポートを受けられます
いつでも安心を手元に
JA共済アプリで、

お役立ち アプリ

— JAグループの3つのアプリ —

今なら!

JA共済アプリ 新規登録キャンペーン

キャンペーン期間中に新規登録すると

先着30万名様
1,000円
相当の
デジタルギフトを
プレゼント!

さらに
抽選で
計600名様
人気の
豪華賞品
が当たる!

JA共済アプリの
詳しい登録方法は
こちら



期間:2026年4月1日(水)~2027年3月31日(水)

詳しくは... [JA共済アプリ新規登録キャンペーン](#) 検索

※JA共済アプリをダウンロードの上、Webマイページにご登録いただいた方が応募対象です。※キャンペーン期間前に、JA共済アプリの利用がある方はご応募いただけません。

災害時等におけるスムーズなご連絡のため、
JA共済アプリから **携帯電話番号の登録** をお願いいたします。



災害時に大切な情報を
受け取れない...

災害などで避難されている場合でも、**大切なお知らせ**をより早く、より確実に**お受け取りいただくため**、携帯電話番号のご登録をお願いいたします。



契約内容を確認できる
書類が手元にない!

JA共済アプリなら、いつでも・どこでも、迷わずに、**ご加入の保障内容の確認や、共済金請求等のご連絡**ができるため、JA共済アプリのご登録をお願いいたします。

契約内容も
災害情報もバツと見れて
すぐ連絡もできる。
こりゃ安心だねえ。

App Store



Google Play



JA共済アプリの
ダウンロードは
こちらから

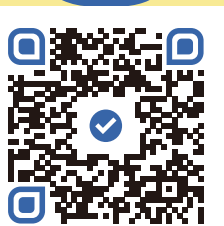


ナビゲーター
桂宮治さん

安心と満足をお届けするため…

ライブイベントなど
皆さまの暮らしのことお聞かせください！

聞かせて！
暮らしのこと
アンケートキャンペーン



アンケートの
回答はコチラから！

簡単なアンケートに答えると
抽選で合計600名様に
豪華賞品が当たるチャンス！

さらに！
W その場で当たるデジタルクーポン
チャンス！ 合計 100,000 名様

26481050149

JA共済安全運転アプリ

安全運転診断機能、ドライブレコーダー機能、
事故・故障の連絡機能、家族見守り機能など日
常の安全運転をサポートするアプリです。日
常的に利用することで安全運転の習慣化にも
つながります。

安全運転診断機能

あなたの安全運転を見える化！

定期的に使えば、安全運転意識が高まる！
事故防止につながる！

運転診断も
できるんだ？
使ってみようかな。



App Store



Google Play



アプリ
2

アプリで安全運転をサポート

運転をする全ての方におすすめ！



JAバンクアプリ
手軽に管理できるぞう。



来店不要でいつでもすばやく
口座残高や明細をチェック。

- 残高照会
- 入出金明細照会
- PayB(払込票決済)
- 定期預入明細
- 投信残高照会*
- 通帳レス口座*



JAバンクアプリ プラス
いつでも手続きできるぞう。



口座開設から振込や公共料金の
払込みなどアプリで完結。

- 口座開設*
- 振込・振替
- カードローン*
- 税金・各種料金の払込み
- 住所・電話番号変更



©よりぞう

アプリ
3

口座管理・各種手続きはアプリで

窓口待ちをゼロに！

*JAによってお取扱いできない場合や、一部機能に制限を設けている場合、対象商品・条件が異なる場合があります。

水稻情報 (第3号)

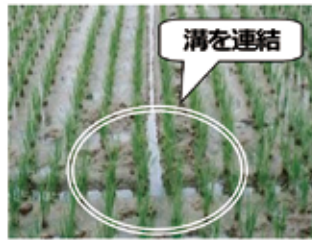
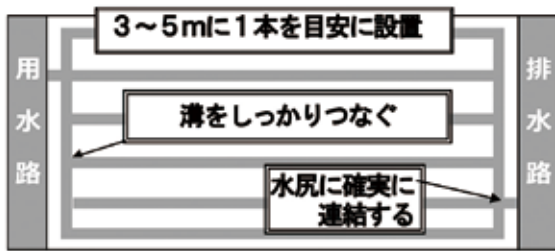
あおば農業協同組合
各地区農業技術者協議会

