

私たちの農業コミュニケーション情報誌



あおばのじんちゃん

あおば

2026 October

10

Vol.308

JAあおば

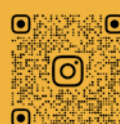


大山地区の憩いの場 ^{しらかば} 白樺の湯が10月1日(木)復活!

特集

新しい環境で、新たなスタート!
新本店、11月24日(火)オープンします!

Instagram



LINE



HP





▲検査する職員

過去にない早い刈り取りでも全量1等 令和8年産あおば米初検査



JAあおばの令和8年産米の初検査は8月26日(水)、婦中農業倉庫で県やJA関係者約20人が参加して行われ、早生品種「てんたかく」の紙袋27袋、フレコン8本の全てが1等に格付けされました。

中野秀組合長は「過去に例がない早い刈り取りとなった今年、県産米の概算金は昨年より6,000円下がったものの全国最高水準となり、JAへの出荷増が見込まれる。適正な検査と慎重な対応が信頼獲得につながる」と述べ、安全第一の作業を呼び掛けました。



▲挨拶する中野組合長

谷端章農産物検査員が整粒や被害粒などを調べ、形、粒揃い、光沢、充実度は前年よりやや良く、相対的な品質は平年に比べやや良好と判定しました。今後も高温が続く予報のため、適期内の刈り取りと適正な乾燥作業で胴割米の発生を防ぐとともに、斑点米カメムシ類の発生が多いため、色彩選別機を用いた丁寧な調製作業を求めました。

女性部大沢野支部が書道教室 初の作品展示へ向けて稽古



JAあおば女性部大沢野支部は8月21日(金)、大沢野営農経済センターで第2回書道教室を開き、部員7人が筆ペンでの稽古に励みました。

前回に続き富山書道会の師範資格を持つ同センターの中島亘所長が講師を務めました。教室として初めて作品展示を目標に掲げ、「どんな言葉を書こうか」と部員同士で相談しながら、それぞれ揮毫する文字を決定。同じ文字を繰り返し書いたり、表現を追求したりと各々のスタイルで練習し、清書では色紙に思い切りよく揮毫していました。

中島所長、第77回毎日書道展で「佳作賞」受賞!

女性部の書道教室で講師を務める中島亘大沢野営農経済センター所長はこのほど、日本最大級の公募書道展「第77回毎日書道展」の漢字部Ⅱ類部門で佳作賞を受賞しました。数万点もの作品が全国から寄せられる歴史ある本展で、豊かな表現力と高度な技術が評価されました。

【中島所長のコメント】

伝統ある展覧会で賞をいただき、大変光栄です。日頃から書道教室を通じて温かく応援してくださる女性部の皆さまの存在が大きな励みとなりました。これからも書道の魅力を伝えるとともに、活動を通じて地域や部会の皆さまとの絆を深めていきたいと考えています。



▲中島所長(中央)に教わりながら練習する部員



▲毎日書道展で佳作賞に輝いた中島所長の作品



大山地区の憩いの場 ^{しらかば} 白樺の湯が10月1日(木)復活！

源泉100%、サウナありで大人500円！ マージャン無料貸し出しや送迎サービスも

大山地区にある亀谷(かめがい)温泉の日帰り温泉「白樺の湯」が10月1日(木)に再オープンします。今年3月末に一旦閉館しましたが、地元住民や登山客など多くのファンからの復活を望む声に応え、地元の泉建設が富山市から土地と建物を無償で借り受け、半年ぶりに温浴施設事業を再開することになりました。

白樺の湯は1977(昭和52)年に富山市と旧大山町の組合立国民宿舎として開業し、「白樺ハイツ」として親しまれてきましたが、老朽化や業績不振により2021(令和3)年に閉館。その後、地元の住民有志が日帰り温泉として復活させたものの、昨今の燃料費高騰で継続を断念。閉館を受けて富山市が施設を活用する事業者を公募していました。

今回の復活オープンに際し、男女ともサウナをリニューアル。源泉100%かけ流しの水風呂、露天風呂もあります。休憩スペースと娛樂室を設け、マージャンやダーツ、卓球、囲碁将棋などを無料で楽しめます。飲食物の持ち込みOKで、飲料の自動販売機もあります。小見地区と牧地区の住民、登山客を対象に送迎サービスを開始します。春以降は店内での山菜等の販売(フリーマルシェ)も予定しています。

泉英之泉建設会長と金山勝之支配人は「源泉100%でよく温まり、肌がすべすべになる美人の湯です。お弁当持参で一日ゆっくり過ごすこともできます。コミュニティの場としてもぜひご活用ください」と話しています。

亀谷温泉 白樺の湯 営業案内

富山市亀谷1-10 電話 090-9216-3708

営業時間 水～日曜の11:00～19:00最終入館

定休日 月・火曜、1月1・2日

料 金	大人(12歳以上)	500円
	中人(6～12歳未満)	180円
	小人(3～6歳未満)	100円
	3歳未満	無料

無料駐車場完備



▲自然豊かな立地の白樺の湯。金山支配人をはじめ地元スタッフが笑顔でお迎えします

購買品展示 販売会

自動車・農機
ガス器具・タイヤ



JAあおば JA富山市合同開催



農産物直売

直売ブースには
旬の野菜が勢ぞろい

JA秋の大感謝祭 2026

雨天
決行

11月7日(土)・8日(日)

土曜 9:00～16:00(予定)
日曜 9:00～15:00

富山産業展示館(テクノホール)
富山市友杉1682

人形供養祭

感謝を込めて
ご供養いたします



飲食ブース

おいしいもの
たくさん



加工品販売

富山市内の特産加工品
を販売します



令和9年度 JAあおば職員募集



募集人員

若干名

応募資格

次のいずれかに該当する、近隣在住の方

- (1) 令和9年3月に高校・短大・大学卒業見込みの方。
または、それ以前に高校・短大・大学を卒業した方で、平成8年4月2日以降に生まれた方。
- (2) 経験者採用枠 満50歳未満の方。学歴不問。