「あおば米」の品質向上のため、「充実した太い茎」と「元気な根」を育てよう！

- ①中干しを効果的に行うため、「溝掘り」を確実に実施しましょう。
- ②田植後1か月までに「中干し」を開始しましょう。

1. 溝掘り ～6月上旬までに溝掘りを行い、中干しの準備を！～

- ・田植後3週間を目安に入水を止め、2～3日軽く干して泥を落ち着かせて溝を掘る。
- ・溝は3～5m(10～15条)に1本を目安に設置し、水の抜けにくいほ場は、設置本数を多くする。
- ・タテ溝とヨコ溝を確実に連結し、水の流れ道を作って水口や水尻につなげる。



6月1日～10日
あおば農協管内
一斉溝掘り！

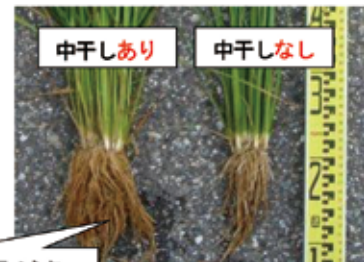
2. 中干し ～田植後1か月までに中干しを始め、確実に田面を固める～

- ・6月に入ると急激に分げつが増加するため、田植後1か月までに遅れず中干しを開始する。
- ・出穂期から20日間の湛水管理に備え、確実に田面を固める。

① 中干し開始時期の目安

田植日	中干し開始時期
5月10日	6月7日までに開始
5月15日	6月12日までに開始
5月20日	6月17日までに開始
5月25日	6月22日までに開始

- 中干しの効果
- ①無効分げつの抑制
 - ②土中への酸素供給
 - ③根の健全化
 - ④地耐力の向上



中干しありは根の量が多い

② 中干しの程度

・水はけの良いほ場
→長靴が沈まない程度に干す
期間は3～5日間程度

田面に
小さな亀裂
が入るまで

・水はけの悪いほ場や粘土質のほ場
→やや強めの中干し
期間は7日間程度

1～2回に分けて干し上げる

田面に
大きな亀裂
が入るまで

中干し終了後は
「間断かん水」
で湛水と落水を
交互に繰り返し、
地固めをする。

3. 中間追肥 ～割刈防止と登熟向上のため、積極的な施用を！～

- ・夏の高温に備えて、間断かん水の入水時にケイ酸やカリを施用する。

肥料名	施用時期	施用量
PKけい酸 (基肥一発体系のおすすめ)	6月中旬 ～下旬	20kg/10a
エスアイ加里らくだ		15kg/10a
※エスアイ加里カリ投げくん		4kg/10a (200g×20個)

- ケイ酸の効果
- ①茎葉・根の健全化
 - ②受光態勢の向上
 - ③蒸散を適正に維持
 - ④割刈の抑制

※パック肥料を施用の際は、5～6cmの湛水にしてからほ場に投げ込みましょう。

4. 除草剤の散布

～使用方法を確認し、適期に散布！～

※農薬の使用に際しては登録内容を確認し、草種に応じた除草剤を適期に散布しましょう。
詳しくは、各営農経済センターへお問い合わせください。

○中期除草剤(「初期除草剤+中期除草剤」体系の場合)

除草剤名	雑草の種類	使用時期	10a当たり散布量	使用上の注意点
レプラス 1キロ粒剤	ノビエ 広葉雑草	移植後14日～ノビエ4葉期まで (収穫60日前まで)	1kg	・湛水状態で散布
レプラス ジャンボ	ノビエ 広葉雑草	移植後14日～ノビエ4葉期まで (収穫60日前まで)	400g (40g×10個)	・5～6cmの湛水状態で散布
ブイゴールSM 1キロ粒剤	ノビエ 広葉雑草	移植後15日～ノビエ3.5葉期まで (収穫60日前まで)	1kg	・湛水状態で散布 ・15℃以下または30℃以上になると予想される場合は使用しない

○雑草が残った場合(後期除草剤)

除草剤名	雑草の種類	使用時期	10a当たり散布量	使用上の注意点
トドメMF 1キロ粒剤	ノビエ	移植後14日～ノビエ5葉期まで (収穫50日前まで)	1kg	・湛水状態で散布
トドメMF 乳剤	ノビエ	移植後14日～ノビエ7葉期まで (収穫50日前まで)	200ml (希釈水量 100L)	・落水または湛水状態で散布
ヒエクリーン 豆つぶ250	ノビエ	移植後15日～ノビエ4葉期まで (収穫45日前まで)	250g	・湛水状態で散布
トドメバス MF液剤	ノビエ 広葉雑草	移植後15日～ノビエ6葉期まで (収穫50日前まで)	1,000ml (希釈水量 100L)	・晴天日を選び、落水又はごく浅水(雑草が露出する程度)で散布し、3～5日間は入水・落水をしない
ウィードコア 1キロ粒剤	ノビエ 広葉雑草	移植後7日～ノビエ4葉期まで (収穫60日前まで)	1kg	・湛水状態で散布
バサグラン 粒剤	広葉雑草 (ホタルイ、オモダカ等)	移植後15日～収穫45日前まで	3～4kg	・晴天日を選び落水又はごく浅水(雑草が露出する程度)で散布し、3～5日間は入水・落水をしない
ロイヤント 乳剤	ノビエ 広葉雑草	移植後20日～ノビエ5葉期まで (収穫45日前まで)	200ml (希釈水量 100L)	・落水またはごく浅水状態で散布 ・ホタルイ、クログワイ等には効果が劣る
ノミニー 液剤	クサネム イボクサ	移植後30日～クサネム草丈40cm、 イボクサ茎長30cmまで (収穫60日前まで)	50～100ml (希釈水量100L)	・落水～ごく浅水で散布し、3日以上落水(浅水)状態を保つ

カメムシ対策 第3回

～ほ場周辺や本田内の雑草を増やさない！～

○カメムシの発生を抑えるため、こまめにほ場周辺の除草を行う。

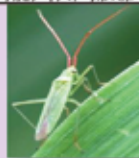
○ノビエやホタルイもカメムシの餌となるので、除草剤の適期散布により本田内の雑草を減らす。

○麦あとほ場は、大豆や園芸作物等の栽培を行い適切に管理する。

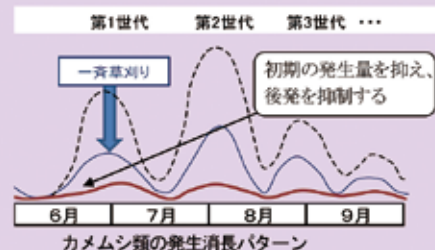
クモヘリカメムシ



アゲハミドリカメムシ



アサギカメムシ



農作業安全 熱中症対策もしっかり行いましょう！

栽培履歴の記帳・とやま GAP を実践しましょう！

「農薬使用前 周囲よく見て ラベル見て」 富山県農薬危害防止運動実施中 (4/1～9/30)