応募方法

(1) 提出書類

- 短大、大学を卒業見込又は既卒者の方
共通：マイナビエントリーシートもしくは履歴書
学生の方：上記に加え、成績証明書、卒業見込証明書または既卒者の方は卒業証明書
※写真(縦4cm×横3cm)を履歴書に貼付してください。エントリーシートの場合は1枚添付してください。
※提出いただいた書類は、採用選考以外の目的には一切使用致しません。
ただし、返却いたしませんのでご了承ください。

(2) 応募受付及び願書締切日

- 随時受付します。お気軽にお問い合わせください。

(3) 書類提出先及び問い合わせ

あおば農業協同組合 総務部 人事総務課
〒939-2376 富山市八尾町福島 471-1 TEL 076-454-3175
E-mail : somu@ja-aoba.or.jp

試験

書類選考 / 筆記試験	面接
【書類選考】随時 【筆記試験】随時	【面接】随時

※ 合否の通知につきましても、随時、書類にてご案内いたします。



人事異動

人事異動が発令されましたので、ご案内致します。

新役職名	氏名	旧役職名
------	----	------

あおば農業協同組合

令和8年9月1日付

介護センター

係長

舟津 克彦

所長

あおば興産株式会社

令和8年9月1日付

介護センター

所長

山下 暁彦

所長代理

係長

飯田 千明

主任

係長

江本 香織

主任

主任

結城 真由美

主任

主任

松林 千鶴

主任

(株)セシモノーあおば

令和8年9月1日付

あおばホール悠風 係長

吉田 壽秀

主任



米生産者の皆様へ

農協に出荷された契約数量 **110%** を上回る米は超過米とし、また出荷契約外米についても同様に扱いますので下記のとおりご案内いたします。

●令和8年産超過米、出荷契約外米の概算金

(JA米、60kg、紙袋、税込)

種類	品種	令和8年産概算金単価【超過米、出荷契約外米】		
		1等	2等	3等
うるち米	富富富	13,000 円	11,500 円	10,000 円
	コシヒカリ			
	てんたかく			
	てんこもり			
	つくばSD2号			

【注意事項】

- ・出荷契約数量は銘柄別ですが、うるち米、もち米、酒米をそれぞれの種類で区分し110%を超える数量が該当します。
- ・出荷した数量順に買入になります。買入順は指定できません。
- ・米出荷申込書（兼）検査請求書には種類の欄に【超過米】と記入後、品種、出荷数等もご記入をお願いします。
- ・フレコン出荷で超過した場合は繰り上げになります。（18俵を割りきれない為）
- ・もち米、酒米、うるち米その他銘柄の概算金は別途ご相談ください。
- ・バラ、フレコンは上記金額から▲226円となります。
- ・「JA米」の要件を満たさない「一般米」は、上記金額から▲300円となります。（つくばSD2号を除く）
- ・カントリーエレベーター出荷も同様に精査し、上回る数量を超過米とします。
- ・需給の変化に対応するため9月末に概算金を変更する可能性があります。
- ・令和8年産米の販売が終了した時点で種類ごとに共同計算を行い、銘柄・等級別に概算金との差額を精算いたします。
- ・概算金の償還額に不足が生じた場合は、出荷契約にもとづき、返還を求めます。

新しい環境で、
新たなスタート!

みなさまの
これからもずっと
そばに。

新本店、 11月24日(火) オープンします!

これからも、地域の皆様により良いサービスをお届けします。

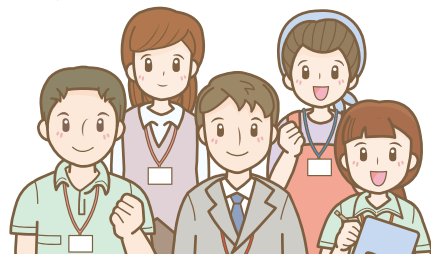
1 新本店のオープン予定日



2026年 **11月24日(火)** オープン

新しい本店で
お会いしましょう!//

- 現本店の事業所、婦中支店は移転します。
- 営農経済部は現婦中支店が新事務所になります。
婦中支店改装完了まで
婦中営農経済センター2階で営業します。



2 「日程」と「休業日」のご案内



現店舗の最終営業日時
令和8年**11月20日**まで
臨時休業日はありません。



本店ATM
11月13日の夕方3時まで



婦中支店ATM
11月20日の夕方3時まで

その後、引っ越し作業のため **21～23日は休止**

新しい環境で、
これまで以上に地域の皆さまの
暮らしをサポートしていきます。



今月のあなたの運勢
獅子座 7/23 ~ 8/22

【全体運】スピーディーに動けます。ただ頭に血が上りやすい傾向が。怒りっぽくならないかセルフチェックを忘れずに
【健康運】とてもパワフル。短い休憩を入れて元気を維持して
【幸運の食べ物】ギンナン