JA あおばでは、LINE による営農情報の提供を始めます。

【情報提供内容】

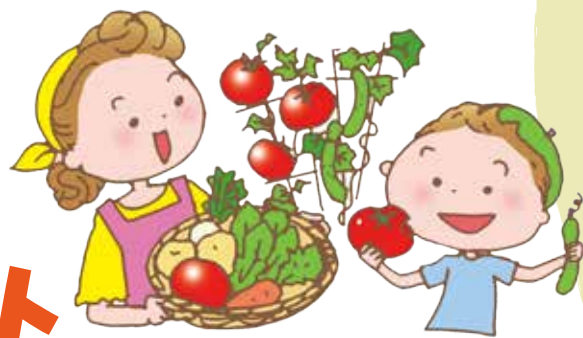
- ・水稲情報
- ・緊急的な気象情報や災害防止策、栽培管理情報など

友だち追加はこちら

右のQRコードに
スマホをかざして
ください



親子で夏野菜を楽しまおう



イラスト：小林裕美子

太陽の恵みを蓄え、みずみずしく育った夏野菜たち。

一口かじれば、旬の味わいが口いっぱいになり広がりますが、味に敏感な子どもたちにとっては、

その個性豊かな食感や香りが苦手の原因になることもあります。

しかし、苦手は無理に克服しなくても大丈夫。調理の工夫次第で、驚くほどおいしく食べられるかもしれません。

夏野菜のおいしい食べ方を、親子で試してみませんか？

暑さを乗り切る夏野菜パワー

夏バテしない体づくり

暑さに負けない体づくりのサポートが期待できるビタミンCや体内の塩分濃度を調整するカリウムなどが多く含まれています。

紫外線によるダメージ対策

紫外線によるダメージを対策する効果が期待できるリコピンやナスニン、ベータカロテン、ビタミンCなどが多く含まれています。

旬の時期は栄養もたっぷり

旬の時期はその他の時期に比べ栄養豊富になるとされています。トマトの場合では、ベータカロテンの量が約2倍になるといわれています。

食感が変わる調理方法もおすすめ

湯むきや冷凍、乾燥などで皮や果肉の食感を変えてみましょう。

湯むきトマト

熱湯に40～50秒入れ、氷水で冷やして皮をむきます。お好みで種を取りサラダや煮込み料理に



フローズントマト
一晩冷凍するとシャーベットのような食感に

ドライトマト

100度のオーブンで2時間ほど乾燥させると甘さが増します



トマト

夏にうれしい成分

リコピン／ベータカロテン／ビタミンC

油やスパイスと調理

油やスパイスと調理すると青々としたにおいが和らぎます。また油と調理するとリコピンの吸収率が高まります。



焼きトマト

オリーブ油と塩をかけ200度のオーブンで10～15分焼くと甘さが増します



トマトカレー

特にガラムマサラ、クミン、コリアンダーなどの組み合わせがおすすめです



トマト煮

じっくり煮込んで水分を飛ばすと、うま味と甘味が凝縮されます

トマトチーズピザ

トマトとチーズがお互いのうま味を引き立てます



監修者の声

親子で「おいしいね」と幸せを分かち合う食事の時間。無理をせず、苦手なものは食卓に並べるだけでも十分です。親子で「どうしたらおいしくなる？」と探究して、子どもにも興味を持たせるのもいいでしょう。冒険するように夏野菜の世界を楽しんでください。

管理栄養士 小嶋絵美
保育園の管理栄養士として食育や献立作成に携わり、2018年に独立。幅広い世代に健康・家計・環境に優しいレシピや食生活を伝えている。



揚げる・漬けるで
歯応えアップ

油で揚げたり塩で漬けることで歯応えのある食感に変えてみましょう。

ナスの天ぷら

衣のサクサクした食感で食べやすくなります



ナスの浅漬け

生で塩もみして浅漬けにすると、歯応えが良くなり塩味が食欲を刺激します

ナスのステーキ

こんがり焼くとステーキのようにジューシーな味わいになります



油と相性抜群

ピーマンの苦味成分は油に溶ける性質があるため、油で調理をすると苦さが和らぎます。

チンジャオロースー

ピーマンの繊維に沿って縦に切るとより苦味が抑えられます



肉巻き

豚ばら肉で巻いて焼くと、脂のうま味によって苦味を感じにくくなります

無限ピーマン

千切りピーマンにごま油や塩昆布、ツナをあえるとご飯が進むおいしさに



ナス

夏にうれしい成分

ナスニン／カリウム

皮が気になりにくい切り方を

ナスの皮の紫色が、子どもに未知の味への警戒心を抱かせることがあります。切り方やむき方を工夫してみましょう。



ミートソース

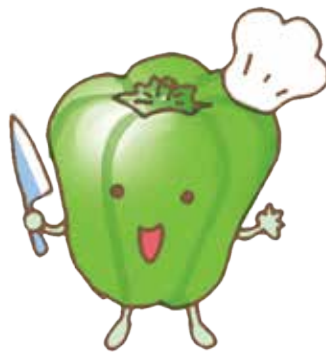
みじん切りにすると、皮を気にせず食べられます



ナスのラザニア

薄切りにすると皮が目立たなくなります

ピーマン



夏にうれしい成分

ベータカロテン／ビタミンC／カリウム

油やスパイスと調理

油やスパイスと調理すると青々としたにおいが和らぎます。また、ピーマンのビタミンCは加熱しても壊れにくいとされています。



焼きピーマン

弱火でじっくり焼くとピーマン特有の香りが弱まり、甘さも引き出されます



ガパオライス

ニンニクやハーブなどの風味で食べやすくなります

油と調理であく抜き不要

油で加熱調理をすると、水分とともにあくが抜けるため、事前のあく抜きが必要ありません。



ナスの素揚げ

油で揚げることでうま味が引き出され、苦さも和らぎます



麻婆茄子

ピリ辛の味がよく合います。素揚げしたナスで作るのがおすすめです

みそ炒め

しっかりと味付けすると渋さが気にならなくなります



加熱調理で軟らかく

加熱することで軟らかくなり、甘さが引き出されるため食べやすくなります。

かき揚げ

タマネギやニンジンと一緒に揚げると、甘さが加わり食べやすくなります



キーマカレー

みじん切りにしたピーマンをひき肉と一緒に炒めます



肉みそ

みじん切りにしたピーマンを肉みその具材にして炒めます



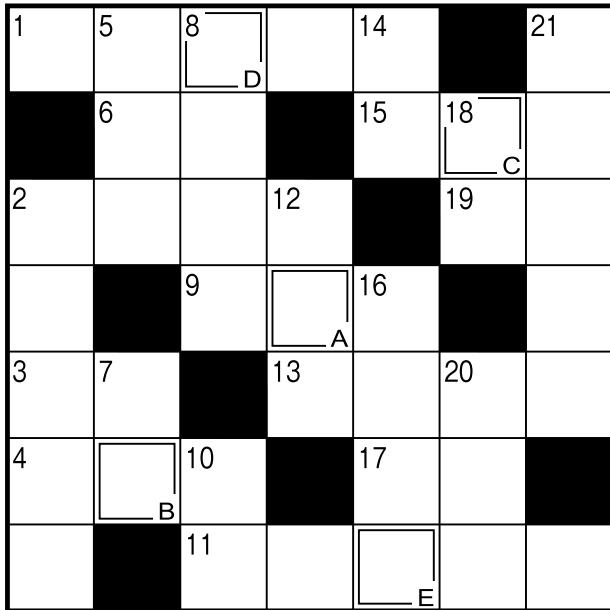


チャレンジ! 頭の体操



クロスワードパズル

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか? 出題●ニコリ



ニコリのカギ

- 傘を忘れたときに軒先を借りてすることも
- 赤外線やX線もこれの一種
- 梅雨入りすると、梅雨——がいつ頃なのか気になります
- 簡単には意見を曲げません
- 損の反対語
- 親しいつきあいのこと。昔の——でなんとかしてよ
- アメリカ原産の大きな力エル
- 自宅を離れて観光などをします
- ウメやブルーベリーの食べる部分
- 合唱部が練習するもの
- 一年で一番昼が長い日

タテのカギ

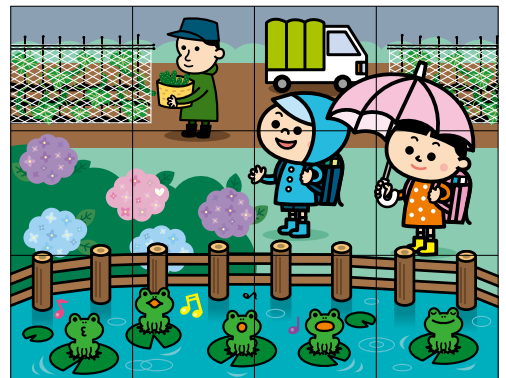
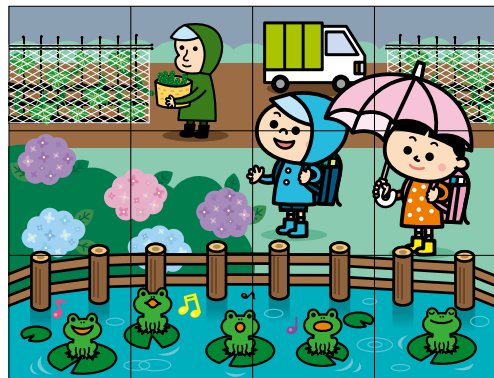
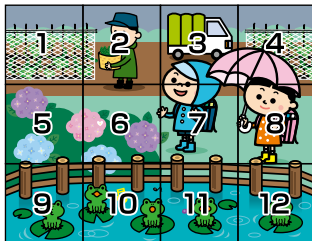
- 2 完成しました!
- 5 成長した羊の肉です
- 7 ペンは——より強し
- 8 彼は大舞台で面目——を果たした
- 10 手のひらや足の裏の反対側
- 12 旬よりも時期が早いもの
- 14 この教科の時間にアサガオを育てた人も多いのでは
- 16 古くから、夏バテ防止にも食べられてきた野菜
- 18 ウィッグや付け毛ではありません
- 20 クイズを出されて考えるもの
- 21 中学校で教育——をおこなう大学生



まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

出題・イラスト:ゆきたけし



クロスワードパズル・まちがいさがし 応募要項

ハガキに必要事項を明記して、**6月10日まで**にお送りください。正解者の中から抽選で**10名**の方に農協全国商品券(全農)をお届けしますので、多数のご応募お待ちしております。なお、**当選者は7月号にて**お知らせします。

裏面

郵便はがき

85円切手

9 3 9 - 2 3 7 6

富山市八尾町福島 471-1

JAあおば 人事総務課 行

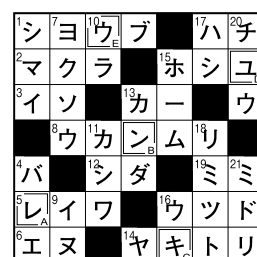
- ①クロスワードパズル答え
 - ②まちがいさがし答え
 - ③〒・住所 ④氏名・年齢 ⑤電話番号
 - ⑥意見・要望や身近にあったできごと、情報のほかに募集テーマ「夏が来た!とを感じる瞬間」をお寄せください。「おたよりコーナー」で紹介させていただきます。
- ※収集した個人情報については、当JAで厳重に管理し、他の用途には使用しません。

クイズ当選者(5月号)

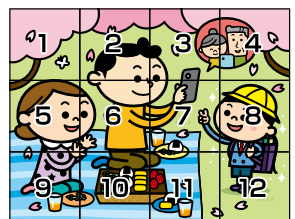
応募総数 57通 (内正解者 55通)

- ★大沢野地区 さくパパ様
- ★大山地区 伝兵衛様
- ★婦中地区 チョコ様
- ★八尾地区 山田 うめ子様
- 西村 礼子様
- 島川 昌子様
- 本多 美咲様
- 横道 英子様
- 梅澤 祐治様
- みなじ様

前月クロスワードパズル正解



前月まちがいさがし正解



- 1...花びらがチョウになっている
- 7...子どもの手の形が違う
- 8...子どもが帽子をかぶっている
- 9...お母さんの服の柄が違う
- 11...おにぎりののりの向きが違う

答え レンキュウ

正解者の中から抽選で10名様にプレゼント!



今月のあなたの運勢

射手座 11/23 ~ 12/21

【全体運】吉凶混合運。困り事を持ち込まれることもあるもののうれしいお誘いも。プラスに目を向けて。交渉は時間をかけて
【健康運】疲れたら無理せず休憩。薬は副作用も確認を
【幸運の食べ物】シシトウ

生理検査(せいりけんさ)の紹介

厚生連高岡病院 臨床検査部

【からだの「働き」を数値や波形でチェックする】

病院で受ける検査には、採血などの「検体検査」のほかに、直接からだに触れたり機械を当てたりして調べる「生理検査」があります。生理検査は、心臓や肺、脳などの臓器がリアルタイムでどのように動いているかを確認するための検査です。
自覚症状がない段階でも、わずかな変化を見つけるきっかけになります。

《代表的な生理検査のメニュー》

生理検査にはさまざまな種類がありますが、特によく行われるものは以下の通りです。

- 心電図検査
心臓が動くときに出る微弱な電気を記録します。不整脈、狭心症などがわかります。手足と胸に電極をつけ、寝た体勢で検査をおこないます。(検査時間:約数分)
- 超音波検査
人の耳には聞こえない音(超音波)を用いて、人体から跳ね返ってくる音を画像にします。
検査部位:腹部(肝臓、腎臓など)、乳腺、心臓、血管(頸動脈など)多岐にわたります。
- 肺機能検査
「大きく吸って!一気に吐いて!」という合図に合わせて呼吸をおこない、肺の空気の量を計測します。喘息、肺気腫、肺年齢などがわかります。
- 血圧脈波検査(血管年齢)
両手・両足の血圧を同時に測ることで、血管の硬さや詰まり具合を調べます。動脈硬化の進行度、血管の詰まりがわかります。(検査時間:約5分)
- 脳波検査
脳が活動するときに出す微弱な電気や変化を頭につけた電極でとらえる検査です。てんかん、意識の状態、睡眠の質の確認に用いられます。

《検査を受ける時のポイント》

- 生理検査のほとんどは「痛くない」のが特徴ですが、より正確な結果を出すために以下のご協力をお願いしています。
- リラックス:緊張して体に力が入ると、筋肉の電気(筋電図)が混ざって心電図が乱れることがあります。
 - 深呼吸の練習:肺機能検査は「全力で吐く」など、頑張りが必要な検査です。スタッフの声にあわせて、頑張りましょう。
 - 服装について:手足を出したり、胸やお腹を出しやすい服装(上下が分かれた服など)で来院されると検査をスムーズにおこなうことができます。