3

「所在地・連絡先」の変更情報

新本店の住所・マップ



本店・婦中支店、
あおば興産(株)
富山市婦中町羽根935-1



営農経済部
(株)グリーンパワーあおば本社含む

仮店舗

富山市婦中町羽根 952
婦中営農経済センター 2 階



電話番号・FAX 番号は
変更ありません

4

その他 組合員さまへ影響があること



本店の移転に伴い、**米紙袋の表記内容が変更**になります。
別途ご案内はいたしますが、ご不明な点等ございましたら、
営農経済部までお問い合わせください。

5

今後のスケジュール・次回(11月号)のお知らせ



詳細なフロア案内やオープン記念企画等につきましては、
次号(11月号)でお知らせいたします。

新しい本店で、
もっと身近に、もっと便利に。





国産を語ろう

クイズ監修・管理栄養士・小嶋絵美

毎年10、11月は国産国産月間です。

国産国産とは、「私たちの国で消費する食べ物は、できるだけこの国で生産する」という、JAグループのメッセージ。

この期間は、食や農に関心を持ってもらえるよう、全国各地でイベントやキャンペーンが行われます。

食の未来を自分ごととして捉え、国産を選ぶ価値を考えてみませんか。

人にしゃべりたい

細かすぎる

農畜産物クイズ



©みんなのよい食プロジェクト

Q1

良質のタンパク質を含むとされるのはどちらでしょうか？

- A 米
- B 小麦

Q2

ブドウの最も甘い部分は次のどこでしょうか？

- A 房の上の部分
- B 房の下部分

Q3

本当にある牛肉の部位はどれでしょうか？

- A マモ
- B イモ

Q4

私たちは栗のどの部分を食べているのでしょうか？

- A 果肉
- B 種

Q5

乳牛・ホルスタイン1頭から1日に搾れる牛乳の量は？

- A 平均10〜15L
- B 平均20〜30L

Q6

人と豆には共通するあるものがあります。それはどこでしょうか？

- A 口
- B へそ

Q7

お茶には、抹茶や緑茶、紅茶などの種類があります。

これらの違いはどのような理由からくるのでしょうか？

- A 木の種類が違ふ
- B 栽培管理や製造過程が違ふ

Q8

シイタケにはビタミンDが豊富に含まれているといわれますが、さらにビタミンDを増やす工夫はどれでしょうか？

- A 日光に当てる
- B じっくり火を通す

Q9

同じ作物を同じ土地で何年も連作したときに発生する病害や生育障害を連作障害といいます。ほとんどの作物で発生しますが、連作障害が起きにくいとされる作物があります。どれでしょうか？

- A 水稻
- B 小麦

Q10

サツマイモの花とそっくりな花があります。それはどれでしょうか？

- A バラ
- B アサガオ

解説

- ①食品に含まれるタンパク質の質を100点満点で評価する「アミノ酸スコア」は、精白米が80、小麦が42です。米と大豆や肉、魚を組み合わせるとさらにバランス良く栄養を取ることが出来ます。
- ②ブドウは房の上側（軸の方）から甘くなり始め、成熟が進むにつれて下側も上側の糖度に迫っていきます。
- ③牛の腎臓は、豆がブドウの房状に集まったような見た目から「マメ」と呼ばれています。しこしことした歯応えが特徴です。
- ④栗の茶色く堅い「鬼皮」が果肉、とげとげの「いが」は皮に当たります。
- ⑤乳牛1頭からは1日に約20〜30Lの牛乳が搾られます。乳牛は出産後、毎日搾乳しないと乳房炎という病気にかかってしまうため、1日に2回など欠かさず搾乳が必要です。
- ⑥人のへそはへその緒が取れた跡で、母親から栄養をもらっていた場所です。豆のへそも細い管でさやとつながっていて、そこから栄養をもらって大きく育ちます。
- ⑦緑茶・紅茶・抹茶は同じ「茶の木（チャノキ）」の葉から作られますが、製造方法や栽培方法が異なります。紅茶は収穫した茶葉を発酵させて作り、抹茶は収穫前の20日ほど日光に当てずに栽培した茶葉を粉末にします。
- ⑧生シイタケは日光に当てるとビタミンDが増え、香りも増します。食べる前に1、2時間軽く干しておくだけでも効果がありません。
- ⑨水田は水を張ることによって養分が補給され不要な成分が流される他、有害な微生物や虫が減るため、連作障害が起こりにくいといわれています。
- ⑩サツマイモとアサガオは、どちらもヒルガオ科サツマイモ属の植物で、花や葉がよく似ています。サツマイモの茎をアサガオに接ぎ木すると、アサガオの花が咲くといった面白い特徴もあります。

- B ⑩
- A ⑥
- A ⑧
- B ⑦
- B ⑥
- B ④
- A ③
- A ②
- A ①

母機



今月のあなたの運勢

天秤座 9/23 ~ 10/23

【全体運】 伸びやかな好調運。温めてきた計画を実行するのも良いですし、思い付きでやったこともうまくいきます。挑戦を！
【健康運】 おしゃべりでストレス発散。友人とのスポーツも◎ 【幸運の食べ物】 さんしょう

食べることは、未来を選ぶこと

普段の買い物や食事の選択は、私たち自身だけでなく、次の世代の「食の未来」にまで影響します。日本は今、食料の約6割を海外からの輸入に頼っています。もし輸入が止まったら——。そんなリスクを減らすために今、進めたいのが「国消国産」です。

「災害に備える」ように

「国消国産」運動を進める背景には、日本の食料事情があります。日本の食料自給率はカロリーベースで38%と、先進国の中でも低い水準にとどまっています。食料は輸入に依存しているのが現状で、国際情勢によっては突然、輸入が止まるというリスクを抱えています。

しかも、日本の農業は生産者が減り続けており、食料が必要になってもすぐに十分な量を生産できる環境ではありません。災害に備えるように、普段から国産を選ぶことが、将来の食料を守る行動になるのです。