新役職名	氏名	旧役職名
令和8年5月1日付	金井 共濟 課長	
(試用期間3カ月)	村上 梨恵	新規採用
婦中支店	野上 愛莉	新規採用
(試用期間3カ月)		
令和8年5月4日付	豊本 千尋	総務部 人事総務課付(育児休業)
総務部 人事総務課		

人事異動 人事異動が発令されましたので、ご案内致します。
あおば農業協同組合
令和8年4月15日付 退職 お世話になりました。
婦中支店 澁谷 綾乃



話題の車展示会!!

JAスマイル ライフフェスタ

新車・中古車

ご家族みんなできてね!

6月13日(土) 9:00~16:00
6月14日(日) 9:00~15:00

感謝祭

富山産業展示館 テクノホール西館
住所: 富山市友杉1682

開催場所

出展業者(一部) SHARP LIXIL Makita SECOM
・農機小物関係・全農生活用品・苗加
・紳士服 VALIANT・省エネ家電
・健康調理家電・JAホーム
・フジ医療・大越広畑 他

成約 Present

期間中お車ご成約者様へ 6/1~6/30

- ①オイル交換 無料券 3枚
- ②QUOカード 10,000円分
- ③番やのすし食事券 10,000円分

お好きな商品を1つ進呈

ご来場のお客様に先着で粗品をプレゼント!!

エアコン 2027年問題
2027年、省エネ基準が大幅に見直しされます
早めの買い換えが必要です!!

電気料金の1ヵ月分の請求書もしくははくリンクの請求書画像提示
シミュレーション申込書記入で

500円プレゼント

QUOカード 種類!!

キッチンカー がやってくる!!

キッズコーナー

ビルトインコンロ・ガステーブル 大特価販売!!

NORITZ Poloma Rinnai

22万円

主催 あおば興産株式会社
JA 富山市

富山市八尾町福島471-1 TEL 076-454-3964
富山市吉岡467-1 TEL 076-428-0011

協賛 JA全農とやま

あおば興産株式会社 ホームページ

表示金利 2026年 3/2(月) ~ 2026年 8/31(月)

スマホ check! パソコンお申込み可能!

JA住宅ローン

10年変わらない固定金利で安心!

三大疾病保障特約付

年 0.80%

＜ご参考＞3年固定金利(保証料込)年0.60% 5年固定金利(保証料込)年0.75%

がん 三大疾病により所定の状態と診断されたら
急性心筋梗塞 対象の住宅ローン残高が
脳卒中 0円に

こんなにお得な JAあおば住宅ローン 5つのメリット

- 保証料が金利に含まれるので初期費用が抑えられる!
- 三大疾病保障特約付団信の金利上乘せなし!
- 一部繰上げ返済および再度固定選択の手数料が無料!
- 他行でご利用中のローン(自動車ローン・教育ローン等700万円まで)家電・家具購入資金(上記のローン借換資金とは別に200万円まで)をお借入金額に合算できる!
- お申込時かご契約時のいずれか低い方の金利を適用!
お取引の流れ(前) お申込み > 審査 > ご契約決定 > ご契約日
表示金利は原則3ヶ月毎に見直しします。(金融情勢等の変化によっては、期中に見直しさせていただく場合がございます。)

お取り扱い期間 2026年3月2日 2027年2月26日

マイカーローン

固定金利型 1.10%

保証料不要

さらに 当JA(あおば興産)で自動車等を購入される方は適用金利からさらに0.1%引下げ!

引下げ後金利 1.00%

【新卒者】または【新卒予定であり、かつ就職内定者】の方は適用金利からさらに0.1%引下げ!

【新卒者】または【新卒予定であり、かつ就職内定者】の方は適用金利からさらに0.1%引下げ!

【子育て支援プラン】子育て支援プラン適用金利 1.00%

22歳以下のお子様がいられる場合に、適用金利からさらに0.1%引下げ!

子育て支援プラン適用金利 1.00%

上記金利の対象は次の①~③のいずれかを満たす方

- 当JAで給与振込・年金振込をご利用の方
- 当JAで住宅ローンをご利用の方
- JAカード(クレジットカード)をご契約の方

ご利用いただける方

- 当JAの組合員の方(当JAの組合員になって頂ける方)
- 借入希望総額以上、元金未済の方
- 年収150万円以上の方
- その他当JAが定める条件を満たしている方
- 岡山県内もしくは広島県内の居住者の方

お使いみち

- ご本人またはご家族が必要とされる以下の資金
①自動車購入資金(軽自動車・中古車・中古トラック・中古バス)
- ②自動車購入費(車検・車庫・自動車二輪・カー用品)
- ③自動車などの点検・車検・修理費用、保険料
- ④運転免許の取得資金
- ⑤車の修理費(100万円以内)
- ⑥旅行からの帰費資金

ご融資金額 500万円以内(所費金額の前倒し)

ご返済期間 7年以内

ご返済方法 元利均等返済(お払い方式またはボーナス月借換返済特約方式)

取換手数料 11,000円

お申込み時に必要な書類

- 運転免許証
- 所得証明書(所得割等の印は、捺消済済可) (新卒者の方は、直近の給与明細等)
- 借入希望額、返済方法の事業計画(ご返済額が返済可能であることを)
- 法文書または見積書
- 印鑑(捺印可)

※審査の結果次第ではローン利用の可否に決まらぬ場合もございますのでご了承ください。金利は金融情勢の変化により見直しさせていただきます。

●JAあおば 詳しくは下記JAあおば各支店窓口までお問い合わせください

本店 ☎076-454-3181 大沢野支店 ☎076-467-2321 大山支店 ☎076-483-1411 婦中支店 ☎076-469-5311 八尾支店 ☎076-455-2131
高山市八尾町増島4-1-1 高山市上久保1-359-2 高山市田島640-1 高山市婦中町野原947-1 高山市八尾町井田4-4-4

協同の力 (4月末現在)		前月比	
正組合員数	6,313 人	5	長期共済保有高 21,938,427 万円
准組合員数	7,341 人	5	年金共済保有高 223,646 万円
出資金残高	3,110,645 千円		購買品供給高 656,669 千円
貯金残高	115,784,321 千円		販売品取扱高 200,177 千円
貸出金残高	15,677,465 千円		

6月 行事予定表

25日☉ 定例理事会

支店

13日☉ 休日相談会 (大沢野・婦中・八尾各支店)

19日☉ お客様感謝デー

女性部

婦中支部

11日☉・25日☉ レインボー体操 場所：婦中営農経済センター

直売所

27日☉・28日☉ ほほえみ館 12周年記念感謝祭

毎週水曜日 ポイント2倍デー

毎週木曜日 ソフト50円引

農業機械センター

毎週日曜日 休み

理事会だより

令和8年4月24日

附議事項

- 1.出資金減口申込について
- 2.職員給与規程の一部変更について
- 3.介護センター就業規則の一部変更について
- 4.臨時僱員就業規則の一部変更について
- 5.経理規程の一部変更について
- 6.「マネー・ローダリング等への対応に関する規則」の一部変更について
- 7.令和8年度出荷契約米及び非主食用米の出荷契約金設定について
- 8.令和8年度営農振興助成金実施計画及び交付承認について
- 9.令和7年度決算報告及び剰余金処分案について
- 10.総代会開催について
- 11.総代会附議議案決定について

報告事項

- 1.月次財務報告及び事業実績について
- 2.営農経済委員会報告について
- 3.令和7年度独立監査人の監査報告書について
- 4.令和7年度末監事監査報告書について
- 5.会計監査人の再任について
- 6.内部監査に関する内部評価結果について
- 7.その他

未来へ走り出せ

小型農機から大型農機まで一堂に展示

第43回農業機械総合大展示会

農機フェア 2026 in テクノホール

コスト低減のご提案

- ◎ 富山県JAグループ推奨トラクター
- ◎ 共同購入コンバイン ◎ 農機レンタル
- ◎ メンテナンス付きコンバインリース

7.11(土) - 12(日)
9:30~16:00 (7/12は15:00まで)



お子様向け ミニアトラクション

プチグルメフェス

★ お子様向けゲーム
★ ブロワdeボウリング

小腹を満たす!
フードコーナー

富山県JAグループ/JA全農とやま

耳より情報満載!
ご登録・フォロー
お願いします。

JAグループ
農機LINE



JA全農とやま
インスタグラム