地産地消は国消国産の原点

「国消国産」と似た言葉に「地産地消」があります。地域で生産されたものをその地域で消費する取り組みです。

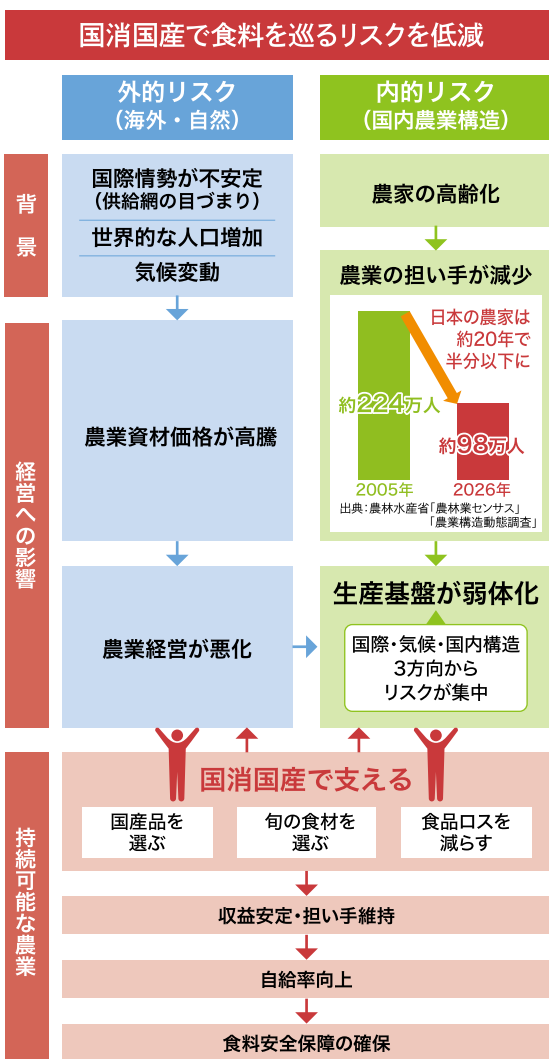
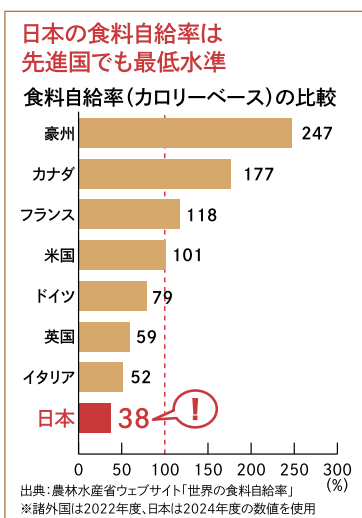
「地域で取れたものを食べる」「JA直売所で買う」「売り場で国産を選ぶ」「外食の時には国産食材を使っているお店を選ぶ」——。その積み

「選ぶ」ことがすでに「行動」

重ね、その行動こそが国消国産となります。地産地消は、農畜産物の輸送距離が短く新鮮で環境負荷が少ないなどのメリットがあります。

野菜や肉を購入するときは産地表示を確認し、できるだけ国産品を選ぶこと、外食や加工食品でも国産原料に注目することが大切です。

旬の食材を選ぶことも有効です。旬の農畜産物は国内で安定して生産されることが多く、価格も比較的手頃で、味や栄養価も高い傾向があります。さらに、食べ残しを減らす「食品ロス削減」も重要です。せっかく生産された農畜産物を無駄にしないことも、農業を支える行動につながります。日々の小さな選択が、未来の食を守る力となるのです。



10月16日は「国消国産の日」 国消国産月間はキャンペーンいろいろ

JAグループは国連の「世界食料デー」に合わせ、毎年10月16日を「国消国産の日」としています。また、10、11月の「国消国産月間」の期間中は、①JA直売所を複数回訪問すると全国の農畜産物が当たる「JA直売所キャンペーン」や、②JA全農の通販サイト「JAタウン」ではお客さまの送料負担なしとなる「JAタウンキャンペーン」——など、JAグループ各組織がイベントやキャンペーンを展開します。10月3日(土)には東京都内で大都市圏の消費者を対象にイベントを開きます。

認知症対策

暮らしの安心3つの備え

【監修(備え1)】
認知症疾患医療センター
曽我病院
若年性認知症
支援コーディネーター
社会福祉士
田中 香枝さん

「なんとなく不安…」を「知ることから始める」へ。

何が起ころ? を事前にチェックして 認知症の対策を始めよう

備え
1

人生100年時代。未来への楽しみがふくらむ一方で、認知症の情報を見聞きすると「もし自分や家族がなったら…」と不安を感じたことはありませんか? 不安を大きくしないためには、まず認知症について正しく知り、できることから備えておくことが大切です。

まず、注意したいのが「財産管理」に関する困りごと。認知症になるとお金や書類の管理が難しくなり、「下ろしたことを忘れて何度もATMへ行く」「土地の権利書が見当たらない」といった混乱が起きることも。預金・土地・年金・保険・負債などの情報をまとめ、通帳や権利書の保管場所と合わせて家族で共有しておくことが安心です。

次に気をつけたいのが「日常生活」に潜む危険。火詐欺・車は特に注意が必要で、鍋の火を消し忘れる、怪しい電話に対応する、運転のブレーキが遅れるなど、事故やトラブルにつながることも。IHコンロや録音機能付き電話の活用、運転のやめどきを話し合うなど、身近な工夫で危険を減らしましょう。

このほか、介護が必要になった時の相談窓口や保障を確認しておく、自身や家族に認知症の兆候が見られないか日ごろから気を配ることも大切です。記事下のリストを、ぜひご家族でチェックしてみてください。認知症への不安に振り回されず安心して暮らすために、できることから始めましょう。

✓ 早めに 注意したい

日常の「違和感」チェック

! ど自身やご家族の小さな変化に早く気づくことが大切。
「1~2年前と比べて変わったこと」がないかチェックしてみましょう。

- ☐ 新しいことが覚えられない
- ☐ 同じことを何度も話したり、確認したりする
- ☐ 料理の味が変わった・調理に時間がかかるようになった
- ☐ 同じものが冷蔵庫や部屋にたくさんある
- ☐ 身だしなみに構わなくなった(季節に合わない服を着るなど)
- ☐ ATMなど機械の操作が苦手になった・車の運転が下手になった
- ☐ ゴミ出しの日付を間違える



POINT

頻度が増えたり、今までと違うなと思ったら、
早めに専門医に相談しましょう。
地域の相談窓口で情報を得るのも得策です。

ナビゲーター
桂 宮治さん



今月のあなたの運勢

射手座 11/23 ~ 12/21

【全体運】良好運です。旅行やおけいこなど、やりたかったことをする時間を多めに取らしましょう。語学の勉強で運を招いて

【健康運】大勢でワイワイ楽しめる運動がお勧め。大会参加も吉

【幸運の食べ物】ニンジン

安心と満足をお届けするため…

ライフイベントなど
皆さまの暮らしのことお聞かせください！

聞かせて！
暮らしのこと
アンケートキャンペーン



アンケートの
回答はコチラから！

簡単なアンケートに答えると

抽選で合計600名様に

豪華賞品が当たるチャンス！

さらに！

W
チャンス！

その場で当たるデジタルクーポン

合計100,000名様

認知症の進行の流れ



早期の発見や適切なケア（運動・脳トレ等）で

※2が正常レベルに回復して
約38.5% いるといった報告も

早めに気づけば道がある。
だからこそ、今から
気をつけておかないとね。



※1:内閣府「令和7年版高齢社会白書(全体版)」等をもとにJA共済連試算 ※2:厚生労働省 社会保障審議会「介護保険部会(第78回)令和元年6月20日(参考資料)」をもとにJA共済連作成

備え
2

65歳以降の約3人に1人※1が認知症と!?
認知症は早期発見・ケアが大切

そこで！

いつまでも、私らしく

認知症共済

JAの認知症共済は、幅広い保障とサービスで
予防しながらしっかり備えられる、新しい保障です。

POINT

1

認知症はもちろん、
認知症の前段階の
軽度認知障害(MCI)まで
幅広く保障します。

POINT

2

認知症の予防・早期発見から
発症後までをトータルで
サポートする各種サービスが
ご利用いただけます。

POINT

3

簡単な告知で
お申込み
いただけます。

ご契約例 共済金額 500万円

不担保期間

1年間

はじめの1年間は
認知症・軽度認知
障害の保障があ
りません。

① 認知症共済金 500万円 (共済金額×100%)
所定の認知症と診断確定+要介護1以上の認定中*のとき

*公的介護保険制度に定めるもの

② 軽度認知障害給付金 50万円 (共済金額×10%)
所定の軽度認知障害または所定の認知症と診断確定されたとき

①②の支払額を合計して、共済金額と同額が限度です。

一生
生涯保障

※この共済は、死亡時における保障はありません。 ※認知症共済金をお支払いした場合にはご契約は消滅します。 ※この共済には、指定代理請求特約を必ず付加していただきます。 ※共済金等のお支払いは責任開始時以後に生じた病気またはケガによる場合に限りです。 ※認知症共済金および軽度認知障害給付金にかかる責任(保障)の開始は、ご契約日からその日を含めて1年を経過した日からとなります。なお、共済掛金の払込免除についてはご契約日から保障します。 ※軽度認知障害給付金は共済期間を通じて1回のみ支払われます。 ●この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

備え
3

認知症から軽度認知障害(MCI)まで
もしもの時、安心の幅広い保障

26481050157

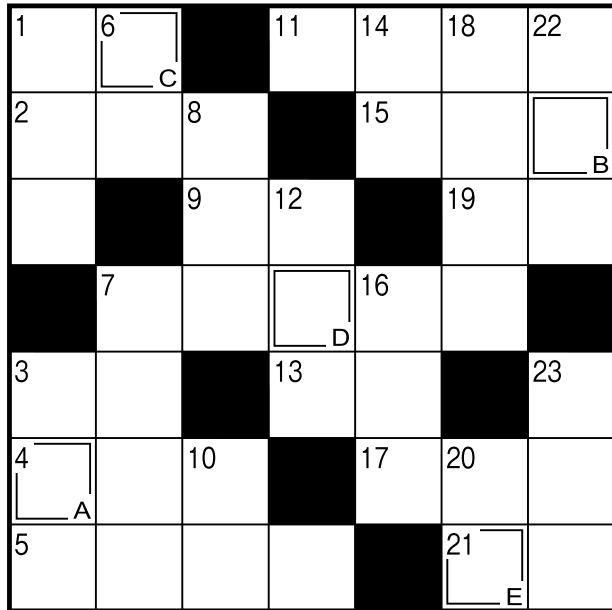


チャレンジ! 頭の体操



クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか? 出題●ニコリ



ヨコのカギ

- 1 食べば鐘が鳴るなり法隆寺(子規)
- 2 ヒトコブだったりフタコブだったり
- 3 味噌煮にしてもおいしい魚
- 4 元のものから分かれ出ること。新たな問題が——する
- 5 橋につけられた柵
- 7 油絵を描くのに使う布。画布ともいいます
- 9 ——の上にも三年
- 11 転居、屋移りともいいます
- 13 漢字から作られました
- 15 歯を抜くときにかけるもの
- 17 付けている人は誰なのかが書いてあります
- 19 寺院に入るときくぐることも
- 21 彼はクラスで——を抜いて足が速い

タテのカギ

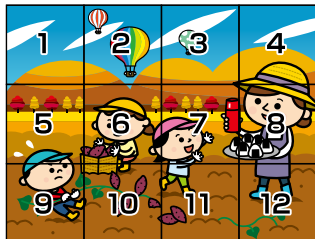
- 1 おでんにつける黄色い薬味
- 3 アフリカ大陸北部に広がる——砂漠
- 6 仏花によく使われます
- 7 運動会の競技のひとつ
- 8 小豆は昔、赤い——と呼ばれました
- 10 えんぺらがある魚介類
- 12 ダーウィンが提唱した——論
- 14 夫の配偶者です
- 16 皮がむきやすい黄色い果物
- 18 秋桜ともいわれる花
- 20 いざというとき、体を膨らませる魚
- 22 酒などを買う前に、味や香りを確認
- 23 『考える人』で知られる彫刻家



まちがいさがし

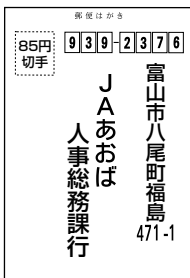
右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

出題・イラスト: ゆきたけし



クロスワードパズル・まちがいさがし 応募要項

ハガキに必要な事項を明記して、**10月10日まで**にお送りください。正解者の中から抽選で**10名**の方に農協全国商品券(全農)をお届けします。なお、**当選者は11月号にて**お知らせします。



裏面

- ①クロスワードパズル答え
- ②まちがいさがし答え
- ③〒・住所 ④氏名・年齢 ⑤電話番号
- ⑥意見・要望や
身近にあったできごと、情報のほかに
募集テーマ
**「JA直売所のついつい買ってしまう
お気に入り」**をお寄せください。
「おたよりコーナー」で紹介させていただきます。

※収集した個人情報については、当JAで厳重に管理し、他の用途には使用しません。

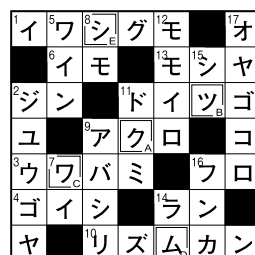


クイズ当選者(9月号)

応募総数 45通
(内正解者 40通)

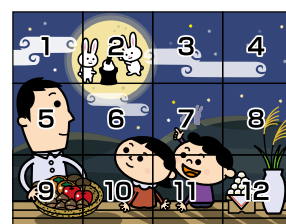
- | | | | |
|--------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------|
| ★大沢野地区
栗山 邦彦様
ギジコ様 | ★大山地区
上井 昭夫様
いしちゃん様
極楽とんぼ様 | ★婦中地区
まあちゃん様
宮崎 笑子様
松田 トミ子様 | ★八尾地区
エモちゃん様
谷口 貴子様 |
|--------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------|

前月クロスワードパズル正解



答え クツワムシ

前月まちがいさがし正解



- 2...ウサギのポーズおよび餅の形が違う (どちらでも正解)
- 6...雲の形が違う
- 7...ウサギの耳の形が違う
- 8...スキの向きが違う
- 9...柿の数が違う

オクラがたくさんとれたので、みそ汁、天ぷら、サラダ、炒め物に。ほかにいい方法はありませんか？

〔大沢野地区 高林 真寿美さん〕

ゴーヤーは佃煮、かりんとうで食べるのもおいしいです。

〔婦中地区 みーちゃんばあさん〕

野菜炒めにします。キャベツやニンジン、きのこ類があれば何を入れてもそれっぽくなります。意外な組み合わせが見つかることもあって面白い。

〔婦中地区 ねこまるさん〕

タマネギ、ニンジンはミキサーにかけて、しょうゆ・酢・オリブオイルと混ぜてドレッシングに。最近はグリーンカレーやイエローカレーにすることもあります。

〔大山地区 いしちゃんさん〕

担 野菜たっぷりの手作りドレッシング、とても美味しそうです！余った野菜もスパイスや調理法一つで大変身しますね。

大根の皮はきれいにむいて取っておき、たまったらアスパラの下の皮やニンジンときんぴらにして食べ尽くします。

〔八尾地区 エモちゃんさん〕

カラッと晴れが続いたら、半干しにして冷凍。使いたいときに水で戻して煮物にします。千切りにして酢漬にしても◎。和え物にも使えて味のアクセントになり便利です。パセリの硬い茎はほかの野菜の端と煮出してスープにすると美味。その後はたい肥作りに土に混ぜ込みます。

〔婦中地区 まあちゃんさん〕



嫁いで40年余り、毎年里芋を作っていますが、今年初めて花が咲きました。観察してスマホに残しました。

〔大山地区 西田 美代子さん〕

先日のレベル4土砂災害危険警報で、家の裏が山のため一晩避難しました。大変こわい思いをしました。

〔大山地区 上井 昭夫さん〕

担 早めの避難行動、本当に素晴らしいと思います。日頃から防災の意識を大切にしていきたいですね。

先日お寺さんの前を通ったとき、「疲れたのは頑張った証拠、失敗したは挑戦した証拠」の言葉が目に入りました。なんだか私を応援してくれているように思えました。

〔八尾地区 とこだいの母さん〕

歌壇

選者：長岡 瑩子

【歌壇投稿】

毎月20日まで、〒939-2372 富山市八尾町館本郷1324 長岡瑩子宛
はがき1枚に2首、FAXはA4用紙に2首、FAX 076-454-2751宛

評 天災に揺れる大地と消える灯を見守るように月廻りゆく 島 由美子
熊本地震、千葉の大水、能登や氷見にも大災害が起きました。他人事とはとても思えません。

評 冷房の部屋にひとり涼まれば寄せてあげたし熊本の人 広川 照子
本当に地球に異変が起きているのです。山火事もあちこちで起こりますし、お互いに助け合わねばなりません。

評 炎天の青い空下 汗流しビールか風呂か選択うれし 杉林さち子
三十分も外仕事をすれば汗だくになります。労働されたご褒美ですね。

炎天下の草刈り作業に飲む冷水は味もなければ気力満ちくる
「ヒバリノ」からひばりの声消え失せて高鳴きのない空ただ広し
ウクライナのひまわり畑に花よ咲け種蒔きにこそドローンあるべし
杖つきて米寿の会に集い来し口は達者で青年の如し
木漏れ日差す暑さの中で大合唱ふと立ち止まり目を閉じ聞き入る

松扇も酷暑の中立つており氷のかから花器に入れたり
チリリリン 兄に貰った風鈴は酷暑に負けぬ南部の生れ
夏の日のあまりの暑さに心折れ伸びた庭草ただ見て過ぐす

夏休み縫い物教えた小五の女子の心模様を拾い聞きおり
神通川平和を願う大輪に非核三原則の堅持もまた

懐かしき義母の使いし手押し車に我は引かれて買物しおり
桑の実に唇染めて食みし日よ疎開の夏の飢もじき記憶

能登の旅富来海岸の長ベンチ「岸壁の母」の実話の歌碑が
半世紀隣に寝てた夫が逝き寂しと抱えのろろ起きる

わが画きし運動会の法被には「羽ばたく鶴」を孫は飾れる
リズム取り出番待ちたるパーカッションこそと一番クラッシュシンバル

自販機が「きょうも暑いネ」と呼びかける飲み物すぐに購いたくなりぬ 選者

歯のこと、栄養のこと。いっしょにアップデートしましょう。

厚生連高岡病院 管理栄養士 林 幸代

私は歯が弱く、日頃からとても気をつけています。丁寧に歯を磨き、歯医者にも定期的に通っています。それでも虫歯になったり、詰め物が取れたり、冷たいものがしめたり…次々と不快な症状が起こります。そこで改めて「歯」について調べてみました。

虫歯には3つのタイプがあります。1つ目は、砂糖(ショ糖)をエサにして細菌が歯垢を作り、その中で酸を発生させて歯を溶かす虫歯。2つ目は、歯の磨きすぎがまねく虫歯。3つ目は、酸性の飲食物によって歯が溶ける「酸蝕(さんしょく)」です。

まず1つ目の対策は、「砂糖の量」と「取る回数」を減らすこと。お菓子やジュースをグダグダ食べ・飲みする習慣はやめましょう。砂糖を、はちみつやみりんに置き換えるのもひとつの方法です。

2つ目は、「磨けば磨くほど良いわけではない」ということを知ること。かつては「1日3回、食後3分以内」が推奨されていましたが、最近は「2+2+2+2」という考え方も広まっています。1日2回、歯磨き剤は2cm、2分間磨く、磨いた後2時間は飲食を控えるという方法です。

そして3つ目。健康を意識した習慣が、かえって歯を傷めている場合もあります。注意したいのは、スポーツドリンク・炭酸飲料・酢などの酸性食品。熱中症対策としてスポーツドリンクをチビチビ飲み続けることは、酸蝕のリスクを高めます。また、酢を毎日飲む方は原液で飲むのは要注意です。すっきり感じるコーラやサイダーなどの炭酸飲料は特に酸性度が高く、ほかにもワイン・チューハイ・ビール・飲むヨーグルトなども酸性度が高い飲み物です。

歯を守るためには、3食をきちんと食べ、間食を減らすこと。そして、唾液をしっかりと出すことが大切です。唾液には、口の中の酸を中和し、歯を修復する働きがあります。ゆっくり何回も噛むことで唾液はよく出ます。目安は「一口30回、一噛み1秒」。ただし、硬いものを無理に強く噛むと歯を傷めることもあるので注意が必要です。

噛む回数を自然に増やす工夫として、

- ピザトーストに切り干し大根をプラス。水気をぎゅっと絞って荒く刻みます。
- 親子丼に高野豆腐をプラス。たんぱく質・カルシウムも補給できます。
- ハンバーグに角切りれんこんをプラス。酢水にさらすとシャキシャキ食感に。

などいかがでしょうか。

そして、私が知らなかったこと。フロスや歯間ブラシは、「歯磨きの前」に使う、そして歯磨き後のうがいは、大さじ1杯程度の少量の水で1回だけが有効なんですって。

期間
9/15 ▶ 11/15

いざ土づくり!

美味しい富山を届けよう!



秋の土づくり運動推進中

① 土づくり資材の散布

② 有機物の施用

③ 深耕の実施

富山県土づくり資材技術連絡協議会 / JA全農とやま

ATMなどのサービスを一時休止させていただきます。

いつもJAバンクをご利用いただきありがとうございます。
このたびJAバンクはお客様へのサービスや利便性の向上を目的としたシステム更新に伴い、誠に勝手ながらATM・JAネットバンクなどのサービスを一時休止させていただきます。

休止日/時間		休止するサービス			
	土 日 月	JAバンクのATM 県内 県外	他金融機関・コンビニなど 自営ATM	JAバンク ATM・ネットバンク （JAネットバンク） （JAネットバンク）	ジェイ デビット
2026年10月11日(土)・12日(日)	0:00 ~ 24:00	×	×	×	×
2026年10月17日(土)・18日(日)	21:00 ~ 8:00	×	×	×	×
2026年11月16日(土)・17日(日)	21:00 ~ 8:00	×	×	×	×
2027年2月14日(日)	6:30 ~ 9:00	×	×	×	×

対象地域 青森県、岩手県、秋田県、宮城県、山形県、福島県、茨城県、栃木県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、新潟県、富山県、石川県、福井県、山梨県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、三重県、滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県、徳島県、香川県、岡山県、広島県、山口県、福岡県、佐賀県、大分県、熊本県、鹿児島県、沖縄県
●北海道、宮城県、秋田県、山形県、福島県、栃木県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、新潟県、富山県、石川県、福井県、山梨県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、三重県、滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県、徳島県、香川県、岡山県、広島県、山口県、福岡県、佐賀県、大分県、熊本県、鹿児島県、沖縄県
●北海道、宮城県、秋田県、山形県、福島県、栃木県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、新潟県、富山県、石川県、福井県、山梨県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、三重県、滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県、徳島県、香川県、岡山県、広島県、山口県、福岡県、佐賀県、大分県、熊本県、鹿児島県、沖縄県

現金のお引き出しはお早めに。 お客様にはご不便をおかけし誠に申し訳ございませんが、あらかじめ現金をお引き出しいただくなどのご準備をお願い申し上げます。

※JA(店舗・ATM)、他金融機関・コンビニなどの提携ATMによっては、ご利用可能日・時間・サービスが異なる場合がございます。詳しくはJA窓口・ホームページなどでご確認ください。 ※本件は2026年8月10日の情報を基に作成しており、変更が生じた場合は速やかにJAバンクホームページへ変更内容掲載いたします。

JAバンク ホームページ <https://www.jabank.jp>

表示金利 適用期間 2026年 9/1(火) ~ 2/26(金) 2027年

スマホ check! パソコン お申込み可能!

JA住宅ローン

10年変わらない固定金利で安心!

三大疾病保障特約付

1.00%

年 (保証料込)

<ご参考> 3年固定金利(保証料込)年0.60% 5年固定金利(保証料込)年0.75%

がん 三大疾病により
急性心筋梗塞 所定の状態と診断されたら
脳卒中 対象の
住宅ローン残高が **0円**に

こんなにお得な JAあおば住宅ローン 5つのメリット

- 1 保証料が金利に含まれるので
初期費用が抑えられる!
- 2 三大疾病保障特約付団信の
金利上乗せなし!
- 3 一部繰上げ返済および
再度固定選択の手数料が
無料!
- 4 他行でご利用中のローン
(自動車ローン・教育ローン等700万円まで)
家電・家具購入資金
(上記のローン借換資金とは別に200万円まで)
を借入金額に合算できる!
- 5 本審査申込時かご契約時の
いずれか低い方の金利を適用!

お取引の流れ (前) 本申込 > 審査 > ご契約決定 > ご契約日

表示金利は原則3ヶ月間に見直しします。(金融機関等の変化によっては、期中に見直しさせていただく場合もございます。)

協同の力

(8月末現在)

正組合員数	6,283 人	前月比 -15
准組合員数	7,381 人	20
出資金残高	3,110,645 千円	
貯金残高	114,533,629 千円	
貸出金残高	16,845,862 千円	

長期共済保有高	21,578,429 万円
年金共済保有高	221,067 万円
購買品供給高	1,226,452 千円
販売品取扱高	654,319 千円

10月 行事予定表

26日㊦ 定例理事会

支 店

10日㊦ 休日相談会
(大沢野・婦中・八尾各支店)

20日㊦ お客様感謝デー

女性部

婦中支部

8日㊦ レインボー体操

22日㊦ 場所：婦中営農経済センター

直売所

毎週水曜日 ポイント2倍デー

毎週木曜日 ソフト50円引

農業機械センター

毎週日曜日・祝日 休み

理事会だより

令和8年8月25日

附議事項

1. 出資金減口申込について
2. 大口住宅ローン貸出について
3. 産米取扱基本要領の改定について
4. 受託販売基本手数料金額の改定について
5. 令和8年産米にかかる米穀共同計算の重要事項について
6. 令和8年産米一次直売費用および手数料の設定について
7. 令和8年産業務用米「つくばSD2号」概算金の設定について
8. 令和8年産飼料用米費用および手数料の設定について
9. 令和8年産「輸出用米」概算金の設定について

報告事項

1. 月次財務報告および事業実績について
2. 営農経済委員会報告について
3. ALM委員会報告について
4. 令和8年度第3四半期の余裕金運用計画・方針について
5. 全国保証株式会社住宅ローン事務取扱要綱および要領の一部改正について
6. 全農富山県本部「令和8年産出荷契約米取扱要領」の改定について
7. 令和8年産出荷契約米等概算金について
8. 旧婦中支店改修工事・婦中営農経済センター外壁改修工事の入札結果について
9. 令和8年度上半期監事監査日程について
10. その他

JAカードの
ご利用がおトク!



2026年10月限定

JA直売所で
JAカードのご利用で

10%
割引!

ご請求時

対象のJA直売所はJAカード5%割引を実施している店舗です。

〈対象期間〉

2026年10月1日(木)～10月31日(土)

※本特典は、対象のJA直売所でJAカードのご利用をいただくと、通常ご請求時5%割引となるものが、
期間限定で10%割引となるものです。
※一部対象外の店舗・施設や商品・サービスがございます。Aコープは対象外です。

JAカードの入会はこちらから!

JAバンク口座をお持ちの方は

WEBから



<https://www.ad.jacard.cr.mufig.jp/lst/>

JAバンク口座をお持ちでない方は

アプリから

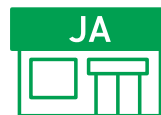
口座開設と同時に
カンタン手続き



<https://www.jabank.jp/ja/applus/>

お近くのJA店舗で直接
お申し込みいただけます。

店舗で



※アプリでのお申し込みは一部お取扱いをしていないJAがございます。 ※JAカードのご入会には別途審査がございます。

■対象店舗の確認
特典の詳細はこちら

<https://www.cr.mufig.jp/jafarmmarket2026/>



※JAビジネスカード、JAコーポレートカード、JCBブランドのJAカードは本特典の対象外です。
※JAカードでのお支払いが対象です。電子マネーやコード決済等での支払いは、JAカード
を登録されている場合でも本特典は適用されません。
※本紙記載の情報は2026年4月時点の内容です。特典については予告なく終了や内容の変更を
行う場合がございます。